

༡༡། །ཕྱིང་སྤྱི་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་

གསུང་འབྲས་བཞུགས་སོ། །



ཐེགས་པ་ལྡན་པ།

དབང་ལྡན་འབྲས་སྤྱངས་འགྲེལ་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



ཕུང་སྐུ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚུལ་ལྡན་ལ་ན་མོ།

༣༣། །ལྷང་སྤྱ་སྤྱ་ཐེང་གཉིས་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་  
ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་  
བཞུགས་སོ།།

ཁིང་ཅ་བ། ་།



སྤྱེགས་བཅ་ལྷ་བ།

དཔལ་ལྡན་འབྲུམ་སྤྱང་ས་བྱ་ཤེས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Drepung Tashi Gomang Libeary

2022





མཛད་པ་བོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུས།

༡༣། ། ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་བྱ་བ་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་དབང་སྐྱ་  
བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆུ་མོ་ཏྲ་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༩ ལྷ་  
༡༡ ཆོས་༡༠ མཆོན་སྤེད་ཅམ་ལ་མདོ་སྤྱད་ཅོང་ཁའི་སྤྱོད་གཡི་དག་ཞེས་བྱ་བའི་ཏྲ་ལྷན་གྲོང་  
དུ། རང་བཞིན་བྱང་ཞིང་སྤེལ་ཡོད་སྤྱོད་པས་འཆོ་བའི་ཡབ་ཁེ་བ་ཅང་ཡེ་ཏྲ་དང་། ལུས་ནི་རང་  
རྒྱུད་འཇམ་ཞིང་དད་པ་དང་དག་སྤྱང་ཅན་ལོ་ཟ་ཐར་ལོ་མཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སུ་འཁུངས། གསུང་  
སྤྱོས་ཏུང་ཟད་བཅུ་བ་ན་སྤྱེས་པ་བྲན་པའི་གསུང་སྤྱོད་མང་པོར་གནང་བར་ཡབ་ལུས་གཉིས་  
ཀྱིས་སྤྱོད་པ་བཀག་པས་དེ་ནས་བཟུང་དག་བསྐྱེན་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱང་ཡང་གསུང་འཕྱོན་པ་  
སོགས་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མི་ཡབ་ལུས་ཀྱི་བཀའ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་  
པའི་རྣམ་ཐར་དང་ཆུ་ལ་མཆུངས་པར་མཛད། ཁོང་དག་བསྐྱེན་དུ་ཏྲ་གས་བསྐྱུང་བའི་མཆོན་ལ་  
དག་འཕྱོན་སྤྱབས་ལ།

ཐང་རིང་དཔོན་པའི་ཁྱི་བ་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱ་མཆོས་དཔོན་པོ་ཚོ་ཁོས་འད་ཟེར་བ་རྒྱད་  
 ཉན་ཐུག་བ་ཡབ་སྐུ་དང་འབྲས་སྤྲངས་ཆོས་སྐྱོང་བཅས་ལ་ཐུགས་བརྟགས་ཞུས་པས། བཅ་  
 ཆེན་ཚོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་དང་འབྲས་སྤྲངས་ཆོས་སྐྱོང་བཅས་ནས་ཁྲ་མ་གྲགས་པ་འད་ཟེར་གྱི་  
 སྤྱལ་སྤྱ་འབྲུལ་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་བཀའ་ཞོག་དང་། དེ་ཞིག་ཐང་རིང་དཔོན་དུ་བཞུགས་  
 དཔོས་པའི་ཞལ་གདམས་བཅས་གནང་། དགྲུང་ལོ་ལྷ་བར་སྤྱ་བོང་མས་འཆད་ཉན་སྐྱོང་ཡུལ་  
 ཐང་རིང་དཔོན་དུ་གདན་ཤངས་ཏེ་མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་ཐང་རིང་  
 ཁྱི་བྱང་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཁྱི་ལས་ཐོག་པ་ཐུན་ཆོགས་བཟང་པོ་གཉིས་ལས་རབ་དུ་  
 རྒྱུང་སྟེ་མཆོན་ལ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་དཔོན་དེར་ཡི་  
 ལོ་འཁྱི་རྒྱུག་དང་། ཆོས་སྐྱོད་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་བསྐྱར་གསོ་སོགས་

ཐུགས་འཛིན་གནང་། དགྲའ་ལོ་དགུ་པར་མདོ་སྨད་ཀྱི་མ་དགོན་དུ་གྲགས་པའི་དགོན་ལུང་  
བུམས་པ་སྤིང་དུ་ཐེབས་པར་དགོན་དེའི་མཆོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་དགོན་ལུང་  
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྤུམ་ལྷ་སྟོན་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་བཅོས་དང་བདག་སྐྱོན་སྤྲེལ་མཛད།  
ཕྱི་ལོ་༡༩༥༣ ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་པའི་ཅིང་དུ་ཐེབས་ལམ་སྐར་ལའི་ཐང་དུ་མཇུག་  
ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་དང་། བསྐྱབ་གཞི་ལུ་དང་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཐོན་  
པ་སོགས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཐོག་མར་སྤྱོད་བའི་སྐྱལ་བཟང་མདོན་དུ་གྱུར། རྫོང་རྫོང་དཔོན་  
ལྷན་ཚུང་འོད་ཟེར་བཟུ་ཤིས་ལས་འཛིགས་མཛད་རྫོང་རྫོང་དཔོན་པོའི་དབང་བཞི་སོགས་དབང་དང་རྗེས་  
གནང་དུ་མ་མཐོན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་གསང་མཛོད་རྫོང་རྫོང་ཐེག་པའི་སྒོར་བཅུད། ཐར་བོ་བཟུ་ཤིས་  
རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལས་བསྐྱུས་གྲུའི་རིགས་ལམ་དང་པར་ཕྱིན། ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་སོགས་ཁྲིད་  
ཡིག་དང་སྒོ་སྤྱོད་སོགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་བཅས་སྤྱུངས།

དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་ཐུགས་མོ་སྤངས་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཐོག་མར་རྫོ་  
ལུག་ནམ་གཉིས་དང་གཟིགས་པ་ལུ་ལྷན་སོགས་ཉེན་གསུམ་ནམས་ལ་མཇུག་བ་དང་། བོད་  
ཁ་བ་གངས་ཅན་པའི་སྤྱ་སྐལ་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས་བོད་འབངས་སྤྱོད་བའི་མགོན་  
སྤྱབས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལུ་བ་ཆེན་པོ་མཇུག་ཏེ་དགོ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་མཐོན་པར་མཆོན་ལ་དག་  
དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཞེས་སྟུལ། དགུན་ཆོས་ཆེན་མོར་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་ན་ལེ་རྒྱ་  
གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱུངས་པའི་བཟུ་ཤིས་སྒོ་མང་གྲུ་ཆང་དུ་ཆོས་ཁྲུགས་གནང་།  
མཁས་མཆོག་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་རླབ་པར་པར་ཕྱིན་ལོ་གསུམ་ཀྱི་བར་གསན། དགྲའ་  
ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ཤིང་ལོ་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ལོར་འཕགས་པ་འཛིགས་ཉེན་དབང་ལྷག་རྒྱལ་  
དབང་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྐྱོན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་  
པར་མཐོན་པ་མ་ཟད་དེའི་ཕྱིས་ལོངས་སུ་ལུ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་སྒྲིམ་  
རྒྱན་ཡང་འཇུག་མགོན་ཁྱི་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ་ལས་ལེགས་པར་མཐོན། དེ་ནས་སྒོ་མང་

སྒོ་བ་དཔོན་པ་རྗེ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་ལས་དབུ་མ་དང་མཛོད་འདུལ་བཅས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་  
དུ་སྦྲངས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་དུག་པ་སྤྲེལ་ལོ་ལ་འབྲས་སྦྲངས་སྤྱིར་བསྟེ་དང་། དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགྲུ་  
བ་མཐུན་མོང་ལོ་ལ་ལྷ་ལྷན་སྒོན་ལས་ཆེན་མོའི་གྲ་སྒྲོར་གནང་སྟེ་མཁས་པའི་གྲགས་པ་རྒྱས།

དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་སྒོ་མང་དཔོན་སྒོ་བ་རྗེ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་ལྷན་  
སྤྲད་རྒྱུ་ཆང་གི་ཆོས་ཁྲིར་བྱོན་པའི་ཞབས་བྱིར་འབྲང་སྟེ་སྤྲད་རྒྱུ་དུ་ཞུགས། ཤར་ཅེ་  
ལྷ་མ་སྒོ་བཟང་བསྐྱ་དང་སྤྲགས་ཆེན་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ་སོགས་ལས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་  
སྒྲོར་དུ་མ་དང་གི་ཐིག་གི་ཕྱག་ལེན་བཅས་གསན། དགྲུང་ལོ་སོ་བཞི་བར་གཅང་དུ་བྱོན་ནས་  
དཔེན་སའི་ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་པ་ལ་བདེ་མཆོག་ལི་ཡུ་བ་དང་ལུས་  
དཀྱིལ་གྱི་དབང་ཆེན་དང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྲིད་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་  
དང་། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་རྒྱ་མོ་ཁྲི་ལ་སྦྲར་ཡང་གཅང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལྷ་མ་སྤྲ་མ་ཞལ་བཞུགས་  
པ་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཁྱབ་བདག་མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་སྤྲད་རྒྱུ་དགོན་  
མཆོག་ཡར་འཕེལ་མཆོག་ལས་གསང་འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཆོག་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
དམར་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་མཆོག་གི་དམར་ཁྲིད་དང་། ལ་རོའི་ཆོས་  
དུག་དང་། འཕོ་ཁྲིད་ཆེན་མོ། སྤྱན་ཐེག་དུག་ཅུ་བ། ལྷ་འཕྲེའི་ཐིག་། དེ་དག་གི་ཕྱག་ལེན་བཅས་  
གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་མཛོག་ཆོས་མང་དུ་ཞུས་ཏེ་མདོ་སྤྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྟན་  
པའི་བདག་པོར་གྱུར། སྤྲད་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་འཁོར་གྱི་ཐ་མ་རྗེ་རྗེ་མཆེད་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པ་  
ལས་རྗེ་ལྷང་སྦྱང་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་འདི་བ་བདེ་མཆོག་བཀའ་བབ་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྒོ་བ་མ་  
ཡིན་པར་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོས་གསུངས། དེ་དག་གི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་བྱང་ཅེ་ཆ་ཕུ་  
བྲག་སོག་ཏུ་བཞུགས་ནས། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལ་བལྟ་རྟོག་དང་། ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྱང་  
སོགས་ལ་དབྱེད་འཛོག་གི་དམིགས་པ་སྦྱོར་བ་དང་། གཟུངས་སྤྲགས་ཟབ་མོའི་བསྐྱས་བཛོད་  
སོགས་ལ་སུམ་རིལ་དུ་འབྲིས་པར་བཅོན་པས་འདི་སྤྲང་གི་འཁྲི་བ་མཐའ་དག་ཆོད་པར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་པ་རྩ་མོ་པ་ག་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་མདོ་སྨད་ནས་གདན་འདྲན་པ་  
འབྱོར་ཏེ་སྤར་མདོ་སྨད་དུ་བྱོན་ཏེ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགྲུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་པ་མེ་ལོས་ཕྱི་  
ལོ་༡༩༤༥ལོར་བོད་བསྟན་སྲིད་ཆེད་ཁྱི་ཆེན་ལྷོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་སྐབས་སྤྲེལ་མའི་  
བཀའ་སློང་དང་དུ་ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱིར་འབྲང་སྟེ་ཕེ་ཅིང་དུ་ཕེབས། མན་རྩུ་གོང་མས་ཕེ་  
ཅིང་དུ་བཞུགས་པར་བཀའ་ནན་ཕེབས་ཀྱང་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་ཞུས། དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་  
ས་མོ་འབྲུག་ལ་དགོན་ལུང་གི་ཁྱིར་ཕེབས་ནས་ཐབས་མཁས་དུ་མས་བསྐྱེད་ཏེ་འཆད་ཉན་  
ཤིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ད་གཉིས་པ་རྩ་མོ་བྱ་ཕྱི་ལོ་༡༩༤༣ལོར་མན་རྩུ་གོང་མས་  
ཁྱིའི་ལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་སྤྲེལ་མ་ཞིག་དགོས་བྱུང་བར། སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་  
ཆེན་རིན་པོ་ཆུང་པ་གཉིས་དགྲུང་ལོ་མཐོ་བས་གདན་མ་བྱངས། ཁྱོད་རང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་  
ཡོད་པའི་སྤྲེལ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པས་འབོད་མཁན་བཏང་བ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས། ་  
ཞེས་བཀའ་ལོག་དང་། གོང་མའི་ཆེད་མངགས་པ་འབྱོར་ཏེ་གདན་བྱངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ནག་དུ་  
ཆིབས་ཞབས་བསྐྱེད། པེ་ཅིང་དུ་འབྱོར་སྐབས་ཕོ་བྲང་གི་སྤྲེལ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཕེབས་བསུ་རྒྱ་  
ཆེར་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཆང་ཕུ་ཡོན་ཞེས་པའི་སྤྱིད་ཆལ་དུ་མན་རྩུ་གོང་མ་ཁང་ཤི་དང་མངལ་  
བར་གོང་མས་ཐུགས་མཉེས་ཆེན་པོ་གནང་བར་མ་ཟད། ཕྱིས་སུ་ཀོན་ཏན་ཕུའུ་ཤན་བཀྱང་ཅི་  
ཏ་ཀོ་ཕྱི་འཕ་བྱམས་བཅེས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་སྐུར་བའི་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་མ་ཆེན་  
པོ། ཞེས་མཆོན་བསྟོད་སོགས་གསོལ་སྟེ་གོང་མས་ཀྱང་དབུ་སྤྱར་བཀྱར། སྤྲེལ་མ་རྒྱ་ནག་དུ་  
བཞུགས་རིང་དགེ་བསྟེན་དང་བསྟེན་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་མ་འབོགས་པ་དང་། གཞུང་ཆེན་ལ་  
འཆད་ཉན་དང་། དབང་དང་རྗེས་གནང་ལུང་དང་ཁྱིད་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་  
སྐོར་བར་མ་ཟད། པེ་ཅིང་དང་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་དང་མཆོ་བདུན་སོགས་སུ་བྱང་བྱ་བྱི་གཙོས་དགོན་པ་  
གསར་རྒྱག་དང་། ལྷ་ཁང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སོགས་གཅིག་དུ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མངོན་  
འཛིན་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད།

དགྲ་ལོང་རྒྱལ་པ་མེ་སྒང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོར་སྤར་ཡང་དབུས་སུ་ཕེབས་ཏེ། རྒྱལ་  
དབང་རྒྱལ་པ་ཆངས་དབངས་རྒྱ་མཚོ་དང་། བཤེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་  
ལ་མཇུག། གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་གསེར་ཡིག་དང་ཏེན་ཆས་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་  
བཏེགས། རྫོགས་གཉིས་དང་པོ་ཏ་ལའི་སྐུ་བརྟན་ནམས་ལ་གསེར་ཆབ་ཕུལ། སེ་འབྲས་དགོ་  
གསུམ་གཅོས་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་བསྟེན་བཀའ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། དགྲ་  
ལོང་དགྲ་བ་ལྷགས་པོ་སྟག་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༠ ལོར་སྤར་ཡང་གོང་མའི་བཀའ་ཁྲིམ་བཞིན་གོང་མ་  
ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་སྐུ་དང་གོང་རྫོགས་ཀྱིས་རྫོངས་བ་དང་། ཕེབས་བསྐྱེལ་སོགས་བཀའ་  
བཅོས་སྒྲ་མེད་མཛད་དེ་བ་ཡུལ་དགོན་ལུང་དུ་འབྱོར་བའི་དགའ་བའི་ཐུགས་ཉམས་ནི་རྣམ་ཐར་  
བཀའ་ཚིམ་ལས། རང་ཡུལ་མཐོང་ཞིང་རིགས་མཐུན་མི་དང་འབྲད། །པ་སྐད་སྤྲོ་ཞིང་པ་ཟས་  
ལོངས་སྤྱད་བས། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བདེ་ཐོབ་བམ་སྟུམ། །ཞེས་གསུངས། དགོང་  
ལུང་དུ་བཞུགས་རིང་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་མཚོད་སྤྲིན་རྒྱ་ཆེར་སྤོས་ཏེ་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་  
བྱ་དུ་མའི་རང་རང་གི་མོས་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་དུ་བྱས། བྱད་པར་ཁོང་གི་རྩི་རྩེ་སྤོབ་མ་  
མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབངས་བཞད་པ་ངག་དབང་བཙུན་འབྲས་དཔལ་  
བཟང་པོའི་ཐུགས་རེ་བཞིན་དཔོན་སྤོབ་གཉིས་ཀས་དཔལ་ལྡན་སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་  
དགོན་ལུང་དུ་རྒྱུད་བྱ་གསར་འཛུགས་དང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྡན་མ་ཞབས་དུང་བ་སོགས་གན་བ་  
མང་པོར་དམ་ཆོས་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་ལུང་དང་ཟབ་ཁྱིད། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་སྟོན་དུ་མ་  
བཅས། ལྡན་མ་ཞབས་དུང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་དང་། ཀ་ཆེན་སྤོབ་པ་སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་དུ་  
བསྐྱོས་ཏེ་རྩི་རྩེ་མའི་མདོ་སྟགས་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བ་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུན་ལྷ་བྱ་དེ་ཆང་ལ་མ་  
ནོར་བ་འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་གསུམ་ལ་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་མཛད།

སྤར་བེ་ཅིང་དང་བྱད་པར་གོང་མའི་བཀའ་མངག་བཞིན་མཚོ་བདུན་དགོན་གསར་དུ་  
རྒྱན་རིང་བཞུགས་ནས་ཉོར་སོག་གི་ཆེ་དགྲ་དུ་མའི་སྒྲ་མར་བཀའ་བ་དང་། དགོན་པར་སྟ་

ཁང་ཉེན་བཞེངས་དང་། གཞོན་ལྷ་མང་པོ་བསྟན་པའི་སྒོར་བཅུད་དེ་བསྐྱབ་སྟོམ་གནང་བ་དང་  
། འཆད་ཉན་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་སླེལ་བ་མ་ཟད། གྲ་བ་རྣམས་ལ་འཆོ་བའི་མཐུན་སྦྲེན་བཅས་སྦྱར་ཏེ་  
རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་སླེལ།

མདོར་དེལ་ན། དང་པོར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རྒྱད་དུ་གཏོན་ལ་སྐབ་ནས་  
རང་ཉིད་མཁས་པ་དང་བྱུང་བའི་གོང་འཕང་ཐོན་པོར་གཤེགས། དེ་ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་  
གྲིས་གཞན་རྒྱད་ལ་སླེལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་པོད་རྒྱ་  
ཏོར་སོག་གི་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཆེས་ཆེར་སླེལ་བར་  
མཛད་དེ། མཐར་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ཤིང་པོ་ཏྲ་བྱི་ལོ་༡༡༤ལོའི་སྤྱི་ལོ་ ༥ ཆེས་ ༥ ལ་རེ་ཞིག་  
གཟུགས་སྦྱུང་བཞོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པར་མཛད།

རྗེའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཆོས་ཁྱདས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་མཛད་པ་  
པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་བཟུ་གིས་  
སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ལྷང་སྒྱུ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་  
པར་སྦྱན་སྐབས། ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཅོམ་མ་དང་། སྒོ་མང་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལས་བརྒྱས་  
ཏེ་སྦྱད་སྤྲིག་ཁུས་པ་ཡིན། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་མཛལ་འདོད་ན། ཁོང་གི་རང་རྣམ་རྣམ་ཐར་བཀའ་  
ཅོམ་མ་དང་། སྒོ་མང་ཆོས་འབྱུང་། དགོན་ལུང་གི་གདན་རབས་དང་དེའི་བྱར་རྒྱས་སོགས་ལ་  
གཟིགས་པར་མཆོལ།

## དབར་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱུ་བའི་ཡུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་  
མདོ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཡུལ་  
དབུས་ནས། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་  
བའི་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟན་པ་ལྟར་བསེལ་ལྟར་ཁ་བ་རི་བའི་ལྗོངས་འདིར། མདོ་སྐགས་  
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཆེས་ཆེར་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ། བཤད་  
སྤྱབ་འཆད་ཉན་དབྱར་མཆོ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རང་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་སྤྱབ་པ་བྱུང་བ་དེ་  
ལྟར་ན་ཡང་། རྒྱུད་པའི་འགྱུར་ལྡོག་གྱུར་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་བའི་ཁྲོད་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་  
བའི་ལོ་རབས་ལྔ་བརྒྱའི་ནང་ཆོས་མེད་སྤྱོད་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་  
ཁམས་སུ་སྤིག་སྟོན་རྒྱུད་དཔར་འཛུབ་པའི་རྒྱུན་དུ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་སྤེལ་བའི་དབང་གིས་  
བོད་མི་རྣམས་གཞིས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་གྱེས་དགོས་བྱུང་བར་མ་ཟད། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་  
པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གོམས་གཤིས་དང་བཅས་པ་ཆེག་མེད་དུ་  
གཏོང་བའི་དམིགས་གཏད་འཆང་ན་ཡང་། རང་རེའི་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་  
བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡེའཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱ་མའི་གར་དུ་རོལ་བ་ཡསྐྱབས་མགོན་  
རྒྱལ་དབང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་བཀའ་བློན་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཆོ་མི་ཡུལ་ནས་འཕོར་  
ཞིག་དུ་མ་སོང་བར་གནས་གཞི་བརྟན་པོར་ཆགས་ཤིང་། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་དགོན་  
སྡེ་དུ་མ་བསྐྱར་གསོ་དང་སྟོབ་བྲལ་མང་པོ་གསར་འཛུགས་གནང་བ་དང་། དེ་དག་དུ་མདོ་སྐགས་  
རིག་གནས་རབ་འབྱམས་པ་སོགས་མཁས་དབང་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་  
ཚུལ་དུ་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་གི་བསྟི་གནས་ངོ་མཆར་མེད་དུ་བྱུང་བ་འདི་དག་ལས་འཛུམ་གླིང་  
ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱང་དུ་ཞི་བ་དང་བདེ་བའི་ཆོས་ཆར་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འཕེབས་པ་ནི། མགོན་པོ་



གང་གི་སྒྲིབ་ས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ་དུས་སུ་སྒྲིན་པའི་འབྲས་ཉགས་ཉག་གཅིག་དང་།  
གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་འདིར་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་  
པོ་ཆེ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་བ་མ་ཟད། དེར་གི་དུས་རབས་ཉེར་  
གཅིག་པ་འདི་ཕྱི་ལོ་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་དང་། ཆོན་ཆལ་གྱིས་གོམས་སྟབས་ཅི་ཙམ་སྤྱར་ཀྱང་།  
ནང་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་འཕོངས་པའི་དུས་རབས་འདི་ལ་དཔལ་ན་ལེཊ་ནས་བརྒྱད་པའི་  
བོད་ཀྱི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་གྲུབ་འདི་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོར་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་བཞིན་པའི་  
མཛད་བཟང་ལ། ཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གདན་ས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཞེས་ཀྱན་  
ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡ་བྱལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀའ་ཤིས་སྒོ་མང་  
གྲ་ཆད་གི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་ཀྱན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟགས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་བཀའ་བསྟན། གསུང་རབ་ཀྱི་སྟོང་བཅུད་  
འདུས་པའི་འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩ་འགྲེལ་དང་། ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་  
ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱན་ལྷ་བུ་  
དམ་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དཔེ་ཆོགས་དཀོན་རིགས་རྣམས་ཞུ་སྦྱིག་གིས་པར་དུ་བསྦྱར་དང་  
སྦྱར་བཞིན་པའི་ལས་གཞིའི་ཁོངས་ནས།

ད་རེ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཕྱང་སྦྱ་  
སྦྱ་ཕྱིང་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འདུམ་བོད་བདུན་  
ལ་ཆོས་ཆོན་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་མང་ཕྱོགས་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོར་དང་།  
ལམ་རིམ་སྒོ་སྦྱང་སོགས་ཟབ་གནད་སྒོ་གང་ས་ནས་ཡོད་པས། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
དང་། ཡང་སྒོས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་  
པའི་སྒོ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་ཚུ་གཉེར་གོང་མཐོར་སྡེལ་པའི་ཆེད་དང་། ཁྱད་  
པར་དུ་མདོ་སྟགས་རབ་འབྱམས་ལ་ནང་བུན་ཆུད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་



བཞེས་ལ་སྟན་པའི་ཉེར་མཁོ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཡང་ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱེད་  
བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྒྲ་བྲང་ནང་  
འཁོར་སྟན་མོང་ནས་སྟགས་དགོངས་རྒྱ་ཆེར་བཞེས་ཏེ། གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆང་བ་དཔར་བསྟན་  
ལྷ་རྒྱའི་སྟགས་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཞིན། ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བྲང་དང་འདི་གའི་དཔེ་མཛོད་  
ཁང་གི་འགན་འཛིན་ནམ་གཉིས་བཅས་སྟན་མོང་ནས་གྲོས་བསྟུར་བྱས་མཐར། པར་གཞི་སྒྲིག་  
སྒྲུང་དང་ལྷ་དག་ལས་རིམ་གང་ཡོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྟགས་འགན་བཞེས་རྒྱ་དང་། དེ་  
བཞིན་དཔར་སྟན་གྱི་འགྲོ་གྲོན་ཏེ་ཅང་ཆེ་ནའང་ཡུལ་གྱུ་གང་སར་དགོ་སྟལ་སྟན་སྟན་ལྟ་བུར་  
ལྷ་མ་དགོས་པར་དཔར་སྟན་མཐུན་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷང་སྐྱ་སྒྲ་བྲང་རང་ནས་གཏོང་རྒྱའི་  
ཞལ་བཞེས་གནང་བར་བཀའ་བློན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་མ་ཟད།

གཞན་ཡང་། ཁོ་པོའི་ལས་རོགས་འགན་འཛིན་གཞོན་པ་སྐྱ་འབྲུམ་དགོ་བཤེས་བསམ་  
འགྲུབ་ནས་ཀྱང་འགན་ཀྱང་ལེན་གནང་བ་དང་། ལྷ་དག་པ་རྣམས་དང་། མྱོག་མྱེད་སྒྲིག་འཇུག་པ་  
ཡོངས་ནས་གང་སྟབ་ཅི་བྱས་ཀྱིས་ལས་དོན་འདིའི་མགོ་མཇུག་ཀྱན་ཏུ་འབད་བ་སྟོད་མེད་གནང་  
བར་སྟོང་ནས་བཀའ་བློན་རྗེས་པོ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གང་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་ཆང་མས་ཕྱར་གྱུ་མཉམ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་  
པའི་དབང་ལྷག་ལྷང་སྐྱ་སྐྱ་ཕྱེད་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལུན་མཆོག་གི་གསུང་  
འབྲུམ་ཆ་ཆང་དེབ་གཞུགས་སུ་དཔར་སྟན་གྱིད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། ས་  
སྟོང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ལ་བརྟེན་ཆེན་སྟགས་རྗེའི་རང་གཞུགས་ཁམས་  
གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དོན་གྱིས་སྦྱང་དུ་མཆོན་ནས་སྟོས་ན་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཕྱེད་བཅུ་  
བཞི་བ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་གསུམ་དབང་  
བསྐྱུར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་གཙོས་རིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་  
འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་

ཆེ་མཆོག་དང་། ཁོང་གི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སློ་མང་  
མཁན་རབས་གྲ་གཅིག་པ་རྗེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བཟླ་ཅིང་མཛད་  
འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ལྷ་བྱང་འབྲེལ་ཡོད་སྟོན་བཅས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་  
དག་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་སྤྱར་ཏུ་གསལ་བའི་སྟོན་འདུན་  
ཤུགས་བྲག་དང་བཅས།

བཟ་ཤིས་སློ་མང་དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་གྱིས། ༢༠༢༡/༡༢/༡༧/ ལ།

## གཞན་ཡང་ཁུ་སླིག་གི་རིམ་པ་ནི།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ལུང་སྐྱ་སྐྱ་འཕྲེང་གཉིས་པ་རྗེ་དག་དབང་སློ་བཟང་  
ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་སླིག་རིམ་ནི་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་གི་  
བཀའ་འབྲེལ་ལྷར་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་རང་གིས་མ་དཔེ་འཆོལ་སྤྱད་བྱས་པའི་ལུང་སྐྱ་དག་དབང་  
སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་བདུན་ཅན་པ་དེའི་དཀར་ཆག་ལྷར་བསླེགས་པ་ཡིན།  
འོན་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་དང་དེའི་ལྷ་བཟླ་དགསོལ་འདེབས་དང་། བདེ་མཆོག་གི་  
ལྷ་བཟླ་སྟོན་ཤིས་ནམས་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྷར་མེད་ཀྱང་ཆོ་གའི་འགྲོས་ལྷར་དཔྱད་གཅིག་ཏུ་  
བྱས་ན་ཆོ་ག་འདིའི་སྟོན་པ་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་མཁན་ནམས་ལ་སྦྱབས་བདེ་བར་བསམ་ནས་ཆོ་  
གའི་འགྲོས་ལྷར་བསླེགས་ཡོད། དེ་མིན་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་ཡང་གཞུང་དཔྱད་  
ན་མེད་པ་༼གཤིན་པོའི་ཕུང་བོ་སླེག་སྤྱང་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཐར་བའི་སྟོ་  
འབྲེད། ་༼ལྷ་བྱང་འདི་ག་དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤིས་སློ་མང་གྲ་ཆང་གི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་དཔེ་དབུས་  
བར་མ་ནས་ཐད་ཀར་ཁ་སློང་ཁུས་ཡོད། གཞན་ལུང་སྐྱ་ལྷ་བྱང་གི་གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་

དང་གཞུང་སྤྱི་ཁོག་གང་ན་མི་གསལ་མོད་གྲ་ཚང་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དབུས་པར་མའི་ནང་དུ་ཡོད་  
པའི་༼དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་།༽ཞེས་སོགས་མཆན་བྱང་མེད་པའི་ཆོས་  
ཆན་བྱང་བ་བཞི་དང་། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་གནང་བའི་ལྷ་སྐྱོང་ག་དབང་  
སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་གསུང་འབུམ་དབུས་པར་མའི་པར་སྐྱོན་དགེ་བསྟོད་པར་སྐྱོན་གསལ་  
བཤད་དང་བཅས་ཆོས་ཆན་ལྷ་དབུས་པར་དུ་བཞུགས་པ་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གསུང་འབུམ་པོད་  
མཐའ་མའི་མཛུག་དུ་བསྐྱན་ཡོད།

ལྷ་དག་སྐབས་མ་དཔེར་བརྟེན་གྱི་འགྲོས་བརྟེན་མཁན་པོ་ག་གོ་མོའི་ལུགས་  
ལྟར་བྱས་འདུག་བསམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གྱུར་མི་འདུག་པས། ང་ཆོས་ལོང་བས་སྤང་རྩ་ལ་  
འདུས་པའི་དཔེ་ལྟར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཐོན་མིན་གཉིས་པ་རྗེ་དཔུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཆོའི་  
བརྟེན་སྒོ་གསལ་འདུག་དོགས་ལྟར་གཅིག་གྱུར་ཞུས་ཞུས་ཡང་། བརྟེན་སྒོ་གསལ་འདུག་  
དོགས་ཀྱི་གཞུང་རྟ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤྲད་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་བྲང་བཟུ་ཤིས་  
འབྲིལ་གྱི་སུམ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟོམས་ཆེག་སྐྱོན་རྒྱུད་མར་གྲགས་པ་དུ་༼ཕྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་  
ཡི་གེ་རྣམས། །མཐར་བྱུང་རྒྱ་རྒྱ་ལ་འད་རེར་བཅི།༽ཞེས་ཆེགས་བཅད་ལྷག་ལ་བྱང་མེད་དུ་  
སྤྱིར་གསུངས་འདུག་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོན་དབང་དུ་ཡང་། ཆེགས་བཅད་ག་མཐར་ཆེག་  
ཤད་བྱ། །ཞེས་ཆེགས་བཅད་ག་མཐར་ཆེག་ཤད་འཛོག་པར་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུར་གསུངས་  
པས། དོན་ཉུང་རྫོགས་པ་སོགས་ལ་ག་མཐར་ཤད་མི་དགོས་པ་དོན་ཐོབ་ལྟ་བུར་གོ་བ་ལེན་  
ཆོག་སྟམ་པ་སོགས་ཡོད་མོད། དོན་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་གསུང་འབུམ་གྱི་དཔེ་གཉིས་ཀར་ཆེག་  
ལྷག་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀར་ཤད་བཞག་འདུག་པ་དང་། ཆེག་ལྷག་རེར་བ་ལ་བྱང་  
པར་དེ་ཅུ་མེད་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་སོགས་སུ་ས་པོན་སོགས་ཡིག་རྟོག་གཅིག་ཅན་  
དུ་མ་ཡོད་པའི་ཁྱོད་དུ་ཕྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པར་ཤད་མ་བཞག་ན་འདྲེས་འགྲོ་བ་དང་།  
ཡང་བར་སྟོང་ཆེན་པོ་བཞག་ན་ཡིག་སྐྱེང་ཐོར་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་འགྲོ་བས་ཆེགས་བཅད་མ་

གཏོགས་ཕྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་གསུང་འབུམ་གྱི་མ་དཔེ་གཉིས་ལྟར་བྱེད་དུ་ཤིང་  
རེ་བཞག་ཡོད། ཡང་ལུང་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་ཡིག་ཚུང་བཅོས་མེད་ཀྱང་དབུས་པར་དུ་ཡིག་  
ཚུང་བཅོས་ཡོད་པ་ནམས་ཡིག་ཚུང་དུ་བཅོས་པ་དང་། མཆན་བྱ་ནམས་གསེག་ཡིག་བཅོས་  
ཏེ་ཤིང་པར་ལ་ཆེག་ཐིག་གང་དུ་ཁྱིད་པ་དེའི་མཆན་སྤྱོད་ཡོད། མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་མི་  
མཐུན་པ་དཔེར་ན་པོད་ཀྱི་བར། བརྟག་གཉིས་ལས་གསུངས་པའི་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་སྐབ་  
ཐབས་བཞི་ལས་དང་ཐོའི་སྐབས་ལུང་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་དཔེར་ཀྱི་འདིའི་སྐབས་ནམས་རྩིར་འཕྲེང་  
ནས་བྲིས། ་ཞེས་ཡིག་ཚུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རྩི་རྩི་འཕྲེང་པའི་གཞུང་གི་ཆེག་རིས་གཅིག་བྱ་  
བཀོད་ཀྱང་། དབུས་པར་དུ་ཀྱི་འདིའི་དཔྱད་ཀྱི་སྐབས་ནམས་རྩིར་འཕྲེང་དང་འོག་ན་བཏགས་པ་  
ཀྱི་ཡ་ནས་བྲིས། ་ཞེས་ཡིག་ཚུང་དུ་རྩི་རྩི་འཕྲེང་བ་གཞུང་དཔྱད་དང་། ཀྱི་ཡ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་  
མཆན་བྱར་བཏབ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མ་དཔེ་གཅིག་ལ་བཟུན་མི་བདེ་བ་འགའ་ཞིག་ཐད་ཀའི་ཤོག་  
ངོས་དེར་གཤམ་མཆན་བཏབ་ནས་བཞག་ཡོད།

ཡང་མ་དཔེ་གཉིས་ཡི་གེ་དག་ཆ་མི་མཐུན་པ་ནམས་དང་པོར་མཆན་བྱར་བཏབ་ན་  
བསམ་ཡང་དཔེ་ཆའི་པར་ངོས་ཁམས་དྲངས་མི་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་འཆར་གནང་བྱུང་  
བས། དེ་ནས་ང་ཆོར་གདམ་ག་ཞིག་ལྟག་པ་ནི་མ་དཔེ་གཉིས་དག་ཡིག་སོགས་དང་བསྐྱར་ནས་  
གང་རྒྱུགས་ཆེ་བ་དང་དག་པར་བསམ་པ་དེ་བཞག་ཁུལ་ཁུལ་ཡོད། བྱེད་པར་དུ་མཁས་བྱུ་  
ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱི་གསུང་འབུམ་ལ་པོད་བདུན་དང་ཆོས་ཆན་  
ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནམས་ལས་མང་ཕྱོགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་ཡིན་པས་སྐབས་ཡིག་  
ནམས་དེར་སང་དཔེ་མི་འདྲ་བཅུ་བསྐྱར་ན་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་ཡོང་ཆོད་འདུག་པས་ང་ཆོས་  
མ་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ཡིག་ནམས་ཡི་གེ་མི་འདྲ་ཡང་སྤྱོད་འགྲོས་མཐུན་པ་ནམས་མང་ཕྱོགས་  
དབུས་པར་ལ་གཏགས་ཡོད། ཡི་གེ་དང་སྤྱོད་འགྲོས་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་ན་ཆོག་སྒྲོ་ཐོག་ན་ཡོད་  
པ་དེ་འདྲ་ལ་ངག་སྒྲོར་གནང་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱོད་འགྲོས་གང་དང་མཐུན་པ་དེ་བདམས་ཡོད།

མདོར་བསྡུས་ན་ང་ཚོས་ཤེས་བཞིན་དཀྱིག་དགོས་བསམ་བ་ཡིད་ཀྱི་དགྲ་ལའང་མེད་  
ན་ཡང་མ་ཤེས་སྒོངས་བས་ནོར་འཁྲལ་ཤོར་བ་སོགས་ང་ཚོའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་  
དབང་གིས་ནོར་ཉེས་དང་ཆད་ལྷག་སོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་ངེས་བས་ཚོས་འདི་  
གཉེར་གཏད་གནང་བའི་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ནམས་ལ་བཟོད་གསོལ་དང་། གཞུང་འདིར་ཐོས་  
བསམ་དཔེ་སྒོག་བགྱིད་པའི་སྐབས་བབ་སློབ་གཉེར་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་དྲུས་རིང་བའི་དམ་བ་  
ནམས་ཀྱིས་ཡོ་བ་བསྐྱིངས་པའི་ཐུགས་བཅེ་མི་ལྟོད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྙིང་ནས་ཁྱེད་

༡༡/༡༢/༡༩/ལ་དབང་གཞི་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱན་དྲུས་མོང་ནས།

# དཀར་ཆག

ཐགས་ཀྱི་ཆ་ལྟར་དང་སྒྲིམ་པོ་ངེས་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ།.....	1
གསང་འདུས་རིམ་པ་དང་བོད་ལམ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་གསང་ཆེན་ལྟར་ལམ།.....	6
སྒྲིབ་ཀྱི་དང་རྟོག་སེམས་བསྒྲིམ་བརྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད།.....	62
གསང་འདུས་རིམ་པ་དང་བོད་གནད་དོན་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།.....	65
འདུས་པའི་དམར་ཁྱིད་རྒྱུད་དོན་སྙིང་བོ།.....	76
འདུས་པའི་དམར་ཁྱིད་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ།.....	87
འདུས་པའི་རྒྱལ་རིམ་གྱི་གཤམ་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག།.....	112
བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོར་བསྟུན།.....	120
བདེ་མཆོག་རྒྱལ་རིམ་དམར་ཁྱིད་བདེ་ཆེན་ལྟར་ལམ།.....	139
འཇིགས་བྱེད་སྒྲིབ་ཐབས་འཇམ་དཔལ་མཉམ་བྱེད།.....	150
དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་རིམ་ནལ་འབྱེད་བཞིའི་དམར་ཁྱིད།.....	158
དཔལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་རིམ་བསྒྲིམ་ཚུལ།.....	168
དཔལ་རྩེ་རྩི་རྩེ་བྱུག་ལས་གཏུམ་མོད་དམིགས་རིམ།.....	170
སྙིང་བོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་ཡིག་ག་བྱར་ཆ་རྒྱུ།.....	185
སྙིང་བོ་དོན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རིམ་བདུད་ཅིའི་ཆ་རྒྱུ།.....	202
འཕོ་བའི་ཁྱིད་ཡིག་མཁའ་རྒྱུད་ལྟར་ལམ།.....	214
ཆེ་ཁྱིད་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན།.....	222

ཆེ་བསྐྱབ་བདུད་ཅིའི་ཟེལ་མངར།.....	228
བསྐྱེན་ཡིག་དངོས་ཀྱི་ཐུ་མཚོ།.....	232
རྩོམ་ཐོག་པའི་དམ་ཆེག་གི་རྣམ་བཞག།.....	271
དབུས་པར་དུ། གཉིས་སྤྱ་འབྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་པ་དང་མ་བཤལ་བ། དང་ཚོགས་མེད་སྟེ་ལྟ་མོ་ལ་འདྲོད་པ། མིན། །མི་མོའི་དབང་ལྷག །.....	275
ཅ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་རྣམ་བཞག།.....	282
འདུས་པའི་ཟབ་གནད་གཅིས་བསྟུལ།.....	309
འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གསང་ཆེན་བདེ་ལམ།.....	331
གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེན་ཡིག།.....	351
མགོན་པོའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད།.....	354
དགེ་བཤེད་མཚོན་ཆེག་.....	357









## ༣༣། །སྐྱུང་གི་ཅ་ལྟ་དང་སྒྲིམ་པོ་ངེས་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་ བཞགས་པ་བྱེད་ཚུལ་བཞགས་སོ།།

རབ་འབྱམས་སྐྱུང་གི་ཅ་ལྟ་དང་སྒྲིམ་པོ་ངེས་བཟུང་བའི་སྒྲིམ་  
མར་བཅས་པ་དང་། །དགོ་འདུན་བཅུན་པ་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་ཆོགས། །ཐམས་  
ཅད་བདག་ལ་བཅེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །འཛིན་ཏེན་འཛིན་ཏེན་འདས་པའི་  
ལེགས་པའི་ཆོགས། །ཀུན་གྱི་ཅ་བ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིལ་བ་སོགས། །བཀའ་བློན་ཅན་  
གྱི་ཡོངས་འཛིན་སྒྲིམ་མ་མཆོག། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ལས་འགལ་རྣམས་མཐོལ་ལོ་  
བཞགས། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གླིང་དུ་བགོད་པའི་ཐབས། །མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་མཆོག་  
དུ་ལེགས་བསྐྱུངས་པ། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྐྱུང་སྒྲིམ་པ་ཡི། །བཅས་  
པའི་འཆོམས་ལས་འགལ་རྣམས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །བྱུང་བར་སྦྱོར་བ་བཅུ་དྲུག་  
ཚུན་ཆད་དུ། །སྒྲིམ་པོ་དྲུག་གས་བྱང་འཐོབ་པའི་ཐབས་གྱི་མཆོག། །གསང་ཆེན་  
སྐྱུང་གི་སྒྲིམ་པའི་མི་མཐུན་སྐྱུང་གས། །ཅ་ལྟ་སྒྲིམ་པོའི་སྒྲིམ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་  
བཞགས། །དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་བཞགས་མན་ངག་སྒྲིལ་བ་པོ། །གང་རུང་གཅིག་ལ་  
རང་གི་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས། །བཀའ་འོས་སྒྲིམ་མར་འཛིན་པ་དོར་བ་ཡིས། །ཅ་ལྟ་དང་  
པོའི་རྒྱལ་སྐྱུད་པ་བཞགས། །སྒྲིམ་གསུམ་གང་རུང་བཅས་པ་བཟོད་བྱ་བ། །སྟོན་  
པའི་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལ་བྱུང་བསད་དེ། །དེ་ཡི་བཟོད་བྱ་བཅས་པ་ལས་འདས་

བའི། །ཅ་ལྷ་མོ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །རང་དང་སློབ་དཔོན་གཅིག་ལས་  
དབང་ཐོབ་ཅིང། །སྤགས་སྒྲོམ་ལུན་པའི་རྩ་རྩུབ་གྲོགས་ལ། །ཤེས་བཞིན་ཁོས་  
ནས་སྒྲོན་བརྗོད་གོ་བྱེད་པའི། །ཅ་ལྷ་མོ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །སེམས་  
ཅན་གང་ཡང་རྩང་བ་གཅིག་ལ་ཡང། །དམིགས་ནས་དེ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང།  
འབྲལ་བར་འདོད་ཅིང་བྱམས་པ་འདོར་བྱེད་པའི། །ཅ་ལྷ་མོ་བཞི་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་  
བཤགས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་སེམས། །དོར་ནས་འགྲོ་  
ཀུན་དོན་དུ་རྒྱུགས་བྱང་མཆོག། །བསྐྱབ་པར་མི་རུས་སྐྱམ་པའི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི། །ཅ་  
ལྷ་མོ་ལྔ་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །མདོ་སྤགས་གང་ཡང་རྩང་བའི་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི། །བཀའ་ལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། །མིན་ཞེས་སྙིང་ནས་སྐྱར་  
འདེབས་ཆོགས་བརྗོད་པའི། །ཅ་ལྷ་མོ་དྲུག་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །དབང་གིས་  
མ་སྒྲིན་གསང་བ་དེ་ཐོས་ན། །མ་དད་སྐྱེ་ལ་ཤེས་བཞིན་དགོས་མེད་པར། །སྤགས་  
ཀྱི་གསང་ཆོག་བསྐྱགས་པས་གོ་བྱེད་པའི། །ཅ་ལྷ་མོ་བདུན་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་  
བཤགས། །ཕྱང་པོ་རྒྱད་འདོད་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་གདུང་བའམ། །མི་གཙང་ཕྱང་པོ་  
ལྟར་བསྒྲོམ་མི་རྩང་བར། །ལྟ་བའམ་རང་ཉིད་གསོད་འདོད་སེམས་སྐྱེས་པའི། །ཅ་  
ལྷ་མོ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །ཆོས་བདག་མེད་པ་སྤྱི་ཙམ་སྤོང་འདོད་  
པས། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ་མམ་དབྱ་སེམས་ཀྱི། །ལྟ་བའི་ཆོས་བདག་མེད་  
པ་གཅིག་སྤོང་བའི། །ཅ་ལྷ་མོ་དགུ་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །ཁྲ་མ་སྤོང་སོགས་  
མདོན་སྤྱོད་བྱ་འོས་པའི། །ཡུལ་ལ་མཛའ་པོར་བྱས་ནས་ལུས་སམ་ངག། །གང་ཡང་  
རྩང་བས་བྱམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཅ་ལྷ་མོ་བཅུ་བའི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་བཤགས། །རང་

གིས་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་འདོད་བ་ཡི། །སེམས་ཅམ་རང་རྒྱད་ཐལ་འགྱུར་གང་རུང་  
གི། །ལྟ་བ་རྟེན་བ་ཞག་གཅིག་མ་བསྐྱངས་བའི། །བཅུ་གཅིག་བ་ཡི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་བ་  
བཤགས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒྲོད་རུང་གཏུལ་བྱ་ཡི། །ཐེག་བ་མཆོག་གི་གདམས་  
ངག་གང་རུང་ལ། །དད་འདུན་བསྒྲོག་ཐབས་བྱས་ཏེ་ལོག་བ་ཡི། །བཅུ་གཉིས་བ་ཡི་  
རྒྱ་ལ་སྤྱད་བ་བཤགས། །ཆོགས་འཁོར་དབའ་པོ་དབའ་མོའི་སྒྲོན་མོའི་ཆེ། །དམ་  
རྒྱས་བསྟུབས་དང་རིག་མ་བསྟེན་བྱས་བའི། །བྱས་བ་ཐོབ་བས་དགག་བྱ་གཞན་  
མེད་པར། །བསྟུབས་བ་དང་དུ་མི་ལེན་ཟླ་མེད་དང་། །དོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་ལག་བའི་བྲག་  
རྒྱ་སོགས། །སྤྱད་ནས་འདོར་བ་རྒྱད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས། །ཐུན་མོང་བ་ཡི་དབང་  
དུ་བྱས་བ་ཡི། །བཅུ་གསུམ་བ་ཡི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་བ་བཤགས། །པག་མོ་སོགས་ཀྱི་  
སྤྱལ་བའི་བྱད་མེད་ལ། །དེ་ཡི་སྒྲོན་བརྗོད་ཐ་མལ་བྱད་མེད་ལ། །སྤྱི་ལ་སྒྲོད་ཆེག་  
བརྗོད་བ་དེས་གོ་བའི། །བཅུ་བཞི་བ་ཡི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་བ་བཤགས། །ཅ་ལྟང་ལྟ་བ་མ་  
གཏོགས་གཞན་ནམས་ཀྱི། །དངོས་གཞི་རྫོགས་ལ་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོ་ཡི། །ཡན་  
ལག་ཆང་དགོས་དེ་ཡི་ཡན་ལག་གི། །ཆ་ཤས་གཅིག་ཅམ་བསྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་  
བཤགས། །ཅ་ལྟང་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ད་དུང་སྤྱད་འདོད་མ་  
ལོག་དང་། །དེ་ལ་ངོ་ཆ་ཁྲིལ་ཡོད་མ་སྐྱེས་དང་། །དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མགྲ་བ་མ་ལོག་  
དང་། །དེ་ལ་ཉེས་པར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི། །ཆོས་བཞི་ཉེས་བ་དེ་ཡི་ཀུན་སྒྲོང་ནས།  
དངོས་གཞིའི་པར་ལ་ཆང་ཞིང་བར་མ་ཆད། །བྱུང་བའི་ཀུན་དགྲིས་ཆེན་པོའི་ཉེས་  
བ་བཤགས། །ཅ་ལྟང་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ། །མི་ལྟ་བ་དེ་ཡོད་ན་ཡན་  
ལག་གཞན། །གསུམ་ཆར་མེད་ཀྱང་ཀུན་དགྲིས་འབྲིང་དུ་འཛོག་ །ཉེས་ལ་ཉེས་

བར་མི་ལྷ་བ་དེ་བཤགས། །ཅ་ལྷ་ལྷ་ལ་ཉེས་བར་མི་ལྷ་བ། །མེད་བར་ཉེས་བར་  
ལྷ་བ་ཡོད་གྱུར་ན། །གཞན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་དགེས་ཅུང་དུར་འཛོག། །ཀུན་  
དགེས་ཅུང་དུའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དབང་དང་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་བ་མ་  
ཐོབ་ཅིང་། །སྒྲགས་དང་རྒྱད་རྣམས་ལེགས་བར་མ་བསྐྱབ་པའི། །བྱད་མེད་རང་  
གི་མཐུ་ཡིས་བསྟེན་བ་ཡི། །སྒྲིམ་པོ་དང་པོའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་པ་བཤགས། །དབང་  
བསྐྱར་ཐོབ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ལྷན་བ་ཡི། །རིག་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱད་ལས་གསུངས་  
བ་ལྟར། །མིན་བར་དེ་ཡི་བྱང་སེམས་ལེན་བ་ཡི། །སྒྲིམ་པོ་གཉིས་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་  
པ་བཤགས། །དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་ཐོབ་ཀྱང་མི་དད་པའི། །སྒྲིམ་མིན་ལ་ནི་བྱིས་  
སྐྱེམྱེགས་བམ་དང་། །རྒྱན་བྱལ་ལ་སོགས་གསང་བའི་རྣམས་བསྟེན་པའི། །སྒྲིམ་པོ་  
གསུམ་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་པ་བཤགས། །ཆོགས་འཁོར་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོའི་  
དུས། །པན་ཚུན་དག་གི་ཚོད་བ་བྱེད་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་ཐལ་མོ་རྟེན་སོགས་བྱེད་  
བ་ཡི། །སྒྲིམ་པོ་བཞི་བའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་པ་བཤགས། །དད་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བྱི་བ་བྱེད་བ་  
ལ། །དོན་དམ་བྱི་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་སོགས། །བྱི་བའི་དོན་ལས་དོན་གཞན་སྟོན་བ་  
ཡི། །སྒྲིམ་པོ་ལྷ་བའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་པ་བཤགས། །གསང་སྒྲགས་སུན་འབྱེན་བྱེད་པའི་  
ཉན་ཐོས་པའི། །ནང་དུ་སྒྲིག་སྒྲིབས་རྒྱལ་བོའི་བཀའ་སྐྱབ་པ། །ལ་སོགས་དགོས་  
མེད་ཞག་བདུན་གནས་བ་ཡི། །སྒྲིམ་པོ་བྱལ་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་པ་བཤགས། །ལྷ་  
ཡི་སྐྱབ་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ཤེས་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་ཤེས་བར་སྒྲིམ་ཞིང་གཞན་དག་  
ལ། །སྟོན་བར་བྱེད་བ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱེད། །སྒྲིམ་པོ་བདུན་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་  
པ་བཤགས། །དབང་བསྐྱར་མ་ཐོབ་སྒྲགས་ལ་མི་དད་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱེད་དང་

དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ན་ཡང་། །དད་པ་མེད་ལ་གསང་བའི་ཆོས་བསྟན་པའི། །སྒྲུ་པོ་  
བཟུང་བའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་པ་བཞགས། །ལས་རུང་བསྟན་པ་ཁ་སྐྱོང་སྒྲིན་སྟེག་དང་། །ལྷ་  
ཡི་ནལ་འབྱོར་དག་པར་མ་བྱས་པར། །དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་  
ཡི། །སྒྲུ་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་པ་བཞགས། །དགོས་མེད་སྒྲུ་པོ་གཉིས་ཀྱི་  
བཅས་པ་ལས། །འདའ་བ་དགེ་སྟོང་ཐུགས་པས་སྒྲིན་བསྟེག་ཆེ། །དུས་བླ་རུང་  
བ་ལ་སོགས་མ་བྱས་པའི། །སྒྲུ་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱད་པ་བཞགས། །ཅ་ལྟ་  
བྱང་ཆེ་མཆོན་ལྟ་སྟོབ་དཔོན་ལ། །སྟོན་མོ་འབྲུལ་བས་ལེགས་པར་མཉེས་བྱས་  
ཏེ། །ཅ་ལྟ་བཞགས་ནས་དབང་བསྐྱར་མཆོག་མཛོས་ཏེ། །སྒྲུ་པོ་གསོ་བར་མ་  
བྱས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དབང་བསྐྱར་ཁྱུ་ཡུལ་སྟོབ་དཔོན་མ་རྟེན་ན། །དཀྱིལ་  
འཁོར་བསྐྱབ་མཆོད་ཚུལ་མཐུན་ལེགས་བྱས་ཏེ། །བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་རང་གིས་  
དབང་ལེན་པས། །སྒྲུ་པོ་གསོ་བར་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །ཅ་ལྟ་སྒྲུ་པོ་འེ་  
ལྟ་བ་གང་བྱང་བ། །ལྷ་མཁའ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་པོ་ལྟ་གཞན་ཞིག་ལ། །ལྟ་བའི་མིང་  
རིགས་བརྗོད་པས་མཐོལ་བཞགས་ཀྱིས། །ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་མཐུན་མ་བྱས་མཐོལ་  
ལོ་བཞགས། །རིམ་གཉིས་བསྒྲུ་པོ་བཟུང་གཏོར་མ་མཐུལ་འབྲུལ། །རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་  
བཞགས་པ་སྟོག་སྟོབ་བྱེད། །བཀའ་སྟོག་སྒྲུ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་སྟེག་དང་། །དན་  
འགྲོ་དགུག་བལ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ། །འདོན་དང་རྒྱུ་པོ་མཁས་བསྒྲུ་པོ་བཟུང་  
བྱེད་ལ་སོགས། །སྒྲིག་ལྟ་འདག་ཐབས་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཞགས། །དེ་ལྟར་  
བཞགས་པས་ལྟ་བ་ལ་ལུས་པས། །དག་ནས་ལམ་མཆོག་བསྐྱབ་ལ་མི་སྒྲིབ་  
པར། །ལྟར་དུ་རིམ་གཉིས་ནལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་

སྒྲག་འཛོལ་པར་ཤོག། ཅེས་སྒྲགས་ཀྱི་ཅ་ལྷུང་དང་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་ངོས་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་  
བྱེད་ཚུལ་གོ་བདེ་བ་ཞིག་གིས་ཞེས་ཆོས་ལ་བཙོན་བ་དང་ནལ་དཔྱིད་ཡངས་པའི་དགེ་ཚུལ་དཔལ་བཟང་སོགས་  
དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ངོས་འཛིན་གྱི་བཟེད་བྱང་དང་སྐལ་  
མཉམ་གཞན་ལའང་པན་པར་བསམས་ནས་ལྷུང་བའི་ངོས་འཛིན་དང་བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ་མཁས་བྱུ་ཞོར་  
བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ཅ་ལྷུང་ནམ་བཤད་དམ་ཆིག་གསལ་སྒྲོན་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབས་པ་དག་དབང་སྒོ་  
བཟང་ཆོས་ལུན་གྱིས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བསྐྱལ་བ་བོ་དགེ་ཚུལ་དཔལ་བཟང་  
ངོ་། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མང་བོ་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལྟོ།།

༡༡། །དཔལ་གསང་འདུས་པའི་རིམ་བ་དང་བོའི་ལམ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་  
གིས་དམིགས་རིམ་འབྱུལ་མེད་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་  
བྱུང་བ་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་གསང་ཆེན་  
སྦྱར་ལམ་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་  
གྱུས་པས་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། །འདིར་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་  
བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་བརྒྱད་ལུན་སྒྲ་མ་  
དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོང་བ་མདོ་ཅམ་བྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིའི་སྒྲོན་  
འགྲོའི་རིམ་བ་གཞན་ནམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་བཙས་ཏེ།  
སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་གི་སྤང་བོ་ལ་བཏགས་



པའི་ང་གདགས་གཞི་དང་བཅས་པས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་  
འབྱུག དེའི་ངང་ལས་སྣ་ཆོགས་པར་འདབ་བརྒྱད་ཉི་གདན་དང་བཅས་པའི་སྟེང་  
དུ། འོད་སྟོན་པོ་ཁྱ་གང་བ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ། སྒྱུ་འོད་ཟུང་གསུམ་  
མཆོན་པའི་ཞལ་གསུམ། དབྱའི་རྩལ་དང་མགིན་པ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཞལ་གསུམ་  
འབྱར་བོ་གསུམ་དོད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན། དབྱ་སྐྱ་སྒྱི་པོར་བསྐྱུས་ཏེ་ཐོར་ཅོག་བྱས་པའི་  
ཅེ་མོར་དོ་རྗེ་སེར་བོ་ཅེ་ལྷ་བས་མཆོན་པ། དབྱ་སྐྱ་བཅིངས་ཐག་གི་དབྱས་སུ་སྒྱི་  
པོའི་རྩ་འཁོར་མཆོན་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་སོ་གཉིས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཅེ་མོ་ལྷ་བས་  
མཆོན་པའི་བར་སུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བས་ཀྱ་རུ་ཁའི་ཚུལ་དུ་སྤྲལ་བ་ལས་ཏ་བ་ཏ་བྱེད་  
འབྱང་བ། ཞལ་སོ་སོའི་དབྱས་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་རེ་རེ། མདུན་ངོས་  
ཀྱི་ཅིབས་དབྱས་མའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པ། དེའི་གཡས་  
གཡོན་དུ་ནམ་སྤང་དང་རིན་འབྱུང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་འོད་དཔག་མེད་དང་  
དོན་བྱབ་ནམས་འབྱར་དོད་གསེར་གྱི་པ་ཏ་རིས་བསྐྱོར་པའི་དབྱ་རྒྱ། རྒྱ་གསེར་  
ལས་བྱས་ཤིང་དབྱིབས་ལྷུ་པོ་དབྱས་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་སྟན་རྒྱ། སྟན་གྱི་གོང་  
དུ་ལྷུངས་མདུན་ངོས་སུ་ཕྱོགས་པའི་གདངས་ཀ་དང་དེའི་ཡུ་བའི་འཆ་མས་ནས་ཁ་  
དོག་ལྷ་བའི་དར་དབྱངས་སྟན་རྒྱབ་ནས་འབྱང་བ། ཏ་བ་ཏ་བྱེད་དང་བཅས་ཤིང་  
མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་མཆོན་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་བཙུ་བྱག་པས་མཆོན་པའི་ནོར་བུའི་  
འཕྲེང་བ་མགུལ་འཁོར་བའི་མགུལ་རྒྱ། སྟེང་ཁའི་རྩ་འཁོར་མཆོན་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་  
མོ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདུན་རྒྱབ་དུ་མཆོན་པའི་སུ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་གསུམ་སྟེལ་  
གཡས་གཡོན་དུ་སེ་རལ་བྱས་པའི་སེ་མོ་དོ། རིན་པོ་ཆེ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་

གྱི་འབྲེང་བ་སྤྱུལ་རིམ་མཐ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོག་ས་སྤྱེལ་བའི་འབྲེང་བའི་དོ་ཤལ། རྩོ་  
རྩེས་མཚན་པའི་གདུབ་བྱ། ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་མཚན་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་རེ་བཞི་བས་  
མཚན་ཅིང་སྤྱ་ཉིག་གི་འབྲེང་བ་མང་པོ་སྤྱེལ་བ་ལས་བྱ་བ་བྱེད་འབྲུངས་པ་དང་  
བཅས་པའི་འོག་པག་སྟེ་སྐྱ་རགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བརྒྱན་  
པའི་ལྟ་རྩེས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ལེབ་ཆགས་པ་ལ་  
གཡས་ཡོན་ན་སྤུལ་མང་པོ་ཡོད་པའི་སྤྲད་གཡོགས་གསོལ་བ། ལྷགས་འབྲུང་གི་  
སྤྲང་གསུལ་མཚན་པའི་གཡས་ཀྱི་བྱག་གསུལ་གྱི་དབྱང་མགོ་སོགས་པའི་ཀ་ཡོལ་  
ཁ་གཅིག་གི་ནང་ནས་སྟེང་འོག་རྣམ་པས་ཐོན་པ། སྤྲང་གསུལ་གྱི་གཞོན་པའི་རྒྱང་  
མཚན་པའི་གཡོན་གྱི་བྱག་གསུལ་ཡང་གྲེས་ཚུལ་དེ་བཞིན། བྱག་མཚན་དོ་རྩེ་སྟོན་  
པོ་ཅེ་ལྟ་བ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད། བརྒྱ་དམར་པོ་འཕ་སྟོན་པོ་འདབ་  
བརྒྱད། དོ་རྩེ་དང་ཆ་མཚུངས་པའི་བྱིལ་བྱ། རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་ཆ་དགུ་བ། རལ་གྱི་  
ལྷང་གྲུ་རྣམས་ཉེ། གཉིས་པ། ལྟ་བ། རྩག་པ། རྣམས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་  
ཅན། ཡུལ་རང་འབྲུ་ལ་དབྱ་སྤྱེད་བཅིངས། གཟུགས་མཛེས། སྤྲད་སྟན། བྱི་ཞིམ།  
མ་མཚུ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་རོ་མང་། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་འཇམ་པ་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལྟེ་  
དགའ་བས་ཡབ་ལ་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པ། དབྱ་རྒྱན་དང་དོ་རྩེ། གདུབ་བྱ་དང་འཁོར་  
ལོ། སྟན་རྒྱན་དང་བརྒྱ། སེ་མོ་དོ་དང་བྱིལ་བྱ། མགུལ་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེ། འོག་པག་  
དང་རལ་གྱི་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། མི་བསྐྱེད་པ། རྣམ་སྤྲང་། འོད་དཔག་མེད། རྩོ་  
རྩེ་འཆང་། རིན་འབྲུང་། དོན་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོའོ། །དོར་བྱིལ་བྱིན་བརྒྱབས་འདིར་  
མཚན་དོན་བཞུགས་པའི་སྟོན་སྤྱེད་ལ། དེ་ཡང་དོ་རྩེས་ཐབས་སྤྱབ་པ་པོ། བྱིལ་བྱས་

ཤེས་རབ་ཕྱག་རྒྱལ། དེལ་བྱ་ལ་དོ་རྗེ་བྱེད་པས་མཆོན་པས་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་བདེ་  
ཆེན་བསྐྱེད་པ། ཡང་དོ་རྗེས་སྐྱབ་པ་བོའི་གསང་དོར། དེལ་བྱས་ཤེས་རབ་མའི་རྩ་  
ག དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་བྱར་བརྒྱད་པས་ནོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད། དེལ་ལྟེའི་བྱར་  
བརྒྱད་ཀྱིས་སྤས་པ་ནང་གི་ཅ་བརྒྱད། ཡང་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བས་ཡབ་ཀྱི་རྩ་ཉིའི་མར་སྤ།  
དེལ་བུའི་ལྟེ་བ་ཡུམ་ཀྱི་རྩ་ཉིའི་མར་སྤ། དོ་རྗེ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་གསོར་བས་གསང་  
དོར་ཀྱི་ནང་གི་ཕྱོགས་འཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ། དེལ་ལྟེ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་བསྐྱོད་ནས་  
དགོལ་བས་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་ཉིའི་མར་སྤ་ཁ་འབྱེད་པའི་བྱིར་དུ་སྤས་པ་ནང་གི་ཅ་བརྒྱད་  
བསྐྱོད་པ། དོ་དེལ་འབྱུང་ཚུལ་བྱས་པས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཉིའི་མར་སྤ་འབྲད་  
པ་དང་། རྩ་ཉིའི་ནང་གི་རྩུང་གཉིས་འབྲེས་པ་དང་། རྩུང་གི་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་བྱང་  
སེམས་ཁྱེ་བ་ཅ་འཁོར་དུག་གི་ལྟེ་བར་འབྲེས་པ། ཡང་དོ་དེལ་ཀྱི་པད་འདབ་ཀྱིས་ཅ་  
འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཅ་འདབ། ཉི་གདན་ཀྱིས་གཏུམ་མོ། རྩ་གདན་ཀྱིས་བྱང་སེམས། ལྟེ་  
བ་དང་ལྟེའི་བྱར་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁམས་དཀར་དམར་ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་བའི་ལུགས་ཕྱོག་  
གི་དགའ་བ། རུ་ལས་དགའ་བ་དེ་ལ་ཕྱོག་ཆས་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། དེལ་བུའི་ཁོག་  
པ་སྟོང་བས་ཁམས་གསུམ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྟོང་བ། དོ་དེལ་འབྱུང་ཚུལ་བྱས་པས་  
བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་མཆོན་ཞིང་བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་དེ་ལ་ཆོགས་སྟོར་མཐོང་སྟོམ་མི་  
སློབ་ལམ་ལྟ་ཡོད་པའི། དང་བོས་འཁོར་བ་མངོན་གྱིར་ལས་སྟོལ། གཉིས་པས་ཀུན་  
རྟོགས་རྩུང་དང་བཅས་པ་འགོག། གསུམ་པས་བདེན་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་  
འཛོམས། བཞི་པས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་འཛོམས། ལྟེ་བས་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྩུང་བཅས་འཛོམས་པས་དེ་དག་རང་རྩུང་ལ་བཟུང་།

ཡང་དོ་རྩེ་ལྷོ་བས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་སེམས་དབའ། ལྷོ་རྩ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་  
ལྷ་རིགས་ལ། ལྷོ་གི་བད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་སེམས་དབའ་  
བརྒྱད་དུ་ཤར་བ། འོག་རྩ་ལྷས་མཁའ་འགོ་མ་ལ། འོག་གི་བད་འདབ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
སྒོ་མ་བཞི་དང་སྐྱལ་བྱེད་མ་སོགས་བཞི། རིལ་བའི་ཞལ་ཀྱིས་སྣང་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། ལྷོ་གི་བད་རྩས་སྤར་ལྷར་གཤེགས་  
སེམས། འོག་གི་བྱམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་བ། དབྱུག་གུས་ཐབས་ལྷན་  
སྐྱེས། ཆ་གསུམ་དུ་གནས་པས་ཁམས་གསུམ། ཁོག་པ་སྣང་བས་སྣང་ཉིད། ས་བོན་  
བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱུན་སོགས་བཞིན་དང་ལོར་རྒྱན་མ་སོགས་བཞི། དོ་རིལ་གཉིས་ཀའི་  
རྩ་དབུས་མའི་ཤེད་དཀྱིས་གསུམ་ཀྱིས་སྐྱ་གསུང་ཕྱག་མ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་  
འད་ཟེར་གྱི་རི་མོས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བ། ཚུ་སྤོན་གྱི་ཁས་སྤྱིང་རྩེས་འགོ་བ་མི་  
གཏོང་བ་མཆོན། ཡང་དོ་རྩེ་ཐབས་ལོངས་སྐྱ། རིལ་བྱས་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཕྱག་  
མ། དོ་རིལ་འབྱུང་ཚུལ་བྱས་པས་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྷན། རིལ་བྱའི་སྐྱས་ལོངས་སྐྱ་ཁ་  
སྐྱོར་བདུན་ལྷན་དེས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྣང་སྒྲོགས་པ་མཆོན་ཞིང་། དེ་ལྷར་  
བསྐྱགས་པ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་བྱ་བླ་དགོས་ཤིང་། མདོར་བསྐྱུ་ན་དོ་རྩེས་བཤེས་  
གཉེན་སྟེན་ཚུལ་ནས་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བར་གྱི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་  
དང་། རིལ་བྱས་དེའི་བར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀའང་  
བདེ་སྣང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་  
སྤམ་དུ་བླ་བ་དང་། བྱང་པར་རང་གི་ཕྱས་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ། སེམས་བདེ་སྣང་

དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་རྗེ། ངག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོགས་པས་བྲིལ་བྱར་བསྐྱེད་པའི་  
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྟོགས་ལྟུང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྟན་གྱི་ལོངས་  
སྟུང་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྟུགས་སྤྲུང་གི་མཛད་བར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་བློ་བར་བྱ།  
སྤྲུང་དོན། ཨོ་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་གསུམ་ཡོད་པས་དོ་རྗེ་གསུམ། ཡི་གེ་གསུམ་འཆམས་  
སྐྱར་བས་ཨོ་ཡིག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་  
མཆོན། དེ་བློ་བར་སྟོགས་བཟོད་པས་དོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཐོབ་བྱར་དམ་བཅའ་བ། ཐོབ་  
བྱེར་དུ་ཐོས་བསམ་ལ་འཇུག་པས་བཀྲ་ཤིས་པ། ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སྐལ་  
བ་བཟང་བ། ཉམས་སུ་སྒྲུང་བས་འདོད་དགུ་དབང་དུ་བྱས་པས་གཡང་དང་ལྟན་པ།  
ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཞོར་སྟེར་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དཔལ་དང་ལྟན་  
པ། མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་པའི་པན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་། སར་སོགས་ནི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་  
དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་ནི་བདག་གིས་བཟོན་པར་བཟུང་བར་བཀྱིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ཞེས་  
དང་། རྩུ་གི་ཞབས་ཀྱས་མེ་ལོང་། ལུས་ཀྱིས་མཉམ་ཉིད། མགོས་སོར་རྟོག །རྣམ་  
བཅད་ཀྱིས་བྱ་སྐྱབ། ཐེག་ལེས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་རྒྱ་དམ་དེ་ལྗེའི་ཡུལ་སྟོང་  
ཉིད། དེ་ཐམས་ཅད་རྩུ་གཅིག་ལ་ལྟན་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོན་ཞིང་། དེ་བློ་  
བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱ་བཅས་འཆོས་ཤིང་འཛོམས། བདེ་  
བའི་རྒྱ་དགེ་ཆོགས་འཕེལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་རང་རྒྱུད་ལ་  
འགྲུགས་པར་བྱེད། བཟོ་སྐྱེད་ཨོ་རྩུ་ཨོ་རྩུ་ཨོ་རྩུ་ཨོ་རྩུ་ཨོ་རྩུ་ཨོ་རྩུ་ཨོ་རྩུ་ཨོ་རྩུ་  
ཅན་ཆོངས་པ་མ་རིག་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྟོགས་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་

འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷན་  
སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བའི་དོ་རྗེ་གསོར་བ་སྟེ། རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་མངོན་པ་སྟེ་བཟང་བ་  
ཡིན་པས་དེ་མཆོན་པའི་དོ་རྗེ་སྟོ་བ་དང་བཅས་པས་བབྱུང་བར་བྱ། བཟོ་སྒྲུབ་སོགས་  
ནི། དོ་རྗེ་ཆོས་སྟོགས་པ། རབ་ཏུ་སྟོགས་པ། ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྟོགས་པ། སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རང་  
བཞིན་མེད་པའི་སྒྲས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྲུགས་ཀུན་ཏུ་དགེས་པ་ལྷ་ཕྱིའི་རྩྭ་གསུམ་  
ཀྱིས་སྒྲུ་གསུང་སྤྲུགས། ཉོ་གསུམ་ཀྱིས་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་ཀྱི་སེམས་ཅན།  
འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བར་བྱེད་པ་མཆོན།

ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆེ། ལས་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་  
སྤྲུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འསྐྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་ལས་  
བགེགས་མཐར་བྱེད་དཔག་མེད་སྟོས་ཏེ་བདུད་ཅིའི་རྣམ་ལ་གནས་པའི་བགེགས་  
ནམས་བསྐྱད། ལྷ་ཐུ་ཏས་བདུད་ཅིའི་རྣམ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
བར་བསྟོམ། དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་གྱེན་འབྱེང་། སྟེང་འོག་གི་ཕྱོགས་  
གཉིས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ས་བོན་ཞབས་ཀྱ་ཚུར་བསྟན་པའི་ཉལ་སྟབས། རྒྱུང་དཀྱིལ་གྱི་  
བཅད་ཁ་དང་མེ་དཀྱིལ་གྱི་བྱར་གཅིག་ཚུར་བསྟན་པ། སྟེང་འོག་གི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་  
ཉལ་སྟབས། མེའི་བྱར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མདུན་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་འབྱུག་གསུམ་  
དཀར་དམར་སྟོ་བ་ལས་ལྷག་པ་དབུས་སུ་བསྟན་པའི་མི་མགོའི་སྐྱེད་པུ་གསུམ།  
དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་བོ་ལས་ཐོད་པ། དེའི་ནང་གི་བརྒྱའི་ས་བོན་དང་ཟེུ་འབྱུར་  
མཆོན་པའི་ཨ་དམར་བོ་གྱེན་འབྱེང་། ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷའི་ས་བོན་དང་སྟེང་དུ་



མཆན་པའི་ཡི་གེ་ནམས་དབུས་དང་ཤར་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་རིན་བཞིན་སྡོད་དཀར་  
སེར་དམར་ལྗང་བ་གྲེན་འགྲེང། དབུས་སོགས་གནས་སོ་སོའི་ཤ་དང་ཁུ་བའི་རྩས་  
གཉིས་མར་ཁུའི་ནང་དུ་ཤ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ། ཤ་ནམས་བཅ་རིལ་དམིགས་པར་མི་  
བདེ་བ་ལ་བྱབ་ཆར་གཏུབ་པའི་ནམ་པ། བདུད་ཅི་སྤྱི་སྤྱིང་གི་བར་སྤང་ལ་ཨོ་དཀར་  
པོ་འོག་བྱར་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་དུ་འབབ་བཞིན་པ། སྤྱིང་གི་  
དོ་རྩེའི་ལྟེ་བའི་རྩྱ་དེའི་སློག་ཤིང་ལྟ་བུ། རྩས་ནམས་ཁུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་  
གདན་བཅས་སྤྱང་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་ལན་གསུམ་དཀྱུགས་ཏེ་ཁུ་བ་རྩས་དང་རོ་  
མཉམ་དུ་གྱུར་བས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ་དག་པའི་ཤེལ་ལྟར་  
དཀར་ཞིང་དྲངས་ལ་དྲི་རོ་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། རྩས་ཀྱི་འོག་གི་བརྒྱ་ཨ་དང་  
བཅས་པ་ཁུ་བ་བདུད་ཅི་དང་འབྲེས་པས་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་གྱི་  
ནམ་པ་ཅན་གྱི་ཐག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིར་བྱས། རང་ཡབ་ཡུམ་སྡོར་འཆམས་ནས་སློས་  
པའི་འོད་ཟེར་དང་ཨོ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསྒྲན་  
པས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་ཐོད་པ་ནས་བྱུར་བྱུར་འཕྱར་ཞིང་བྱིར་མི་འཁོ་བར་བསམ།  
འབྲུ་གསུམ་ལན་བདུན་བརྗོད་པའི་ཆེ་རང་གི་ལྷས་ངག་གི་ལས་བདུན་སྤལ་ཏེ་བདུད་  
ཅི་ལ་བསྟེན། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏ། རྩྱ་བ། བཟླ། སྤྱ་སྤྱ་མ་ཨུ་གོ་ཨ་ཏྟ། གིས་རིམ་བཞིན།  
ཁུ་བྱེད། བྱར་སེལ། གྲེན་རྒྱ། མཉམ་གནས། སློག་འཛིན། མི་ཤིགས་པ། སྤགས་  
དེ་བྱང་རེར་བསྐྱེབ་པའི་ཆན་པ་གསུམ་གྱིས་ལྗང་འཇུག་གནས་གསུམ་གསུམ་གྱི་  
དོར་བཞུས་མཆོན། བརྒྱས་སྤས་པ་ནང་གི་ཅ་བརྒྱད། ཟེའུ་འབྲུ་ཨས་མཆན་པས་  
ཡུམ་གྱི་རྩྱ་ཉིའི་མར་སྤ། བརྒྱའི་སྤྱིང་དུ་དོ་རྩེ་སྤྱང་བས་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་སྤར་པ། ལྷང་

གིས་སྤྱི་ལོ་ཐབས་ལུག་རྒྱ་དང་། ལང་གི་ཐབས་རྟོག་བཞུས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཉི་ལོ་ལང་གི་རྒྱ་དང་། མེས་རྒྱུང་དེས་སྤར་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ། སྤྱི་དྲུས་ས་བོན་གྱིས་སེམས་དབེན་གྱི་སྤར་མཆེད་ཐོབ་གསུམ། སྤྱི་དྲུས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དང་ལྷན་བའི་སྤྱི་ལུས། ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་ལང་དམར་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ། འཤམ་བྱུང་འདུག ། འཤམ་བྱེ་བས་བྱུང་འདུག་ལ་བྱེ་བའི་རིགས་ལྷ། གཤམ་བས་བྱུང་འདུག་པས་ལུལ་དུག་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ། ཇི་ཆུས་མིག་ཤེས་སོགས་དུག་དང་མིག་དབང་སོགས་འོད་གསལ་དུ་བསྤྱད་པ། ཁྲག་གིས་རི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འོད་གསལ། ལུ་བས་ཆོས་ཉིད་ཉོགས་པའི་འོད་གསལ། རྟོ་རྩེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པས་འབྲས་དུས་གྱི་ཐུགས་རྟོ་རྩེ། བཞུ་ཨ་དང་བཅས་པས་འབྲས་དུས་གྱི་མཆོག་གི་བདུད་རྩི་གསུང་རྟོ་རྩེ། ཡོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་རྟོ་རྩེ་མཆོན། གཏོར་མཐོན་སྤྱན་འཛེན་པའི་ཆེ་རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བའམ་གཙོ་བོ་བཙོ་ལཱི་གངས་མཉམ་སྤྱོད་ཏེ་གཙོ་བོ་བཀུག་པས་འཁོར་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ་རང་གི་ཕྱོགས་འཆམས་སུ་འཁོད་པ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་སེམས་ལས་རྟོ་རྩེ་འཆང་གི་སྤྱར་བསྤྱེད། རང་གི་སྟོང་ཁ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་དམ་བཙོ་ལྷ་སྤྱལ་ཏེ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ནས་བཅུས་ཏེ་ལུལ་བས་མཐོན་རྣམས་གྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་གུས་གསོལ། ཡིག་བརྒྱའི་ཆེ་མཐོན་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡིག་བརྒྱའི་སྤྱགས་འབྲེང་བཀོད་པ་ལ་དམིགས། གཤེགས་པའི་ཆེ་སྤྱིར་བཤེད་ནས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་བཅུང་སྟེ་བར་ཆད་སྤང་བར་བསམ།



འདིས་ལྷས་རྒྱད་ཚྲོ་བ། ལམ་གྱི་བདེ་ཆེན་འཕེལ་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་བའི་བར་ཆད་  
སྤང་། ཕྱོགས་སྟོང་རྣམས་ལ་པན་འདོགས། མཆོད་མགོ་གཡོན་ནས་བརྩམས་པ་  
གཡོན་གྱིས་དཔེ་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་མཆོན་ཞིང་། དེ་ལས་ཏེན་བཏེན་བའི་དགྱིལ་  
འཁོར་འབྱུང་བའི་རྒྱད་སྟོན་བའི་ཆེད་གཡས་ནས་བརྩམས་པ་གཡས་གྱིས་དག་མ་  
དག་གི་སྐྱུ་ལུས་མཆོན་ཞིང་དེ་གཟུགས་སྐྱུའི་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་བའི་ཆེད། མཆོད་པ་  
བརྒྱབ་བའི་ཆོ། དག་ཏུ་ལས་སྒྲགས་བརྗོད། ལུས་གྱིས་བདུད་ཅི་གཏོར། ཡིད་གྱིས་  
འབྲིལ་བ་སྐྱོས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་ལ་ཚུ་ལྷར་གཡོ་བ། མེ་ཏོག་ལ་འཇིག་ཏེན་མེ་  
ཏོག །བདུག་སྟོས་ལ་ནག་པོ། མར་མེལ་གཙུག་ཕུད་གཅིག་པ། གྲི་ཆབ་ལ་ཟས་སུ་  
གྲི་ཟ་བ། ཞལ་ཟས་ལ་ཟས་སུ་གཏོར་མ་ཟ་བ། རོལ་མོ་ལ་སྒྲོས་གར་མཁན་ཞེས་བྱ་  
བའི་བགེགས་གནས་ནས་སྐྱབ་པ་བོ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་དབྱུང་བཟང་ལས་  
གསུངས་པས་བགེགས་དེ་རྣམས་བསྐྱད། ལུ་ཅུ་ཏས་ཇས་རྣམས་བདེ་སྟོང་གི་འོད་  
གསལ་དུ་བརྒྱག་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤངས། ས་བོན་ཐམས་ཅད་བྱེན་འབྱེད་།  
མཆོད་ཇས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་རིམ་བཞིན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཚུ། བརྒྱ་  
ལྷན་ལ་སོགས་མེ་ཏོག །ཅན་དན་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་བདུག་སྟོས། མར་དཀར་གྲི་བཟང་  
ཅན་གྱི་མར་མེ། ག་བྱར་ཇ་ཏི་སོགས་སྤར་བའི་གྲི་ཆབ། རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་བའི་ཞལ་  
ཟས། རྒྱད་མང་སྤིང་བུ་སོགས་རོལ་མོ། བྱེད་ལས། ཞལ། ཞབས། དབུ། འདས།  
སྤྱན། ཐུགས་ཁ། ལྷགས། སྟན་རྣམས་ལ། ལུལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་སྤྱེད་པ།  
མོད་པའི་ས་བོན་ཨས་སྟོང་ཉིད། གཏུམ་མོ། འིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྟོག་འཇིན། ལྷན་སྐྱེས་  
གྱི་བདེ་ཆེན་རྣམས་མཆོན་ཞིང་། དེ་ལས་མོད་པ་བསྐྱེད་པས་ཁམས་དཀར་དམར་

འདྲ་འཕྲོད་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་ཆེན་བཞིན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་  
པ་ལས་སྟོད་ནམས་སྟེད་པའི་རྒྱད་སྟོན། མིང་ཡིག་དང་བོའི་སྟེང་གི་ནམ་བཙད་གྱི་  
གཏུམ་མོ། ཐིག་ལེས་སྟེ་བོ་ནས་བྱང་སེམས་འཛག་པ། ལྷ་དས་འབར་འཛག་ལས་  
བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོན། རང་རང་གི་མིང་སྐགས་འབྱུ་གསུམ་གྱི་བར་  
དུ་བཅུག་པས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་བསྐྱར། འདི་འདོད་ཡོན་ལཱའི་རང་བཞིན་ཤེས་  
པའི་སྟོན་ལོངས་སྟོད་པ། དེ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་སྟོང་བ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་  
ལ་སྟོ་སྟོང་བ། ཡེ་ཤེས་དེས་སྒྲ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་བ་མཆོད་པ། སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་  
ཆེ་གཅིག་ལ་སྐྱབ་པ་ནམས་གྱི་ཆེད། ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་སྟེང་ཁའི་སྒྲ་ཆོགས་  
བསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་ཁའི་ཅ་འཁོར། ཉི་མས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར། རྩྱ་གིས་ཤིན་  
ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་མཆོན། དེ་ཡིས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་དཔག་མེད་འཕྲོས་  
ཕྱོགས་བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
མི་སྟོད་པའི་ཉེན་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་བར་སྟུན་ངངས། འོད་ཟེར་སྟེང་  
ཁར་བསྟུ། མཆོད་པའི་སྐགས་དོན། དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མེ་ཏྲིག་  
གི་མཆོད་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་འཕྲོ་བར་དམ་ཆོག་བཞིན་དུ་བཞེས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཨོ་  
བརྟེན་པའི་ཆེ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞིན་རས་སྒྲ་བ་ལྷར་རྒྱས་ཤིང་ཞལ་འཇུག་པ། སྟུན་  
དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཟུར་མིག་གཡོ་བ་རུ་འབྱུང་རྒྱས་ཤིང་ཆེད་སྐབས་ཕྱེད་པ་དབྱ་སྐྱ་  
ཕྱེད་བཅེངས་བྱས་ཤིང་སྟེགས་པའི་ཉམས་ཅན་བྱག་ན་མཆོད་རྗེས་བསྐྱམས་པ་སོ་  
གཉིས་རང་གི་སྟེང་ཁ་ནས་སྟོ། སྐར་སོགས་གྱི་ཆེ་མཆོད་པས་མཆོད་ལུལ་གྱི་རྒྱད་  
ལ་བཅུ་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་བསྟེད། རྩྱ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྟེང་ཁར་བསྟུ། མཆོད་ལུལ་

མཆོད་མཁན་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་བཟུ། ཕྱག་རྒྱ་ཕྱེད་པ་  
ལུས་ཀྱི་མཆོད་པས་ལུས་དབེན། སྤགས་བརྗོད་པ་དག་གི་མཆོད་པས་དག་དབེན།  
ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པས་སེམས་དབེན། སྙིང་  
ཁའི་རྩྭ་ལས་མཆོད་ལྟ་སྟོ་བས་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་དེ་སྤྲར་སྙིང་ཁར་བསྐྱུ་བས་སྐྱུ་ལུས་  
གཉིས་ཀྱིས་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་འཛིན་པའི་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད། གང་ཞིག་སོགས་  
ཀྱི་དོན། ཕྱི་ལྷོ་རྒྱ་རིག་པ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོར་བ་དང་ནང་གི་རྒྱ་རྩྭ་བཟུངས་བྱས་  
པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་བའི་རྒྱ་  
མཆོད་ཀྱིས་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གི་དགའ་བས་  
སྟོང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤར་བར་གྱུར་བའི་སྟོ་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་སོ་ལྷའི་འཁོར་ལོར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩི་རྩེ་  
འཆང་དང་སྤང་རྟོགས་ཡོངས་སུ་རྩིགས་པར་འབྲེལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །ལྷ་གང་ཞེ་ན་གང་ཞིག་གཟུགས་སྤང་སོགས་སྤང་བོ་ལྷ་རྣམས་པར་དག་པའི་རྣམ་  
སྤང་སོགས་རིགས་ལ། གཟུགས་སྤྲི་རོ་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་པར་དག་པའི་  
རྩི་རྩེ་མ་ལྷ་དང་ཀུན་བཟང་། མིག་རྣ་སྟེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་དབང་བོ་རྣམས་པར་དག་པའི་  
ས་སྙིང་ཕྱག་རྩྭ་ནས་སྙིང་འཛིན་དབང་སྤྱི་བ་སེམས་བྱམས་པ་ས་སྐྱ་མེ་རྒྱུད་ནས་  
མཁའི་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པའི་ཡུམ་བཞི་དང་འཇམ་དཔལ། གཏི་ཕྱག་ཉེས་པ་སྟེ་  
ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་གསུམ་དག་པའི་རྣམས་སྤང་རིན་འབྱུང་འོད་དཔག་མེད་སྟོ་  
ཆོགས་རྩི་རྩེ་ཕྱག་མཆོན་དུ་འཛིན་པའི་རྩི་རྩེ་སྟེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཤིན་རྩེ་  
མཐར་བྱེད་སོགས་སྟོ་བ་བཞི་སྤྱད་པ་དགའ་བ་རྣམས་པ་མི་འགྱུར་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་

བྱའི་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོ་བྱ་བ་ནས་གཡས་སྐོར་གྱི་འཆམས་གྱི་ཁྲོ་བོ་བཞི་དང་  
འོག་དང་སྟེང་གི་ཁྲོ་བོ་གཉིས་ཏེ། ཤར་སྟོ་སྟེང་འོག་བྱ་བ་བྱང་སྟོ་བྱ་བ་བྱང་ཤར་གྱི་  
རིམ་པས་སྔོངས་པ་ཞེ་སྒྲིང་འདོད་ཆགས་སྐྱིབ་པ་སྟེ་སེར་སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་  
སྒྲིང་མི་བསྐྱོད་པ་འོད་དཔག་མེད་རིན་འབྱུང་དོ་རྩེ་སྟེ་དོན་གྲུབ་རྣམས་གྱི་རིགས་གྱི་  
ཁྲོ་བོ་རྣམས་སོ། །སེར་མོ་བཅུས་རྒྱུང་བཅུ། ཐལ་མོ་སྟེང་ཁར་སྒྱུར་བས་རྒྱུང་བཅུ་  
སྟེང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུས་ལ། ལྷག་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་བཅུད་  
པས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་མཆོན། དེས་  
སྐྱིབ་གཉིས་ཅད་ནས་གཅོད་པས་གྱི་གྲུག་ཞེས་བྱ། གང་ཞེག་དུས་འཁོར་བ་ཐོག་  
མེད་ནས་གནས་སྤྱིད་པའི་ཚུ་རྒྱུང་དུ་རྒྱུ་དུས་གསུམ་མ་ལུས་པའི་ཀྱན་རྟོག་གིས་  
བསགས་པའི། རོ་བོ་བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཡུལ་ཐུགས་རྩེ་  
ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་དང་དགྱེལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་སྒྱུན་སྒྲར་  
ཉེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ལ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་  
སྟོབས་བཞི་ཆང་ཞིང་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟེན་  
པའི་སྟོ་ནས་བཞགས་པར་བགྱེད། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དང་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་འཕགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
གྱིས་དགེ་བ་གང་མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱན་ལ་ཡང་དག་པར་དགའ་བས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་  
ཞིང་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བགྱེད། །ཡིད་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མཐའ་དག་  
ལ་རིག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་རོལ་པའི་སྟོ་ནས་གཉིས་སྒྲིང་གི་བྱི་མ་མེད་

བ་སྒྲ་བ་འབྲ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་བསྐྱབ་པའི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་  
སྙིང་རྩེ་དམ་པ་དང་སྦྱིན་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཐབས་རྒྱལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་རང་གི་ཡིད་ལ་  
རྒྱན་མ་ཆད་པར་གནས་པར་གྱུར་བ་ཡི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་ལ་རྟག་ཏུ་  
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་རང་དུས་ན་ངེས་པར་  
གྲོལ་ཞིང་སེམས་དཔའ་དམ་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྒྱལ་ལ་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་  
ཡོན་ཏན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་  
ལམ་བདེན་དང་། ཆོས་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཀྱི་  
རང་དུ་རོ་གཅིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་འགོག་བདེན་ཏེ། དེ་འབྲ་བའི་  
དམ་པའི་ཆོས་འགོག་ལམ་གཉིས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ས་རང་རང་གི་དོས་  
སྒྲལ་ཀྱི་འཆིང་བ་རྒྱལ་ལས་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིང་། སྙིང་རྩེ་མཆོག་གི་  
མ་མས་བསྐྱུན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་  
སོགས་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ་སོ་སྤྱིའི་བྱང་སེམས་  
ལས་དབང་པོ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །མོས་པ་སྦྱོད་པ་ལྷག་བསམ་དག་པ་རྒྱལ་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་པའི་  
སེམས་སྦྱེད་ཀྱི་རིམ་པས། རྒྱལ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི་སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པར་བཞུའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་  
རྒྱལ་ལ་ཀྱི་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་གཅིག་བྱ་སྦྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་བརྟ་  
དང་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་བརྟ་བོ་དེ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་ལ་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་དོ་བོར་མོས་པ་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་  
བྱེད་པའི་ལྷོས་སྦྱོན་སོགས་ཡང་དག་པ་འདི་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་པར་  
བཞིན། །བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་དང་སྦྱོར་འཆོམས་  
ནས་སྦྱོས་པས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱོར་བར་བསྒྲུལ།  
པི་ལྷང་། ཨ་དམར། འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་འོག་གི་ཅིབས་གཉིས་མདུང་སོ་མདུག་སྦྱད་པ་  
ལྟ་བུ། རྫོགས་འཆོམས་ཀྱི་ཅིབས་བརྒྱད་སྦྱད་འཆོམས་ནས་ཐོན་ཞིང་རལ་གྱི་སོ་  
གཉིས་པའི་དབྱིབས་ཅན། རིང་ཐུང་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཁྲོན་གྱི་བྱེད་ཅན། མཁྱོགས་པར་  
འཁོར་བས་གཡོ་བ་མི་ཤེས་པ། རྫོང་ལའང་བ་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་ཆོགས་རྫོགས་བཅུར་འཕྲོ་  
ཞིང་འདུ་བས། གཞོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་མི་རྟེན་ཅིང་བལྟར་ཡང་མི་རུས་པ།  
འཕྲད་འཆོམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྫོང་ལའང་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ་  
ལོངས་སྦྱོད་བཞི་ལྷན། འདིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་བྱགས་རྫོང་ལའི་རྩ་  
གཉིས་གཅིག་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྫོགས་  
བཅུའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་པཅས་སྦྱོར་བྲངས་ཏེ་རང་དང་ཉེ་བར་སྦྲེབ་པ་ན། མི་བསྐྱོད་  
པ་དབུས་དང་ཁོ་བོ་བཅུ་རྫོགས་འཆོམས་སྤྱིང་འོག་ན་ཡོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར། རང་  
གི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས། རྫོང་ལའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སྦྱང་། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བྱགས་  
ཁར་ཐིག་ལེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར། ཞེ་སྤང་རྫོང་ལའི་མཆེ་བ་ཆུང་བྲང་གཅིགས་ཤིང་སྦྱོར་  
ཆུང་བྲང་རུང་བ། གཡས་དང་བོའི་རྫོང་ལའི་ཆེ་དགུ་བ། རྫོགས་འཆོམས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་  
ཅིབས་ལ་མ་རེག་ཅིང་ཞལ་ནང་གཟིགས། སྤྱིང་གི་ཁོ་བོ་ཡར་ཅིའི་སྐྱགས་ཀྱི་ནང་དུ་  
གཙོ་བོའི་དབུའི་ཐད་སོ་ལས་ཆུང་བྲང་ཤར་དུ་ཡོ་བ་ཞལ་རུབ་གཟིགས། འོག་གི་ཁོ་



བོ་མར་ཅེའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཙོ་བོའི་སྤྱི་ཐད་སོ་ལས་ཅུང་ཟད་ཅུབ་དུ་ཡོ་བ་ཞལ་  
ཤར་གཟེགས། གཙོ་བོ་དང་ཕྱོགས་འཆམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ལས་གཙོ་བོ་དང་སྟེང་འོག་གི་  
ཁྱོ་བོ་བར་ཐག་རིང་། ཞེ་སྤང་རྩོམ་འོག་གི་གནོད་མཛེས་ལ་སྤྱན་དྲུང་ཏེ་བསྟམས་  
བས་དེ་ལས་གཉིས་པ་འོང་། བཀའ་བསྟོས་བས་གཡས་གཡོན་ཀྱི་དང་བོ་ན་སྤྲུགས་  
ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པའི་གནོད་མཛེས་བཅུར་སོང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་ཀྱི་  
གཙོ་བོ་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་བརྒྱ་ཁྲི་སོགས། ཕྱོགས་སྟོང་བཅུ་འཁོར་བཅས་  
བཀྲུག་འོང་བ་ཉེ་བར་སླེབ་པ་དང་ཕྱོགས་འཆམས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཞལ་སྤྱིར་  
གཟེགས། གནོད་མཛེས་ཀྱིས་བགོགས་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་གཏད་བས་དེ་དག་གིས་རང་  
རང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འོག་ངོས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྱོན་པ་གཏིང་ཡངས་ཤིང་ཁ་དོག་  
པའི་འབྲུབ་ཁུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་སུ་ཁ་སྤྱི་ལ་བསྟན་ནས་བཅུག །ཞེ་སྤང་རྩོ་  
རྩེས་བྲང་གི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལ་གཟེགས་བས་དེས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་གཉིས་པ་  
ཅིག་སྤྱལ་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཕྱར་བུ་བཅུར་གྱུར་ཏེ་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་  
མགོ་བོར་ཞལ་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ་བྱུག །སྤར་ཀྱི་གནོད་མཛེས་རྣམས་གཅིག་དུ་འདུས་པ་  
ལ་ཞེ་སྤང་རྩོ་རྩེ་ཕྱར་བུ་བསྟུལ་བར་བཀའ་བསྟོས་བས་དེས་ཕྱར་བུ་ཞལ་སྤྱིར་  
གཟེགས་པའི་མདུན་ནས་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་སྤྲུགས་བརྩོད་ཅིང་  
གཡས་དང་བོའི་ཕྱག་མཆན་རྩོ་རྩེ་ཐོ་བར་གྱུར་བས་ཕྱར་བུའི་མགོར་བརྒྱང་བའི་  
སྟངས་ཀ་ཙམ་བྲས་བས་ཕྱར་བུ་བྱན་བྱན་བགོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཀྱི་  
བར་བྱུག །སྤྲུགས་དང་བོའི་དོན། དེས་བར་འདུལ་བ། མ་ལུས་བར་དེས་བར་འདུལ་  
བ། གནོད་བྱེད་འགྲོས་པ་རྣམས་བྱང་གཉིས། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་འཛིན་དུ་ཆུག་

གཉིས། གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཅེག །ཨྱི་པའ་ནི་སྤར་གསོད་  
པར་བསྐྱལ་བ། ཨྱི་སྤ་མ་ནམས་དོན་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྤགས་གཉིས་པའི་དོན་  
ནི་གསོད་བྱེད་ཅེས་པོས་ནས། མ་རྩུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་ཤིག །ཕྱར་བྱ་བཏུབ་  
པ་ལས་མི་འགྲུལ་བར་གྱིས་ཤིག །གང་ན་སྤིག་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་  
ཕྱར་བྱ། དོ་རྗེ་འཆང་གི་བཀའ་ཉོན་ཅེག །བགེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་  
གསུམ། དོ་རྗེ་ཕྱར་བྱ། པའ་སྤ་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ། གཉིས་པ་དགས་པ། ཨྱི་  
གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱལ་བ། ཡང་ཨྱི་གསུམ་དང་པའ་གཉིས་སྤར་  
ཡང་གསོད་པའི་བྱིར་བསྐྱལ་བ། དོར་ར་ལུགས་གྱི་དོ་རྗེ་སྤོན་པོ་དོ་རྗེ་ཆེ་བའི་ཁོང་  
སེང་རྩུང་བས་གཏམས་པ། རྩ་ཁོ་རྩ་ཁོལ་མ་ཟེགས་མ་འཐོར་བཞིན་པ་ཕྱོགས་  
འཆམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ། མེ་འོད་ཟེར་སྤ་འཕྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་གཡས་སྒྲོར་དུ་  
འབྲིལ་བ། རྩུང་དག་ཅིང་རྩུབ་ལ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་གཡས་སྒྲོར་དུ་འབྲིལ་བ་ནག་པོ།  
མདའ་དོ་རྗེ་ཅེ་སྤ་བའི་མདེུ་ཅན་ཕྱོགས་འཆམས་སྤེང་འོག་ཀུན་ཏུ་སྒྲོག་འཁྱུག་པ་  
ལྷར་བསྐྱོལ་མར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རྒྱག་པ། འབྲུ་གསུམ་གྱི་ཆེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་པོར་མོས་ནས་དོ་རྗེའི་གོ་བཤོ། །འདིར་སྐྱབ་བྱ་སྤ་བའི་གནད་ནི།  
རང་གི་ནམ་ཤེས་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཨྱི་ཡིག །དེའི་མཐར་གང་སྤང་འདོད་  
པའི་སྐྱབ་བྱའི་མིང་ཡིག་དང་བོ། དེ་ཡང་སྤེང་དུ་ཆ་མ། མདུན་དུ་པ་མ། གཡས་སུ་  
བྱ་དང་རྩུང་མ། རྒྱབ་ཏུ་འཁོར་གཡོག །གཡོན་དུ་སྤྲན་ཆ། འོག་ཏུ་ལོར་རྩམ། ཉིང་དེ་  
འཛིན་སེམས་དཔའི་རྒྱ་དཔའ་དོ་རྗེ་སྤ་མོའི་གཟུགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤོས་ཏེ་སྐྱབ་  
བྱའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐེལ་གྱི་བར་གྱི་ལུས་གྱི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ནམས་བར་



འཆམས་མེད་པར་གཏམས་པའི་དོ་རྗེའི་གོ་བོའོ། ཡང་ན་ད་ལས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་  
སློས་ཏེ་བྱམ་ཚུས་ཁྱས་གསོལ་བས་ནད་གདོན་སྡིག་སྡིབ་ཐམས་ཅད་དག ། ལྷ་མོ་  
སེར་མོས་རིན་པོ་ཆའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པས་ཁྱས་གསོལ་  
ཞིང་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་པམས་པས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་རྒྱས། ལྷ་མོ་དམར་  
མོས་དབང་དུ་བསྐྱུ་བྱ་བཀྱག་ནས་དབང་དུ་བྱས། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དཔག་མེད་སློས་ཏེ་  
སྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པའི་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། ཁྱོ་བོ་ཞལ་ལྷ་ཚུལ་དང་  
འཁོར་ལོ་འཁོར་ཚུལ་གྱི་གནད་ནི། གདོན་བགོགས་གྱི་གཞོན་པ་བསྐྱོགས་པའི་ཆེ་  
གཞོན་མཛེས་གྱིས་གཞོན་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་མགོ་མཐུག་བསྐྱོག་པའི་རྒྱུ་བ་ནས་  
བཟུང་སྟེ་ཁྱེ་ཁྱེ་འོང་བ་དང་། ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཞལ་ཕྱིར་གཞིགས་ཤིང་དེ་དང་མཉམ་དུ་  
འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་འཁོར། གཞོན་མཛེས་གྱིས་གཞོན་བྱེད་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་གཏད་  
པས་དེ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་གྱིས་གཞོན་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ལ་བསྐྱོན་པས་ཅིབས་གྱི་དབལ་རྩོན་པོས་གཞོན་བྱེད་གྱི་སྤྱི་  
གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐེལ་གྱི་བར་ཉལ་ཉལ་གཏུབ་པའི་སྤེལ་འཁོར་ལོའི་འོག་གི་ཉི་  
དཀྱིལ་ལས་འཕྲོས་པའི་མེས་ལྷག་མ་མེད་པར་བསྐྱེགས་པར་བསམ་ལ་བགོགས་  
མཐར་བྱེད་ལྷ་བུའི་འཕྲེང་སྤྲུགས་བགྱང་། གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་སློལ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་  
མི་སྐྱབ་པ། དུག་གིས་ཟིན་པ་སློལ་བ་ལ་རྟ་མགིན། གསང་པ་ལ་དབྱུག་སློན་ཅན།  
ཆར་འབེབས་པ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བོ་འགྲུག་པ་ལ་འདོད་རྒྱལ། ལྷ་ཆེན་པོ་  
འགྲུག་པ་ལ་མི་གཡོ་བ། བྱ་མོ་དང་བགོགས་འགྲུག་པ་ལ་གཞོན་མཛེས། བྱད་ཁ་  
དང་ཕུར་ཁ་སྐྱོག་པ་ལ་འཁོར་སྐྱུར། སྤྲད་པ་ལ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ། རིགས་མཐོན་

པོའི་བྱ་མོ་འགྲག་པ་ལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གཙོ་པོར་བྱེད་ན་རང་གནས་སུ་རང་འབྲ་  
གཉིས་པ་བཞག་ཅིང་རང་རང་གི་འཕྲེང་སྒྲགས་བཟླ། འཁོར་སྐྱར་གྱི་འཕྲེང་སྒྲགས་  
གྱུར་ནས་འབྱུང་། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིམ་པ་མེད། །སོགས་ཀྱི་ཡིག་དོན་ནི། ལྷོད་  
བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་གཏན་ནས་མེད་པ། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
པ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པ་སྟེ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་དང་  
བྲལ་བ། དེ་ཡང་མཐའ་སྒྲ་མ་གསུམ་དངོས་དང་། བྱི་མ་ཤྲགས་ལ་བཀག། །སྤྱི་དོན་ནི།  
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་བདེན་པས་སྟོང་བ། བདག་གིས་བདེ་སྟོང་  
དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ལ་སྟག་མོས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་  
འཁོར་སྐྱལ་བར་བྱའོ་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་གྱིས་  
ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྲན་པར་  
བྱས་ལ་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཉིས་སྤྲང་བ་མོས་  
ཀྱང་བར་མ་ཆེད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་སོང་བར་མོས་ནས་བསྒྲིམ། འདི་དང་གོང་འོག་  
རྣམས་སུ་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཁ་ནས་སྟོ་བས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤ་  
བའི་རྒྱུང་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་འཆ་མས་ནས་སྟོ་བས་སྟོད་  
བཅུད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཏུ་བྱུང་པ་མཆོན། འདིར་སྟོང་  
ཉིད་བསྒྲིམ་པ་སྟོད་སྒྲ་མ་ཞིག་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྟེན་བརྟེན་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྲ། སྤར་གྱི་  
འཕེན་པ་བྲན་པར་བྱས་ནས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྩོམ་རྗེའི་ས་གཞི་  
སོགས་བསྐྱེད། མེ་རིའི་ཞིང་གི་བྱ་ལ་སྟོ་ཆད་གཅིག་བྱེད་ནའང་བསྒྲིམ་དོན་ལ་ཆད་

མེད། ཁ་དོག་སྣ་ཆོག་སྣ་སྣ་ལྟ་བུ་འཆམས་ཀྱན་ཏུ་འབར་བ། གདུག་པ་ཅན་གྱིས་  
བཏྲར་མི་བཟོད་པ་འདིས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཆོན། རྟོག་རའི་ཞེང་  
བྱི་བྱ་ལ་ཆ་ཆུང་གཉིས་དང་རྒྱ་བྱི་བྱ་ལ་ཤར་མཐའ་ནས་རྒྱབ་མཐའི་བར་ཆ་སྟན་གྱི་  
བརྒྱད་ལས་མེད་ཀྱང་སྒྲོམ་དོན་ལ། ལྷ་བ་བས་ཅི་ཅམ་འདོད་པ་དང་ནག་པོ་བས་  
ལྷགས་རི་ཐུག་གི་བར་བསྒྲོམ་པར་བཤད་ལ། དཔངས་ཨ་བྱས་སྟེང་འོག་མིན་ནས་  
འོག་རྒྱང་དཀྱིལ་གྱི་བར་དང་། ལྷ་བ་བས་སྟེང་ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་ནས་འོག་  
གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བར་བསྒྲོམ་པར་བཤད། དབྱིབས་རྒྱུ་ལོ། མཁས་གྲུབ་འགའ་  
ཞིག་ར་བའི་རྒྱར་ཤར་མཐའ་ནས་རྒྱབ་མཐའི་བར་ཆ་སྟན་གྱི་བརྒྱད། ཞེང་ཆ་སྟན་  
གཉིས། དཔངས་ཆ་སྟན་གྱི་བརྒྱད། ས་གཞིའི་རྒྱ་ར་བ་དང་འབྲ། སྟབ་འཐུག་ཆ་སྟན་  
གཉིས། ལྷ་རེའང་དེ་དང་འབྲ། གྲུར་སྟབ་འཐུག་ཆ་སྟན་གཉིས། དབྱིབས་སོག་གྲུར་  
ཀྱི་ཐོད་ལྷ་བྱ་གསུངས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོ་རྟོ་ཆེ་བའི་ཁོང་སེང་རྒྱང་བས་གཏམས་  
ཤིང་བར་འཆམས་མེད་པ། རྟོ་རས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་བདེན་འཛིན་  
སོགས་གཤགས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པ་མཆོན། ཆོས་འབྱུང་དབྱིབས་བྱུར་གསུམ། ཕྱི་དཀར་  
ནང་དམར། ཅེ་མོ་སྟབ་བྱུར་དུ་བྱུག་ཅིང་གདེངས་ཁ་གཉིས་གྱེན་དུ་བསྟན་པ། ཁོག་  
པ་སྟོང་བ། ཐུག་རྒྱའི་སྟེ་གནས་ཀྱི་དབྱིབས་འབྲ་བ། མཁས་གྲུབ་འགའ་ཞིག་གིས་  
དབྱིབས་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་གྱི་ཅེ་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ནང་བྱས་པ་ལྷ་བྱ། སྟེང་  
ཕྱོགས་སུ་བྱུར་གསུམ་དཔངས་ཆ་སྟན་སོ་གཉིས། རྒྱ་འོག་བྱུར་རྟོ་རྟོའི་ས་གཞི་དང་།  
སྟེང་གི་བྱུར་གསུམ་རྟོ་ར་ལ་རེག་པ་གསུངས། འདིའི་ཅེ་མོ་སྟབ་བྱུར་དུ་བསྟན་པས་  
ལས་དང་བོའི་སར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཆུང་བ། གདེངས་ཁ་གཉིས་གྱེན་དུ་བསྟན་

བས་མོས་སྤྱོད་ནས་བཅམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ཡོན་ཏན་རྟེན་རྒྱས་སུ་སོང་  
བ། ལུང་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གསུམ་མམ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ། ལྷ་གའི་  
དབྱིབས་སུ་ཡོད་བས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ། ཕྱི་དཀར་བས་ཁམས་དཀར་བོ། རང་  
དམར་བས་ཁམས་དམར་བོ། ཡང་ཁ་དོག་དཀར་བོས་རང་བཞིན་རྣམ་དག། དེ་  
ཐམས་ཅད་ཆོས་འབྱུང་གཅིག་ལ་ལྷན་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད། དེའི་ནང་དུ་རྟེན་  
བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚུད་བས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་  
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ་མཆོན། ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལྷང་། གེ་སར་སེར་  
འདབ་མ་ལྷ་ཆོགས། འདིའི་འདབ་མ་གྱི་བྱ་ལ་ཆ་ཐན་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་སྟེང་  
ནས་མངོན་པའི་ཆ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་གྱི་བསྟོམ་དོན་ལ་འདབ་མའི་རྩ་བ་ཟེའུ་འབྱུང་དང་  
ཡུ་བའི་འཆམས་ནས་ཐོན་དགོས་པས་དེར་མ་ངེས། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་  
མཐའི་བར་སྒོ་ཆད་ཉེར་གཅིག། གྱི་བྱ་ལ་བསྐྱེད་འདབ་མ་དང་དོ་རའི་བར་ན་ཆོས་  
འབྱུང་མཆོན་པའི་རེ་ཁ་ལས་མེད་ཀྱང་སྟོམ་དོན་ལ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་  
བསྟོམ་ཆེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་རིང་ཅམ་ཡོད་པར་སྤྱང་། མཁས་བྱུབ་འགའ་ཞིག་  
བསྐྱེད་ཡུ་བ་ཆོས་འབྱུང་གི་མར་རྩེ་ནས་ཐོན་ཅིང་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རེ་བཞི་ཁ་  
གཙོད་ལྟ་བུར་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁར་ཐོན། བསྐྱེད་ཡུ་བ་ཆོས་འབྱུང་གི་མར་རྩེའི་དབུས་  
ནས་ཐོན་ཅིང་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བས་རྟེན་བརྟེན་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོན་དོན་ངེས་  
འབྱུབ་གསུངས། དོ་ར་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་བར་བསྟོམ་ཚུལ་ཕྱི་མ་འདི་འཆར་སྤྱོད་བར་  
སྤྱང་། བསྐྱེད་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་བ་མཆོན།

འབྱུང་བཞིའི་ས་ཐོན་དང་རྩོམ་གསུང་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འདྲ་བ་ལ་མདུན་ཤར་བསྟན། ལྷ་  
ཆོག་ས་རྩོམ་རྩོམ་ལྟེ་བ་བྱ་བཞི་སྟོན་པོ། རྩོམ་ཆོད་བཅུ་གཉིས། དབངས་རྩ་ལྷ་མ་ལ་  
སྟོམ་ཆོད་མེད་དང་ལྷ་ལས་ལྷ། རྩོམ་སྟོན་འདྲི་སྟོམ་ཆོད་བཞི། སྟོམ་ས་དབྱུས་རྩོམ་  
སྟོམ་ས་སར་སྟོམ་ཆོད་གཅིག། རྩོམ་སྟོན་གཅིག། སྟོགས་རྩོམ་ཆོད་སྟོན་གཉིས།  
སྟོམ་ས་སར་གསུམ། གངས་སྟོགས་རེ་ལྷ་ལས་གསུམ་རེ། མདོག་རྩ་ལྷ་མ་ལ་ཤར་  
གྱི་ཁ་ནང་ལྟེ་དབྱུས་རྩ་དཀར། གཡས་ལྷ་དྲ། གཡོན་སེར། སྟོན་དམར། འོག་སྟོ།  
དེས་གཞན་རྩམས་ཤེས། རྩ་གསུམ་མ་ལ་སྟོན་འོག་གཉིས་མ་གཏོགས་སྟོམ་ལྷ།  
ཡང་ན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་མདོག། རྩོམ་གསུམ་མཉམ་གནས། མེས་ཀྱི་རྩ། ལྷ་ས་  
སྟོག་འཛིན། སས་ཐུར་སེལ། འབྱུང་བཞི་ལུས་བཞིར་བསྟོམ་བས་ཕྱག་རྩ་རིགས་  
བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་འདྲེས་བས་ཕྱི་ལྟོན་ཕྱག་རྩ་དང་ནང་གི་ལྟོན་རྩ་བཟུངས་  
ཀྱིས་ཅ་རྩོམ་བཞི་སྟོན་ཀའི་མི་ཤིགས་བ་ལ་འདྲེས་བ། འདྲེས་བ་ལས་སྟོམ་ཆོག་ས་རྩོམ་  
རྩོམ་ལྷ་སྟོམ་ཆོག་ས་རྩོམ་བཞི་མི་ཤིགས་བ་ལ་འདྲེས་བ་ལས་བྱུང་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་  
གསལ། ལྷ་ཆོག་ས་རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་ས་བཞི་སྟོན་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོག་བས་ཕྱེ་  
བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རྩོམ་ལྷ་ས་འཛིན་ལྷ་ཉི་ལྷ། རྩ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་འདྲེས་བཅུ་  
གཉིས་སྤངས་བ། ལྷ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་ཐོན་བས། འགྲོ་བ་རྩམས་སྟོན་རྩོམ་མི་གཏོར་  
བ། རྩོམ་རྩོམ་སྟོན་དབྱེར་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོན་བས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་  
གསལ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྟོམ་མཉམ་ལྟོན་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བ་མཆོན།  
འདྲི་དག་འོག་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷ་ཡིག་ཆེ་རྩོམ་སྟོ་  
ཆོད་གསུམ་སྟོགས་སྟོ་ལ་རྩོམ་འཆམས་བ། དེ་ལས་རྩམས་སྟོན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་

དུག་པའི་ཚོགས་འོད་ཟེར་དུ་འསྐྱོ་བས་ར་བའི་ནང་གང་བ། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ལུ་སྟེ་  
འདུས་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པ་གཅིག་ཆར་བསྐྱེད་ལ་རིམ་  
གྱིས་གསལ་གདབ། ཅིག་པ་རིམ་པ་རེའི་ཞེང་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་གི་ལྷ་ཆ། ལྷ་ཀ་སྟོམ་  
པའི་ཞེང་ཆ་སྤྲོད་གཅིག །དབངས་ཆ་སྤྲོད་བཅུ་གསུམ། ནང་མཐའ་ནས་ནང་མཐའི་  
བར་ཆ་སྤྲོད་སོ་གཉིས། བ་གྱའི་ཞེང་ཆ་སྤྲོད་བྱེད་དང་གཉིས། བྱེད་ཅིག་པ་ལས་  
འཕྱང་བ། དབངས་ཆ་སྤྲོད་གཅིག །དེའི་སྟོང་བོའི་ཀ་བ། ལུ་ཏིག་དམར་བོའི་བྲེ། ལྷག་  
གི་གཞུ། ཤེལ་གྱི་ཀ་ཚུང་། བེ་རྒྱུའི་བྲེ། དདུལ་གྱི་གཞུ་བཅེགས་པའི་བྲེ་སྤྱངས་བྱི་  
ནང་གཉིས་རིམ་གྱིས་བཏེག་པའི་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་ལེབ་མོ་ཞེང་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་པ་  
བཞི་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པའི་དབངས་སུ་ཆ་སྤྲོད་གཉིས། དེ་ལས་བཀལ་བའི་  
མོ་བྱང་བྱི་མའི་ལུས་སྟེ་བྱི་མ་ལ་ཚུ་སྟོན་མ་ཀ་རའི་ཁ་བྱས་པ་ནས་བ་བ་བ་བྱེད་སྟེ་མ་  
རིན་པོ་ཆའི་བྲེང་བ་ལྷག་པ་གཉིས་སྟེགས། བྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་བྲེང་བ་ཐད་སོར་  
འཕྱང་བའི་ཅེ་ལ་གསེར་གྱིས་བསྐྱམ་པའི་ཁོར་བུའམ། རིན་པོ་ཆའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་ར་  
ཡབ་བམ། བྱི་ལ་ཚུང་། དེའི་སྟོང་གཉིས་སུ་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ། དེའི་སྟོར་གོས་སྟེ་  
ཚོགས་པའི་འཕྲེང་བ་འཕྱང་བ། སྐར་རགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གྱུད་དུ་བཏགས་པའི་བྱ་འདབ་  
ཞེང་ཆ་སྤྲོད་གཉིས་པའི་བྱི་མཐའ་ནས་འཕྱང་བའི་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་པའི་ཤར་བུ་དཀར་  
མོ་དབྱིབས་མགོ་མེད་པའི་སྟེ་སྟུག་མགོ་འཕྱང་ངམ་རུས་རྒྱན་རྟེང་བའི་བར་ཆ་ག་ལྟ་  
བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་སྤྲོད་གཅིག་པའི་མདའ་ཡབ་དཀར་མོ་བད་འདབ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།  
དེའི་དབྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་སུ་གསེར་བུམ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་རིན་པོ་  
ཆའི་ཡུ་བ་ལ་དར་སྟེང་ཅེ་མོར་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དང་སྟེ་བ་བ་དང་ཉ་སྟེ་རྒྱས་པ་



དང་ཆུ་སྤྱོད་གྱི་མཆན་མ་ཡོད་པ་བཅིངས་ཤིང་ཅེ་མོར་ཆེ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་རྩིས་  
མཆན་པ་དང་། བ་དན་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དར་ལྗེའི་ཅེར་སྟོག་ཆགས་གྱི་མཆན་མ་མེད་  
པ། རྟེན་གྱི་བྱུང་བཞིར་གདུགས་ལུ་བ་ཆ་སྤན་གསུམ་གཡོག་དཀར་པོ་ཆ་སྤན་  
གཉིས་ཅེ་རྒྱལ་མཆན་འབྲུ་བ། འདོད་སྤྲུམ་རྩམས་ཞེང་ཆ་སྤན་གཉིས། མཆོད་པའི་སྤྲ་  
མོ་བཅུ་བྱུག །ཆེ་བྱེད་དཀར་པོ། རིན་ཆེན་བྱུང་བརྒྱད་དམར་པོ། རྩི་རྩི་མེར་པོ་ཅེ་ལྟ།  
སྟོ་ལོགས་གྱི་ཅིག་གདོང་ནས་ཆ་སྤན་གཅིག་ཕྱིར་སོང་བའི་འཆོམས་སུ་སྟེགས་བྱ་  
བྱུང་ཞི་རྩམས་ཆ་སྤན་གཅིག་ཞེང་ཆ་སྤན་གསུམ། ཀ་བ་སྟོམས་ཆ་སྤན་གཅིག་  
དཔངས་ལྟ། གསེར་སྤྲུམ་སེར་པོ་བྲེ་སྤྲ་བྱ། ཤར་བྱ་སྤར་དང་འབྲ། རིན་པོ་ཆེ་པ་གྱ་  
སྤྲ་བྱ། ཉ་མིག་གཞི་ལྗང་གྱ་ལ་ཉའི་མིག་རིས་ཡོད་པ། ལུན་སྤྲུམ་གྱི་ཀ་བ་ཕྱིན་ནང་  
དུ་གཉིས་སྟེགས། ཀ་བ་དང་གྲོག་པོ་ནང་མའི་བར་ན་བྲི་བའི་བྱ་མོ་སོགས་གྱིས་བ་  
རྩྭ་དང་ཤར་བྱའི་སྤྲུམ་བྱ་འདེགས་པ། བ་རྩྭ་ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་ལྟེ་བྱུག་གི་རི་མོ་  
ཅན། མདའ་ཡབ་ཕྱི་ནང་དུ་བཅུ་རེ་གཡས་གཡོན་དུ་གསུམ་རེ་བསྟེགས་པའི་ཐོག་  
བཀའ་པ། དེའི་སྟེང་གི་དབུས་སུ་པད་ཆེ་ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་གཉིས་  
སམ་བརྒྱད་པ་སྟེ་བ་སུ་ཁྱེད་དང་བཅས་པ་རྒྱར་ཆ་སྤན་གཉིས་ཡོད་པ་བསྟངས་པ། དེའི་  
གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་རྒྱུད་རེའི་ཕྱིར་རི་དྲགས་སེར་པོ་གདོང་གྲེན་དུ་བཏེག་སྟེ་འཁོར་  
ལོ་ལ་སྤྲ་བ། དེ་གཉིས་གྱི་མཇུག་མའི་ཕྱོགས་སུ་མདའ་ཡབ་གཉིས་གཉིས་ཕྱི་མའི་  
སྟེང་དུ་གསེར་བྱུམ་ནས་ཐོན་པའི་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན། ནང་  
མའི་སྟེང་དུ་སྟེའུ་ཁ་ནང་བལྟས་བབྱང་བའི་ཆེ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་རྩི་རྩི་མོ་ཅན་གྱི་  
གདུགས་དར་ལྗེའི་ཤམ་བྱ་དང་བཅས་པའི་གཡོག་དཀར་པོ་ཆ་སྤན་གཉིས་རིན་པོ་

ཆེད་ཡུ་བ་ཆ་སྒན་གསུམ་པ། ཟིག་པ་གཉིས་དང་བ་དན་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཆན་དང་  
བ་དན་གྱི་ནང་དུ་གཉིས་གཉིས། ལྷམ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དབངས་དང་སྲིད་ཐིག་ཅ་ལྟར་ལ་  
ཞེང་ཆ་སྒན་གསུམ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་འོག་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་བཅར་བའི་ཐེམ་  
སྒྲས་བང་རིམ་ཉི་ཤུ་པ། བང་རིམ་སྟེང་མ་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་དང་ཁད་མཉམ་ཞེང་ཆ་སྒན་  
གསུམ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདོད་སྒྲམ་ལས་ཕྱིར་སྒྲ་ཆོགས་  
དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལྷག་པའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་དབངས་དང་ལྟེ་བའི་ཕྱིར་ལ་སྒྲོ་ཆད་རེ་ཡོད་  
བ་ནས་ཐོན་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་དབྱས་དང་ཕྱོགས་སུ་ཡལ་ག་བདུན་ཡོད་  
པའི་དབྱས་མ་ལ་བྲིམ་བདག་དམར་པོ་མཛོད་འཛིན་པ་ནང་ལྟ། མཐའི་ཡལ་ག་དབྱག་  
ལ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ། འོར་བུ་སྟོན་པོ་བྱར་བརྒྱད་པ། བྱད་མེད་སྟོ་  
བསང་ལོ་བརྩ་དབྱག་མ་སྤང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ་མཆེ་བ་དབྱག་ལྷན། ཏྲ་ལྷང་གུ་ཅང་ཤེས།  
དམག་དཔོན་ནག་པོ་གོ་ཆ་དང་བཅས་ཤིང་རལ་གྱི་དང་མདུང་ཐོགས་པ། ཤིང་གི་  
སྟེང་དུ་བྱབ་ཐོབ་རྒྱན་དབྱག་ཅན། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲོན་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་ཐོན་པའི་ལྟ་  
མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་བ། ཅིག་པ་ནས་ནང་དུ་སྒྲོ་ཆད་གཅིག །དེ་ནས་ཆངས་  
ཐིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྒན་ལྷ་ལྷ་སོང་བར། ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་  
ཏུབ་ཏུ་བརྒྱ་བྱང་དུ་རལ་གྱིའི་རྩལ་སྤར་བ་ལས་བྱུབ་ཅིང་དེ་དག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ག་  
བ་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་བ་གཉིས་གཉིས། བྲེ་གཞུ་གདུང་དང་བཅས་པའི་དབངས་  
ཆ་སྒན་བརྩ་དབྱག་ཡོད་པ་ལ་ལྷམ་ཕྱོགས་རེར་ཉེར་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་སྟེ་ནང་མ་དང་  
གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་ལ་ཕྱི་མ་བཀལ་ཏེ་པོ་བྱང་ཕྱི་མའི་ཐོག །སྒྲོ་བྱུང་གཡས་གཡོན་  
གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ནང་དུ་གདུང་གཉིས། སྒྲོ་ལོགས་ཀྱི་ཅིག་གདོང་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་



དུ་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་གདུང་སྒྲུབ་ས་སྤྱི་ཆ་ཐུན་གཅིག་སྤྱི་དུ་ཆ་ཐུན་བཅུ་  
གཉིས་ཀ་བ་གདུང་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཐུན་བཅུ་དུག་པ་དེ་དག་ལ་ལྷུ་མ་  
བཀལ་ཏེ་ཁོ་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་གི་ཐོག་།སྒོ་ཁྱུང་གི་སྤེང་གི་གདུང་ཕྱི་མའི་འོག་དུ་སྒོའི་  
རུ་བཞི་དང་སྒོ་སྤྱོད་ནས་ནང་ནས་སྒྲུབ་པ། དེའི་སྤྱི་དུ་བྱེ་ཆེ་ཕྱིར་གྱུས་པའི་སྒོའི་ལ་  
ཐེམ། དེའི་སྤྱི་དུ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། སྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་བརྒྱ་བྱང་དུ་སྒྲུབ་ཆོགས་  
དོ་རྩེ་ཆ་ཐུན་གཅིག་པ་འཕྲེད་ལ་བཞི་སྤྱོད་གཉིས་གཉིས་བཅེགས། ཆངས་ཐིག་དང་ཅ་  
ཐིག་འཕྲེད་འཆམས་ནས་ནང་དུ་སྒོ་ཆད་གཉིས་སོང་བའི་ཆངས་ཐིག་གི་གཡས་  
གཡོན་དུ་ཆ་ཐུན་གཉིས་གཉིས་དོར་བར་བཅུགས་པའི་ཀ་ཚུང་གི་གཞུ་འཁྱེགས་  
གདུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཐུན་ལ། སྤྱི་དུ་དོ་རྩེ་མཆོན་པའི་གདུང་  
སྒྲུབ་པོ་བཞི་མིག་མང་རིས་སྤྱི་གིས་པ་ལ་ཐོག་བཀལ་པ། འོག་དུ་ཀ་བའི་བར་བར་  
དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པའི་འཕྲེད་བ་དཔངས་ཆ་ཐུན་གཅིག་གམ་ལྷའི་བར། གར་བྱ་རྒྱུ་  
པོ་དེའི་སྤྱི་དུ་དོ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་པ་དཔངས་ཆ་ཐུན་གཅིག་པས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་  
བར་དང་འོག་གི་ཀ་བའི་ཐད་ཐད་དུ་བཅུག་པའི་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། སྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ།  
ལུབ་དུ་བརྒྱ། བྱང་དུ་རལ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཀ་བ་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་བ་གཉིས་  
གཉིས། བྱེ་གཞུ་འཁྱེགས། གདུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཐུན་བཅུ་དུག  
གདུང་འཁོར་གི་བར་དང་གཞུ་འཁྱེགས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་གདུང་བཞི་མིག་མང་རིས་སྤྱི་  
གིས་པའི་སྒྱུ་བྱང་གི་གདུང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་དུ། འོག་གི་ཀ་བའི་ཐད་ཀར་  
བཅུགས་པའི་ཀ་བ་བསེགས་ཁ་གདུང་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཐུན་དུག །གདུང་  
དེའི་སྤྱི་དུ་ཆ་ཐུན་བཅུ་དུག་སྤྱོད་ཅམ། ཞང་ཆ་ཐུན་བཞི། དེ་ལ་ལྷུ་མ་སྤྱི་ནང་མ་དང་ཕྱི་

འབྲམས་གྲུ་བཞི་བའི་སྟེང་གི་ཁ་གདང་ལ་ཀ་རྩུང་གི་སྤྱལ་དང་བཅས་པ་དབངས་ཆ་  
ཐན་ལྷ་བས་བཏེག་པའི་གདུང་ཕྱོགས་བཞིར་གྲུ་བཞིར་བཏང་བ་ལ་ལྷམ་སྟེ་ཕྱི་མ་  
བཀལ་ཏེ་ཤར་བྱ་བ་གྱི་ཐོག་། ཀ་རྩུང་བསེགས་ཁ་གཉིས་གྱི་བར་ལ་གདུང་ཐུར་བཏང་  
བ་ལ་ལྷམ་སྟེ་ནང་མ་དང་ཕྱི་འབྲམས་ཁ་གདང་གི་སྟེང་གི་གདུང་ལ་ལྷམ་སྟེ་ཕྱི་མ་  
བཀལ་ཏེ་སྟོ་བྱང་གི་ཐོག་འབྲུག་ཅིང་བྱར་ལྷམ་གཏོང་ཚུལ་སོགས་ཞིབ་པར་ཞལ་  
ལས་ཤེས། རྒྱ་མིབ་སྟོན་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་མཐར་པད་འདབ་ལྷ་བྱའི་བྱ་འདབ་  
འབྱང་བ། པོ་བྱང་ནང་མའི་གདུང་སྟེང་མའི་སྟེང་གི་དབྱུས་སུ་འདུས་པའི་ཅ་རྩུང་  
བཞུགས་པའི་ཁང་བྱ་རྩུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་གྲུ་བཞི་རྒྱར་ཆ་ཐན་གསུམ།  
དབངས་ཆ་ཐན་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པའི་ནོར་བུ་ཆ་  
དགྲུ་བ་ཆ་ཐན་གཅིག་། དེའི་སྟེང་དུ་རྟོ་རྩེ་ཅེ་སྟེ་བ་ཆ་ཐན་གཅིག་། ཏྲོག་ནས་འོག་  
གཞིའི་བར་གྱི་དབངས་དང་ཤར་བྱ་བ་གྱི་ཅིག་པའི་ནང་གི་རྒྱ་གཉིས་ཆ་ཐན་སོ་  
གཉིས་པར་མཉམ་པ་རྒྱ་མཉམ་དབངས་མཉམ། ཕྱི་འབྲམས་གྲུ་བཞི་བའི་ནང་གི་  
དབངས་དང་ནང་གི་རྒྱའི་ཕྱེད་གཉིས་ཆ་ཐན་བཅུ་དྲུག་པར་མཉམ་བརྒྱ་ཕྱེད་དབངས་  
མཉམ། ལྷ་སྤྲམ་རྣམས་ཞིང་ཆ་ཐན་གསུམ་དབངས་ཆ་ཐན་ཕྱེད། ཕྱིའི་གྲུ་བཞིའི་  
གཡས་གཡོན་དུ་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བའི་བྱམ་པ་  
དབངས་སྟོ་ཆད་གཅིག་ཕྱོགས་མདོག་གམ་སེར་པོ། མཆན་མའི་གདན་དར་གྱི་  
འཕོལ་གདན་སྟོར་ཕོལ་འཆེམ་གྲུབ་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་གསུང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གཟུགས་  
ཐུང་དག་པའི་ཆ་ཡིན་པས་གཟུགས་ཐུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་རྣམ་སྤང་ལས་  
བསྐྱེད། རྒྱལ་སྤིད་སྟོ་བདུན་གྱིས་བྱང་རྩུབ་ཡན་ལག་བདུན། ཏྲ་བབས་བཞིས་ཡང་

དག་པར་སློང་བ་བཞི། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་གཉིས་ཆན་བརྒྱད་ཀྱིས་འཕགས་ལམ་ཡན་  
ལག་བརྒྱད། ཡང་ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་སློང་ཉིད་བཅུ་དྲུག ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་  
སྒྲུལ་བུ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཆ་སྒྲན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་ས་བཅུ་གཉིས། རྒྱལ་མཆན་  
དང་བ་དན་ཀྱིས་བདུད་བཞི་དང་དེའི་བག་ཆགས་ལས་རྒྱལ་བ། སྤྲེའུས་རྣམ་ཤེས་  
དང་གདུགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི། སྤྲ་མས་ཕྱི་མ་བཟུང་བས་ཆད་མེད་བཞིས་  
སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་ལས་སློབ་བ། དེ་དྲུགས་པོ་མོའི་མིག་  
འཁོར་ལོ་ལ་ལྟ་བས་ཐུ་སྟེགས་ངན་པ་ཡང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས་བདུལ་བས་  
འདུད་པ། འཁོར་ལོས་བདེན་བཞི་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཐུ་  
བསྐྱོར་བའི་ཆོས་འཁོར། འདོད་སྒྲུལ་བཞིས་དཔའ་བར་འགོ་བ། རྣམ་མཁའ་མཛོད།  
དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ། སེང་གེ་རྣམ་པར་འགྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཞི། མཆོད་པའི་  
ལྷ་མོ་བཞི་ཆན་བཞིས་བཟོད་པ། ཆོས། དོན། སྤྱགས་ཀྱི་གཟུང་བཞི། ཅིག་པ་ལྷས།  
དད་སོགས་དབང་བོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷ་དང་། ཤེས་ལྷ་དང་། རྒྱུད་ལྷ་རྣམ་པར་དག་  
པ། ངོས་བཞི་མཉམ་པས་བདེན་བཞི་མཉམ་པོར་རྟོགས་པ། བྲ་བཞིས་ཆངས་པའི་  
གནས་པ་བཞི། སློ་བཞིས་བསྐྱུད་ངོས་བཞི། སློ་བྱུང་བཞིས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི།  
འགྲམ་ལོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བརྒྱད་དག་པ། བ་གྲུས་པར་ཕྱིན་བཅུས་  
གདུལ་བྱའི་རེ་བ་རྟོགས་པར་སློང་བ། གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིས་སློང་བ། རྟོགས་  
པ། འཕྲིན་ལས། ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་བཞི། ཏྲ་བྱེད་ཀྱིས་སློམ་སྤངས་མཛོན་གྱི་རྒྱུ་  
སྤངས་པ། ཏྲ་བས་སློམ་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པ། ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པ་  
བཅོ་བརྒྱད། ཤར་བུས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གང་ལ་གང་འཆམས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་

དབང་བཅུ། མདའ་ཡབ་གྱིས་དགེ་བ་བཅུ། རྒྱལ་མཆན་སོགས་སྤར་བཞིན། ཟླ་ཕྱེད་  
གྱི་ཁམས་དཀར་པོ། དེན་པོ་ཆེས་དམར་པོ། རྩོམ་པོ་གཉིས་འདྲུ་འཕྲོད་བྱས་པ་  
ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ལྷོག་བས་ཕྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཐོ་བྲང་ནང་  
མ་རྒྱུ་པོས་བདེན་འཛིན་གྱི་བྲ་བྱར་སྤངས་པ། གདུང་བཞིས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ་བཞི། གདུང་འཁོར་གྱིས་རྩོམ་པོ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་མི་འཆད་  
པར་སྐྱོར་བ། གདན་རྒྱ་བས་སྤང་བ་བཞོན་བཅས། ཉི་མས་མཆེད་པ་བཞོན་བཅས།  
བསྐྱས་ཉེར་ཐོབ་བཞོན་བཅས། མཆན་མས་འོད་གསལ་བཞོན་བཅས་མཆོན། འདི་  
དག་རི་སྒྲིང་སོགས་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། མ་དག་པའི་སྟོང་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱས་  
པ་སྟོང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱད་  
སྟོན། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་  
སྟོང་བཞི་བཞོན་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་དག་མ་དག་གི་རྒྱ་མའི་སྤྱར་སྐད་ཅིག་གིས་  
ལྷང་བའི་རྒྱད་སྟོན། ལྷ་རྣམས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་རྩོམ་པོ་ལྷ་བྱར་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་  
ལ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས། དུམས་པ་ཤར་སྐྱོའི་ཁ་ནང་ལྷའི་གཡས་དང་ས་སྟེང་  
གཡོན་སྟོ་བ་རྣམས་སྟོ་ཁྱུད་ཀྱི་བར། འཁོར་སྤྱར་སྟེང་གི་རི་མིག་དབྱས་མ་དང་ཤར་  
མའི་བར་གྱི་གདུང་གི་སྟེང་དུ་བྱབ་གཟིགས། གཞོད་མཛེས་གར་བྲ་རྒྱུ་པོའི་ནང་དུ་  
ཤར་གཟིགས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པའི་ཆེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོས་ཏེ་དགྲུག། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོར་  
འཆོམས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་  
སྟོས་པའི་སྤྲ་ལ་རྩོམ་པོ་ཐེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་བྱང་རི་སྟོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་

སྟོམས་འདུག་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། སླིབ་པ་  
དག ། ལུས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟོང་། རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྟེ་རྩོམ་འཆང་དུ་གྱུར། འོད་  
ཟེར་ཐུགས་ཀར་བསྟུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་བའི་དབྱས་མ་ནམས་གཙོ་  
བོ། ཤར་མ་ནམ་སྟང་། ལྟོ་མ་རིན་འབྱུང་། ལུབ་མ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་མ་དོན་གྲུབ་  
ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་གསུངས། འདི་སྟོན་འབྱུང་དང་མཐུན་ཞིང་ལས་  
འབྲས་ཀྱི་དུས་སུ་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རུས་པ་འཛོག། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་  
གི་རྒྱ་དུ་ལས་འོད་ཟེར་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་སྟོས། ནམ་སྟང་སོགས་བཀུག་ནས་  
ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་དེར་གཞུགས་ལུང་སོགས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བར་མོས།  
འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དང་བོའི་མགོན་པོར་ལྷང་སྟམ་  
པའི་འཕེན་པ་བྲག་པོ་བཏང་། ནམ་སྟང་སོགས་བདུན་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱས་བྲངས་  
པ་དང་མཉམ་དུ་འོད་དུ་འདལ་ཏེ་ཁྱེ་བ་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་རེ་ཆུང་དུ་གྱུར་བ་རང་  
གི་སྟོང་ཀའི་རྒྱ་དུ་དང་ཉེ་བར་སླེབ་པ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་མོར་གྱུར་བ་ནམས་ཅིག་ཅར་རྒྱ་དུ་  
ལ་ཐིམ་པར་མོས་པ་དང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཞེས་པའི་ཆོག་དུས་མཆུངས་སུ་བྱ།  
སླིག་སྐྱེ་ལྟ་བུའི་སྟང་བ་ཤར་བར་བསམ་ཞིང་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འཛོག། འོག་མ་ནམས་ཀྱང་  
དེས་ཤེས། གཞུག་ཏོར་འཁོར་སྐྱུར་སོགས་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པ་དང་དེ་དག་  
གི་ཆེ་སྟང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྟགས་ཤར་བར་མོས། རང་གཙོ་བོར་གསལ་བ་ཡང་  
མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དའི་བར་རེ་སྤྲོ་རེ་སྤར་འོད་གསལ་དུ་བསྟུ། འོད་གསལ་ཀྱི་  
རྟགས་ཤར་བར་མོས་པའི་རང་ནས་སྟགས་དོན་ལྟར། དུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དུལ་  
ཅན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་བདག་

ཉིད་དེ་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱི་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་འཛོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་  
བའི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིར་འབྱེད་བའི་ལམ་འབྱེད། གཞི་ལ་གཟུགས་སྤྱིར་གཞི་དུས་ཀྱི་  
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ས་ཁམས། མིག་དབང་། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་ཡུལ་གཟུགས་  
རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐེམ་པ་ན་ཕྱི་རྟགས་ཡན་ལག་རྣམས་སྤར་ལས་སྤར་འགྲོ་བ་དང་  
ལུས་ཉམས་རྒྱུ་ཞིང་ལུས་པ་མེད་པར་གྱུར། མིག་མི་གསལ་ཞིང་རབ་རིབ་ཅན་དུ་  
འགྱུར། ལུས་ཤས་ཆེར་སྐྱེ། མིག་འབྱེད་འཛུལ་མི་བྱེད་ཅིང་ཟུམ། ལུས་ཀྱི་མདངས་  
ཡལ་ཞིང་ཉམས་སྒོ་བས་ཟད། རང་རྟགས་སྤྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཆོར་སྤྱིར་གཞིའི་  
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་ཁམས། རྣ་དབང་། སྤྱི་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐེམ་པ་ན་ཕྱི་རྟགས།  
དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་མི་སྤྱིར་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་གསུམ་  
ཟན་པར་མི་འགྱུར། ལུས་གཅིན་ཁུ་ཁག་རྣམས་ཤས་ཆེར་སྐྱེ། ཕྱིའི་སྤྱི་མི་ཐོས། རྣ་  
བའི་ནང་གི་ལུས་སྤྱི་མི་ཐོས། རང་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། འདུ་ཤེས། གཞིའི་སོར་  
རྟག་ཡེ་ཤེས། མེ་ཁམས། རྣ་དབང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་རྣམས་ཅིག་ཅར་ཐེམ་པ་ན་ཕྱི་  
རྟགས། རྣ་གཉིས་དང་རྣ་མེད་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་ཟན། བ་མ་བྱ་ཆ་  
སོགས་ཀྱི་མིང་མི་ཟན། བཟའ་བཏུང་མི་འདུ། སྤྱི་སྤྱི་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་སྤྱི་བ་ཞན་ཅིང་  
ཕྱིར་བྲག་ལ་རིང་དུ་རྒྱ། ལུས་ཀྱི་དེ་མི་ཆོར། རང་རྟགས་མཁའ་སྤྱི་ལྟ་བུ་འབྱུང་།  
འདུ་བྱེད། གཞིའི་བྱ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས། རྒྱུང་ཁམས། ལྟ་དབང་། ལུས་ཀྱི་རོ་རྣམས་ཅིག་  
ཅར་ཐེམ་པ་ན་ཕྱི་རྟགས། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱི་སྤྱི་སོགས་མི་ལུས། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་  
ཕྱིའི་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་མི་ཟན། སོག་འཛིན་སོགས་རྒྱུང་བཅུ་ཅ་བའི་གནས་ནས་  
སྤྱི་ཀར་འཕོ། ལྟ་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་ལ་ལྟ་ཅ་སྤྱི་པོར་འགྱུར། རོ་བྱ་མི་སྤྱིར་ལྟ་དབང་། རང་



རྟགས་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། ཀུན་རྟོགས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་། སྤང་བ། མཆེད་  
བ། ཉིང་ཐོབ་འོད་གསལ་རྣམས་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་སྤྲེ་མ་ལ་ཐེམ་བ་ན་དཀར་ལམ། དམར་  
ལམ། ཉག་ལམ། སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་ལ་སྟོད་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་  
རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། རང་  
ཉིད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་དེ་རྣམས་སྟོང་། ལམ་ལ་དཔེ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན།  
འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱས་བ་འཛོག་། སྤང་ཀྱི་འཕེན་བ་བྲན་བར་  
བྲས་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྩྱི་གི་རྣམ་པར་ཐོལ་ཀྱིས་ཤར་བ་ལས་ཉི་  
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས། རྩ་བའི་སྟེང་ཏུ་དབྱས་སུ་རྩྱི་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་སུ་  
ལྷ་དམར་པོ། གཡོན་ཏུ་ཨོྭ་དཀར་པོ། དེ་གསུམ་ཀྱི་སྐུ་བ་བ་པོའི་དབྱེ་མ་རོ་རྒྱུད་  
གསུམ་མཆོན་གསུང་། དེའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་སྟོགས་བཅུ་ནས་རིགས་སྤྲ་ཞལ་གསུམ་  
བྲག་བྲག་བ་དབག་མེད་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་ཐེམ། གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཡེ་གེ་གཉིས་རྩྱི་ལ་  
ཐེམ་ཞིང་རྩྱི་དཀར་པོར་གྱུར། དེ་འོད་ཏུ་ཁུ་བ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་སྤྲ་བ་ལྟེ་བ་ལ་  
འབྱུ་གསུམ་བཅེགས་བས་མཆོན་བ། འབྲས་བུས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་  
ཉིད་ལྟོག་ཆས་ཡེ་ཤེས་སྤར་སྤྲེ་བ་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་སྤྲ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་  
དེ་རའོ་སྤྲུམ་ཏུ་བསམ་ལ་སྤྲགས་བཞེད་ཅིང་རྒྱལ་བཞག། དོ་རྩེ་དེ་ཁུ་བ་ལས་ཤིན་  
ཏུ་སྤར་བའི་རྒྱུད་སེམས་སྤྲན་སྤྲེས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རོ་  
གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དང་པོའི་མགོན་པོ་ལོངས་སྐུ་དེ་  
རའོ་སྤྲུམ་ཏུ་རྒྱལ་འཛོག་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་བར་དོ་ལོངས་སྐུར་འབྱེད་པའི་  
ལམ་ཁྱེད་གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཀྱི་ལུགས་ལྟོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་

རྒྱུ་གསུམ་དང་རང་དུས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་དང་བཅས་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་  
རྒྱུ་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ་སྒྲོན་བཅུད་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པ། བར་དོ་བའི་དག། དེའི་བྱ་བ།  
དེའི་ཡིད། དེའི་ལུས་ནམས་དང་ཚོས་མཐུན་ཞིང་རང་ལ་འབྱུང་འབྱུང་གི་བར་དོའི་  
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་སྒྲོང་། ལམ་ལ་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་སྤྲོ་བ།  
འབྲས་བུ་སྒྲོ་བ་པ་མཐའི་འོད་གསལ་ལས་དང་བོའི་མགོན་པོར་བཞེངས་པའི་སྐྱུ་  
གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱུར་ཏུ་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་འཛིན། །དེ་  
བཞིན་ཉིད། རྒྱ་བ། ས་བོན། དུག་མཆན། སྐྱོ་རྒྱུ་ལས་པ་སྤྲོ་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷན་རིམ་  
བཞིན། སེམས་མི་ཤིགས་པ། རྒྱུ་མི་ཤིགས་པ། དག་དཔེན་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ། དཔེ་  
དོན་གྱི་འོད་གསལ། སྒྲོ་བ་མི་སྒྲོ་བ་ཀྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ནམས་མཆོན། རང་བཞིན་གྱི་  
གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྤྲོ་བ་ཀྱི་རེ་མིག་དབུས་མའི་སྤྲོ་བ་ཀྱི་བར་སྐྱང་ལ་  
བདེ་སྤྲོ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱུའི་དང་ལས་བཞེངས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་  
ཡབ་ཡུམ་སྒྲོ་མས་བར་ཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་འོད་དུ་ཞུ་བ་མི་  
བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་  
བསྐྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱོད་པར་གྱུར། དང་བོའི་མགོན་པོ་གདན་གྱི་  
མདུན་རྒྱུ་གཡས་གཡོན་གང་དུའང་མ་ཡོ་བར་བྱང་བོར་སྤྲོ་བ་དུ་འཕགས་པ་གདུང་  
འཁོར་གྱི་འོག་ཅམ་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་འཁོད། སྤར་གྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་  
གྱིས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་གདན་དབུས་མའི་སྤྲོ་བ་དུ་འཁོད། དང་བོའི་མགོན་པོ་མར་  
བབས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་



[illegible]

བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེས་འདྲེ། སྤྱི་པོ་ནས་སྤྱི་  
འཆམས་གྱི་བར་རྣམ་སྤང་། སྤྱི་འཆམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་འོད་དཔག་མེད།  
མགྱིན་པ་ནས་སྤྱི་ཀའི་བར་མི་བསྐྱོད་པ། སྤྱི་ཁ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་རིན་འབྱུང་། ལྷེ་  
བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དོན་གྲུབ་རྣམས་འོག་མ་འོག་མའི་ཐོར་ཅོག་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་  
མའི་འཕོང་ལ་མ་རེག་ཅམ། སྤྱི་མ་སོགས་ཡུམ་བཞི་རིན་འབྱུང་མི་བསྐྱོད་པ་འོད་  
དཔག་མེད་རྣམ་སྤང་བཞི་དང་ཞལ་སྟོར། ས་སྤྱི་ཕྱག་དོར་ནས་སྤྱི་འཛིག་ཏེན་  
དབང་སྤྱག་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྱན། སྤྱན། ཤངས། ལྷགས་རྣམས་ལ།  
འཇམ་དཔལ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱབ་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ལྷ་བ། སྤྱི་བ་སེལ་ཡབ་ཡུམ་དོན་  
གྲུབ་གྱི་འོག ། ཀྱན་བཟང་ཆོག་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་བཅུ་དང་བྲུང་པར་བྱང་གི་ཆོག་  
དབུས་མ། བྲམས་པ་རྣམ་སྤང་གི་མདུན་དུ་རྣམ་སྤང་ལ་བལྟ་བ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་  
དང་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པ་གཉིས་ལག་མཐེལ་དུ་དབུ་མཐེ་བོང་ངོས་དང་རྒྱབ་ལག་  
པའི་རྒྱབ་ངོས་ལ་བལྟ་བ། ཏྲ་མགྱིན་སྤྱེ་དང་སོའི་བར། འབྲིལ་བ་ཞོར་བུའི་དབུས།  
མི་གཡོ་བ་དང་འདོད་རྒྱལ་གཉིས་སོག་པ་ནས་ཐོན་པའི་དབུང་མགོའི་ནང་། དབུག་  
སྟོན་ཅན་དང་སྟོབས་པོ་ཆེ་གཉིས་བྱས་མོའི་ལྷ་ངའི་ནང་གཙུག་གཏོར་འཁོར་སྐྱུར་  
རྣམ་སྤང་གི་སྟེང་། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་བོ་རྒྱང་མཐེལ་དུ་དབུ་རྒྱང་བའི་ནང་གི་རྒྱ་ཆོག་  
པ་དང་། ཞབས་རྒྱབ་གྱི་ལོངས་བྱ་ངོས་ཞལ་རྗེ་ངར་ངོས་ལ་བལྟ་བ། དམིགས་གསལ་  
མེད་པའི་ཡབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ལུས་གྱི་སྤྱི་ལ་གཟིགས་པ། གཟུགས་སྤང་གི་རྒྱའི་  
གཙོ་བོ་ཀྱན་ལྷ་བུའི་བྱང་སེམས་གཙོ་བོར་སྤྱི་བོར་གནས་པ། འདུ་ཤེས་གྱི་ངག་སྤྱི་  
བ་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་ངག་སྤྱི་བ་མགྱིན་པ་ནས་འབྱུང་བ། རྣམ་ཤེས་གྱི་གཙོ་བོ་

ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སེམས་སྤྱིང་ཀར་གནས་པ། ཆོར་བ་བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་ཞིང་བྱོད་  
ཀྱི་གཙོ་བོ་གདུམ་མོ་ཉྟེ་བར་གནས་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་བོ་ཅ་ཉོན་སོགས་ཀྱི་ཉོན་  
དུ་གྱུར་བའི་རླུང་ཉྟེ་བ་ནས་རྐང་སོར་བར་ལ་གནས་པ། ས་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཤི་  
ཡིན་ལ་ཤིའི་རླུང་གཙོ་བོ་ཁྲག་ཡིན་ཅིང་ཁྲག་གི་གཙོ་བོ་གདུམ་མོ་ཉྟེ་བར་གནས་པ།  
རྩ་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཁམས་དཀར་དམར་ཆ་མཉམ་པར་སྤྱིང་ཁར་གནས་པ། མེ་  
ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གདུམ་མོའི་ཆ་གཅིག་མཁྱིན་པར་གནས་པ། རླུང་ཁམས་ཀྱི་  
རགས་པའི་ཆ་གཅིག་སད་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་རླུང་སྤྱི་བོར་གནས་པ་  
ནམས་ཀྱི་རླུ་མཆན་གྱིས་ནམ་སྤང་ནས་སློལ་མའི་བར་གནས་དེ་དག་ཏུ་དགོད། རླུ་  
འབྲུའི་ཆད་ཅམ་གྱི་མིག་དབང་དབང་ཉོན་ཁ་རིལ་བ་ལ་གནས་པ། དུལ་གཟུགས་  
ནམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་མིག་གི་སྒྲོར་གནས་པའི་རླུ་མཆན་གྱི་ས་སྤྱིང་ཡབ་ཡུམ་  
མིག་ལ་འགོད། ལག་པ་གཡས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་དེ་  
མེད་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དེ་རན་སོང་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་གཤེན་རྗེ་ཡིན་ལ།  
དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཤེན་རྗེ་དེ་མཐར་བྱེད་པ་ཉྟེ་བྱད་  
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་བོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་  
ལག་པ་གཡས་ལ་འགོད། དེ་དག་གིས་ལྷག་མ་ནམས་ཀྱང་མཆོད། གཞི་ལ་མངལ་  
ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་རྫོགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་རང་  
ལ་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་དེ་སྤྱོད། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྤྱུ་ལུས་པ་གཉིས་དང་རྩོ་  
རྗེ་འཆང་གི་སྤྱིའི་ཆ་ཤས་ལས་ལྷ་སོ་གཉིས་དངོས་སུ་སྤྱུལ་བའི་དགོ་ཅ་སྤྲིན། སྒོ་  
གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནམ་སྤང་འོད་དཔག་མེད་མི་བསྐྱེད་པ་

གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རམ་དེ་གསུམ་གྱི་མདུན་དུ་འགོད། ལྷན་མའི་ཚོགས་ནམ་  
མཁའ་གང་བ་སྟོ་བ་ཐོག་མར་འཆར་དཀའ་བས། མི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་བཅུ་གཅིག་  
སྟོས་པའི་སྣ་ལ་དབུས་སུ་སུམ་བཅེགས། ཕྱོགས་འཆམས་བརྒྱད་དུ་བརྒྱད་འཁོད་  
པའི་ཚུལ་གྱིས། ལྷན་མ་བཅུ་གཅིག་དེ་མིག་དགུ་བའི་དེ་མིག་གི་ནང་ནས་ཡར་སྟོས་  
པ། གདུང་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་བར་སྒྲང་ལ་སྟེབ་པ་དང་མཉམ་དུ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་  
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྟུ་དོ་རྩེ་ནམ་སྒྲང་གི་ནམ་པས་བྱོན་པ་ནམ་སྒྲང་བཅུ་གཅིག་དུ་  
འདུས། ལྷན་མ་བཅུ་གཅིག་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར། སྟུལ་སྟུ་དོར་སེམས་ལས་རང་འབྲ་  
གཉིས་པ་ཞིག་སྟོས། དབུས་ཀྱི་ནམ་སྒྲང་ཡབ་ཡུམ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་བར་མའི་  
མདུན་དུ་འཁོད། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ། ཕྱོགས་བཅུར་  
བཞུགས་པའི་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་ནམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་  
པར་ཞུགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་ཟེར་དཀར་བོའི་ངོ་བོར་ཞུ། གདུང་གི་འོག་  
ཙམ་ནས་གཅིག་དུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་  
དོར་སེམས་ཀྱི་ཐོར་ཅོག་གི་ཅེར་སྟེབ་པ་ན་ཆ་སོ་གཉིས་སུ་སོང་། ཆ་ཆེ་བ་གཅིག་  
ནམ་སྒྲང་དང་ཆ་གཞན་ནམས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་གཞན་ནམས་སོ་སོའི་སྟེ་གཙུག་  
ནས་ཞུགས་ལྷ་དེ་ནམས་ཀྱི་ལུས་གང་། ལྷག་པ་ཕྱིར་ཐོན་པས་གཞིའི་དོར་སེམས་ཀྱི་  
ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ས་འོད་གསལ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་  
དང་སྟོང་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པ། སྟེའི་དབང་ལྷག་སྟེའི་སྟུལ་བ་དཔག་མེད་གཅིག་ཅར་  
སྟོན་ཅུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུ་དོ་རྩེའི་བདག་ཉིད་ངའོ་སྟུམ་དུ་  
ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ། གསུང་དང་ཐུགས་བྱིན་བརྒྱབས་ལའང་རིགས་འདྲེ། གསུང་གི་

དབང་ཕྱག་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྐད་ཀྱིས་ཆོས་གཅིག་ཅར་  
སྟོན་ཅུས་པ། སྤྱགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ནི། རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
གཅིག་ཅར་རྟོགས་ཅུས་པ། ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། དཔལ་སྤྱོད་མ་ཕྱག་རྒྱར་ལྡན་  
ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཆང་བ། རྩོམ་གསུམ་  
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩོམ་འཆང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱུ་བ་པོ། བདག་གིས་དང་སྟེ་ད་ཉིད་  
ཉིད་དུ་སྐྱེ་རྩོམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གནས་སྤྱི་བོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པའི་སྟོན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་ནམ་སྤང་  
རྩོམ་འཆང་གི་བདག་གི་ཕྱས་སྐྱེ་རྩོམ་འཆང་ལོ་ལོ་མཛད་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་  
གསོལ། གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྤྱི་ཞེས་པ་མང་ནའང་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར།  
སངས་རྒྱས་སྐྱེ་འཛིན་དཔལ་དང་ལྡན། རྩོམ་མི་བྱེད་གསུམ་འབྱེད་པ། གྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་བྱས་ཏེ། རྩོམ་སྐྱེ་དང་ལྡན་པར་བྱ། ཞེས་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་  
སྟོན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་ནི་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་སངས་  
རྒྱས་སྐྱེ་འཛིན། དཔལ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལོ། རྟེན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་  
ལོ། རྩོམ་གསུམ་ནི་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའོ། རྟེན་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པའི་  
བདག་ཉིད་དུ་བདག་གི་ཕྱས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སྤྱི་རབ་དུ་གནས་པར་  
མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། སྐྱེ་རྩོམ་ནམ་པར་སྤང་མཛད། ཅས་པ་ལྟར་རོ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་  
ཏེ་སྤྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱང་བོ་ལྷ་ཡིས་  
རབ་དུ་གང་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་སྐྱུ་བའི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་ལྟར་སྐྱུ་བ་པོ་བདག་གི་ཕྱས་

ཀྱང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་འོ་འོ་ཡི་རྣམ་སྤང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཤོག། ཆོས་  
འོད་དཔག་མེད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་འོ་འོ་ཡིན་པས་གསུང་ལམ་སྟེ་  
དཔལ་གོས་དཀར་མོ་དང་ལྷན་པ། རྩོམ་ཆོས་དཔག་མེད་ཀྱི་གསུང་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི་ངེས་པའི་ཆོག་གིས་མཆོན་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཐོབ་པའི་འབྲས་  
བྱར་གྱུར་བས་བྱུན་སྐྱུལ་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། བདག་གིས་ཆོག་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་  
ཀྱི་གསུང་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། བདག་ཆོས་འཛིན་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲེལ་བར་  
ཤོག། དཔལ་ལྷ་མོ་ཀྱི་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མས་མི་བྱེད་པའི་མི་གནས་  
པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱགས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་  
འཆང་བ། གསང་བ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་མཛད་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
གཙོ་བོར་གྱུར་བས་གསང་བའི་དབང་པོ་སྒོ་རིག་བྱ་རྩོམ་མ་དང་ལྷན་པ། ཀུན་ཏུ་སྟེ་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་ཞིང་འོ་མ་དང་བུལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་མི་  
བསྐྱེད་པའི་བྱགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་བདག་གི་སེམས་ཀྱང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཏེ་བདག་  
རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་འཛིན་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །སྐུ་མཛོད་ཀྱི་སྐུ་མཛོད་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རེ། །ཀ་ཡ་སྐུ་  
མ་ཀ་གསུང་། ཅི་ཏྲ་བྱགས། ཆོགས་བཅད་དང་སྐུ་མཛོད་ཀྱི་དོན་ལྷན་པ་རིགས་བསྐྱེད་  
བྱུན་མོང་དུ་བརྒྱབ་པའི་ཆོ། ལུས་ཀྱི་སྐུ་མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་རིགས་ལུས་རིགས་བྱ་རྩོམ་  
རྩོམ་ཆོས་སྐུ་མཛོད་སོགས་བཞི་སྟེ་ལུས་ལྷ་ལུས་དེ་ལུས་རིགས་ལྷ། རྩོམ་ཆོས་བཞིས་ས་  
སྟེང་བྱག་རྩོམ་ནམ་སྟེང་འཛིན་ཉིད་དབང་བྱག་བཞི། ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་སེམས་  
དཔལ་དང་ཁོ་བོ་བཞིས་གཟུགས་རྩོམ་ཆོས་བཞི། ལྷ་དང་ལྷ་ཀུན་གྱི་སེམས་དཔལ་དང་



ཁོ་ལོ་བཞིས་སྤྲོད་ཆེ་མ་བཞི། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་ལོ་བཞིས་  
དེ་དོ་ཆེ་མ་བཞི། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་ལོ་བཞིས་རོ་དོ་ཆེ་མ་  
བཞི། སྙང་འོག་གི་ཁོ་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་རེག་བྱ་དོ་ཆེ་མ་གཉིས་སྒྲོས། བྱོགས་བཅུའི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་པ་འདུས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་ཆང་བའི་རྟེན་པའི་  
དགྱེལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་གདུང་འཁོར་གྱི་སྙང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་ལ་འཁོར་བ་  
ལྟར་བྱོགས་མ་འཆོལ་བར་འཁོད། དེ་དག་དང་སྒྲོས་པའི་ལྷ་ནམས་པན་ཚུན་མཉམ་  
པར་སྦྱར། རྫོང་སེམས་གཉིས་པ། སྒྲོས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོམས་པར་ཞུགས།  
འོད་དུ་ཞུ་བ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་སོ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་ཐེམ། དེ་དག་གི་སྦྱ་གང་ནས་ཕྱིར་  
འཕྲོས་པས་གཞིའི་སྦྱ་གང་། སྤྲུགས་དོན་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོ་ཆེ་འཆང་དེ་རའོ་  
སྙམ་དུ་རྒྱལ་བྱ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིན་བརྒྱབས་གསུམ་རིམ་བཞིན། མངལ་གྱི་  
སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྫོགས་པ། དག་གི་གནས་བརྒྱད་དང་ཁ་ལ་རྒྱ་བར་  
འགྱུར་བའི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱང་གྲུབ་པ། ཡིད་ཤེས་ལུལ་ལ་གཡོ་བའི་དྲན་པ་རྫོགས་པ་  
དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དེ་སྦྱང་། ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆེག་པ་ལ་འདུག་པ།  
གནས་པ། དེ་ལས་གཤེགས་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན་ནི། རྒྱང་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་པའི་  
འདུག་གནས་ལྷང་གསུམ་རྒྱ་བ་དང་ཨོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། བརྒྱ་དང་ལྷ་འོད་ཟེར་  
ལྷ་འཕྲོ་བ། ཉི་མ་དང་རྩྱ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྤང་མཆེད་  
ཐོབ་གསུམ་དང་དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་མོ་ལས་  
སྤྱན་མ་སོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་པས་དོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ཆོགས་ནམ་

མཁའ་གང་བ་སྐྱོན་དངས་བས་སེམས་དབེན་གྱི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་བཞོན་པའི་  
རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱུ་ལུས་པའི་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། རྣམ་སྤང་  
གཙོ་འཁོར་སོགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱུ་ལུས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གིས་  
རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན། འོད་ཟེར་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་གྱི་  
ངོ་ཐོར་ཁྱུ་བས་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ལུས་འངའ་ཡལ་བ་ལྟར་དག་པ། ཡེ་  
ཤེས་གྱི་ས་ཐོབ་པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ། ཨ་ཀ། །བཟླ། སྤྲ་  
ཟ། ཨུལ་གོ། ཨ་ཏྟ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤྲགས་གསུམ་ཆོན་པ་དྲུག་ཏུ་བཅད་པས་རིམ་བ་  
བཞི་བའི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལ་ལྗོགས་པས་བྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་དང་། དོན་གྱི་འོད་  
གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་དེའི་འོད་ཟེར་ལ། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་པས་བྱུང་འབྲུག་གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལངས་པ། སྐྱུ་གསུང་  
བྱགས་གྱི་དབང་བྱུག་གསུམ་ཐོབ་པར་བསྐྱོམ་པས་དབང་བྱུག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་  
དོ་རྗེ་འཆང་ཐོབ་པ་མཆོན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་མི་སྐྱོད་པའི་བྱགས་ཀར་རམ་  
མདུན། སེམས་དབའ་གསུམ་རིམ་བཞིན་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་རགས་པ་གནས་  
སྐབས་པའི་ལུས། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་དང་སེམས་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་ཁ་ཅིག་  
བྱི་མ་གཉིས་གོ་ལྡོག །གཞིའི་སེམས་དབའ་གསུམ་སྐྱོང་། ལམ་འབྲས་གྱི་སྐྱུལ་  
ལངས་ཆོས་གསུམ་མཆོན། དེ་གསུམ་ངོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས། བདེ་སྟོང་གིས་  
རྒྱས་བཏབ། དོ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་ཐོར་བསྐྱོམ་པས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སེམས་དབའ་  
སུམ་བཅེགས་གྱི་རྒྱུད་སྤིན་ཅིང་སྐྱུར་ཏུ་འབྲུག། དམ་ཆོག་སེམས་དབའི་སྐྱུ་བོའི་ཨོ་  
ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲ་ལ་ཨོ་དཀར་བོ་དབག་མེད་སྟོས། ལྷགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་



ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཐོར་ཐོག་། ཐམས་ཅད་ནམ་སྐར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནམ་བར་སྤྱན་དངས།  
དམ་ཆེག་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ཐོ་ནས་ཞུགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ཐོར་སྟོམས་  
བར་ཞུགས། འོད་དུ་ཞུ་བ་དེའི་སྤྱི་ཐོ་ནས་ཐིམ། སྤྱི་གང་ནས་སྤྱིར་ཐོན། དམ་ཆེག་  
སེམས་དཔའི་སྤྱི་གང་། ལྷག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའི་རལ་བའི་  
ཐོར་ཅོག་གི་ཅེར་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཡུམ་བཅས་སུ་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་དམ་ཆེག་སེམས་  
དཔའི་མགིན་བའི་ཨ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་ལ་ཨུ་སྟོས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
མགིན་བར་ཐོག་། འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནམ་བར་སྤྱན་དངས། དམ་ཆེག་  
སེམས་དཔའི་མགིན་བ་ནས་ཞུགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ཐོར་སྟོམས་བར་  
ཞུགས། འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐིམ་བས་སྤྱི་གང་། སྤྱིར་ཐོན་བས་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའི་སྤྱི་  
གང་ནས་ཡར་ལུད་བ་ལས་རིགས་བདག་གི་སྤྱགས་ཀར་ཆེ་གདན་དུ་གྱུར། དམ་  
ཆེག་སེམས་དཔའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་ལ་རྩྱུ་སྟོས། སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཐོག་། མི་བསྐྱོད་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནམ་བར་སྤྱན་དངས་དམ་  
ཆེག་སེམས་དཔའི་སྤྱགས་ཁ་ནས་ཞུགས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ཐོར་སྟོམས་  
བར་ཞུགས། འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐིམ་བས་སྤྱི་གང་། སྤྱིར་ཐོན་བས་དམ་ཆེག་སེམས་  
དཔའི་སྤྱི་གང་ནས་ཡར་ལུད་བ་ལས་རིགས་བདག་གི་སྤྱགས་ཀའི་ཆེ་བའི་དབྱས་སུ་  
རྩྱུ་དུ་གྱུར། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ད་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་ལ་རྩྱུ་སྟོས།  
ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཐོག་། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་  
གྱི་ནམ་བར་སྤྱན་དངས། སྤྱི་མ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་བྱས། ཡར་ལུད་བ་ལས་རིགས་བདག་  
གི་སྤྱགས་ཀའི་ཆེ་བའི་སྤྱི་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྱགས་འབྲེང་ཁ་

དོག་དཀར་པོ། གྲེན་དུ་འགྲེང་བ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར། རིགས་  
བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་ཆོས་འབྱུང་ནས་ཐོན་ཏེ་ཐ་མལ་  
གྱི་མིག་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་ཆོས་མཐུན། རིགས་བདག་གི་སྤྲུགས་ཀའི་  
སྤྲུགས་འཕྲེང་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་འཆམས་ནས་བབས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སེམས་དབང་གསུམ་རིམ་  
བཞིན་སྦྱོར་བ་དང་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་དབང་བཞི་བསྐྱར་  
བ་དང་འབྲ། འབྲས་དུས་གྱི་རིགས་བདག་གྱུར་ཏུ་འབྱུང་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག། བྱམས་  
འངས་ཀྱན་གསུམ་གྱི་ཡུམ་ཅ་རྒྱད་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་མ་བཏོད། རལ་  
གཅིག་མ་བྱ་རོག་གའོད་གི་བྱ་གའི་ནང་ཅམ་ཅ་འཁོར་ཡོད་སར། གསང་གནས་གྱི་  
རྩོ་རྩེ་བྱི་དབྱིབས་ཉགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་ལ་ནང་དུ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་ཤེལ་དང་ཤེལ་ཐག་ལྷར་  
གསལ་ལ་མི་སྦྱིབ་པ། ཨོ་ཡིག་ཉལ་སྦྱབས་མགོ་ནང་བསྟན། དེའི་རྒྱ་ད་ལས་འཕྲོས་  
པའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གསང་གནས་གྱི་ནང་གང་། བཟ་ཡིག་  
སེར་བོ་མགོ་ནང་བསྟན་གྱིས་གསང་གནས་གཉིས་གྱི་མར་སྤྲ་བཀག་པ་ཐོ་བས་  
བརྟུང་ཀྱང་དབྱེ་ཞིང་གཞིག་མི་ལུས་པ་ལྷ་བྱ་བསམ་ཞིང་འདི་ལ་དམིགས་གྱིས་  
བསལ་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བཏན་པོ་བསྐྱེད་དགོས། རེས་ཆགས་གྱི་མཆོད་  
པ་ནི། རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་པན་ཚུན་འབྱུང་པ། འོ་བྱེད་པ། འཛིབས་པའམ་སོ་  
འདེབས་པ། སེན་མོ་འདེབས་པ། ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ། སིད་གྱི་སྤྲ་སྤྲོགས་པ།  
སྤྲེས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ། ལྷང་ན་འདུག་པ་སྟེ་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་སྤྱི་ཉིའི་མར་སྤྲ་འགྲེང་  
བར་བྱེད་ཅིང་། སྤྲུགས་དོན་ལྷར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེས་སུ་ཆགས་

བ་དྲོ་ཐེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་བཞག། །བྱང་ཆུབ་གྱི་  
སེམས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། དོ་ཐེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་  
བས་ངག་ཏུ་སྒྲགས་སྤྱི་སྤྲུང་སྤངས་བས་སྤྲག་རྒྱ་མ་མཉེས་པར་བྱས། ཡིད་ཐབས་  
འདིས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟམ་བས་དོ་ཐེ་བསྐྱར་བསྐྱེད་དེ་སྟོམས་  
འདུག་གི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་ལ། དོན་གྲུབ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་པཌ་ངག་ཏུ་བརྗོད་  
པའི་སྟོན་སྤྲུང་སེམས་སྤྱི་བོན་སྟོན་ལྟའི་ཅེའི་བར་དུ་པབ་པ་ལས། ལྡན་སྤྱེས་  
གྱི་བདེ་ཆེན་སྤྱེས་ཤིང་དེས་སྟོང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་  
ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་མཆོད་དེ། སྒྲགས་དོན་ལྟར་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་པ་དྲོ་ཐེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རའོ་སྟམ་  
དུ་ང་རྒྱལ་བྱ། འདི་དང་གསང་མཆོད་སོགས་གྱི་ཆེ་བྱང་སེམས་ལྟའི་ཅེར་པ་  
བ་དངོས་སུ་དབྱུང་དུ་མི་རུང་ཞིང་ཡིད་གྱིས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བྱང་བར་མོས་ཏེ། བྱང་  
སེམས་དེ་ལས་སྤར་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་བྲན་མོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་  
ལྟར། ཡབ་དགུ་དང་ཡུམ་ཉེར་གསུམ་སྟོས་ཏེ་སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
འདུས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་  
པར་མོས་པ། མདོར་བྱས་ལས། སྤང་ནས་སྤར་ཡང་སྒྲགས་པས་ནི། །སྤྲུགས་བཅུར་  
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་མཆོད་ནས་ནི། །གསང་  
སྒྲགས་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་མན་ངག་ཡིན་གསུང་། སྟོན་བྱང་ལ་དོ་ཐེ་  
འཆང་གིས་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དང་  
ཆོས་མཐུན་ཞིང་སྤར་བསྟོམ་པའི་ཆོས་ལོངས་སྤྱལ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འདོད་

ཆགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་དགོས་པ་གོ་བའི་ཆེད། སྙིང་ཁ་ནས་རིག་མ་འབྱིན་པ།  
སྙིང་ཀའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་བར་དོ་ལྡང་བ་སྦྱང་། སྙིང་ཀའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་  
གསལ་ལས་སྐྱུ་ལུས་ལྡང་བའི་རྒྱད་སྟོན། དུམ་གྱི་ལུས་ལ་ལྷ་ཡབ་དུམ་ཞལ་སྦྱར་  
འགོད་པ་ཡབ་ཀྱིས་ཐབས་བདེ་ཆེན། དུམ་གྱིས་ཤེས་རབ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ།  
སྦྱར་བས་བདེ་སྦྱང་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བལ་ན་ཕྱག་རྒྱ་  
ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་མི་རུང་བ་མཆོན། བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཅེར་པ་བ་སྟེ་  
མ་འཕོས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་དང་སྦྱང་བ་སྦྱར་བའི་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་དེས་འཁོར་བའི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་སྦྱང་། སྐྱེད་རིམ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་  
དགྱིལ་འཁོར་དང་གང་སྒྲང་བདེ་སྦྱང་གི་ནམ་རེལ་ཏུ་འཆར། རྟོགས་རིམ་དང་འབྲས་  
དུས་ཀྱི་ཆོས་འོངས་སྐྱུ་ལ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་དེ་དག་སྦྱར་ཏུ་འཕོབ་པར་བྱེད་  
པའི་སྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་ཡིན། བཟ་གཉིས་པ་བརྟོད་དེ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་  
ནམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་ནས་སྐྱུ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱལ་ཆུ་ལྟར་བྱུང་བ་  
འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ནོར་བུའི་ཅེར་པ་བས་པ་ཡིད་ཀྱིས་དུམ་གྱི་བསྐྱར་བྱུང་བ་དུམ་གྱི་  
ཐིག་ལེ་དང་འབྲེས་ཏེ་དུམ་གྱི་སྙིང་ཀར་སོང་བ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་  
རྟེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད། ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་བདག་སྐྱེད་གཅིག་བྱ་བསྟོམ་པའི་ཆེ་འོག་  
གསང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས། བདག་མདུན་གཉིས་ཅམ་བསྟོམ་པའི་ཆེ་མདུན་སྐྱེད་ཀྱི་  
གསང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས། བདག་འདུག་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་གསང་དབང་གི་  
སྐབས་སུ་བཞུ་ཡི། དེ་གོང་དུ་མི་བཞུ་བ། དབང་གི་སྐབས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་  
ན། ཕྱི་དང་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བ། །གཉིས་པོ་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་

དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་ཡུས་དཀྱིལ་བསྐྱེད་ནས་མ་བཟུས་གོང་གི་གསང་མཆོད་  
སོགས་ཀྱི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ལས་བྱང་སེམས་རྩལ་ཚུ་ལྟར་འབེབས་པ་མན་ངག ། ཡུམ་  
ཀྱི་མངལ་ཏེ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
གི་ཤར་སློ་ཡབ་འོས་ལ་བསྟན་པ། སྐྱེད་ཐུགས་རྣམས་འབྲེང་བསྐྱིགས། རྟེན་བརྟེན་  
པ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པ་སྟོན་བྱང་ལ་རྒྱལ་བྱ་དོན་གྱུ་ཡུམ་སྐྱེ་  
མ་ལྷ་མཛེས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བལྟམས་པར་བཤད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་  
བརྒྱད་པར། ལུ་མའི་དབུས་མར་ནས། སྟིང་ཁ་རུ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་  
པའི་དགོངས་པའང་ཡིན། མངལ་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱེའི་ཁོང་བའི་ནང་ལ་  
མངལ་ཀྱི་སྐྱས་བཏགས། ལྷ་སྟོས་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་རེ་རེ་  
ནས་དེ་དང་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རེ་སྟོ། དེ་ཡང་མི་  
བསྐྱེད་པ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱ་དང་ཡབ་ཀྱི་རྩ་རྩེའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་  
ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བྱངས། བརྩ་རྩིག་ཅེས་པས་ཐུགས་ཁ་ནས་ཕྱིར་བྱང་བ་དང་  
མཉམ་དུ་མི་བསྐྱེད་པས་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཐོགས་བཅུར་འཕྲོས། སྐྱེ་མཛད་མཛད་པ་བཅུ་  
གཉིས་ཀྱིས་འདུལ་དགོས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་དག་གིས་གྱང་དེའི་སྐྱལ་  
པ་སྟོན། སྟོས་མཛད་སེམས་ཅན་ཞེ་སྤང་ཅན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག ། དབང་བསྐྱར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྟན། དེ་དག་གིས་  
ཉམས་སུ་བྲངས་པས་མི་བསྐྱེད་པར་ལམ་ཀྱིས་གྱུར། སྐྱལ་བ་རྣམས་མི་བསྐྱེད་པ་  
དང་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཡེ་ཤེས་པ་ནས་མཁའ་གང་བ་བྱོན་ནས་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་

དུ་འདྲེས། རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་སྟོམས་པར་བླགས་ནས་  
དབང་བསྐྱར། སྤར་བྱོན་ནས་རང་གི་མདུན་ན་འདུག་པ་རང་གི་སྤྱིང་ཀར་བླགས་ནས་  
འདྲེས་པས་མི་སྟོད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་གྱུར་བ་དང་མཉམ་དུ་སྤར་  
གྱི་མཛོན་བྱང་ལྷའི་ཆོ་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་ཆོ་བའི་རྒྱན་དེ་ཉི་གདན་ལ་ཐིམ་པའི་  
སྤྱིང་ན་བླགས། རིག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་གཙོ་པོར་སོང་བའི་ཆེ་མི་བསྟོད་པས་འབྱུང་བ།  
ནམ་སྤང་སོགས་བཞི་ལ་སྤྱན་མ་སོགས་བཞི་དང་། སྤྱན་མ་སོགས་བཞི་ལ་ནམ་སྤང་  
སོགས་བཞི། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་སོགས་བཞི་ལ་ས་སྤྱིང་ཕྱག་དོར་ནམ་སྤྱིང་འཛིག་  
ཉེན་དབང་ཕྱག་། ཤར་གྱི་སེམས་དབང་གཉིས་ཤར་སྟོ་དང་ཤར་སྟོའི་ཁོ་བོ་གཉིས་སྟེ་  
བཞི་ལ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ། སྟོའི་བཞི་ལ་སྤྱ་དོ་རྗེ་མ། ལུབ་གྱི་བཞི་ལ་བྱི་དོ་རྗེ་མ། བྱང་  
གི་བཞི་ལ་རོ་དོ་རྗེ་མ། སྤྱིང་འོག་གི་གཉིས་ལ་རིག་བྱ་དོ་རྗེ་མས་འབྱུང་བ། མི་  
བསྟོད་པ་ལས་གཞན་རིགས་བདག་དུ་སོང་བས་ཡབ་གྱི་བྱུང་དུ་མི་བསྟོད་པ་དང་  
ཡུམ་གྱི་བྱུང་དུ་རིག་བྱ་དོ་རྗེ་མ། ནམ་སྤང་སོགས་བཞི་དང་སྤྱན་མ་སོགས་བཞི་  
གཙོ་པོར་སོང་བའི་བྱུང་དུ་འདྲེས། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གང་གཙོ་  
པོར་སོང་བ་དེའི་བྱུང་དུ་རང་འབྲེས་གཉིས་པ་རེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་  
དམིགས་པས་མི་སྟོག་ན་ཡབ་ཡུམ་བྱང་དབག་མེད་སྟོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གྱི་སྤྱི་པོར་སྟོམས་པར་བླགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་སྤྱིབ་པ་  
སྤངས། དེ་ཡང་མི་སྟོག་ན་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀ་དབག་མེད་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
སྤྱིབ་པ་སྤངས། འབྲེན་སྤགས་ནམས་གྱི་དོན་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་  
བ་ཕྱག་མཆོན་དུ་འཛིན་པས་དོ་རྗེ་འཛིན། བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་



ཅིབས་བཅུ་གཉིས་བ་འཛིན་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ། བསམ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་  
བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲ་བ་འཛིན་པས་རིན་ཆེན་འཛིན། འཁོར་བ་མ་ལུས་བ་  
ལས་འདས་པའི་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་འཛིན། ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱེད་པའི་རལ་  
གྱི་འཛིན་པས་ཤེས་རབ་འཛིན། གཏི་ཐུག་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སྤང་དགའ་བས་  
གཏི་ཐུག་དགའ་མ། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་དགའ་བས་ཞེ་སྤང་  
དགའ་མ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་འོད་དཔག་མེད་ལ་དགའ་བས་འདོད་  
ཆགས་དགའ་མ། ལྷ་ཆོགས་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའི་དོན་གྲུབ་ལ་དགའ་བས་དྲོ་རྩེ་དགའ་མ།  
བལྟ་བུའི་གཟུགས་དྲོ་རྩེ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པས་གཟུགས་དྲོ་རྩེ་མ།  
མཉན་བུའི་སྤྱོད་རྩེ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པས་སྤྱོད་རྩེ་མ། བསྐྱམ་བུའི་བྱི་  
དྲོ་རྩེ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པས་བྱི་དྲོ་རྩེ་མ། བྱང་བུའི་རོ་དྲོ་རྩེ་འོད་གསལ་  
གྱིས་དག་པར་བྱས་པས་རོ་དྲོ་རྩེ་མ། དེག་བུའི་དེག་བྱ་དྲོ་རྩེ་འོད་གསལ་གྱིས་དག་  
པར་བྱས་པས་དེག་བྱ་དྲོ་རྩེ་མ། བྱམས་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བས་  
བྱམས་པ། ས་ལྟར་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱིང་བོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་  
ས་སྤྱིང་། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲོ་རྩེ་ཕྱག་མཆན་དུ་འཛིན་པས་ཕྱག་དོར། རྣམ་  
མཁའ་ལྟར་བྱི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱིང་བོ་མངའ་བས་རྣམ་སྤྱིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་  
གྱི་སྤྱོད་པས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་བྱེད་པས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག །སྤྱིའི་འོད་  
གསལ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་འཇམ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཞན་གྱི་རེ་བ་སྐྱོང་བས་  
དཔལ་ཉེ་འཇམ་དཔལ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱིབ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་  
བར་བྱེད་པས་སྤྱིབ་སེལ། ཀུན་ནས་མཛེས་པས་ཀུན་བཟང་། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་གྱི་



ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཤིན་རྗེས་ངན་སོང་དུ་འབྱིད་པའི་ལས་སྐྱིབ་རྣམས་མཐར་ཐད་  
པར་བྱེད་པས་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་  
འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐད་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད། བརྒྱ་ཆུས་མ་  
གོས་པ་ལྟར་ཆགས་སོགས་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་ཆགས་སོགས་མཐར་ཐད་པར་བྱེད་  
པས་བརྒྱ་མཐར་བྱེད། བདུད་ཅི་འབྱིལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བགེགས་མཐར་ཐད་  
པར་བྱེད་པས་བགེགས་མཐར་བྱེད། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་གྱིས་གཡོ་བར་མི་  
རུས་པས་མི་གཡོ་བ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་བསལ་ཞིང་དེ་ལས་རྒྱལ་བས་འདོད་  
པའི་རྒྱལ་པོ། སྔོན་པོ་ལས་སྐྱིབ་རྣམས་དབྱིག་པས་ཆར་གཙོད་པས་དབྱུག་སྔོན་  
ཅན། རོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པས་སྟོབས་པོ་ཆེ། སེམས་ཅན་  
རྣམས་ལ་ཁམས་གསུམ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོལ་བས་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་  
བསྐྱར། ཕྱོགས་བཅུའི་བགེགས་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་བཀུག་ནས་ཕྱར་བྱ་འདེབས་པས་  
གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཞལ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུ་འོད་ཟུང་གསུམ། དུག་དུག་གིས་ལུགས་  
འབྱུང་གི་སྤང་གསུམ་བཞོན་བཅས་མཆོན། སྔོན་བྱང་ལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་སྐྱའི་བཀོད་  
པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལམ་  
འབྲས་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེན་བཉེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པ་དངོས་སུ་སྐྱལ་  
ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་བྱེད་པའི་དགེ་ཅ་སྟོན། ཅ་ཞལ་གྱི་སྤྲ་ཅིར་ཉི་གདན་སྤྲ་མ་  
བྱེད་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྒྱ་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་སྔོན་པོ་ཡུངས་  
འབྱུངས་ནས་ཅམ་སྟོས་ཉེ་བཞག་པའི་དུག་མཆོན་དང་། རྩོམ་ཆེའི་བྱ་གར་ཉི་གདན་སྤྲ་  
མ་སྐྱ་བྱའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་སྔོན་པོ་ཡུངས་འབྱུངས་ཅམ་སྟེང་ཀ་ནས་པབ་སྟེ་བཞག་པའི་

ཐེག་ལེ་སྤྱ་མོ་གཉིས་ལས་དང་བོ་བས་བྱིང་རྒྱོད་བཅད་པའི་བྱིར་དུ་གང་འཆམ་རེ་  
བསྐྱོམ། སྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་བྱིན་པས་ཞི་གནས་འགྲུབ་པའི་བྱིར་དུ་གཙོ་བོར་  
བསྐྱོམ་ཞིང་རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་བཟུང་པོ་ཉེད་ནས་སྒྲོ། སྒོན་བྱུང་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་  
གིས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཆོས་  
མཐུན། བྱི་མ་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་པའི་ལུས་དབེན་གྱི་སྤྱ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར།  
ལྷེ་དང་མཚུ་མི་འགྲུལ་ཞིང་སྐྱ་སྤངས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་སྤང་ལྟངས་སྒྲོགས་  
པར་མོས་པ་སྐྱེད་རིམ་པའི་དོར་བཞུས། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་མཐར་ཉེ་སྒྲིང་།  
སྒྲིང་པོ། ཅ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཀ་ནིས་རིམ་པར་བསྐྱོར་བ་གྲེན་འབྲེང་འོད་ཟེར་འབར་བ།  
ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་སྤྲུགས་ཀར་ཡང་ཉི་གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ས་  
བོན་སྤྲུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ། དམིགས་པ་གསལ་ན་གཉིས་ཀ་ལ་གཅིག་ཅར་  
དམིགས། མི་གསལ་ན་རེ་མོས་སུ་དམིགས་ཏེ་བཞུ། གཙོ་བོའི་ཡུམ་དང་ཡབ་ཡུམ་  
གཉིས་ཀྱི་ལུས་ལ་བཀོད་པའི་རེག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་གསུམ་ཀའི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་  
ཁྱི་གི་མཐར་ཉེ་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་བོས་བསྐྱོར་བ། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་སྤྲུགས་གཅིག་ཅིང་  
འཕྲེང་སྤྲུགས་ཀྱང་འགོད། དེས་སྤྲུག་མ་རྣམས་མཆོན། དམིགས་པ་ནི་ས་བོན་ལས་  
སྤྱ་དེ་དང་དེ་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་མཛད་པ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྐབས་ལྟར། ལྷའི་རྣམ་པ་གསལ་  
ཞིང་རྒྱལ་བཟུང་བ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་བདེ་སྒྲིང་གི་རང་  
བཞིན་ཅན། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲོ་བ། མཐེ་བོང་སྤྲུགས་ཀྱས་སྤྱ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་ཞིང་འཕྲེང་དོག་གི་སྤྱ་

བཀུག་ནས་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་བར་མོས། སྤོན་བྱང་ལ་དྲོ་ཆེ་འཆང་གིས་  
གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་གི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྫོགས་རིམ་པའི་  
དག་དབེན་དྲོ་ཆེའི་བཟླས་པའི་རྒྱུད་སྟོན། རང་འོད་གསལ་ཆོས་སྐུར་ཞུགས་ཏེ་སྤར་  
སེམས་དབང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞེངས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱའོ་སྟུམ་  
པའི་འཕེན་པ་བཏང་། སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་  
ཞུ་བ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ལ་བདེ་སྟོང་སྐུར། སྤོན་བྱང་ལ་ཞིང་འདིའི་སྐུ་དངོས་གྱི་  
གདུལ་བྱ་རྫོགས་ནས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་ཆོས་མཐུན། རྫོགས་  
རིམ་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་སྟོན། རང་རྒྱུད་གྱི་ཆད་མེད་བཞི་སྟུ་མའི་  
ནམ་པར་ཤར་བས་བསྐྱལ་བ་ན་སྟུ་མའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བས་བྲག་ཆ་བཞིན་  
བསྐྱལ་བར་བསམ། བསྐྱལ་ཆོག་གི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
དབྱིངས་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་གྱི་  
རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་མངའ་བཞེས་པས་གནས་གྱི་དབང་ལྷག་ཁྱོད་ནི་ཐུགས་ལ་རང་དབང་དུ་  
གྱུར་བ་བཞེས་པས་དྲོ་ཆེའི་ཐུགས་ཞེས་བསྟོན་ནས། དགའ་བ་སྟེ་སྟོམས་འཇུག་གི་  
ངོལ་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པས་ཡིད་འོང་དང་དོན་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་བཞི་བའི་སྟན་  
སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པས་དོན་ཆེན་འདོད་པ་ཡིན་ལ་དེས་སྐྱོན་མ་  
བདག་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཏེ་ངོལ་པར་མཛོད་ཅིག །མགོན་པོ་ཁྱོད་གལ་ཏེ་དེ་རིང་  
བདག་གསོན་ཞིང་འཆོ་བར་མཆིས་པར་བཞེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གང་ལས་  
སྐྱེ་བའི་འོད་གསལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡབ་ཆེན་པོ་  
དང་སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་བསྐྱབ་པས་གཉེན་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ཁྱོད་བདག་ལ་

དགྲེས་པར་ཏེ་རོལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཁོར་བ་རིམ་གྱི་དཔལ་ལྷན་ལྟེ་རིགས་འབྲ་  
རྒྱུ་མི་ཆད་པས་དོ་རྩེའི་སྐྱ་བཞེས་པ་ཁྱིད་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་  
སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་པན་པར་མཛད་ཅིང་། སངས་རྒྱུ་ཏེ་བྱང་བོ་ལྷའི་དོན་སྐྱུ་མའི་  
སྐྱ་དང་བྱང་ཆུབ་སྟེ་དོན་ཀྱི་ཡོད་གསལ་དང་དོན་དམ་པ་སྟེ་སྐྱ་ཡོད་གཉིས་བྱང་དུ་  
འདུག་པའི་བྱང་འདུག་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ་རྩེས་སྐྱ་པན་པ་སྟེ་པན་པའི་དགོངས་  
པས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཞེས་བསྟོད་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ནམ་  
པར་སྐྱོད་པའི་སྤྱིར་དུ་དམ་ཆེག་ཆགས་པ་སྟེ་འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་  
གྱུར་པའི་སྟོན་ནས་བདག་ལ། ཁྱིད་ནི་དག་གི་དབང་ལྷག་བཞེས་པས་དོ་རྩེའི་གསུང་  
དང་མཆོག་ཏུ་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་པན་ཞིང་སྤྲུགས་བཅེ་བ། དེ་  
བས་ན་ཆད་མེད་བཞིས་འདིག་རྟེན་དག་གི་སྟེ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དགོས་པའི་  
དོན་མཛད་པ་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཙོན་ཞིང་འདུག་པར་མཛད་ཅིས་  
བསྟོད་ནས། སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ནམས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་སྐྱོད་ཅིང་ཀྱུན་ནས་  
དགོ་བ་ཐོབ་པར་མཛད་པས་རབ་དགའི་སྐྱོད་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཁྱིད་ཀྱིས་བདག་  
ལ། དོ་རྩེ་དང་མཆོ་མཉམ་པར་སྐྱར་བ་ལས་བྱང་བའི་དགྲེས་འཁོར་ཀྱི་སྐྱ་ནམས་  
ཀྱིས་ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་ཁམས་ནམས་སྐྱོད་པས་དོ་རྩེ་  
འདོད་པ་སྟེ་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་བས་དམ་ཆེག་  
མཆོག་། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱས་  
པས་ནམ་པར་དག་པའི་ཐབས་འོད་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་རབ་ཏུ་རྩོལ་  
བས་པན་དོན་ཆེ། རྒྱུའི་རིགས་ལས་བྱང་བ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བས་སམ་བྱ་

གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་མཛད་པས་ན་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་མཆོག་རང་དང་གཞན་དུ་དབྱེ་བའི་དམིགས་  
པ་དང་བྲལ་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་དེང་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་  
དུ་གཟིགས་པ་ཞེས་བསྟོད་ནས། རྡོ་རྗེ་འདོད་པ་སོགས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
རིན་པོ་ཆེ་མང་བོའི་གཏེར་དུ་གྱུར་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་ཏེ་རོལ་པར་  
མཛོད། བར་མ་གསུམ་ལའང་། ལྷ་བ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐབས་འོད་གསལ་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་སྟོག་འཆི་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྩིས་བས་  
གསོན་པར་མཆིས་པར་བཞེད་ན། ཞེས་པ་མགོན་པོ་གལ་ཏེ་དེ་དེང་ཞེས་སོགས་  
ཆོག་ཀྱང་སྤྱི་བཞི་ཀའི་དགོངས་པར་སྒྱུར། བསྐྱལ་བས་བཞེངས་པར་བསྒྲོམ་པས།  
སྤར་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཞིང་གཞན་དུ་འཆང་བྱ་བའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་དང་ཆོས་  
མཐུན། རྫོགས་རིམ་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་  
རྒྱད་སྟོན། འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་དུ་རིགས་ལཱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
སྟོན་པ་བསྟོད་པར་བསམ། བསྟོད་པའི་དོན། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མི་གཡོ་བའི་མི་  
བསྐྱོད་པ། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་རྡོ་རྗེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་  
པས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པས་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས།  
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མཐུན་པས་མཁས་པ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གཙུག་པོར་གྱུར་  
བས་མཆོག་དོན་དམ་པའི་དང་སྐྱའི་དང་ལྷུང་བའི་དགྲེས་འཁོར་གསུམ་ཀའི་ངོ་བོ་  
ཡིན་པས་དགྲེས་འཁོར་གསུམ། གསང་བའི་དམ་ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱངས་ཀྱིས་  
གསུངས་པ་བོ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ། །འོད་གསལ་གྱི་མེ་འབར་བས་རྣམ་པར་སྤང་

མཛད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་སློབ་གཉིས་དག་པའི་དག་པ་ཆེ། རྗེ་རྗེ་དེ་བས་རྣམས་རྣམ་  
པར་དག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་བྱུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བས་རྗེ་རྗེ་ཞི་བ།  
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དགའ་བ་ཆེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
དག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། རིགས་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མཆོག་  
གི་མཆོག་ཆོས་སྟོན་པས་སྟོན་པ། རྗེ་རྗེ་ཁྱོད་ལ། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཅན་རྣམས་  
དགའ་ཞིང་གསལ་བར་མཛད་པས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་  
ཡིན་པས་རབ་དུ་བབ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ནམ་མཁའ་དང་  
འབྲ་བར་སློབ་བྱུར་གྱི་བྱི་མ་མེད་པ། གཞོད་མ་ནས་དག་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་  
ལ་སློབ་བྱུར་གྱི་བྱི་མས་གོས་པ་མེད་པས་དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ལ་  
བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྗེ་རྗེ་དཔག་མེད་དེ་བརྒྱའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོར་  
གྱུར་བས་རྒྱལ་བོ་ཆེ། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པ། ལྷ་  
མཁའ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་རང་གི་རོ་བོར་འཛིན་  
པ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་པ་རོལ་ལམ་མཐར་  
ཕྱིན་པ་སྟེ་སོན་པའི་ཤེས་རབ་བརྟེས་པའི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གསུང་རྗེ་རྗེ་  
གཙོ་བོར་གྱུར་བ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དོན་ཡོན་རྗེ་རྗེ་སྟེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ཏེ་མདུན་དུ་བདར་ཞིང་མཆོད་པས་དོན་  
ཡོད་རྗེ་རྗེ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། འཕྲིན་ལས་བཞིས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་རྫོགས་  
པར་མཛད་པས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ། དག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་འོད་  
གསལ་ལས་བྱུང་བས་དག་པ་རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། དེ་ལྟ་བུས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་



ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཞིན་རས་རྒྱས་ཤིང་མངེས་  
པ། ཞི་བའི་མིག་གིས་བཟླ་ཞིང་ལག་པའི་བརྒྱ་འངས་པ། ལུ་མ་རྒྱས་ཞིང་འབྲུང་ལ་  
མཐེག་པའི་བར་དོག་པ། ལུ་ཏིག་གི་ཚུན་པོ་འབྲུང་ཞིང་གོས་ཅུང་ཟད་འབྲུང་བས་རོ་  
སྤང་མངེས་པ་སྟོན་པ་ནས་མཁའ་གང་བ་སྟོས་ཏེ་མཆོད། རང་མཆོད་འབྲུལ་བའི་ཆོ།  
རེ་མིག་དགྲུ་བའི་གདུང་ལྷུ་མ་གྱི་སྤྱིང་རང་གི་མདུན་ཐད་བར་དུ་སེང་ཁི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་  
སྤྱིང་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྤྱིང་ཆ་ཤས་འདུས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་ལྷ་  
ཆོག་གས་ཀྱིས་གང་བ། དེའི་གཡས་ཀྱི་འཁྲིས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་དབང་རྒྱན་  
དང་། གཡོན་གྱི་འཁྲིས་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་སོགས་བཞུག་གྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གདུང་  
ལྷུ་མ་གྱི་སྤྱིང་དུ་གཡལ་བསྒྲིགས། སྟོན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རབ་ལ་སྤྱབ་ཤིང་བྱས་ནས་  
རྒྱ་མཆོ་བསྐྱབ་པས་དབྱས་ནས་བདུད་ཅི་བྱུང་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་  
བསྐྱབ་པས་དབྱས་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་བྱུང་བ་གཉིས་མཆོན་པའི་གཡོན་  
པའི་མཐེབ་སྟོན་སྤྱར་བས་རང་མཆོད་གཡས་བསྟོར་གྱི་ལན་གསུམ་དགྲུགས་ཏེ་  
བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་སྤངས་ནས་སྤྱི་བོ་ནས་འཐོར་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ། སྤྱིང་ཀའི་ཐད་ནས་  
བསྟོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ། སྤྱིང་མགོན་དབྱལ་བ་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་ཏེ་རང་  
དང་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མས་བསྟེན་པའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་  
ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུག། ལྷེ་ལ་བཞག་ནས་ཐུང་། སྤྱགས་དོན། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེའི་  
རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་ཞེས་པའོ། །ཞིང་གཞན་དུ་སྤྱོད་བཟུམས་པ་སོགས་  
ཀྱི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ན་ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་དང་བོར་སངས་རྒྱས་འཛིག་



ཉེན་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ཅིང་དེ་ནས་མཆོད་ནས་བསྟེན་དཀྱར་བ་དང་  
ཆོས་མཐུན། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འདོད་ཡོན་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སློ་ནས་  
ཡོངས་སྤྱད་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་འབྲས་དུས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལག་རྩེས་འཛོག། ཉེན་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་རང་གི་  
ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་དང་སྦྱར་འཆ་མས་ནས་སློས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་  
སྒྲ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དབག་མེད་སློས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་  
བསྐྱར། སྤྱི་བ་བ་སྤྱངས། རྩྱ་ཡིག་དུ་བྱུར། དེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་དོ་རྩེ་འཆང་  
དུ་བྱུར། རང་གི་སྦྱིང་ཀར་བསྟེན། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལུས་གྱི་ཅ་ཁམས་ཐེག་  
ལེ་ནམས་ལས་རུང་དུ་བྱུར་བའི་སློ་ནས་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་ནམས་སྦྱིང་ཀར་འདུ་  
བའི་དགེ་ཅ་སྟོན། འབྲས་བུ་སྟོན་པས་ཅ་རྒྱད་གསུངས་པའི་མཐར་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་  
པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་འཆ་མས་ནས་སློས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་མིང་ཅན་དུ་མཛད་པ་  
དང་། འཁོར་ནམས་རང་གི་དོ་རྩེ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་མཛད་པ་དང་ནམ་བུ་མཐུན་  
པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བུ་དུ་འགྱུར། ཐུན་འཆ་མས་གྱི་བྱ་བ་སོགས་གཞན་ལས་ཤེས།  
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་བོའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ཁྲབ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རྩེ་  
བཙུན་དམ་པ་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་བའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གྱི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་བྱུང་བ་མདོ་ཙམ་ཞིག་མདོ་  
སྤང་དུ་སྦྱེས་པའི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་རང་གི་བཟེད་བྱང་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། ཞིབ་པར་བརྒྱུད་  
ལྡན་ཆུ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་ཁོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་  
པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འཉིད་ལ་འཆགས་ཤིང་དགེ་བའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་  
དབང་བོ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་སྦྱིང་བོ་ལམ་བཟང་འདི་ལ་བསྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁ་

སྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་བྱང་འདུག་དོན་མཆང་ཆེན་སོའི་གོ་འཕང་སྒྱུར་ཏུ་སྒོ་བ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོལ། །

## ༡༡། །སྐྱབས་འགོའི་བྲིད་དང་དོན་མཆང་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞེས་ གཉིས་ཀྱི་བྲིད་བཞུགས་སོ།།

སྐྱབས་འགོའི་བྲིད་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སངས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཉི་མའི་སྤྱིང་དུ་རང་  
གི་བྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ། དེའི་མཐར་སྒྲ་  
མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སྒྱུར་མ་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་སྤྱིན་གྱི་བྱང་བོ་འཐིབ་པ་ལྷར་བཞུགས་པར་མོས། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་  
རིགས་བྱུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོད་པར་མོས་ཏེ། རང་གཞན་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྐྱུར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་  
བར་ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཉམ། ད་དུང་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་  
སྐྱབས་ཤིག་མ་བསྐྱེན་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་སུ་མཐའ་མེད་པར་སྐྱོང་དགོས་པར་འདུག་  
པས་ད་དེས་སྐྱབས་ཤིག་བསྐྱེན་པར་བྱ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སྐྱེའོས་ན་མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་  
ཡི་དམ་སོགས་རང་འདིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ། གཞན་སྐྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་  
མཁས། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཉེ་རིང་མེད་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པས་ན་འདི་ནམས་སྐྱབས་  
སྐྱེའོས། དེས་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྐྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་  
ཡང་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མིན་པ་དེ་ས་མེད་པས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཐེན་

སྙམ་པའི་སྒོ་གདུང་ཤུགས་དག་པོས། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སོགས་མང་ཉུང་  
སྐྱབས་བསྐྱེད་བཞིན་པས། སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་  
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། དེ་ནས་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པས།  
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །ཞེས་སོགས་བཞིན་པས་སྐྱབས་  
ཡུལ་ནམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་  
བསམ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་  
ཅིག །ལྗན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྗན་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྙམ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་བདེ་བ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཞིན་པས། སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་བྱིན་  
གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་གསུམ་ལའང་འདྲ། དེ་ནས་ཆོགས་  
བཅད་གཞན་བཞིན་འདོད་ན་ཅི་རིགས་བཞིན་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བཞིན་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་མི་  
འགྱུར། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམ་  
པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཏ་ར་ཆེན་གྱི་སའི་ཆ་ཕུན་ཆོགས་ཁང་གསར་དུ་  
དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྗན་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །

## ༡༡། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་གྱི་བྱིད་ནི།

སྐྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས།  
ཞེས་བ་ནས། མཐུ་སྟོབས་སྤྱན་སྤྱུང་ཚོགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གཞན་ལས་  
འབྱུང་བ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་བསམ། ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱོབ་པའི་ཆེ་རྒྱུ་སེམས་གྱི་སྤྱགས་ཁའི་  
རྩྱུ་ཡིག་སྤྱགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ལ་མཆོད་བ་སྤུལ་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་བྱངས་ཏེ་ས་བོན་སྤྱགས་སྤེང་དང་  
བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བབ་རང་གི་ཆངས་བྲུག་  
ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་སོལ་ཁུའི་རྣམ་  
པས་འོག་སྒོ་ནས་དེད་ནས་དག་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་རང་  
གི་ཆངས་བྲུག་དང་བ་སྤྱའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས། སྤྱིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་གང་སོང་  
ཆ་མེད་དུ་ཡལ་བར་བསམ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འབྱུབ་བསྐྱོབ་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་  
བ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་ཞེས་སོགས་བརྗོད།  
ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩ་རྒྱུ་སེམས་ཁའི་ཆ་སྤྱན་ཚོགས་ཁང་གསར་དུ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་  
དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚས་ལྡན་གྱིས་བབྱིས་པའོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ། །མདྲ་ལོ། །ཟླ་མུམ་།

༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་བོའི་གནད་  
དོན་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་  
བཞུགས་སོ།།

སྒྲུ་མ་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཞབས་གྱི་པད་མོར་  
གྱུས་བཏུད་ནས། །འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་བོའི་ལམ་གྱི་གནད། །ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་  
མདོ་ཙམ་གྱི་བར་བྱ། །འཇམ་པའི་སྙན་ལ་ཤར་དུ་མདོན་སྤྱོད་གསུམ་པས། །སེམས་  
དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་གནས་སྟངས་བསྐྱེད་དེ། །སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཏང་ལ་འཕྲིན་  
ལས་བཅོལ། །སྤྲིག་ལྷང་བཤགས་ཕྱིར་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས་བྱ། །མཐུན་སྦྲེན་  
བསྟེན་ཕྱིར་ཆོགས་ཞིང་སྦྱན་བྲངས་མཆོད། །འགལ་སྦྲེན་འགོག་ཕྱིར་བསྐྱེད་བའི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ། །འདི་དག་མདོན་རྟོགས་དངོས་གཞིའི་སྟོན་འགྲོ་སྟེ། །ཕྱི་མ་  
གཉིས་ནི་དང་སྦྱོར་ཙམ་ལའང་བྱ། །དེ་ནས་དང་བོར་གཞི་ལ་སྦྱོར་སྒྲུ་མ། །ཞིག་ནས་  
སྦྱོར་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ས་བསྐྱོམ་དེ་ཡང་རྗེས་གཞིག་སྤྱད་རིམ་  
དང་། །མཐུན་པར་སྦྱོར་བཏུད་སྤང་བ་གྱུན་བསྐྱུས་པའི། །ངང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་  
བྱུང་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་། །མེད་པར་ངས་པའི་ལྟ་བ་བྲན་བྱས་ཏེ། །སྦྱོར་ཉིད་བདེ་ཆེན་ཡེ་  
ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། །ཆོས་གྱི་སྐྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་ངའོ་སྟུམ་དུ། །ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་  
ཡུན་རིང་བསྐྱོམ་པ་གནད། །ཆོས་སྐྱུ་དེ་ཡི་གཟུང་ནམ་རྟེན་བརྟེན་པར། །སྤང་ལ་རང་

བཞིན་མེད་པར་ཡིགས་ཤར་བའི། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིམ་ཆེད་  
དུའོ། །ནམ་མཁའ་འཛིག་རྟེན་འཆགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་འདི་ཡང་གཞལ་  
ཡས་ཁང་འཆགས་པའི། །རྟེན་དུ་བསྒྲིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ས་ཞེས་བྲ། །ཆོས་སྐྱའི་ངང་  
ལས་བསྐྱེད་འཁོར་གསལ་བའི་དབུས། །ཟུར་གསུམ་ཟུར་གཅིག་འོག་དང་ཟུར་  
གཉིས་སྟེང་། །རྩ་གའི་དབྱིབས་ཅན་ཁོག་སྟོང་ཕྱི་དཀར་བའི། །ཆོས་འབྱུང་བསྒྲིམ་  
བྱ་དེ་ཡི་ཟུར་གསུམ་གྱིས། །ནམ་ཐར་གསུམ་དང་རྩི་རྩེ་གསུམ་ཡང་མཆོན། །འོག་  
སྒྲིགས་སྤྱ་བས་ལས་དང་བོ་ཡི་སར། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཆུང་སྟེང་དུ་རྒྱས་བ་  
ཡིས། །མོས་སྟོད་ནས་བཅམས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་མཆོན། །རྩ་གའི་དབྱིབས་  
གྱིས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོན། །ཕྱི་དཀར་ནང་དམར་བས་ནི་ཁམས་དཀར་  
དམར། །འདུ་འཁྲོད་ལས་བྱུང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཆོན། །དེ་ནང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
དགྲིལ་འཁོར་ཀུན། །ཆུད་པར་བསྒྲིམ་བ་ཡིས་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི། །གནས་ལུས་  
འཁོར་དང་ལོངས་སྟོད་ཕུན་ཆོགས་ཀུན། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིམ་པས་འགྲུབ་པར་  
སྟོན། །དེ་དབུས་འོག་གཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆགས་པ་དང་། །མཐུན་པར་བརྒྱའི་ལྟ་  
བར་འབྱུང་བ་བཞི། །བསྐྱེད་དེ་ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་རོ་བོར་མོས། །དེ་དག་འབྲེས་ལས་སྤྱ་  
ཆོགས་རྩི་རྩེ་བསྐྱེད། །དེ་ཡིས་རྩི་རྩེ་བརྒྱས་པས་ལྷ་མོ་བཞིའི། །ཆུང་རྣམས་མི་  
ཤིགས་ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་པ་ལས། །ཟུང་འདུག་པ་ཡི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡི། །དགྲིལ་  
འཁོར་འབྱུང་བཞི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོད། །བསྐྱེད་པ་མཆོན་ཁིང་སྒྲིན་བྱེད་དུ་  
ཡང་འགྲུང། །དེ་ནས་རི་སྒྲིང་ཆགས་དང་ཆོས་མཐུན་པར། །རྩི་རྩེའི་ལྟ་བར་གཟུགས་  
ཕུང་རྣམ་དག་པའི། །ནམ་སྤང་རོ་བོ་རྒྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བསྐྱེད་བྱ་འདིས་ནི་

རང་ཉིད་མ་འོངས་དུས། །མ་དག་སྒོད་ལ་སྒྱུད་པའི་རུས་པ་སྒྱུར། །བྱང་འཇུག་པ་ཡི་  
གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲུལ་བའི། །དགེ་ཅ་སྒྲིན་ཞིང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད། །གང་དུ་  
འཆང་བྱ་ཞིང་སྒྱུར་བ་ཡི་མཆོག། །དེ་ནང་བསྐྱལ་བ་དང་བོའི་དུས་ཀྱི་མི། །ཐོག་མར་  
རི་ལྷར་གྲུབ་དང་ཆོས་མཐུན་པར། །ལྷག་མོས་ལྷ་རྣམས་སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་  
བྱ། །སྒོན་བྱང་སྒོན་པའི་མཛད་པ་རི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་  
དབང་བསྐྱར་བའི། །ལྷག་མོས་མཛད་པས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱ། །རྣམ་སྒྲུང་ལ་  
སོགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་སོ་གཅིག་སྤྱི་བོ་སོགས་སུ་བསྐྱས་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །གཟུགས་  
ཕྱང་སོགས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་བར་བསམ། །དེ་ལྷར་ལྷག་མོས་ལུས་ལ་སྐྱུད་པ་  
འདི། །སྒོན་བྱང་དང་མཐུན་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དང་། །ལྷག་མོས་འོད་གསལ་  
གཞུགས་པའི་གཞི་འདིངས་པའི། །དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་འོ། །དེ་  
ནས་ལམ་ཁྲིར་གསུམ་ནི་གཞི་དུས་ཀྱི། །འཆི་བ་བར་དོ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་ཞིང་། །དེ་  
དག་སྒྱུར་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དང་། །སྐྱེ་མའི་སྐྱུ་དང་དེ་ཡིས་རགས་པའི་  
ཉིན། །བཟུང་བའི་སྒྲུལ་སྐྱུ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་དག་སྒྲིན་པར་བྱེད་དང་  
འབྲས་དུས་ཀྱི། །ཆོས་འོངས་མཆོག་སྒྲུལ་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་དག་  
ལམ་དུ་བྱ་བྱིར་བསྐྱོམ་པས་ན། །འཛམ་གླིང་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྷན་པའི་  
མིའི། །འཆི་བ་སོགས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་འཛམ་  
གླིང་མངལ་སྐྱེས་ཁམས། །དྲུག་ལྷན་མི་ཞིག་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་དང་། །མཐུན་པར་ལྷ་  
རྣམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་གཞུགས། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཕྱང་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་  
དང་། །ས་ཁམས་མིག་དབང་ཡུལ་གཟུགས་ཐིམ་པ་ལྟར། །སྐྱམ་སྐྱང་ལ་སོགས་ལྷ་



བདུན་ཐེམ་པར་བསམ། །དེ་རྗེས་ཆོར་ཕུང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཚུ་ཁམས་ན་  
དབང་ཡུལ་སྐྱ་ཐེམ་པ་བཞིན། །རིན་འབྱུང་ལ་སོགས་ལྷ་དྲུག་ཐེམ་པར་བསམ། །དེ་  
རྗེས་འདྲུ་ཤེས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་། །མེ་ཁམས་སྒྲ་དབང་ཡུལ་གྱི་ཐེམ་པ་  
ལྟར། །སྤང་མཐའ་ལ་སོགས་ལྷ་དྲུག་ཐེམ་པར་བསམ། །དེ་རྗེས་འདྲུ་བྱེད་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་  
ཤེས་དང་། །རྒྱང་ཁམས་ལུས་དབང་རེག་བྱ་ཐེམ་པ་བཞིན། །དོན་གྲུབ་ལ་སོགས་ལྷ་  
དྲུག་ཐེམ་པར་བསམ། །དེ་རྗེས་ཀྱན་རྟོག་སྤང་མཆེད་ཉེར་ཐོབ་རྣམས། །རིམ་བཞིན་  
བྱི་མ་བྱི་མར་ཐེམ་པ་ལྟར། །འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་ལྷ་གསུམ་ཐེམ་པར་བསམ། །དེ་  
རྗེས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་ནས། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ཤར་དང་ཆོས་མཐུན་  
པར། །གཙོ་བོ་འོད་གསལ་ངང་དུ་ཐེམ་པར་བསམ། །དེ་དག་ཐེམ་པར་བསམ་ཚུལ་  
དཔེར་མཆོན་ན། །རང་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བ་ཡི། །མིག་འབྱས་དབྱུས་སུ་ས་  
སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །མིག་དབང་དང་ནི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི། །དོ་བོར་  
མོས་ཉེ་ས་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་དུ། །ཤར་བའི་རང་གི་མིག་དབང་གཟུགས་ཁམས་  
གཉིས། །བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར། །ཞུགས་སོ་སྐྱམ་དུ་བསྐྱོམ་  
ཞིང་གཞན་ལ་འང་འདྲེ། །འཆི་ཆེ་ཐེམ་རིམ་སྐྱབས་སུ་དམིགས་རིམ་འདི། །སྐྱར་ན་  
འཕོ་བའི་མན་ངག་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །དེ་ནས་ཤུ་ཅུ་དྲ་སོགས་སྒྲགས་ཀྱི་  
དོན། །སྤྱང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མི་བྱེད་བདག་ཉིད་ངོ། །སྐྱམ་དུ་ཆོས་སྐྱའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་  
བྱ་ཞིང་། །སྒྲགས་དེ་ཆོན་པ་དྲུག་ཏུ་བཅད་པ་ཡིས། །ཅ་བའི་རྒྱང་ལྷ་མི་ཤིགས་ཐེག་  
ལེ་དང་། །དྲུག་པོ་བྱང་དུ་བཅད་པའི་གསུམ་མཆོན་གྱིས། །རྒྱང་གི་ལྷ་འདུག་གནས་  
གསུམ་རྣམས་ཀྱང་མཆོན། །ལྷག་མོས་འོད་གསལ་གཞུགས་འདིས་གཞི་དུས་

ཀྱི། །འཆི་བ་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཞིང་ལམ་དུས་སུ། །རགས་སྒྲའི་རྒྱང་དང་སྒྲིང་བ་དང་  
པོ་གསུམ། །ཐིམ་ལས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས། །མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
དགེ་ཅ་སྟོན་པར་བྱེད། །འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲིང་སྒྲོས་པ་ཀྱུན། །ཁུབ་པའི་  
ཆོས་སྒྲུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའང་ཡིན། །ལམ་སྒྲེར་གསུམ་ལས་ཆོས་སྒྲུའི་ལམ་སྒྲེར་  
དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ས་བསྟོན་པ་ནས་  
འདི་ཡི་བར། །ཡན་ལག་བཞི་ལས་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནས་གཞི་ལ་འཆི་  
བ་འོད་གསལ་ལས། །བར་དོ་གྲུབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་པར། །མངོན་བྱང་ལྔ་ལས་  
དང་ཐོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་ལང་བ་ཡི། །ཉི་ཟླ་པད་  
གསུམ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས། །ལངས་པའི་ལྷགས་བསྟོན་སྒྲིང་བ་གསུམ་དང་  
མཐུན། །དེ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡི་གོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྒྲིང་བ་གསུམ་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་  
དང་མཐུན། །དེ་གསུམ་སྟེང་གི་ཡི་གོ་གསུམ་པོ་ནི། །སྒྲིང་བ་གསུམ་གྱི་བཞོན་པའི་  
རྒྱང་དང་མཐུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ནི། །གཞི་དུས་རྒྱང་སེམས་  
སྤ་མོ་འབྲེས་དང་མཐུན། །དེ་ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་རྫོགས་པར་གྱུར་བ་ཡི། །རྒྱ་དཀྱིལ་དེ་  
ཡི་འོད་ཀྱིས་སྟོད་བཅུད་ཀྱུན། །བཟུས་ཏེ་རྒྱ་བར་ཐིམ་པར་བསྟོན་པས་ནི། །རྒྱང་  
སེམས་སྟོད་བཅུད་ཅ་བ་ཡིན་པ་མཆོན། །རྩམ་རྩ་ཏུ་ལ་སོགས་སྒྲགས་དོན་  
བཞིན། །སྟོད་བཅུད་ཀྱུན་གྱི་ཅ་བ་རྒྱང་སེམས་ཅམ། །རྒྱ་བའི་རྩམ་པར་ཤར་དེ་ངའོ་  
ཞེས། །ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་བཞག་བྱ་འདི་དག་ནི། །རྒྱ་བ་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་  
ཞིང་། །འདི་དང་མངོན་བྱང་ལྔ་མ་གཉིས་པོ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་  
དངོས་གཞི་འོ། །སྒྲགས་འདིས་བཞོན་པ་འོད་ཟེར་ལྔ་བ་དང་། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་

དག་ཡུང་བསྟན་པ་ཡིན། །ཆེ་དཀྱིལ་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་རྫོལ་བ། །བར་དོའི་དག་  
དང་ཆོས་མཐུན་ས་ཐོན་ལས། །བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ལས། །འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་པས་རིགས་ལྷ་སྟུན་བྲངས་བ། །བར་དོའི་བྱ་བ་དང་མཐུན་ས་ཐོན་ལས། །རྩོ་  
རྩེར་གྱུར་བ་བར་དོའི་ཡིད་དང་མཐུན། །བརྩ་ཨད་མ་སོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བཞག །ཕྱག་  
མཆན་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོ་རྩེ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆན་  
བ། །ཡོངས་སྟུ་གྱུར་ལས་དང་ཐོའི་མགོན་ཐོའི་སྐྱར། །ཡིད་ངོར་བཞེངས་པ་བར་དོའི་  
ལུས་དང་མཐུན། །བསྐྱེད་རིམ་པ་ཡི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ། །འདི་ནི་སྐྱ་རྩོགས་པ་  
ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །མངོན་བྱང་སྤྱི་མ་འདི་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི། །རྩེས་སྟུ་རྣལ་  
འབྱོར་ཡིན་ལ་འདི་དག་གིས། །འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་  
མཆོག །བསྐྱེད་པའི་སྤང་གསུམ་བཞོན་པར་བཅས་པ་དང་། །རང་དུས་བཞོན་པའི་  
རྒྱང་དང་དབྱེར་མེད་དང་། །དེ་ཉིད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་མཛད་པ་ཡི། །རྣམ་པར་  
ཤར་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོ་དང་། །རྩོ་རྩེ་གསུམ་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་རྣམས་མཆོན། །དེ་  
ལྟར་དང་ཐོའི་མགོན་ཐོར་སྐྱེད་བྱས་ཏེ། །དག་པའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་སྤྱ་བའི་  
སྐྱར། །ཤར་བའི་རྩོ་རྩེ་འཆང་དེ་ངའོ་སྟུམ་དུ། །ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་རྒྱན་རིང་བསྐྱེད་པ་  
གཅེས། །འདི་ཡིས་ཐ་མལ་བར་དོ་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་། །ལམ་དུས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་  
གསལ་ལས། །སྐྱ་མའི་སྐྱ་རུ་བཞེངས་པའི་དགེ་ཅ་སྟེན། །ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་ལོངས་  
སྦྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱར། །བཞེངས་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །བར་དོ་  
ལོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་ནས་བར་དོ་མངལ་དུ་འཆོམས་སྐྱར་  
ནས། །རགས་པའི་ལུས་བྱུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར། །དང་ཐོའི་མགོན་པོ་ལོངས་

སྐྱར་བསྐྱེད་པ་དེ། །སྐྱལ་སྐྱེད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱར་བར་བྱ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གནས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པ་གཞི་དུས་ལ། །པ་མ་ཉལ་བོ་བྱེད་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ལས་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་བས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་གང་བར་བྱས་པ་ནི། །པ་མའི་རྩ་རྣམས་ཁམས་ཀྱིས་གང་དང་མཐུན། །དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱིན་བརྒྱབས་བས། །བདེ་དང་ཡིད་བདེ་ཐོབ་པ་པ་མ་གཉིས། །ཁམས་ཞུ་བ་ཡི་བདེ་བས་བརྒྱལ་དང་མཚུངས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཞུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་འབྲེས་པ་ནི། །པ་མའི་ཁྱ་ཁག་མངལ་དུ་འབྲེས་དང་མཐུན། །དེ་ལ་དང་ཐོའི་མགོན་པོ་པར་ཞུགས་པ། །བར་དོ་ལི་ནས་ཁྱ་ཁག་འབྲེས་པའི་དབུས། །ཞུགས་དང་མཐུན་ལོ་དེ་ནས་སྐྱལ་བའི་སྐྱ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོར་གྱུར་བ་ནི། །མངལ་དུ་ལུས་རྟེན་རགས་པ་གྲུབ་དང་མཚུངས། །དེ་ལྟར་སྐྱལ་སྐྱེད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བྱ། །བསྐྱར་ཏེ་ཐ་མལ་བ་ཡི་མིག་ལམ་དུ། །སྒྲུང་བའི་སྐྱལ་སྐྱེད་སྟོམས་དུ་མོས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་བསྟོམ་བས་ཐ་མལ་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་། །ལམ་དུས་སྐྱེ་ལུས་ལུང་བོ་རྟིང་བ་ལ། །ཞུགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེ་འཛིན་པའི་དགེ་ཅ་སྟོན། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཐ་བའི་ཡོངས་སྐྱེ་ཡིས། །ཐ་མལ་གཤལ་བུའི་དོན་དུ་ཁམས་རགས་པ། །བཟུང་བའི་སྐྱལ་སྐྱེར་སྟོན་པ་ལམ་དུ་བྱེད། །དེ་ནས་སྤི་དཀྱིལ་སྒྲུང་བ་མ་བསྐྱས་པའི། །ངང་ནས་དེ་རྒྱན་སྤི་མའི་ཆ་ཤས་རྣམས། །མདུན་རྒྱབ་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས། །གྲུབ་པར་མོས་ཏེ་ཆོ་བ་དགའི་བར་དུ། །མངལ་དུ་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡན་ལག་སོགས། །རིམ་གྱིས་རྫོགས་དང་མཐུན་པར་ལུས་དཀྱིལ་ལ། །རང་གི་ལུས་ལ་རིམ་གྱིས་དགོད་པར་

བྱ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་གཞི་ཡན་ལག་དངོས་པོ་ལ། །དུ་མ་ཡོད་ན་ལྷ་ཡང་དེ་སྟེད་  
བསྐྱེད། །མིག་གཉིས་ཡོད་པས་ས་སྟོང་གཉིས་བསྐྱེད་བཞིན། །དེ་ཡང་རྩ་ཞལ་སྐྱབ་  
གཉིས་ལ་ནི་བསྐྱོམ། །དངོས་པོ་ལ་མེད་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབ་ལ་སོགས། །དུ་མ་ཡོད་  
ཀྱང་དེ་སྟེད་མི་དགོས་ཏེ། །བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབ་དུག་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཀྱི། །ས་སྟོང་མི་  
སྐྱེད་དེ་ཡིས་གཞན་ཡང་མཆོན། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དཔེར་མཆོན་  
ན། །མིག་དབང་གཉིས་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །ས་བོན་ཡི་གེ་ཐ་མྱོ་གཉིས་སུ་  
གྱུར། །དེ་ལས་ས་སྟོང་གཉིས་སུ་གྱུར་བར་བསྐྱོམ། །དོ་བོ་རང་གི་མིག་གི་དབང་  
པོར་མོས། །རྩ་བྱག་གཉིས་ཀྱི་མཐེལ་གྱི་ནང་གཉིས་སུ། །མེ་ཡོང་དོས་ལ་གཟུགས་  
བརྟན་ཤར་བ་བཞིན། །ཁྲོ་བོ་གཉིས་བསྐྱོམ་གཞན་ལའང་རིགས་པ་བསྐྱེ། །དེ་ལྟར་  
ལུས་དཀྱིལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས། །གང་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་གཞི་དེ་དག་  
རྣམས། །རང་ལུས་གྲུབ་ཅིང་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ། །ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་ལ་མ་བཅོས་  
པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །རིམ་པ་གཉིས་པར་ལུས་ཀྱི་  
གནས་དེ་དག་རྣམས་ནས་ལས་རྒྱུད་སྟོང་ཀར་སྐྱད་སྤྲོ་ཞིང་། །རྩ་དང་ཁམས་སོགས་  
ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར། །མདོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་རྫོགས་ནས་འདི་ཡི་བར། །རྣལ་  
འབྱོར་བཞི་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །འོད་གསལ་ངང་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དུ། །ལངས་པ་ནས་བཟུང་འདི་བར་ཉིར་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་གནས་  
གསུམ་ནས། །ལྷ་མོ་གསུམ་སྟོས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ། །ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱབ་  
བྱངས་གསོལ་བཏབ་པས། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་འོད་ཟེར་གསུམ་དུ་ཞུ། །རང་  
གི་གནས་གསུམ་སོ་སོར་ཐིམ་པར་མོས། །འདི་དག་མངལ་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

པོ། །རྫོགས་པར་གྲུབ་དང་ཆོས་མཐུན་དེ་རྗེས་སུ། །རྫོ་རྗེ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་  
དབྱེར་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་ངའོ་སྙམ་དུ་ང་རྒྱལ་བ། །མངལ་གནས་སྐྱེས་བུའི་  
རགས་པའི་ལུས་རྟེན་དང་། །གཉུག་མའི་ལུས་དང་ཤིན་དུ་ཤ་བའི་སེམས། །གསུམ་  
དང་མཐུན་པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་བསྐྱོམ། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་འདུ་ཞིང་  
མི་འདའ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ངོ་ཐོར་གྱུར་བ་དང་། །ཉིང་འཛིན་མཆོག་གྱུར་འོད་  
གསལ་བསྐྱེད་པས་ན། །དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སོགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ནས་  
མངལ་ན་གནས་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །ཕྱི་རོལ་བཅས་ཏེ་ཁྲུས་ཀྱི་བྱི་མ་སྦྱངས། །རིགས་  
མཐུན་མིང་བཏགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར། །རིགས་བདག་རྒྱས་གདབ་སྦྱལ་སྦྱར་  
བསྦྱར་བ་ནས། །འདི་བར་སྐྱེ་བ་སྦྱལ་སྦྱུང་ལམ་བྱེད་རོ། །སྐྱོ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་  
ནས་བཟུང་འདི་ཡི་བར། །ཡན་ལག་བཞི་ལས་སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཡིན། །དེ་ནས་དེ་  
འབྲེ་སྦྱ་གསུམ་སྦྱར་བ་རུ། །འབྲུབ་པའི་ཐབས་མཆོག་རིག་མ་འདུ་བྱ་ཞིང་། །བྱིན་  
ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཡིས། །སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་དགའ་བ་བཞི་  
བངས་ནས། །བདེ་སྦྱང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱོམ་ཞིང་མཆོད་པ་བྱ། །འདི་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པར་  
ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི། །བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་དགོ་ཅ་སྤྲིན་བྱེད་དང་། །སྤྲོན་བྱང་དང་མཐུན་  
མཆོད་པ་འདི་ཡན་ཆད། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་རྣམས་སྦྱལ་བ་ཡི། །སྤྲོན་དུ་  
ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི། །ཉིང་འཛིན་ཡིན་ཕྱིར་དང་ཐོ་སྦྱོར་བའོ། །སྐྱོ་  
གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་འདི་ཡི་བར། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་  
པོ་འོ། །སྤྲོན་བྱང་སྤྲོན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་ཆོ་ག་གསུམ་  
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྦྱོ་དང་མཛད་དང་སྦྱད་དང་འབྲེས་པ་དང་། །དབང་སྦྱར་བ་དང་



གནས་པའི་སྒོ་བདུན་གྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་  
བྱ། །ལྷ་རྣམས་ཞལ་གྱིས་སྐྱེ་འོད་བྱང་གསུམ་མཆོན། །བྱང་འབྲུག་པ་ཡིས་དཀྱིལ་  
འཁོར་མཆོག་སྐྱལ་ནས། །གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ཡི་སྤྱིན་བྱེད་འགྲུར། །ནང་དུ་  
ཡང་དག་འཛིག་ལ་བཞུགས་པ་དང་། །མཐུན་པར་སྤྱོད་འོག་སྤྱ་ཅིར་སྤྱ་མོ་  
བསྐྱོམ། །ཆོས་འཁོར་སྒྲོར་དང་མཐུན་པར་ཡིད་བཞུས་དང་། །དམ་ཆོག་བཞུས་པ་  
ལ་སོགས་དག་བཞུས་བྱ། །ཕྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་སྟོན་དང་ཆོས་མཐུན་པར། །གཙོ་བོ་  
ཡབ་ཡུམ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་གཞུག། །བཅེ་བས་སྤྱར་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
གཞན་དུ། །མཛད་པ་སྟོན་དང་མཐུན་པར་བསྐྱལ་འོར་བཞེངས། །དེ་ལ་བསྐྱུགས་  
བཛྲོད་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། །མཐུན་པར་བསྟོད་མཆོད་བདུད་ཅི་སྤྱང་རྣམས་  
བྱ། །འཁོར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་རང་ལ་བསྐྱ། །ཐུན་འཆམས་རྣལ་འབྱོར་  
རྣམས་ལའང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ། །ཕྱ་ཐིག་བསྐྱོམ་དང་བཞུས་པ་བྱེད་པ་སོགས། །འདི་  
དག་ལས་གྱི་རྒྱལ་བོ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱ། །རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནས་འདི་བར་རྣམས། །ཡན་  
ལག་བཞི་ལས་སྐྱབ་ཆེན་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལྟར་ཐོ་རངས་ལ་སོགས་ཐུན་བཞི་ལ། །རྫོ་  
རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་བསྐྱོམ། །སྤྱང་གཞི་སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་པོ་  
དང་། །ཆོས་མཐུན་ལམ་གྱིས་དེ་གསུམ་རང་དགའ་བ། །འོང་བའི་དོད་དུ་དེ་དང་ཆོས་  
མཐུན་པའི། །ལམ་འབྲས་དུས་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་འབྱུང་བྱེད་པ། །རིམ་གཉིས་ལམ་  
གྱིས་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་པའི་དོན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་འདི་སྤྱེ་ཤི་བར་དོ་དང་། །རྣམ་པ་ཆེ་  
ཆེར་མཚུངས་ཤིང་ཐ་མལ་གྱི། །སྤྱང་གཞི་འི་སྤྱང་ཞེན་མ་ལུས་བྱང་བྱང་ནས། །སྐྱ་  
གསུམ་དངོས་སུ་བསྐྱར་བྱེད་རྫོགས་རིམ་དང་། །མཐུན་པར་བསྐྱོམ་པས་ཐ་མལ་སྤྱེ་



ཤི་དང་། །བར་དོའི་སྤང་ཞེན་མངོན་གྱུར་མགོ་མནན་པའི། །སློན་སྤྲོད་ཚུགས་རིམ་ཟབ་  
མོའི་སློན་བྱེད་དུ། །འཁྲོ་བ་གཙོ་བོའི་དོན་ཡིན་གཞན་ཡང་མང་། །རྫོགས་རིམ་ཡོང་  
རྫོགས་སྤྱེ་བའི་སློན་བྱེད་དུ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་གནད་ཀླུ་སྤྲོད་ཚུགས་པར་  
བསྐྱོམ། །ཐ་མལ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་རྟེན་བརྟེན་པ། །ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དུས་  
ཀྱི་ཞིང་དང་སྤྱ། །དངོས་ཡིན་སྐྱུ་པའི་ང་རྒྱལ་ལྷགས་ཅན་བསྐྱེད། །ཐ་མལ་སྤང་བའི་  
གཉེན་པོར་རིམ་ཅན་དུ། །བསྐྱོམ་ཆེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བུའི་དོན་དེ་ཡི། །དོན་སྤྱི་ཡིད་  
ལ་ལེགས་པར་གསལ་གདབ་ཅིང་། །འཛིག་བསྐྱོམ་ཆེ་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་  
ཀུན། །རྫོགས་པའི་དོན་སྤྱི་ལམ་གྱིས་གསལ་བཟུབ་ནས། །གསལ་སྤང་བསྐྱུབ་པའམ་  
ཡང་ན་རིམ་གྱིས་བྱ། །ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའ་རིམ་པ་དང་བོའི་ལམ། །རི་བཞིན་  
གསལ་མཛད་ཀླུ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། །ཉམ་ཚུང་གྱིས་པའི་སློ་ཡིས་དཔོག་ཆོད་  
ཀྱི། །གནད་དོན་སྤྱི་བོ་མཆོན་ཅམ་བཟུས་ཏེ་བཀོད། །འདི་ལྟར་བགྱིས་ལ་ནོངས་  
པ་གང་མཆིས་པ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་ཀླུ་སྤྲོད་ཚུགས་པའི་སྤྱི་བཤད་པ། །ཀླུ་དཀར་  
དགེ་བ་གང་དེ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལམ་བཟང་འདི་ལ་སྤྱར་ཏུ་འཇུག་བྱིར་བསྐྱོ། །ཅེས་པ་  
འདི་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་བོ་ལ་བག་ཆགས་ཅམ་འཛིག་བྱིར་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་སློ་བཟང་  
ཆོས་ལྷན་གྱིས་ཆ་བྱ་བྲག་སོབ་ཀྱི་དབེན་ནས་སྤྱི་བྱིས་པའོ། ། བརྒྱ་ལོ།

## ༡༡། །འདུས་པའི་དམར་ཁིད་རྒྱུད་དོན་སྤྲོད་པོ་བཞུགས་སོ།།

རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གེས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་སྒྲ་  
ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྤྲོད་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་སྒྲི་མདོག་སྤོན་པོ་  
སྤོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། ཉམ་  
རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག །ཉམ་ བརྒྱན་པ། དུམ་རེག་བྲ་དོ་རྩེ་  
མ། ཉམ་ འཛིན་པ། དབུ་སྒྲ་རལ་བ་བྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། ཉམ་ རོལ་པ། ཡབ་  
དུམ་གཉིས་གྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས། ཉམ་ འཕྲར་པ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་  
དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་དོ་རྩེ་དཀྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པ། སྒྲ་མའི་སྤྱི་པོར་རྣམ་  
པར་སྤྲང་མཛད། ཉམ་ རྒྱལ་པོ། སྒྲ་མའི་སྤྱི་པོར་སྤྱོད་རྩེའི་རོ་བོ་ཨོྲ་དཀར་པོ། ཉམ་  
སྤྱི་སྤོན་པོ། ཐུགས་ཁའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་  
ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆོས་སྦྱོར་སྤངས་མ་སྤོད་བཅུད་གྱི་ཡོན་  
ཏན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས། རེ་སྤྱི་བོ་ཉོེ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་  
པར་གྱུར། ཨོྲ་གུ་རུ་བརྒྱ་བོ་རྟི་སཏྲ་ས་བ་རི་ཕ་ར་ཨཱྀ་ནས། འཕྲ་སྤྱ་རྩ་མེ་ཟླ་ས་སུ་  
ཏ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྱི་ཡེ་སྤྱི། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ། ཨོྲ་བརྩ་རྟི་ཀ་ཨོྲ་ལྷེ་སྤྱི།  
ནས། སྤྲ་འཕྲ་བརྩ་ཨོྲ་ལྷེ་སྤྱི། སྒྲ་མའི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་སྤྱི་  
ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་སྤོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ། ཉམ་ ཨཱྀ་ཀོ་ཉླླ། དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་དུམ་གྱི་  
བརྒྱར་བྱང་བའི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱ་རབ་ལས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་

ག་ཤེགས་པ་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་གང་བ་རྣམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟ་རྣམས་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་ཤིང་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་  
 གྱུར། རྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་འབྱུང་གནས་མཁོ་  
 ཀུན་འདེན་པའི་གཙོ་བོ་བདག་གི་རེ་སའི་རྒྱབས་གནས་སྒྲ་མའི་སྤྱི་བོའི་ཨོ་ལས་  
 འོད་ཟེར་དཀར་བོའི་སྤྱ་ཀུའི་ནང་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་བོའི་རྒྱུན་བབས། རང་གི་སྤྱི་  
 བོར་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བདག་ལྟ་སྒྲ་མའི་སྤྱི་བོའི་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཞུགས། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ་སྤྱོད་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྤྱི་  
 སྤྱོད་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་དེས་སྤྱི་མ་གསུམ་འདྲ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་  
 པོ་ཆེ། །ནས། སྤྱི་བ་ལྟ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བདག་ཏུ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་གདན་  
 བཅས་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་ཏེ་རང་དང་ཞལ་ལྷ་སྤྱོད་པས་མཐུན་པར་བཞུགས། ཡང་  
 དཔལ་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཉི་མ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྟེང་  
 ཁའི་ཁམས་དམར་བོ་ལ་ཐེམ་པ་ལས་ཉི་གདན། ཡང་གསོལ་བས་སྒྲ་བ་ཁམས་  
 དཀར་བོ་ལ་ཐེམ་པས་སྒྲ་བ། ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུང་  
 སེམས་ལ་ཐེམ་པ་ལས་སྒྲ་མར་བཞེངས་པར་བསམ་ལ། སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་  
 མ་དང་། །ནས། ཤོག་དེ་ནས་ལུས་གནད་བཅས། ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བྱག་ལྷན་  
 གསལ་བཏབ། སྤྱ་བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱུང་རྒྱུབ། དམིགས་པས་རྒྱང་མ་ནས་སོང་། རྒྱང་  
 མའི་མར་སྤྱོད་མའི་མར་སྤྱོད་བཅུག་པ་ནས་རོ་མའི་ནང་དུ་སོང་། དེའི་ནང་གི་ཆོང་  
 ཆོང་དང་ནད་གདོན་དང་ཅ་ཞར་བ་འཁུམ་པ་རེངས་པ་རལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོན་རྣམས་

སྤངས་ཏེ་གཙང་སངས་སངས་དག་པར་བསམ་ལ་སྣ་བྲག་གཡས་པ་ནས་སྤྱིར་  
འབྱད་ཅིང་དེ་ཡང་འབྱད་ཚུང་གསུམ་བྲ། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ། ཡང་སྣ་བྲག་གཡས་  
པ་ནས་རྩལ། དམིགས་པས་རོ་མ་ནས་སོང་། རོ་མའི་མར་སྣ་རྒྱང་མའི་མར་སྣར་  
བཅུག་པ་ནས་རྒྱང་མའི་ནང་དུ་སོང་། དེའི་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་བསམ་ལ་  
གཡོན་པ་ནས་འབྱད་ཅིང་འབྱད་ཚུང་གསུམ། དེ་ལྟ་བུ་གསུམ། དེ་ནས་སྣ་བྲག་  
གཉིས་ཀ་ནས་རྩལ་ཅིང་། དམིགས་པས་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀ་ནས་སོང་། དེ་གཉིས་ཀའི་  
མར་སྣ་དབུ་མའི་མར་སྣར་བཅུག་པ་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་སོང་། དེའི་སྒྲོན་ཐམས་  
སྤངས་པར་བསམ་ལ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱད་ཅིང་འབྱད་ཚུང་གསུམ། དེ་ལྟ་བུ་གསུམ་  
བྲ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤྱི་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་  
སོང་། སྤྱིང་འོག་ཐད་ཀ་རྣམས་སུ་བལྟས་པས་ས་ལེ་མཐོང་། དེ་ནས་མགྱིན་པ། དེ་  
ནས་སྤྱིང་ཁ། དེ་ནས་སྤྱི་བ། དེ་ནས་གསང་གནས་རྣམས་སུ་སྤར་བཞིན། དེ་ནས་  
ཁོར་བུའི་དབུས་སམ་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྣར་ཉི་གདན་ཆེ་ན་སྤན་མ་འབྱིང་བོ་བྱེད་  
གཤགས་ཅམ་མམ་རྒྱང་ན་ཡུངས་དཀར་སྒོམ་པོ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གསལ་གདབ།  
སྤྱིང་ཁ་ནས་ཐིག་ལེ་ཆེ་ན་ནས་ཅམ་རྒྱང་ན་ཡུངས་དཀར་སྤྱོད་ཅམ་ཅམ་སྤྱི་ཉི་གདན་  
ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག །སེམས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་  
བཞག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྟགས་སྣ་བྲག་  
གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱང་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་མཚུངས་ངེས་ཅན་དུ་ཐེངས་པ་ནས། སྒོད་བྱེད་ཀྱི་  
སྒྲོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་  
བར་རྣམས་བྱང་བར་མོས། དེ་ནས་སྣ་བྲག་ནས་རྒྱང་རྒྱང་བད་རྩལ་པ་རོ་རྒྱང་ནས་

སོང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་མར་སྒྲ་དབུ་མའི་མར་སྒྲར་བརྒྱུག་པ་ནས་ཡེ་རྒྱའི་གསང་གནས་  
 བས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་མཉམ་དུ་དབུ་མར་ཞུགས། དམིགས་ཏེན་གྱི་ཉི་གདན་སྤྱར།  
 དེ་ནས་ཐིག་ལེ་སྤྱར། དེ་ནས་མེ་སྤ་ན་རྩ་ཅམ་མམ་སྒྲོམ་ན་རྒྱ་ཁབ་ཅམ། དབྱིབས་  
 གཟུང་མོ་བྱི་བྱར་ཏེ་སྤང་གི་སྒྲ་བྱར་ལྟ་བུ། རིང་བྱུང་སོར་གང་ཅམ་མམ་དེ་ལས་བྱུང་  
 བའམ་རིང་བ་རི་ལྟར་འཆམ་པ་ཞིག་ཡར་སོང་། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལ་མ་  
 སླེབ་ཅམ་ནས་བྱིར་ལོག་པའམ་མ་ལོག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ངལ་སོས། ཡང་སྒྲ་བྱུག་ནས་  
 རྒྱུད་ཅུང་ཟད་རྩལ་པས་མེ་སྤར་བས་གསང་གནས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་སྤྱར། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་  
 གཏུམ་མོ་སྤྱར། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིང་ཁ། མགྱིན་པ་རྣམས་སུ་སླེབ། དེ་ནས་  
 མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཆོ་བ་ལ་གནས་པའི་རྟོ་ཡིག་མགོ་བྱར་  
 དུ་ལྟ་བ་ལ་སོག། དེ་མི་བཟོད་པར་བྱུར་ཏེ་ཞུ་བའི་ཐིག་པ་མེ་ལ་སོག། མེ་ཆེར་སོང་།  
 ཡང་རྟོ་ཞུ་བའི་ཐིག་པ་མེ་ལ་སོག། དེས་ཀྱང་མེ་ཞིན་དུ་ཆེར་སོང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་མེ་རྩེ་ཆེར་སོང་བའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲི་བོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་བྱང་སེམས་དང་། གཞན་  
 ཡང་ལུས་ཀྱི་རྩ་སྒྲོང་སྤྱག་དོན་གཉིས་ན་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟར་སྒྲུ་ཁག་གི་ཡོད་པ་  
 བམས་ཅད་བཞུ་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་འབྲེས་ནས་བབས་པ་སྒྲི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་  
 སླེབ་པ་ན་དགའ་བ། བས། རྟོར་བུའི་རྩེར་སླེབ་པ་ན་ལས་བབས་ཀྱི་ལྟན་སྒྲིས་རྩོགས་  
 པར་འཆར། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་དབྱེན་དུ་བསྒྲོག་པས་དབུ་མའི་ནང་ནས་བྱེན་  
 དུ་སོང་ཞིང་། དེ་ཡང་རྩ་འཁོར་གཞན་ནས་བབས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྩ་འཁོར་དེ་  
 དང་དེ་ནས་རྩ་སོ་སོར་བཀམ་འགོ་ལ་སྒྲི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ནས་བབས་པ་དེ་རིམ་གྱིས་ལྟེ་  
 པར་སླེབ་པ་ན་དགའ་བ། བས། སྒྲི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ལ་ཐིམ་ནས་བརྟན་པ་ན་མས་བརྟན་

གྱི་ལྷན་སྐྱེས་རྫོགས་པར་འཆར། དེ་ལྷ་བྱའི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ནི་ཡས་བབས་  
 གྱི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རྒྱན་ཡིན། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཆེ་བདེ་སྟོང་སྒྲར་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ།  
 མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷ་པར་འདོད་པ་ན་སྒར་ནས་སྐྱ་མའི་སྒྲར་བྱི་རོལ་ཏུ་ལྷ་  
 སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་བ་ཅུང་ཟད་བྲན་པར་བྲ། ལངས་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱང་བོ་  
 ཉིང་བའི་བྱི་རོལ་ཏུ་རྩོམ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དཀར་བོ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྟེན་བརྟེན་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ལངས་པར་མོས། དེ་ལྷ་ལངས་པ་དེས་སྟོན་  
 ལ་རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་འཆམས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོན་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་  
 ཁང་འཁོར་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ། རང་ཡང་སྟོན་སྟོན་གཡས་གཡོན་  
 མདུན་རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ནས་སྟིང་ཁའི་རྩྱུ་ལ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་དམིགས་པར་  
 བསམ་པའི་རྗེས་གཞིག་དང་རིལ་འཛིན་གྱི་སྒྲུང་རིམ་བསྐྱོམ་པས། སྟིག་རྒྱ་ནས་འོད་  
 གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། དེ་ལས་ལྷ་པར་འདོད་པ་ན་སྒར་གྱི་འཕེན་པ་  
 ཅུང་ཟད་བྲན་པར་བྲས་ཏེ་བྱང་བོ་ཉིང་བ་སྐྱལ་སྐྱ་རྩོར་སེམས་སུ་བལྟས་པའི་སྟིང་  
 ཁར་འཇུག། །དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ། དེ་ལས་མཆེད་པ་  
 སོགས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་བརྒྱུད་ཁེབ་ཁེབ་པ་རེ་འཆར། ལྷ་བྱག་ནས་རྒྱང་རྒྱ་བ་  
 སོགས་འབྱུང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མིག་སོགས་དབང་བོ་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡིད་  
 ལེས་གྱི་ཡུལ་ལྷ་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སོར་  
 སྒྱུད། བྱང་སོགས་རིགས་ལྷ་སོགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བསམ་གཏན། དེ་ལ་ཡན་  
 ལག་ལྷ་ལས་ལྷའི་རྣམ་པར་ཅིང་བར་བསྐྱོམ་པ་རྟོག་པ། ཞིབ་པར་བསྐྱོམ་པ་དཔྱེད་

བ། བསྐྱོམ་བས་ཤིན་སྤངས་སྦྱི་བའི་སྤྲ་ལྟས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་དགའ་བ། ཤིན་སྤངས་  
 སྦྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་བདེ་བ་ནི་བདེ་བ། མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྤང་མཆེད་  
 ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་པ། སྦྱིང་ཁར་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 རོ་བོ་བརྒྱ་དམར་བོ་འདབ་མ་སུམ་རིམ་བའམ་རྩ་འདབ་སུམ་རིམ་པའི་བྲི་མ་ལ་  
 དབྱངས་དཀར་པོ། བར་མ་ལ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ། ཉང་མ་ལ་རི་མི་ནག་པོ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོར་ཐིག་ལེ། དབྱས་སུ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྦྱང་དཀར་འོག་  
 དམར་ཁ་སྤྱར་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མའམ་ཡུངས་དཀར་ཅམ། ཉང་དུ་ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་རྒྱམ་བ་  
 ཅན་འོག་བྱར་ཀྱི་ཅེ་མོ་སྤྲ་བ། ཁ་དོག་སྤྲོ་པོ། དེའི་སྦྱང་དུ་རྒྱ་ཆེས་དམར་པོ། དེའི་  
 སྦྱང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། དེའི་རྒྱ་ད་སྤྲོ་པོ་ཤེལ་དོག་དང་ཤེལ་ཐག་ལྟ་བུར་གསལ་  
 གདབ། དེ་ནས་ཨ་ཐུང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་བར་བཞག་པས། རྒྱང་དབྱ་མར་  
 ལྷགས་པ། ཉས་འོད་གསལ་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཉྱགས་རྒྱམས་འཆར། དེ་ནས་སྤྲར་ལུས་  
 དཔེན་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་གཏུམ་མོ་སྤྲ། དེའི་མཐུས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་ན་བྱང་  
 སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་སྤྲ་ཁག་གི་ཡོད་པ་རྒྱམས་ལྷ་ནས་སྦྱང་འོག་གཡས་གཡོན་མདུན་  
 རྒྱབ་ཐམས་ཅད་ནས་འདུས་པའི། རྩ་ཅེ་ནས་སྦྱང་ཁའི་རྩ་འདབ་བྲི་མའི་བར་ལ་ཆ་  
 བཞིར་བྱས་པའི་ཆ་དང་བོ་ལ་འདུས་པ་ན་སྤྲིག་རྒྱ། གཉིས་པ་ན་དུ་བ། གསུམ་པ་ལ་  
 མཁའ་སྤང་། བཞི་བ་ལ་མར་མེ། དེ་ནས་བརྒྱའམ་རྩ་འདབ་བྲི་མའི་ཡི་གེ་ལ་དགའ་བ་  
 དང་སྤང་བ། བར་མའི་ཡི་གེ་ལ་མཆོག་དགའ་དང་མཆེད་པ། ཉང་མའི་ཡི་གེ་ལ་བྱུང་  
 དགའ་དང་ཉེར་ཐོབ། ཨ་ཐུང་ལ་ཐིམ་པ་ན་ལྟན་སྦྱིས་དང་འོད་གསལ་ཤར་བར་མོས་  
 ལ་བདེ་སྦྱང་སྤྲ། དེ་ནས་པར་སྤྲོ་བ་ན་སྤྲར་ཀྱི་འཕེན་པ་བྲན་བའམ་འོད་གསལ་



ལས་ལྷང་བར་ཚུམ་པ་ནས་མ་ཡངས་ཀྱི་བར་ལུགས་ལྷོག་གི་འོད་གསལ། དེ་ནས་  
བྱང་སེམས་ཅ་འདབ་ནང་མའི་ཡི་གེ་ལ་སླེབ་པ་ན་ལུགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས། ཅ་  
ནམས་ཀྱི་ཅེར་སླེབ་པ་ན་སླིག་རྒྱའི་བར་གྱི་ཉྐགས་ནམས་ཤར་བར་མོས། ཡང་སྤར་  
ལྷར་ཚུར་བསྟ། དེ་ལྷར་ཡང་ཡང་སྤར་ཞིང་། ཡོངས་སྤར་ལྷང་འདོད་པ་ན་སྤར་ལྷར་  
ལྷང་བ་སོགས་བྱ། དེའི་ལག་རྗེས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་ཉིག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བཅུ་  
གཉིས་བསྟ་བུ་བ་འབྱུང་། སྤང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་སྤར་ལྷར་གསལ་  
གདབ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་ནས་འོད་  
གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉྐགས་འཆར། དེ་ནས་ཨ་མུང་གི་རྒྱ་དུ་ལས་འོད་དཀར་པོ་སྟོས་  
རིངས་ཀྱི་དུ་བ་སྤ་མོ་ཅམ་དང་དེའི་ལོགས་ལ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་སྟོག་  
འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གཙོ་ཆེ་བ་མདོག་དཀར་ལ་སྟོ་མདངས་ཡོད་པ་འོད་ཟེར་སྟོ་བ་ཅན་སྟོ་  
མོ་ཞིག་འབྱར་བའམ་བཏེན་པའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་སྟོས། མགྱིན་པའི་ཅ་འཁོར་ཅམ་དུ་  
སླེབ། དེ་ནས་རྒྱ་དུ་ལ་འཇུག་པའི་རང་གདངས་ཨོ། གནས་པའི་རང་གདངས་ཨུམ་  
ལྷང་བའི་རང་གདངས་རྩི་གི་སྤར། གསལ་ཤིང་ལྷང་འཇུག་གནས་གསུམ་ཡུན་ཆད་  
མཉམ་པར་མོས། དེ་ནས་ལྷང་བའི་ཆེ་རིམ་གྱིས་མགྱིན་པ། སྤང་ཁ། སྤྱི་པོ། སྤྱིན་  
མཆམས། སྤྱི་རོལ་དུ་སོར་བཞི་ཅམ། མཇུབ་གང་ཅམ་ལྷང་བར་མོས་ཤིང་ནང་དུ་  
འཇུག་པ་སོགས་གོང་ལྷར། དེ་ལྷ་བུ་ལ་ཡང་ཡང་སྤངས་ཏེ་གོམས་པ་ན་འོད་མེད་  
པར་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་རང་ལ་དེ་ལྷར་སྤངས། ཅ་བའི་རྒྱུ་གཞན་བཞི་ལ་དོར་བཟམས་བྱེད་  
པ་ལ་བྱབ་བྱེད་འོག་དུ་འབྱུང་བ་ལྷར་དང་། བྱར་སེལ་འོག་སྟོ་ནས་དོར་བཟམས་བྱ།  
མཉམ་གནས་དང་གྲེན་རྒྱ་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གཙོ་བོ་དང་རྒྱུ་གཞན་ནམས་ཀྱི་

ཆ་ཤས་ཡོད་པ་ལ་བྱ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལ་རྡོར་བཞུས་བྱེད་ན་གཞན་བཞི་མིག་  
 སོགས་དབང་པོ་སོ་སོའི་སྒོ་ལ་སྦྱང་ཁའི་དབྱ་མ་ནས་ཅ་ཐལ་ལེ་ཡོད་པར་མོས་ཏེ་  
 དེའི་ནང་ནས་བྱ། དེས་པར་རྒྱ་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལ་ཅ་ཅེ་ཐོན་པར་བྱས་ནས་  
 དེའི་ནང་ནས་བྱ་ཞིང་འདི་ལྟ་ཡང་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ཅན་དུ་འབྱུང་ལ་སྤྱི་མ་འདི་ལུས་ཤེས་  
 གྱི་བཞོན་པར་བྱུར་བའི་རྒྱུང་ལ་དམིགས་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་བྱེད་དང་བྱེད་  
 ཚུལ་འབྱུང་ཡང་རྒྱུང་མི་འབྱ། སོག་ཕུར་བསྐྱེ་བ་ལ་རྒྱབ་བྱེས་དང་འཕྲོས་འདེད་གཉིས།  
 དེ་ལྟ་བུའི་རྡོར་བཞུས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་གཏུམ་མོ་འབར་  
 འཛག་བྱ་ཞིང་འོངས་སྦྱའི་བསྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་སྤར་དང་འབྱ། ལས་རྒྱ་ལ་རིགས་  
 བཞི་ཡོད་པའི་བརྒྱ་ཅན་ལུས་རིང་ཕུང་སྤྱོད་འཆོམ་པ། བཞིན་རྒྱུམ་པ། དབྱིབས་  
 ལེགས་པ། ཇི་ཞིམ་པ། རྒྱུད་དུལ་པ། ཅ་ཁ་འབྱེད་སྒྲ་བ་སོགས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་  
 བཅའ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱང་བ་སོགས་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱིན་ལག་ལ་  
 ཅི་ཅག་དེ་ལྟ་ག་མཉེ། དེས་སིད་གྱི་སྒྲ་རང་འཁྱགས་གྱིས་འབྱུང་བ། ལུས་འདར་བ།  
 ཅ་ཁ་ནས་རྒྱ་འཛག་པ་སོགས་བྱུང་ན་ཅ་ཁ་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་བྱ་རོག་གཞོང་  
 ལས་སྤྱིར་སོར་གཅིག་གམ་མ་མཐའ་བྱེད་ཅམ་ནར་བྱུང་བ་ན། རང་གི་ཅ་ནང་དུ་  
 བཅུག་སྟེ་ཅ་རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་བྱང་བྱ། དེ་ནས་ཅ་གཉིས་པོ་སྒོལ་འཆོམས་སུ་པན་ཚུན་ནས་  
 རྒྱུང་ཅུང་ཟད་འདུས་ཏེ་ཁ་སྦྱར་བའི་རྒྱུང་རྡོ་རྗེ་དཀྱིལ་བྱང་བྱ། དེ་ནས་བྱང་སེམས་  
 རང་འཁྱགས་གྱིས་བབས་པའམ་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་རེ་བྱེན་དུ་སོང་སྟེ་གཏུམ་མོ་བསྐྱལ་ཏེ།  
 དེས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྦྱང་ཁ་ནས་པབ་སྟེ་ཅ་གཉིས་པོ་སྒོལ་འཆོམས་གྱི་  
 རྒྱུང་གི་དབྱས་སུ་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྦྱིབ་པར་འཕྲད་དེ་ཁ་སྦྱར་བའི་

ཐེག་ལེ་རྫོ་རྩེ་དཀྱིལ་གྱུང་བ། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་བཞག་པས་རྒྱུང་དབྱ་  
མར་ཞུགས་པ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་  
ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ་བདེ་སྟོང་  
རྫོ་རྩེ་དཀྱིལ་གྱུང་བ། ཡེ་རྒྱ་དང་སྤར་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཡང་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་  
བྱེད། སྟོང་ཁར་མི་ཞིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་སྤར་ལྟར་གསལ་གདབ།  
བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཅ་ཅ་བ་སྟོང་ཁའི་རྒྱ་ཏི་ལ་བྱག་པ་བྱས་ལ། ཨ་ཐུང་ལ་  
དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམ་པས་རྒྱུང་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་ནས། འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་  
རྣམས་འཆར། དེ་ནས་ཨ་ཐུང་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་མོ་ཉི་འོད་འཕྲོས་པ་ལྟར་ཅ་ནང་  
ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱ་གི་གདངས་ཀྱིས་བྱིར་འཕྲོས། ཅ་ཅེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཆ་  
ཐམས་ཅད་ལ་བྲུབ་པའི་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་ནང་དུ་ཨོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་  
འཇུག །དེའི་ཆེ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་བརྒྱད་པོ་འཆར། ཨའི་གདངས་ཀྱིས་ཨ་ཐུང་  
གི་སྟོད་སྤྱད་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིམ་སྟེ་གནས། ཡང་སྒྲོས། ཡང་བསྐྱས་ཏེ་  
བདེ་སྟོང་སྤྱར། སྟོང་ཁར་མི་ཞིགས་པ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། གསང་  
གནས་ཀྱི་ཐུར་སེལ་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་འོག་འགྲོའི་རྒྱུང་རྣམས་ཡར་བྲངས་ཏེ་ཨ་  
ཐུང་གི་འོག་བྱར་ནས་བསྐྱེམ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྒྲུབ་བ་འཇམ་པོས་སྤྱད་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་  
ཅུང་ཟད་དམ་པར་བྱ། སྟོག་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སྟོང་འགྲོའི་རྒྱུང་རྣམས་མར་  
བྲངས་ཏེ་ཨ་ཐུང་གི་སྟེང་བྱར་ནས་བསྐྱེམ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་མཆིལ་མ་ཅུང་ཟད་མིད་དེ་  
མནན། ཐད་ཀའི་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེམ་ལ་རྒྱུང་འཛིན་པའི་ཡུན་ཆད། ལག་པ་  
གཉིས་ལན་གསུམ་མཉེས། ལུས་མོ་གཉིས་དང་དབྱལ་བར་རེག །སེ་གོལ་ལན་

གསུམ་གཏོགས་པའི་ཡུན་སོ་བྲལ་བྱམ་པ་ཅན་རྒྱུད་དུ། དོན་གཉིས་འབྲིང་། བརྒྱ་ཙ་  
 བརྒྱད་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་དག་རྒྱས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་སྤྱང་དགོས་མོད་ཀྱང་  
 དང་བོར་ཅི་ཅམ་འཆམས་པ་སྒོ་རྒྱས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཡང་ཡང་སྤྱང་། རྒྱུད་དབྱ་མར་  
 འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་བརྒྱད་འཆར། བདེ་སྟོང་སྤྱར། སྟིང་  
 ཁར་མི་ཤིགས་པ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་ཨ་  
 མུང་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཙ་ལམ་ཐམས་ཅད་ནས་བ་སྤྱི་བྱ་གའི་སྒོ་ནས་  
 ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམས་བཀུག། ཙ་ཙ་རྣམས་  
 སུ་བསྟུས། དེ་ནས་ཨ་མུང་ལ་བསྟེན་པ་རྗེས་གཞིག་དང་འབྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་དང་། ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་རྒྱུད་མི་བསྟུ་བར་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བསྟུ་བ་རིམ་འཛིན་དང་འབྲ་བའི་  
 སྤྱད་རིམ་སྟེ། དེ་བསྟོམས་པས་རྒྱུད་དབྱ་མར་འདུས་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་  
 འཆར། བདེ་སྟོང་སྤྱར། ཕྱིའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འདུག་པའི་ནང་ནས་ཁྲབ་  
 བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོར་བཞས་སོགས་གང་རུང་བྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་ཐིམ་  
 པའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གཤར་བའི་འོད་གསལ་ནི་སེམས་དབེན་དབེའི་འོད་  
 གསལ་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་ལུང་བོ་རྟིང་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་  
 དཀར་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་  
 སུ་ལྡང་། རྒྱུ་མའི་རྒྱ་དེ་དབེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན། རྒྱ་དེས་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 སེམས་དབའ་ཨོྲི་གྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་སེམས་དབའ་སོགས་  
 སེམས་དབའ་དགུ་བཅེགས་བསྟོམ་པས་རྒྱུད་སྟིང་ཁར་བསྟུས་པའི་རྟགས་དང་  
 རྟགས་ཅན་འཆར། སྟོང་ཉིད་བསྟོམ། ཡིད་རོར་དག་པའི་རྒྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་། རྟེན་

བཞེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤུལ་བ་སོགས་སྤྱི་བའི་སྤུལ་སྤྱི་དུ་མ་འཛིན་པར་བྱེད། ལུང་  
པོ་ཉིང་བའི་སྤྱིང་ཁར་འཇུག །རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྦྱོང་། སྤྱིང་ཁར་མི་  
ཤིགས་པ་ཨ་མུང་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། ཨ་མུང་ལས་སྦྱོས་པའི་འོད་ཟེར་  
གྱིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྦྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་  
འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཨ་མུང་ལ་ཐིམ་པ་རྗེས་གཞིག་དང་། རང་ཁོ་ན་འོད་གསལ་  
དུ་སྤྱི་བ་རིལ་འཛིན་བསྒྲུབས་པས། ལྷུང་དབུ་མར་ཞུགས་པ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་  
གྱི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འཆར། སྦྱོང་བཞི་དགའ་བཞིའི་ངོ་ཐོར་འབྱུང་། བདེ་སྦྱོང་  
སྦྱར། ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད། དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་བྱང་  
འཇུག་གི་ཐོག་མ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་དུ་ལྷང་། དེས་སྦྱོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་  
པས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་རྣམས་འཆར། ཤེས་སྤྱིབ་རགས་པའི་དང་ཐོའི་དངོས་  
གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་འོད་གསལ་དང་། རྟགས་པ་བྱང་འཇུག་གི་ཐོག་མ་ཐོབ། དེ་ནས་  
རིམ་གྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་རགས་པ་སྒྲོར་གསུམ་འབྱིར་སྒྲོར་གསུམ་སྤྱི་ཐོར་སྒྲོར་གསུམ་  
སྤྱི་ཐོའི་སྤྱི་ཐོར་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྱུར་བའི་ས་གཉིས་པ་ནས་ས་བཅུའི་བར་གྱི་  
དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྣམས་འཆར། སྦྱོང་འོད་བྱང་གསུམ་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་སྦྱོན་དུ་སྒྲ་  
མ་ཚོགས་འཁོར་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས། སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་གདམ་རག་  
ཐོག །དེ་ནས་ལས་རྒྱ་དང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་ཅིང་སྦྱོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱི་ནང་གི་  
རྒྱུན་གཉིས་དགོས་པར་འདྲ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། སྦྱོབ་པ་མཐའི་འོད་  
གསལ་ལྟ་བུ་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོ་རངས་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་ཆེས་བཙེ་ལའི་བར་དེ་  
ལ་མཉམ་པར་བཞག །བཙེ་ལའི་ཐོ་རངས་འོད་གསལ་དེ་ལས་མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་

འདུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་རྩི་སྲིད་  
པར་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
དམར་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་དགོན་མཆོག་ཡར་  
འཕེལ་བའི་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་ཐེགས་མ་ཅུང་ཐད་མུངས་པའི་གྲི་ན་བ་རག་དབང་སློབ་ཐབས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་གྲིས་  
པ་གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བའི་སྙིང་ནོར་རོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ། །

## ༡༡། །འདུས་པའི་དམར་ཁྲིད་སློབ་ཐབས་དགོངས་རྒྱུ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འདིར་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་གསང་  
བ་འདུས་པའི་རྩོགས་རིམ་ཐབ་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྔོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་  
གཉིས། དང་བོ་ལ་སྐྱེད་རྩོགས་ཐུན་མོང་བའི་སྔོན་འགོ་དང་། རྩོགས་རིམ་ཐུན་མོང་  
མ་ཡིན་པའི་སྔོན་འགོ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་མུངས་ཏེ་  
ཕྱགས་འདིའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལེགས་པར་མགོས་ནས་དམ་ཆེག་  
དང་སྔོན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་  
བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུས་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་སོག་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་  
འབྱོར་གཉིས། དང་བོ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་བསྐྱུབ་པའི་ཡན་ལག་སྐྱབས་འགོ་སེམས་  
བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་དང་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས་དངོས་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ལྟན་  
བདེ་བ་ལ་ཕྱས་གནད་བཅས་ལ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བཞུགས་ཏེ་དགེ་སེམས་  
བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེག་པའི་



རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྒྲུབ་པ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་  
དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟན་  
སྤང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རང་རང་གི་མདུན་ན་རང་རང་གིས་  
གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིའི་རྣམ་པར་ཡོད་  
པའི་སྐྱབས་ལུལ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་གདབ། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་ན་རིགས་ཐུག་  
གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སའི་དྲིག་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་ཤིག་གི་ཡོད་པར་བསམ་ལ།  
རང་གཞན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་སྤྲུག་བསུལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་  
དང་། ད་དུང་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྲུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པས་སྐྱབས་ཅིག་  
མ་བཅུན་ན་སྤྲུག་བསུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁྱོད་དགོས་ཚུལ་རྣམས་བསམ་ནས། དེ་  
ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསུལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་ཡོད་ན་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲ་  
མ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཆེན་པོས་བདག་གཞན་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསུལ་དེ་དག་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུམ་པས་རང་  
གཞན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་མོས་ནས། ཡིད་གྱི་རོལ་པ་  
དྲི་མེད་སྒྲ་འབྲས་བསྐྱབ། །ཞེས་སོགས་མང་ཉུང་སྐྱབས་བསྟན་བསྒྲ་ཞིང་བདུད་ཅི་  
འབེབས་སྤང་གི་དམིགས་པ། བསམ་དང་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དག་གྱུར་བས། །ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོགས་གྱིས་ཆད་  
མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྫོང་སེམས་བསྐྱོམ་བསྒྲས་དངོས་ནི། རང་ལྟར་གསལ་བའི་རལ་



བའི་ཐོར་ཅོག་གི་ཅིར་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་མི་  
 ཡིག་དབུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མདོག་དྲུང་ལྟར་དཀར་བ་གཅིག་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོལ་  
 གྱིས་བྱུང་བ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱེ་བ་ལས་བརྒྱ་དཀར་ཞིང་འཆེར་ལ་ཅ་བར་དམར་  
 མདངས་ཡོད་པའི་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ། དེའི་ཟེའུ་འབྱུང་སྟེང་  
 གི་དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་དོལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་འོད་དུ་ཁྱེ་  
 བ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བསིལ་ཉ་གང་བ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ཅན་ཞིག་  
 ཏུ་གྱུར་བའི་སྟེང་གི་དབུས་སུ། རྩྭ་ཡིག་དྲུང་གི་མདོག་ཅན་ཞིག་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་ལྟ་  
 བྱར་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་གྲེན་དུ་འགྲུང་བའི་  
 ལྟ་བར་རྩྭ་ཡིག་དྲུང་གི་མདོག་ཅན་གྱི་བལྟས་ནང་གསལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་  
 གྱུར་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སྟོམ་གྱི་བ་ཐག་  
 ལྟ་བྱར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྣ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བྱང་རེ་རེ་འཕྲོས་པ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འཁོད་པའི་སྟོར་འཆམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 བབས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ངེ་མ་ཐམས་  
 ཅད་དག་པར་བྱས་ཏེ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཐིམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ་  
 འོད་ཟེར་རྣམས་ཚུར་འདུས་ནས་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ། འོད་ཟེར་ལ་ལའི་སྣ་ལ་མཆོད་  
 པའི་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་  
 བརྒྱབས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་འོད་ཟེར་ལ་འབྲིལ་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། མཆོད་

ལྷ་མོ་ད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩོམ་རྩྭ་ཡིག་  
དང་བཅས་པ་མོད་དུ་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩོམ་ཐེམས་དབང་སྐྱུ་མདོག་  
དཀར་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དྲངས་གསལ་མོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་མདོན་རྟོགས་  
ལྟར་བསྟོན། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཁར་ཆེ་  
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆུ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དུང་གི་མདོག་ཅན།  
དེ་ལས་མོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་བདེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་  
གཡའ་དག་ལ་སྤྲིན་དཀར་པོ་སྟོང་དུ་སྟོང་གིས་བྱུང་བ་ལྟར། བསྟོན་པ་དང་འབྲ་  
བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྩོམ་ཐེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་སྟོང་གིས་བྱུང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
སྤྲིན་བྲངས། ཐུགས་ཁ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དབུག་དུ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ་མཆོད་པ་  
ཐུལ་བས་མཉེས་པར་བྱས། རྩོམ་ཐེམས་བཟོད་པས་མི་སྟོན་དུ་ཅེགས་པ་ལྟར་སྤྱི་པོའི་  
རྩོམ་ཐེམས་དབང་སྤྱི་གཙུག་དུ་དབུག། རྩྭ་ཞེས་བཟོད་པས་དཔུལ་ཆུ་ལ་དཔུལ་ཆུ་  
བཙུག་པ་བཞིན་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུགས། བེ་ཞེས་བཟོད་པས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་  
བཞིན་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་། རྩོམ་ཐེམས་བཟོད་པས་རྒྱལ་པོ་རང་གི་  
སྟོན་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ལ་ཐུགས་ཅིས་ཆེ་བ་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་བ་  
ལྟར་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་དམ་ཆོག་པ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམ། སྤྲིན་  
ཡང་མོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཐུགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
རྣམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲངས། སྤྲིན་བཞིན་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་པར་དབང་སྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ཡུམ་ལྷས་བྱམ་པ་དཀར་པོ་

བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བ་བཟུང་ནས། ཡོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་  
 བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། རྩ་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་  
 སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་བར་བསམ།  
 དེ་ནས་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ཆེ་འདིར་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བྲན་ལམ་དུ་  
 གྱུར་བ་དང་། རོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་  
 འགྲོད་པ་བྲག་པོས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་  
 བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྲིག་པ་ཁར་སྤྲིག་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
 རྩུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོ་མའི་མདོག་ཅན་ནམ་རྒྱ་ཤེལ་ཀྱི་མདོག་  
 ཅན་མཐུལ་ཁ་སྤྲོབ་པ་ལྟ་བུ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སྤྲིག་པ་དོན་དམ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་རྩི་  
 ཡིག་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྲིག་པ་སྤོང་གིས་བསྐྱོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བའི། རྩི་ཡིག་  
 སྤྲིག་པ་འསྤོང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འསྤོང་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་སྤྲར་བཞིན་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་འསྤོང་ཏེ་སྤྲར་ལྷར་རྒྱལ་  
 བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་  
 སྤྲིག་པ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཀྱི་རྣམ་པར་དཔེར་ན་ཤིང་ལ་འཁྲིལ་  
 ཏེ་དཀར་ཅི་འབབ་པ་ལྟར། སྤྲིག་པ་ཁར་པོག་པའི་འོད་ཟེར་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སྤྲིག་པ་  
 སྤོང་རྩི་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཐུ་སྟོབས་དང་གཟེ་བརྩེད་  
 རུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་བར་བསམ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ་ཞིང་དཔེགས་པ་ནི།  
 སྤྲིག་པ་སྤོང་རྩི་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་ཐོམ་ཐོམ་བྱུང་། རྩ་སོ་མ་ལས་རྒྱ་  
 རོགས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལས་རོགས་མེད་དུ་ཐོན་ནས་

སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་ཡི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་འཛམས་ནས་ཐོན། ཟླ་དེའི་ལྷ་མོ་སྤྱི་འཛམས་  
སྤྱི་འཛམས་བཅས། བད་འདབ་གྱི་གསེབ་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་ཐོའི་ཆངས་བྲག་ནས་  
ཞུགས། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱ་མཐོང་གྱི་བར་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱི་གླིང་བཅས་  
ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དཀར་གཟུང་བོར་མེ་མ་ལུང་གྱི་ཐལ་བ་ཉོར་རེ་ཡོད་  
པ་ཚུས་དེད་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་པོའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐམ་པར་འོག་སྤྱི་ནས་བཏོན། ལུས་ཤེལ་  
གོང་གཡའ་དག་པ་ལྷ་དང་སྤྱི་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བར་བསམ།  
གཙོ་བོར་རྒྱུ་ཡིག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་འབར་  
བའི་གོང་བུའི་རྒྱ་པ་ཅན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབ། རེ་འགའ་སྤྱི་གསལ་  
འཕྲེང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་འོད་ལྷ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་སྤྱི་བོ་དང་  
བ་སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ནས་ཞུགས་པས། ལུན་ཁྱེད་དུ་སྤྱི་མེ་སྤྱི་བས་ལུན་པ་གར་  
སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡིས་འཕྲོ་བ་ལྷ་དང་སྤྱི་གླིང་བཅས་དང་བཅས་པ་སངས་ཀྱིས་  
དག་པར་བསམ། རེ་འགའ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བཅས་པ་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་  
གྱི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཁྱེད་ལྷ་སེར་སྤྱི་གླིང་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སོགས་པའི་  
རྒྱ་པར་འོག་སྤྱི་གཉིས་ནས་བཏོན་པར་བསམ། རེ་འགའ་སྤྱི་འཛམས་དོན་གཉིས་  
བྱས་པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ལྷ་བུའི་དམིགས་པ་རྒྱ་པར་མོས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་  
ཞིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་གང་མང་བསྒྲུབ་པའི་མཐར་ཉེས་པ་ལས་སྤྱི་གླིང་པའི་ཐབས་  
ཕྱིན་ཆད་སྤྱི་གླིང་པ་སྤྱི་གླིང་པ་ལས་ཀྱང་མི་བྱ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་མེ་ཐམས་ཅད་པོས། བདག་  
གིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྱི་བར་དུ་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་སྤྱི་པའི་དབང་གིས་  
སྤྱི་པ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་དང་འགལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་ལྷ་དབང་ཏུ་མེད་པ་

བསགས་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་སྤྱིར་བར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྟུང་པས། བདག་ནི་མི་ཤེས་མོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་  
 པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཁའི་སྤྲུགས་སྤྱིར་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་ཏེ་སྤར་ལྷུང་དོན་གཉིས་བྱས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་  
 འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 ཐིམ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས་དགྲེས་  
 བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཁྱེན་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཁྱེན། དབྱ་མའི་ནང་བརྒྱད་དེ་སྤྱིར་  
 ཁ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཐེག་ལེ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་  
 རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཐིམ་པས། རྒྱུང་སེམས་དེ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་  
 ཀྱི་སྦྱར་བཞེངས་པར་མོས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་  
 བརྒྱས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤྱོད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་བྱེད་པ་དང་།  
 འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་སྤྱིར་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཡི་  
 གོ་བརྒྱུ་བ་བརྒྱ་བ་ནི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཐབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཐར་འཇམ་དཔལ་  
 དཔའ་བོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་ནི་མདོ་སྤེལ་ཐབ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་  
 ལ་སྟོབས་བཞི་དང་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་གསུམ་གྱང་ཆང་བས་སྤྲིག་  
 པ་འདག་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་སོག་པ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་  
 ནི། རང་སྤྱར་གསལ་བའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་གི་ཅེར་སེང་གོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེན་

པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་པོ་སེར་བོ་  
ཅིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་སྣ་ཆོགས་བསྒྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཕྱོགས་  
བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རླུང་གཉིས་སེར། བདེན་བུལ་ལྗང། དབང་ལྷན་ནག། ཉེ་  
བ་ལྗང། གེ་སར་སེར་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཤེས་རབ་སྟོང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་ངོ་བོ་རྩ་  
དམར་བོ་ལས་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
ངོ་བོ་ཨ་དཀར་བོ་ལས་རྩ་བའི་དགྱེལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རང་གི་བྱིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ།  
ནམ་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཞལ་  
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྩོམ་བྱེད་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་དར་སྒྲ་  
ཆོགས་གྱི་ན་བཟའ་ལྷུབས་པ། རང་འབྲེལ་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་དང་མཉམ་  
པར་སྦྱར་བའི་སྐྱ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་གྱི་ཕྱང་བོའི་དབུས་ན་རྩེ་རྩེ་སྐྱེལ་ཁྱུང་གིས་  
བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱུགས་ཁར་མི་བསྐྱོད་པ་སོགས་སྐྱ་ལ་ལྷ་སོ་གཉིས་དང་མཆོན་  
དཔེའི་དཔལ་འབར་བས་མཆོན་ཞིང་ལྷ་བས་ངོམས་པ་མེད་པ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་  
དད་པའི་སྐྱ་ལོང་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་གཟི་མདངས་ཅན། གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་  
ལྷན་པ་གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་གོ་བ། སྤྱུགས་མཁྱེན་  
བཅེའི་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྤྱུལ་དུ་གཟིགས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མ་  
བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བཅེ་བ། འཕྲིན་ལས་གྱི་བཀོད་པ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་  
དུ་མེད་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་  
བཞིན་པའི་སྐྱ་བོར་ཨོ་དཀར་བོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་བོ། སྤྱུགས་ཁར་རྩྱ་སྟོན་



པོ། ལྷེ་བར་སྤྱ་སེར་པོ། གསང་བར་ཏ་ལྷང་ཁུ་ནམས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་  
ལ་གསལ་གདབ། ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དངོས་  
བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྟན་སྤངས་ཡེ་  
ཤེས་པའི་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བས་བསྐྱོར་བ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས།  
མཐའ་སྐྱོར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་ཐེམ། ཅ་བའི་ལྷ་མ་  
ཡེ་ཤེས་པ་དོར་སེམས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་དགུག་གཞུག་བཅིངས་མཉེས་བྱས་ལ། སྤྱི་  
བོའི་ལྷ་མ་སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་བལྟས་ཏེ་བསགས་སྤང་གི་གནད་  
བསྟུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་ལ།

ཐོག་མར་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་ནི་རང་གི་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དེ་རེ་  
རེ་ལ་མགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཁ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷེ་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ། སོགས་ལྷོས་གང་ལྟོགས་སྤྱལ་ནས་དེ་ནམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་  
ངག་གིས་བསྟོད་བ་བྱེད་པར་བསམ་ལ། གང་གི་དིན་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །ཞེས་  
སོགས་དང་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་དང་། མི་བསྟོད་དོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་དང་།  
གང་ཞེག་གཞུགས་དང་ཞེས་སོགས་གདོན། གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི།  
རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་མ་དཀར་  
མོ། བདུག་སྟོས་མ་དུད་ཁ། སྤང་གསལ་མ་དམར་སེར། དེ་ཆབ་མ་ལྷང་ཁུ། ཞལ་  
ཐས་མ་ཁ་མོ། གཞན་ཡང་ཁ་དོག་སྤྲ་ཚོགས་པ་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་ན་རིན་པོ་  
ཆའི་སྟོད་བཟང་བོའི་ནང་དུ་ཆུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་  
རྩས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྲལ་བ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ་མཆོད་པར་བསམ་



ལ། འདུས་པའི་མཆོད་འབྲིང་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་རམ་བསྟུ་ན། ཡོ་གུ་རུ་བཟླ་ར་ལ་  
ཨ་རྒྱ་སོགས་བཏག་ལ། ཅུ་བཞི་ཉིད་སྟོད་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྲི་མཆོད། ག་ལྷ་  
བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པའི་ནང་མཆོད། བསྐྱ་ཅན་གྱི་བྲག་རྒྱ་ལྷ་  
བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ལུལ་བ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་པས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་ཤིང་ཆེས་པར་བསམ་ལ་གསང་  
བའི་མཆོད་པ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་  
པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བར་མོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ་མཆོད་པ་རྣམ་བཞི་དབུལ། མཐུལ་ནི། ཡི་ལྷ་བྱའི་མཐུལ་ཡོད་ན་  
འོག་ངོས་བ་བྱང་དང་བྲི་བཟང་གིས་བྱགས། བྲི་ངོས་བྲི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་པའི་  
སྟེང་དུ་མེ་རྟོག་གམ། འབྲུ་གཙང་མ་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་བྱ་ལེགས་པར་བཀོད་དེ། དེ་  
ཉིད་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་དེ་དག་ན་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་འོས་  
པ་འཛིག་རྟེན་པའི་མཆོད་པ་བདག་པོས་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་ལྷ་མིའི་དཔལ་  
འབྱོར་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བྱང་སེམས་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་  
ཀྱི་བཟང་དགུ་སྟུལ་བ་སོགས་མཆོད་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ། དམིགས་རྟེན་དེ་ཆེར་མ་  
སོང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཆུང་དུ་མ་སོང་བར་བསམ་ལ་དབུལ། འདི་  
ནི་བྲག་པ་ཆུང་དུ་ནས་བྲི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་  
ཐོག་མར་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་དཀའ་ནའང་གོམས་ན་བདེ་མོ་འོང་། སྟེ་བ་བྲི་མ་རྣམས་  
སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་  
པས་བདག་ཉིད་བྲན་དུ་ཡུལ་བས་སྐྱ་མས་བྲན་དུ་བཟུང་བའི་མོས་པ་བྱ། གསུམ་པ་

བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བ་སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་བྱིན་  
 ཆད་སྡོམ་སེམས་དག་པོས། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྤྲིད་པའི་ཚུ་སྤྱང་དུ། །ཞེས་སོགས་  
 བཛོད། བཞི་བ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་ནི། འབད་བ་ཚུང་དུས་བསྐྱབ་ཆེན་ཆོགས་སྤྱད་  
 ལ། །ཞེས་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ནས་རང་གཞན་སྦྱི་འཕགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་བསམ་བས།  
 རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཞེས་སོགས་བཛོད། ཡན་  
 ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ཆེག་ཅི་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་བྱ་ཞིང་དམིགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་  
 མ་ཐག་པས་མཆོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བས་དེ་དག་གིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། སངས་རྒྱས་ཟུང་ན་  
 ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་ཁ་མས་མཆོན་པའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལ་ཟུང་ན་ལས་མི་  
 འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཁོར་བ་རི་སྤྲིད་པར་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མོས། སྤྱབ་པའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་བྱང་སྡོམ་དང་རིགས་ལྷའི་  
 སྡོམ་བཟུང་ཀྱང་ལན་གཅིག་གམ་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་ངིན་རྗེས་  
 སུ་དན་པའི་སྒོ་ནས་གདུང་བྲགས་དག་པོས། སྤྲི་མ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲི་མ་རིན་  
 བོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ནས། སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲི་མ་  
 རིན་བོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོའི་བར་དང་། སྤྲི་མ་རིན་བོ་ཆེ་བདག་གི་སྒོ་ཆོས་  
 སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་སྤྱོད་བར་ཆོས་ལ་བར་ཆད་  
 མི་འབྱུང་བར་ཆོས་མིན་གྱི་སྒོ་སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱི་བར་དགེ་བའི་བཤེས་

གཉེན་ལ་མ་དད་པ། ཏྲག་འཛིན་ཆེ་འདི་ལ་ཞེན་པ། འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོག་གས་དང་རང་  
ཉིད་གཅིག་བྱའི་ཕྱིར་ཞི་བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ། བདག་གཉིས་ཀྱི་མཆན་མར་འཛིན་  
པ། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་སྤང་ཞིང་ལོག་  
བར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་འགག་བར་བྱིན་དགེ་བའི་  
བཞེས་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་དད་པ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་  
ཞིང་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པའི་འདུ་ཤེས། འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱིས་ལྟ་  
མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་། བྱམས་སྦྱིང་རྗེའི་ཙུ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས། བདག་  
མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་  
ཅིག་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲ་བྱེད་བར་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱེད་བར་དུ་ཡང་ཙུ་འཇམ། ལྷ་  
བདེ། དམིགས་པ་གསལ། བདེ་སྟོང་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་རྟོགས་བྱེད་བར་  
ཅན་རྣམས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་འདེབས་ཅེ་གཅིག་  
དུ་ལན་མང་པོ་བྱས་པའི་མཐར་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་བྱང་། སྤར་ཡང་མོས་  
གུས་བྲག་པོས། དཔལ་ལུན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྦྱིང་ཁར་བསྐྱེད་  
གདན་བཞུགས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཞུགས་ཏེ། །སྒྲ་མ་བྲིད་  
རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་མང་དུ་བཏབ་པས་སེང་གྲི་ནས་ཡར་  
རིམ་པ་བཞིན་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས།  
དབུ་མའི་ནང་བརྒྱུད་དེ་སྦྱིང་ཁའི་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས།  
དེ་ལས་སྒྲ་མ་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐའ་  
སྒྲོར་དུ། ཨོྭ་ཨུྭ་ཁུ་བཟླ་རྩྭ་རྩྭ་ཨྱྱྱྱྱྱ། ཞེས་པའི་ཐུགས་འཕྲེང་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་

བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲགས་དེ་གང་མང་བསྒྲས་ལ། དག་བ་འདི་ཡིས་  
སྒྱར་ཏུ་བདག །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་འབྱུང་བྱུང་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དག་བ་བསྒྲ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཅ་འཁོར་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཅ་ལམ་སྒྱུང་བ་དང་།  
དམིགས་པ་དངོས་གཞི་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྟན་བདེ་བ་ལ་  
ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོད་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་འདུག་ལ། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་ཞལ་  
གསུམ་སྤྱག་དྲུག་པའམ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པ་ལུམ་བཅས་དྲངས་གསལ་འོད་  
ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་གདབ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་  
གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་དབུས། མདུན་རྒྱབ་གཉིས་ལ་ལྟོས་པའི་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཕྱོགས་  
བར། ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡར་སྐྱ་སྒྲིན་འཆོམས་ཀྱི་བྱ་ག་དང་ཁ་ད་ཆད་  
དང་མར་སྐྱ་རྟགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་དང་ཁ་ད་ཆད་ལས་ཅུང་ཟད་རིང་བའི། ཅ་དབུ་མ་སྤ་  
སྒྲོམ་གྲོ་སོག་ཅམ་གཏུམ་མོ་འབར་དུས་དང་མཚུངས་པར་རྒྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལྟར་  
དམར་ཞིང་སྒྱུམ་བ། ཉིལ་མར་ཀྱི་མར་མེ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ། བསྐྱའི་འདབ་  
མ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་མཉེན་བ། ཅུ་ཤིང་གི་སྐྱོང་བོ་ལྟར་བྱང་ཞིང་འདྲོངས་པ་སྟེ་བྱུང་  
པར་བཞེ་ལྡན་ནམ། གཞི་དུས་ལྟར་སྒྲོ་སྒྱུའམ། བྱི་སྒྲོ་ལ་ནང་ཅུང་ཟད་དམར་བ་གང་  
ཡང་རུང་བའི་ནམ་པ་ཅན་སྒྱབ་སྐྱོང་ཐལ་ལེ་ཡོད་བ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་  
ཞར། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་ཞར་གཉིས་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི། ཡར་སྐྱ་  
སྒྲིན་འཆོམས་དང་མར་སྐྱ་རྟགས་ཀྱི་ཅེའི་བར་གསལ་གདབ། དེ་ནས་རུ་མ་གཉིས་  
ཀྱི་དབུས་བྱང་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོར་གསུམ་གསུམ་འབྱུང་བའི་  
མདུད་འཆོམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཅ་འདབ་བཞི། ཤར་ཀྱི་ཅ་འདབ་ལས་ཀྱིས་

པའི་ཤར་ལྷོ་འི་རྩ་འདབ་སོགས་འཆམས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ལྟེ། རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ་  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དཀར་བོ། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་  
བུ། མགོན་པའི་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་ལན་རེ་འཁྱུད་པའི་མདུད་  
འཆམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་སྤར་བཞིན་གྱེས་པས་  
བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལོངས་སྟོན་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དཀར་བོ། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་  
པ་ལྟ་བུ། སྤྱི་བོར་ཐོད་པའི་འོག་ཁྲད་རྒྱའི་སྟེང་འཆམས་སུ་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་ལན་  
རེ་འཁྱུད་པའི་མདུད་འཆམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལས་  
གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་བཅུ་དྲུག་། དེ་རེ་  
རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། རྩ་  
འདབ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། དབྱིབས་བྱ་གསུམ་  
པ། ལྟེ་བར་བྱག་པའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གིས་ལན་རེ་འཁྱུད་པའི་མདུད་  
འཆམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་  
པས་བརྒྱད། དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་བཅུ་དྲུག་། དེ་རེ་རེ་ལས་བཞི་  
བཞིར་གྱེས་པས་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞིའམ། ཡང་ན་དེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་  
སོ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྱེས་པས་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་བའི་  
སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་པ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལྟ་  
བུ། དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ། སུམ་མདོ་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐད་དང་གི་ནང་དུ་དབུ་མ་ལ་རོ་  
རྒྱུད་གིས་ལན་རེ་འཁྱུད་པའི་མདུད་འཆམས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི།

དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པས་བརྒྱད། དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཙ་འདབ་བཞི་ལས་ལྔ་  
 ལྔ་གྲེས་པས་ཉི་ཤུ། གྲེས་གཞི་བཞི་དང་ཉེར་བཞི། འཆ་མས་ཀྱི་བཞི་དང་ཉེར་བརྒྱད།  
 ཙ་བའི་གྲེས་གཞི་བཞི་དང་ཙ་འདབ་སོ་གཉིས་པའི་བདེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་  
 དམར་བོ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ། དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ། འོར་བུའི་དབུས་  
 ཀྱི་དབུ་མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གིས་ལན་རེ་འབྱུང་པའི་མདུད་འཆ་མས་ནས་ཐོན་པའི་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ཙ་འདབ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལས་གཉིས་གཉིས་གྲེས་པས་ཙ་འདབ་བརྒྱད་པའི་འཁོར་  
 ལོ། ཁ་དོག་དཀར་བོ་དབྱིབས་རྒྱུ་མ་བོ་གདུགས་ཅིབས་ཁ་གྲེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལྟ་བུ།  
 སྦྱི་བོ་དང་མགོན་པའི་ཙ་འཁོར་སོགས་ཙ་འཁོར་བྱུང་རེ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྐྱར་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཡོད་པ། ཙ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་ཙ་བ་དབུ་མ་ལ་བྱུག་ཅིང་ཙ་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་བྲ་  
 མིག་ལྟ་བུར་སྒྲེལ་བ། མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དྲངས་གསལ་འོད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནང་སྐབ་སྦྱོང་ཏེ་རེ་ཡོད་པ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་སྦྱོང་ཁ་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་ངོ་བོ་རང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ཤིན་  
 ཏུ་འཆེར་བ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ། དེས་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ནས་  
 ཡར་ལ་སོང་ནས་མགོན་པའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྒྲེབ་པ་ན། ཁང་བ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་  
 འབྲམས་ནས་མཛོད་ལུག་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་ལྟར། ཅའི་ཆགས་ལུགས་ཅི་འདྲ་སྟུམ་དུ་  
 ཙ་སྐྱག་རྣམས་ལ་བལྟས་པས། རང་གི་འོད་ཀྱིས་ཙ་སྐྱག་རྣམས་སྤང་བར་བྱས། ཙ་  
 སྐྱག་ཐམས་ཅད་སྐྱག་སྦྱོང་ཐལ་ལེ་གསལ་སེང་རེ་མཐོང་། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་ནས་  
 ཡར་ཁུ་དུ་དུ་ཕྱིན་ནས་སྦྱི་བོའི་ཙ་འཁོར་གྱི་ནང་ནས་སྤང་ལྟར་བལྟས་པས་གསལ་



བར་མཐོང་། དེ་ནས་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་དེ་ཁྱུ་རུ་རུ་ཕྱིན་ནས་སློན་འཁོམས་སུ་  
སླེབ་པ་ན། ཐེག་ལེའི་ཕྱེད་ཅ་ནང་དང་ཕྱེད་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་རང་གི་རྩོམ་ལེའི་ལུས་ཀྱི་ཕྱིའི་  
ཆགས་ཚུལ་ཅི་འདྲ་སྟུང་དུ་བལྟས་པས་སྐྱེ་མདོག་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་གསལ་སིང་  
ངེ་མཐོང་། རང་གི་འོད་གྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་གསལ་བར་བྱས། དེ་ནས་ཡར་  
ལོག་སྟེ་སློན་འཁོམས་སུ་རུང་ཟད་བསྐྱད། དེ་ནས་སྤྱི་པོ་མགྱིན་པ། སྤྱིང་ཁ་རྣམས་སུ་  
རིམ་གྱིས་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ནས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་བལྟས་པས་མཐོང་། དེ་ནས་ལྟེ་བ། གསང་  
གནས། ཁོར་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤར་བཞིན་བལྟས་པས་  
མཐོང་བར་བསམས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དམིགས་པ་གསལ་བོས་གསལ་  
སྤང་འདོན་པ་ནི་ཅ་ལམ་སྤྱོད་བཤོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་པ་དངོས་གཞི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དབེན་པ་གསུམ་  
དང་། དབེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་མོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལུས་  
དབེན་གྱི་སྐྱབས་སུ་རང་གསང་ཆེན་རྩོམ་ལོང་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དངས་གསལ་འོད་གྱིས་  
རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་ཁའི་ཐེག་ལེ་ལས། ཐེག་ལེ་ཆད་ཡུངས་དཀར་  
ཅམ་པ། དབྱེབས་ལྷུ་པོ། ཁ་དོག་སྤོན་པོ་དྲངས་ཤིང་འཆར་བ་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྤར་བའི་  
རྒྱང་སེམས་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ཞིག་མར་མེ་  
གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཆད་དེ། དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་དེ་མར་ཕྱིལ་ཡི་ཡི་  
བབས་ཏེ་རྒྱ་ཏིའི་མར་སྤར་ནི་གདན་སྒན་མ་ཕྱེད་གཤགས་ཅམ་དམར་བྱིལ་ལེ་བའི་  
སྤྱིང་དུ་གནས་པར་བསམ་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཁྱེགས་པ་བཞིན་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས་རྒྱང་དབུ་



མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ལ་ལས་དང་བོ་བ་ལ་ཐོག་མ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་མི་  
 འབྱུང་ཡང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིང་དགོས་པས། ཁྱུགས་པའི་རྟགས་སུ་སྣ་བུ་ག་  
 གཉིས་ནས་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱ་ཡིད་མཚུངས་སུ་ངེས་ཅན་དུ་ཐེངས་པ་བྱུང་བར་བསམ་ལ།  
 འདི་རྒྱུང་དུ་མར་ཁྱུགས་པའི་རྟགས་ཡིན། འདིའི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་དུ་མར་གནས་པའི་  
 རྟགས་འབྱུང་བས། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྣམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་རྒྱུང་དུ་མར་གནས་  
 པའི་རྟགས་སུ་སྣ་བུ་གི་རྒྱུང་གི་རྒྱ་མ་སྤྱོད་ཡང་ཆད་ཅིང་ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་དང་།  
 འོག་སྒོ་གཉིས་ནས་རྒྱ་བ་འགག་པ་རྣམས་བྱུང་བར་མོས་ལ། འདི་རྒྱུང་དུ་མར་  
 གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། འདིའི་སྒོན་དུ་ཁྱུགས་པའི་རྟགས་སོང་། འདིའི་རྗེས་སུ་ཐིམ་  
 པའི་རྟགས་འབྱུང་། དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྣམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་  
 རིམ་པ་བཞིན། ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སོས་ཀ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ས་ལ་ཐོག་པས་  
 སའི་རྒྱ་གྲི་གང་རེག་དང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཆ་རེག་པས་ལས་རྒྱུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲིག་  
 རྒྱ་ལྟ་བུ། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་དུ་བ་འབྱུང་བའམ་གྲོང་ཆོ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་གི་དུ་  
 ཞག་འབྲིལ་བ་ལྟ་བུ། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་མཁའ་སྒྲིང་མེ་ཁྲིར་ཉེ་སྒྲིབ་བུ་མེ་  
 ཁྲིར་ལྟ་བུ། རྒྱུང་སྒྲིང་བ་ལ་ཐིམ་པར་ཚོམ་པའི་རྟགས་མར་མེ་ཉེན་མེད་རྒྱུང་གིས་མི་  
 བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུང་སྒྲིང་བ་ལ་ཐིམ་པའི་སྒྲིང་བ་རང་དུས་སུ་སྒྲིན་ནམ་གཡའ་དག་  
 ལ་སྒྲོལ་འོད་ཀྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པ། སྒྲིང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་སྒྲིན་  
 རམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པ། མཆེད་པ་ཉེར་ཐོབ་  
 པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་སྒྲིན་ནམ་གཡའ་དག་ལ་སྒྲོལ་འོད་ཀྱི་སྒྲིག་འབྲུག་པོས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་  
 རྟག་ལམ་པ། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་རང་དུས་སུ་ཐོ་རངས་

ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་གི་རང་མདོག་རི་བཞིན་པ་རྣམས་བྱང་བར་མོས་ལ་ངོ་ཤེས་  
བར་གྱི་དུམ་འདི་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཡིན། འདིའི་སྟོན་དུ་ཞུགས་ནས་གནས་  
པའི་རྟགས་སོང་། འདིའི་རྗེས་སུ་ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་འབྱུང་བས་ངོ་ཤེས་བར་  
བྱ། བྱང་བར་གཉིད་དང་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བས་ངོ་ཤེས་བར་བྱ་  
སྟམ་པ་རྣམས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་བྱ། འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་  
དབྱ་མའི་མར་སྒྲ་ནས་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་ཡར་བྱངས་པ་གྱེན་དུ་སོང་བ་ལྟེ་  
གསང་གི་གཏུམ་མོ་ལ་ཕོག། །དེ་ལས་མེ་འབར་བ་རྗེ་ཆེར་སོང་སྟེ་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་  
ལ་མ་རེག་ཅིང་དུ་སྟེབ། དེའི་འོད་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་ཕོག་པས་  
ཞོ་རྒྱལ་ལ་ཁབ་བརྒྱབ་པས་ཞོ་དཀར་སྟོམ་སྟོམ་འོང་བ་ལྟར་རམ། མར་དཀར་ལ་ཉི་  
འོད་དམ་མེ་འོད་ཕོག་པས་མར་ཁུའི་ཐིག་པ་འབབ་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཁྲུ་བའི་ཐིག་  
པ་ཕྱི་ལ་ལི་ལི་བབས་པ་རིམ་པ་བཞིན་མགྱིན་པ། སྟོང་ཁ། ལྟེ་བ། གསང་གནས་  
རྟགས་གྱི་ཅེའི་བར་དུ་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་བོར་བྱང་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་  
སྐྱེས་པར་བསམ་ལ། བཞི་ཀའི་སྐབས་དང་བྱང་བར་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་  
སྟོང་སྤར་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནས་བྱང་སེམས་དཔེགས་པས་གྱེན་དུ་བསྐྱོག་  
སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིང་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་  
པར་བཞག། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཆེ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་  
བར་རྩམ་པ་ན་དཔེར་ན་གཞོང་བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཅུ་སྟུག་པ་རྒྱུད་སོགས་གྱིས་མ་  
བསྐྱོད་པའི་ཆེ་གཡོ་མེད་དུ་གནས་ཤིང་སེར་བྱ་ཕྱ་མོས་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པ་ན་འདར་  
བའམ་འཕྲིག་འོང་བ་ལྟར་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་གཡོ་ཆད་ཆད་པ་འབྱུང་། ལས་དང་

ཐོ་བ་ལ་དང་ཐོར་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་ཡང་མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་པ་ན།  
 བྱང་ཐོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྲར་ལྷང་སྤྲམ་  
 པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ་སྤྱི་མའི་སྤྲར་བཞེངས་པར་མོས། དེ་ནས་དེ་དང་དུས་མཉམ་  
 དུ་ཐུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཤར་བར་མོས་ལ། འདི་ཐུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཡིན།  
 འདིའི་སྡོན་དུ་འོད་གསལ་སོང་། འདིའི་རྗེས་སུ་མཆེད་པ་འབྱུང་བས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་  
 བྱ། ཁྱད་པར་མི་ལམ་དང་བར་དོ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་འདི་ལྟར་འབྱུང་བས་ངོ་ཤེས་པར་  
 བྱ་སྤྲམ་པ་བྱ་ཞིང་། སྤྲིག་རྒྱུའི་བར་ལ་རིགས་འདྲེ། སྤྱི་མའི་སྤྲར་ལངས་པར་མོས་  
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་འོག་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སེམས་དཔའ་སྤྲམ་བཅེགས་བསྐྱོམ་པ་  
 སོགས་བྱས་ལ། མཉམ་བཞག་ལས་ལྷང་བར་འདོད་པ་ན། བྱང་ཐོ་རྟིང་བ་དམ་ཆོག་  
 སེམས་དཔའ་བལྟས་པའི་ཐུགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་  
 མོས། མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཆེ་གང་སྤྲང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་  
 བ། སྟོང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྟ་སྤྲར་ཤར་བར་མོས་པའི་སྟོན་ནས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་རྣམས་བསྐྱུང་བར་བྱ། རྒྱུད་དུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱུང་བར་མོས་  
 པ་སོགས་འདི་རྣམས་ནི་སྤྲགས་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་དཔེགས་སྟོར་བྱི་མ་རྣམས་  
 ལའང་སྤྲར་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ངག་དཔེན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟིང་ཁའི་སྤྱི་ཅར་སྤྲགས་གྱི་ཐིག་ལའི་  
 སྟོག་ཅོལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། རྒྱ་རོ་བའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྲགས་འཁོར་  
 རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྟིང་ཁ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བརྒྱད་ཀའི་ཅ་བ་དབྱ་  
 མ་ལ་བྱུག་ཅིང་ཅ་འདབ་རེ་ལ་ཆོག་གཉིས་གཉིས་དང་རིམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་

བར་གསལ་གདབ་ལ། བྱི་རིམ་གྱི་རྩ་འདབ་ཤར་མའི་ནང་གི་རྒྱབ་ཏུ་ཨ་ཐུང་དུ།  
དེའི་མདུན་དུ་ཨ་རིང་པོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་མའི་ནང་དུ་ཨི་ཨྱ། ལུབ་མའི་ནང་དུ་ཨུ་  
ཨྱ། ཐུང་མའི་ནང་དུ་ཨི་ཨྱ། ཤར་ལྷོ་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཆ་མས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་ཨོ་  
ཨི་ཨེ། རིམ་པ་བར་མའི་ཤར་གྱི་རྩ་འདབ་གྱི་ནང་དུ། ཀ་ཁ་ག་ཟ། ཤར་ལྷོ་འི་ནང་དུ།  
ཅ་ཆ་ང་ཟ། ལྷོ་ད། ཅ་ཅ་ཅ་ཟ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ། ཅ་ཅ་ད་ཟ། ལུབ་ཏུ། པ་པ་བ་ཟ། ལུབ་ཐུང་  
དུ། ཡ་ར་ལ་ཟ། ཐུང་དུ། ཤ་ཤ་ས་ཟ། ཐུང་ཤར་དུ། ང་ཅ་ཅ་ཟ། རིམ་པ་ནང་མའི་  
ཤར་དུ་རི། ལྷོ་ར་ཟ། ལུབ་ཏུ་ལི། ཐུང་དུ་ལྷི། པ་ལྷེའི་ཐ་མ་མ་ཡིག་ཨི་མ་གཉི་གས་  
པའི་ཡི་གེ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོར་ཐེག་ལེར་བཞག་ལ་ཡི་གེ་རེ་རེ་བ་མེན་པ་  
ནམས་བྱི་ནང་དུ་བསྐྱེགས་ཏེ་འགྲོང་བའི་ནམ་པར་དགོད། ནང་མའི་འཆ་མས་བཞི་  
སྟོང་བར་བཞག ། བད་འདབ་ཏུ་ཐུང་ན་རྩ་འདབ་རིམ་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་  
བད་འདབ་རིམ་པ་གསུམ་པ་ནང་མའི་རྩ་བ་དབུ་མ་ལ་འབྲེལ་ཞིང་ནང་མ་ནང་མའི་  
རྩ་མོས་བྱི་མ་བྱི་མའི་རྩ་བ་ལོན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ་ཡི་གེ་ནམས་འགྲོང་  
ལ་བསྐྱེགས་ཏེ་དགོད། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་འདབ་བམ་བད་འདབ་དམར་བོ་འམ། ཡང་ན་བྱི་  
རིམ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཁ་དོག་དཀར་བོ་སྐྱ་དོ་རྩེ་དང་སྐྱང་བ་མཆོན། བར་རིམ་ཡི་  
གེ་དང་བཅས་པ་དམར་བོ་གསུང་དོ་རྩེ་དང་མཆེད་པ་མཆོན། ནང་རིམ་ཡི་གེ་དང་  
བཅས་པ་མཐིང་ནག་ཐུགས་དོ་རྩེ་དང་ཉེར་ཐོབ་མཆོན། རྩ་འཁོར་རམ་བད་འདབ་གྱི་  
དབུས་གྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ། ཐེག་ལེ་སྟེང་དཀར་ལ་འོག་དམར་བ་སྐན་མ་ཐུང་ག་ཤགས་  
ཅམ་གཉིས་གཏུ་ཁ་སྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ། རོ་བོ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས།  
ནམ་པ་ལ་རྒྱའི་ཨ་ཐུང་དབུ་ཅན་གྱི་ཤར་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་མཐིང་ཁ་དྲངས་ཤིང་འཆོར་བ་

གྲེན་དུ་བསྟན་པའི་མགོར་རྒྱ་ཆེས་ཐེག་ལེ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ། ཤེལ་དཀར་དམར་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་དབུས་སུ་སྐྱུད་པ་སྟོན་པོ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གསལ་གདབ། ཅ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཆེ་དང་བོར་རིམ་བ་ཕྱི་མའི་ཤར་གྱི་ཡི་གེ་ཕྱི་མ་ཨ་ཐུང་དུ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ནས་དེའི་ནང་མ་ལྷ་རིང་པོ་ལ། དེ་ནས་སྟོའི་ཕྱི་མ་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་དང་། དེ་ནས་ཤར་སྟོ་སོགས་འཆམས་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ལ། དེ་ནས་རིམ་བ་བར་མའི་ཤར་གྱི་ཀ་ལ། དེ་ནས་དེའི་ནང་མ་ཁ་སོགས་ལ་དེ་ནས་རིམ་བ་ནང་མའི་ཤར་གྱི་རི་སོགས་དང་། བད་འདབ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཆེ་ཡང་རིམ་བ་ལྟར་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱིའི་ཨ་ཐུང་དུ་ནས་ནང་གི་ལྷ་རིང་པོའི་བར་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱམས་ལ་སེམས་འཛིན་པའི་ཡུན་ཉིས་འགྱུར། དབུས་གྱི་སྐགས་ཐེག་ལ་གཟུང་ངོ་། །སྐགས་ཐེག་ཉི་ཆེ་བ་ནི་གོ་སྒྲ།

གདོང་གི་སྒྲ་ཅེར་འོད་གྱི་ཐེག་ལའི་སྟོག་ཅོལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་སྟོན་འཆམས་ནས་སྒྲ་བུག་གཉིས་གྱི་དབུས་གྱི་ཀ་བའི་ཅེའི་བར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པར་གསལ་བཏབ་ལ། སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ཨ་ཐུང་དང་བཅས་པ་སྒྲ་མ་ལྟར་གསལ་བ་ལས། རྒྱང་ཕྱིར་ལྡང་བའི་སྒྲ་རྩྭ་གི་གདངས་གྱིས་མགྱོན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡར་སོང་། འདུག་པའི་སྒྲ་ཨོ་གྱི་གདངས་གྱིས་སྒྲར་ལོག་སྟེ་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཐེམ། གནས་པའི་སྒྲ་ལྷུང་གདངས་གྱིས་ལྡང་འདུག་གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་དུ་གནས་པ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་རྩྭ་གི་གདངས་གྱིས་སྟོ་བོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་སོང་། ཨོ་གྱི་གདངས་གྱིས་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐེམ། ལྷུང་གདངས་གྱིས་གནས་པ་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྟོན་འཆམས་གྱི་བར་སོང་བ་སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྒྲ་སྟོ་

ནས་ཐོན་ཏེ་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་འོད་ཁྱིལ་ཁྱིལ་སོང་ནས་ནང་དུ་འཇུག་པ་སོགས་སྤྱང་  
སྤྱགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོར་བཞུས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷ་དང་བའི་སྤྱ་བྱམ་པ་སྤྱང་གིས་  
ཁེངས་པའི་ཁ་གཙོད་སྤྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། འཇུག་པའི་སྤྱ་བྱམ་པའི་ནང་  
དུ་སྤྱང་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་ལྟ་བུ། གནས་པའི་སྤྱ་ལི་སོར་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱ་བཏམ་  
པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱང་ལྷ་དང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་  
སྤྱ་འབྱུང་བ་རང་ཨ་མུང་གི་དོ་བོར་ཡོད་པ་དེས་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིམ་པར་  
བྱ་ལ། ལས་དང་བོ་བས་ཐོག་མར་ལྷ་དང་འཇུག་གང་རུང་རེའི་ཡུན་ཚད་དང་མཉམ་པའི་  
གནས་པ་ཆེད་དུ་བྱ་ཞིང་། རིམ་གྱིས་གནས་པ་རེ་རིང་དང་ལྷ་དང་འཇུག་གཉིས་རེ་མུང་ལ་  
བཏང་ནས་མཐར་གནས་པ་འབའ་ཞིག་འོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

གསང་བའི་སྤྱ་ཅེར་རྩས་ཀྱི་ཐུག་ལའི་སྔོག་ཚོལ་བསྒྲིམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་  
སྤྱིང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་ཡུངས་དཀར་ཅམ་ཞིག་དང་། ཡུམ་གྱི་སྤྱིང་  
ཁའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཐིག་ལེ་ཡུངས་དཀར་ཅམ་ཞིག་མར་བབས་ནས། ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིའི་  
མར་སྤྱ་ཡབ་གྱི་རྒྱ་ཉིའི་མར་སྤྱའི་ནང་དུ་ཕྱ་དུང་གི་ནང་དུ་ཕྱ་དུང་བཅུག་པ་ལྟར་ཆུད་  
པའི་སྤྱད་འཆམས་སུ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཏེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་  
བའོ། ཡང་ན་རང་གི་དོས་དཀར་བོ་དང་ཡུམ་གྱི་དོས་དམར་བོ་གཉིས་ཁ་སྤྱར་བའི་  
ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་དབེན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱམ་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་དོར་  
བཞུས་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཀང་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་  
ལ་བྱམ་པའི་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་སྤྱིང་ཀའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་གི་དབུ་མ་ལ་བྱམ་ཅིང་ཅེ་



མོ་བ་སྤྱི་བྱ་ག་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པར་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱིང་ཀའི་ཐིག་ལེ་ཨ་  
 བྱང་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱང་ཅ་སྤྱག་ཐམས་ཅད་ནས་རྩྱི་གི་གདངས་ཀྱིས་བྱིར་ལྡང་  
 བ་སོགས་སྤར་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྤྱིར་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་རང་  
 གི་དབྱ་མའི་ཡར་སྤྱ་ནས་སོག་འཛིན་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སྤྱིང་རྒྱང་ནམས་ནང་དུ་  
 རུབ། མར་སྤྱ་ནས་བྱར་སེལ་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་འོག་རྒྱང་ནམས་ཡར་བྱངས་ཏེ་  
 རྒྱང་གཉིས་མི་ཞིགས་པ་ལ་རོ་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པས་ཐིག་ལའི་སྤྱིང་ངོས་དཀར་བ་དེ་  
 སྤར་ལས་ཆེས་དཀར་དུ་སོང་བ་དང་འོག་ངོས་དམར་བ་དེ་ཆེས་དམར་དུ་སོང་བར་  
 བསམ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་དང་རྒྱང་འངས་སྤྱིར་བྱས་ཏེ་མི་བདེ་བ་མི་སྤྱིད་ཅམ་  
 དུ་བབྱང་ལ་མི་བྱབ་ན་དལ་བྱས་སྤྱ་བྱག་ནས་བཏང་བར་ཡང་བྱའོ། །བསམ་གཏན་  
 གཉིས་དང་འབྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། ཅ་ལམ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་བྲབ་  
 བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་བཞུས་ཀྱི་སྐབས་བཞིན་བྱ་སྟེ། རེས་གཞིག་དང་འབྲ་བའི་  
 སྤྱད་རིམ་ནི། སྤྱིང་ཁའི་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་བྱང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་ཏེ་བྱི་རོལ་ཀྱི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་ཅ་སྤྱག་སོ་སོ་ལ་བསྐྱེམ། ཅ་སྤྱག་  
 སོ་སོ་ནས་སྤྱིང་ཁའི་མི་ཞིགས་པ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། རིལ་འཛིན་དང་འབྲ་བའི་སྤྱད་རིམ་ནི། བྱི་རོལ་ཀྱི་རྒྱང་མི་སྤྱད་པར་རང་གི་  
 ལུས་ཀྱི་ཅ་སྤྱག་སོ་སོ་ནས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་མི་ཞིགས་པ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་གསུམ་ཅེ་རིགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བཏེན་ནས་སྤྱ་ལུས་འབྱུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་  
 མཚན་མ་རི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི། མི་ལམ་དུ་རང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་གདན་སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་  
 པའི་སྤྱིང་དུ་འདུག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་མི་བ་སོགས་ཅ་



རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ།  
དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ། དབྱེར་མེད་བྱང་འབྲུག་གི་རྫོགས་རིམ་གསུམ་  
ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་དབེན་གྱི་རྫོགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས་སེམས་དབེན་  
མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་འབྲེལ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་  
ལྷན་གཅིག་གྱེད་ཀྱེན་དང་། དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས། ཐོག་མར་སྒྲིང་ཁའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་ཐིག་ལའི་དབུས་སུ་དཀར་ཤས་  
ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་པོ་  
ཉིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་ལྷང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱུ་ལུས་པ་  
དེས་སྐྱུའི་སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་སོགས་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལག་  
རྟེན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ལུས་དང་རང་གི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྐྱུ་རྣོ་རྣེ་རྣམས་སྣང་དུ་བསྐྱོམ་  
པ་སྐྱུའི་དམ་ཆོག་སེམས་དབང་། དེའི་ཐུགས་ཁར་ཨོ་ཡིག་བསྐྱོམ་པ་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དབང་། ཨོ་ཡིག་གི་མགོར་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྐྱུའི་ཉིང་  
རེ་འཛིན་སེམས་དབང་། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ངག་དང་རང་གི་ངག་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསུང་རྣོ་རྣེ་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱོམ་  
པ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་སེམས་དབང་། དེའི་ཐུགས་ཁར་ཨྲུཾཡིག་བསྐྱོམ་པ་གསུང་གི་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་། ཨྲུཾཡིག་གི་མགོར་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་  
གསུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དབང་། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དང་རང་གི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུགས་རྫོང་མི་བསྐྱོད་  
 པར་བསྐྱོམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ། དེའི་སྤྲུགས་ཁར་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱོམ་  
 པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། རྩྱུ་ཡིག་གི་མགོར་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དྲ་དང་བཅས་པ་  
 བསྐྱོམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྟེ། སེམས་དཔའ་དགྲ་བཅེགས་སུ་  
 གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཁའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སྣོད་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས། སྣོད་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་རྣམས་  
 རྫོང་མཆང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་རྣམས་འོད་དུ་བྱུ་ནས་སྣོད་རྣམས་བཅུད་ལ་  
 ཐིམ། བཅུད་རྣམས་སྤྱིའི་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་  
 བྱས་མཐར་རྒྱ་དྲ་ཡང་རྩེ་སྤྲ་རྩེ་སྤྲར་གྱུར་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་སྣོད་  
 བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་རྩེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། ཕྱི་རོལ་  
 ཀྱི་སྣོད་བཅུད་རྣམས་མི་སྤྱད་པར། སྤྲུགས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་  
 སྤྱིའི་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་སོགས་ལ་སོག་པས་དེ་རྣམས་འོད་དུ་བྱུ་བ་རིམ་གྱིས་  
 བསྐྱས་ཏེ་མཐར་སྣོད་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་རིམ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་  
 རིམ་གཉིས་ཅི་རིགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་པ་བཞི་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པ་  
 དང་དུས་མཉམ་དུ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་པལ་བ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་། བྱང་འཇུག་པ་དེས་སྣོད་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བསྐྱོམ་  
 པ་སོགས་མཉམ་རྩེས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་སློབ་  
 པའི་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་སྤྲུག་པ་མི་

སྒོ་བ་པའི་བྱང་འདུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་ནམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་  
ནི་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོས་གྱི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་  
ཅུང་ཟད་སྤངས་པའི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་རང་གི་རྗེ་ཐོར་ཐེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། །འདིས་  
ཀྱང་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

## ༡༡། །འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ གྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ།།

ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དུར་སྤྲིག་གར་གྱི་ནམ་རོལ་པ། །ཙོང་ཁ་བ་  
ཞེས་སྟན་པར་གྲགས་གང་སྐྱབས་སུ་གྱུས་བསྟེན་ནས། །དེ་ཡིས་ལེགས་གསུངས་  
གདམས་པ་མཆོག་ལས་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡི། །རིམ་བ་གཉིས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་  
ལ་ཉེར་མཁོ་ཅུང་ཟད་གི། །སྤྲ་ཐིག་བསྒྲོམ་ཆེ་དམིགས་རྟེན་ཐིག་ལེ་གསལ་བར་ཆར་  
དཀའ་ན། །གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་གནས་དེ་མ་འཚུག་པར་བྱས་ལ། །དེ་ཀར་  
སེམས་འཇིན་ཉིད་ལ་འབད་ཅིང་བར་སྐབས་བར་སྐབས་སུ། །དམིགས་རྟེན་གསལ་  
གདབ་གསལ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བ་འཇ། །ཡལ་ནས་འགྲོ་ནའང་སྤྲ་མ་བཞིན་  
བསྐྱངས་རང་འབྱུགས་གྱིས་གནས་པའི། །འཆམས་ནས་སེམས་གྱི་ངར་བསྐྱེད་  
དམིགས་རྟེན་གསལ་ཞིང་འཆར་བ་དང་། །འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཅན་དུ་གསལ་བཟབ་དེ་  
ལ་ཞུགས་པ་བཞིན། །བྱས་ཏེ་གིམ་ལྟོད་རན་པའི་ངོས་ནས་བྱིང་གློད་བཀག་སྟེ་  
བསྒོམ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པས་རྩྭ་ཉིར་རྩྭང་ཐིམ་པ་ལས་བབས་པ་ཡིས། །བྱང་སེམས་

མར་སྤར་འདྲིན་སྤྲ་ཡིན་རུང་བས་ནི་ལྟན་སྤྱེས་མཆོན། །གཞན་དུ་ན་ནི་དལ་བྱས་  
འབབ་ཆེ་དམིགས་པས་བསྐྱོག་ཤིང་དབང་། །སྤར་བར་འབབ་ལ་རང་སྤར་གསལ་  
བའི་རྒྱུ་བ་སྤྱི་ལ་ཀྱང་དང་། །ལག་གཉིས་བྱང་ཐད་བསྐྱོལ་བྱ་རྒྱུ་ལག་སོར་མོ་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ། །མིག་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོག་སེམས་ནི་སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་གྱེན་བསྐྱེན་  
ལ། །དམིགས་ཤིང་ངག་ཏུ་རྩྭ་རིང་བྱ་ཏེ་གཅིག་པར་བརྗོད་ནས། །བྱང་སེམས་  
རྩྭ་ཉིའི་ནང་ནས་སྤྱི་གཙུག་བར་དུ་སོང་བར་བསམ། །འཇམ་སྒྲོར་བྱས་ཏེ་དལ་བྱས་  
སྤྱི་ལ་ཅིང་ཅ་གནས་ཀྱང་ཏུ་དབང་། །འོག་སྒོ་སྤངས་དང་བྱག་གཟེར་སྤྱེད་དང་བྱི་ཚུ་  
འདོར་དཀའ་བའོ། །ཏ་ཅང་སྤྲ་ཆེ་སྒྲོར་བ་དམ་པའི་སྤྱོན་གྱིས་ཡིན་ན་ནི། །འཇམ་  
པའི་སྒྲོང་ཐབས་མཁས་པར་བྱ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཞི་ན། །རོ་སྤྱད་རྒྱུད་ཀྱང་དམིགས་  
པས་བསྐྱུས་ལ་སྤྲ་མོའི་ཐད་དུ་བསྐྱེལ། །བྱི་ཚུ་འདོར་དཀའ་བ་ལ་འོག་སྒོའི་རྫོང་  
བསྐྱེས་བྱས་ནའང་པན། །འོག་རྒྱུད་གྱེན་དུ་འཕྱུག་དང་ལུས་འཕར་བ་སོགས་གཞུགས་  
བྱང་ཆེ། །ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་རང་ལུགས་པར་བཞག་སྤྱད་ཀྱི་བྱེད་བཅིངས་ནི། །དམ་  
པར་བྱ་ཞིང་སེམས་ནི་དམིགས་པར་བྱག་བཞིན་བྱས་ལ་བཟུང་། །སྤྱོད་སྤྱད་རྒྱུད་ཀྱང་  
དམིགས་པས་གནད་དུ་བསྐྱེན་སར་བསྐྱེལ་བ་ལས། །ཐེམ་ནས་བདེ་བ་སྤྱོད་བའི་  
དམིགས་པ་མང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུད། །འདུ་སྤྱ་འདི་ནི་སྤྱིར་ཡང་མང་དུ་བྱ་བ་གནད་ཆེ་  
ལོ། །དེ་ལྟར་གཞུགས་སེལ་བོགས་འདོན་སྒོ་ནས་གནད་དུ་བསྐྱེན་པ་ཡིས། །ལྟན་སྤྱེས་  
བསྤྱེད་དེ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོར་བ་སྐབས་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྗེས་ཀྱི་ཆེ་ན་ཆོས་ཀྱང་རང་  
བཞིན་མེད་པར་རོ་གཅིག་ཅིང་། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ཆོས་ཅན་མི་འདྲ་དུ་མར་ཤར་  
བའི་ཚུལ། །སྤར་གྱི་བདེ་བ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ཡིས་བཟུ་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཆེ་བཟུ་བྱ་ལྟ་

བྱེད་རོ་གཅིག་སོང་བར་མོས་དགོས་པས། །མོས་བའི་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱན་བདེ་  
བའི་ནམ་འབྲུང་དུ་ཡང་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་གང་སྤང་བདེ་སྤྱང་རོལ་པར་བལྟས་ལ་དེ་  
དག་ཀྱན། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་འཆར་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡིས་བདེ་ཆེན་སྒོར། །ལྷན་སྐྱེས་  
བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པས་ཀྱང་ཁྱེད་བསྐྱེད་རུས་ན། །དེ་སྤྱང་ནས་བསྐྱོམ་དེ་ཡང་  
མེད་ན་བདེ་སྤྱང་སྦྱར་སོགས་ཀྱི། །གོ་བ་བཅུ་ཉེ་དེ་ཡིས་བསྐྱུངས་ལ་རིགས་རུས་  
བཏས་པར་བྱ། །མི་ཤིགས་པ་དང་སྤྲགས་འཁོར་བསྐྱོམ་ཆེ་བྱག་གཟེར་གོགས་བྱུང་  
ན། །སྤྱོད་སྤྱང་རྒྱུད་ཀྱན་དམིགས་པས་བསྐྱུས་ནས་དམིགས་ཉེན་ཡོད་སར་  
བསྐྱེད། །བྱག་ཀྱང་ཞི་ལ་རྒྱུད་སྤྱད་པ་ལ་མི་གཞོད་གོགས་སེལ་མཆོག །སྤྱང་བཞི་  
ཤར་བའི་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་མིག་སོགས་དབང་བོ་ལྷས། །ཡུལ་འཛིན་མི་རུས་  
རབ་རིབ་བྱུང་ན་དབང་བོ་སོ་སོའི་སྒོར། །རྡོར་བཟླས་བྱེད་དང་སྤྱང་ཁར་རྒྱུད་ནམས་  
བསྐྱུས་ཉེ་བཤིགས་པས་སེལ། །སྤྱིར་ཡང་དམིགས་ཉེན་ལས་ནི་འོད་ཟེར་མང་བོ་  
འཕྲོས་པ་བསམ། །དམིགས་པས་རྒྱུད་ཀྱན་བསྐྱུས་ཉེ་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་  
ཡིས། །བདེ་བ་བྱུང་བར་བསམ་ན་རྒྱུད་ནམས་འདུ་སྐྱ་མཉེན་དུ་འགྲོ། །རྡོར་བཟླས་  
སྐབས་སུ་འོག་སྒོར་འབྲུང་འབྲུག་བྱེད་བའི་རྡོར་བཟླས་ནི། །སྤྱང་རྒྱུད་འབྲུང་ཆེ་འོག་  
རྒྱུད་འབྲུག་དང་དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་བྱ། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྡོར་བཟླས་བྱས་པས་རྒྱུད་  
ནམས་མི་ཤིགས་པར། །ཐིམ་པར་བྱས་པའི་འོག་དུ་ཡན་ལག་རྒྱུད་ལ་རྡོར་བཟླས་  
བྱ། །བྱང་སེམས་སྤྱིང་ཁར་པབ་ནས་ཡན་ལག་རྒྱུད་གིས་ཡུལ་སྤང་ཀྱན། །བྱུང་པར་  
བྱས་ཉེ་ཡུལ་ནམས་རང་གི་རྒྱུད་སེམས་བདེ་སྤྱང་དུ། །སྤྱོད་བའི་རང་སྤང་ཉིད་དུ་  
གོམས་པར་བྱས་ན་ཡུལ་སྤང་ཀྱན། །བདེ་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱེན་དུ་འཆར་བ་སྐབས་

འདིའི་དགོས་པའི་དོན། །རྫོ་རྗེའི་བརྒྱས་པའང་འཇམ་པོའི་སྐྱོང་ཚུལ་མཁས་ན་  
 གཞུགས་མི་བསྐྱེད། །ཐན་ཐུན་འོང་བ་སེལ་ཚུལ་བྱག་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤར་བཞིན་  
 བྱ། །སྤྲུག་པ་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཕྱེ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་ལ་འཁོན་བ་དང་། །མགོ་ཅེ་ཆ་གང་ཟ་འཕྲིག་  
 བྱང་དང་སྔག་ཆགས་མང་པོ་ཡིས། །ཟ་དང་འབྱུང་དང་ཕྱིར་ལ་འབྱུང་འབྲེའི་ཉམས་  
 སྤང་བྱང་བྱར་ན། །རྒྱང་ནམས་དམིགས་པས་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱེམ་ཞིང་བཞིགས་པས་  
 སེལ་བར་འབྱུང། །ཐིམ་ཆེ་སྤྲུག་དང་འདར་བ་བྱང་ན་ལྟ་སྐྱར་ལྷང་བྱས་ཏེ། །འོད་ཟེར་  
 སྐྱོ་བའི་སྐྱོར་བས་བསལ་བྱ་མདོར་ན་རྒྱང་བསྐྱེམ་པས། །མཉེན་པར་མ་སོང་བར་དུ་  
 སྐྱོར་བ་འཇམ་པོ་ཁོ་ན་གཅེས། །རྗེས་ཐིག་སྐབས་སུ་མར་སྤར་བྱང་སེམས་དཀར་  
 དམར་འབྲུད་པ་ལས། །བདེ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྦྱང་ཁར་བྲང་། །  
 སྦྱོང་སྦྱང་རྒྱང་ཀུན་བསྐྱུས་ནས་དེར་བསྐྱེམ་དེ་ཡིས་དགའ་བ་བཞི། །ཕུལ་བྱང་འཛེན་  
 ལ་འདི་ནི་སྔག་སྔོལ་སྤར་མ་གཉིས་པོ་ལ། །བོགས་འབྲེན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་  
 གསུངས་སྔག་སྔོལ་གསུམ་ཀའི་སྐབས། །བྱང་སེམས་ཁྱེ་བ་སྐྱེ་བོ་ནས་བབས་  
 གསང་བའི་སྤྲ་ཅེའི་བར། །གཏོད་དང་སྦྱོང་སྦྱང་ཀུན་ནས་སྦྱང་ཁ་ཉིད་དུ་སྦྱུད་པའི་  
 གནད། །གཉིས་ལས་འདིར་ནི་འཆི་བའི་རིམ་བ་དང་མཐུན་སྦྱང་བ་བཞི། །འཛེན་  
 པས་རྒྱང་དང་བྱང་སེམས་སྦྱང་ཁར་རྒྱང་ལ་འདུ་བ་དང་། །དེ་ནས་ཕྱིར་ལ་གྲུས་པའི་  
 རིམ་པས་ཕུགས་འབྱུང་ཕུགས་རྫོག་གི། །སྦྱང་དང་དགའ་བ་བཞི་ནམས་འཛེན་པ་  
 འདི་ནི་གནད་ཀྱི་དོན། །བུམ་པ་ཅན་ནི་སྦྱང་འོག་རྒྱང་གཉིས་གཙོ་ཆེར་དམིགས་  
 པས་བསྐྱུ། །འཛིན་རྒྱའི་རྒྱང་མེད་ན་ཡང་མི་ཞིགས་ཐིག་ལེར་སེམས་བབྱང་ན། །རྒྱང་  
 འཛིན་པ་དང་གནད་གཅིག་འཇམ་པོའི་སྐྱོང་ཚུལ་ཞེས་པ་གཅེས། །སེམས་དབེན་



སྒྲིབ་བཞིའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་དག་གིས་མཁའ་ལྷན་བཞི། །འབྲུང་ཡང་དེས་དོར་  
མེན་པས་དེས་དོར་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྒྲུབ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐབས་སུ་མཁའ་  
འབྲུང་སྒྲིབ་པ་འབྲུང་བ་མིན། །སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་ནི་དབེན་པ་དང་ཐོའི་སྐབས་  
ནས་འབྲུང་། །སེམས་དབང་སྐྱུ་བཅེགས་བསྒྲུབ་ནས་སྐྱུ་པའི་རིམ་པའང་དེ་ནས་  
བྱ། །སྐྱུ་ལུས་གདམས་པ་དང་འབྲེལ་གཉིད་མི་འཆི་བ་བར་དོ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་  
གདམས་པའང་སད་དུས་སྒྲིབ་པ་བཞི་ཐོ་མ་མཐའ་ཅིམ། །འབྲེན་པར་རུས་པའི་  
འཆམས་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་གཉིད་དང་བསྐྱེད་ཆུལ་ནི། །ལུས་གནད་ཉལ་བའི་སྐྱུ་ལམ་  
འབྲེས་དང་ཅོག་བྱ་གང་རུང་དོ། །དུས་ནི་གཉིད་གྱི་སྒྲིབ་ཅིམ་ནས་ཡིན་དེ་ཡང་ཐོ་  
རངས་སོགས། །རྒྱུད་གནད་བྱམ་པ་ཅན་ནས་འབྲུང་འཇུག་རང་ལུགས་པར་བྱ་  
འོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་གཉིད་དུས་སྒྲིབ་ཁར་རྒྱུད་འདུ་བས་ན་དེར། །ཆུ་སྐྱེས་འདབ་  
མ་བཞི་བའི་སྐྱེ་བར་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རམ། །སྐྱེས་འཁོར་རྒྱས་པའམ་མི་  
ཤིགས་རྒྱུད་པ་གང་རུང་ཅེ་གཅིག་བསྒྲུབ། །རིམ་གྱི་མཆན་མ་བརྒྱད་འབྲུང་བརྒྱད་  
པ་འོད་གསལ་དངོས་གཞི་འོ། །དེ་ཆེ་ལྷ་བ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་  
བཞག །དེ་ནས་ལུགས་སྒྲོག་སྒྲིབ་གསུམ་དང་ཐོར་འཕེན་པས་འཆར་དུ་གཞུག །འདི་  
ལ་གཉིད་མ་རྒྱུད་ན་གཉིད་འབྲུང་བ་ཡི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཞིང་། །འབྲུག་གྲགས་ན་ནི་དམིགས་  
ཏེན་ཤིན་ཏུ་འཆར་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། །གནས་ཁང་ཅིམ་མམ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཅིམ་ཉི་  
ཤར་ལྷ་བྱར་བསམ། །སད་རྒྱུན་པ་ལ་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྒྲིབ་པར་ཚོམ་པའི་  
ཆོ། །མོད་ལ་དམིགས་ཏེན་ལ་ནི་དམིགས་པ་གཏན་ན་སད་མི་འགྱུར། །སྐྱུ་བཞག་  
རུས་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིས་གཉིད་མགོ་ཚོམ་པ་ནས། །རི་ལྷར་འཆར་ལ་བྲན་པ་བསྐྱེད་



ན་ཉིར་ཐོབ་སྟོང་ཡན་ཆད། །ཅམ་ཞིག་ངེས་པ་སྤིང་ཀྱང་བྱི་མ་རྣམས་ནི་ངེས་མི་  
བྱས། །འོན་ཀྱང་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་དམིགས་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་བྱས་ན། །ཉིན་མོ་  
བསྐྱོམ་ལ་མན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས། །མི་ལམ་དང་ནི་བསྐྱེ་ལ་རྒྱང་  
གི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བ་ལ། །གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཞི་འཛིན་ལས་མི་ལམ་འཛིན་ཐབས་  
གཞན་མི་དགོས། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་ཆེ་མི་ལམ་ལོངས་སྤྱོ་  
དུ། །ལྡང་དོ་སྒྲུམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ་སྒྲ་སྤྱོད་ཡིད་དོར་ལྡང་། །མི་ལམ་དགེ་སྦྱོར་  
གཙོ་བོའང་དེ་ཡིན་འདུན་པས་བསྐྱེ་བ་ལ། །མི་ལམ་བཟང་མང་གསལ་བོ་མི་དང་  
འཛིན་ཅིང་ཐེན་ནས་ཀྱང་། །དགེ་སྦྱོར་སྦྱོང་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་  
བའི་ཆེད། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤངས་མར་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ད་  
ལྟའི་སྤང་བ་འདི་ཀུན་མི་ལམ་སྤང་བར་འདུག་སྒྲུམ་དང་། །མི་ལམ་རང་དོ་ཤེས་པར་  
བྱ་སྒྲུམ་པ་དང་མི་ལམ་གྱི། །དུས་སུ་དགེ་སྦྱོར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འཕེན་པ་དག་པོ་  
སྤྱང་། །ཉལ་ཁར་མགྱིན་པར་འདབ་མ་བཞི་བའི་ལྟེ་བར་ཨ་ཤད་བསམ། །དེ་ནས་  
སྤང་བཞིན་འཕེན་པ་བཏང་ལ་མགྱིན་པའི་ཨ་ཤད་དམིགས། །ཡང་ན་རང་ཉིད་དམ་  
ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་མགྱིན་དབུས་སུ། །བརྒྱའི་ལྟེ་བར་རང་འབྲའི་ཡེ་  
ཤེས་སེམས་དཔར་ཆོན་གང་བསམ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཁར་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་  
བསམ་ཐིག་ལེ་ལས། །བདུད་རྩི་ཟག་པས་བདེ་བ་སྦྱོང་བསམ་དེ་ནས་སེམས་དཔར་  
གཉིས། །ཐིག་ལེར་བསྐྱུས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་གཉིད་ལོག་གོ། །དེ་ལྟའི་  
ཚུལ་གྱིས་མི་ལམ་བཟང་ནས་སྤྱལ་བསྤྱར་ལ་སོགས་པ། །འཕེན་པ་བཏང་ནས་སྒྲ་  
ཆོགས་རྩལ་སྦྱོང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ། །གང་སྤང་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པས་

གཅིག་ཏུ་འང་བྱ་ཞིང་རང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་གསལ་བཏབ་དེ་ནས་རྗེས་གཞིག་བསམ་  
གཏན་གྱིས། །མི་ལམ་ཡུལ་གྱི་སྟོང་བཅུད་སྤང་བ་ཀུན་དང་རང་ཡང་བསྟུ། །དེ་ལྟར་  
བྱས་བས་སད་དུས་ཡིད་ངོ་དང་ནི་མི་ལམ་གྱི། །ཡིད་ངོའི་སྤང་བ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་  
བསྟུད་བ་ཆེས་སྤྲ་ཞིང་། །རགས་པའི་རྒྱང་ལས་འགའ་ཞིག་ཐིམ་པའི་གནད་གྱིས་སྟོང་  
ཁར་རྒྱང་། །འདུས་ཏེ་གཉིད་དུ་འགོ་ལ་དེ་ཆེ་གཉིད་གྱི་སྟོང་བ་བཞི། །ཅུང་ཟད་ངེས་  
ཅུས་ལན་འགའ་མ་ཅུས་ནའང་གོམས་པ་ན། །རྣམ་པ་གསལ་བོར་ངེས་ཅུས་དེ་དག་  
བཏན་ཆེ་ཉིན་མོའི་དུས། །མི་ཤིགས་བསྐྱོམ་པ་སོགས་ལ་སོགས་ཐོན་འགྱུར་ཞིང་དེ་  
ཡི་མཐར། །འོད་གསལ་ངང་ནས་མི་ལམ་ལྷ་སྐྱར་ལྷང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འདུན་པའི་  
སྟོབས་གྱིས་ཐིན་པ་བཏན་དང་རིང་དུ་འཛིན་ཅུས་པའི། །འཆོམས་ནས་མི་ལམ་འོད་  
གསལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་གདམས་པ་འདིའི། །གནད་རྣམས་ཤེས་ནས་གོམས་པར་  
བྱས་ན་ཉིན་པར་རྒྱང་འདུ་བ། །ལྟར་ཏུ་འགོ་དང་བར་དོ་སྐྱུ་མ་ཐིན་པའི་ཐབས་མཆོག་  
གོ། །འཆི་བ་བར་དོ་གཉིས་དང་བསྐྱེལ་གང་ཟག་རབ་གྱིས་ནི། །འཆི་ཁར་བསམ་  
གཏན་གཅིག་གི་སྟོན་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུས། །མ་བྱ་བསྐྱེས་ནས་དེ་ལས་ལྷང་  
ཆེ་ལྷ་སྐྱར་ལྷང་སྟམ་པའི། །འཕེན་པ་བཏང་ནས་ལྷ་སྐྱར་ལྷང་ཞིང་དེ་ནས་སྐུལ་སྐྱུ་  
འཛིན། །བར་དོར་འཆང་རྒྱ་མི་ཅུས་བསྐྱོམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དབུ་མར་རྒྱང་། །བཅུད་  
དེ་ཐིམ་ལས་སྟོང་བཞི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པའི་འབྲིང་གིས་ནི། །འཆི་ཁར་ཉེས་ལྷུང་ཀུན་  
བཞགས་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་སོར་བཅུག་སྟེ། །ཡིད་ལ་བཅགས་པ་མེད་པར་འཆི་ལ་  
དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །རང་ལྟར་གསལ་བས་སྒྲ་མ་ལྷ་བསྐྱོམ་མཆོད་པ་  
ལེགས་པར་སྤུལ། །གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་འཆི་རྟགས་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ཤར་བ་

ནས། །མི་ཤིགས་པ་སོགས་གོམས་པ་གང་ཆེད་རྣམ་འབྱུང་བསྟོམ་བྱ་ཞིང་། །རྟགས་  
རྣམས་ཤར་ཆེ་ངེས་པར་བྱས་ལ་ལྟ་བ་བྲན་པར་བྱ། །ཁྱད་པར་འོད་གསལ་ཤར་ཆེ་  
བདེ་སྟོང་སྐྱར་ཏེ་ཅི་བྱབ་བཞག། །དེ་ལས་ལྡང་ཆེ་སྐྱར་སོར་གོམས་དང་འཕེན་པའི་  
ཤུགས་ཀྱིས་ནི། །བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་ཡིད་དོར་ལངས་ལ་འཕོ་བ་བྱེད་པ་འཇམ། །བར་  
དོ་འཆི་བའི་སྟོང་བ་རྣམས་དང་སྐྱར་ལྟར་ལེགས་བསྐྱེས་ཏེ། །སྐྱལ་སྐྱར་ལྡང་བའི་  
འཕེན་པ་བྱང་ལ་སྐགས་སྟོད་སྟེ་བ་འཛིན། །རིམ་བ་གཉིས་པའི་ལམ་སྣ་མ་ཐེན་  
སྟོད་རྫོགས་གོ་བ་ཆགས། །དམ་ཆིག་གཙང་ཞིང་རིམ་གཉིས་ལ་བཙོན་གང་ཟག་ཐ་  
མ་ཡིས། །འཆི་རིམ་བར་དོ་འབྱུབ་ཤུགས་ལ་སོགས་ལེགས་པར་ཤེས་བྱས་  
ནས། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་སྟོར་རྣམས་བསྟོམ་པ་དང་། །མི་  
ལམ་འདུན་པས་འཛིན་ཚུལ་སྐྱར་བཤད་རི་བཞིན་ལེགས་སྐྱངས་ཏེ། །འཆི་ཁར་  
འབྱིང་གི་བྱེད་པ་རི་བཞིན་བྱས་ཏེ་འོད་གསལ་ཆེ། །ལྟ་ཐོག་བཞག་ཅིང་བར་དོ་བྱུབ་  
ཆེ་རང་དང་གང་སྒྲུང་ཀྱན། །རང་བཞིན་མེད་དང་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྟོམ་ཞིང་སྐྱེས་  
གནས་ལ། །ཆགས་སྒྲུང་སྟེ་ཆེ་སྐྱར་མར་བལྟས་ལ་པ་མ་སྐྱལ་སྐྱ་རུ། །མོས་ཏེ་སྟེ་བ་  
ལེན་པ་འདི་ལྟའི་ཚུལ་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ནའང་  
སྟོན་པའི་ཡུལ་བྱས་ཏེ། །འདི་གིས་པ་ལ་ལོངས་པ་གང་མཆིས་སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་  
བཤགས། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་  
ཡི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་བྱིར་བསྟོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལམ་འདི་ལ་  
མོས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་བཅས་པའི་གྱིན་པ་དག་དབང་སྟོབ་ཐབས་ཆོས་ལྡན་གྱིས་གིས་པའོ། །མདྲ་ལོ།

## ༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་ དམིགས་རིམ་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།།

མཆན་དཔེས་རྣམ་བཟླ་བཅུ་གཉིས་དཔེས་མཆན་མི་ཤིགས་དོ་རྗེའི་གྲར་  
ཁང་དུ། །རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མངོས་མར་རོལ་བས་རྟག་ཕྱོས་ལྷན་སྐྱེས་གཞོན་  
ཏུ་གང། །དམིགས་མེད་སྤྲུགས་རྗེའི་རྒྱུད་མང་སྐྱས་བསྐྱེད་ཏུ་སྤྲིག་འཛིན་པའི་གར་  
བསྐྱར་བ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སྒྲིང་ནས་  
འདུད། །སྤྱི་བ་བྲལ་བདེ་སྒྲོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉིད། །དབང་སྒྲོན་ལྷན་པོ་མཆམས་  
སྤྲིན་གསར་བ་ཡིས། །འཇུག་བ་ལྷ་བྱའི་བཅོམ་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་སོགས། །འཁོར་ལོ་  
ལྷ་ཡི་ལྷ་སྐྱར་ཤར་ལ་བདུད། །གང་གི་སྐྱབ་བ་བོ་ཡི་རྩ་དང་ཁམས། །དཔལ་བོ་དཔལ་  
མོས་སྐྱར་ཏུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །རྫོགས་རིམ་ཐབ་མོ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་གྱི་  
མཆོག །འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་བསྒྲོམ་ཚུལ་གྱི། །སྤྱན་མོང་ལམ་གྱི་རིམ་  
བས་རྒྱུད་སྐྱངས་ཤིང། །འདི་ཡི་བྱི་དང་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་  
ལེགས་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྐྱང་ལ་བཅོན། །ཐོས་ལྷན་བསྐྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞོལ་བ་  
ཡིས། །རྣམ་འབྱོར་རྗེས་མཐུན་གནས་གྱི་སྐྱབ་ཁང་དུ། །བདུད་ཅི་ལྷས་བྱུགས་མེ་  
རྟག་གཅལ་དུ་བཟམ། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་བྲིས་སྐྱུ་དང། །རྫོང་བྲིས་ལ་  
སོགས་ཡོ་བྱད་ཆོགས་བྱས་ནས། །ནང་བར་སྒྲིང་བོའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞིའི་  
སྐྱུས། །བསྐྱེད་ནས་སད་དང་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་སྐྱར། །བཞེངས་བར་མོས་ལ་ལངས་ཏེ་

ཁྱུས་བྱས་ནས། །ཚུ་དང་ཉེར་སྤྱོད་ལ་སོགས་མཆོད་རྗེས་རྣམས། །གཡོན་སྒོར་གྱིས་  
དགོད་སྒྲུབ་གྲོལ་རྩ་གདན་སྟེང་། །ལྷོ་རུ་བྱོགས་ཏེ་འདུག་པའམ་མོས་པ་ཡིས། །བདེ་  
བའི་སྟན་ལ་རྩོམ་རྩིས་གྱུར་གིས། །འདུག་པ་ལ་སོགས་ལུས་གནད་དང་ལྷན་  
བས། །བདུད་ཅི་རིལ་བྱའམ་ནང་མཆོད་སྟེ་ཐོག་ཏུ། །བཞག་སྟེ་ཁ་ཡི་རིམ་དག་བྱས་  
ལ། །ནང་མཆོད་མཆོད་གཏོར་ལ་སོགས་བྱིན་བརྒྱབ་བྱིར། །ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡུམ་  
བཅས་སྒྲུབ་སྟེ་བསྐྱོམ། །མཆོད་གཏོར་སོགས་ལ་གཏོར་ནས་བགོགས་བསང་  
བྱིར། །ནང་མཆོད་བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དེ་ཡང་ལས་སྒྲགས་  
བརྩོད་ཅིང་དུམ་སྒྲིས་མའི། །ལྷ་ཆོགས་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་བདུད་ཅི་ཡི། །རྗེས་ལ་  
གནས་པའི་བགོགས་རྣམས་བསྐྱད་དེ་བསང་། །སྔ་ཟླ་མ་ཡི་སྒྲགས་བརྩོད་བདུད་ཅིའི་  
རྗེས། །སྤྱོད་དང་བཅས་ལ་ཐ་མལ་སྦྱང་ཞེན་ཀུན། །བསལ་ནས་བདེ་སྟོང་རོལ་བར་  
བལྟས་ཏེ་སྦྱངས། །རྒྱང་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་བདེ་ཆེན་ཏེན། །སྒྲུབ་པའི་ལུས་  
དག་ཡིད་གསུམ་མཆོན་བྱེད་པའི། །མི་མགོའི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཡུལ། །སྟོང་  
ཉིད་མཆོན་པའི་ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ཡུལ་ཅན་དཀར་དམར་ཁམས་གཉིས་འདུ་  
འཕྲོད་ལས། །བྱུང་བའི་སྟན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་མཆོན་པའི་སྟོང་། །དུམ་བྱ་གཅིག་པ་བྱི་  
དཀར་ནང་དམར་བའི། །ནང་དུ་སྦྱངས་ཏོགས་སྒར་བ་གསུམ་བྱས་ཏེ། །རང་གིས་  
བསྟེན་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་བ་མཆོད་པས། །འཆི་མེད་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པའི་  
བྱིར། །རིམ་ཆེན་སོགས་ལྷ་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་ལས། །བསྐྱེད་ཅིང་དེས་མཆོན་རིགས་  
ལྷའི་རོ་བོར་མོས། །སྦྱང་ཏོགས་སྒར་གསུམ་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་གྱིས། །བསྟེན་ཅིང་  
དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པས་འཕྲིན་ལས་བཞི། །འབྲུབ་བྱིར་ཤ་བཞི་ཡུལ་བཞིའི་ས་བོན་

ལས། །བསྐྱེད་དེ་དེས་མཆན་ཡུམ་བཞིའི་ངོ་བོར་མོས། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་སྐྱོང་  
སྟོང་ཡངས་སུ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱུས་བསྐྱེད། །རྒྱུད་གིས་  
སྤར་བའི་བློད་གྱིས་ཡི་གེ་དང་། །རྣམ་རྒྱུས་མཉམ་དུ་ཁྱེད་ཞིང་འཁོལ་གྱུར་  
བས། །དག་པའི་ཕུང་སོགས་ཡི་གེར་ཤར་བ་ཡིས། །མ་དག་སྐྱོན་གྱི་བྱི་མ་ལེགས་  
པར་སྦྱངས། །སྟོང་དུ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ས་བོན་ལས། །བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
མེད་དོན་དམ་པའི། །བྱུང་སེམས་ངོ་བོ་ཁ་རྒྱུ་ག་ལྟུང་ནས། །ཁྱེད་པས་ཡེ་ཤེས་བདུད་  
ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། །སྤར་ཡང་སྟོང་དུ་དབྱངས་གསལ་ཡེ་གེ་ལས། །བྱུང་བའི་ས་  
བོན་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྒྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདུད་ཅི་  
བཀྲག་ནས་བསྐྱེད་པས་མང་བོར་སྤར། །སྐྱབ་ཐབས་སྟོམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་  
ཕྱིར། །སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་ལེགས་པར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་  
ཡིག་འོད་གྱིས་དུར་ཁོད་ནས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་སྐྱོ་སོགས་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། །ཐ་  
མལ་སྤང་ཞེན་བསལ་ལ་དག་པའི་ལྷར། །བལྟས་ཏེ་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ཚུ་གཉིས་  
སོགས། །དབུལ་ཞིང་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཡིག་བརྒྱ་ལྷག་ཆད་  
བསྐྱངས་ཏེ་རང་གནས་གཤེགས། །ཆུ་དང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཆོད་རྣམས་  
རྒྱས། །གསང་སྦྱངས་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ་ཀློག་ཡིག་ལས། །བྱུང་བའི་ཐོད་པར་ཏེ་རུ་  
ཀ་ཡི་ཐུགས། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ས་བོན་རྩྭ་ལས་ངོ་བོ་ཏེ་  
རུ་ཀའི། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། །རྒྱུ་བ་མཆོད་རྣམས་སོ་སོར་ཤར་བ་  
དང་། །བྱེད་ལས་ཐག་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པ་སྟེ། །བྱུང་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པར་  
ལེགས་བསྐྱེད་དེ། །རང་རང་མིང་སྤགས་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་དང་། །སྟེལ་བ་བརྗོད་



ཅིང་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །སྦྱབ་ཐབས་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཉམས་ལེན་  
དུ། །འགྱུར་དང་སྟོབས་བཞིའི་ཉེན་གྱི་སྟོབས་སྦྱབ་ཕྱིར། །བསྟན་དང་ཐེག་ཆེན་  
འདུག་སྒོ་སྦྱབས་སེམས་བྲ། །སྦྱབ་ཐབས་བསྐྱོམས་ལས་ཉམས་རྟོགས་སྦྱི་བའི་  
གོགས། །སྤྲིག་ལྟར་འདག་དང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །རྡོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་  
ཆོ་ག་བཞིན་བསྐྱོམས་ནས། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་སྟོབས་བཞིས་བཞགས་བསྐྱུལ་  
བྲ། །འདི་དག་ཐུན་འགོར་བྲ་བའི་རིམ་པ་ལ། །གཉིས་ལས་སྟོན་དུ་བྲ་བའི་རིམ་པ་  
འོ། །སྦྱབ་ཐབས་ལམ་རྣམས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡི། །སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོལ་པར་  
འཆར་བའི་ཆེད། །ཉེ་དུས་མཆོན་པའི་བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་དང་། །ཀ་ཡིས་མཆོན་  
པའི་ལྷན་སྦྱིས་བདེ་ཆེན་གཉིས། །སྤྱི་ཡིག་གིས་མཆོན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
དུ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །ཆོས་གྱི་སྦྱ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་  
ནས་སྒོམ། །དེ་ཡི་ངང་ནས་དེ་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །གཟུང་རྣམ་ཐག་འཐུང་ཡུམ་དང་  
བཅས་པའི་སྦྱར། །བཞེངས་པར་མོས་ཉེ་དེ་འབྲེལ་ཉེ་རུ་ག། །ངོ་སྟོམ་དུ་ལྷ་སྦྱར་ང་  
རྒྱལ་བཞག །དེ་ཡི་ངང་ནས་དབྱངས་གསལ་ལན་གསུམ་དུ། །བརྗོད་དང་མཉམ་དུ་  
ལྟེ་བར་སྒྲགས་སྟེང་གསུམ། །འཁོད་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །འཕྲོས་  
པས་བགོགས་རྣམས་བསྐྱད་དེ་སྦྱར་བེམ་ཞིང་། །ངག་རྣམས་དབྱངས་གསལ་  
གདངས་སུ་ཤར་བར་མོས། །སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་སྦྱང་ཞེན་དག་བྱེད་པས། །འདི་དག་  
དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །སྦྱང་གཞི་འཛམ་གླིང་མངལ་སྦྱིས་དུག་ལྷན་  
མིར། །འཕེན་པའི་སྦྱིས་ནས་སྟོང་འགྱུར་འདུ་བྱེད་དང་། །མཐུན་པར་བསོད་ནམས་



ཆོགས་ཆེན་གསོག་པ་ལ། །རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་སྐྱར་གསལ་བའི། །ཐུགས་ཀར་  
བད་ཆར་བྱ་སྐྱབ་སོ་སོར་རྟོགས། །མཉམ་ཉིད་མེ་ལོང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
ནམས། །མཆོན་བར་བྱེད་པའི་ཁྱ་དང་ཉ་ཡི་ལུས། །མགོ་བོ་ཆེ་ཆོས་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དར་  
བཅས། །ཆོགས་པའི་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི། །སློ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱངས་  
ཉེ་འོག་མིན་ནས། །རང་ལ་ལུགས་འདིའི་དབང་བསྐྱར་སྦྱོལ་བ་བའི། །ལྷ་མ་རྩོ་རྩོ་  
འཆང་གི་ནམ་ཅན་སོགས། །སྐྱོན་བྱངས་རིམ་བཤག་ཉིས་པར་མི་ཤིགས་བར། །ལྷ་  
ནམས་འདུས་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་རྒྱད། །སྤྲིན་བར་བྱེད་ཕྱིར་འོད་ཟེར་སྤྲིང་  
ཁར་བསྟ། །རང་ལུས་དཔག་མེད་སྐྱལ་ནས་གྲུས་བྲག་འཆལ། །རྒྱ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོད་  
ལ་སོགས་མཆོད་པ་དབུལ། །དེ་ཡང་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ཐུགས་ཁ་ནས། །མེ་ཉོག་  
བདུག་པ་མར་མེ་བྲག་པ་དང་། །ཞལ་བས་མ་ནམས་རིམ་བཞིན་སྐྱ་མདོག་  
དཀར། །དུད་ཁ་དམར་སེར་ལྡང་ཁུ་སྐྱ་ཆོགས་མདོག་བྲག་བཞིའི་དང་བོ་གཉིས་ན་  
རྩོར་བྱིལ་དང་། །གཉིས་པ་ནམས་སུ་རང་རང་མཆོད་སྤྲིན་འཛིན། །གཟུགས་སྐྱ་བྱི་  
རོ་རེག་བྱ་ཆོས་དབྱིངས་མ། །རིམ་བཞིན་དཀར་སྦྱོན་སེར་དམར་ལྡང་དཀར་  
མདོག་བྲག་བཞི་གཡས་གྱི་དང་བོས་མེ་ལོང་དང་། །ཁི་ཤང་བྱི་ཡི་དྲུང་ཆོས་སྤྱང་  
ཆར་སྦོད། །ལྷ་རྩས་ན་བཟང་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་དང་། །གཡས་གྱི་གཉིས་པ་  
ནམས་ན་རྩ་མ་རུ། །གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཐོད་རྩྭ་འཛིན་པ་ནམས། །རིམ་བཞིན་སྦྱོས་  
ཉེ་མིང་སྤགས་བརྗོད་པའི་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ནམས་མཆོད་དེ་མཉིས་པར་  
བས། །རྩྭ་དང་སྐྱ་རྒྱ་བརྗོད་ཆེ་སྤྲིང་ཁར་བསྟ། །འདི་དག་ནམས་ནི་བྱི་ཡི་མཆོད་པ་  
སྤེ། །སྤྲིང་ཁ་ནས་སྦྱོས་ནལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཡིས། །ཐོད་པའི་བདུད་ཅིས་མཆོད་པ་

ནང་མཆོད་དོ། །ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་ཆེན་གྱིས། །ཐུགས་རྒྱུད་  
ཆེས་པར་མོས་པ་གསང་མཆོད་དེ། །བདེ་ཆེན་དེ་དང་སྟོང་བ་རོ་གཅིག་ཏུ། །ཞུགས་  
པར་མོས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡི་མཆོད། །སྐྱབས་འགོ་སྒྲིག་བཤགས་ཡི་རང་སྟོན་འཇུག་གི།  
སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ནི་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མཆོད་དེ་ཆོགས་ཞིང་  
རང་ལ་བསྟོམ། །འདི་དག་མཐུན་རྒྱུན་བརྟེན་པའི་ཆོགས་བསགས་པའོ། །འཆི་བ་  
འོད་གསལ་འཆར་དང་ཆོས་མཐུན་པར། །སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་  
སོག་ཚུལ། །དང་བོར་སྤྲོ་ལྷ་ཡི་སྤྲུགས་བརྗོད་དེ། །གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་ཆོས་  
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱུ་བ་པར་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི། །སྤྱི་མ་ཉ་  
བུའོ་སྟམ་དུ་སྤང་བཅས་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་སྟོད་བཅུད་སྤྱད་རིམ་བྱས་པའི་  
མཐར། །རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་གིས་སྟོང་ཉིད་གྱི། །ལྟ་བའི་རེས་པ་ཤུགས་  
ཅན་བངས་བྱས་ཏེ། །ཤུ་ཅུ་ཉ་ཡི་སྤྲུགས་དོན་རི་བཞིན་དུ། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཡུལ་  
ཅན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ངའོ་སྟམ་དུ། །གཉིས་སྤང་ཀྱན་  
དང་བྲལ་བའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །ཆོས་སྐྱར་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་ཡུན་རིང་  
བསྐྱོམ། །འདི་ནི་འཛམ་གླིང་མི་ཞིག་འཆི་བའི་ཆོ། །ཤུང་སོགས་རིམ་གྱི་ཐེམ་ཞིང་  
རྒྱང་ཐོད་སོགས། །སྟོད་སྤང་ནས་བསྐྱུས་སྟོང་ཁའི་མི་ཤིགས་པར། །ཐེམ་ཞིང་སྤང་  
གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ། །ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱས་པ་  
དང་། །མཐུན་ཞིང་རང་གི་འཆི་བ་སྟོང་བར་བྱེད། །རིམ་པ་གཉིས་པར་བྱི་ནང་རྒྱུན་  
གཉིས་གྱིས། །རྒྱང་རྣམས་སྟོང་ཀའི་ཐེག་ལེར་ཐེམ་པ་ལས། །དབེ་དོན་འོད་གསལ་  
འཆར་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་དག་སྐྱེ་བའི་དགོ་ཅ་སྟོན་པར་བྱེད། །འབྲས་བུའི་

དུས་ཀྱི་གཉིས་སྤང་མཐའ་དག་དང་། །བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་ཆོས་མཐུན་  
ཞིང་། །དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་  
རྒྱས་པ་འཛོག་། །བསྐྱུང་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་སོགས་དགོས་པ་མང་། །འཆི་བ་ཆོས་  
སྤྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་བྱེད་རོ། །དེ་ཡི་ངང་ལས་རང་སེམས་ལྷ་དཔེ་གཟུགས། །ཤིན་  
དུ་སྤྲུལ་གྱིན་དུ་འབྱེད་བ་དང་། །ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་  
པ། །གསུམ་དུ་འབྱོགས་པའི་ནམ་པར་ནམ་མཁར་བཞག །འདི་ནི་བར་དོ་གཞི་ཡི་  
འོད་གསལ་ལས། །སྤང་དང་དེ་ལུས་སྤྱབ་གཞིའི་སྟོག་འཛིན་རྒྱུ་དང་། །ཤིན་དུ་སྤྲུལ་དང་  
ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། །བར་དོ་བ་དེ་ཆགས་པས་བཅིངས་བ་དང་། །དེ་ཡི་སྟོག་གསུམ་  
ནམས་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །སྤྱབ་པ་བོ་ཡི་བར་དོ་སྤྱད་བར་བྱེད། །ལམ་དུས་དཔེ་  
དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས། །སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་རུ་བཞེངས་དང་དཔེའི་སྤྱབ་གཞི། །སྟོག་  
འཛིན་སྤྲུལ་དང་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་། །ཐུགས་རྒྱུད་བདེ་བས་བཅིངས་དང་སྤྱུ་གསུང་  
ཐུགས། །གསུམ་པོ་ནམས་དང་མཐུན་ཞིང་སྤྱུ་དེ་དག །འགྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་སྤྱར་དུ་  
སྤྲོན་པར་བྱེད། །འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ། །སྟོབ་པ་མཐའ་ཡི་  
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས། །བཞེངས་པ་སོགས་དང་མཐུན་ཞིང་སྤྱུ་དེ་ལ། །ང་རྒྱལ་  
བཞག་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི། །ཚུལ་དུ་བསྐྱེམ་པས་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ། །སྤྱར་  
དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱས་པ་འཛོག་། །དེས་ན་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པ་གནད། །བར་  
དོ་ལོངས་སྤྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་བྱེད་རོ། །སྤྱབ་ཐབས་བསྐྱེམ་ཆེ་རང་སེམས་ཕྱི་རོལ་  
དུ། །གཡེང་བ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཕྱིར། །རང་ཉིད་ལྷ་དང་གནས་ལས་ཉེ་  
རུ་ཀའི། །ནམ་པར་ཆད་དེ་དེ་ཡི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་

གྱིས་ཕྱག་རེ་རེར། །སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྔན་དུ་འགོ་བ་ཡི། །སུམ་རྩ་ལ་སོགས་  
བརྗོད་པས་སྟོགས་བཞི་རུ། །སྟགས་ནམས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་རིམ་བཞིན་  
འཁོད། །དེ་ལས་རྫོ་རྗེའི་ར་བ་བསྐྱེད་པ་ནས། །ཕྱི་རོལ་ནག་སྟོགས་ནམས་གྱིས་མེ་  
དབྱང་དང་། །དཀར་སྟོགས་ནམས་གྱིས་འོད་ཟེར་ཕྱང་བོ་རུ། །མཐོང་བའི་མེ་ཡི་ར་  
བས་བསྐྱོར་བའི་བར། །བསྐྱོམ་ལ་སྟགས་དྲུག་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན། །སྦྲར་ཡང་  
ཞལ་བཞི་བ་ཡི་སྟགས་བརྗོད་དེ། །སྟགས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་བགོགས་བསྐྱེད་  
པས། །འགོ་ནམས་བགོགས་དང་བྲལ་བར་བསམ་པར་བྱ། །འདི་དག་བསྐྱེད་འཁོར་  
གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་སྒོ་གསུམ་དག་བྱེད་ནས། །འདི་  
བར་ནལ་འགྱོར་ཡན་ལག་བསྐྱེད་ཚུལ་ཏེ། །འདི་ཡན་ཐུན་མགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་  
འོ། །བསྐྱེད་འཁོར་དབྱུས་སུ་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་པར་རྫོ་རྗེ་པར་  
ནམས། །རིམ་བཞིན་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་བསྐྱོམ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་  
བསྐྱོམ་པའི་བཏེན་བསྐྱེད་པའོ། །པར་རྒྱུང་དུའི་དབྱུས་སུ་རང་ཉིད་གྱི། །ཐོབ་འགྱུར་  
རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་དཔེ་ཡི། །རོ་བོ་དབྱངས་གསལ་དཀར་དམར་འཁོད་  
པ་ལས། །ཆོ་དཀྱིལ་དབྱངས་གསལ་གཟུགས་བརྟན་ཅན་རྫོགས་པའི། །དབྱངས་དང་  
ཆོ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བའི་ཆ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ། །གསལ་  
བྱེད་དང་ནི་ཆོ་བའི་དམར་ཆ་ནི། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ། །རང་  
ཉིད་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དང་གནས་པ་ཡིས། །ཆོ་བ་དཀར་དམར་མདངས་ཅན་མཐོང་བ་  
ན། །བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས། །དཀར་དམར་གྱི་ནི་རོ་བོར་  
གྱུར་བ་ཡི། །དབྱུས་སུ་སྟེ་བ་ཆོངས་ལ་འགོ་བའི་དོན། །བྱའོ་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་དང་

ལྷན་པས། །ཟླ་བའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པས་རྒྱ་ད་ལས། །ཐིག་ལེ་ཟླ་ཆེས་མགོ་བོ་ཏ་  
ཡི་ལུས། །ལྷ་ཀམས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །རྩྭ་ཡི་ག་དཀར་ལ་དམར་  
བའི་མདངས་ཆགས་པ། །རྒྱ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དུ། །རྫོགས་པ་སོར་  
རྫོགས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་སྣ་ལྷ་བའི། །ཅེ་ལས་  
འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཐོན། །འགྲོ་ཀམས་དེ་ཡི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ། །སྡོན་  
ནས་གྲུབ་པའི་དབའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྡུན་བྲངས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བྱུང་  
བ། །རྩྭ་གི་རྒྱ་དར་ཐིམ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་བ་  
ནི། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ། །དབའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་  
བཞིན་རྣམ་དག་པའི། །སྟོང་བ་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་ངོ་  
སྟོམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །ལྷན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྐད་ཅིག་གིས། །བསྐྱེད་པའི་  
སྤྲལས་གསུམ་བརྗོད་པས་ཟླ་བ་དང་། །དབྱངས་གསལ་རྩྭ་དང་བཅས་ལས་རྟེན་  
བརྟེན་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཅིག་ཆར་གྲུབ་  
པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ་འདི་དག་ནི། །གཞི་ལ་པ་  
མའི་ལུས་དང་རྩ་འཁོར་དང་། །དཀར་དམར་ཁམས་དང་ཁུ་ཁྱག་འཕྲེས་པ་དང་། །དེ་  
དབུས་བར་དོའི་རྒྱང་སེམས་ཞུགས་པ་དང་། །མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་ཡི་ལུས་  
འཕེལ་དང་། །ལུས་ཀྱན་རྫོགས་ནས་བཅས་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །རང་གི་སྐྱེ་བའི་  
སྲིད་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །ལམ་དུས་སྐྱབ་པ་བོ་དང་ཐུག་རྒྱ་མའི། །ལུས་དང་རྩ་འཁོར་  
རྣམས་དང་དཀར་དམར་ཁམས། །དེ་གཉིས་འཕྲོད་དང་དེ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །བདེ་

ཆེན་རྫོགས་དང་མཐུན་ཞིང་ལྷན་སྐྱེས་དེ། །རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དགེ་ཅ་སྟེན་པར་  
བྱེད། །རང་གི་ལུས་དང་ཅ་འཁོར་དཀར་དམར་ཁམས། །དེ་གཉིས་འདུས་དང་དེ་  
ལས་དགའ་བ་བཞི། །བྲངས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྟོང་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་འབྲའི་  
རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་སྟེན་བྱེད་འགྱུར། །འབྲས་དུས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཤ་སྟག་  
གི། །སྟོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོངས་སྐྱུས་སོ་སྐྱེ་ལའང་། །སྤང་བའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་བཟུང་དང་ཆོས་  
མཐུན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་རུས་པ་འདོག་། །སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུར་འབྱེར་  
བའི་ལམ་ཁྱེར་ཏེ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཅིག་ཅར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་  
དགྲིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རོ་བོ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། །རྣམ་པ་གྲུ་  
བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་སོགས། །མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལེགས་པར་གསལ་གདབ་  
སྟེ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྤྱང་གཞི་སྐྱབ་པ་བོའི། །མ་དག་སྟོང་ལ་སྟོང་པའི་རུས་  
པ་སྟོང་། །ལམ་འབྲས་དུས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི། །གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སྟོང་པའི་  
རུས་པ་འདོག་། །བརྟེན་པ་ལྷ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཡི། །དབུས་སུ་བསྒྲའི་སྟེ་བར་ཉི་  
གདན་ལ། །རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱབ་ཐབས་རི་  
བཞིན་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོར་ཡོད་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་གཡོ་བ་  
མེད་པ་མཆོན། །ཡབ་ཡུམ་འབྱུང་པས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
ལམ་གྱི་སྟོང་བོར་མཆོན། །དབུ་ལ་ཆེ་བྱེད་ཡོ་བ་འཆང་བས་ནི། །སྐྱེ་བོའི་བྱང་  
སེམས་ཁྱ་སྟེ་འབབ་པ་མཆོན། །ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་བྱང་སེམས་དེ། །ཁྱ་  
བས་ཅ་གནས་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་མཆོན། །ཁ་རྒྱུ་ག་དང་ཐོད་པས་བདེ་ཆེན་རྟེན། །ཁྱ་  
བས་བྲངས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་མཆོན། །ཞལ་བཞིས་བདེ་ཆེན་ཡུལ་ལ་སྟོང་



ཉིད་དང་། །མཚན་མེད་སྒོན་མེད་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ། །མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་  
བཞིར་བྱེ་བ་མཆོན། །དོར་བྱིལ་བསྐྱེལ་བས་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
དང་ཤེར་ཕྱིན་དོན་གཉིས་པོ། །བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བ་མཆོན། །མགོ་  
སྒོན་ལྷ་བཅུའི་སྤང་བ་འཆང་བ་ཡིས། །ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་ལྷ་བཅུའི་རང་བཞིན་མཆོན། །འདི་  
དག་ཕྱོགས་འདིའི་ལམ་བཟང་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །ཡུམ་དང་སྦྱར་ཆེ་རྒྱབ་གྱི་ཆར་  
དགྱིས་པའི། །སྟག་ཤམ་གྱིས་ནི་ཆགས་སོགས་སྦྱར་བ་མཆོན། །སྤང་ཆེན་ལྷགས་  
བ་བཤུས་ཏེ་བརྒྱངས་པ་ཡིས། །གཏི་ཕྱག་བདེན་འཛིན་མ་ལུས་བཤུས་པ་མཆོན། །རྒྱ་  
མ་རུ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཐུགས་རྒྱུད་དགའ་བའི་སྤྱ་ཡིས་བསྐྱེལ་བ་  
མཆོན། །དབྱ་སྟེང་སྒོ་གསུམ་སྦྱོན་དང་གྱི་གྲུག་གིས། །མཐར་འཛིན་རྣམ་ཏོག་མ་  
ལུས་གཙོད་པ་མཆོན། །མདུང་ཅེ་གསུམ་པས་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེལ་  
པའི། །ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཕེགས་པ་མཆོན། །དོ་རྩེ་ཞགས་པས་  
རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་འཆང་བ་མཆོན། །ཞབས་  
གཡས་འཛིགས་བྱེད་རྣ་བ་གཡོན་པ་དང་། །གཡོན་པས་དུས་མཚན་རུ་མ་མནན་པ་  
ཡིས། །སྤིང་ཞེའི་མཐའ་གཉིས་གཞོན་ཞེང་སྟོང་བ་ཉིད། །ཏོགས་པས་འགོ་ཀྱན་ཟེལ་  
གྱིས་གཞོན་པ་མཆོན། །འདི་དག་ལམ་འདིའི་བྱེད་ལས་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །ཆངས་  
མགོས་སྤྱིབ་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཡི། །ཐར་བ་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་མཛད་པ་  
མཆོན། །ཐོད་སྐམ་འཕྲེང་བས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པའི། །འོད་གསལ་ལས་ནི་  
གཟུགས་སྦྱར་བཞེངས་པ་མཆོན། །བཅུ་གཉིས་ཕྱག་གིས་ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་  
གྱི། །སྤྱིབ་པ་དག་པས་འཁོར་མཐའ་གཞོན་པ་མཆོན། །རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཞལ་



གྱིས་ལོག་ལྟ་ལས། །ལོག་སྟེ་ཡང་དག་ལྟ་ལ་གནས་པ་མཆོན། །མཆེ་བ་གཅིགས་  
བས་བདུད་བཞི་འཛམས་པ་དང་། །ཐོར་ཅོག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་མཆོན། །རྩོ་  
རྩེའི་འབྲེང་བས་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གནས་པ་  
མཆོན། །སྤྱན་གསུམ་གྱིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས། །དུས་གསུམ་རི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་  
གཟིགས་པ་མཆོན། །སྤྱོད་གས་རྩོ་རྩེའི་འབྲིན་ལས་རྣམས་པ་བཞིས། །སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཆོན། །མགྲུལ་རྒྱན་གདུ་བྱ་ན་ཆ་གཙུག་ལོར་  
དང་། །མཆོད་སྤྱིར་ཐོགས་དང་ཐལ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བྱུག་གིས་པར་སྤྱིན་བྱུག་  
གི་ལས། །རྩོགས་པ་མཆོན་ཞིང་འབྱེད་བག་ལྡན་པ་དང་། །གདན་གཉིས་མནན་དང་  
ཁོ་གཉེར་བསྡུས་པ་དང་། །རུང་ཟད་བཞད་དང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དང་། །ལྷགས་  
འབྲིལ་བ་དང་སྤྱན་དཀྱུས་རིང་བ་དང་། །སྤྱན་གདངས་པ་དང་སྤྱན་གྱི་བྱར་གྱིས་  
ནི། །ཡུམ་ལ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཏེ་སྟེག་སོགས་ཀྱི། །ཉམས་དགུས་རིགས་ལྷ་ཡུམ་  
བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི། །ཞི་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་ཉམས་ལྡན་མཆོན། །འདི་དག་  
ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པ་འདི་ནི་སྟོན་བྱུང་དང་། །མཐུན་  
ཞིང་རིམ་པ་གཉིས་པར་མཆོན་དོན་གྱིས། །བསྟན་པའི་རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྟོགས་  
པ་རྣམས། །རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་དགོ་ཅ་སྟོན་བྱེད་འགྱུར། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུའི་  
ཏེ་བྱ་ཀ། །རྒྱར་བྱ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་རུས་པ་འཛོག། །འདི་དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན། །ཡིད་ངོར་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་  
གསལ་བའི་འོག་གཞིའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་སོགས། །རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆ་ཤས་སྤྲ་མ་  
ཡིས། །ཉེར་ལེན་བྱས་དང་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །ལྡན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་ལས་

ལུས་དཀྱིལ་གྱི། །རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བྱ་ལུས་གྱི་ཆ། །རགས་པ་རྟེན་གྱི་  
འཁོར་ལོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །ཆོས་འཁོར་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཉིར་གནས་པ་ཡི། །བྱང་སེམས་  
དཀར་བོས་དཔེར་ན་དབྱིད་དུས་གྱི། །ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་  
བཞིན། །དེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱོམ་པ་ལས། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་  
འགྱུར་བས་ན། །དབྱིད་ཅེས་བརྗོད་དང་རྒྱ་ཡིག་དབྱེར་མེད་པས། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་  
སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྒྱ་ཉིའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དམར་བོ་ལས། །གཙོ་མོ་བསྐྱེད་དེ་  
ཆོས་འཁོར་ལྟེ་བ་རུ། །སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་  
བསྐྱོམ། །སྟོང་ཀའི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་ལས་ཡུམ་བཞི་དང་། །འཆམས་བཞིའི་རྩ་ལས་  
ཐོད་པ་བཞི་རྣམས་བསྐྱེད། །སྐྱ་འཆམས་ལ་སོགས་ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ཉེར་བཞི། །དངོས་  
སྤྱོད་ཉེ་དེ་ན་གནས་པ་ཡི། །རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ། །མོས་  
པས་ཁམས་ལས་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་དང་། །རྩ་ལས་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་བསྐྱེད་བྱས་  
ནས། །ཕྱི་ཡི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དངོས་སྤྱོད་མོས། །སྟོང་ཀའི་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་སྐྱོ་  
བརྒྱད་དུ། །སོན་ལས་སྐྱོ་འཆམས་མ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་  
པས་ཕྱི་ཡི་དཔའ་བོ་དང་། །དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྤྱར་རུ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །རིམ་  
གྱིས་སྤྲགས་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱེས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི། །མོ་ཉ་མཆོག་དང་འདུ་བ་རྟེན་པ་  
དང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱོམ་སྟོབས་གྱིས། །ལས་རྒྱུད་དབང་བོའི་  
སྐྱོ་ནས་སྟོག་པ་དང་། །རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་ཉེར་བཞི་འདུ་བ་དང་། །སྟོང་ཀའི་རྩ་འདབ་  
བརྒྱད་དུ་ལེགས་འདུས་ནས། །ཆོས་འཁོར་ལྟེ་བར་འཇུག་དང་རྒྱ་ཉི་ཡི། །ནང་གི་  
དཀར་དམར་ཁམས་གཉིས་སྟོང་ཁ་རུ། །འདུས་ལས་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ། །བདེ་

སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག །སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་ལྷུང་ཏུ་སྦྱོན་བྱེད་  
བས། །ལུགས་འདི་གཞན་ལས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །འདི་དག་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་མ་  
བ། །རྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་མཁའ་གསང་མི་  
དམིགས་པར་བསམ་ལ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་བསལ་སྟེ་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན། །བསྐྱེད་  
བྱ་ཡབ་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དཀར་བོ་ཡིས། །གསང་གནས་བྱང་སེམས་དཀར་བོས་གང་བ་  
མཆོན། །ཅེ་མོ་ལྷ་ཡིས་དེ་ཡི་ཅ་ལྷ་དང་། །ཞོར་བྱ་དམར་བོས་བྱང་སེམས་དཀར་བོ་  
ལ། །དམར་བོའི་ཆ་ཤས་ཅུང་བད་ཡོད་པ་མཆོན། །ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་བརྒྱ་  
དམར་བོ་ཡིས། །བྱང་སེམས་དམར་བོའི་ཐིག་ལེས་གང་བ་མཆོན། །འདབ་མ་  
གསུམ་གྱིས་རོ་རྒྱུ་དབུ་མ་དང་། །ཟེལ་འབྲུ་དཀར་བོས་ཐིག་ལེ་དམར་བོ་  
ལ། །དཀར་བོའི་ཆ་ཤས་ཅུང་བད་ཡོད་པ་མཆོན། །བྱ་དང་བྱ་ཡིས་མཆོན་པས་ས་  
ཡི་རྒྱུད། །ཐུར་སེལ་རེངས་པར་བྱས་པས་ཁམས་གཉིས་པོ། །ཕྱི་རུ་འཕོ་བ་བཀག་  
སྟེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་མཆོན། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་  
གནས་བཞིར་སྤྲུགས་བཞི་དགོད། །གནས་བཞིར་ཉི་ལྔར་སྤྲུགས་ཆོན་བཞི་བཀོད་  
བས། །དགའ་བཞིའི་རིམ་པས་ལྷན་སྐྱེས་འབྲེན་པ་དང་། །འོད་ཟེར་འབྱུང་པས་བདེ་  
སྟོང་སྦྱོར་བ་མཆོན། །དག་ཏུ་སྤྲུགས་བརྩོན་སྟོམས་འབྱུག་ཆོག་གྲ། །མོས་པ་ཚུན་  
གྱིས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཐར། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་བན་བྱས་ཏེ། །བདེ་སྟོང་  
སྦྱར་ལ་ཅེ་ཐུབ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
གཉིས། །བདེ་སྟོང་རོ་བོར་མོས་པ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད། །འདི་དག་རྫོགས་པའི་རིམ་  
པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །སྦྱོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཚུལ་འདི་ནི། །ལྷ་མེད་ཐིག་པའི་

རིམ་པ་དང་བོའི་ལམ། །ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམ་པ་ཀུན་ལ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་འབྲེལ་  
བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དེ་ཉིད་ལ། །ཕྱོག་པས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སོ་བདུན་དུ། །ཕྱེ་  
བ་ཏེ་རུ་ཀ་སོགས་རེ་གཉིས་སུ། །ཤར་བར་བསྐྱོམ་བྱ་འདི་ལ་ལམ་འདི་ཡི། །གདུལ་  
བྱའི་གཙོ་བོས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་གྱིས། །མཆོན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཀུན་  
ལ། །འབྲེས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱི། །ལམ་གྱི་གནད་ཀུན་ལམ་འདིར་  
བྱེད་ལས་གྱི། །སྐྱོན་ས་འདུ་བར་ཤེས་དང་འབྲས་དུས་སུ། །ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ལྷ་  
སྐྱེ་རེ་གཉིས་སུ། །ཤར་བའི་སྐྱེ་ཐུགས་དངོས་སོ་གཅིག་པ་དེ། །འབྲུབ་པའི་རུས་པ་  
འཛིག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། །འདི་དག་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས། །སོ་  
བདུན་གྱི་ནི་དག་པ་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་གནས་དུག་ཏུ། །རྫོང་  
སེམས་པག་མོ་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་སམ། །ཡང་ན་སྤྲགས་ཆོན་བཅུ་གཉིས་དགོད་  
བྱ་སྟེ། །བགེགས་གྱིས་མི་ཚུགས་གོ་ཆ་བགོ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཏེན་དང་བཏེན་པ་ཡེ་  
ཤེས་གྱི། །འཁོར་ལོ་གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་པས། །དམ་ཆོག་པ་ཞེས་བརྗོད་  
པ་ལེགས་བསྐྱེད་དེ། །ལྷ་རྣམས་ཐུགས་ཁར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི། །རྩྱུ་ལས་འོད་  
ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། །ཡེ་སྟེ་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བའི། །གནས་  
ལུགས་མངོན་གསུམ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་པར། །བརྗོད་པ་རྣམས་དང་དབང་ལྷ་མཆོད་  
པའི་ལྷ། །རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱུལ། །སྐུན་བངས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་  
གའི་རྩྱུ་ལ་བསྐྱུ། །ཕྱི་འབྲང་བགེགས་རྣམས་རང་གི་ཞལ་བཞེན་ས། །རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་  
དེ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པར། །མཆོད་ཡོན་སྤལ་ཏེ་བཏེན་པ་ལྷ་རྣམས་དང་། །ཏེན་གྱི་  
འོད་འབྲེང་དུར་ཁྲོད་པར་རྣམས་ལ། །རྫོ་རྗེ་བཞི་ཡིས་དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་

བྱ། །གནས་གསུམ་བརྒྱབས་ལ་སྒྲགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བཟུང་། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེམས་པས་  
དམ་ཡེ་ཐ་དད་དུ། །ཞེན་པ་འགོག་དང་རོ་ཐོ་དབྱེར་མེད་པའི། །ང་རྒྱལ་བརྟན་དང་  
རང་ཉིད་རུས་ལྡན་དུ། །སྒྲུབ་དང་རང་གི་ཐོབ་བྱར་གྱུར་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་  
སྒྱུར་ཏུ་འགྱུབ་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ངག་ཏུ་སྒྲགས་ཆོན་གསུམ་བཟོད་དེ། །དབའ་བོ་  
རྣལ་འབྱོར་མར་གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་རང་བཞེན་  
ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་རའོ་སྟུམ་དུ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི། །གནས་ལུགས་སྟོང་བའི་དབྱིངས་དང་ལྡན་སྦྱེས་ཀྱི། །བདེ་ཆེན་དབྱེར་མི་  
བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ང་འོ་སྟུམ་དུ་ཆོས་སྒྱུར་ང་རྒྱལ་བཞག །ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་  
འཁོར་ལོ་གཞུག་པ་འོ། །དབང་ལྟར་མཆོད་ཡོན་སྤུལ་ཉེ་གསོལ་བཏབ་པས། །བདུད་  
ཅིའི་ཚུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་གཙོ་བོ་ལ། །འབྲས་བུས་རྒྱ་དང་པག་མོར་གཙོ་བོས་  
འཁོར། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ། །རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་གྱིས་  
རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་བརྒྱན། །འདི་ཡིས་བགོགས་དང་སྦྱིབ་པ་ཐེག་དམན་  
སེལ། །བརྒྱས་སྟོམ་སྟོད་དུ་བྱང་དང་ལས་བཞི་འགྲུབ། །བྱང་སེམས་དམ་ཆེག་སྟོམ་  
པ་ཉམས་པ་སྟོང་། །མ་འོངས་པ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས། །དབང་བསྐྱར་  
དངོས་སུ་འཐོབ་པའི་རུས་པ་འཛོག། །དེ་ལྟའི་དགོས་པ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་  
ཡིས། །དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱས་གདབ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དབང་བསྐྱར་བཞི་དང་བསྐྱེད་  
རིམ་བདེན་པ་གཉིས། །བྱང་འཇུག་རྣམས་དང་རིམ་བཞེན་འབྲེལ་བ་ཡི། །མཆོད་པ་  
བཞི་དང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟོད་པས་མཆོད། །སྒྱུར་ཏུ་ཆོགས་རྫོགས་མཆོད་བསྟོད་བྱ་  
ཚུལ་ལོ། །ཐ་མལ་བ་ཡི་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་ནི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་རྣམས་

བསྐྱོམ་པ་ན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སྐྱེ་དེ་དག །དངོས་ཡིན་སྟེ་པའི་ང་  
རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད། །དེའི་ཤུགས་མ་ཡལ་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག །ཐ་མལ་  
སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་རྟེན་བཞེན་པའི། །སྒྲིབ་བ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོམ་ཆེ་སྐབས་དེ་  
ཡི། །སྒྲིབ་བ་བྱད་པར་ཅན་དུ་རེ་རེ་ནས། །གསལ་འདེབས་པ་དང་སྒྲུ་མ་མ་གསལ་  
བར། །ཕྱི་མ་མི་བསྐྱོམ་ཕྱི་མ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། །སྒྲུ་མ་མ་བརྗེད་ཅམ་བྱ་འཛོག་སྐྱོམ་  
ཆོ། །དང་བོར་ཡབ་རྒྱུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གསལ་བཏབ་དེ་ལ་སེམས་  
གཟུང་གསལ་བཏབ་པའི། །སྐྱོར་དེ་མིན་པར་གཞན་དུ་གང་ཤར་ཡང་། །དེ་རྗེས་མི་  
འབྲང་ཅ་པའི་དམིགས་པར་གཟུང་། །གསལ་བཏབ་སྐྱོར་ནས་ཆ་གཅིག་གསལ་གྱུར་  
ན། །དེ་ལ་སེམས་གཟུང་དེ་ཉིད་མི་གསལ་ན། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་སེམས་གཟུང་དེ་འབྲ་  
པའི། །སྒྲིབ་བ་སྐྱོམ་དང་རང་ཉིད་ལྟ་དེ་ལོ། །སྟེ་པའི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་རེ་བསྐྱེད་  
ནས། །དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་འཛོག་པ་སྤེལ་མར་བྱ། །བྱད་པར་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅག་  
པོ། །བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་བྱད་པར་བའི། །སྒྲིབ་བ་སྐྱོམ་པ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་  
གོ །དེ་ལ་ལོབས་ཆེ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས། །རྫོགས་པར་ཅིག་ཆར་གསལ་  
གསལ་བར་དུ་བསྐྱབ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གཞན་དག་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ། །ཐུན་རེར་  
ང་རྒྱལ་འཕོས་པ་བཞུན་པ་དང་། །སྒྲིབ་བ་བྱད་པར་ཅན་དུ་སོང་གྱུར་ནས། །ཡིད་ངོར་  
ཐ་མལ་སྒྲིབ་བ་ལོག་པ་དང་། །དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་བཞུན་གྱུར་ན། །རགས་པ་  
ལ་ནི་ལོབས་པར་གྱུར་བ་ཡིན། །དམིགས་པ་རྟེན་དང་བཞེན་པ་ལ་དམིགས་ནས། །རྣམ་  
པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱེད་པ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སྤྱེ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
ཏེ། །འདི་དག་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །མངོན་བྱང་ནས་བཟུང་འདི་བར་རྟེན་



བཏེན་པའི། །རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་སྒོམ་ཚུལ་ཏེ། །འབྲུང་བ་རིམ་  
བཅེགས་ནས་བཟུང་འདི་ཡི་བར། །ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །མི་རུས་  
སོགས་གྱི་བགྲང་འབྲང་འདི་བྱས་ཏེ། །ལྟ་ཡི་རྒྱད་གྱི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་  
པའི། །བྲང་སེམས་ལྟ་ཡི་སྟོང་ཐོ་དངོས་ཡིན་ལ། །སེམས་དེ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པས་  
སྟོང་ཐོ་དང་། །ཉེ་བར་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པས་ཉེ་སྟོང་དང་། །འཛིག་ཏེན་པ་ཡི་སེམས་  
ལས་སྐྱོབ་པས་སྟགས། །ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བས་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ཅན། །བསྐྱེད་  
པས་རིགས་སྟགས་བྲང་སེམས་མི་བརྟེན་པའི། །བན་པ་བསྐྱེད་པས་གཟུངས་སྟགས་  
ཞེས་བཤད་པའི། །སྟོང་ཐོ་ཉེ་སྟོང་ཙ་སྟགས་ལ་སོགས་པ། །ཏ་ཅང་ཐུར་བུལ་སྐྱ་ཆེ་  
རིང་ཐུང་གི། །ཆད་ལས་ཉམས་སོགས་སྐྱོན་དང་བུལ་བར་བསྒྲ། །ཤ་ཆང་སོགས་གྱི་  
གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་སོགས་ལ་  
དབུལ། །ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་མཐར་རྩྱི་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པར་ལྷང་། །རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཡིག་བརྒྱ་  
བརྟེན། །ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་གོ་ཆ་བཅུ་གཉིས་  
བཤོ། །ཉེར་བཞིའི་གནས་སུ་རྩྱི་སོགས་ཉེར་བཞི་དཔོན། །སུམ་སོགས་གྱིས་ཆམས་  
རམས་བསྐྱང་བ་བྱ། །སྐྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གྱི། །ང་རྒྱལ་ལ་ནི་རྒྱན་དུ་  
གནས་པ་གཅེས། །ཁྱེས་གྱི་ཆེ་ན་ཆུ་དབང་སྐབས་ལྟར་བྱ། །ཟས་གྱི་དུས་སུ་ལུས་  
དཀྱིལ་སྐྱད་ཅིག་གིས། །གསལ་གདབ་ཁ་ཟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བྱས་ནས། །ལག་  
མཆོད་བྱས་ཏེ་ཐུད་གྱིས་སྒྲ་མ་དང་། །དཔའ་ཐོ་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་  
མཆོད། །ལྷེ་ལ་རྩོ་རྩེ་བསྐྱེད་དེ་ལོངས་སྐྱད་ནས། །སྟོང་ཀའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྟ་



ཆོགས་ལ། །ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ། །སྤྱོད་ཐུན་དང་  
ཐུན་འཆམས་རིམ་པ་སྟེ། །ཤུང་དང་སྤྱོད་ཐུན་དང་ཐུན་མཆམས་ལ། །བཏུན་གཡོ་  
ཏྱུ་ལ་བསྐྱས་དེ་ཉེན་བཉེན་པ། །གསལ་བར་དམིགས་ཏེ་ཕུས་དགྲིལ་སྒྲོམ་པ་  
འམ། །བྲེལ་ན་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ནི་སེམས། །ལས་རུང་བར་དུ་དག་པ་  
གསུམ་ལ་སོགས། །རི་ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །སྤྱོད་ཐུན་ལ་ནི་སྤྱོད་  
ཐུན་བཞིན་དུ། །ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ལེགས་སྦྱད་ལ། །སྦྱད་ཆོ་གཞི་ཡི་  
གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་། །འོད་དུ་ཞུ་བའི་བར་ནི་སྤྱར་བཞིན་ལ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་  
པོ་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་དང་། །ཉི་གདན་ཏྱུ་དང་ཏྱུ་གི་ཞབས་གྱུ་ནས། །རིམ་གྱིས་རྒྱ་  
དར་ཐིམ་ཞིང་རྒྱ་ད་ཡང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་འོག་དུ་སེམས། །གཡོ་  
མེད་བཟུང་ན་འོད་གསལ་འདྲིན་སྟོབས་ཆེ། །ཐོ་རངས་དུས་སུ་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་  
མས། །བསྐྱལ་བས་སད་པར་མོས་ཏེ་ཆོ་ག་རྣམས། །སྤྱོད་ཐུན་དུ་རྗེས་སུ་སྦྱད་  
པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་བསྒྲོམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། །རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་  
སྤྱི་བའི་རྒྱད་མིན་ཏེ། །རྩོགས་པའི་རིམ་པ་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་སྦྱེ། །དེ་ལས་འཁོར་  
ལོ་སྤྱོད་པའི་གོ་འཕང་འཕྲོལ། །ཚུལ་འདྲིར་འབད་ལས་འོངས་པ་གང་མཆིས་པ། །ལྷ་  
མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །དགོ་བ་གང་མཆིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་  
ཀུན། །ལམ་བཟང་འདི་ལ་སྦྱར་དུ་འཇུག་སྤྱིར་བསྟོ། །ཞེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་ཕུས་  
དགྲིལ་བསྒྲོ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་མདོ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། །ཁུབ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྩོ་བཏུན་དམ་པ་  
དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས་ཕྱོགས་འདི་ལ་མོས་པ་རུང་ཟད་ཐོབ་  
པའི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་རང་གི་བརྗེད་བྱང་དུ་བྲིས་པ་འདིས་གྲང་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཟང་གཤགས་  
པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །བྱུང་ཆེན་རིམ་བྱ་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་  
རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟའི་དམར་ཁྲིད་བདེ་  
ཆེན་སྐུར་ལམ་བཞུགས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩོ་རྒྱ་ར་ཡ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལྟ་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྒོན་འགྲོའི་རིམ་པ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དངོས་  
གཞི་ལ། བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒོན་འགྲོ་དང་། དེ་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དམར་པོ་རྒྱས་པར་  
བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྙིང་ཁར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བྱང་སེམས་  
དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བདག་གིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ། རྒྱ་ཉིའི་  
ཡར་མར་ཀྱི་སྐར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་  
རེ་འཛིན་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྩའི་རིམ་པ། དུག་རྒྱ་བཞི་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་  
པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞོར་བྱ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་གསུམ། དང་པོ་  
ལ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་མེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་  
ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་འོད་གསལ་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བཞེངས་པ་ལ་ཙ་ཙ་གསུམ་  
འཁོར་ལོ་དུག་ལྡན་གསལ་བཏབ་པའི། སྙིང་ཀའི་ཙ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་  
དུ་ཐིག་ལེ་སྙིང་དཀར་ལ་འོག་དམར་བ་སྤྲན་མ་འབྲིང་བོའི་ཆད་ཙམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་

བ། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན། ལུ་ཉིག་སིལ་རས་  
བྱགས་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དགས་ལ་ཁྲོག་སྟོང་དམར་ཞིང་སྤང་ཅུང་ཟད་དཀར་བ་སྤྱ་ཅིས་  
བྲིས་བ་ལྟ་བུ། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་  
གྱི་བདུད་ཅི་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཇག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ། སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་  
བཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་  
ཉགས་སུ་སྤྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འཆར། དེའི་སྐབས་  
སུ་གཏུམ་མོ་འབར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་སེམས་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་  
བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱངས། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་བརྒྱད་ཀ་དང་བྱུང་པར་ལྷན་སྦྲེས་  
གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་ནས་ཅི་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ། འདི་ལ་ནི་སད་དུས་གྱི་  
ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་རྩོམ་བ་ན། བྱང་པོ་རྟིང་  
བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུར་དངོས་  
གནས་ལ་ལྷང་སྤྲས་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་བ་དང་དུས་  
མཉམ་དུ། བྱང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་  
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྱུར་ཡིད་ངོར་ལྷང་། འདི་ལ་ནི་སད་དུས་གྱི་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་  
བྱའོ། འདི་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས། སྤྲིག་རྒྱའི་བར་གྱི་ཉགས་  
རྣམས་འཆར། མཉམ་བཞག་དེ་ལས་ལྷང་བར་འདོད་པ་ན་བྱང་པོ་རྟིང་བ་ཉེ་རུ་ཀ་  
ཡབ་ཡུམ་དུ་བལྟས་པའི་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག། འདི་  
ལ་ནི་སད་དུས་གྱི་སྤྱལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱ་བྱག་ནས་  
རྒྱང་རྒྱ། དབང་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་ལ་འཇུག། གང་སྤང་སྟོང་བ། སྟོང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྷ་

སྐུ་འཆར་བའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་སྦྱང་བར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་  
 བ་དེ་གཉིད་ལ་འཕྱོ་ཁར། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་ཟེན་བ་བྱེད། མི་ལམ་ལོངས་  
 སྐུ་ལྗང། གཉིད་སང་བ་སྐྱལ་སྐུ་དང་བསྐྱེ་སྐྱམ་བའི་འཕེན་བ་བཏང། གཉིད་ལ་  
 མངོན་དུ་སྟོགས་བ་ན་སྦྱང་ཁའི་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་  
 བ་སོགས། གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་བྱ། ནལ་འབྱོར་བ་དེས་ལམ་གོང་  
 མའི་རྟོགས་བ་མངོན་དུ་མ་བྱས་བར་འཆི་དགོས་བ་བྱུང་ན་འཆི་ཁར། འཆི་བ་འོད་  
 གསལ་ངོས་ཟེན་བར་བྱ། བར་དོ་ལོངས་སྐུ་ལྗང། སྐྱགས་སྦྱོད་པའི་རྟེན་བྱུང་བར་  
 ཅན་དུ་སྐྱེས་བ་ལེན་སྐྱམ་བའི་འཕེན་བ་བཏང། འཆི་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་བ་ན།  
 སྦྱང་ཁའི་དམིགས་རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་བ་སོགས་འཆི་དུས་  
 ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་བྱ། གཉིད་དང་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བའི་སྐབས་སུ་དམིགས་  
 བསལ་བསྐྱུར་དགོས་དང། བསྐྱེ་བའི་སྐྱོར་འདི་ནམས་སྐབས་འོག་མར་སྦྱོར་དགོས་  
 ནམས་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་ལེགས་བར་ཤེས་བར་བྱ།

གཉིས་བ་ས་ཐོན་མེད་བ་ནི་སྦྱང་ཁའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཀྱི་དབུས་སུ་  
 སྐྱགས་ཀྱི་ས་ཐོན་རྩྱུ་ཡིག་མེད་པར། རྒྱ་ད་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྡ་འཕྱོ་བ་ལས་རྒྱུང་ལྗང་  
 འབྱུག་གནས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་གདངས་དང་སྐུར་བའི་རྒྱུང་སྐྱགས་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོར་བཞུས་བྱས་བ་ལ་རྟེན་ནས། རྒྱུང་དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་  
 གསུམ་འབྱུང། ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་སྦྱིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་ཀྱི་བར་ཀྱི་རྟོགས་  
 ནམས་འཆར། དེའི་དུས་སུ་དགའ་བཞི་བྱངས་ནས་བདེ་སྦྱོང་སྦྱོར་བ་སོགས་བསྐྱེ་  
 བ་སྐྱོར་དབྱ་བྱ། གཉིས་བ་ལ་ས་ཐོན་ཡོད་མེད་གཉིས། དང་ཐོ་ནི། ཡབ་ཀྱི་གསང་

གནས་ཕྱི་དབྱིབས་རྟགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་དཀར་བོའི་རྣམ་པ་ཅན། དཔེར་ན་དོ་  
རྩེ་གཅིག་རང་ཤོང་ཅམ་གྱི་ཁྱག་མའི་ནང་དུ་བརྟུག་པ་ལྟ་བུ། རྒྱ་ཏིའི་མར་སྤྲ་གོ་  
སོག་འབྲིང་བོའི་ཆད་ཅམ་དབུས་དུའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཕྱི་  
དབྱིབས་རྩ་ག་ལ། བང་དབྱིབས་པར་འདབ་མ་གསུམ་པ་སྤྲུག་གི་བ་ཟེའུ་འབྲུ་དང་  
བཅས་པའི་དབུས་ནས། རྒྱ་ཏིའི་མར་སྤྲ་གོ་སོག་སྤྲ་མོ་ཅམ་ཕྱིར་ལྷག་པའི་རྣམ་པ་  
ཅན་ཞིག་ཏུ་གསལ་གདབ། དེ་ལྟ་བུའི་མཁའ་གསང་གཉིས་སྒྲུང་བས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
རྒྱ་ཏིའི་མར་སྤྲ་ག་ཀླ་ཁ་སྟེ། འུ་རོག་གདོང་དུ་གྲགས་པ་གཉིས་གོ་སོག་གི་བང་  
དུ་གོ་སོག་བརྟུག་པ་ལྟར་འབྲད་འཆམས་སུ། དོ་རྩེ་དཔེར་སྒྱུ་ཅེ་གཅིག་པ་ཁྱེན་དུ་  
ལངས་པའི་ཅེ་མོའམ་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་ལ་དཔར་བའི་མདངས་ཅན་  
བསྐྱེམས་ཏེ། ལྷིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ཉིལ་ལི་ལི་བསྐྱེལ་ནས་རྒྱ་ཡིག་ལ་བསྟེམ། རྒྱ་  
ཡིག་གི་རྒྱ་ད་ལ་སེམས་ཁྱགས་པ་བཞེན་བྲས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས། ལྷིང་  
དབུ་མར་ཁྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སྒྲུང་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ། བདེ་སྟོང་  
སྒྲུང་བ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། གཉིད་དང་འཆི་དུས་དམིགས་  
རྟེན་དེ་ཀ་སྟོང་ཁར་བྲངས་པའམ་དམིགས་རྟེན་དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་ཐིག་ལེ་དཀར་  
ལ་དཔར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་སྟོང་ཁར་བྲངས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་པ་  
སོགས་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་བྲུག་བྲ། འདིའི་དམིགས་རྟེན་གྱི་གཞིའི་དོ་རྩེ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་  
ཀྱང་སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་སྤྲ་  
ཆོགས་བསྐྱབ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དམིགས་རྟེན་དེ་རྒྱ་  
ཏིའི་མར་སྤྲ་བསྐྱེམས་པས་བརྟན་བ་ཐོབ་པ་ན། མིག་ནས་ལུས་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་

སྒྲོས་ནས་བསྐྱོམས་པས། མིག་གི་མངོན་ཤེས་འདིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་གཟུགས་མཐོང་  
 བ་ནས། ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་འདིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་རེག་བྱ་ལ་སྦྱོད་པའི་བར་དང་།  
 སྦྱི་བོར་བསྐྱོམས་པས་ལྟའི་ཆོགས་མཐོང་བ། མགིན་པར་བསྐྱོམས་པས་གསུང་རབ་  
 མཐའ་དག་གི་དོན་རྟོགས་ཤིང་འཆད་བྱས་པ། སྤྱིང་ཁར་བསྐྱོམས་པས་མངོན་ཤེས་  
 གྲུག། །ལྟེ་བར་བསྐྱོམས་པས་ལྟའི་མཆོག་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་ལོངས་སྦྱོད་  
 བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་མཆོམས་སུ་རྒྱ་ཉིའི་ཡར་  
 སྒྲ་འདས་བྱ་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་བད་འཆོམས་སུ། རྡོ་རྗེ་དམར་སྒྱུ་ཅེ་གཅིག་པ་བྱིན་དུ་  
 ལངས་པ་བྱེད་ཅ་ནང་དང་། བྱེད་བྱིར་ཐོན་པ་གསལ་གདབ། སྤྱིང་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་  
 ཡར་ཉིལ་ལི་ལི་སོང་བ་རྡོ་རྗེའི་ཅེ་མོར། ཐེག་ལའི་དམར་ཆ་ཉི་དགྱིལ། དཀར་ཆ་རྒྱ་  
 དགྱིལ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་དུ། དིགས་ལྟའི་རོ་བོ་ཐེག་ལེ་ལྟ་ཆོམ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ལ་  
 སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འདོག་པ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་གསུམ་  
 དང་། གཉིད་དང་འཆི་དུས། དམིགས་ཉེན་དེ་ཀའམ་དེ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་ཐེག་ལེ་དཀར་  
 ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་གྱུར་བ། སྤྱིང་ཁར་བྱངས་ནས་བསྐྱོམས་པ་སོགས་བསྐྱེད་  
 བསྐྱོར་གྲུག་ནམས་བྱ། གསུམ་པ་ལ་དམ་རྒྱ། ལས་རྒྱ། ཆོས་རྒྱ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་  
 བཞེན་པ་བཞི། དང་བོ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་མཁའ་གསང་སྤར་ལྟར་གསལ་བའི་  
 རྒྱ་ཉིའི་མར་སྒྲ་ཕྱ་དུང་གི་ནང་དུ་ཕྱ་དུང་བཅུག་པ་ལྟར་སྤང་བའི་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་  
 བས་ཕྱར་སེལ་གྱི་རྒྱང་སྒྲོས་རེངས་ཀྱི་དུ་བ་ཅམ་ཞིག། །རྡོ་རྗེའི་བྱ་གར་ཁྱུགས་པ་  
 རྒྱ་ཉིའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་ཕོག་པས། མགར་  
 བའི་སོལ་མལ་གྱི་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་སྦྱོད་པས་བྱག་དུ་བྱས་པས་སྤར་བ་ལྟར་ཆ་



ཞིང་བསྐྱེད་པ། དམར་ཞིང་གསལ་བ། མཉེན་ཞིང་འབྱུགས་པ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་  
ལྷན་གྱི་མེ་ཁྲོན་དུ་འབར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་སྦྱི་བོ་  
ནས་བྱང་སེམས་ལོར་བུའི་ཅེའི་བར་དུ་བབས་པས་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད།  
ཡབ་ཀྱི་རྩ་ཉིའི་ནང་ནས་སྤར་སེལ་གྱི་རྩུང་སྟོས་རེད་གི་དུ་བ་ཅམ་ཞིག ། ཡུམ་ཀྱི་རྩ་  
ཉིའི་ནང་བརྒྱད་དེ་སོང་བས་ལྟེ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་བྱང་སེམས་དམར་བོ་  
བཞུས་ཏེ་རྩ་ཉིའི་མར་སྤར་བབས་པས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་  
རྩ་ཉིའི་མར་སྤར་བབས་པ་གཉིས་གཏུ་ཁ་སྦྱོར་ལྟ་བུར་གྱུར་བ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་  
བཞིན་བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྟོར་  
གསུམ་དང་། གཉིད་དང་འཆི་བའི་ཆེ་དམིགས་རྟེན་སྟོང་ཁར་བྲངས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་སྟོར་  
བྱག་རྣམས་བྱ། གཉིས་པ་ལས་རྒྱ་ལ་རྟེན་པ་ནི། ལས་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་  
མ་གཏོགས་གཞན་འདྲ་བས་དམིགས་རྟེན་སྤར་མ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ་སད་དུས་  
ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྟོར་གསུམ་བྱ། བྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ཀ་ལ་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་མི་  
ཡོང་བར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་མི་རུང་བ་མེད་ཅིང་འདི་  
ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ཡང་མེད། གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རང་གི་ལོར་  
བུའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་སྤར་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
བ་ལས་རྩྱི་ཡིག་དམར་སྤུངས་རྩྱ་ཆེ་དམར་སྤྱེ་ཅེ་གཅིག་པ་དབུས་སྟོན་ཞིང་ཅེ་མོ་སྤར་  
བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་པ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་  
སྟོར་གསུམ་དང་། གཉིད་དང་འཆི་དུས་སྤར་ལྟར་སྟོང་ཁར་གནད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་  
སྟོར་བྱག་བྱ། རིམ་པ་སྤར་རྣམས་ལ་གོམས་པ་བརྟེན་པ་ན། སྤར་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་



ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་དང་སྟོམས་འབྲུག་བྱས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་།  
 སྤར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་ཀྱིས་བྲན་པར་བྱས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་དེ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་  
 བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད། བཞི་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་བ་ནི། ཐོག་མར་རང་  
 གི་གསང་གནས་ནོར་བུའི་དབྱས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དོ་རྗེ་དཔལ་སྐྱེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས་བསྟོམ་པས་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་ཞིང་དེས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནན་ཏན་དུ་བསྟོམ་པ་སོགས་སད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྟོར་  
 གསུམ་དང་གཉིད་དང་འཆི་དུས་སྟིང་ཁར་གཏད་དུ་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །སྤར་གྱི་དེ་ཅམས་  
 ལ་གོམས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ཀྱང་བདེ་  
 ཆེན་འབྲེན་བྱས་པས་བདེ་ཆེན་དེས་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་དང་དེའི་མཐུས་བྱང་སེམས་  
 ལྷ་བས་བདེ་ཆེན་འབྲེན་པ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱེད། སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་  
 བྱས་པས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་འབྲེན་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཙུན་མོའི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེས་དོན་གྱི་རིག་མ་སྟོང་ཉིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ཡང་དེ་འབྲེན་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འབྲེན་རྒྱ་ལ་རྩ་  
 རའི་རིམ་བ་ནི། སྤྱི་པོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་སྤྱོད་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་  
 བྱང་སེམས་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་བུར་ལྟ། སྟིང་ཁར་སྤྱོད་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་ སྤྱི་  
 ཡིག་དཀར་ལ་དཔལ་བའི་མདངས་ཅན་མགོ་བུར་བལྟ། ཕྱོགས་བཞིའི་ཅ་འདབ་ཀྱི་  
 སྤར་ཡུམ་བཞིའི་ངོ་བོ། ལི་མྱི་པི་ཏྲུ་བཞི་ཁ་དོག་སྤྱོད་སེར་དཔལ་ལྡང་བའམ། རིགས་  
 བཞིའི་ངོ་བོ། སྤྱི་ཨི་རྫོ་ཁི་བཞི་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དཔལ་ལྡང་བ་གང་རུང་མགོ་བྱེན་

ལྷ་མོ་ད་ཟེར་འཕྲོ་བ། གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་དབྱས་སུ་ཆོས་འབྲུང་གྱི་དཀར་ལ་  
ནང་དམར་བ་དཔང་ནས་འབྱུ་གྲེན་དུ་བསྐྱང་བའི་ཆད་དང་ལྷན་པའི་དབྱས་སུ། ཉི་  
གདན་སྐྱ་མ་ཕྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་གི་དབྱས་སུ། མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོ་ཐིག་  
ལེ་སྟོན་སོ། འུགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་རོ་བོ་མདུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ། དཀར་  
སེར་དམར་ལྗང་བའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་ཀར་སྟོམ་པའི་ཆད་ཅམ་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་  
ལ་ཁད་བ་རྣམས་གསལ་གདབ། རྒྱ་ཉིའི་ཡར་མར་གྱི་སྒྲ་ནས་སྟེང་འོག་གི་རྒྱང་  
བངས་ཏེ་དབྱས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་རོ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས། ཁ་སྐྱོར་བུམ་བ་ཅན་བྱས་  
ལ་རྒྱང་ཐིག་སེམས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེམས་བས་གསང་གནས་གྱི་  
ཐིག་ལེ་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བ་གྲེན་དུ་སོང་། སྟེང་ཁའི་ས་བོན་ལྷ་བསྐྱེགས་  
བས་བྱང་སེམས་བབས་བ་གཏུམ་མོ་ལ་ཐོག། སྐར་འབར་བ་གྲེན་དུ་སོང་བས་སྤྱི་  
བོའི་ཉི་ཡིག་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཁྱེ་བའི་བདུད་ཅི་བ་མོ་ལྷ་བྱ་གཏུམ་མོའི་སྟེང་  
དུ་བབས། སྐར་ཆེར་འབར་བ་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡས་བ་  
ནས་ཐོན། འུགས་བཅུར་བཞུགས་པའོ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གསལ་བཏབ་པའི་  
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་ཤངས་བྱག་གཡོན་བ་ནས་  
ཞུགས། ཐུགས་ཁར་གནས་པའི་ས་བོན་ལྷ་བསྐྱེགས་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཁྱེ་  
བས་ཐུགས་རྒྱད་ཟག་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་པར་བྱས། ཆོས་དབྱིངས་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་བྱངས་ནས་ཤངས་སྟོ་  
གཡས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་བ་ནས་ཞུགས། དབྱ་མའི་ནང་བརྒྱད་དེ་  
སྤྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་དང་སྟེང་ཁའི་ས་བོན་བསྐྱེགས་བ་རྣམས་གསོས་ནས། རྟེ་བར་

ཐིག་ལེར་འབྲིལ་ཏེ་གནས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བའི་སངས་རྒྱས་  
བྱང་སེམས་སོགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་མཐུས། གཏུམ་མོ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་འབར་  
འཛིག་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་ཤུལ་དུ་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་སྐུར་དུ་སྦྱེ་བས། འདི་  
ནི་ཕྱིན་དུ་ཟབ་བའི་གཏུམ་མོ་འི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དགའ་བཞི་འི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་  
སྟོར་བ་སོགས་བསྐྱེད་བའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ཀྱང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་ལ་བཞི། སྟོས་པ་  
ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་སྐྱུང་ཚུལ། དེ་ལས་སྤང་ཕྱོགས་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་རིམ་  
པར་ལྗང་ཚུལ། དེ་ཉིད་སྟོང་ཕྱོགས་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་རིམ་པར་འབྲུག་ཚུལ། དེ་  
ལས་བྱང་འབྲུག་བསམ་མི་བྱབ་ཀྱི་རིམ་པར་ལྗང་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ནི། རང་གི་སྟོང་  
ཁའི་རྩ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཏིའི་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་དབས་སུ་ཉི་གདན་ལ། རྩི་  
ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གསལ་བཏབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་  
སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་སྟོང་རྣམས་བཅུད་ལ་ཐིམ།  
བཅུད་ཡུམ་ལ། དེ་ཡབ་ལ། དེ་སྟོང་སྤང་ནས་སྟོང་ཁའི་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་ཉི་གདན་ལ།  
དེ་རྩི་ཡིག་ལ། དེའི་ཞབས་ཀྱུ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ། རྒྱ་ད་སྐྱའི་ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་  
གི་ཆའི་ཆོད་ཅུང་དང་། དེ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་  
ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རྗེས་གཞིག་དང་། ཕྱིའི་སྟོང་བཅུད་མི་སྐྱུང་པར་རང་གི་  
ལུས་རིལ་བོ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་སེམས་འཛིན་པའི། རིལ་འཛིན་  
ཀྱི་བསམ་གཏན་གང་རུང་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུང་དབུ་མར་ལྷགས་གནས་  
ཐིམ་གསུམ་སོགས་སད་དུས་དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྟོར་བྱུག་དང་། གདུལ་

བྱ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དབང་བོའི་རིམ་བས་སྦྱོད་པ་ཆེ་བ་དུག་ལ་སོགས་པར་  
སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱ་ལུས་འབྱུང་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་མཐོང་བ་ན། མོ་  
རངས་ནས་མཁའ་གཡའ་དག་གི་དུས་སུ་ཕྱིའི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་  
པ་དང་། ཉང་གི་རྒྱུ་བསམ་གཏན་ཅི་རིགས་བསྒྲོམ་པས། རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་  
པ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། འོད་གསལ་དེ་ནི་དཔེའི་  
འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་ཅོམ་  
པ་ན་མ་དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱར་དངོས་གནས་ལ་ལྷང་སྦྱམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་། དེ་  
ལས་ལངས་པ་དང་མ་དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་  
ཞིང་། དེ་ལ་སྦྱང་སྦྱོགས་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྦྱ་མའི་སྦྱ་དེ་དཔེ་  
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཚུལ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན། སྦྱ་ལུས་པ་དེས་  
བསམ་གཏན་གཉིས་ཅི་རིགས་བསྒྲོམ་པས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་ནས། ཕྱང་པོ་  
ཉིང་བ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡུམ་བཅས་སུ་བལྟས་པའི་ཐུགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་  
གྱིས་ཞུགས་ཏེ། ཉེན་དེ་ལ་གནས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མཉམ་རྗེས་  
གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་  
མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱ་ལུས་པ་དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་ཏུ་  
ཉེ་བའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་མཐོང་བ་ན། མོ་རངས་ནས་མཁའ་གཡའ་དག་གི་དུས་སུ་  
ཕྱིའི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་བཞེན་པའི་ངང་ནས། ཉང་གི་རྒྱུ་བསམ་  
གཏན་གཉིས་གང་རུང་བསྒྲོམ་པས། རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་པ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་  
བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། འོད་གསལ་དེ་ནི་སྦྱང་སྦྱོགས་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་

རིམ་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ལུགས་འབྱུང་གི་ཉེར་ཐོབ་འགག་པ།  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་པ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་  
 ཉོགས་པ། ཉོན་སྐྱིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་  
 གང་ཟག་འཕགས་པར་གྱུར་བ་རྣམས་དུས་མཉམ། བཞི་བ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ལས་  
 ལངས་པ་དང་ལུག་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ། སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྲུབ་  
 གྱི་རིམ་པ་པལ་བ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ། ཉོན་སྐྱིབ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དབྱ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ། སློན་  
 གྱི་འཕེན་པའི་སྟོབས་གྱིས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་དུ་  
 འབྱུང་། ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྐྱིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཉོགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 འཆར། བྱང་འཇུག་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བྱང་  
 དབྱ་མར་ཞུགས་པ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉོགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། འོད་  
 གསལ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྲུབ་གྱི་རིམ་པའི་གཙོ་  
 བོ་ཉོགས་པ་བྱང་འཇུག་འཐོབ། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བར་ཙུང་པ་ན་ཕྱང་  
 བོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་  
 པ་ཅན་གྱི་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་དངོས་གནས་ལ་ལྷང་སྤྲས་པའི་འཕེན་  
 པ་བཏང་བ་ནས། ཕྱང་བོ་རྟིང་བ་ལ་སོགས་པའི་རགས་པའི་ལུས་རྟེན་གང་ཡང་  
 རུང་བ་བབྱང་བའི་རྟེན་དེ་ལ་གནས་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས། མཉམ་  
 རེས་གྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་འབྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་  
 མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་

གཡའ་དག་གི་དུས་སུ་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་གོ་  
འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་འདྲིའི་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པ་ཐོབ་པ་ལ། སློབ་པའི་  
བྱང་འཇུག་བསམ་མི་བྱུང་གི་རིམ་པ་ནས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
བསྟེན་ནས་ལམ་སྟན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་པའི་བར་གྱི་ལམ་སྟེ་མ་སྟེ་མའི་སྟོན་དུ་  
སྲ་མ་སྲ་མ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རིན་  
པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་འཁོར་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
པ་ཁོང་ལ་མ་ཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་འཁོར་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་  
ཞལ་སྤྱོད་ནས་གིས་རིམ་གྱི་དཔར་ཁྱིད་ཟབ་མོ་སྟེ་བའི་ཆེ་གྱི་ན་བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཚོས་ལྷན་གྱིས་རང་གི་  
བརྗེད་ཐོར་ཐེན་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ལམ་འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་  
རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

## ༡༡། །དུས་དགའི་དབང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ཐེན་ཐོ་ འཇམ་དཔལ་མཉེས་བྱེད་བཞུགས་སོ།།

སྐྱ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་  
གུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རང་གི་སྤང་བོ་ལ་བཏགས་པའི་ང་གདགས་གཞི་དང་  
བཅས་པ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལས་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་པས་བདེ་ཉིད་སྟེང་དུ་འཛིགས་བྱེད་  
མ་ཉེད་ཞལ་ཅན། གི་ཐོད་འཛིན་པའི་བྱུག་གཉིས་ཡུམ་གྱི་སོག་སྤག་དུ་བསྟོན་བ།



ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད། དུམ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཡབ་ཀྱི་  
 ལྷག་པར་བསྐྱོལ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་འབྱུང། གཉིས་ཀ་རུས་པའི་རྒྱན་  
 ཅན། རང་གི་ཕྱགས་ཁར་ཡི་གེ་བརྩུ་བའི་སྒྲགས་སྤེངས་ཐོན་དང་བཅས་པ་འཁོད་པ་  
 ལས་ཁོ་བོ་སྒྲོས་ཏེ་བགེགས་བསྐྱེད། རྒྱུད་མེ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཐོན་སྡོད་མར་གྱེན་འགྱེད།  
 རྒྱུད་གི་ངོས་མཉམ་དང་མེའི་བྱར་གཅིག་རང་ལ་བསྟན། སྤེལ་མེའི་མཆོག་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤྱིང་དུ་བྱམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་གཡོ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། ཕྱི་མའི་བྱར་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་  
 ཨ་དཀར་བོ་གསུམ་ལས་མི་མགོ་ལྷག་པ་དབྱུས་བསྟན། ཨ་དཀར་བོ་ལས་ཐོད་པ།  
 འཁྱམས་བྱབ་ཆང་གཏུབས་ནས་སྤངས་པ་ལྟ་བུ། ཨྱི་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་ཨྱེ་འབྲུ་གསུམ་  
 བརྗོད་པའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་ལས་བདུད་ཅི་ལ་བསྟེན། དྲག་པོའི་མཆོད་པ་  
 དྲག་བགེགས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ། དབང་བོའི་མེ་  
 ཏོག་ཁྱེད་ཀྱི་བདུག་སྒྲོས། ལྷན་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོན་མེ། སྤྱིང་ཁྲག་དེས་བསྒྲོས་པའི་དེ་  
 ཆབ། རོན་སྤྱིང་ལྷའི་ཞལ་ཟས། རྒྱུད་སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་རོལ་མོ། རང་གི་ཕྱགས་ཁར་  
 སྤྱན་འཛེན་ཀྱི་སྒྲགས་འསྤེང་འཁོད་པ་ལས་ཁོ་བོ་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་  
 བརྩུ་བྱག་སྒྲོས། ཕྱར་གདབ་ཀྱི་སྒྲགས་འསྤེང་འཁོད་པ་ལས་ཁོ་བོ་ཕྱར་བྱ་དང་ཐོ་བ་  
 ཐོགས་པ་བརྩུ་བྱག་སྒྲོ། ཕྱར་བྱས་ཕྱོགས་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་ཁ་སོགས་སྤྱིང་ལ་ཅམ་བྱས་  
 བས་འོད་གསལ་དུ་བརྩུག། ཁྱེད་སྒྲགས་ཀྱིས་གཏོར་ཕྱད་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱད་  
 ཅིག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ལ་ཕྱལ་ཏེ་གཤེན་ཇེ་སོགས་འཁྲག་ལ་སྤྱིང་པའི་  
 གནང་བ་ལྟ། ལྷ་ཅ་ར་ཁྱི་སོགས་སྤྱིང་ཆོན་བདུན་ཀྱི་མ་མོ། ལས་གཤེན་མཁའ་འགྲོ།  
 ལས་བཞིའི་གཤེན་ཇེ་སྤྱིང་བདུན། ཨྱི་ཨྱི་སོགས་སྤྱིང་ཆོན་ལྷག་མ་བརྩུས་བརྒྱུ་བྱིན་



སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོད་བཅུ། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་སྐྱོས་པས་བདུད་ཅི་  
ཐོད་པས་བཅུས་ནས་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བས་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་  
པས་གསོལ། ལས་བཅོལ་གྱི་ཆེ་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་ཁ་སྐྱུར་སྐྱོས། འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་དབྱ་བགེགས་བཀྲུག་ནས་དེའི་བར་དུ་  
འཕང་། འཁོར་ལོས་བཅད་ཅིང་གཏུབ་པའི་ཤ་ཁྲག་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
གསོལ་བར་བསམ་ལ་སྒྲ་ར་ཡ་པཌ་གསུམ། མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་  
གི་ཐུགས་ཁར་ཡིག་བརྒྱའི་སྐགས་འབྲེང་འཁོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ།  
སེ་ཤོལ་བྱིར་གཏོག་ཅིང་བཟོ་སྤྱོད་མགོན་རྣམས་བྱིར་བཤེད་དེ་རང་ཕྱོགས་བཟུང་  
ནས་བར་ཆད་བསྐྱུང་། ལྷ་མོ་ཆོགས་ཞིང་གི་གཙོ་བོའི་ཅ་ཞལ་གྱི་ཆངས་སྟེང་།  
སྐགས་གཉིས་བརྗོད་པ་ན། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་ལོངས་  
སྐྱུར་ལྷང་སྒྲམ་པའི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། ས་ཐོན་དང་སྐྱུར་འཆམས་ནས་འོད་  
ཟེར་སྐྱོས་ཏེ་རྗེས་གཞིག་གི་སྐུད་རིམ་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་  
བཞག། །ཤེས་པ་བྱིངས་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཆ་ཤས་གཅིག་གིས་འོག་  
ནས་འབྱུང་བའི་ཉེན་བཟེན་པ་གསལ་གདབ། ལྷ་མོ་གས་རྩོམ་རྩི་ཕྱོགས་  
མདོག་། དེའི་སྟེང་གི་སྤྱི་སྟོན་ཐོའི་འོད་ཟེར་ལས་རྩོམ་རྩི་ལ་གཞི་ར་གྲུར་ལྷ་རེ་མེ་རི།  
ཁོ་བོ་བཅུ་ལུམ་གྱི་ཐུགས་ཁར་སྐྱོ་བ་ན་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བརས་ཏེ་སྐྱོ། ཁོ་བོ་དང་  
འཁོར་ལོ་ལས་རྩོམ་རྩི་ཆེ་ཆུང་སྐྱ་ཆོགས་ཁོ་ཆུ་འཁོར་བ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་རེག་བྱ་  
ཅན་རྟོར་རའི་བྱིར་རོལ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོ་བས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཙོད། ཆོས་  
འབྱུང་དཀར་བོ་སྟེང་བྱུར་གསུམ། སྤྱི་སྟོན་ཐོ་ཉལ་སྐབས་ལས་སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་རྩི་རྩི་

ཤུ་བ། སྤྱི་དང་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལས་རྣམ་སྤྲང་ཡབ་ཡུམ། གཡས་དང་བོས་རྩོ་རྩོ་  
 ཅེ་ལཱེ་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟེ་བར་རྩོ་རྩོ་ས་མཆན་བ། སྒོ་ཁྱུད་གཡས་གཡོན་གྱི་  
 བྱི་མཐའ་དང་ནང་མཐའེ་སྟེང་དུ་གདུང་གཉིས། སྒོ་ལོགས་གྱི་ཅིག་གཤོང་གི་ནང་ངོས་  
 སུ་ཀ་བ་ཆ་སྤན་བཅུ་གཅིག་བ་གཉིས་གྱིས་བཏེགས་པའི་གདུང་ཆ་སྤན་གཅིག་པའི་  
 སྟེང་དུ་ཅིག་བ་ཆ་སྤན་གཅིག །སྟེང་དུ་པ་གུ་སྐྱ་རགས་གདུང་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷམ་  
 བཀལ་ཏེ་ཁྱོ་ཁང་དང་སྒོ་ཁང་གི་ཐོག །ཅ་ཆངས་འཕྲད་འཆམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་སྤན་  
 གཅིག་སོང་བར་རྩོ་སྟེང་ལྷམ་པོར་བསྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི། འཤར་དུ་འཁོར་ལོ་སྟོར་  
 རིན་པོ་ཆེ་སོགས་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་བྱུབ་པའི་ཀ་བ་སྤྱོད་མཛོག་གཉིས་གཉིས།  
 བྲེ་གཞུ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་སྤན་བཅོ་ལྔ་བས་བཏེགས་པའི་གདུང་ཆ་སྤན་  
 གཅིག་བ་གུ་བཞིར་བཏང་བ་དང་། གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ལ་ལྷམ་བཀལ་ཏེ་བྱི་ཁྱམས་  
 གུ་བཞི་བའི་ཐོག །དེའི་ཕྱར་བཞི་ལྷམ་སྟེ་ནང་མའི་སྟེང་དུ་ཀ་ཆུང་བསེགས་ཁ་གདུང་  
 བཅས་གྱི་དཔངས་ཆ་སྤན་བྱེད་དང་བཅུ་གཉིས་བ་དང་། བྱི་ཁྱམས་གྱི་ཁ་གདངས་ལ་  
 པ་གུ་ལྟ་བུའམ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ལྟ་བུ། དཔངས་ཆ་སྤན་བཞི་ནས་དུག་གི་བར་  
 ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་བཞིར་འཁོར་མར་བཏང་བ་ལ་ལྷམ་བཀལ་ཏེ། རྒྱ་ཐེབས་བྱི་མཛོག་  
 སྟོན་པོ། སྒོ་ལོགས་གྱི་ཐད་ཀའི་སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་ལྟེ་བ་ལ་བཅར་བའི་ཐེམ་སྐྱས་བང་  
 རིམ་ཉི་ཤུ་བའི་བང་རིམ་སྟེང་མ་ཞེང་ཆ་སྤན་གསུམ་དང་དཀྱུས་ཆ་སྤན་བཅུ་བདུན་  
 དཔངས་ལྟེ་བ་དང་ཁད་མཉམ་སྤྱོད་མཛོག །དེའི་སྟེང་གི་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐར་  
 སྟེགས་བུ་རྒྱུ་ཆ་སྤན་གསུམ་དང་རྩམས་སུ་གཅིག །དེའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་  
 པའི་ཀ་བ་སྟེ་གཉིས་སྤྱོད་ལ་དབུས་སྟེར་བ་རྩ་ལྟ་བུས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས། གཞལ་

ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་འོག་གཞི་ལ་རེ་མིག་དགུ་གི་བྱ་ལྟར། རལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བའི་  
ཕྱོགས་གཅིག་གི་རྒྱ་ཐོན་འཆམས་ནས་ཐོན་པ། དུ་བའི་སྟེ་བའམ་ཡུ་བའི་སྟེང་རལ་  
གི་འི་ཅ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ས་མཆན་པ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཞེ་དགུ་མ་ནས་བཞད་  
བའི་རྒྱའི་སྟེ་ཞེ་དགུ་སྟུན་བངས། ལྷ་ཞེ་དགུ་སྟུན་འཛེན་པ་འོག་མ་གཉིས་ལའང་འབྲ།  
བྲག་མཆན་ལས་སྟོ་བ་ན་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་  
སོགས་རིགས་ལྟ། འཇིགས་བྱེད་བྲག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས། གཙོ་རྒྱུད་། དོ་རྩེ་ཅེ་  
ལྷ་བ་རྣམས་སྟོ། ཞལ་འོག་མ་བདུན་མགྱིན་པ་དང་དབྱའི་རྩེ་མ་གཅིག ཞལ་འབྱར་  
དོད། སྟེང་མ་འོག་མའི་ཆངས་བྲག་གི་རྒྱབ་ཏུ་མགྱིན་བཅས། འཇམ་ཞལ་མཆེ་བ་  
ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། ཟུར་སྤྱད་ལྷ་ནི་ཁྲག་པོ་ལྟ། རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་  
ཅན། ཞལ་གཞན་ཐམས་ཅད་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན། གི་གྲག་འཛིན་པ་ནས་མདའ་འཛིན་  
པའི་བར་བརྒྱད་མདུན་ཏུ་སྟེང་འོག ཁྲགས་རྒྱ་འཛིན་པ་ནས་ཅང་ཉེ་འཛིན་པའི་བར་  
བརྒྱད་རྒྱབ་ཏུ་སྟེང་འོག ཁྲུང་ལྷགས་འཛིན་པ་མདུན་རྒྱབ་ཀྱི་བྲག་གི་སྟེང་གི་  
འཆམས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུང་མགོ་སོག་པའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་ཅིག་ནས་ཐོན་པ། རྩི་  
རྩི་ལྷ་ལ་མདུང་སོའི་སྤྱབས་ནང་ཏུ་མ་བྱའི་སྟོ་རྒྱན་བཅུག་པ། འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་འི་  
འཁོར་ལོ། ཐོ་བའི་ཡུ་བའི་ཅེ་དང་སྟེང་ཏུ་དོ་རྩེ་བྱེད་པས་མཆན་པ། ཀླང་བ་དུས་མོའི་  
ཆོགས་ཀྱི་འོག་ཅམ་ནས་བྲེག་པ། གཞུ་རྩ་གཞུ། ལག་པ་ལག་ངར་བྱེད་བཅས། ཏུ་  
རས་རོ་དཀྱིས་བའམ་རོ་ལ་བཀའ་བའི་རས། སྤྱིས་བྲུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ་མི་  
གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པ། མེ་ཐབ་སྤར་གཞུགས་ངོས་གསུམ་སྟོ་བཅས། ཐོད་ཆལ་  
ཐོད་པ་སྤྱོ་བཅས་ནང་ཏུ་ཁྲག་མེད། རྒྱང་རས་མདུང་དར་ལྟ་བུ། ཆངས་པ་སོགས་

མགོ་མདུན་ངོས་སུ་སྤྱོད་གས་ཤིང་མདུན་མའི་ཆེད་པའི་ཐད་དུ་རྒྱབ་མའི་མགོ་སྤྱོད་པ་  
 ལྟ་བུ། མི་སོགས་ཀྱི་མགོ་ཞབས་མགོ་སྤྱོད་གས། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་དང་པུ་  
 གཉིས་ཀྱི་མཐུག་འཕྲད་པ། ས་བོན་དང་སྦྱོར་འཆམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱུས་  
 ཐམས་ཅད་འབྲས་ལྷ་ཞེ་དགའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡུམ་  
 ཀྱི་ཐུགས་ཁར། ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་  
 ཞེ་སྤང་སོགས་སྦྱང་། འདྲམ་དཔལ་ཀྱི་ཞལ་རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཀྱི་  
 གཙོ་བོ་སྦྱོར་བོད་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་རགས་པ། འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོའི་སྦྱེ་བའི་ཐད། བག་  
 ཞལ་གཡོན། གཙོ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱལ་རྒྱུ། སྒོ་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཀྱི་སྦྱེའི་ཐུགས་ཁར་ཐུག་མཆོན་ས་བོན་ཀྱི་མཆོན་པ། དེའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་འབྲས་  
 དང་བོར་བསྐྱེམ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་གས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འཛིགས་བྱེད་  
 རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཐེམ། རིགས་  
 བདག་ཅ་ཞལ་ཀྱི་ཆངས་སྦྱང་། རང་འབྲས་གཉིས་པས་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ཀྱི་བྱི་རོལ་ནས་  
 ལྷ་མོ་སྦྱོས་ཏེ་མཆོད། གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་སེང་ཁྲི་པད་ཉི། སྦྱང་  
 དུ་ཅ་ཟླ། དེའི་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་འཛིགས་བྱེད། རྒྱུད་ལྷ་བ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གཤོང་ཅན། ལ་ལི་ཏ་སོགས། གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་  
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་གསང་བརྒྱལ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་བདེ་སྦྱོང་  
 སྦྱང་། ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞེན་བསྦྱོང་།  
 བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་རྟེན་བརྟེན་པར་ཤར་བར་མོས་ཏེ་ད་རྒྱལ་དང་  
 གསལ་སྦྱང་འདོན། ཅ་ཞལ་ཀྱི་སྦྱ་ཅེར་ཟླ་གདན་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྣ་ད་

ལས་སྒྲོས་པའི་དོ་རྗེ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་དང་། རྟོར་བུའི་མར་སྒར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲུགས་  
ཁ་ནས་བབས་པའི་བྱང་སེམས་ཁ་སྐར་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ། བརྟན་པ་ན་སྒོ་བསྐྱ། བགང་  
འཕྲེང་བརྒྱབ་པའི་ཆེ་མི་མགོའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་གདོང་རང་ལ་བསྟན་པའི་སྟེན་  
འཆམས་གྱི་ཐད་གྱི་དབུས་སུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིར་འཁོར། མཐེ་བོང་སྲུགས་ཀྱས་  
འཕྲེང་དོག་རེ་བཅད་པ་ན་སྟ་རེ་ཆད་ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྒྱ་དཔལ་ཐེམ།  
ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཁྱུ་བ་ལས་རལ་གྱི་བྱེན་འགྲེང་གི་ཡུ་བའི་སྟེང་གི་དབུས་  
སུ་རྫིེ་ཅིབས་སྟེང་དུ་མ་རེག་པར་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། མོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན།  
མཆམས་སུ་རྫིེ་དུག་རྫིེ་དབུས་མའི་གི་བྱའི་ནང་དུ་རྒྱ་གདན་ལ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་  
མལ་བ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་མའི་ནམ་པ་ཅན། རྫིེ་དབུས་མ་ལ་  
སེམས་བརྩུང་ནས་བརྒྱས་པས་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་སྲུགས་འཕྲེང་གཡོན་དུ་འཁོར་  
ཞིང་རང་གཞན་གྱི་ཡུས་གྱི་བ་སྐུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྡིག་སྡིབ་བག་ཆགས་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཤད་ནག་པོའི་ནམ་པར་ཐོན་ཏེ་བབས་པ་རལ་གྱིའི་སོས་ཉལ་  
ཉལ་བཅད་ཅིང་གཏུབས་པའི་བྱེ་མ་ཉི་གདན་གྱིས་གཞོབ་སྐུལ་སྐུལ་བསྐྱེགས་པར་  
བསམ་པ་མི་ཤེས་པ་གཅོད་པ། ས་བོན་དང་སྲུགས་འཁོར་ལས་ལྟ་མོ་དཀར་མོ་  
བདུད་ཅི་དཀར་བོས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་  
བས་སྡིག་སྡིབ་ཐམས་ཅད་ནག་ཉིལ་ཉིལ་བ་སྐུའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱིར་ཐོན་པར་  
མོས་པ་མ་དག་པ་འབྱུང་བ། ས་བོན་དང་སྲུགས་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ཤར་བ་  
ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་བ་སྐུའི་སྒོ་ནས་ཁྱུགས་པས་སྟན་ཁང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་  
པས་སྟན་པ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ་བ་ལྟར་སྡིག་སྡིབ་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་དག་

བར་བསམ་བ་མི་ཤེས་བ་བསམ་པ། སྐྱེ་ནི་ཆེ་ལ་གསུང་ནི་གསལ་བ་སྟེ། །ས་ཐོན་  
 སྐྱར་ལ་བྱག་མཚན་ཟབ་པ་ལོ། །ཞེས་བ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་འདམ་  
 དབྱངས་སྒྲོས་ནས་ཐིམ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདམ་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་བར་  
 སྐྱེན་བྱངས་ནས་ཐིམ་བར་བསམ། གསལ་བ་ལ་གསུང་ཨ་ར་བ་ཙ་དང་དབྱངས་  
 གསལ། སྐྱར་བ་ལ་ས་ཐོན་རྩི་ཟབ་པ་ལ་བྱག་མཚན་རལ་གྱི། འཆད་བ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་  
 ཀྱི་སྟེག་བཅ། ཙོད་བ་ལ་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་བ། ཙོམ་བ་ལ་དེ་གཉིས་ཆར།  
 ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བད་རྩེ་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་སྐྱེ་འདྲ། དེའི་ཐུགས་ཁར་བད་རྩེ་ལ་  
 བེ་མོ། དེའི་སྟེང་བད་རྩེ་ལ་དབྱས་སུ་ཤེས་འཁོར། འདབ་མ་ལ་དབྱངས་གསལ།  
 འཁོར་ལོའི་སྟེང་གི་དབྱས་སུ་རྩི་མདུན་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་སྐྱར་བཞིན། འཚམས་  
 སུ་རྩི་བྱུག །འཁོར་ཚུལ་གོང་བཞིན་སྐྱགས་སྐྱ་བེ་མང་ལས་བྱུང་བར་མོས་ནས་རྩོ་བ་  
 ཡུམ་གྱི་ཞི་ཁོ་སྐྱགས་སྐྱབ། སྐྱགས་འཁོར་དེ་དག་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་རྩོ་རྩོ་ཕོ་ཅེ་  
 སྐྱ་གྱེན་འབྲེང་གི་སྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ། མཐའ་སྒོར་དུ་ཕྱི་རིམ་ནས་ཅ་སྐྱགས། སྟིང་པོ་  
 ཆར་གཉིས། ཉེ་སྟིང་ཆར་གསུམ། རྩྱུ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་བརྒྱས་བས་རྒྱ་ད་ལས་  
 འདིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུབ་དཔག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 ཞིང་སྐྱར་ཡང་ཚུར་འདུ་བར་བསམ། རྩོ་རྩོ་མཐར་སྐྱགས་འབྲེང་བཀོད་ཀྱང་རུང་།  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁར་ཡང་ཉི་གདན་ལ་རང་རང་གི་བྱག་མཚན་ས་ཐོན་  
 ཀྱིས་མཚན་བ་ལ་རང་རང་གི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་དམིགས་ལ་བརྟུན། གཏེ་ཐུག་  
 གཤེན་རྩོ་གཤེད་དང་ཅ་ཅེ་ཀའི་ཡབ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱགས་འཁོར་འདྲ། དེས་གཞན་  
 མཚོན། དམིགས་པ་འདྲ། གཏོར་མཐོན་བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་པས་བསྐྱབ་



ན་ལྷུར་དུ་མི་དགོས། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་ཡིན་ན་ཟ་མ་ཉིག་བཞིན། ལྷ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་  
གྱི་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་མན་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཚུས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་ཟིན་ཐོ་དགའོ། །ལེགས་སོ།།

## ༡༡། །དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྩོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ བཞིའི་དམར་བྲིད་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་བརྩ་རྩེ་ར་ལྷ་ཡ། དཔལ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྩོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་  
བཞིའི་རིམ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། བཞེས་གཉིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བ་ནས་  
རིམ་བ་དང་པོ་ལ་སྟོབ་བའི་བར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གནས་དབེན་བར་སྟན་བདེ་བ་  
ལ་ལུས་གནད་དང་ལྡན་པས་འདུག་ལ། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྙེད་དཀའ་འཆི་བ་མི་  
ཉག་པ། དན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ལེགས་པར་བསམ་ལ་དེ་ལས་སྟོབ་བའི་  
སྐབས་ལུལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རྩོལ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་  
ལ་དངོས་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་  
སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། སྐབས་འགྲོ་རྒྱད་དང་འབྲེས་ངེས་བྱ། དེ་ནས་ལས་  
དཀར་ནག་གི་འབྲས་བྱ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ། རང་གཞན་འགྲོ་བ་  
ཐམས་ཅད་དེས་མནར་ཚུལ། འགྲོ་བ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་མ་བྱས་ཚུལ་སོགས་བསམ་  
ནས། སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ། རང་གི་སྤྱི་པོར་བད་ལྷའི་གདན་ལ་  
རྩོལ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ལུམ་མངོན་རྩོགས་ལྷར་བསྐྱོམས་ནས་ཡེ་ཞེས་བ་དགུག་



གཞུག་རིགས་བདག་རྒྱས་འདེབས་རྣམས་བྱས་ལ། ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་སྒྲགས་  
འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བསྒྲུབ་ཞིང་། སྒྲགས་འཕྲེང་ས་  
བོན་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས།  
བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རིམ་གྱིས་གང་། སྦྱིབ་བཞི་དག །དབང་བཞི་ཐོབ། སྦྱི་  
བཞིའི་ས་བོན་བཞག་པའི་མོས་པ་བྱ། མཐར་དོར་སེམས་རང་ལ་བསྟེན་ནས་དགེ་  
ཅ་བསྟོ། འདི་ནི་སྦྱང་བོ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱི་གཅིག་པོ། །པད་དཀར་  
ཆེ་བའི་དབྱུང་གནས་ཤིང་། །དོ་རྩེ་བེལ་བྱ་རྒྱས་པའི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་  
ལེགས་དམིགས་ཤིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཆོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཅ་ནི་རེ་རེ་བསྒྲ། །ལྷུང་  
སོགས་ཀྱི་གྱིས་བསྒྲབས་འགྱུར་བས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །བྱུང་བ་  
མཆོག་རྣམས་གྱིས་བཤད་པས། །ཐུན་འཆམས་སུ་ནི་སྦྱང་པར་བྱ། །འབྱུང་སྒྲགས་ཏུ་  
ནི་བསྒྲས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་  
སྒྲིག་སྦྱིབ་སྦྱོང་བ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྟོམ་བསྒྲས་སོ། །

དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲོ་ཆོགས་པད་ཉི་ཆེ་བའི་སྦྱང་དུ་སྦྱབས་གསུམ་  
ཀྱན་འདུས་གྱི་དོ་བོ་བེན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཐུག་  
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡུམ་དང་བཅས་པ། གནས་ལྷུང་ག་ཤིན་རྩེའི་  
ག་ཤེད་རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཅས་དང་། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ།  
ཐུགས་ཁའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣམ་  
པ་ཅན་ལ་དངོས་བརྒྱད་གྱི་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་  
འགྲོ་བསྟན་བསྐྱུང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བས་བསྟོར་བ་སྦྱོར་བསྐྱུང་བས་

བར་བསམ་ལ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །ནས། ག་ཤེགས་སུ་  
གསོ་ལ། ཨོྫ་ཉི་ཉེ་སོགས་བརྗོད། ལྷན་བྲངས་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་  
ལ་རྩི་བྱ་བྱེད་མེད་དུ་བསྟེན། རྟོམ་བྱུང་ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་  
ཚོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དག་འདུན་ཏེ། །ཅེས་དང་། ལྷ་འབྲུལ་བྲ་བ་ལས། ཉག་ཏུ་  
སྒྲ་མ་ལ་གྲས་བའི། །སྟོབ་མས་སྒྲ་མ་འདི་ལྟར་བཟུ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་  
མཉམ། །དེ་ཉིད་ཉག་ཏུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །འདི་  
ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
ཅད་གཟུང་། །སྦྱོན་ཀྱན་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བསམ། །ཡོན་ཏན་བཟུང་ན་དངོས་  
གྲུབ་ཐོབ། །སྦྱོན་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་རིམ་ལྡོམ་ལས། འདི་  
ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་བུ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་  
སྟེར་བའི་བྱིར། །རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག །ཅེས་དང་། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམས། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀྱན་  
མཁུན་བའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཞལ་ལུང་ལས། འདི་  
ནི་དོན་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། །སྦྱབ་པོ་གཞན་ལས་མཆོད་  
པ་ལེན། །དེ་ཡིས་དེ་མཉེས་རང་གི་རྒྱད། །ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་པར་བྱེད། །ཅེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་སྟེ་དད་གྲས་བླ་པོས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལེགས་པར་  
བྱུལ། རྟོམ་པ་བཟུང་ལ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ཀྱིས། །བདག་ལ་དབང་བཞི་  
བསྐྱར་དུ་གསོ་ལ། །སྦྱིབ་བཞི་དག་པར་མཛད་དུ་གསོ་ལ། །སྦྱབ་ཞི་ཐོབ་པར་མཛད་  
དུ་གསོ་ལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མའི་སྦྱུ་ལ་གནས་པའི་རིགས་ལྡེ་ཡབ་

ཡུམ་ལས་རང་འབྲ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་  
མཛད། ཡུམ་ལས་བྱམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར། སྟོས་པའི་  
དབང་ལྟ་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱམ་དབང་། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
པ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མུངས་པས་གསང་དབང་། སྒྲ་མའི་ཡུམ་  
ལས་སྟོས་པའི་རིག་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཤེར་དབང་། སྒྲ་མས་ཁ་སྐྱོར་  
ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བར་ཆོག་གིས་བཅའ་  
སྤྲད་པས་ཆོག་དབང་ཐོབ་པར་མོས། དེ་ནས་ཇོ་མཆོ་བསྐྱུ་བའི་ཐུགས་རྒྱས། མདུན་  
གྱི་སྒྲ་མ་སྐྱེ་བོར་སྐྱུན་བྲངས། གདུང་ཤུགས་བྲག་པོས་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་  
གྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སོགས་གིས་གསོལ་བ་མང་དུ་  
བཏབ་སྟེ་རང་ལ་བསྟིམ། རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་  
སྟོས་ཏེ། སྟོད་བཅུད་མུངས་བསྐྱར་བྲ། འདི་ནི་ཨ་མྱེ་རྩ་ནའི་རྒྱད་ལས། བེན་དང་  
ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་དེ། །ལག་པའི་མཐིལ་ལམ་སྟིང་གི་དཀྱིལ། །ལུས་གྱི་ཆ་ཤས་གར་  
བསྐྱོམས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྱིན་བཅའ་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་སྤྲད་  
པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བྱིན་ཆའས་ཁྱབ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་རོ། །

དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་  
ཐུན་འགོར་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་རེ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གནད་བཞི་  
དང་ལྡན་པས་ཇོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རང་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགྲ་བ་  
ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་ཇོགས་སམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་སམ། དཔལ་  
བོ་གཅིག་པ་གང་རུང་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གསལ་བའི། ལུས་གྱི་

དབུས་སུ་ཡར་སྐྱ་སྒྲིན་མཆམས་དང་མར་སྐྱ་ལྷེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་པའི། ཅ་  
གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། ཅ་ལམ་སྦྱངས་ཏེ། ལྷེ་བའི་  
ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཡོངས་  
སུ་གྱུར་བ་ལས་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་བོ་ཁྲོ་བོའི་ཞལ་ཅན་  
ནམ་མ་ཉིའི་ཞལ་ཅན་གང་རུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་སུ་གྱུར་བའི།  
ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྱུ་ཡིག་དཀར་བོ་ཡུངས་འབྱུངས་ཅམ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་  
པ་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ལྷེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་པའི་སྦྱོར་འཆམས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམར་སེར་བབས། དམ་ཆེག་  
སེམས་དབང་སྒྱུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་གང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཕོག། །མ་དག་པའི་བྲི་མ་སྦྱངས་ཏེ་སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་  
བཅུད་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་འབྲེལ་གཞལ་ཡས་  
ཁང་ནམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་བཅུད་ནམས་ལ་ཐིམ།  
དེ་ནམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་ན་རང་དང་། མ་བྱས་ན་དུར་  
ཁོད་བསྐྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པ་ནས། རང་དམ་ཆེག་སེམས་དབང་སྟོད་  
སྟོད་ནས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡུམ་  
ལ་ཐིམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ། ཡབ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དབང་ལ་ཐིམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
སེམས་དབང་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ནས་རྒྱ་དའི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ། རྒྱ་ད་ཡང་རྗེ་སྤྲ་རྗེ་  
སྤར་གྱུར་ཏེ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་  
པར་བཞག། དེའི་ནང་ནས་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་

ལ། ལྷེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། རྒྱུ་མི་ཨ་མ་སྤང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་  
པ་ཅན་ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་མགོར་རྩེ་ཆེས་རྒྱ་ཁབ་གྱི་མིག་བྱེད་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་  
རྒྱ་དག་གསུམ་འཁྱོག་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་ལ། རང་གི་སེམས་ཁྱུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་  
ཏེ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྒྱང་དབུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་  
འབྱུང་། སླིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འཆར། འོད་གསལ་གྱི་  
དུས་སུ་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །དེའི་ཆེ་རྒྱང་དབུ་མར་འདུས་  
པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ལྷེ་བའི་རྒྱ་དག་འབར་བས་རྩ་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་སེམས་ཁྱེ་བ་  
ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཕོག། །སྤྲར་ཆེར་འབར་བས་སྤྱི་པོའི་བྱང་སེམས་ཁྱེ་བ་ཡས་བབས་  
མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་དུ་བྲངས་པའི་དགའ་བ་བརྒྱད་ཀ་  
དང་བྱད་པར་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདེ་སྟོང་སྤྲར་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམ། འདི་  
སད་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་བསྐྱེ་བ་ཡིན། དེ་ལས་ལྡང་བར་ཚོམ་པ་ན་ཕྱང་  
བོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ། རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་སུ་ལྡང་སྟམ་པའི་  
འཕེན་པ་བཏང་། དེ་ལས་ལངས་པ་ན་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་སུ་ཡིད་རྡོར་  
བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་བརྒྱུག་གི་ཉིར་ཐོབ་ནས་སླིག་  
རྒྱའི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། འདི་སད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱིའི་བསྐྱེ་  
བ་ཡིན། མཉམ་བཞག་ལས་ལྡང་བར་འདོད་པ་ན། ཡིད་རྡོར་སྤྱི་དེ་ཕྱང་བོ་རྟིང་བ་  
དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་བལྟས་པའི་ཐུགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་  
འདུག། །དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲ་བྲག་ནས་རྒྱང་རྒྱ། ཡུལ་སྤང་འཆར། གང་སྤང་སྟོང་  
བ། སྟོང་བ་བདེ་བ། བདེ་བ་རྫོང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྡོལ་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ།

འདི་སང་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱི་བསྐྱོད་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་གཉིད་ལ་འགྲོ་  
ཁར། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། མི་ལམ་ལོངས་སྤྱར་ལྡང་། སང་པ་  
སྤྱལ་སྤྱི་དང་བསྐྱོད་སྤྱོད་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། ལྟེ་བའི་དམིགས་རྟེན་སྤྱིང་ཁར་བྱངས་  
ནས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་བ་སྒྲོར་གསུམ་བྱ། རྣལ་  
འབྱོར་བ་དེ་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན།  
འཆི་ཁར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་བྱ། བར་དོ་ལོངས་སྤྱར་ལྡང་། སྤྱགས་  
སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྤྱི་བ་ལེན་སྤྱོད་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། དམིགས་  
རྟེན་སྤྱིང་ཁར་བྱངས་ནས་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་བ་  
སྒྲོར་གསུམ་བྱ། འདི་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་སྤྱགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
ཀྱི་སྒྲོན་འགོ་ལོ། །དེ་ནས་རྩ་འཁོར་གསལ་འདེབས་པ་ཡན་ཆད་སྤྱར་དང་འབྲེལ་  
བྱུང་པར་ནི། རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་མར་སྒྲ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་  
ཆུད་པ་དབུ་ཅན་གྱི་ཆའི་ཞབས་ལྟ་བུ། དབུ་མའི་ཡར་སྒྲ་གདོང་གི་སྒྲ་ཅའི་བར་དང་།  
རོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་ཡར་སྒྲ་སྒྲ་བྱག་གི་ནང་དུ་སྒྲེབ་པ། ལྟེ་བར་ཨ་མུང་སྤྱར་དང་འབྲེལ་  
བ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། སྒྲ་བྱག་ནས་རྒྱུད་འཇམ་པོ་དལ་བྱས་རྒྱབ་སྟེ་རོ་རྒྱུད་  
གཉིས་གང་བར་མོས། དེ་ནས་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་རྒྱུད་གཞིལ་ལ། དབུ་མའི་ནང་དུ་  
བཅུད་དེ་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་ལ་སིབ་སྟེ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུད་སྟེ་  
འོག་ཏུ་འཇམ་སྤྱོར་བྱས་ལ་ནད་མི་སྤྱོད་ཅམ་དུ་བཟུང་། མི་ཐུབ་པ་ན་དབུ་མའི་ནང་ན་  
ཡར་ལ་སིར་རི་རི་སོང་བར་བསམ་ལ། སྒྲ་བྱག་ནས་དལ་བྱས་གཏོང་བ་མདའ་ལྟར་  
འཕང་བའི་སྤྱོར་བ་བྱ་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་ལ་རྒྱུད་རོ་མེད་དུ་ཐིམ་པ་ལ།



ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེ་བ་རྣམས་སྤར་ལྟར་བྱ། འདི་ལྟེ་བའི་  
བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །ཡང་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་གསལ་འདེབས་པ་ཡན་ཆད་སྤར་  
ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྔ་བ། རྩི་གི་གདངས་ཀྱིས་སྤྱང་ཁའི་  
ཅ་འཁོར་གྱི་བར་སོང་། ཨོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྤྱར་ལོག་སྟེ་ཨ་མུང་ལ་ཐིམ། ལྷ་འི་  
གདངས་ཀྱིས་ལྔ་འཇུག་གཅིག་གི་ཡུན་དུ་གནས། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞེན་མགིན་  
བ། སྤྱི་བོ་སྤྱིན་འཆམས། རྒྱ་ཏིའི་ཡར་སྤྱ་རྣམས་ནས་ཕྱིར་ལྔ་བ། རྩ་འཇུག་  
བ། ཐིམ་ནས་གནས་པ་རྣམས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་རྩོར་བཞུས་  
གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱེ་བ་རྣམས་བྱ། འདི་ལྟེ་བའི་རྩོར་བཞུས་བྱ་ཚུལ་ལོ། །

ལྟེ་བའི་འདི་གཉིས་སྤྱོད་དུ་བཏང་ན་སྤྱང་ཁར་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་པ་སོགས་  
ལ་གོགས་མི་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ནས་ཅ་འཁོར་གསལ་འདེབས་པ་ཡན་  
སྤར་ལྟར་ལ། བྱུང་པར་དབུ་མའི་ཡར་སྤྱ་གདོང་གི་སྤྱ་ཅེ་དང་མར་སྤྱ་ཏགས་གྱི་ཅེའི་  
བར་གསལ་གདབ། སྤྱང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་ནང་  
ངམ་ཡང་ན། མི་ཞིགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩི་ཡིག་དཀར་བོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་ཉི་  
གདན་དང་བཅས་པའི་དམིགས་ཉེན་གསལ་བཏབ་ལ། སྤྱང་རྒྱུང་སློག་འཛིན་དཀར་  
བོ་རྒྱ་ཏིའི་ཡར་སྤྱ་ནས་བྱངས། འོག་རྒྱུང་མུར་སེལ་སེར་བོ་རྒྱ་ཏིའི་མར་སྤྱ་ནས་  
བྱངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་རྩི་ཡིག་ལ་སིབ་སྟེ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་  
པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེ་བ་རྣམས་བྱ། འདི་སྤྱང་ཁར་སློག་མུར་བསྐྱེ་བའི་བྱམ་  
པ་ཅན་ནོ། །ཡང་དེ་མ་ཐག་བཞད་པ་ལྟར་གྱི་དམིགས་ཉེན་སོགས་གསལ་བཏབ་  
ལ། རྩི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སློག་མུར་གཉིས་རྒྱ་ཏིའི་ཡར་མར་གྱི་སྤྱ་གཉིས་ནས།



ལྷ་མོ་འདྲུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བསམ་པའི་སྒོ་  
ནས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་བྱ། འདི་སྙིང་ཁར་སྟོག་ཐུར་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་བསྐྱེད་སོ། །ཡང་  
སྙིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཏི་ལ་རང་གི་བ་སྤྱིའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཅ་  
རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཐལ་མར་བྱུག་པའི་དབུས་སུ། དམིགས་རྟེན་རྒྱུ་ཡིག་གསལ་བཏབ་  
སྟེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་འབྱུང་འདྲུག་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་  
གསུམ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བསམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་བྱ། འདི་བྱུང་  
བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་བསྐྱེད་ཏེ། འདི་དག་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དེ་  
ནས་སྙིང་ཁའི་ཅ་མདུད་འགྲོལ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས། བྱིའི་  
རྒྱུན་ཐུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འདྲུག་པའི་རང་ནས་ནང་གི་རྒྱུན། རང་འཛིགས་བྱེད་  
དུ་གསལ་བའི་སྙིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཡུམ་  
བཅས། དེའི་སྤྲུགས་ཁར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་  
ཅམ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས་  
ཏེ་སྟོད་བཅུད་རྣམས་སྦྱངས། འོད་དུ་ཞི་ནས་རང་ལ་ཐེམ། རང་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དཔའ་གཉིས་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པའི། རེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་  
དང་བྱམ་པ་ཅན་དང་། རྟོག་བསྐྱེད་གང་ཡང་རུང་བ་བསྟོམ་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བ་  
དང་པོ་དུག་བྱ་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་སྦྱུ་ཡུས་འབྱུབ་དུ་ཏེ་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན་  
སྤར་ལྟར་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་  
ཏྲགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྤར་ནས་བསྟོམ་པར་  
བྱེད་པའི་འོད་གསལ་དེ་སེམས་དཔའ་མཐར་སྤྲུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཏེ། འདི་

དག་ནི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པ་དང་དུས་མཉམ་  
དུ། འོད་གསལ་དེའི་སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྲེད་ཀྱིན་དང་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་གིས་  
ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་དངོས་གནས་ལ་ལྷང་ཞིང་།  
དེ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །

སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔར་བལྟས་པའི་ཐུགས་ཁར་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་ནས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་  
བྱས་པས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་འབྱུང་དུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན།  
ཕྱིའི་ཀྱེན་བྲག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ནང་གི་ཀྱེན་སྐྱེད་  
རིམ་གཉིས་ཅི་རིགས་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་ཀྱི་བར་  
ཀྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། འོད་གསལ་དེ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དག་པའི་སྐྱུ་  
མའི་སྐྱུར་དངོས་གནས་ལྷང་ཞིང་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་འཕྲོལ་བོ། །བྱུང་འཇུག་པ་དེ་  
རགས་པའི་ལུས་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་བབྱུང་ནས་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་  
བྱས་པས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་དང་མི་སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་རྣམས་འཕྲོལ་  
བོ། །འདི་རྣམས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་  
བུའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དཔལ་ལྷོ་རྩེ་འཛིགས་  
བྲེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཕྱང་གཅིག་ལ་འཁོར་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆང་  
ལ་མ་རྟོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྩོམ་སྟོབ་ཐོབ་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ་བའི་ཞལ་  
སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཀྱི་ན་བ་དག་དབང་སྟོབ་ཐོབ་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་ལམ་འདི་  
ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །དགའོ།

## ༡༡། །དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྩོགས་རིམ་ བསྐྱོམ་ཚུལ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་བརྩྭ་རྩེ་ར་མ་ཡ། དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྩོགས་རིམ་སྐྱོམ་ཚུལ་  
ནི། རང་གསང་ཆེན་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་བཅས། ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་པ་གང་རུང་དུ་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་དབུས་ངང་བོར། ཅ་དབུ་མ་སྐྱོམ་སྤྱ་  
གྲོ་སོག་ཅམ། ཡར་སྤྱ་སྤྱི་གཙུག་ནས་གྲུག་ནས་སྤོན་འཆམས་དང་མར་སྤྱ་སྤྱི་འོག་རུ་  
སྤོབ་པ། ཁ་དོག་ཕྱི་སྤོ་ལ་ནང་དམར་བ། དེའི་གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་བོ། གཡོན་རུ་  
རྒྱང་མ་དཀར་བོ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབས་སོ་གཉིས་པ། མགྱིན་  
བར་མངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱིང་ཁར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་  
འདབ་བརྒྱད་པ། སྤྱི་བར་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་རེ་བཞི་བ། སྤྱི་བའི་ཅ་འཁོར་  
གྱི་དབུས་སུ་ཉི་གདན་སྤོ་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་དབུས་སུ། དམིགས་རྟེན་ཨ་  
ཐུང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རོ་བོར་མོས་རྟེ་དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་  
པ་བཞིན་རུ་འཛིན་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་པོ་འོ། །དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་དམིགས་  
རྟེན་དེ་ལ་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་ཅིག་དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་ནས་གྱེན་དུ་ཕྱིར་ལྷང་བའི་  
སྤྱ་ཨོྲི་གྱི་གདངས་དང་། རང་རུ་འཇུག་པའི་སྤྱ་རྩྱི་གི་གདངས་དང་། དམིགས་རྟེན་ལ་  
ཐེམ་ནས་གནས་པའི་སྤྱ་ལྷུང་འི་གདངས་སུ་མོས་རྟེ། ཡང་དང་ཡང་རུ་སྤྱོད་བ་རྒྱང་དྲོ་  
རྩེའི་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་སྤྱངས་པས་གོམས་པ་གནད་དུ་སོང་བ་ན་རྒྱང་དབུ་

མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཞུགས་པའི་རྟགས་སུ་སྣ་བྱག་ནས་རྒྱང་  
 མཉམ་རྒྱུ་ཤེད་མཚུངས་ངེས་ཅན་དུ་ཐེངས་པ་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་སུ་སྣ་བྱག་  
 གི་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་འཆད་ཅིང་སྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྣ་བྱག་  
 དུ་བ། མེ་བྲིར། མར་མེ་ལྷར་འབར་བ། དཀར་ལམ་བ། དམར་ལམ་བ། ཉག་ལམ་  
 བ། རོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་རྣམས་རིམ་བུར་འཆར།  
 དེའི་དུས་སུ་བདེ་ཤོད་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་ཞིང་བདེ་བའི་སེམས་དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པས་སྟོང་བའོ་སྟམ་དུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྐྱོམ། དེའི་མཐར་  
 རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ། བྱང་པོ་རྩིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྒྱང་  
 སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྦྱུ་མའི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་མོས་བ་བྱེད་སྦྱར་ཡང་བྱང་  
 པོ་རྩིང་བ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཐུན་འཛམས་སུ་གཟུགས་སྒྲ་  
 སོགས་རང་ལ་གང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་བ། དེ་འབྲའི་སྟོང་  
 བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱར་འཆར་བའི་  
 ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས། ཡི་དམ་གྱི་སྦྱས་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོ་བ། ཆེ་བསྐྱིང་། བར་ཆད་བསྐྱོག། །ཅ་མདུད་འགོ་ལ། སྦྱ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་  
 འདུག་རྣམས་རིམ་བུར་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཟུང་འདུག་རྫོ་རྩེ་འཆར་གི་སྦྱར་སྦྱར་  
 ཏུ་འཆར་རྒྱ་བའི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་འབྱུང་བས་འདི་ལ་འབད་འཆལ་  
 ལོ། །ཅེས་བ་འདི་ནི་གྱི་ན་བ་རག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་བགྱིས་པའོ། ། བརྟ་ལོ།

## ༡༡། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྩོམ་རྩུག་ལས་གཏུམ་མོའི་དམིགས་ རིམ་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བྱ་བ་དག་དོ་རྩེ་འཆང་། །བྱ་བ་བསྟན་སྟོང་བོ་  
གསལ་མཛད་ཅོང་ཁ་བ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་དགོན་མཆོག་  
མཆོན། །རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་གྱུས་བཏུང་ནས། །གསང་ཆེན་ལྷ་མོའི་  
རྒྱུ་ལྷོ་གཉིས་ཀྱི་བཏུང། །རྒྱ་མོད་མཁས་བྱ་བ་དུ་མ་གཤེགས་པའི་ཤུལ། །གཏུམ་མོ་  
ལ་སོགས་ཆོས་རྩུག་ཉམས་ལེན་ཚུལ། །གསུམ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རིན་ལས་མདོ་ཅམ་  
གྱི། །དེ་ལ་རི་རྒྱུད་དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །སྤྲོ་བ་ལྷ་མོའི་བྱ་བ་པའི་དབང་བོ་  
ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ནི། །ཀུན་གྱི་མཆོག་ནི་རྣལ་  
འབྱོར་ལྷ་མོའི་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་དང་པ་རྒྱུད་ཡིན། །མ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཨ་  
བྱུང་སྟོག་ཅོལ་གྱི། །ཅུ་ལི་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ཡིས། །གཏུག་མ་ལྷན་སྟེས་ཡེ་  
ཤེས་མཆོན་པའི་ཐབས། །འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་ལས། །དཔལ་ལྷན་  
འདུས་པའི་རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། །རྩོམ་གདན་བཞིའི་འཕོ་བ་བྱོང་འཇུག་  
ཀྱང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་བཞིན་སྟེད་བྱེད་པ། །བྱ་བ་ཆེན་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོའི་གདམས་པ་  
མཆོག་ །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྩོམ་རྩུག་ཅེས་བྲགས་པ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིའི་སྐལ་  
ལྷན་མཐའ་དག་ལ། །ཟབ་མོ་རྩོམ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་ །ཀུན་ནས་ཅོལ་བར་  
མཛད་པའི་གདམས་པ་འདི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་རབ་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིད་

ཆེས་གསུམ་ལྡན་ལས། རྒྱ་རྩོམས་དྲུག་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས་  
 དང་འོད་གསལ་དང་འཕྲོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་དང་བར་དེའི་གདམས་རག་དྲུག་ཏུ་བྱེད་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏུམ་མོ་སོགས་དྲུག་ཉམས་སུ་ཡེན་ཚུལ་ལ་སྡོན་འགྲོ།  
 ལམ་སྐྱོན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུང་བ་ནས། གསུམ་ལྡན་ནས། འདིའི་གཏུམ་མོ་ནི་བདེ་  
 དགེས་གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་མོང་བ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་  
 ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་སྐྱོན་པ་འབྲ་བ་ལྟ་  
 དབའ་བོ་གཅིག་པ་དང་དབའ་མོ་གཅིག་པ་ལ་མི་འབྱུང་བས། བྱིལ་བྱ་ཞབས་གྱི་ལྟ་  
 ལྟ་ལྟ་བྱ་ཡན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་འཁྲིད་པའི་སྐྱོན་བཞེད་རྣལ་  
 འབྱོར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱོང་བའི་བར་དང་། རྩོར་སེམས་  
 བསྐྱོམ་བསྐྱུས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། ཐོག་མར་འཁྲུལ་འཁོར་  
 དང་སྐྱོང་ར་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། དབལ་པག་མོ་བྱུབ་པས་  
 མཛད་པའི་ཐབས་ལམ་ཆོགས་བཅད་མའི་ལྟན་ཐབས་ལས། ལུས་སྐྱོང་ནི་བྱམ་པ་  
 ལྟར་དགང་། འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱོར། ལུགས་ཀྱི་ལྟར་དགྲུག། རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་བསྐྱོར།  
 ལུས་ལ་ཅ་དང་ཁྲག་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མགོ་ལུས་མེད་པ་སྐྱུག་ཅིང་ཆོག་པ་  
 འབྲེང་དེ་ལྟར་དྲུག་གོ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་ལྡན་ལས། སྐྱོང་ར་  
 བསྐྱོམ་པ་ནི་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་སོགས་སྤར་བཞེན་དུ་བྱས་ལ་འདིའི་དམིགས་  
 པ་ཁྱད་པར་བ་ནི། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་བཏབ་པ་ལྟར་  
 སྐྱོང་སང་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་དེ་ལ་སེམས་བརྟན་བརྟན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་

ཏེ། འདི་དང་ལུས་སྦྱང་གཉིས་སྟེལ་མར་བསྐྱར་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ་། །དེ་གཉིས་  
བསྐྱེལ་བའི་དགོས་པ་ནི། གསུམ་ལྷན་ལས། སྦྱང་ར་འདི་ལུས་ཐོགས་རྒྱལ་ཅན་དུ་  
མེད་པའི་འཇམ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཡིད་ངོར་སྒོམ་པ་ཡིན་གྱི། འདིས་དངོས་སུ་ལུས་དེ་  
ལྟར་བྱ་མི་རུས་ཀྱང་། དམིགས་པ་དེ་ལ་སེམས་བརྟན་ན་ཅ་རྒྱང་བསྐྱེལ་པ་ལ་ཅ་རྒྱལ་  
དང་རྒྱང་རྒྱལ་དག་པོ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གལ་དེ་བྱུང་ཡང་དམིགས་པ་དེ་བསྐྱེལ་ས་  
བས་ཞི་བར་བྱེད་རུས་པ་ལ་བྱད་ཆེ་བས་བསྐྱེལ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་སྦྱང་གི་དགོས་པ་  
ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཞེས་དང་། སྦྱང་ར་ལུས་སྦྱང་འདི་དག་རྒྱ་གཞུང་ཁུངས་སྤྱབ་ཆེ་  
བ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་། གླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་མཛད་འདུག་ལ། དེ་ཡང་ཅ་  
རྒྱང་བསྐྱེལ་པ་ལ་འཇམ་སྦྱར་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེད་ཀྱང་བར་བྱུང་ན། དག་སྦྱར་  
གྱིས་བྱེད་པ་ལ། འདི་དག་སྦྱངས་ན་གོགས་རྒྱང་བ་ལ་བསམས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་  
ནས་དངོས་གཞི་ལ་ལམ་གྱི་མར་དོ་གཏུམ་མོ་བསྐྱེལ་པ་ལ་ཐོག་མར་ལུས་གནད་ནི།  
གསུམ་ལྷན་ལས། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བསམ་  
གཏན་གྱི་སྟེགས་བྱ་ལ་འཇུག །སྐྱོམ་ཐག་གྱོན། ཀྱང་བ་རེའུ་མིག་དུ་བསྟོལ། སྐལ་  
ཆེགས་དང་པོར་བསྐྱར། མགྱིན་པ་རུང་ཟད་དགུག །མིག་སྒྲ་ཅེར་དབབ། ལྷེ་ཅེ་རུང་  
ཟད་ཀན་ལ་སྦྱར། སོ་དང་མཆུ་རང་ལུགས་པར་བཞག །ལུས་སེམས་རུང་ཟད་  
བསྐྱིམ། རོ་སྟོད་འཕེལ་ཀ་བསྐྱེད། མཉམ་གཞག་གི་སྤྱལ་རྒྱ་སྟེ་འོག་དུ་བཅར་བ་བྱས་  
ལ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། གསུམ་ལྷན་ལས། ཅ་གསུམ་གསལ་བཏབ་པ་ནི། ལྷེ་བའི་  
བྱག་པའི་ཐད་ནས་འོག་དུ་སོར་བཞི་སོར་བར། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་སྐལ་ཆེགས་ངོས་ལ་  
ཉེ་བར་དབྱས་སུ་ཅ་ཨ་ཨ་རྒྱ་ཏེ། གཡས་སུ་རོ་མ། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་གསུམ་འཁོར་



ལོ་བཞིའི་སློག་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་གཙུག་བར་དུ་གཤེགས་ནས་གནས་ཤིང་སྤར་  
 བཤད་པའི་མར་སྤྱོད་རྒྱུ་གཉིས་དབུ་མའི་ཅའི་ནང་དུ་གྲུག་ནས་ཡོད་པར་བསམ་  
 མོ། །ཞེས་བ་ལྟར་ཅ་གསུམ་དང་། ཡང་གསུམ་ལྡན་ལས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་  
 གསལ་འདེབས་བ་ནི། རྟེ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དབྱིབས་ཨེ་བྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
 བ་ཅན། ཅ་འདབ་གྱི་གངས་རེ་བཞི་བ། ཁ་དོག་དམར་བོ། ཁ་གྲེན་དུ་སྤྱོགས་པའི་  
 རྣམ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་དག་ལ་འདབ་མའི་གངས་རགས་བ་རྣམས་སྟོས་  
 རྣམ་ཞིབ་པར་མ་སྟོས་འདུག་པ་བཞིན་འདིར་ཆོག་པར་འདུག་པས་མ་བཤད་  
 དོ། །སྤྱིང་ཁ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དབྱིབས་བེ་ཡིག་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་བ་ཅན། ཅ་འདབ་  
 གྱི་གངས་བརྒྱད་པ། ཁ་དོག་དཀར་བོ། ཁ་འོག་དུ་སྤྱོགས་པའི་རྣམ་བ་ཅན་དང་།  
 མགྲིན་བ་ལོངས་སྟོད་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དབྱིབས་བེ་ཡིག་རྒྱུ་པོའི་རྣམ་བ་ཅན། ཅ་  
 འདབ་གྱི་གངས་བརྒྱད་པ། ཁ་དོག་དམར་བོ། ཁ་གྲེན་དུ་སྤྱོགས་པའི་རྣམ་བ་ཅན་  
 དང་། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་དབྱིབས་ཨེ་བྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བ་ཅན། ཅ་  
 འདབ་གྱི་གངས་ལོ་གཉིས་པ། ཁ་དོག་སྤྱོད་ཆོགས་པ། ཁ་འོག་དུ་སྤྱོགས་པའི་རྣམ་བ་  
 ཅན་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བྱང་རེ་ཐབས་ཤེས་བྱང་རེའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། འཁོར་ལོ་བཞི་གསལ་བཏབ་ནས། གསུམ་ལྡན་ལས།  
 ལུགས་འདི་ལ་ཅའི་གསལ་སྤང་གི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་རིང་དུ་སྦྱབ་པ་དང་མི་བསྦྱབ་  
 བ་གཉིས་སྤང་ནའང་སྤར་མ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ལོ། །གྲུབ་ཆེན་ལ་བ་བའི་  
 གཞུང་ལས་ཅའི་གསལ་སྤང་བསྦྱབ་པར་བཤད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པས་གསལ་སྤང་  
 སྦྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་རྩེ་མར་བས། གནས་རོ་མཆར་

མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པ། །བྱང་སྤྱོད་གས་བུ་ལ་ཉ་རིར་བྱིན། །སྒོ་བསྐྱེད་ན་རོ་བཏ་  
ཆེན་ལ། །རྒྱུད་ཟབ་མོ་དགྲེས་པ་རྩོམ་མོས། །བསྐྱེད་འཕོ་འཆམས་སྤྱོད་གྱི་གདམས་  
དག་ཐོབ། །བྱུང་པར་གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་ཞུས། །སྟན་རྒྱུད་གྱི་གནད་ལ་རོ་སྤྱོད་  
བྱས། །ཞེས་གཏུམ་མོ་འཛིན་དག་གཙོ་བོར་དགྲེས་རྩོམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པར་  
གསུངས་པས་འདྲིར་བདེ་དགྲེས་ཐུན་མོང་བའི་བཤད་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལས། ལྷེ་བར་  
ཨ་ཡི་གཟུགས་གྱིས་ནི། །ཐུང་དུ་དུ་ནི་རབ་དུ་གྲགས། །སྤྱིང་ལ་ཡང་ནི་སྤྱི་ཉིད་  
ནི། །རིང་བོ་མ་མོ་གཉིས་དང་གནས། །མགྱིན་པར་ཨོ་གྱི་གཟུགས་གྱིས་ནི། །མ་མོ་  
གསུམ་བརྗོད་པ་ལུ་ཉ། །དབྱལ་བར་ཉྱ་གི་རྣམ་པ་འདི། །སྤྱོད་དང་ཐིག་ལེ་མི་ཤིགས་  
པ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་དེ་ཡང་། གསུམ་ལྷན་པས། ཨ་ཐུང་བསྒྲོམ་པའི་གནས་  
ནི་ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོ་དབྱུས་གྱི་ཅ་དབྱུམ་སྒྲུལ་བའི་ནང་དོས་ལ་ཉེ་བ་དེའི་ནང་ཁོ་  
ནར་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །དེར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གདན་རྒྱུང་དུ་ཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་  
རྒྱ་ཡིག་གི་ཨ་ཐུང་། བོད་ཡིག་གི་དབྱུ་ཅན་གྱི་ཤད་འབྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། ཡི་གེ་ཨ་  
ཐུང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་འབྲ་བ་གྱེན་དུ་འབྲེང་བ་མདོག་དམར་བོ་ཅིག་བསྒྲོམ། སྤྱིང་ཁར་  
ཡི་གེ་བསྒྲོམ་པ་ལ། བསྒྲོམ་པའི་གནས་ནི། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་  
དབྱུས་གྱི་ཅ་དབྱུམ་རུ་མ་གཉིས་གྱི་དབྱུས་བྱང་ཐད་ནས་སྒྲུལ་བ་ལ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་  
རྒྱ་ཉིའི་ནང་ཁོ་ནར་བསྒྲོམ་དགོས་སོ། །བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། དེར་རྒྱ་གདན་ལ་སྤྱི་  
ཡིག་སྤྱོད་པོ་མགོ་ཐུང་དུ་ལྟ་བུ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཁ་བ་ལྟ་བུ་འདྲག་པ་ཅིག་བསྒྲོམ་  
སོ། །མགྱིན་པར་ཡི་གེ་བསྒྲོམ་པ་ལ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་ནི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་འཁོར་ལོ་  
ཅ་འདབ་བཏུ་བྱུག་པའི་དབྱུས་གྱི་ཅ་དབྱུམ་མགྱིན་པའི་དབྱུས་ནས་ནང་གི་སྒྲུལ་བའི་

ངོས་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་ཁོ་ནར་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །བསྐྱོམ་བའི་ཚུལ་ནི་དེར་ཆེ་  
 གདན་ལ་ཨོ་ཡིག་དམར་པོ་མགོ་གྲུབ་དུ་ལྟ་བུ་ཅིག་བསྐྱོམ་མོ། །སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་  
 བསྐྱོམ་བ་ལ་བསྐྱོམ་བའི་གནས་ནི། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅ་འདབ་སོ་  
 གཉིས་བའི་དབུས་གྱི་ཅ་དབུ་མའི་ནང་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །བསྐྱོམ་བའི་ཚུལ་  
 ནི་དེར་ཆེ་གདན་ལ་ཉི་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བུ་ཅིག་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་བཞི་ཀ་  
 ཡང་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་དབུས་གྱི་རྒྱ་ཉི་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་བས་དགྲིས་བའི་ཐད་ཀའི་  
 ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་བ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །ཡི་  
 གེ་རྣམས་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བསྐྱོམ་དགོས་བ་ནི། སྤྱི་བུ་ལས། སྤྱི་དཀའི་ནང་  
 སོན་བརྒྱ་ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་བ་སྤྱི་བོར་བཅས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་བའི་ཅ། །མར་  
 མའི་རང་གི་རོ་བོ་ཅན། །རྒྱ་ཤིང་གི་ནི་མེ་ཉོག་ལྟར། །བརྒྱུད་ཞིང་ཁ་ནི་འོག་ཏུ་  
 འོ། །དེ་ཡི་ནང་གནས་དབའ་བོ་ནི། །ཉུངས་ཀར་གྱི་ནི་སྒྲོམ་ཕྱ་ཅམ། །མི་ཤིགས་རྒྱ་  
 གི་ས་བོན་ནི། །ཁ་བ་ལྟ་བུ་འཛིག་པ་ཉིད། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དགའ་བ། །དབྱིད་  
 ཅས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད། །ཅས་དང་། གསུམ་ལྡན་ལས། དེ་ཡི་ནང་དུ་སོན་བའི་  
 ཅ་ནི་སྤྱི་བོ་ཞེས་བ་ཅ་དབུ་མའོ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་གནས་བ་ཞེས། རྒྱ་ཡིག་ཅ་དབུ་  
 མའི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་བར་གསུངས་བ་ནི། ཡི་གེ་གཞན་གསུམ་ལའང་འདྲའོ། །ཞེས་  
 བས་སོ། །ཡི་གེ་ཆེ་རྒྱུད་ནི་གསུམ་ལྡན་ལས། ཡི་གེ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆད་ནི་རྒྱ་ཡིག་གི་  
 སྐབས་སུ་ཡུངས་གར་སྒྲོམ་པོའི་ཆད་ཅམ་དུ་གསུངས་བ་ཡང་ཡི་གེ་བཞི་ཀ་ལ་འདྲ་  
 བས། ཡི་གེ་རི་ལྟར་རྒྱུད་ཞིང་རྣམ་བ་གསལ་བ་ལ་སེམས་འཛིན་སྐབ་ན་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་  
 འདུ་སྐྱ་བས་གནད་ཆའོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །ཨ་ཐུང་ཡང་ཆེ་སྤྱི་དམིགས་ལེ་རྒྱ་ད་དང་

བཅས་པར་བསྐྱོམ་སྟེ། གསུམ་ལྷན་ལས། ཨ་ཐུང་མྱད་ཀོར་ཅན་དུ་སྤྱོད་པ་ལས་མ་  
གསུང་ཀྱང་། མན་དག་གིས་མྱད་ཀོར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་མན་དག་སྟེ་མ་ལས་བཤད་པ་  
བཞིན་དུ་བདེ་མཆོག་སྟོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པས། ཡི་གེ་བཞི་ཀའི་མགོར་རྒྱ་  
བྱེད་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཛག་  
པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསམ་སྟེ། འདི་ལ་བདེ་བ་ཆེ་བའི་གནད་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཡི་  
གེ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་འཆར་བར་བསྐྱོམ་སྟེ། གསུམ་ལྷན་ལས། ཤིན་དུ་འཆར་བའི་  
འོད་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་ན་བྱིང་བ་གཅོད་སྟེ་ཞིང་ཉིང་འཛིན་གསལ་ཉམས་ཆེད། །ཞེས་  
སོ། །དེ་རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་ལུགས་ནི། གསུམ་ལྷན་ལས། དམིགས་པ་དེ་  
རྣམས་ལ་སེམས་འཛིན་ཚུལ་ནི་དམིགས་རྟེན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སེམས་ཁྲུགས་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པར་གསུངས་པས། ཚུར་ངོས་ནས་པར་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་  
མི་བྱའི། ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡུལ་དའི་ནང་དུ་འབྲེས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་སྟེ། སྒྲིང་ཚུལ་  
འདི་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཞོད་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་འབྲེས་པར་འགྱུར་བའི་ཉམས་སྒྲིས་  
ནས་རྒྱང་འདུ་བར་ཤིན་དུ་སྤོ། །དེ་ལྟར་སེམས་འཛིན་པ་ཏ་ཅང་གིམས་བྲག་པ་  
དང་། ཏ་ཅང་སྟོད་བྲག་པས་བྱིང་གོད་སྟེ་བས། དེ་གཉིས་སྤངས་ནས་སེམས་བཟུང་  
བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ཁ་ཡན་ཆད་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་དང་པོ་ཡུན་བྱང་བ་རེ་  
བཟུང་ལ་ཤེས་ཆར་ཨ་ཐུང་ལ་སེམས་བཟུང་། དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་གང་བྱས་ཀྱང་  
སེམས་འཛིན་པ་དཀའ་བར་སྒྲུང་ན། ཅུང་ཆེ་རུ་བཏང་ལ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ན། དམིགས་  
པ་སྤྱོད་པ་བྱས་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །གནས་བཞིར་ཡི་གེ་བཞི་  
བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། གསུམ་ལྷན་ལས། འདི་འདྲ་བའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ནི་

དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རྩ་རྣམས་ན་ཞུ་བའི་  
 བྱང་སེམས་དང་རྒྱང་གཉིས་སྤྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ན་དགའ་བ་སྤྱོ། དེ་ཡང་རྩ་  
 གནས་སོ་སོར་གྱེས་ནས་མགིན་པའི་རྩ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ན་མཆོག་དགའ་སྤྱོ། དེ་  
 རྣམ་ཡང་སོ་སོར་གྱེས་ནས་སྤྱིང་གའི་རྩ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་  
 སྤྱོ། དེ་རྣམ་ཡང་སོ་སོར་གྱེས་ནས་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དུ་འདུས་པ་ན་ལྟན་སྤྱིས་གྱི་  
 དགའ་བ་སྤྱོ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་བཞི་སོ་སོའི་ལྟེ་བའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་ཡི་  
 གོ་ལ་སེམས་བཟུང་བས་གནས་དེ་བཞིར་རྒྱང་སེམས་ཤིན་དུ་འདུ་སྤྱོ་བ་དང་། གནས་  
 དེ་བཞིར་དགའ་བ་རེ་སྤྱིས་རྣམས་དེ་ཉམས་སྤྱོང་གིས་ལེགས་པར་མཆོན་ཐུབ་པ་  
 དགོས་པ་ལ། གནས་གོང་མ་ནས་བྱང་སེམས་ཞུ་ནས་བབས་པ་གནས་དེ་དག་དུ་  
 གནས་ཡུན་མི་རིང་ན། དགའ་བ་རྣམས་གྱི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་ངོས་མི་ཟེན་ཅིང་།  
 ཁྱད་པར་དུ་ལྟན་སྤྱིས་གྱི་དགའ་བ་ངོས་མི་ཟེན་ནོ། །གནས་བཞི་བོ་དེར་སེམས་  
 འཛིན་ཡུན་རིང་བའི་གནས་ཆ་བརྟན་པོ་ཆེད་ན། དེ་དག་དུ་བྱང་སེམས་བབས་པ་  
 རིང་དུ་གནས་པའི་གནད་ཆེད། །གཞན་ཡང་སྤྱི་བོའི་རྩ་ཡིག་ལ་སེམས་བརྟན་ན། དེ་  
 ཐེག་ལེ་དཀར་བོའི་གནས་ཡིན་པས། དཀར་ཆ་འཕེལ་བ་སྟོབས་ཆེ། མགིན་པའི་ཡི་  
 གོ་ལ་སེམས་བརྟན་ན། དེ་རོ་མས་ཁྲག་འཕེན་འཛིན་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས། ལྟེ་  
 བ་ནས་འོང་བའི་གཏུམ་མོའི་རྩལ་ཐེག་ལེའི་གནས་སུ་འབྲིད་པ་ལ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་མི་  
 ལམ་གྱི་དགོ་སྤྱོར་ལ་ཐོགས་ཐོན་པ་ཅིག་འོང་། སྤྱིང་ཁའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་སེམས་བརྟན་  
 ན། དེ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་མཆོག་ཡིན་པས། སད་དུས་དང་གཉིད་དུས་  
 གཉིས་ཀའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་ལ་སྟོབས་ཆེད། །ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་ལ་སེམས་བརྟན་

ན། དེ་རྒྱུང་མས་ཁུ་བ་འཕེན་འཛིན་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས། ལྷེ་བ་ནས་བྱང་  
སེམས་དཀར་པོས་ལུས་ཀྱན་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཆེ་ལ། ཡང་གནས་དེ་གཏུམ་  
མོའི་མེ་གནས་པའི་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས། བྱང་སེམས་ཁྱེ་བྱེད་གྱི་མེ་འབར་  
བ་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པས། ཅ་འཁོར་དང་དེ་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་བསྒྲིམ་པའི་  
གནད་ནམས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །དམིགས་པ་དེ་  
ནམས་ལ་གསལ་སྒྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་ལྷན་ལས། ཅ་ལ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་  
ཡང་། གསལ་སྒྲུབ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲིམ་པར་ལ་བ་བས་གསུངས་སོ། །ཞེས་  
སོ། །དམིགས་པ་དེ་དག་ལེགས་པར་གོམས་པས་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ནི།  
སྤྱི་བུ་ཏེ་ལས། རྒྱུ་མའི་མེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །བདག་མེད་མ་ནི་ཐིག་ལེར་  
བརྗོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ཡིས། །ལྷེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་  
འབར། །དབྱིད་ཐོབ་པ་ཡིས་ཆོག་ཤེས་པས། །སྒྲིམས་པར་འདུག་པས་ནམ་པར་  
གནས། །དཔའ་བོ་ཕྱི་ནི་ཉེ་རུ་ཀ། །འདི་ནི་དབྱིད་དང་ཐིག་ལེར་བརྗོད། །ཅེས་དང་།  
གསུམ་ལྷན་ལས། དེས་ན་སྤར་བཤད་པའི་སེམས་འཛིན་ལུགས་ལེགས་པར་ཤེས་  
ནས་བསྒྲིམ་ན། དེ་ཅམ་གྱིས་སྟོག་རྒྱ་ཏིར་ཚུད་ནས་གཏུམ་མོ་འབར་སྟོབས་གྱིས་  
བྱང་སེམས་ཁྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྐྱེ་བ་ནི་དེས་པར་འོང་ངོ་། །ཞེས་  
སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་སྒྲ་མ་སྤྱི་མའི་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བུམ་པ་ཅན་དང་  
སྐྱབས་ནས་བསྒྲིམ་ཚུལ་ལོ། །རྒྱུང་སྤྱིར་བསྒྲིམ་པའི་དུས་ནི། གསུམ་ལྷན་ལས། དང་  
པོ་གསར་དུ་བསྒྲིམ་པའི་འགོ་འདུགས་ལ། སྤྱི་ཅམ་ནས་རྒྱུང་གསུང་རྩི་རྩི་རོ་བོ་  
ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྒྲ་མགོན་པོའི་རྒྱུང་གྱེན་རྒྱ་གཙུག་པོར་རྒྱ་དུས་སུ་



བསྐྱོམ་པར་སྐྱོམ་འབྱུང་གི་འགྲེལ་བ་བསྐྱེད་ཅན་ནས་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །བྱམ་པ་ཅན་ནི། གསུམ་ལྡན་ལས། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཏུམ་  
 མོའི་མན་ངག་ལ་རྩ་དང་ཡི་གེ་བསྐྱོམ་པ་སྐྱུང་བྱམ་པ་ཅན་དང་སྒྲགས་ནས་བྱེད་པ་  
 མང་བར་བྱུང་བ་ནི། གཏུམ་མོའི་ཉམས་སྦྱང་སྦྱར་བའི་ཆེད་དུ་མཛད་སྤང་བ་བཞིན།  
 འདིར་ཡང་བཤད་ན། རྩལ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། མདའ་ལྟར་འཕང་དང་  
 རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཞེས་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུང་སྦྱོར་བྱེད་པར་བཞི་ལྡན་ཅིག་དགོས་པར་  
 འདི་བའི་སྐྱེ་མ་གོང་མ་བཞེད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས་བྱེད་པར་དང་བོ་ནི། གསུམ་  
 ལྡན་ལས། དེ་ལ་རྩལ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཁ་ནས་མ་རྩལ་པར་སྒྲ་བྲག་ནས་བྱེད་པ་དང་།  
 དེ་ཡང་དྲག་པོ་མིན་པར་འཇམ་པོ་རིང་བར་རྩལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 གསུམ་ལྡན་ལས། དགང་བའི་སྦྱོར་བ་ནི་ནང་དུ་རྩལ་པའི་འཆམ་དེ་ནས་ཕྱིར་མི་  
 གཏོང་བར་ནང་དུ་མནན་པས་རོ་རྒྱུད་གི་རྩ་གཉིས་ནས་མི་རི་རི་སོང་ནས་རྒྱ་མ་  
 སུས་བཏབ་པ་བཞིན་རྩ་གཉིས་པོ་ཁྲིག་གིས་གང་བར་བསམ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། གསུམ་ལྡན་ལས། གཞིལ་བའི་སྦྱོར་བ་ནི། ནང་དུ་རྩལ་པའི་  
 འཆམས་དེ་ནས་རྩ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུང་ཐམས་ཅད་དབྱེ་མའི་ནང་དུ་སྦྱར་གྱིས་ཆུད་པར་  
 བསྐྱོམས་ལ་མཆིལ་མ་ཅིག་སྒྲ་མེད་དུ་མིད་དེ། སྤྱིང་སྐྱུང་གནས་དེར་མནན། དེ་ནས་  
 འོག་གི་སྐྱོ་གཉིས་ནས་འོག་སྐྱུང་འཇམ་པོ་གཅིག་ཨ་ཐུང་གི་སར་འཐེན་ལ། དེར་  
 དམིགས་པ་གཏད་ལ་སྐྱུང་ཐུབ་ཆེད་དུ་བབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་ནི།  
 གསུམ་ལྡན་ལས། མདའ་ལྟར་འཕངས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་སྐྱུང་ཕྱིར་གཏོང་བ་ན་རྩ་དབྱེ་  
 མའི་ནང་ན་ཡར་བདེ་མྱི་ལི་ལི་འགོ་བར་བསམ་གྱི། སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐོན་པར་བསམ་



བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུད་ནང་དུ་འདྲིན་པའི་ཆོ། གཉིས་ཀ་ཨ་ཐུང་ལ་  
ཐེམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། གསུམ་ལྷན་ལས། སྟེང་འོག་ནས་ལྷེ་བར་བྲངས་ཏེ་  
འདྲིན་པ་ན། ལུས་བྱིངས་པོ་རྒྱུད་གིས་ཁེངས་པ་དང་། བཟློན་པ་དང་སྟེང་ག་ཡན་  
ཆད་ཁེངས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏོང་བ་སོགས་བྱར་མི་བྱུང་གི། །ཨ་ཐུང་གང་དུ་  
བསྐྱོམ་པ་དེར། རྒྱུད་གཉིས་ཁ་སྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏོང་བ་གནད་དམ་པ་ཡིན་  
ཏེ། སྟོག་དབུ་མར་འཇུག་པ་ལ་སྟོག་ཐུར་གཉིས་དེའི་ནང་དུ་ཁ་སྐྱོར་བ་གཅིག་དང་།  
དེར་ཡི་གེ་སྒར་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏོང་བའི་སེམས་ཀྱི་གནད་གཉིས་  
དང་ལྷན་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་སྟོག་དབུ་མར་འཇུག་  
རྒྱས་པ་ནི། གསུམ་ལྷན་ལས། དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་ཁ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་དབུ་མ་ཁ་བྱུམ། དབུ་མ་  
ཁ་སྐྱེ་བའི་ཆོ། རོ་རྒྱུད་ཁ་བྱུམ་པར་ངེས་པ་ཡིན་པས། བྱམ་པ་ཅན་གྱིས་རོ་རྒྱུད་ནས་  
རྒྱུད་སྤྱི་རོལ་ཏུ་རྒྱ་བ་འགོག་པ་དང་དབུ་མར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་གོམས་  
པར་བྱས་པས། གོམས་པའི་མཐར་དབུ་མར་འཇུག་རྒྱས་པ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
རོ། །རྒྱུད་འགོག་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། གསུམ་ལྷན་ལས། རྒྱུད་འགོག་ལུགས་  
དང་ཡུན་ཅི་ཅམ་ཅིག་གནས་སྤྱིར་གཏོང་བ་ནི། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་བའི་གདམས་ངག་  
ལས། དང་བོ་ཙ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་རྒྱུད་མི་སྤྱབ་བཞིན་དུ་མི་གཞོན་པར་དབུགས་ཀྱིས་  
སྤྱབ་ཆད་མི་བྲག་ཅམ་དུ་མནན་ལ། སྤྱི་ནས་ཇི་བྲག་ཇི་བྲག་ཏུ་གཞོན་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་འཇམ་པོར་རེ་དགའ་ཅིག་ཏུ་མ་སོང་བར་དུ། རོ་སྟོད་  
བསིགས་ཀྱིན་གཞོན་པ་དང་། རྒྱུད་བྲག་ཏུ་འཐེན་ནས་གཞོན་པ་སོགས་ཀྱི་བྲག་པོ་མི་  
བྱ་བ་དང་། ཡུན་གྲང་མི་བདེ་བར་མཛོན་པ་མ་བྱུང་བར་དུ་བྱའོ། །མི་བདེ་བ་བྱུང་ཡང་

འཛིན་ཡུན་བསྐང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དབྱ་མར་འདུ་བ་ལ་དེ་ཅུ་མི་  
 བན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུན་ཅིག་གི་རིང་ལ་སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སུ་བབྱང་བ་དེ་  
 ཡུན་ཅུང་ཟད་རེ་ལས་དེར་མི་གནས་པར་ཕྱིར་ལ་འཆུགས་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 འཁོར་ལོའི་དབྱས་ལས་ཕྱིར་རིང་བར་རྒྱང་ཟེན་པ་ལ་རྫོད་དང་བདེ་བ་ཐན་ཐུན་སྦྱེ་  
 ཡང་སྟོག་རྒྱ་ཏིར་ཚུད་པ་ལ་ཐན་ཅུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱང་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་  
 བར་རང་ཤུགས་ཀྱི་གནས་པ་བྱུང་བའི་འཆམས་ནས་ཡུན་བསྐང་བ་ཤེས་དགོས་  
 སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བསྟོམ་པའི་སྐབས་ནི་གསུམ་ལྟན་ལས། བྱམ་པ་ཅན་  
 བསྟོམ་པ་ནི་ལྟོ་སྟོང་དང་ཟས་ཟོས་པའི་རྗེས་ཡིན་ན་ལྟོ་བདེ་མོར་སོང་བའི་འཆམས་  
 རྣམས་སུ་བྱ་ལ། བར་མ་ཆད་དུ་ཏ་ཅང་རྒྱན་རིང་མི་བྱ་བར་བར་སྐབས་སུ་ངལ་གསོ་  
 ཞིང་བསྟོམ་མོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་དང་སྒྲགས་ཏེ་འབར་འཛག་གི་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གསུམ་ལྟན་  
 ལས། དེ་ལྟར་བྱམ་པ་ཅན་བསྟོམ་པ་བྱུང་བའི་འཆམས་སུ། བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་སྟོར་  
 བསྟོམ་བཞིན་པའི་སྟེང་ནས། ལྟེ་བ་དང་སྟེང་ཁ་དང་མགིན་པ་དང་སྦྱི་བོའི་རྩ་འཁོར་  
 བཞིའི་ལྟེ་བར་རྩ་མདུད་ཀྱིས་དགྱིས་པའི་བྱ་གར་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་དུ། ཨོ། རྩྱ།  
 ཨོ། རྩྱ། བཞི་གསལ་གདབ་བོ། དེ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གནས་པའི་  
 རྒྱང་གི་མེ་བསྐྱལ་བས་གཏུམ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཨོ་ཡིག་འབར་བའི་མེའི་འོད་ཟེར་  
 རྒྱ་ཏིའི་ནང་ལ་གྲེན་དུ་སོང་ནས། རྩྱ་ཨོ་རྩྱ་གསུམ་བཞུས་པ་ལྟེ་བར་ཨོ་ཡིག་ལ་  
 བབས་ཏེ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱུར་ཏེ་ལྟན་གཅིག་སྦྱེད་གཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེར་  
 བལྟས་ལ་སེམས་བབྱང་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཟེན་པ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་

སྤྲོ་མོ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་འབར་བ་ལྷར་གནས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་འོད་གྱིས་འཁོར་  
ལོ་གོང་མའི་གནས་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཁུ་བའི་བདུད་ཅི་ཟག་པས། ལྷེ་བའི་  
ཨི་ཡིག་གང་ཞིང་། ཨི་ཡིག་དེ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཆོན་  
མ་མཐོང་བ་དེ་སྤྲོད་ཏུ་བསྐྱོམ་མོ། །སེམས་བརྟན་པ་ན་གདུམ་མོའི་འོད་ཟེར་གྱི་  
སྒྲུང་བས་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་དང་གནས་ཁང་སོགས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་གྱི་སྒྱུ་རུ་  
ར་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་། མེ་སྤྲོ་ཞིང་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་སེམས་  
འཛིན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་ཉམས་ཆེ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྱུར་  
ཏུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་  
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྟགས་ནི། རྩེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། རྒྱུང་རོ་  
རྒྱུང་རྒྱུ་ཉིར་ཚུད་པ་བདེ། །ཞེས་དང་། དབུགས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་ན་བདེ། །རྒྱུ་བ་ཆད་  
ན་ཡོངས་ཀྱང་བདེ། །ཞེས་དང་། གུབ་ཆེན་ལ་བ་བས། དང་པོ་རི་དྲགས་སྟེད་བཞིན་  
སྒྲུང་བ་སྟེ། །མཆོན་མ་གཉིས་པ་དུད་ཁའི་རྣམ་པ་ཅན། །གསུམ་པ་སྤྲོད་བྱ་མེ་ཁྱེར་  
དང་འབྲ་བ། །བཞི་བ་སྐྱོན་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱར་གསལ། །མཆོན་མ་ལྷ་བ་རྣམ་པར་མ་  
བརྟགས་པར། །སྤྲོད་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་སྒྲུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དགའ་  
བཞི་འབྲེན་ཚུལ་ནི། གསུམ་ལྷན་ལས། ལྷ་བྱག་གི་རྒྱུ་བ་སྤྲོ་མོ་ཡང་ལོག་པ་ལ་ཐིམ་  
དགའ་སྤྲོ་གཉིས་ལས། ཐིམ་དགའ་ན་ཡུད་ཅིག་ལ་སྟོ་བ་རྒྱུང་གིས་ཁེངས་པ་འབྱུང་  
ཞིང་། དེ་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་ལ། ཞི་མ་ཐག་ལྷེ་བ་དང་གསང་གནས་མེ་གནས་པའི་  
ཐད་ན་བོད་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཁུ་བའི་འབྲེན་རོ། །ཞེས་དང་། རྫོང་  
སྟེང་ལས། དེ་རྩེས་ལུགས་འབྱུང་བཤད་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷལ་པའི་འཁོར་

ལོར་དགའ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྲངས་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། གསུམ་ལྟན་ལས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཡས་བབས་ཀྱི་དུས་སུ་  
 བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ནོར་བུའི་ཅེའི་བར་དུ་སྐྱེབས་ནས་ཕྱིར་མ་ཐོན་པ་ན་ལྟན་སྐྱེས་  
 ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེ་བས་དེའི་དུས་སུ་སྤར་གཏན་ལ་པབ་པའི་ལྟ་བ་བྲན་བར་བྱས་ནས་  
 ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་། ལྟ་བའི་གོ་བ་ལ་ལེགས་པོ་མེད་  
 བའང་སེམས་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱུ་ནམས་དོར་ལ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་གནས་གནས་ཀྱི་བར་དུ་  
 བསྐྱེད་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་ནོར་བུར་ཟེན་པ་གྱེན་དུ་སྒྲོག་པ་ན་སྐྱེ་གཙུག་  
 ཏུ་ནམ་སྐྱེབས་ཆོ། མས་བཏན་ཀྱི་ལྟན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བས། དེའི་ཆེ་  
 ཡང་དེ་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དམ་བདེ་བ་རྒྱང་བའི་མི་རྟོག་པ་  
 སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཅི་ཅམ་གནས་ཀུས་ཀུས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །དེ་ལས་ལྡང་བར་འདོད་པ་ན་ཕྱང་ཐོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཡི་དམ་ཀྱི་  
 སྐྱར་ལྡང་ཞིང་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐུགས་ལྟོག་གི་རྟགས་འཆར་རོ། །མཉམ་བཞག་  
 ལས་ལྡང་བར་འདོད་པ་ན་ཕྱང་ཐོ་རྟིང་བ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་བལྟས་པའི་ཐུགས་  
 ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ་གང་སྤང་སྤར་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གིས་  
 རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིད་དང་འཆི་དུས་  
 སྐྱིང་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟེ་བ་ནམས་བྱའོ། །

སྐྱེ་ཐུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ནམ་བཞག་ནི། རྩེ་མར་བས། རུབ་ཏུ་ལ་སྟེ་  
 རའི་ཐོང་ཁྱེར་དུ། །དབལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིང་ཐོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །པ་རྒྱུད་གསང་  
 བ་འདུས་པ་ཉན། །སྐྱེ་ཐུས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ། །ལམ་རིམ་པ་ལྟ་ཡི་

དོན་ལ་བསྟུན། །ཞེས་གསུངས་པས་འདུས་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱད་  
ངོ་། །བར་དོ་ནི་རིམ་ལྔ་བསྟུས་གསལ་ལས། བར་དོ་རྣམ་གསུ་བསྟེ་བར་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བསྟེ་བའི་སྒོར་དང་བྱད་པར་དུ་འཆི་དུས་གྱི་རྣམ་བཞག་ལེགས་  
པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱད་ངོ་། །འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་གཉིས། རྗེ་མར་བས། ལོ་  
གསུམ་བལ་བོའི་མཐེལ་དུ་བསྟུན། །རྗེ་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་གྱི་བལ་བོ་ལ། །རྒྱད་ཟབ་  
མོར་གྲགས་པའི་གདན་བཞི་ཉན། །འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཐོབ། །ཅེས་  
གསུངས་པས་གཙོ་བོར་གདན་བཞི་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྤྱད་དགོས་ལ། དང་  
པོ་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འཕོ་ཁྱིད་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལ་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་དོད་ཐུབ་པའི་དགའ་བཞི་འབྲེན་ཞིང་  
དེས་སྐྱུ་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་ལ། སྐྱུ་ལུས་པས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་  
སྟོབ་མི་སྟོབ་གྱི་བྱང་འཇུག་རྣམས་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པས། གདམས་པ་འདི་ལ་  
རིམ་ལྔའི་གདམས་ངག་གི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་ཆང་ཞིང་། ཆེ་འདིར་མཆོག་མི་  
འབྲུབ་པར་བར་དོར་འབྲུབ་པ་ལ་གཙོ་བོར་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་བར་དོ་དང་། སྐྱེ་བ་  
བརྒྱད་དགོས་པ་ལ་སྟགས་སྟོན་པའི་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་ལམ་སྤྱར་བར་  
བྱེད་པའི་ཡན་ལག་འཕོ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རྟེན་དམན་མཆོག་བརྗེས་ནས་ལམ་  
སྤྱར་བར་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་རྣམས་ཆང་བས་ལམ་གྱི་  
ཡན་ལག་ཀྱང་ལེགས་པར་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྔ་བསྟུས་གསལ་ལས། གཏུམ་  
མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གིས་ཏེ། །སེམས་དམིགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། །མི་ལམ་སྐྱུ་  
མ་གཅིག་དུ་སྤྱད། །བར་དོ་རྣམ་གསུམ་བསྟེ་བར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ལམ་

དུ་འགྱུར། །ལམ་སྒྱར་གཅོད་པ་འཕོ་བ་སྟེ། །ཁྲིད་དུ་འབྱུག་པ་ཡན་ལག་གོ། །འོད་  
གསལ་གནས་ཐོབ་མཛོད་སངས་རྒྱལ། །ཞེས་སོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྱི་ན་བ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་  
ཆོས་ལུན་གྱིས་རང་བཟོས་བསྐྱད་པ་མེད་པར་བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་གསུམ་ལུན་རྩོམ་ཅི་ལྟོ་བཟོན་དཀོན་  
མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་སོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱི་མན་ངག་གི་མ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྲུངས་  
ལས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་བཏུས་ཏེ་རང་གི་བཤེད་ཐོར་བཀོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་  
པའི་བསྟན་པ་སྟོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡིན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

## ༡༡། །སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་ག་བུར་ཅུ་རྒྱུན་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་ཀྱན་སྟགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་པད་དཀར་ཅན། །དུར་སྤིག་གར་གྱིས་རྣམ་  
རྩལ་ངག་གི་དབང་། །སྒོ་གསལ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་གྱུར་བ། །བཀའ་བྲིན་  
མཉམ་མེད་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་འདུད། །འདིར་འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་དབང་སྟག་  
གིས་གྲུབ་ཆེན་མི་ཏ་རྩོ་གི་ལ་གནང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ་དུ་  
གྲགས་པའི་དམིགས་རིམ་དཔལ་ལུན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོང་  
བ་མདོ་ཙམ་འགོད་པ་ལ་གཉིས། །ཉམས་སྒྲ་བྱའི་ཁྲུངས་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་  
ཉམས་སྒྲ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་འདིར་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་སྒོམ། །འཆི་ཁར་འཕོ་  
བའི་མན་ངག་སྒོམ། །བར་དོར་བསྐྱེད་བ་སྒོམ་བྱ་སྟེ། །རྒྱུན་དུ་སྒོམ་པ་ཀྱན་གྱི་  
གནད། །མི་ཉག་སྟག་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱི་



པོར་ལྷ་མ་སྒྲིང་ཁར་ལྷ། །རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རང་ལུས་མཆོད་སྦྱོར་  
བྱས་ནས་ནི། །སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤངས་ཏེ། །འོད་གྱི་སྒྱུ་གུའི་སྦྱར་བ་  
ཡིས། །སེམས་ནི་དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འཕང་། །འདི་ཉིད་བར་དོར་ཤེས་བྱས་  
ལ། །སྒྲི་ནང་གསང་བ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། །སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །མཁས་  
པའི་ཉིང་འཆོམས་སྦྱར་བར་བྱ། །གང་ཤར་དོས་ཟེན་ལྷ་བའི་གནད། །དེ་ལ་མ་ཡིངས་  
སྒོམ་པའི་གནད། །འབྲུག་པ་རོ་སྒོམས་སྦྱོད་པའི་གནད། །བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་གདམས་  
ངག་གོ། །ཅེས་པ་སྒྲེ་རྗེ་བ་སོ་བས་འདི་ཉིད་བར་དོར་ཞེས་སོགས་འདེན་བ་ན་གྲུབ་ཆེན་གྱི་ཅ་ཆིག་ལས་ཞེས་བྲངས་ཤིང་རྗེ་དགོ་  
འདུན་རྒྱ་མཆོས་ཤོ་ལོ་ཀ་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་མིན་བར་བཤད་ལ་བདག་གི་དབུ་ལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་བས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་བོ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་  
དང་ལྷག་མ་ལོ་རྒྱུ་བའི་གསུང་དུ་བཞེད་དོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་དང་བོའི་རྒྱང་བ་དང་བོས་ཆེ་འདི། །གཉིས་པས་  
འཆི་ཁ། །གསུམ་པས་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་སྟོན་ཅིང་། །བཞི་བས་འཕོ་བ་དང་བསྐྱེད་བ་  
གཉིས་འཆི་ཁ་དང་བར་དོར་དགོས་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ཡང་། །དར་རི་ལྷར་འདོད་  
བ་བཞིན་པན་ཐོགས་པ་ལ་ད་ལྷ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་གསུམ་ཆར་ཡང་ད་  
ལྷ་ནས་རྒྱན་དུ་སྒོམ་པ་གནད་ཆེ་བར་སྟོན་ལ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་བོའི་  
རྒྱས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། །ཆེ་འདིའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་བོ་རྒྱུན་གྱི་ཡི་  
དམ། །འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་བོ་འཕོ་བ། །བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་བོ་  
བསྐྱེད་བ། །དེ་གསུམ་ཀ་ལ་དགོས་པ་ལྷ་སྒོམ་སྦྱོད་པའི་གནད་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་  
ལོ། །དང་བོ་ནི། །མི་རྟག་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་  
གིས་བསྐྱར་ཏེ་འདིའི་དོན་ཁོ་སྐྱོ་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱེད་དོན་མཛད་བ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱན་བཟང་བ་རྗེ་བ་སོ་བ་རྗེ་དགོ་རྒྱུ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་ཁྱིད་ཡིག་ཏུ། །རྒྱན་བསྐྱེད་མ་གདབ་པའི་མན་ངག། །རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་སྒོམ་པའི་མན་ངག། །ཐབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས་པའི་མན་ངག། །དོ་བོ་རང་སེམས་སྒྲེ་མེད་སྒོམ་པའི་མན་ངག། །ཅེས་པའི་ས་བཅད་བཞི་མཛད་ལ། །བདག་གིས་སྒྲ་མས་འདི་ལྷར་གསུང་



༥། ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། སྡོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྡོན་  
 འགོ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྐྱབས་འགོ་དང་  
 སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་རྟག་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཞེས་  
 བས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྟོམ་པས་མཆོན་པའི་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་  
 དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་དང་། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྟོམ་པས་མཆོན་པའི་  
 སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་དང་མཐུན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་རྣམས་འདྲིའི་སྟོན་དགོས་པས། དལ་  
 འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟོག་དཀའ་བ། འཆི་བ་ངེས་པར་འོང་ཞིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ།  
 འཁོར་བ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་དཀའ་བ་རྣམས་གོང་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་སྤྲུམ་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཐོག་མར་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་མཆོད་སོགས་བྱས་ནས་འདི་དག་བསྟོམ་པར་གསུངས། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་  
 སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམ་ནས་ཆེ་འདི་དང་འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོགས་ལས་སྟོ་  
 བསྟོག་ཅིང་ཐར་བ་དོན་གཉེར་ལ་ཡིད་བསྐྱེད་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་  
 བའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སྲུ་འགོ་བ་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་  
 པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞི་བ་ཁ་ལག་གིས་བྱེ་བ་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཉེ་བར་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་དང་པད་ལྷའི་སྟེང་དུ། རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཁ་སར་བ་ཉི་སྟེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ། ཞབས་  
 གཉིས་མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་བ་བྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱན་དང་། གཡོན་བད་དཀར་གྱི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་བྱགས་ཁར་འཛིན་པའི་  
 འདས་མ་སྟན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་བྱེ་བ་དང་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་བསྟོམ་པར་རྗེ་བ་སོ་བས་བཤད། དུག་བཞི་བའམ་ཁ་སར་བ་  
 ཉི་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་མདུན་གྱི་འདབ་མ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
 ཡོངས་སྤྱུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། གཡས་གྱི་འདབ་མ་ལ་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་དགོན་  
 མཆོག་སྟེགས་བམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱབ་གྱི་འདབ་མ་ལ་བྱམས་འཇམ་དབྱུངས་

སོགས་བྱང་སེམས་དང་མཆོག་ཟུང་འོད་སྤང་སོགས་ཐེག་དམན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷ་འི་  
བྱ་གཞོན་ཀྱང་རབ་བྱང་སོགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། གཡོན་གྱི་འདབ་མ་ལ་སངས་  
རྒྱས་བྱང་སེམས་གདུལ་བྱ་མ་རུང་བའི་དོ་བོར་བྲག་པོའི་སྤྱར་བསྟན་པ་ཁོ་བོའི་རྣམ་  
པ་ཅན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཁོ་བོ་སོགས་གྱི་མདུན་དུ་སྒྲེགས་བམ་གྱི་གདོང་  
དར་རང་ལ་བསྟན་ནས་ཡོད་པར་གསལ་ལེགས་པར་གདབ། དེ་དག་གི་མདུན་གྱི་  
དབྱུས་སུ་རང་ཉིད། གཡས་སུ་པ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གནོད་བྱེད། རྒྱབ་དུ་  
རིགས་བྲག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོད་ནས། ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་  
གྱིས་འཛིགས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ཆོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་དབྱུང་གཉིན་དུ་འཛིན་འདོད་བྲག་པོས་མགྱིན་གཅིག་དུ་བཟོད་པར་  
བསམ་ལ། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་  
འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་  
དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་  
རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱབས་བསྟུན་བཟོད། དེ་ནས་བདག་དང་  
ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་  
རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བྱག་འཛལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་སོགས་གྱི་རྒྱད་ཁྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཟླ་བས། སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་  
གྱི་སྤྱགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། སེམས་ཅན་  
རྣམས་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དག །ལུས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་དང་། ཡིད་ཆོས་གྱི་སྤྱར་བྱུང་

ནས་བྱ་ཁྱུ་ལ་ཁུར་རྒྱུ་ལས་པ་བཞིན་ཁུར་དེར་དེ་དག་པའི་ཁིང་དུ་གཤེགས།  
 སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བྱུང་སྒྲུལ་དུ་  
 བསམ་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 རབ་བསྐྱེད་དེ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་མཆོད་པའི་སྐྱེས་བུ་  
 ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་འདྲིར་བསྐྱོམ་དགོས་པས། བཏང་སྒྲོམས། མར་ཤེས། དེན་དན་  
 སོགས་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར་བསམ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱག་བསུལ་ལས་སྒྲོལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྤྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་སྒྲོན་པ་དང་འབྱུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད། དག་ཏུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་བར་སྒྲོན་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིང་བོ་དོན་གསུམ་གྱི་དམར་ཁྱིད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲང་  
 བར་བགྱེད། །སྒྲུལ་བ་འབྱུག་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་གསུངས། ཞེས་པ་སྐྱབས་བསྐྱེད་བརྒྱུན་བརྒྱུད། གཉིས་པ་  
 སྒྲོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱི་བོར་སྤར་སྒྲོས་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་  
 བོར་སྒྲ་མ་སྤྱིང་ཁར་སྤྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཐབས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདས་པའི་མན་དག་ཅེས་སྤྱི་ཁོངས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་དང་  
 དཔོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་མ་མཛད་ཀྱང་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་སོ་སོར་བྱེ་གསུངས། སྒྲ་མ་ཞེས་པས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་  
 རང་གི་སྤྱི་བོར་ཤེལ་དཀར་དེ་མེད་ལས་བྱུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་  
 མཆོད་ཉིད་ཆང་བ་མས་རིམ་བཞིན་སེང་ཁྱི་སྤང་དགེ་བཅུ་བང་རིམ་བཞི་བྱམ་སྤྲན་བྱམ་བ་བྱེ་སྤྲན་བྱེ་གདུགས་འདེགས་ཆོས་  
 འཁོར་བཅུ་གསུམ་བྱགས་རྗེའི་མདོ་གཟུངས་གདུགས་ཆར་ཁེབས་སྒྲ་ཉི་ཉོག་རྣམས་དང་བཅས་པ། སྤྱིགས་བཞིའི་བང་རིམ་  
 འོག་མ་ལ་སྒྲོ་དུག་ཅུ་རེ་བཞེ་རེ་དང་སྤྱིང་མ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་རེ་བཅས་  
 པའི་སྒྲོ་སྒྲིང་ཡོད་པ། དེའི་བྱམ་པའི་དབུས་སུ་བད་སྒྲའི་གདན་ལ། རང་གི་ཙ་བའི་སྒྲ་



བསྐྱེལ་ཏེ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མྱུར་བ་ཉིད་དུ་བཞག་ཏུ་  
 གསོལ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་  
 བས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་བོ་འོ་རྒྱལ་  
 ཐུག་པ་ལྟར་སྤྱོད་རེ་བབས། སྒྲིབ་ཁའི་ཡི་དམ་ཨ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་  
 བདུད་ཅི་བབས་པས་སྟོད་འོ་མས་ཁེངས་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། ཐོག་མ་མེད་པ་  
 ཅས་བསགས་པའི་ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བ་སྤྱིའི་སྟོ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྱུང་བར་དུ་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་དང་འོག་སྟོ་གཉིས་ནས་ནག་འདུར་གྱིས་  
 ཐོན་ཏེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་ཏུ་སོང་། རང་ལུས་ཤེལ་གོང་ཕྱིས་པ་  
 ལྟར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་གསོལ་འདེབས་དམིགས་པ་དང་སྤྱག་པ་སྐབས་  
 བསྐྱེན་བྱས་ཇེས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཡི་དམ་ཨ་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐེམ། མཆོད་  
 ཏེན་འཇམ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་བར་བསམ་ལ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག ། ཡི་ལ་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་འཇུག་པ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྟོང་བ་དོར་སེམས་བསྟོས་བསྐྱེས་གཉིས་གའི་གནད་ཆང་གསུང་། གཉིས་པ་  
 དངོས་གཞི་ནི། སྒྲིབ་ཁར་ལྟ་ཞེས་པས་བསྐྱེན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་བོར་མཆོད་ཏེན། སྒྲ་མ།  
 སངས་རྒྱས་སྟོང་། སྒྲིབ་ཁར་བསྐྱེད་ཡིད་དམ་འོ་རྒྱལ་ལས་གསལ་ཁ་མཇེད་ལ་བྱང་སེམས་པས་ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
 གཉིས་བཤེལ་ཐེང་དང་བད་དཀར་འཛིན་བ་དོ་ཇེ་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་བ་དང་ཇེ་བ་སོ་བས་ཁ་སར་བ་ཏི་བསྟོས་པར་བཤད་གྱུང་། ཇེ་དགེ་  
 རྒྱལ་བ་དང་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པས་ཡིག་ཐུག་འཕྲེན་བ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་ནས་འདི་ལྟར་བསྟོས་གསུངས། ཨ་རྒྱལ་ས་བསྟོས་ཚུལ་  
 སྤར་བཞིན་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཁར་སྒྲ་གདན་ལ་སྒྲིའི་མཐར་ཡི་གེ་ཐུག་མའི་  
 ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྟོར་བ་ལེགས་པར་གསལ་གདབ། སེམས་ཅན་ཐུག་བསྐྱེལ་  
 གྱིས་མནར་བ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པར་འདུག་པས་ཐུག་བསྐྱེལ་ལས་ཐར་  
 བའི་ཐབས་སུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་རམ་མཐུན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་བོ་

སྤྲུལ་པས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བདག་གི་པ་མ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་  
འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བ། མགོན་དང་སྤྲུབས་མེད་པ། མོངས་ཤིང་  
ཉམ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྤྲུང་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དུ་  
གསོལ། འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་ཞེས་གཏུང་ཤུགས་དྲུག་པོས་གསོལ་བ་  
ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པས། སྤྱི་པོའི་ལྷ་མ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
སྤྱིང་ཁའི་ཡི་དམ་དང་ཨ་རྣམས་ལ་ཕོག་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་  
གང་། ཐུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་སྤྲུག་སྤྱིབ་རྣམས་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཡལ།  
ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་ལྟ་བུར་དག་སྤེ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུང་བྱུང་། འོད་  
ཟེར་བ་སྤྱིའི་སྒྲོ་ནས་བྱིང་འཕྲོས། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དྲུག་པོ་སོའི་  
གནས་སུ་རིམ་བུ་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་  
ཕོག། ལས་ཉོན། རྣམ་སྤྲིན། སྤྲུག་བསྐྱེད་རྣམས་སྤྲུངས། སྒྲོད་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་  
ཅན་ལྟ་བུ་དང་། བཅུད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུང་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་གསོལ་  
འདེབས་དམིགས་པ་དང་སྤྲུག་པ་སྤྲུབས་བསྤྲུན་བྱས་པའི་མཐར། རང་དང་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་དུ་  
བསྒྲུབ་པར་མོས་ལ་ཡིག་དྲུག་བགང་། ལྷ་མོ་བ་དང་བྱང་སེམས་པས་ཨོ་ཁུ་མྱི་ལྷོ་བསྐྱེད་པར་བཤད། ལྷ་མོ་བ་དང་བ་  
སོ་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པས་ལེགས་སྤྲུང་སྤྲུལ་དུ་དགའ་བ་བསྒྲོམ་གསུངས། ཐུན་  
འཛིག་ཁར་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཁའི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
དག་པ་འབའ་ཞིག་དུ་གསལ་བ་ལ་ཕོག། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་རས་རང་ལ་ཐིམ། སྤྱི་  
པོའི་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྤྱིང་ཁའི་ཡི་དམ་ཨ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ། མཚོད་



རྟེན་འཇུག་བཞིན་ཡེལ། རང་སྤྱིང་ཁའི་པད་གདན་ཨ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་སྤྱིང་  
 ཁའི་ཡི་དམ་ལ། དེ་ཐུགས་ཁའི་སྤྲུགས་འཁོར་ལ། དེ་དབུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ། དེ་ཡང་རིམ་  
 ཀྱིས་མི་དམིགས་པར་བསམ། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ།། གསུམ་པ་རྗེས་  
 བློ། རང་སེམས་སྤྱི་མེད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་  
 དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་  
 པས་ཤེས་རབ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ཚེས་གང་ཡང་མིང་བདུན་པར་བཞག་པ་  
 ལ་མ་བཟོས་པར་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུགས་བྱུང་ཏུ་བྱུང་བར་འཛིན་པ་ནི་བདག་  
 འཛིན་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་ལ། མིང་བདུན་པར་བཞག་པ་ལ་མ་བཟོས་པར་  
 ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་མ་བྱུང་ཐུགས་ནི། དཔེར་ན་བཟ་ཤིས་ཞེས་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་  
 ལ་བཟ་ཤིས་ཞེས་མ་བཟགས་གོང་དུ་ང་ལ་བཟ་ཤིས་སོ་སྟུང་པའི་སློ་མི་འབྱུང་ཞིང་།  
 བཟ་ཤིས་ཞེས་པའི་མིང་བཟགས་རྗེས་སུ་དེ་མཐོང་བ་ན་འདི་བཟ་ཤིས་སོ་སྟུང་པའི་  
 སློ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ནི་བྱིས་པ་དེ་བཟ་ཤིས་སུ་བྱུང་བ་མིང་བདུན་པར་བཞག་པ་ལ་  
 ཟློས་ཐུགས་དང་། སྤྲར་བྱིས་པ་དེའི་མིང་བརྗེས་ནས་བྱུན་ཚོགས་ཞེས་བཟགས་པ་  
 ན་དེ་ལ་བཟ་ཤིས་སོ་སྟུང་པའི་སློ་དོར་ནས་བྱུན་ཚོགས་སོ་སྟུང་པའི་སློ་སྤྱི་བ་ནི་  
 བྱིས་པ་དེ་བཟ་ཤིས་སུ་རང་ངོས་ནས་མ་བྱུང་ཐུགས་ཡིན་པས་དེས་མཚོན་ཏེ་ཚེས་  
 ཐམས་ཅད་མིང་བདུན་པར་བཞག་ཐུགས་དང་རང་ངོས་ནས་མ་བྱུང་ཐུགས་ལ་ངེས་པ་  
 དངས་ནས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞིང་། ཞིབ་པར་ལྟག་  
 མཐོང་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཏེ་དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཆེ་འདིའི་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་དུ་བྱ་བའི་མན་ངག་གི་སྤྱིང་པོ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་



རབ་གྱིས་དེ་ལ་འབད་ན་ཆེ་འདིར་མཆོག་ཐོབ་གསུང།

གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་མན་ངག་གི་སྤྲིང་བོ་འཕོ་བ་ནི། རང་ལུས་མཆོད་སྦྱོན་  
བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞིས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ལ་མཆོ་  
བ་དང་བྱང་སེམས་བ་དང་བ་སོ་བ་གསུམ་གྱིས། ལྷ་ལུས་ཆོགས་སུ་འབུལ་བ། ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་བ། ཐར་བའི་ལམ་ཆེན་དབྱེ་  
བ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྒོ་བཟང་སྤེལ་བའི་ས་བཅད་བཞི་མཛད་མེ་དགེ་རྒྱལ་བ་དང་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་བས་འདི་ལྟར་མཛད་དོ། །འཕོ་  
བའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ། མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་བ། འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དངོས་དང་  
གསུམ། དང་བོ་ནི། ཆེ་འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་  
བ་ལ་འབད་ཀྱང་དབང་བོ་རབ་ཏུ་མ་གྱུར་བས་མཆོག་མ་ཐོབ་བར་སྦྱེ་བ་བརྒྱད་  
དགོས་བྱུང་ན་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་འཆི་ཁར་རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་དགོས་  
ལ། དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་ལུས། གཉིན་བཤེས། ལོངས་སྦྱོང་སོགས་ལ་ཆགས་ན་བྱ་  
ནམ་མཁའ་འཕྱར་འདོད་ཀྱི་གཤོག་པ་རྩོལ་བཏགས་པ་བཞིན་གོང་དུ་འཕོ་མི་རུས་  
བས་འདི་དག་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་དགོས། དེ་ལ་དང་བོ་ལུས་ལ་  
འབྲེལ་ཐག་བཅད་བ་ནི། བདག་གི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་གངས་མེད་པ་སྤངས་  
ཏེ། དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ནས་འཆོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཀྱང་མཐར་དོན་མེད་དུ་  
བོར་བ་མ་གཏོགས་དོན་ལུན་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། ད་ལན་ཀྱང་ལུས་འདི་ལ་  
ཆགས་ཤིང་ཞེན་པས་འཆོ་ཐབས་ཅི་ཅམ་གྱིས་བསྐྱངས་ཀྱང་མཐར་ཁང་སྦྱོང་གོག་  
པོ་བཞིན་ལུས་དུ་བོར་ནས་འགོ་དགོས། དེས་ན་འདི་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་བྱ་བར་སྒྲ་མ་  
ཡི་དམ་སོགས་ལ་ཆོགས་སུ་ལུལ་ཏེ་དོན་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་ལ།  
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་བད་ཆེའི་སྤེང་དུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་  
མེད་པའི་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤར་བསྒྲོམས་པ་རིལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་

དབྱེ་ཐད་དུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཐུགས་ཁའི་ཐད་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས།  
 ལྷེ་བའི་ཐད་དུ་ཉན་རང་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུངས་མ། ཁྲིའི་འོག་བུར་དུ་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་  
 ག་འཁོན་གཉེར་བའི་གཞོན་བྱེད། འོག་ན་མར་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ་  
 མཐོན་རྣམས་ཀྱིས་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཡོད་པ་  
 གསལ་བཏབ། རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྒྱུན་རས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོན་གང་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་  
 བ་སྒྲིང་ག་ནས་ཡར་རྒྱངས་ཏེ་ཐོན་ནས་ཡི་དམ་གྱི་མདུན་དུ་འཁོད། རང་གི་སྤང་བོ་  
 ལ་བལྟས་པས་ཆེ་བ་ཆོ་བ་དཀར་ལ་སྒྱུ་མ་བ་བཟུག་མདངས་དང་ལྗན་པར་གྱུར་བར་  
 བསམས་ནས། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་མོས་གྲུས་ཆེན་པོས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྩེ་  
 ཅན། བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་བཏེན་ནས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོགས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དུག་དུ་བཏབ་པས་ཡི་དམ་གྱིས་ཨོྭ་ཨུྭ་ཞེས་གསུངས་  
 པས་རང་གི་སྤང་བོ་རྩྱིང་བའི་མགོ་ཆད་པ་ལས་མི་མགོའི་ཐ་མ་ཆད་པའི་ཤུག་དུ་ཕྱི་མ་སྒྲིས་པར་བསམ་  
 གསུངས། སྒྱེད་བྱ་རི་རབ་ཅམ་བ་གསུམ་བྱུང་དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་མཁའ་  
 འགོ་མ་གྱི་གྲུག་ཐོགས་པ་ཞིག་སྒྲོས་ཏེ་རང་གི་སྤང་བོ་རྩྱིང་བའི་ཐོད་པ་བཀོག་ནས་  
 སྒྱེད་བྱའི་སྒྲིང་དུ་ཁ་བྱེན་དུ་བསྟན་ནས་བཞག་པ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་ཁྲོན་ཅམ་དུ་གྱུར།  
 སྒྲར་མཁའ་འགོ་མ་དུ་མ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུག་གིས་ལུས་རྩྱིང་བ་དུམ་བུར་  
 གཏུབས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲུག་པས་སྒྱུར་གྱིས་ཁེངས། ཡི་དམ་གྱིས་ཕྱི་ལྷེ་བ་ནས་མེ་  
 བྱང་པས་ཁྱོ་ཨོྭ་ཨུྭ་ཨུྭ་བདུན་བཅོད་པས་བདུད་ཅིར་བརྒྱབ་པར་ལོ་རྒྱུ་པས་གསུངས། ཨོྭ་ཨུྭ་ཨུྭ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱེན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཁ་དོག་རི་རོ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
 མཆོར་གྱུར། རང་གི་ཐུགས་ཁ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ཐོད་པ་དང་

རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་དུ་ཐོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ་མཆོད་པར་བ་སོ་བས་བཤད། ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་པ་  
རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པས་ལུས་ལུས་བཅུས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐུགས་མེ་ཅན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿ། ཅ་བརྟུང་གི་  
རྒྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་རང་ཆོས་སྒྲིང་བསྐྱང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུཿ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་འབྲུག་  
བར་བྱང་སེམས་པ་དང་བདག་གི་རྒྱ་མ་དམ་བས་གསུངས། ཡི་དམ་སོགས་ལ་མཆོད་པས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་  
བས་མཉེས། གཞོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཆེ་མ་རྣམས་ལ་ཞ་ཆགས་  
ཁྲེད། སུ་ལོན་དག་ལ་འཁོན་བྱང་། རིགས་སྤྱག་ལ་བྱིན་པས་ཐམས་ཅད་ཆེ་མ་རྣམས་  
སོ་སོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ། སྤྱི་གསེབ་རྣམས་དག་གཞོད་བྱེད་དང་རིགས་སྤྱག་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་ལོ་རྩ་བས་བདུད་ཅི་སྒོ་དེ་ལ་གཏོར་བས་དག་ཞིང་སྤྱ  
སྒོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དག་ཞིང་དུ་གྱུར། མེ་བ་སོ་བས་བདག་གི་ལུས་ལ་བཞེན་ནས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པས་དོན་ལྡན་  
དུ་བྱས་སྤྱམ་དུ་དག་པ་བསྒྲོམ་བར་བཤད། དེ་ནས་མཆོད་ལུལ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ། སེམས་ཅན་ལྟར་  
གྱུར་བ་རྣམས་མེ་དགེ་རྒྱལ་བས་རང་ལ་བསྐྱས་ཏེ་རང་མི་དམིགས་བར་བསམ་ལ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་བས་རྒྱས་  
འདེབས་བར་བཤད། དག་ཞིང་སོ་སོར་གཤེགས་པར་བསམ་གཉེན་བཤེས་ལ་འབྲེལ་ཐག་  
བཅད་པ་ནི། བདག་གི་གཉེན་བཤེས་འདི་དག་ལས་དབང་གིས་ཆེ་འདིར་ཡུད་ཅེས་  
ཞིག་འཕྲད་ནས་པན་ཚུན་བཅེ་གདུང་ཆེ་ཆེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་མང་  
པོར་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་རེས་བྱེད་པའི་དགྲ་པོར་ཡང་ལན་གྲངས་  
དུ་མར་གྱུར། མཐར་གཅིག་གིས་གཅིག་པོར་ནས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ལུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་  
ཡང་འབྱུང་། འདི་དག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ངན་  
ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་བདག་གཅིག་བྱས་སྒྲིང་དགོས། དེས་ན་འདི་ལ་ཆགས་དོན་མི་འདུག་  
སྤྱམ་དུ་བསམ། འོངས་སྒྲིང་ལ་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་ནི། བདག་ཆངས་པ་དང་འཁོར་  
སྒྱུར་སོགས་སུ་སྒྲེས་ནས་ལྷ་མོའི་འོངས་སྒྲིང་ཅི་ཅེས་ལ་སྒྲིང་གྱང་མི་དོམས་ཤིང་

ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཙམ་ཆེ་ཡང་འཆི་ཁར་ཉིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་འབྱེར་ས་མེད་པར་ཐམས་  
 ཅད་བཞག་དགོས་པ་ཤ་སྟག་བྱུང་། ད་ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི་དག་ལ་ཆགས་ཞེན་གྱི་  
 སོག་རུམ་ལ་འབད་ཀྱང་གསོན་པོར་ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བའི་ཆ་ཡང་མེད། འཆི་བའི་ཆེ་  
 འབྱེར་དབང་ནི་ག་ལ་འོང་། ད་ལྟའི་ཆགས་ཞེན་བྲག་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཆི་ཁར་  
 བྲན་བྱ་ཞིག་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡི་དྲགས་རྒྱལ་འགོང་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་  
 བྱེད་ཉེན་ཆེ་བས་འདི་དག་ལ་ཆགས་ཞེན་མི་བྱ་བར་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་  
 དབུལ་ལོངས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་སོགས་དགེ་ལྡན་གསུམ་ལ་བཏང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམ་  
 ཞིང་ལག་ཏུ་སྒྲང་། གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་ནི། བདག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་  
 དགའ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་ནས་མ་ཐམ་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉན་ནས་ཉམས་  
 སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་བ། དེའི་རྒྱར་ཆོགས་གསོག་  
 ཅིང་དགེ་ཅ་བསྟོ་བ། སྤྱིག་བཤགས་བྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་རྣམས་ཡིན་  
 བས་དེ་དག་ལ་འབད་དོ། །

གསུམ་པ་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དངོས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། ལས་ལ་སྦྱོར་བ་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྲང་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་གི་  
 བྲང་བས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་པོ་བྲང་བུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་  
 མཐོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་མདུན་ན་རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་མདུན་ས་ཡིད་དགའ་  
 ཆོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡངས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བའི་དབུས་སུ་སེང་གའི་ཁྲིའི་སྟེང་  
 དུ་རྒྱལ་བ་མ་ཐམ་པ་སྐྱུ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་བརྗེད་ཆགས་ཤིང་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་  
 མདངས་དང་ལྡན་པ། རང་རེ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་བ་དོས་ལ་ཞལ་སྤྱོགས་ཉེ་བཞུགས་ནས་

འཁོར་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གསུང་ལྷང་ལྷང་འདོམས་  
པར་མཛད་པ། རང་གིས་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོང་བ་ལྟ་བུ་གསལ་གདབ་ལ་མོས་གུས་  
བྲག་པོས། རྒྱལ་བ་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན། བདག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་  
འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་བྱང་དུ་གསོལ།  
འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་  
ཁ་ནས་འོད་གྱི་སྒྲ་གྱ་སེར་བོ་དར་གྱི་སྒྲ་དྲང་བརྒྱར་ནར་གྱིས་བྱང་། རང་གི་  
སྤྱི་བོའི་ཆངས་བྲག་རྒྱ་མཛོང་ཁ་སྤེལ་བ་འདྲ་བ་ལ་ཐལ་གྱིས་བྲག། རང་གི་སེམས་ཉིད་  
སྤྱིང་ཁར་རྗེ་བ་སོ་བས་རང་ཉིད་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོ་ལས་རྩེ་བཞུགས་ཆོག་པ་ཉི་མའི་ཕྱོད་  
དབུ་མ་གཞུང་གིང་ལྷ་ར་ཡོད་བའི་ཡར་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲ་གྱ་དང་བར་འཆོམས་མེད་བར་འབྲེལ་བའི་སྤྱིང་ཁའི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་  
སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་བ་ཉི་ཆོན་གང་བ་ཅམ་ཡེ་ཤེས་བའི་རྩལ་དུ་གསལ་འདེབས་བར་བཤད། སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཆོན་  
གང་བ་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་དེས་སྒྲ་གྱའི་ལམ་ནས་ཡར་བལྟས་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་  
ཁ་གསེར་གྱི་མཐུལ་སྤྱིས་པ་ལ་ཉི་འོད་པོག་པ་ལྟར་སེར་ལྷག་གི་མཛོང་ནས་སྐར་  
བཞིན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་བོ་ཐུགས་  
ཀྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་འོད་གྱི་སྒྲ་གྱའི་ལམ་ནས་མར་ནར་གྱིས་བྱང་། རང་སེམས་སྐྱོན་རས་  
གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ལ་པོག་པས་བྱ་སྐྱོང་གིས་བཏེག་པ་འཕྱར་ལ་ཁད་འཕྱར་ལ་ཁད་བའི་རྣམ་  
བར་བསམ་གསུངས། ལྟར་ཡར་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་ན་འོད་དེ་ལ་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས། རང་ཉིད་  
ལམ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་འདུ་ཤེས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཁར་འཕོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་  
ཤེས་གསུམ་བཞག་ནས་སྐར་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འོད་གྱི་ཐུགས་ཀྱས་རང་  
སེམས་སྐྱོན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཉིལ་གྱིས་བྱངས་པོ་རྩེ་བས་བྱམས་བའི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ་  
སྐར་ཐོན་ཏེ་མདྲན་དུ་བརྒྱ་ལས་རྩེ་ཉི་མའི་བར་བསམ་བ་དང་། རྗེ་བ་སོ་བས་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་བའི་ཡེ་ཤེས་

གྱི་དོ་སྙེད་འདྲེས་པར་སྐོས་ནས་སྤྱོད་བཅིང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ནས་བྱུགས་ཁ་ནས་ལྷའི་བྱའི་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་  
འཁོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་བསམ་བ་དང་། རྗེ་དགེ་རྒྱུ་པས་བྱུགས་ཁར་ཐེམ་བྱུགས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པར་སྐོས་  
ལ་དར་གཅིག་བཞག་བྱུགས་ཁ་ནས་ཐོན་མདུན་ས་དེ་ཉིད་དུ་བརྒྱའི་དབུས་སུ་ལྷའི་བྱ་རྣམ་དཔྱད་དང་སྒོ་སྐོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེས་ཏེ།  
རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་འབྱུང་པར་བསམ་གསུངས། ཉེ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱུགས་ཁར་རེག་ཅམ་བྱས་ནས་  
སྤར་ཡང་སྤྱིང་ཁའི་གནས་སུ་འཁོད་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསམ་པའི་བྱུན་  
འཛོག་ཁར་རྗེ་བ་སོ་བས་ད་ལྟ་སྤྱོད་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བསྐོས་པའི་རྗེས་ལ་རང་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དབང་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་ན་རྒྱུད་སྟོང་དུ་འཆུགས་པའི་གེགས་མི་འབྱུང་པར་བཤད། འོད་ཀྱི་སྤྱི་  
གྲུ་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱུགས་ཁ་ནས་ཐད་དེ་ཆད་ནས་གསེར་ལྷགས་  
སུ་སྤྲུག་པ་བཞིན་རང་གི་ཆངས་བྲུག་སེར་འབྲིལ་ལེ་བཀག་པར་བསམ། ཆེ་བསྐྱེད་བའི་རྟེན་  
འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་གསུངས། གཉེས་པ་ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་  
དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་གསལ་བཏབ། འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་རང་སེམས་སྤྱན་རས་  
གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡར་འདྲེན་པ་ན་འོད་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་ཡང་ཡར་བསྐྱོགས། རང་རྗེ་  
བཙུན་གྱི་བྱུགས་ཁར་ཐེམ་པ་ན་འོད་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་ཡང་ཐེམ། རང་གི་སེམས་དང་རྗེ་བཙུན་  
གྱི་བྱུགས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་དག་ནི་འཆི་བའི་མན་ངག་  
གི་སྤྱིང་སྟེ་གདུལ་བྱ་དབང་སོ་འཕྲིང་གིས་དེ་ལ་འབད་བས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་གསུངས།

གསུམ་པ་བར་དོའི་མན་ངག་གི་སྤྱིང་སྟེ་བསྐྱེད་བ་ནི། འདི་ཉིད་བར་དོར་ཤེས་  
བྱས་ནས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་བ་བཞིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་འཕོ་བའི་མན་ངག་  
བསྐྱོམས་ཀྱང་འཕོ་བ་མ་འབྱོངས་པའམ་རྒྱུན་དབང་གིས་འཕོ་བ་མ་ཐེབས་ན་རྟེན་  
ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ལ་མི་ལམ་སྤྱང་བ་དང་  
ལོ་རྒྱུ་བས་བར་དོ་ལ་བར་དོར་ངོ་མི་ཤེས་པའི་གཉེན་སོ་བར་དོ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་སོ་ཆགས་སྤང་གིས་ཡང་སྤྱིང་ལེན་པའི་གཉེན་སོ་  
བསྐྱོམ་པ་ཞེས་དང་། རྗེ་བ་སོ་བས་བར་དོ་ལ་བར་དོར་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཐབས་བར་བ་གོང་བཞིན་ལ་དེའི་སྒོ་ནས་ཉིང་འཆམས་སྤྱོད་ཅུལ་ཞེས་



པའི་ས་བཅད་མཛད་ཅིང་ཤེ་དགེ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་བ་དང་བོ་བར་དོ་ངོར་ཤེས་པའི་ཐབས། གཉིས་པས་བར་དོའི་གཉེན་པོ་དངོས་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་བསྟན་བར་བཤད་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་བས་དེ་དག་གི་དོན་ཁྲིད་དམིགས་ལ་ཚང་བར་མཛད་ནས་  
ས་བཅད་མ་བཞོད་བར་མི་ལམ་སྤྱོད་བ་ཅ་ཆིག་དང་ཁྲིད་ཡིག་སྒྲ་མ་ཐལ་ཆེར་ལ་མི་གསལ་ཡང་བར་དོའི་ཆད་འཛིན་ཡིན་པས་འདིར་སྤྱང་བ་  
ལེགས་གསུངས་སོ། །བར་དོ་སྤྱང་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། ཉིན་པར་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་  
འདི་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བར་འདུག་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟུང་དུ་ཡང་  
ཡང་སྤྱང་། གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་མི་ལམ་འཛིན་པའི་གདམས་པ་གཞན་ནས་ཀྱང་ཁ་  
བསྐྱར་སྟེ་མི་ལམ་ངོས་ཟེན་པའི་ཐབས་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ལམ་ངོས་ཟེན་པ་ན་  
ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར། བྱི་བསྐྱར་བ་སྟོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་གང་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་  
དག་པའི་ཞིང་དང་། ཉན་བསྐྱར་བ་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་  
ཆེན་པོའི་སྤྱ་དང་། གསང་བ་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པ་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་ཡང་ཡང་སྤྱངས་ནས་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་  
བསྐྱོམ་རུས་པ་ལ་བསྐྱབ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པས་མི་ལམ་བཟུང་བསྐྱར་  
ལ་གོམས་པ་ན་མི་ལམ་བར་དོར་ཁ་སྟོས་ཏེ་སྤར་ལྟར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་ད་ལྟ་ཡང་  
ཡང་གོམས་པས་བར་དོའི་སྐབས་སུ་བར་དོ་ངོས་ཟེན་པ་དང་སྤང་བ་བསྐྱར་རུས་པ་  
ནམས་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་བས་སྒྲེ་བ་ལེན་ཚུལ་ནི། དེས་བར་དོའི་སྐབས་  
སུ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནམ་དག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ལེན་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ན་པ་  
མ་ཉལ་བོ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས་པོར་སྒྲེ་འབྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་པ་ལ་སྤང་བ་དང་མ་  
ལ་ཆགས་པ་སྒྲེ་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་དང་མ་ལ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
པར་བསྐྱོམས་ནས་ཆགས་སྤང་བཀག་སྟེ་དེ་གཉིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་  
བསྐྱོམ། དེ་ནས་མ་འདིའི་མངལ་དུ་སྒྲེ་བ་སྤངས་ལ་ལམ་ལྷག་མ་ནམས་ལ་བསྐྱབས་



ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟུང་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱེ་བ་འཛིན་  
 དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་དང་འཕེན་པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་བསྐྱབ་པོ། །དེ་དག་ནི་བར་  
 དའི་མན་ངག་གི་སྒྲིབ་པོ་སྒྲེ་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་ཐ་མས་ཀྱང་དེ་ལ་འབད་ན་རྟེན་ཅུང་པར་ཅན་ཐོབ་གསུངས། བཞི་བ་དེ་གསུམ་ཀ་  
 ལ་སྐྱུན་མོང་དུ་དགོས་པ་ནི། གང་ཤར་ངོས་ཟིན་ལྟ་བུའི་གནད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྟན་ཅིང་། དེ་ཡང་གོང་གི་ཉམས་ལེན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བསྒྲོམ་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་ཅིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའི་གནད། རེ་བ་སོ་བས་རང་  
 གི་སྒྲོ་ལྟ་སྒྲེས་ལ་ཡུལ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བར་ཤར་བ་ངོས་ཟིན་པ་བྱས་ནས་འགོག་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་གལ་ཆེ་བའི་  
 གནད་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་འཛིན་སྤངས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་བསྒྲོམ་པའི་གནད་རེས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་  
 ཡང་བདག་མེད་ཀྱི་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་མ་བཟེད་པའི་བླན་པ་དང་ལྟན་པའི་རང་ནས་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་མཉམ་  
 བའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་སྟོང་ཆོགས་པ་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་ཉི་སྟོང་བའི་གནད་དུ་བཤད་ཅིང་རེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་དེ་དང་འཕྲ་བར་བཤད་དོ། །  
 དེ་ལ་བྱིང་གོད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་བླན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་  
 པ་བསྒྲོམ་པའི་གནད་རེས་ཐོབ་དུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 སྤྲོ་མ་ལྟ་བུར་རོ་སྟུང་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཆུབས་པོ་ཆེ་ལ་སྟོབ་པ་ནི་  
 སྟོང་པའི་གནད་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཅེས་སྒྲིབ་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་ཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་  
 རིམ་མིད་ཞིའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ག་བུར་ཆུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དོན་གྱི་སྤང་དུ་  
 མཆོན་ནས་སྟོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་  
 བཤེད་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་མཆོག་སྤྲལ་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་ལ་བཀའ་འཛིན་དུ་སྤྲལ་བའི་  
 ཆེ་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐལ་བ་རུང་ཟད་ཅོད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་གོར་ཆུང་མི་ཐ་  
 བར་བྱས་ཏེ་བྱིས་དམ་པ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཟུར་རྒྱན་དང་བཅས་བཟེད་བྱང་དུ་བཀོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་  
 བ་སྒྲོ་བཟང་གསུམ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

## ༡༡། །སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རིམ་བདུད་ ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གུ་རུ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་བྱས་པ་ཀུན། །གཅིག་བསྐྱུས་  
འགོ་མགོན་ཕྱག་ན་བསྒྲེའི་ཞབས། །དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་གར་བསྐྱར་བྱིན་ཅན་  
ཇེ། །དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་སྤྱིང་ནས་འདུད། །རྟེན་དཀར་དོན་ཆེ་དལ་བའི་  
ཉེན་བཟང་འདི། །དེ་རིང་ཅམ་ཡང་མི་འདོར་ཆ་མ་མཆིས། །ལས་ངན་དབང་གིས་  
ངན་འགོར་སྐྱེས་པའི་ཆེ། །ཆ་གང་བཤེས་སྒོམ་སྟེན་སྐྱགས་སོགས་གྱིས་གཟེར། །མཐོ་  
རིས་ན་ཡང་ན་གྲ་རྒྱད་པ་དང་། །འཆི་འཕོ་ལྷུང་བ་སོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་མནར། །འཛིགས་  
ཆེན་དེ་ལས་སྐྱབ་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བསམ་པ་ཐག་བས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་  
པར་རིགས། །དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་བདག་གི་དད་མོས་མཐུས། །མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁར་བརྒྱ་འདབ་བཞི་བའི། །ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་ཁྱི་དང་བད་ལྷའི་སྟེང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་  
མ་མགོན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་ལོངས་སྤྱུལ་བདེ་བར་  
གཤེགས། །གཡས་སུ་ལུང་རྟོགས་བདག་ཉིད་བུ་སྟེ་ག །རྒྱལ་ཏུ་རྒྱལ་སྐྱུ་ཉན་རང་  
འཕགས་པར་བཅས། །གཡོན་དུ་བསྟན་སྐྱུངས་ཆོགས་ནམས་སྐྱབས་སུ་  
བཞུགས། །རང་གི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱལ་ནམས་སུ་ནི། །པ་མ་གཞོད་བྱེད་  
རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ནམས། །རང་ཉིད་འཛིགས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་བྱས་ལྷན་  
དུ། །མཐོང་ནས་དཔུང་གཉིན་མཆོག་ཏུ་གཟུང་འདོད་ཀྱི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ནམས་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལུང་  
རྟོགས་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་  
སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྟོར་གང་མང་བཟོད་རྗེས་སུ། །ཡི་དམ་ལྟ་  
ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་སྦྱོར་སྤངས་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆི། །ཞེས་པ་བཏགས་པའི་དྲུག་སྟོར་གང་འགྲུབ་བཟོད། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་  
སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྟོ་གསུམ་  
གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བཅེ་བས་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
གསོལ། །སྐྱབས་ལྷལ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། །རིགས་དྲུག་ཀུན་  
ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག །ལུས་ནི་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྐྱུ་དང་། །ཡིད་  
ནི་ཆོས་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ་དག་ཞིང་ག་ཤེགས། །སྐྱབས་ལྷལ་རྣམས་ནི་དགྲེས་བཞིན་འོད་  
དུ་ཞུ། །རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་རིན་  
གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ། །འགྲོ་ཀུན་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཆོ་ལས་སྟོལ་བའི་བྱིར། །རྣམ་  
འབྲེན་གོ་འཕང་ལྷུར་ཏུ་འཕྲོབ་སྤང་དུ། །སྒྲིབ་པོ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་  
སྤངས། །རང་གི་སྤྱི་པོར་ཤེལ་དཀར་ངི་མེད་ཀྱི། །བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་མཆོན་ཉིད་  
ཡོངས་རྫོགས་པ། །བང་རིམ་བཞི་ལ་སྟོ་སྟོར་ལྷན་པ་ཡི། །བུམ་དབུས་རིན་ཆེན་ཁྱི་  
དང་པད་ཆེའི་སྤྲིང་། །ཅ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཀུན་འདུས་སྤྲ་  
མ་འཕགས་མཆོག་སྤྲོ་རས་གཟེགས། །དྲི་མས་ཡོངས་དག་གངས་རི་ལྟ་བུར་  
དཀར། །ཉ་རྒྱས་ལྟ་བུའི་ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱས། །མཉེན་ལྷེས་འཁྲི་ཤིང་ལྟ་བུའི་  
ཕྱག་བཞི་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་ཆེད། །ཅ་བའི་ཕྱག་

གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར། །རིགས་དྲུག་སྤིང་མཆོ་ཆེ་ལས་འདྲེན་པ་  
དང་། །འཁོར་བའི་སྦྱོན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་བདུན། །གཡས་གཡོན་འོག་མས་  
ཤེལ་དཀར་འཕྲེང་བ་དང་། །བད་ཀར་འདབ་སྟོང་རྣམ་པར་བཞད་པ་འཛིན། །སྟོང་རྩེ་  
ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་རྩེས་ཆགས་པས། །ཐོན་མཐེང་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ལྷག་མ་  
འི། །སེལ་བྱར་འབྱར་བས་སྦྱ་ཆེད་ཡན་ཆད་ཁེབས། །འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་  
སྟོང་བ་ཡི། །དབུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་སེ་མོ་དོ། །དོ་ཤལ་ཕྱག་ཞབས་གདུབ་  
བྱ་འོག་པགས་ཏེ། །སྦྱ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མཆོག་ཏུ་དུལ་  
ཞིང་ཞི་བ་མཆོན་པ་ཡིས། །གྲིལ་འེབས་པས་རྒྱ་མ་གཡོན་པ་བཀའ། །དོ་ཆ་ཁེལ་  
དང་བག་ཡོད་ལ་གནས་པས། །བཟང་བོའི་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་ཤམ་ཐབས་  
གསོལ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལས་གཞན་དུ་མི་བྱེད་པས། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་བྱང་  
ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །གསལ་རྩོགས་མཆོན་དཔེ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད། །དུག་ཅུའི་  
དབྱངས་ལྷན་ཐོས་པས་དོམས་མི་འགྱུར། །ཐབ་ཡངས་མཁྱེན་པས་ཆོས་ཀྱན་གསལ་  
བར་གཟིགས། །རྒྱ་ཆེན་བཅེ་བས་འགྲོ་ཀྱན་རྩེས་སུ་འཛིན། །དཔག་ཡས་རུས་པས་  
སྤིང་ཞེའི་འཛིགས་ལས་སྦྱོབས། །ལེགས་ཆོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར་དུ་  
གྱུར། །སྟོ་སྟོང་དག་ལ་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །ཤར་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་  
ཏེ་རིམ་པ་བཞིན། །རྣམ་སྤང་རིན་འབྱུང་སྤང་མཐའ་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཏེ་  
འོད་ཕྱང་དབུས་ན་བཞུགས། །སྟོང་གར་བསྐྱེད་མར་བོ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི། །ལྷོ་བར་ལྷ་  
སྟོང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཀྱན་འདུས་ཡི་དམ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་  
ལྷ། །སྦྱི་བོའི་ལྷ་མ་ཇི་བཞིན་གསལ་ལ་རྩོགས། །འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཨ་ཡིག་དཀར་

བོ་རེ། །དྲུངས་ཤིང་གསལ་ལ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་སོགས་གྱི་  
 གནས་གསུམ་དུ། །དོ་རྩེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་  
 མཆོག་གསུམ་སྤངས་མར་བཅས། །སྐྱབས་དང་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་རོ་  
 ཙམ། །སྐྱེན་དངས་ཐིམ་བས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །བཟང་བོ་སྦྱོད་པའི་ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་སོགས། །རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་སྤྱར་དབུལ་ཞིང་མདོར་བསྐྱུ་ན། །གངས་མེད་  
 ལུས་སུ་སྦྱལ་ནས་བྱག་འཆལ་ཞིང་། །བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་དངོས་ཀྱིན་  
 འབུལ། །སྤར་བསགས་སྒྲིག་ལུང་སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས། །རྣམ་དཀར་  
 བཞེས་སོ་ཙམ་ལ་བདག་ཡི་རང་། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྟོབ་བཅས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་  
 བསྐྱལ། །འཁྱོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བརྒྱར་མི་འདར་གསོལ། །སྟོན་ཆེ་ལྟར་དཀར་  
 བསྐྱེན་པའི་དགོ་བ་ཡི། །ལུང་བོ་བྱང་ཆེན་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆད་  
 མེད་ཐུགས་རྩེ་ཙན། །ཉམ་ཐག་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །ལས་  
 དན་ཉེས་ལུང་སྒྲིག་སྤྱོད་སྤྱར་དུ་གསོལ། །རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བས་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ལས། །བདུད་ཅི་དཀར་  
 བོའི་རྒྱན་བབས་སྦྱི་བོར་ཞུགས། །སྦྱིང་ཁའི་ཡི་དམ་ཨ་དང་བཅས་ལ་ཐིམ། །དེ་ལས་  
 བདུད་ཅི་དཀར་བོའི་རྒྱན་བབས་པས། །ལུས་གྱི་ནང་གང་ལས་དན་ཉེས་ལུང་  
 དང་། །སྒྲིག་སྤྱོད་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །དུད་ཁའི་རྣམ་པར་འོག་སྒོ་  
 ཀྱང་མཐིལ་ནས། །ཐོན་ཏེ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་འོག་དུ་སོང་། །རང་ལུས་ཤིལ་གོང་  
 ཕྱིས་ལྟར་དག་གྱུར་ཏེ། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་རུ་གསལ་བར་གྱུར། །གསོལ་  
 འདེབས་དམིགས་པ་དང་བཅས་གང་མང་མཐར། །ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཡི་དམ་ཨ་དང་

བཅས། །དགྲེས་བཞིན་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །མཆོད་རྟེན་མི་  
དམིགས་པར་བསམ་དར་ཅིག་བཞག། །སྤྱི་ཐོར་མཆོད་རྟེན་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་  
དང་། །སྤྱིང་ཁར་ཡི་དམ་ཨ་ཡིག་སྤར་བཞིན་ལ། །ཡི་དམ་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་བར་  
རྟེན་ཡིག་མཐར། །ཡི་གེ་དྲུག་པས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བཏབ་སྟེ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆད་  
མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་གི་པ་མ་རིགས་དྲུག་སྤིང་མཆོར་བྱིང་། །མགོན་སྐུབས་  
དང་བྲལ་ཐོངས་ཤིང་ཉམ་ཐག་ནམས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་མཆོ་ལས་སྤྱར་ཏུ་བསྐྱལ་ཏུ་  
གསོལ། །ལས་ཉོན་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་སྤྱར་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ལས། །འོད་ཟེར་  
དཀར་བོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛོལ། །སྤྱིང་ཁའི་ཡི་དམ་ཨ་དང་བཅས་ལ་ཐེམ། །དེ་  
ལས་འོད་འཛོལ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་བྲལ། །ཐུན་པའི་ཁུང་བྱར་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པ་  
བཞིན། །སྤྱིག་སྤྱི་བ་གར་སོང་ཆ་མེད་ངང་ཏུ་ཡལ། །དྲི་མ་ཡོངས་དག་ཆོགས་གཉིས་  
ཀུན་རྫོགས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་གྱུར། །འོད་ཟེར་བ་སྤྱི་རྒྱ་  
ནས་བྱིར་འཛོལ་ཏེ། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགོ་སྤྱ་མིན་དང་། །མི་དང་སྤྱ་ཡི་  
གནས་སུ་རིམ་བཞིན་སོང་། །དེ་ཡི་སྒྲོད་བཅུད་ཀུན་ལ་བྲལ་པར་སོག། །ལས་ཉོན་  
ནས་སྤྱིན་སྤྱུག་བསྐྱལ་དྲི་མ་སྤྱངས། །སྒྲོད་ནམས་དག་ཞིང་བཅུད་ནམས་འཕགས་  
པར་གྱུར། །རང་དང་འགོ་ཀུན་འཕགས་པར་གྱུར་ནམས་ཀྱིས། །མགྱིན་གཅིག་སྒྲོ་  
བར་མོས་ཏེ་ཡིག་དྲུག་བབང་། །ཐུན་མཐར་ཐུགས་ཀའི་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་  
འཛོལ། །སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བཞུས་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱ་དང་  
ཨ་ལ་ཐེམ། །མཆོད་རྟེན་སྤར་བཞིན་དམིགས་པ་མེད་པར་གྱུར། །རང་ཉིད་སྤྱིང་ཁའི་



བད་གདན་ཨ་ལ་ཐེམ། །དེ་ཡང་ཡི་དམ་དེ་ཡང་སྤྲུགས་འཁོར་ལ། །དེ་ཡང་རྩི་ཡིག་  
 དེ་ཡང་རི་ཐར་གྱུར། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །འཁོར་བར་  
 འཆིང་བྱེད་ངར་འཛིན་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱིས། །གདགས་གཞི་སྤང་བོ་ལྷ་ལ་ངའོ་ཞེས། །མིང་  
 བཅས་བཞག་པར་མ་ལྟོས་རང་ངོས་ནས། །ཚུགས་སྤྱབ་སྤྱབ་པའི་ང་ཅིག་ཡོད་སྟུང་  
 ཏུ། །ལོག་པར་བཟུང་བས་ཉེས་བསྐྱེད་སྟོང་དེ་ཡིས། །བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་ནི་ཡོད་མིན་  
 དེ། །ཡོད་ན་སྤང་བོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཐ་དད། །གང་རུང་ཡིན་དགོས་གཞན་དུ་ཡོད་མི་  
 སྲིད། །གཅིག་ན་ང་དང་ང་ཡི་སྤང་བོ་ཞེས། །ལེན་པོ་སྤང་བྱར་བཞག་ཏུ་མེད་པ་  
 དང་། །སྤང་ལྷ་གཅིག་དང་ང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། །ཐ་དད་ཆ་མེད་རང་བཞིན་གཅིག་  
 ཡིན་ཕྱིར། །ཐ་དད་ན་ནི་སྤང་ལྷ་བསལ་རྗེས་སུ། །ང་དེ་འདི་ཞེས་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་  
 དང་། །ཡན་ལག་ན་བས་ང་མི་ན་བ་དང་། །གཟུགས་སྤང་བདེ་བས་ང་ནི་བདེ་ཞེས་  
 པའི། །ཐ་སྟོང་གཉིས་པོ་བཞག་ཏུ་མེད་འགྱུར་ཏེ། །པན་ཚུན་སྟོས་འབྲེལ་མེད་པའི་  
 འོན་གཞན་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་འབྲེལ་ང་དེ་མེད་སྟུང་ཏུ། །དེས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་། །རྗེས་ཀྱི་ཆེ་ན་དེ་འབྲེལ་ང་མེད་ཀྱང་། །ལས་འབྲས་ཉེན་གཞི་  
 བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུད་གི། །ང་ཞིག་སྦྱ་མའི་རྟ་སྤང་ལྟར་ཡོད་ཅེས། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་མཆོན་ཏེ་འཁོར་འདས་ཆོས་གཞན་ཀྱུན། །རང་  
 གི་ངོས་ནས་ཅིར་ཡང་མ་སྤྱབ་ཅིང་། །མིང་བཅས་བཞག་པའི་ཐ་སྟོང་བསྟོན་མེད་  
 ཏུ། །སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བྱངས་ཏེ་བསྐྱུང་། །ཆེ་འདིར་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ་བསྟོམ་  
 པ་ཡི། །སྦྱིང་བོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །སྦྱེས་ཆེན་འདེགས་ཆེ་གཅེས་  
 པའི་ལུས་འདི་ཡང་། །ཁང་སྟོང་གོག་པོ་བཞིན་དུ་བྱུལ་དུ་ལུས། །མེ་ཡིས་བསྐྱེག་



གམ་ཚུ་ལ་བསྐྱར་བ་འཇམ། །དོང་དུ་སྤྲ་བའམ་བྱ་བྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །ཆགས་ཤིང་  
ཞེན་པ་དོན་མེད་ངན་འགྲོའི་རྒྱ། །ཆགས་མེད་མཆོད་སྦྱིན་བྲས་ཏེ་སྦྱིང་བོ་  
ལྷང་། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་  
སྤངས་མའི་ཆོགས། །ལན་ཆགས་གཉེར་བའི་གཞོན་བྱེད་རིགས་དྲུག་ནམས། །སྦྱིང་  
ནས་རིམ་བཞིན་སྦྱིན་ཕྱང་བཞིན་དུ་དགྲིག། །རང་གི་ནམ་ཤེས་འཕགས་པ་ཆོན་གང་  
བ། །སྦྱི་བོ་ནས་ཐོན་གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་འཁོད། །ཕྱང་བོ་སྦྱིང་བར་བལྟས་པས་ཆེ་  
ཞིང་ཆོ། །དཀར་སྤུངས་བཀྲག་མདངས་ལྷན་པའི་ཕྱང་བོར་གྱུར། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་ཆད་  
མེད་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །ལུས་འདིས་ཆོགས་ཆེན་རྩོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་  
ལྟར་གསོལ་བས་གཙོ་བོས་ཨོྲཱ་ཧྱུྃ། །གསུངས་པས་ཕྱང་བོའི་མགོ་བོ་ལན་གསུམ་  
ཆད། །སྦྱིད་ཕུ་རི་རབ་ཅམ་པ་གསུམ་དུ་གྱུར། །གི་གྲུག་ཐོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་  
སྦྱོས་ཏེ། །སྤྲ་མ་ཆད་ལྷལ་བྱི་མ་སྦྱིས་པ་ཡི། །ཐོད་པ་བཞོག་ནས་སྦྱིད་ཕུའི་སྦྱིང་དུ་  
བཀལ། །སྦྱིང་གསུམ་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་གྱུར། །ཤ་རུས་ནང་ཁྲོལ་ལ་  
སོགས་དུམ་བྱར་གཏུབས། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲུག་པས་བྱར་གྱིས་ཁེངས། །གཙོ་  
བོས་འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཁ་དོག་ཇི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
ཡི། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །རང་ཉིད་འཕགས་པར་གསལ་  
བའི་ཐུགས་ཁ་ནས། །རིན་ཆེན་སྦྱིད་དང་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་ཡི། །ཡིད་འསྐྱོག་ལང་ཆོ་  
རྒྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔག་མེད་སྦྱོས་ཏེ་བདུད་ཅི་ནས་བརྩས་ཏེ། །མཆོད་སྦྱིན་  
ལྷལ་ལ་བསྐྱབས་པས་གསོལ་ཞིང་སྤྱད། །ཟག་མེད་བདེ་བས་མཉེས་ཤིང་རབ་ཏུ་  
ཆོམ། །མཆོད་ལྷལ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྦྱིན་གནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་

ལས་གྲོལ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཏེ་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་  
 རོབ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཤིང་སྟོད་ནམས་ཀྱང་། །བདེ་ཅན་ལྟ་བུའི་དག་པའི་  
 ཞིང་དུ་སྐྱུར། །ལུས་ཀྱིས་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པས་དགའ་བ་བསྐྱོམ། །གཉིན་  
 བཤེས་ནམས་ཀྱང་ད་ལྟ་པན་ཚུན་ལ། །བྱམས་བཅེ་དུང་སེམས་ཆེ་ཆེ་ལྟར་སྤང་  
 ཡང་། །ཆེ་རབས་མང་བོར་པན་ཚུན་གཤེད་མར་སྐྱུར། །ད་དུང་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཆ་  
 མ་མཆིས། །འཆི་ཆེ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཆགས་ཞེན་དབང་གིས་  
 བསགས་པའི་ལས་ངན་འབྲས། །མི་བཟད་སྤྱག་བསྐྱལ་རང་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟོང་། །དེས་  
 བ་ཆགས་ཞེན་འཕྱང་གྲོལ་ཁོ་ནའི་རྒྱ། །ལོངས་སྟོད་ལ་ཡང་སྤྱིང་བོ་མ་མཆིས་  
 ཏེ། །ཆེ་རབས་མང་བོར་ཆངས་དང་འཁོར་བསྐྱུར་གྱི། །དཔལ་ལ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་  
 པར་ཡོངས་མ་སྐྱུར། །ད་ལྟ་སྤྲིག་སྤྱག་བྱང་བསད་ཤེ་ཐང་དུ། །འབད་པས་བསྐྱབས་  
 ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྤྱན་པའི་ཤུགས། །མེད་ན་ངལ་དུབ་ཅམ་ཞིག་འབྲས་བྱར་ཟད། །ཅུང་  
 ཟད་འབྱོར་ནའང་ངེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། །སྤྱད་དུ་བཏུབ་པའི་གདེངས་ནི་ཡོད་མིན་  
 ཏེ། །འགའ་ཞིག་བརྟུ་འཕྲོག་སོགས་ཀྱིས་དབང་མེད་འབྱེད། །འགའ་ཞིག་སྟོར་ཞིང་  
 འགའ་ཞིག་ཚུད་ཀྱང་ཟ། །འགའ་ཞིག་འཆི་ཆེ་འབྲེང་བཞིན་ཤུལ་དུ་ལུས། །དེ་ལ་  
 ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གསོག་རུམ་སོགས་ལ་གཡོ་བྲམ་བསྐྱ་  
 བྱིད་དང་། །འཐབ་ཚོད་སོགས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཡི། །འབྲས་བྱ་བསྐྱལ་བར་  
 བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། །ད་ལྟ་ངལ་དུབ་ངོ་ཆ་གཏམ་ངན་སོགས། །འདི་ཕྱི་  
 ཀྱན་དུ་འཕྱང་བའི་རྒྱ་འདི་ལ། །ཤེས་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡིད་ནི་ཆགས་པར་བྱེད། །འདི་  
 དག་འཇོ་བའི་འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ་སྟེ། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་བསགས་སྤྲིག་

བཤགས་སྟོན་འདུན་སྦྲང་། །དགའ་ལྷན་ཆོས་གྱི་པོ་བྲང་ཞེས་བྲ་བ། །རིན་ཆེན་ཁང་  
བཟང་འཕྲེང་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །དབུས་སུ་པོ་བྲང་རྒྱལ་མཆན་མཐོན་པོ་  
སྟེ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞེས། །ཆོས་སྟོན་འདུན་ས་ཡངས་ཤིང་  
ཉམས་དགའ་བའི། །དབུས་སུ་ཁྱི་སྟེང་རྒྱལ་བ་མ་པམ་བ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་  
བྱར་བཞིན་ཆགས་ཤིང་། །ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་མདངས་ལྷན་རབ་ཏུ་མཛེས། །མཆན་དང་  
དཔེ་བྱེད་གསལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་བཟང་བོའི་བཞུགས་  
སྐངས་ཅན། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་བ། །དབྱེས་འཛུམ་ཞལ་ནས་  
རབ་སྟན་ཆངས་དབྱངས་གྱིས། །གངས་མེད་རྒྱལ་སྐས་འཁོར་ལ་ཤེར་ཕྱིན་  
ཆོས། །ལེགས་སྟོན་འཛུམ་སྒྲིང་ངོས་ལ་སྟོགས་ཏེ་བཞུགས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་མགོན་  
ཆད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཉམ་ཐག་བདག་ནི་སྦྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །ངན་འགྲོའི་  
འཛིགས་ལས་སྦྱར་ཏུ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བར་དོའི་འཕྲང་ལས་སྦྱར་ཏུ་བསྐྱལ་དུ་  
གསོལ། །གནད་གཅོད་སྟུག་བསྐྱལ་སྦྱར་ཏུ་བསལ་དུ་གསོལ། །དགའ་ལྷན་གཞལ་  
མེད་ཁང་དེར་བྲངས་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བས་བྱམས་མགོན་ཐུགས་ཁ་  
ནས། །འོད་གྱི་སྒྱ་གུ་སེར་པོ་ནར་གྱིས་བྱུང་། །སྦྱི་གཙུག་རྒྱ་མཐོངས་ལྟ་བུར་ཐལ་  
གྱིས་ཟུག །ལུས་གྱི་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུའི་དབུ་མ་ཡི། །སྦྱིང་དབུས་རང་སེམས་  
འཕགས་པ་ཆོན་གང་བས། །སྒྱ་གུའི་ལམ་ནས་བལྟས་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི། །ཐུགས་ཁ་  
གསེར་གྱི་མུལ་ལྟ་བུ་མཐོང་། །སྤར་བཞིན་གསོལ་བས་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཁ་  
ནས། །འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཐུགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག །སྒྱ་གུའི་ལམ་ནས་རང་གི་རལ་བར་  
བཏབ། །འོད་ལ་ལམ་དང་ལམ་དེར་འགྲོ་བ་དང་། །ཐུགས་ཀར་འཕོ་བའི་འདུ་ཤེས་

གསུམ་བཞག་སྟེ། །སྒྲར་ལྟར་གསོལ་བས་འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་བྲངས། །ཐུགས་ཀར་  
 དེག་ཅམ་བྱས་ཏེ་རང་གནས་འཁོད། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱངས་པའི་ཐུན་མཁུག་  
 ཏུ། །འོད་ཀྱི་སྒྲ་གྱ་ལྷགས་ཀྱ་གཉིས་པོ་དེ། །ཐུགས་ཁ་ནས་ཆད་ཆདས་བྱག་བཀག་  
 བར་བསམ། །ལས་སྒྲོར་ཆེན་ལྷགས་ཀྱས་བྲངས་པ་དང་། །འདུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 སྐར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན། །འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཐོགས་མེད་ཐུགས་ཀར་  
 ཐིམ། །སྒྲར་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་འདུན་སར་བརྫོལ། །རྩལ་ཏེ་སྤྲེས་ནས་ཆོས་ལ་སྒྲུད་པར་  
 བསམ། །འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་མན་ངག་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །སྒྲིབ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་  
 སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །ཉིན་པར་གང་སྒྲར་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི། །སྒྲར་བར་འདུག་ཅིང་  
 དེ་ལ་དེར་ཤེས་བྱ། །སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲུང་། །ཁྱད་པར་གཉིད་དུ་  
 འགྲོ་ཁར་དགོན་མཆོག་ལ། །མི་ལམ་གསལ་དང་ཟེན་པར་གསོལ་བ་གདབ། །མི་  
 ལམ་འཛིན་པའི་གདམས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །ཟེན་པའི་ཐབས་བྱ་འཛིན་པའི་འདུན་  
 པ་བཏང་། །དེ་ལྟར་སྐྱངས་པས་མི་ལམ་ངོས་ཟེན་ན། །སྟོད་ཀྱི་སྒྲར་བ་གང་ཤར་དག་  
 པའི་ཞིང་། །བཅུད་ཀྱི་གང་སྒྲར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ། །ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་སྒྲུམ་ལྟར། །བསྐྱོམ་པས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་བསྒྱུར་ལ་སྒྲུང་། །དེ་ལྟར་ཉིན་པར་ཡང་  
 ཡང་གོམས་པ་ཡིས། །མི་ལམ་ན་ཡང་བསྒྱུར་དུ་བཏུབ་པར་བསྐྱབ། །དེ་ལ་ལོབས་  
 བས་གང་སྒྲར་བར་དོ་ཡི། །སྒྲར་བར་འདུག་ཅིང་དེ་ལ་དེར་ཤེས་བྱ། །སྒྲམ་པའི་འདུན་  
 པ་ཤུགས་བྲག་སྒྲོང་བ་སོགས། །མི་ལམ་བར་དོར་སྟོས་ཏེ་སྒྲར་བཞིན་བསྐྱོམ། །དེ་  
 ལྟར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ལེགས་སྐྱངས་པས། །གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བར་དོར་འཆར་  
 བར་བསྐྱབ། །ཁྱད་པར་བར་དོའི་སྐབས་སུ་པ་མ་གཉིས། །ཉལ་པོ་བྱེད་པ་མཐོང་

ནས་མ་ལ་ཆགས། །ས་ལ་སྤང་བ་སྦྱི་བའི་གཉེན་པོ་དུ། །ས་ལ་སྦྱང་རྩེ་མ་ནི་བདེན་  
མེད་དུ། །བསྐྱོམས་ནས་ཆགས་སྤང་བཀག་སྟེ་ཡི་དམ་ལ། །ཡབ་ཡུམ་ཟུང་དུ་  
བསྐྱོམས་བའི་ཡུམ་གྱི་ནི། །བསྐྱར་སྦྱིས་ཏེ་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་ལ། །བསྐྱབས་ཤིང་  
གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །སྦྱུང་བའི་འཕེན་བ་ཤུགས་དག་ཡང་ཡང་  
བཏང་། །དེའི་རྒྱར་ཆོགས་བསགས་སྦྱིབ་སྦྱང་སྦྱོན་ལམ་གདབ། །འདི་ནི་བར་དོ་བསྐྱེ་  
བ་སྐྱོམ་བ་ཡི། །སྦྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། །གོང་གི་ཉམས་ལེན་  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཅིས་ཟེན་ལྟ་བའི་གནད། །བྱིང་  
ཁོད་རྣམ་གཡེང་དབང་དུ་མི་བཏང་བར། །དན་ཤེས་བརྟན་པོས་སྦྱོང་བ་སྐྱོམ་བའི་  
གནད། །རྩེས་གྱི་སྐབས་སུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདེན་སྟོང་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་རོ་  
སྦྱོང་བའི། །སྐྱོ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་ལ། །སྦྱོབ་བ་སྦྱོད་པའི་གནད་  
ཡིན་དེ་ལྟར་བསྐྱབ། །འདིས་མཆོན་དགོ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་མ་ཕྱག་  
ན་བརྗོས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་བས་རང་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱངས་  
ནས། །བརྟན་འགྲོ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །གནས་སྐབས་ཉེར་འཆེ་དང་  
བལ་མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར། །ལོང་མེད་ངེས་འབྱུང་སེམས་མཆོག་རྣམ་དག་ལྟ། །ལྷ་མ་  
ཡི་དམ་སྟོད་བཅུད་སྦྱང་བསྐྱར་གྱི། །དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་འཆར་བར་  
ཤོག །འཆི་ཆེ་ལུས་དང་གཉེན་བཤེས་ལོངས་སྦྱོད་སོགས། །གང་ལའང་ཆགས་ཞེན་  
སེར་སྦྱའི་ཀུན་འཛིན་གྱི། །འཁྲི་བ་བཅད་ནས་འོད་གྱི་སྒྲ་གུ་ཡི། །ལམ་ནས་བྱམས་  
མགོན་སྤུགས་ཁར་འཕོ་བར་ཤོག །བར་དོ་གྲུབ་ཆེ་འཁྲུལ་མེད་དོ་ཤེས་ཤིང་། །སྟོད་  
བཅུད་ཆོས་ཀུན་དག་པ་འབའ་ཞིག་དུ། །འད་ནས་ལམ་བཟང་སྦྱབ་པའི་རྟེན་མཆོག་

གི། །སྒྲིང་པ་འདྲིན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྔ་ན་པའི་ཉེན་  
 ཐོབ་ནས། །ཆངས་སྒྲིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་དང་། །སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །གཅིག་དུ་བཙོན་པས་ཉིན་མཆན་འདའ་བར་ཤོག། །ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་དང་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པ་ཡིས། །དྲི་མེད་བྱུང་བསྟན་སྒྲིང་པོའི་བཤད་སྒྲུབ་  
 དང་། །འགྲོ་བའི་པན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་བ་ལ། །རྒྱལ་དབང་ཚོང་ཁ་བ་དང་  
 མཚུངས་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱན་གྱི་བཟོད་གཅིག་ལམ། །སྤྲེས་བུ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། །ཉེ་ལམ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྩོ་  
 རྩེ་འཆང་གི་པོ་འཕང་སྒྱུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་དཔེགས་རིམ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་  
 ཞེས་བུ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་མཐར་སྤྲེས་པའི་སྤྲང་བཙུན་སྒྲོམས་ལས་པ་ངག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན་  
 ཞེས་བུ་བས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་  
 གསུང་རྒྱན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤར་སྒྱུང་བུ་བ་དང་སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་པན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་  
 འཁྱེར་བདེ་ཆོགས་བཅད་དུ་སྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

## ༡༡། །རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་བྲིད་ཡིག་མཁའ་ སྒྲིད་སྒྲུང་ལམ་བཟུགས་སོ།།

ཟླ་མ་དང་༧་ཀི་ལ་ན་མོ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་། སྤྱིང་རྩེ་  
ཆེན་པོ་དང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ཤུགས་དག་པོ་བསྐྱོམ། རང་སྐྱད་ཅིག་གིས་  
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཁར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་  
སུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དམར་བོ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་  
བུ་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གིས་  
བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུན་དངས། ལྷ་གཉིས་ཉིད་སྒྲོད་སོགས་གིས་མཆོད།  
གུར་གྱི་རྒྱན་བཤགས་ལན་གསུམ་བྱ། ཆོགས་ཞིང་རང་ལ་ཐེམ་བས་བྱིན་གིས་  
བརྒྱབས་པར་བསམ། ལྷ་སྤྲུ་ཤས་སྐྱེདས། སྤྱིང་བའི་རང་ལས་སྤྲ་ཆོགས་བརྒྱ་མ་དང་  
ཟླ་བའི་གདན་ལ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་བོ་འོད་ཟེར་དམར་  
བོ་འཕྲོ་བ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སྐྱེདས། ལྷུང་འདུས་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་  
བྱག་དྲུག་ལ། ཅ་ཞལ་དཀར་བོ་བཞད་བ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ་ཁྲོས་བ། གཡོན་ཞལ་  
དམར་བོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྲུན་གསུམ་གསུམ་བ། བྱག་དྲུག་  
གི་གཡས་དང་བོས་མདའ། གཉིས་པས་སྤྲུགས་རྒྱ། གསུམ་པས་རྩྭ་རྩྭ་འབྱར་བ།  
གཡོན་དང་བོས་སྤྲུགས་ཁར་རྩྭ་རྩྭ་ཞལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ། གཉིས་



བས་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཕྱ་མོ། གསུམ་བས་གཞུ་བསྐྱམས་པ། གོས་  
 ལྷ་ཆོགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་གྱིས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྐྱའི་ཞགས་པ་ཆས་ལེགས་  
 པ། ལྷུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་ཅེ་མོ་ལས་སངས་རྒྱས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་  
 ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོ་བ། ཞབས་སེམས་དབའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་  
 པ། ཐུགས་ཁར་ཁྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྟོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྲངས།  
 ཨོྩ་རྩྭ་རྩྭ་གི་རྩྭ་ཨཱྀ་སོགས་གྱིས་མཆོད། རེ་རྩྭ་བྱི་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།  
 སྐར་ཡང་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་དབང་གི་  
 ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྦྱར་བྲངས། ཨོྩ་བཙུ་ཀུ་ལ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨཱྀ་སོགས་  
 གྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་  
 བུམ་བ་ཐོགས་ནས། ཨོྩ་སར་ནས་རྩྭ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། བི་མ་དག། རྩ་  
 ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་དབུ་  
 བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོ་མར་གསལ་བའི་ཆངས་པའི་བྲ་གར་  
 རྩྭ་རྩྭ་མགོ་བྱར་བསྟན། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་རྩྭ་མགོ་བྱར་བསྟན། མཛོད་སྦྱར་རྩྭ་  
 མགོ་ནང་བསྟན། བེག་གཉིས་སུ་རྩྭ་མགོ་ནང་བསྟན། རྩ་བ་གཉིས་སུ་ལྷོ་མགོ་ནང་  
 བསྟན། ལྷ་བྲག་གཉིས་སུ་ལྷོ་མགོ་ནང་བསྟན། ལྷའི་རྩ་བར་སྦྱོ་མགོ་ནང་བསྟན།  
 མགྱིན་པའི་བྲ་གར་སྦྱོ་མགོ་བྱར་བསྟན། ལྷེ་བའི་བྲ་གར་སྦྱོ་མགོ་ནང་བསྟན། གཤམ་  
 གཅིའི་བྲ་གར་སྦྱོ་མགོ་གྱེན་བསྟན་རྣམས་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཐུག་པོས་

བྱ་ག་རྣམས་ལེགས་པར་བཀག་པ། གོ་ཆའི་དོན་དུ་སྤྲལ་བ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་མགོ་གྱེན་  
བསྟན་དང་། སྤྱིང་ཁར་སྒྲིབ་མགོ་གྱེན་བསྟན་དཀར་པོ། སྤྱིང་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་  
སུ་མོན་སྟན་དེའུའི་ཆད་གྱི་ཆེ་བ་བཀས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡུྱི་ཡུྱི་  
ཉི་རྒྱུ་ག་ཡུྱི་ཡུྱི་སྟེ་ཡི་གེ་བདུན་མགོ་སྤྱར་བསྟན་གྱིས་མཆོན་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་  
སྟོན་པོ། སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་སྤྱང་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་རྒྱ་ཆེས་ཐིག་ལེ་  
རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་མགོ་གྱེན་བསྟན་དམར་པོ། དེའི་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་  
སྤ་མོས་སྒྱི་གཞུག་ནས་ཀར་མཐིལ་གྱི་བར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཐམས་  
ཅད་བཀྱགས་ནས་ཐིམ་པའི་བྱ་བ་པ་ཅན་དང་གསང་གནས་གྱི་བྱ་བ་པ་ཅན་ཡང་  
བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་བཟོན་པ་ན་ཅན་ལའི་རྣམ་འབྱུང་གྱིས་ཁྱོགས་དང་འབྱེར་  
བྱེད་གྱི་བརྒྱས་པས་སྤྱིང་ཁའི་རྒྱུད་ཡིག་རྒྱ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྤྱགས་ཁར་འཕོ་བར་  
བྱ་སྟེ། རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་འཕོབ་པར་གདོན་མི་བའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་  
འགོ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་བདེ་མཆོག་སོགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་དམ་སྟོམ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་གིས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་  
པོ་ཅན་བསྟོམ། སྟོང་བ་ཆོགས་བསགས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་  
པར་བྱས། མཁའ་འགོ་མའི་སྐུ་ལ་གསལ་སྤྱང་གདོན། སྟོང་དབྱར་ཡི་གེ་བཀོད་དེ་འོད་  
ཟེར་གྱིས་སྟོང་བཀག་པར་བསམ་ལ་རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་པའི་ཉགས་བྱུང་བྱུང་དུ་བསྟོམ།  
སྤྲལ་བ་གཉིས་དང་སྤྱིང་ཁར་གོ་ཆ་དགོད། དེ་ནས་སྤྱིང་ཁར་ཁ་སྤྱང་ལྟའི་ཅ་འཁོར་  
གྱི་དབུས་སུ་སྤྱར་དུ་སྤྱགས་པའི་སོག་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེའི་དབུས་སུ་རྣམ་  
ཤེས་གྱི་རོ་བོ་རྒྱུ། དེའི་སྟོང་གི་མཐར་ཡུྱི་ཡུྱི་གྱི་དབུས་སུ་ཉི། དེའི་འོག་གི་མཐར་

ལྷོ་ལྷོ་གྱི་དབུས་སུ་ཀ། ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སྡོན་པོ་མགོ་བུར་དུ་བསྟན་པ་གསལ་  
 གདབ་ལ་གསལ་སྒྲུང་གདོན། དེ་རྣམས་ལ་གོམས་པ་བཏན་པས་སྟེ་བར་ཨོ་དམར་  
 བོ་མགོ་གྱེན་བསྟན་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེའི་འོད་ཟེར་དམར་བོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུས་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སོང་བའི་བྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཀུག་སྟེ་ཨ་བུར་ལ་བསྟེན་ཞིང་། ལྷ་བྲག་  
 དང་འོག་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བར་ཏེ་ཁ་སྐྱར་ལ། སེམས་ཨ་བུར་ལ་ཞུགས་  
 བ་བཞིན་བྲས་ནས་སྟེ་བའི་བྲུམ་པ་ཅན་བསྟོམ། ཐོག་མར་བྲག་མི་བསྐྱེད་ཅམ་དུ་  
 བཟུང་། ཚེ་ལ་བས་རྒྱུད་བཀུག་པ་རྒྱུད་བཞིན་པར་རང་བྲུགས་ཀྱིས་གནས་པའི་མགོ་  
 ཚེ་མ་པ་ནས་ནང་དུ་འཛིན་པ་ཡུན་རིང་དུ་བྲ། གཏོང་བའི་ཆེ་ཁ་ནས་མི་བཏང་བར་སྒྲ་  
 བྲག་ནས་དལ་བུས་བཏང་། དེས་སྒོ་དགྲའི་རྒྱུད་རིངས་པར་འགྱུར། དེ་རྗེས་བྲུབ་བྱེད་  
 ཀྱི་རྒྱུད་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབྱུང་འཇུག་དང་བྲལ་བར་གནས་པའི་གསང་  
 གནས་ཀྱི་བྲུམ་པ་ཅན་བསྟོམ། དེས་རྒྱུད་དབང་དུ་བྲ། དེ་ལྟར་བྲས་པས་སྟེང་དུ་འགོ་  
 བའི་རྒྱུད་གིས་རབ་དུ་སྐར་བས་སྟེ་བའི་ཨོ་ཡིག་གི་མེ་གྱེན་དུ་སོང་བས་བསྟུན་པའི་  
 མཐུས། སྟེང་ཁའི་རྩ་འཁོར་ཐང་རྒྱལ་བཞིན་ཁ་གྱེན་དུ་སྤྱོད་པས་པར་བྲས་ནས་དེར་  
 གནས་པའི་རྒྱུད་དཀྱིལ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་སྟེང་དུ་སྤྱོད་པས་ཏེ། ཉི་དང་ཀ་རྩྱུ་ཡིག་  
 གི་སྟེང་དང་འོག་དུ་གནས་པའི་ཉི་འོག་དང་ཀ་སྟེང་དུ་གནས་པར་གྱུར་བ་དག་མན་  
 ངག་རི་ལྟ་བུར་ནང་གི་བཞུས་པ་བྱེད་ཅིང་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བར་དལ་བུས་ཉི་ཀ་  
 བརྗོད་བཞིན་པས་བར་བར་བྲ། དེ་རྗེས་རྒྱུད་འོག་དུ་འཇུག་པའི་འཁྱེར་བྱེད་ཀྱིས་སྐར་  
 བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དུ་སྤྱོད་པས་ཤིང་ཀ་དང་ཉི་དག་ཀྱང་རང་གནས་སུ་བར་  
 བར་བྲ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྲས་པས་དབུགས་འབྱུང་རྒྱུ་དང་མཉམ་པོར་

རྒྱུ་ཡིག་སྤྱི་བོའི་བར་ཡང་འདྲེན་པ་དང་སྐར་ཡང་སྤྱི་ཁར་འབེབས་པ་ལ་རང་གི་  
རང་གིས་འདུག་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ་གོམས་པར་བྱ། དེས་ཀླུ་མེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་  
སློབ་རྒྱུ་དབང་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་མཆོམས་ནས་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་  
ཡང་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་བྱ། དེ་ལ་གོམས་པ་བཟླ་ན་པ་ན་རང་གི་ལུས་  
ལས་ཀླུ་མེས་བཏོན་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཀླུ་མེས་སྤྱི་དཔ་བར་དོ་ལ་སོགས་པར་སྦྱུལ་  
བ་དང་། པ་རོལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་གྲོང་དུ་འདུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ལུས་ལས་སྤུལ་  
ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བཟུག་སྟེ་ཆར་བཅད་རྗེས་འཛིན་བྱ་སྟེ་དེའི་ཚུལ་ནི། གཏུམ་  
མོའི་ས་བོན་ཨོ་གི་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་འབར་བས་རང་གི་ཀླུ་མེས་ཀྱི་  
རོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྤང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲ་བྲུག་གཡས་ནས་བྱུང་སྟེ་  
སྦྱབ་བྱའི་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཁར་སོང་ནས་འབར་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཀླུ་མ་པ་ཅན་གྱིས་དེའི་ཀླུ་མར་མེས་པ་ལ་བྲུབ་པར་བྱས་ནས་ཀླུ་མེས་དེ་བྱངས་ཏེ་  
སྦྱབ་བྱའི་སྒྲ་བྲུག་གཡས་ནས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་སྒྲ་བྲུག་གཡོན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་གསང་  
གནས་ཀྱི་མེར་བཟུག་ལ་དེའི་བསམ་ངན་དང་སྤྱི་གསྐྱོབ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་  
སེམས་གདུང་བར་བྱས་ནས་ཆར་བཅད། དེ་ནས་བསྦྱབ་བྱའི་སེམས་དག་པ་དེ་མེ་  
དང་བྲལ་བའི་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་སྤྱི་དུ་བཞག་ལ། བདུད་ཅི་དཀར་བོས་  
དབང་བསྐྱར་བས་ནད་སོགས་ཞི་ཞིང་། མེར་བོས་དབང་བསྐྱར་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་  
ཚོགས་རྒྱས་ལ། དམར་བོས་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་བཏོན་ནས་ཁོ་  
རང་གི་སྤྱི་ཁའི་ཚུ་སྤྱིས་སུ་བཟུག་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་  
རོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་ལྷ་ལི་ཀྱ་ལིའི་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་རང་གི་ལུས་ལས་སྒྲ་བྲུག་གཡས་

ནས་ཐོན་ཏེ་རོའི་སྤྱ་བྲུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་ཁར་གནས་པ་ནི་གྲོང་དུ་འཇུག་  
ཚུལ་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་མང་བོ་བཤའ་ཀྱང་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་  
ནི་འདི་ཙམ་མོ། །

ལས་སྒྲུང་གི་ཆེ། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གསལ་བཏབ་སྤྱིང་ཁ་དང་ཉེ་  
བའི་དམིགས་པ་སྤྱར་བཞིན་བྱ་ཞིང་ཉི་ཀ་ཉེར་གཅིག་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་བརྗོད་  
བའི་རིམ་བས་བྱེན་དུ་བསྒྲོད་ལ་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསང་གནས་ནས་བྲུགས་ཁར་  
འཕོ་བར་བྱའོ། །སྒྲོ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྒྲོམ་པ་ན་དམིགས་པ་གསལ་  
བ་དང་དེ་ལ་སེམས་ཐེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་མི་རིང་བར་སྒྲའི་སྒྲོའི་རྒྱུད་ཕྱིར་འགོ་  
བ་ནང་དུ་ཕྱོག་ལ་དེ་ནི་སྒྲོ་གཞན་ལའང་མཚུངས་ཏེ་སྒོག་རྒྱ་ཏིར་འཇུག་པའི་ཐབས་  
ཀྱི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པས་འཕོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒོག་དབུ་མར་འཇུག་  
པའི་ཐབས་ལ་ཡང་འདི་རྣམས་བསྒྲོམས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། སྒྲོ་འདྲར་ཡི་གེ་སྒྲོམ་པ་  
ནི་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་རིངས་བར་བྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ནོ། །གཏུམ་མོ་ཨི་  
ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱས་གནས་ཉེར་བཞིའི་རྒྱུད་ཐམས་དགུག་ཅིང་། སྤྱ་བྲུག་  
ནས་ནང་དུ་འཕྲེན་པའི་དགང་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བཀྱག་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བྲས་ཏེ་དེའི་རྒྱ་ཏིར་དམིགས་པ་གཏད་  
ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཅན་བསྒྲོམ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པར་བྲས་པ་  
དེས་གཏུམ་མོ་སྤར་བའི་ལྷགས་ཀྱས་འོག་ནས་འཆད་པའི་སྤྱིང་ཁའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤར་བར་བྱའོ། །བྱམ་པ་ཅན་བསྒྲོམ་པའི་བཤའ་བ་གཞན་  
རྣམས་ལ་སྤྱིང་གི་སྤྱ་སྒྲོ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་པ་དང་འོག་རྒྱུད་བྱེན་དུ་འཐེན་པ་ཙམ་གྱི་ཁ་

སྐྱུང་ལས་མ་བཤད་ལ་འདྲིར་ནི་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་རྒྱུང་འཐེན་པར་མ་བཟད་མི་རྒྱ་བ་བྱུང་བ་  
བྱེད་སྤྱི་བོ་སོགས་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་གནས་ཆམས་ནས་བཀྱག་སྟེ་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱོམ་  
པར་བཤད་པས་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་བའོ། །ནད་བསྐྱེད་པ་པལ་ཆེར་བྱུང་བ་  
བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་བསྐྱུས་ཏེ་དུལ་བར་བྱེད་པ་ནི་  
ནད་འཕྲོག་པ་ལ་བསྐྱབས་སོ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་བ་ལྷར་འཁོར་ལོ་བཞིའི་  
ཅ་འདབ་ལ་ཡི་གེ་འགོད་པ་མ་བྱུང་ཡང་ལྟེ་བར་ཡི་གེ་བཞི་བཀོད་ནས་འབར་འཛག་  
གི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་ན་ལེགས། སྒོ་དགུའི་ཡི་གེས་དབང་བོའི་སྒོར་  
འགྲོ་བའི་རྒྱུང་ནང་དུ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་དང་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་འཆིང་བ་ནི་སྟོག་  
དབྱ་མར་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྟོག་དབྱ་མར་ཞུགས་ན་འཆི་རིམ་ལྷར་རྒྱུང་  
ཐེམ་པ་འབྱུང་། དེ་བྱུང་ན་འཕོ་བས་རྣམ་ཤེས་ལུས་ལས་འདོན་པའི་རིམ་པ་འབྱུང་བ་  
སྟེ། གོང་འཇུག་ལའང་དེས་མཆོན། ལྷ་མས་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་ནས་ལུས་སྐྱོང་གཏོང་  
དགོས་པར་བཤད་པར་ཡང་གཏུམ་མོ་བྱུང་ན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ལུས་ཀྱི་  
གནས་རྣམས་ལས་བསྐྱོད་རུས། དེ་རུས་ན་སེམས་ཏེན་དུ་གྱུར་བའི་ཐེག་ལེ་དཀར་  
དམར་ཡང་བསྐྱོད་རུས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་འདི་རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་ལ་དགོས་པར་ཤེས་  
པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། འཕོ་བའི་སྟོན་དུ་ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོང་ལུགས་རྣམས་  
རྫོགས་རིམ་གྱི་ཡང་གཞན་དམ་པར་སྒྲུང་བས་རྣམ་ཤེས་ལུས་ལས་འདོན་པའི་འཕོ་  
བ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན། ཉིག་ནང་གི་གསང་ཆེན་པོར་བརྗོད་དེས་སྟེང་དུ་  
བསྐྱུལ་བར་བྱ། སྐྱ་དཀར་བོ་སོགས་ཉམས་པར་འདོད་ན་འཕོ་བའི་ཐབས་བསྐྱོམ་པ་  
དོར་ནས་གཞན་རྣམས་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྟེང་གི་ཡི་གེ་སྐྱ་དཀར་རྣམས་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་

ས་པོ་ན་ཉི་དང་སྤྱི་ནག་པོར་བསྐྱོམས་ལ་འོད་ཟེར་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་  
 ཆར་བས་བྱབ་པར་བྱས་ནས་མགོ་པོ་དང་གཞན་དུ་ཡང་སྐྱ་དཀར་དང་སྐྱ་དཀར་  
 པོ་བསལ་བར་བྱ། འདིས་མཆོན་ཏེ་གདམས་ངག་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་དབྱེ་བས་  
 གཉེར་མ་དང་ནད་དང་འཆི་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །སྐྱ་མ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བ་མདོ་ཅམ་བཟེད་བྱང་དུ་བཀོད་པའོ། །རྣམ་  
 ལྟངས་སྐྱོ་སྐྱེད་ཁ་སྐྱོར་བདུན། །དབྱང་བཙུལ་བྱ་ལ་བན་པར་སེམས། །སྐྱ་མ་སྐྱས་  
 བཏུབ་བྱག་དགུར་སྐྱགས། །སྐྱོག་ཆེན་དབྱས་མ་དུང་ཆེན་བྱས། །གཡས་གཡོན་  
 སྐྱམ་པོ་མར་སྐྱེ་ཆ། །སྐྱལ་བའི་འོག་ཏུ་སོར་མོ་གསུམ། །དབྱས་ཀྱི་དཀར་དམར་  
 ལྷམ་པོ་ནི། །མཐའ་ལྟག་མགོ་སྐྱར་གསུམ་པ་ཁུར། །དལ་རན་བྱག་པའི་ནོར་  
 ལྷམ་བདེ། །པ་ཆན་དེ་ལ་ལྟད་མོ་བལྟ། །རྟགས་ཐོན་བཞུ་བསྐྱེམ་བཀར་མཐའ་  
 དང་། །པར་དུ་སྒྲོད་སོགས་པ་ལ་བྱིས། །མིག་སྐྱན་མི་བསྐྱུ་ན་སྐྱན་བཏང་། །སྐྱིང་  
 ལ་སྐྱར་མ་ཡང་ཡང་གཟེར། །སྐྱིང་ཆུ་སྐྱེད་གི་སྐྱ་སྐྱོར་འདོན། །གཙང་སར་འཕོ་བ་  
 ལག་ལེན་མའོ། ། ཅེས་རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་ཁྱིམ་ཡིག་མཁའ་སྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
 ཀྱི་ན་བ་ངག་དབང་རྒྱུ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་སྐྱར་བའོ། ། མཛྲ་ལོ།



## ༡༣། །ཆེ་བློད་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མོ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དབག་ཏུ་མེད་པ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་  
གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། འདིར་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་  
རྒྱལ་མོ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་ཆེ་བློད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཆེ་བསྐྱེད་བ། རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱེད་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
སྟོན་དུ་གལ་ཆེ་བ་བསྟེན་པ་དང་། དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཐོ་རངས་སྤྱི་བར་ལངས།  
སྐྱབས་སེམས་རྒྱད་དང་འདྲེས་རེས་བྱ། རང་ཆེ་དབག་མེད་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་  
ཁར་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྲིང་མར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་བ་ཅན་ནས་མགོན་  
པོ་ཆེ་དབག་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
སྐྱོན་བངས་ཏེ་མཆོལ་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་ནི། དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དབག་མེད།  
ཤར་དུ་སངས་རྒྱས། ལྷོར་ཆོས། ལུབ་ཏུ་དགའ་འདུན་དགོན་མཆོག །བྱང་དུ་མཁའ་  
འགོ་ཆོས་སྐྱོང་། མཆོལ་ཕུལ། བདུན་ནམ་དག་བྱ། ཇི་མེད་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་  
སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བདག་ལ་འཆི་མེད་ཆེ་འེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། རིག་  
འཛིན་ཆེ་འེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཆེ་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་བྱང་ལྷ་བྱར་བརྟན་  
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱང་ལུབ་ལྷོ་ཤར་དབུས་རང་  
ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུངས། ལྷོར་བའི་ངང་ལས་

རྩྱུ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་དོ་  
 རྩེ་ས་གཞིར་གྱུར་ཆུ་རེ་མེ་དབྱུང་ནམས་སུ་གྱུར། ཨོ་བཟླ་རྟམ་རྟམ་རྩྱུ། བསྐྱུང་  
 འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་རྩྱུ་ལས་གཞུལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་  
 བཅས་པའི་དབྱུས་སུ་མ་བྱས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་  
 འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་དམར་པོ་རིང་ཆ་  
 ཆོག་བྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་  
 ཆེའི་བདུད་ཅིའི་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་མཆན་དཔེས་  
 བརྒྱན་པ། དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྦྱིལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་  
 པ། གནས་གསུམ་དུ་འབྱུ་གསུམ། ཐུགས་ཁའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་  
 བས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བྲངས། དགྲུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱ། དབང་ལྷ་སྦྱར་བྲངས།  
 དབང་བསྐྱུར་སྦྱུལ་སྦྱུ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དབྱུ་བརྒྱན། ཨོ་ཨ་བ་རི་མི་ཏྲ་ཨྲ་ཡུར་  
 རྩྱུ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨྲྱ། སོགས་གྱིས་མཆོད། བྱི་མེད་གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཆོས་  
 སྦྱའི་ངང་ཉིད་ནས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་ཚུལ། །བརྒྱ་  
 རྒྱ་གའི་མདངས་ལྷན་བྱི་མེད་འོད་འབར་བ། །སྦྱོབ་པ་མཚུངས་མེད་འོད་དཔག་མེད་  
 ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཐུགས་ཁར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་མཐར་  
 སྟེང་པོ་དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སེམས་བབྱང་སྟེ། འབྲུམ་ཐག་བཞི་བརྒྱ།  
 གཉིས་པ་ལ་ཆེ་ཡར་ཉམས་སྟུང་པ། འབྲུང་བཞིའི་རོ་བརྒྱད་སྟུང་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་  
 ཆེ་སྟུང་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་སྟུང་པ་བཞི། དང་བོ་ནི། བདག་བསྐྱེད་

བསྐྱེམ་བཞེས་བྱ། མདུན་དུ་བསྐྱེད་འཁོར་གཞུང་ཡས་ཁང་ཆེ་དཔག་མེད་བསྐྱེད་པ་  
ནས་བཞེས་པ་བྱང་ཅམ་དང་བཅས་པའི་བར་སྤར་བཞིན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། འཆི་  
མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དུ་གསོལ་སྟུང་པའི་མོས་གྲུས་བྲག་པོས། ཨོྫ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་  
ཤེ། ས་ར་ཏེ། ཀ་ར་ཏེ། ལྷ་ར་ཏེ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་  
ནས་འོད་འཕྲོས། ཡར་བ། ཉམས་བ། བདུད་བཅན་རྒྱལ་འགོང་མ་མོ་སོགས་ཀྱིས་  
བརྒྱས་པ་སྤྲས་བ། བྱད་དུ་བཅུག་པ་སོགས་བཀྲག་ནས། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱམ་པར་  
ཞུགས། བྱམ་པ་གང་ཞིང་ལུང་པ་ལས་ཆེའི་བདུད་ཅི་དམར་ན་ར་ར་བྱང་བ་རང་གི་  
ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས། ལུས་གང་། ཆེ་ཡར་ཉམས་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད། འཆི་མེད་  
ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་སྤྲགས་བཞུ།

གཉིས་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བས། འོད་འཕྲོས།  
འབྱུང་བ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱིད་པའི་བཅུད་དང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པར་  
བསྐྱུས། ལུང། ལུས་གང་། སྤར་བཅན་གཞོམ་གཞིག་མི་རྒྱས་པར་གྱུར། འཆི་མེད་  
ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྲགས་བཞུ། ཡང་མཆོད་བསྟོད་གསོལ། འཕྲོས། འབྱུང་  
བ་ཆུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱིད་པའི་བཅུད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱམ་པར་བསྐྱུས། ལུང།  
ལུས་གང་བས་དཀར་སྦྱུང་འཇམ་མཉེན་དུ་གྱུར། ཐོབ། བཞུ། ཡང་མཆོད་བསྟོད་  
གསོལ། འཕྲོས། འབྱུང་བ་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་བསྐྱིད་པའི་བཅུད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
བྱམ་པར་བསྐྱུས། ལུང། ལུས་གང་བས་འོད་དང་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརླིང་དང་  
ལྷན་པར་གྱུར། ཐོབ། བཞུ། ཡང་མཆོད་བསྟོད་གསོལ། འཕྲོས། འབྱུང་བ་རྒྱང་ལ་  
བརྟེན་པའི་ཆེ་བསྐྱིད་པའི་བཅུད་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱམ་པར་བསྐྱུས། ལུང། ལུས་

གང་བས་སྟོབས་རྩལ་ཤེད་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཐོབ། བཟླ། འདི་  
དག་ཕྱོགས་གཅིག་བྱས་ཀྱང་རུང་།

གསུམ་པ་ནི། མཆོད་བསྟོད་གསོལ། འཕྲོས་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་འཁོར་  
བསྐྱར་རྒྱལ་ལྷོན་ཡུལ་མི་ཡུག་པོ་སོགས་འདིག་རྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཆེ་བསྐྱིད་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པར་བསྐྱས། ལུད། གང་བས་  
དེ་དག་དང་ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་མཉམ་པར་གྱུར། ཐོབ། བཟླ།

བཞི་བ། མཆོད་བསྟོད་གསོལ་འཕྲོས། ལྷ་མ་དགེ་བཤེས། སངས་རྒྱས་བྱང་  
སེམས། ཉན་རང་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ལ་ཆེ་བསྐྱིད་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་  
བྱམ་པར་བསྐྱས། ལུད། ལུས་གང་བས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་  
ལས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཐོབ། བཟླ།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྐྱིད་བཤེས། རྒྱང་འགྲུགས་ལ་བརྟེན་  
པ། དབབ་བརློག་ལ་བརྟེན་པ། དགའ་བཞི་ལ་བརྟེན་པ། དགའ་བཞི་བྱང་པར་ཅན་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱིད་བ། སྤྱིང་ཁར་ཆེ་འེ་ཕུར་བ་གདབ་པ་དང་ལྷ། དང་བོ་ནི།  
བདག་མདུན་སྤར་བཞིན། ལུས་ཆོས་བདུན་ལྡན། ཅ་གསུམ་གསལ་བཏབ། ལྷ་བྱག་  
གཡས་ནས་རྒྱང་སྤྱོད་རྒྱ་རུ་རུ་སོང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱམ་པའི་སྟོ་བ་ལ་ཕོག་པས་  
བརྟོལ། ཆེ་འེ་བདུན་ཅི་དམར་རྒྱང་རྒྱང་བྱང་། ལྷ་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། གང་། བ་  
སྤྱི་སྟོ་ཐམས་ཅད་དུའང་བདུན་ཅི་འེ་ཐེལ་བ་ཆགས་པ་སྟར་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དམར་  
སྟོམ་སྟོམ་ཡོད་པར་བསམ། ཁ་སྐྱར་བྱམ་པ་ཅན་ཅི་བྱབ་བཟུང་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུགས་  
བཟླ། རྒྱང་མི་བྱབ་པ་ན་སྤར་བཞིན་ལྷ་བྱག་གཡས་ནས་དལ་བྱས་བཏང་། མདུན་

བསྐྱེད་གྱི་ཆེ་བྱམ་བརྗོལ་བ་སོགས་ལན་ཉེར་གཅིག་གི་བར་བཟུབ། གཉིས་པ་ནི།  
བདག་མདུན། ལུས་གནད་ཅ་གསལ་གོང་བཞིན། རྒྱ་ཉིའི་ཡར་སྤྱ་ཆངས་བྱག་དང་  
མར་སྤྱ་ཉགས་གྱི་ཅེའི་བར། ཡར་སྤྱར་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་བོ། མར་སྤྱར་དམར་བོ་  
ནས་འབྱུ་ཅམ་རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ་གསལ་བཏབ། རང་  
ཉིད་ཆེ་དཔག་མེད་དམར་བོ་ལ་སེམས་བབྱང་སྟེ་ཡར་སྤྱའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་མོས་  
གུས་བྱག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བལྟས་པས་དེའི་བྱམ་པ་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་  
ནར་རེ་བྱུང་། མར་སྤྱའི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བྱམ་པར་ཞུགས། རྒྱ་ཉིའི་ནང་ཐམས་ཅད་  
བདུད་ཅི་དཀར་བོས་གང་བར་བསམ་ལ་བྱམ་པ་ཅན་བབྱང་ཞིང་སྒྲགས་བཟླ། རྒྱང་  
མི་ཐུབ་ན་དལ་བྱས་བཏང་། ཡང་སྤྱི་བོའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སེམས་བབྱང་སྟེ་མར་  
སྤྱའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སྤར་བཞིན་བལྟས་པས་དེའི་བྱམ་པ་ནས་བདུད་ཅི་དམར་ནར་  
རེ་ཡར་རྒྱང་རྒྱང་བྱུང་། ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བྱམ་པར་ཞུགས། རྒྱ་ཉིའི་ནང་ཐམས་ཅད་  
བདུད་ཅི་དམར་བོས་གང་བར་བསམ་ལ་བྱམ་པ་ཅན་བབྱང་ཞིང་སྒྲགས་བཟླ། རྒྱང་  
མི་ཐུབ་པ་ན་དལ་བྱས་བཏང་སྟེ་མར་སྤྱའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སེམས་འཛིན་པ་སོགས་  
རེ་མོས་སྤྱ་ལན་ཉེར་གཅིག་སོགས་བྱ། གསུམ་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་དཔག་  
མེད་གཉིས་གསལ་འདེབས་བྱས་པའི་བར་སྤར་བཞིན། ཡར་སྤྱའི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་  
བྱམ་པ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་བོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཉི་ལི་ལི་སོང་། མར་སྤྱའི་ཆེ་དཔག་  
མེད་གྱི་བར་དུ་སོང་བ་ཡུམ་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་བོར་གྱུར། དེ་གཉིས་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་དམར་བོ་རྒྱ་ཉིའི་ལམ་ནས་གྲེན་དུ་སོང་། ཉེ་  
བ་མན་ཆད་གང་བས་དགའ་བ་ནས། ཡར་སྤྱའི་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བྱམ་པ་གང་བས་

ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ་བྱམ་པ་ཅན་བཟུང་ཞིང་སྒྲགས་བཞུ། ལྷང་མི་སྤྱབ་པ་  
ན་སྤར་བཞིན་བྱ། ཡང་མར་སྒྲེའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱམ་པ་ནས། ཐེག་ལེ་དམར་པོ་  
ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་རྩི་མི་མི་སོང་། ཡར་སྒྲེའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བར་དུ་སོང་བ་ཡུམ་  
ཆེ་དཔག་མེད་དམར་པོར་གྱུར། དེ་གཉིས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
བདུད་ཅི་དཀར་པོ་མར་ལ་བབས། མགྱོན་པ་ཡན་ཆད་གང་བས་དགའ་བ་ནས། མར་  
སྒྲེའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱམ་པ་གང་བས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ་བྱམ་པ་ཅན་  
བཟུང་ཞིང་སྒྲགས་བཞུ་བ་ལན་ཉེར་གཅིག་སོགས་བྱ།

བཞི་བ་ནི། དམིགས་པ་གཞན་སྤྲ་མ་བཞིན་ལ། མར་སྒྲེའི་ཆེ་དཔག་མེད་  
ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྒྱུར་འཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་གྲེན་དུ་སོང་  
བ་སྤྱ་བྲག་གཡས་ནས་རྒྱང་གིས་འཕྱོན། སྒྲགས་བཟུང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
རྣམས་ཀྱི་ཤངས་བྲག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་  
སྐྱེས། སྤྱགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་ཤངས་བྲག་གཡས་ནས་འཕྱོན། རང་གི་སྤྱ་བྲག་གཡོན་ནས་ཞུགས། རྒྱ་  
ཉིདེ་ལམ་ནས་འོར་བུའི་ཅེར་བབས། སྤར་བཞིན་དགའ་བཞི་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ་  
བྱམ་པ་ཅན་བཟུང་ཞིང་སྒྲགས་བཞུ་བ་ལན་ཉེར་གཅིག་སོགས་བྱ། ལྷ་བ་ནི། ཆེ་  
དཔག་མེད་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། ཡར་སྒྲེའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་  
སེམས་བཟུང་བས་དེའི་བྱམ་པ་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་རྩི་མི་མི་  
བབས། མར་སྒྲེའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱམ་པ་ནས་བདུད་ཅི་དམར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་  
ཡར་རི་མི་མི་བྱང་བ་གཉིས་སྟོང་ཁདེ་རྒྱ་ཉིདེ་དབུས་སུ་སྤྱག་གི་འཕྲད་པས་ཐེག་ལེ་

ནས་ཤིལ་མོར་བཏང་བ་ཅམ་སྟེང་དཀར་པོ་འོག་དམར་པོ་ཁ་སྐྱར་བ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་  
ལ་སེམས་བབྱང་ཞིང་བུམ་བ་ཅན་ཡུན་ཅི་རིང་བབྱང་། དེ་དག་གི་ཐུན་མཆམས་སུ་  
གོགས་འཇུག་པའི་སྒོ་འགོགས་པ་ནི། རང་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཁ་  
ནས་ལག་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྲིན་ལག་གི་ཅེའི་བར་གྱི་རྩ་ནང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མགོ་སྤྲིན་  
ལག་གི་ཅེ་ལ་བསྟན་བ་སྤྲུགས་ཐག་བསྐྱེལ་མ་ལྟ་བུས་སྟེམ་གྱིས་གང་བར་བསྐྱོམ།  
རྩྱགས་རིམ་གྱི་དམིགས་བ་འདི་དག་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་མི་དགོས་ཀྱི་རང་གང་འདོད་  
བསྐྱོམས་ཆོག་གོ། ཞེས་སྒྲ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཞལ་ལས་བྱང་བ་མདོ་ཅམ་གྱི་ན་  
བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚེས་ལྷན་གྱིས་བརྗོད་བཤེ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

## ༢༡། །ཆེ་བསྐྱབ་བདུད་ཅིའི་ཐིལ་མངར་བཞུགས་སོ།།

སྒྲ་མ་དང་འོད་དཔག་མེད་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
སོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱད་པའི་  
ཆེ་ཁྱིད་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བདེ་བར་དགོད་པ་ནི་ཐོ་རངས་ཁྲུས་བྱས། ལྷན་བདེ་  
བར་ཁ་བུ་བ་ཏུ་ཕྱོགས་བའམ། ཕྱོགས་བར་མོས་ཏེ་ལུས་གནད་བཅས་ལ་རྒྱང་རོ་  
དགུ་སྤྲུགས་སུ་བསལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་སྟེ་འགྲོ་ལྟར་སྟོན་  
དུ་བཏང་ལ། ལུ་བ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
བན་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་མགོན་སྐབས་སུ་སྐྱན་འབྱེན་པའི་འདུན་བ་ཅེ་གཅིག་པའི་  
ངང་ནས། བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །སྐུ་ནི་མཆོན་དཔེ་གསལ་



ལ་རྫོགས་པས་མངོས། །གསུང་ནི་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུས་སྟོན་ཅིང་འདེབས། །ཐུགས་  
 བེ་ཐབ་ཡངས་རྒྱ་ཆེ་མཁུན་པའི་གཏེར། །ཡོན་ཏན་སྤངས་རྫོགས་རིགས་ཀྱི་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས། །འཕྱིན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །འགྲོ་ཀྱན་སྤིང་  
 ཞིའི་འདིགས་ལས་སྦྱོར་པ་དང་། །བདག་གི་ཆེ་དཔལ་སྦྱིད་ཕྱིར་འདིར་གཤེགས་  
 ཤིག །ཅེས་པ་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་  
 རྫོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ལྷ་མེད་རྒྱས་པའི་སྤྲིང་། །མ་བྱས་བཏེག་པའི་ཁྲི་སྤྲིང་པད་ཆེ་  
 ལ། །སྦྱབས་མཆོག་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྦྱ། །བྱི་རུའི་ལྷན་པོ་ཉིན་བྱིང་  
 འབྲུམ་འོད་གྱིས། །འབྲུད་ལྷར་རབ་དུ་མངོས་ཤིང་བརྗོད་ཆགས་པ། །ཞལ་གཅིག་  
 བྱུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་བྱུག་རྒྱའི་སྤྲིང་། །ལྷང་བཟེད་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་རབ་གང་  
 བའི། །སྤྲིང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་མེར་མཆོན་པ་བསྐྱམས། །ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་  
 མཆོན་དཔའི་རྒྱན་ལྷན་པ། །དོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་  
 རང་གི་མདུན་དུ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་གསལ་  
 གདབ། སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་བདག་བྱུག་འཆོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་  
 སྦྱལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཉིས་ལྷང་སྤིག་ཀྱི་  
 བཤགས། །རང་གཞན་དགོ་བ་ཀྱན་ལ་རྩེས་ཡི་རངས། །ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །སྤིང་མཐའི་བར་དུ་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །འདིས་  
 མཆོན་དགོ་བ་འགྲོ་ཀྱན་དོན་ཆེད་དུ། །ཆོ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་  
 བསྐྱོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ། སྦྱབས་མགོན་དམ་པ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་

མེད། །བདག་ལ་རེ་ས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་  
ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། །བདག་གི་ཆེ་དཔལ་སྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གདུང་  
བྱུགས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུའི་ཆ་དང་ཕྱག་གི་  
སྐྱེད་བཟེད་གྱི་སྐྱེད་གི་རྩི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛོམས། །སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྐྱབ་སྐྱེད་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་  
བཅས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། །དེ་ནམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རྩི་ཡིག་  
ལ་བཞི། །དེ་ལས་བདུད་ཅི་འཕེལ། །རང་གི་སྒྲ་བྲག་གཡོན་ནས་འོད་གྱི་སྐྱེད་ཀྱང་སྐྱེད་ཀྱང་  
ཅམ་པ་ཅིག་འཛོམས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཕྱག་གི་སྐྱེད་བཟེད་གྱི་སྐྱེད་གི་རྩི་ཡིག་ལ་  
པོག། །རྩི་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པས་འོད་གྱི་སྐྱེད་ཀྱང་འོད་ཀྱང་བརྒྱད་དེ་འོངས་པ་  
རང་གི་སྒྲ་བྲག་ནས་ཁྱུགས། །ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིས་གང་བར་བསམ་ལ། །ཞི་  
ཨ་མ་ར་ཁྱི་རྩི་སྐྱེད་ཡེ་སྐྱེད། །ཞེས་བའི་སྐུགས་ཉེར་གཅིག་བཟླ། །དེའི་རིང་ལ་རང་གི་ལུས་འཆི་  
མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་གང་བར་མོས་ཏེ། །སྐུགས་ཉེར་གཅིག་སོང་བ་དང་  
ཅུང་ཟད་ངལ་སོས་ཏེ། །རང་གི་ལུས་གཡས་གཡོན་དུ་གཟུ་བ་རེ་བྱ། །དེ་ལྟར་བྲས་  
པས་རང་གི་ལུས་བདུད་ཅིས་མེར་གྱིས་གང་བ་དེ་ཅུང་ཟད་ཁ་བྲི་བར་མོས། །དེ་ལྟར་  
ལན་བྲག་བྱ་ཞིང་། །སྐུགས་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླ་དེའི་རྗེས་སུ། །ལུས་བདུད་ཅིས་གང་  
ཞིང་། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །དེའི་མཐར་ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་མགོན་  
པོ་འོད་དཔག་མེད། །བདག་ལ་བཞིན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བཛྲོད་  
པས་མདུན་གྱི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་རང་ལ་བཞིན་པར་བསམ། །དེ་ནས་དུས་མིན་  
འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ། །གསལ་

བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཙུག་སྟེ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་  
 འོག །ཕྱིན་དུག་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཕྱིན་  
 དུག་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྤྱིང་རྩེ་ཅན་གྱི་ཐོང་ཁྱེར་འཇུག་པ་ན། །ཕྱིན་དུག་སྟོབས་  
 ཀྱིས་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་འོག །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །སྟོན་  
 གཤམ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཁྱབ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་གཞན་དོན་ལྷན་འགྲུབ་  
 པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོག་གི་བཀའ་ཤིས་འོག །ཅེས་བསྟོན་བསྟོན་ལམ་ཤིས་  
 བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འདི་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་ཆེ་ཁྲིད་ཡིན་པས་ནང་རེ་བཞིན་  
 མ་ཆག་པར་བྱས་ན་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་  
 དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མོ་དད་པ་ནམ་དཔྱོད་ལྷུང་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་གོང་  
 རོ་གཉིས་པའི་ཐུགས་དམ་རྒྱན་འཁྱེར་དུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལྷང་གིས་ཀླན་ཏིང་ལྷུང་ཤན་བཀྱང་ཆེ་རྒྱ་ཀློ་ལྷོ་  
 མིང་གཞན་ལྷང་སྤྱི་ཏུ་ཐོག་ཐུར་འབོད་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་བོད་ཆོས་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱར་  
 པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ནམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པའི་དགེ་ཚུལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དར་རོ། །མཛྲ་ཡོ།

## ༡༡། །བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ལྷ་མོ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་  
སོ། །འདིར་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟེན་བསྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་།  
རྩི་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་  
གཞན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་པ། རྩི་རྩེ་  
འདིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ལ། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྷ་བྲག་ཅུ་རེ་གཉིས་པ་ལྷ་བྲ་ལྷ་  
མེད་གྱི་རྒྱུ། ཀུན་རིག་ཅ་བའི་ལྷ་སོ་བདུན་མ་ལྷ་བྲ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུ། ལྷ་སྒྲུང་  
མདོན་བྲང་ལྷ་བྲ་སྒྲིད་རྒྱུ། ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུ་ལྷ་བྲ་བྲ་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་ལྷའི་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ལ། ལམ་སྐྱོན་མོང་བས་  
རྒྱུད་རྒྱུང་བ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་དེར་འཇུག་པ་དང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་  
པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བྲ་མེད་པའི་བྲིམ་པ་འབྱོར་བ་གཞན་རི་ལྷར་  
ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཤི་བ་དང་བྲིམ་དེ་འཛིན་མཁན་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་མེད་པས་  
སྒྲིང་བ་ལྷ་བྲར་འགྱུར་བ་དང་། བི་ཕང་ཤིང་དང་པགས་པ་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་  
ཆོགས་ཀྱང་རྒྱུད་མེད་ན་རྒྱུད་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན། དབང་མ་ཐོབ་ན་སྐྱགས་བཞུས་པ་  
དང་། ལྷ་བསྒྲིམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་ཅན་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར། དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་བྲ་ཆ་མེད་པའི་

བྱིས། །ཡི་བ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། །ཡི་ཡིས་ཀྱང་  
 བྱིས་སྟོང་བ་ཉིད། །དཔེར་ན་པི་མང་སྟོར་ཀྱང་ཆོག་ལ། །རྒྱུད་དང་བྲལ་ན་རྟུང་མི་  
 རུང་། །དེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་ན་ནི། །སྒྲགས་དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དབང་མ་ཐོབ་པར་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་  
 བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་མེད་པ་ནི་བྱེ་མ་སྐྱམ་པོ་བཅོར་བ་ལ་མར་རམ་སྒྱུ་མ་འབྱུང་བ་  
 མེད་པ་དང་འབྲེལ་སྟོབ་དཔོན་གང་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུད་ལུང་འཆད་ཤེས་  
 པའི་ང་རྒྱལ་ལམ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱུད་དམ་མན་ངག་  
 འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་མཉན་པ་དང་མན་ངག་ཐོབ་པའི་  
 སྟོབ་མ་དེས་རྒྱུད་དོན་ཤེས་ཤིང་མན་ངག་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དངོས་གྲུབ་  
 བྲམ་མོ་ཐོབ་དུ་བྱིན་ཀྱང་དེ་འབྲེལ་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མ་གཉིས་ཀ་ཡི་མ་ཐག་དཔྱལ་  
 པར་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་བྲག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དབང་མེད་ན་  
 ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོར་ལ་མར་མེད་བཞིན། །གང་ཞིག་རྒྱུད་ལུང་ང་རྒྱལ་  
 བྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་འཆད་བྱེད་པ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ཡི་མ་ཐག་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཡང་དག་  
 དབང་བསྐྱར་བྱིས་དཔེན་ན། །སྒྲུབ་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་  
 མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 མོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་ན་ཡང་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་རང་གིས་གང་ཁས་  
 གྲངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤང་བ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་  
 རྟེན་དུ་སྒྲུ་མེད་དང་ནམ་འགྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་སྒྲགས་ཀྱི་

སྒོམ་པ་དང་དམ་ཆེག་ཐམས་ཅད་སྤང་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པར་བྱ་  
སྟེད་གྱི་དབང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་སྤྲུགས་སྒོམ་སྤང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་  
སྤྲུགས་གྱི་དམ་ཆེག་ལེགས་པར་སྤང་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། མཉམ་སྦྲེད་གྱི་རྒྱད་ལས།  
དགྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཆེག་རྣམས་ནི་སྤངས་པ་དང་། །གསང་  
བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱུབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་སྒོ་མ་སྤངས་པ་དང་། རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལ་  
ཡིད་མི་ཆེས་པར་ཐེ་ཆོམ་བ་བ་དང་། དམ་ཆེག་དང་སྒོམ་པ་རྣམས་རྒྱལ་བས་  
གསུངས་པའི་བཀའ་བཞེན་དུ་བསྤང་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་དང་སྤྲེལ་ལ་དད་པ་  
བཟན་པོ་མེད་པའི་སྟོན་བཞི་པོ་གང་རུང་དང་ལུན་ན་ཡང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་  
བསྟེན་སྐྱབ་ལ་བཙུན་པར་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མན་ངག་  
བཞེན་དུ་སྤངས་ནས་སྒོ་འབྱོརས་པ་དང་། རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཐེ་  
ཆོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བས་འཇུག་ལྟོག་གི་བསྐྱུབ་པ་བཅས་པའི་  
དམ་ཆེག་དང་སྒོམ་པ་རྣམས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞེན་དུ་མི་འདའ་བར་  
སྤང་བ་དང་། བསྐྱུབ་བྱའི་ལྷ་དང་དེའི་དབང་ལུང་མན་ངག་རང་ལ་སྟེར་བ་པོའི་སྟོབ་  
དཔོན་ལ་དད་པ་བཟན་པོ་བཞི་དང་ལུན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས།  
བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དུ་ནི། །ཅི་སྟེ་མངོན་པར་བཙུན་བྱས་ཀྱང་། །གང་ཟག་བཞི་  
ནི་འདིག་ཉེན་དུ། །བསྐྱུབ་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འགྲུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་  
སྟེས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ལུན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་བཞེན་དུ་ནི་མི་བྱེད་པ། །དད་པ་  
མེད་ཉིད་འགྲུབ་མི་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་བསྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི།

རང་གི་ཐོབ་བྱའམ་སྐྱབ་བྱའི་ལྷ་དེ་དང་ཁད་ཉེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་ར་ཏུ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་  
 ཐབས་ཅིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ཐུན་མོང་  
 མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟེན་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །ཐ་མལ་བ་ནི་དོ་རྩེ་  
 བཞི། །མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་སྐྱ་མེད་ལྷ་ར་ན་  
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་མན་ཆད་ལྷ་ར་ན་མཆོན་བཅས་  
 མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་  
 རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཁྲིད་དང་བཤད་པ་སོགས་ལ་སྐྱངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱེད་པ་ནི། བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་ན་ཡང་སྟོང་པོ་མཛོར་བསགས་ལས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་གི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་ནས། །དེ་  
 བས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། །ལྷ་ནི་མཉེས་པར་  
 མ་བྱས་ན། །བདག་ཉིད་རྣམས་པར་སུན་འབྱེན་ཡིན། །ཞེས་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་  
 བར་དབང་དང་རབ་གནས་སོགས་བྱས་ན་རང་གིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 པས། ལྷ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་དགོས་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་གི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འམ་  
 ནི། །ཡང་ན་མཛོན་ཤེས་ལྷ་པོ་དང་། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཆེ་  
 རིང་གཞོན་ལུར་འགྱུར་བ་གང་། །གལ་ཏེ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ནི། །རི་སྤྱིད་འདི་ནི་མ་  
 བསྟེན་པར། །དེ་སྤྱིད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟེ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས། མཛོན་ཤེས་ལྷ་འམ། རིག་སྤྲུགས་འཆང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་  
 ཆེ་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་དང་གང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་བསྟེན་པ་སྟོན་



དུ་མ་བྱས་པར་མི་འཛོལ་ཅེས། རྒྱུད་ལྡེ་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་ལས་སྔོན་དུ་བྱ་བ་གལ་  
ཆེ་བར་གསུངས་པའི་བསྟེན་པ་ནི། དཀྱིལ་ཚོགས་དོན་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པའི་ལམ་ཤེས་པས། །སྔོན་དུ་བསྟེན་པ་ཚོགས་སོགས་ཅིང་། །བག་གས་ནི་རྣམ་  
པར་ཉམས་བྱེད་ན། །བསྟེན་པ་མེད་པས་དངོས་བྱུང་མེད། །དེ་ཕྱིར་རིམ་གཉིས་དེ་  
ཉིད་རིགས། །དབེན་པར་ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་  
བྱ། །སྔོན་དེ་ཡི་གསང་སྤྲགས་བཟླས། །འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོའི་འབུམ་བཟླས་  
ཤིང་། །ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་ཡི་འབུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྔོན་  
དུ་བསྟེན་པར་བརྟེན། །ཅེས་ཟེ་མེད་ལྟར་ན་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་  
ཤེས་པའི་གང་ཟག་གིས་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཐོག་མར་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་  
སྟེ་དེ་རྗེས་སྤྲགས་བཟླ་བར་གསུངས་ཤིང་། སྤྲགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། ཐུན་བཞིའི་རྣམ་  
འབྱོར་ལ་འབད་པའི་སྒོ་ནས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་སྦྱབ་པ་ནི་བསྟེན་པའི་གཙོ་  
བོ་ཡིན་ཏེ། །འདི་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་སྔོན་དུ་བྱ་བའི་བསྟེན་པ་ལའང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བསྦྱབ་པ་  
གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རིགས་དང་རང་  
བཞིན་མཐུ་རྣམས་དང་། །ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་ནི། །རང་གི་ཡིད་དང་  
མཐུན་པ་ཡི། །གསང་སྤྲགས་ལ་ནི་བསྟེན་པ་བཅུམ། །ཞེས། རིགས་གསུམ་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་  
ལྷན་པ། བསྟེན་པ་རིམ་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་བཟླས་པ་བྱེད་ཚུལ་  
སོགས་ལ་མཁས་པ། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་དང་སྦྱབ་གྲོགས་སོགས་ཆང་

བར་བྱས་ནས་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུད་སྡེ་རང་རང་གི་ལྷ་བསྐྱོམ་  
 ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྒྲགས་བརྒྱབ་བ་སྤེལ་མར་བྱེད་པའི་བསྐྱེན་  
 པ་བྱེད་དགོས་པས་ལྷ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱ། སྒྲགས་བརྒྱབ་ཚུལ་ལ་བགྱང་འབྲེང་ནི་སྒྲ་མེད་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུད་  
 ལས། ཤེས་དང་ཉ་སྤྱིས་སྤྱི་ཉིག་དང་། །ཁམས་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གཞན། །ཞི་  
 བའི་ལས་ལ་བྱེད་པར་དུ། །སྤྲོང་བ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསེར་དང་དདུལ་དང་  
 ཟངས་དག་དང་། །བརྒྱའི་ས་པོན་བྱེད་པར་དུ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་འབྲེང་བ་ཉིད། །རྣམ་  
 པར་མཁས་པས་བགྱང་བར་བྱ། །ཤར་ཤུམ་ལ་སོགས་དྲི་སོགས་ཀྱིས། །དྲི་ནི་  
 ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་དུ། །བསྐྱབས་ཤིང་རིལ་བུ་བྱས་ནས་ནི། །དབང་ལ་ཡོངས་སྤྱི་  
 རབ་ཏུ་གྲགས། །རུ་རྒྱ་དང་ལུང་ཐང་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱིས་པའི་རུས་པ་ཉིད། །དག་  
 པོའི་ལས་ལ་སྤྱར་བ་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་ལ། །པོ་དེ་ཅེ་ནི་  
 ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་  
 སྐྱབ་པ་ལྷ་བཅུ་ལྟེ། །དབང་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་ཉིད་དོ། །བརྒྱ་ཐག་ཅིག་ནི་ཞི་བ་ལ། །དེ་  
 བཞིན་རྒྱས་ལ་ལྷག་པ་བརྒྱད། །མངོན་སྤྱོད་ལ་ནི་དུག་ཅུ་ཉིད། །བྱེད་པར་དུ་ནི་ལས་  
 ལ་སྤྱར། །ཞེས་བྱེད་པར་གྱི་ལས་དང་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་  
 སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སྤྲོང་རྫོག་གི་གངས་ལྷ་བཅུ་བྱ་བ་སོགས་གངས་དང་། རྒྱུད་  
 རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གསེར་གྱི་རྒྱུད་པས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ལས་རྣམས་ཀྱན་བྱེད་  
 དགོ་བ་ཡིན། །ཡང་ན་རས་བལ་རྒྱུད་པ་ནི། །བྱ་མོ་གཞོན་ཏུ་གཟུགས་མངོས་  
 ཤིང་། །ཡན་ལག་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་པ་དང་། །སྒྲོ་ཁྲོས་ལྷན་ཞིང་དག་འཇམ་སྤྱ། །དེ་

ཡིས་བཀལ་བའི་སྐད་པས་བརྒྱ། །སྐགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
འཕྲེང་ཐག་དང་། སྟོན་པ་ལས། འཕྲེང་བ་ཀུན་གྱི་དག་བཅོམ་པ། །མཆོད་ཉེན་སྙེང་  
དུ་རབ་དུ་བརྟག། །མཆོད་ཉེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་བོའི་ཕྱིར། །སྙེང་དུ་ཡང་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
དབྱིངས། །ཞེས་འཕྲེང་དོག་རྣམས་དག་བཅོམ་པར་མོས་པ་དང་། མདོ་འཛིན་ཆོས་  
སྐྱེད་དང་། དེའི་སྙེང་དུ་ཉོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་མོས་པ་བྱ་དགོས་ཚུལ་  
དང་། ལག་མཐིལ་ཉི་མ་བསམ་ནས་ནི། །དབྱངས་ཡིག་དང་བོ་ལ་སོགས་པ། །ལག་  
བའི་དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བས། །བསྐྱོམ་ཞིང་བདུད་ཅི་ཡི་གའི་ནང་། །འོད་ཟེར་  
འཕྲོས་པ་དུ་མ་དང་། །ཁ་དོག་དཀར་བོ་བསམ་ནས་ནི། །སོར་མོ་རྩ་རྩ་ཅེ་མོ་  
སྟེ། །གཡོན་པ་བརྒྱ་འདབ་མར་བསྐྱོམ། །བརྒྱ་རྩ་རྩ་སྟོམས་འཇུག་པའི། །ཁ་སྐྱར་  
དབུས་སུ་འཕྲེང་བཞག་ལ། །ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། །འཕྲེང་བ་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྟོན་པ་ལས། ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ནི་བརྒྱད་རྣམས་  
ཀྱི། །དབུས་སུ་དགྲ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ལྷ་ནི་དགྲ་སོགས་སྔད་བུ་ལ། །ལྷ་དགྲས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་འཕྲེང་བ་དང་འཕྲེང་ཐག་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་དང་།  
རྩ་རྩ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །ཞི་བ་ལ་ནི་མཇུབ་མོར་བཞག། །རྒྱས་ལ་གྲུང་མོར་དགལ་བར་  
བྱ། །དབང་དུ་བྱ་ལ་སྟོན་ལག་གསུངས། །མཐའ་མ་ལ་ནི་མདོན་སྟོན་བྱ། །མཐེ་བོང་  
ལྷགས་ཀྱུར་བྱས་ནས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དགྲག་པར་བསམ། །འེན་ཏུ་  
མཉམ་གཞག་སྐགས་བརྒྱས་ན། །འགྲུབ་འགྱུར་འདིར་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་འཕྲེང་  
བ་འདྲེན་པའི་ཆེ་སོར་མོ་གང་ལ་དགལ་བ་དང་གང་གིས་འདྲེན་པའི་དམིགས་པ་དང་  
བཅས་པ་རྣམས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐབས་དང་སྐྱར། །རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་ལྟར་ན་འཕྲེང་

བའི་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་ཐོ་དེ་ཅེ། བསྐྱེན་རིགས་ལ་བསྐྱེན་སྤྱིང་  
 བོ། རྩོམ་རིགས་ལ་རྩ་རྒྱ་མཚོག་དང་མ་འབྱོར་ན་ལུང་ཐང་དང་དུང་དང་ཤེལ་  
 དང་ལྷ་ཉིག་དང་། གྱི་རྩ་དང་ལོར་བྱ་དང་བ་སོ་དང་ཁམ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་ས་བོན་  
 ལྷ་ཚོགས་པ་ཡང་རྩང་བར་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཞེ་དང་ཐངས་དང་  
 འཁར་བ་ཡང་རྩང་བར་དབྱང་བཟང་ལས་བཞད། གངས་ནི་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་དམ། བརྒྱ་  
 ཅ་བརྒྱད་དམ། ང་བཞིའམ། ཉེར་གཅིག་གང་ཡང་རྩང་བ་བྱ་མོས་བཀལ་བའི་སྤྱད་པ་  
 སུམ་སྤྱིལ་ལ་བརྒྱས་ཏེ། ལྷ་ནམས་མཚོད་པ་བྱས་ནས་འཕྲེང་བ་སྤྱིམ་པར་བཅུག་ལ།  
 ལྷ་མ་དང་ལྷ་ལ་བྱག་བྱས་ནས་རིགས་གསུམ་གྱི་སྤྲགས་གང་ཡང་རྩང་བ་རྒྱ་ཅ་  
 བརྒྱད་བཞུས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ། བཞུས་པའི་དམིགས་  
 པ་ནི་ལྷ་མེད་ལྟར་ན། རྩོམ་རིགས་པ། ཁྲོ་བའི་བཞུས་པ། ཁྲོགས་ཀྱི་བཞུས་པ།  
 ཁྲོས་པའི་བཞུས་པ། གོང་བྱའི་བཞུས་པ། དམ་ཚོག་གི་བཞུས་པ་སྟེ་དུག་ལས། དང་  
 བོ་ནི། སྤྲགས་ཀྱི་ཚོག་ངག་ཏུ་མི་བརྗོད་པར་ཡིད་བཞུས་བྱེད་པ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱིང་  
 བོ་སོགས་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྟེ་སྤྱིང་བོ་སོགས་གསུམ་གྱི་བཞུས་པ། གསུམ་པ་ནི་  
 རང་གི་སྤྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྤྲགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བོན་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་རྩོ་  
 རྩོམ་ཅེ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བྱུགས་པ་ཡང་སོང་ནས་ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་  
 དུ་བྱུགས་སྤྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་ནས་ཡང་སྤར་བཞིན་འཁོར་བར་དམིགས་ནས་  
 བཞུ་བ་དང་། ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲགས་འཕྲེང་རང་  
 གི་ཞལ་དུ་བྱུགས་པ་རྩོམ་ནས་ཐོན་བསྐྱར་སོང་བ་ཅ་དབྱུ་མ་ལས་བྱིན་དུ་བྱུང་སྟེ་  
 ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་བྱུགས་ནས་འཁོར་བར་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡི་གེ་སྟོད་ཅིང་

ཞི་བའི་འཕྲེང་སྤྲུག་ས་བསྐྱོ་བ། ཡང་དང་པོར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་  
ཞུགས་ནས་སྤར་བཞིན་འཁོར་བར་བསྐྱོམ་བ་གསུམ་ཅ་སྤྲུག་གྱི་བཟུངས་བ། བཞི་  
བ་ནི། དང་པོ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྤར་བཞིན་འཁོར་བ་ཡི་གེ་རྣམས་སྤྲུག་  
ཅིང་རྩལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བཟུངས་བ་ཡང་ཅ་སྤྲུག་གྱི་བཟུངས་བ། ལྷ་བ་ནི། སྤྲུག་ས་ཀའི་  
ས་བོན་ལ་སྤྲུག་ས་རྣམས་མགོ་གྲུབ་བསྟན་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བ་མར་མའི་འཕྲེང་བ་  
བཞིན་དུ་ཡིད་གྱིས་བཀོད་དེ་སེམས་གྱིས་བྲིས་བ་བཞིན་འོད་ཟེར་འབར་བར་བསམ་  
ནས་སྐྱོ་བ། སྤྲུག་བ་ནི། སྤྲུག་ས་ཀའི་ས་བོན་ལ་སྤྲིང་བོ་དང་ཉེ་སྤྲིང་གིས་བསྐྱོར་བ་  
ལས་དགྱིལ་འཁོར་བའི་སྤྲིང་ཚོགས་སམ་འོད་ཟེར་སྤྲོས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་  
སྤྲུག་ས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཕྲེང་བའི་སྤྲུང་བ་འདྲེན་བའི་རྩལ་གྱིས་འདྲུག་བའི་རྩུང་  
གིས་སྤྲིང་གའི་ས་བོན་ལ་གཞུག་ཅིང་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྲུག་ས་བཟོད་བ་ཟོགས་བ་ན་སྤྲུང་  
བར་བསམ་ནས་སྐྱོ་བ་སྤྲིང་འདི་གཉིས་གསུམ་ཀའི་བཟུངས་བའོ། །རྩུང་སྤྲིང་འོག་མ་ལྟར་  
ན། ཡི་གའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་བའི་བཟུངས་བཟོད་དང་། ཡི་གའི་སྤྲིང་ལ་དམིགས་  
བའི་བཟུངས་བཟོད་གཉིས། དང་པོ་ལ་མདུན་གྱི་སྤྲིང་སྤྲུག་ས་ཀའི་ཡི་གའི་གཞུགས་ལ་  
དམིགས་བ་དང་། རང་གི་སྤྲིང་ཀའི་ཡི་གའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་བ་གཉིས། གསུམ་  
པོ་དེ་རེ་རེ་ལ་འབྲུབ་བའི་བཟུངས་བ་དང་ཡིད་བཟུངས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་  
ཅིང་། སྤྲུག་ས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་། སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དམིགས་བ་ཡང་བཤད་དོ། །བཟུངས་བའི་ཆེ་སྤྲུང་བུལ་དང་སྤྲིང་  
ཆེ་རྩུང་སོགས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་དབལ་འབྲས་དོ་རྗེས། གསལ་བར་ཞེས་བ་ནི་གྲག་  
སྤྲུང་དང་ཆེ་ག་དང་ཡོངས་སུ་མ་བུལ་བ་སྤྲིང་། སྤྲུང་བར་མ་ཡིན། དལ་བར་མ་ཡིན།

དབུགས་རྩལ་པ་དང་འབྲིན་པས་ཀྱང་གཞོན་པར་མ་སྦྱར་བ་དང་། དབང་པོ་དང་ཚུལ་  
 བས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱང་བཟང་གི་རྒྱུད་  
 ལས། བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ཆེ་མི་སྦྱར་མི་དལ་ཞིང་། །སྤྱི་ཆེར་མ་ཡིན་ཏེ་ཅང་ཚུང་བས་  
 མིན། །སྤྱི་ཞིང་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེང་བཞིན་མིན། །གུག་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀོར་ཆེ་ག་  
 རྣམས་ཉམས་པས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་དགོས་ལ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལེ་  
 ལོ་འདོད་ཆགས་མི་དགོར་ལྟར་པའི་སེམས། །གང་དང་གང་དུ་གཡེང་ཞིང་རྒྱ་བ་  
 དག་། དེ་དང་དེ་ནས་སྦྱར་དུ་བསྐྱོབ་ནས་ནི། །གསང་སྤྱགས་ཡི་གེ་མཆོག་ལ་ལེགས་  
 པར་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གདོང་  
 གྲུག་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱི་ནི། །དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པ་  
 བྱ། །ཡུལ་གཞན་སྟོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡི། །བསྐྱེད་བརྒྱུར་བཟླས་ཀྱང་འབྲས་མི་  
 འབྲིན། །ཞེས་གསུངས། སྤྱགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་ལྟ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའམ་ལྟ་དབང་  
 དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེན་པ་ལ་དམར་བོར་བྱ་ལ། ལས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་ཆེད་དུ་  
 དམིགས་ནས་བྱེད་ན། སྤྱི་ག་ལ། སྤྱི་བ་ལ། རྟ་དེམས་གདོན། བགེགས། བར་ཆད།  
 མི་ལམ་ངན་ལ། མཆོན་མ་ངན་ལ། བཟ་མི་ཤེས་པ་སོགས་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་  
 དཀར་བོ། ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཤེས་རབ། ཆེ་དང་། བསོད་ནམས་དཔལ་དང་  
 འཕྱོར་བ་སོགས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་སེར་བོ། ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་དབང་དུ་བསྦྱར་བའི་  
 ཆེད་དུ་དམར་བོ། ལྷ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་  
 གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བཅུ། གཞན་ཡང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་དག་  
 བོ་དང་གདོན་བགེགས་སོགས་དྲག་པོས་ཆར་གཙོད་པའི་ཆེད་དུ་ནག་པོར་བསམ་



པ་དང་འོད་ཟེར་གྱང་དེ་དང་འབྲ། སྤགས་ཀྱི་གྲངས་ནི། དབང་དང་རབ་གནས་  
སོགས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཆུ་མེད་ལ་འབྲེང་བའི་ལུང་གོང་དུ་  
བྲངས་པར་འཁོར་ལོའི་གཙུག་པོའི་འབྲུམ་བཞུས་ཤིང་ཞེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་  
པོའི་སྤགས་འབྲུམ་བཞུ་བ་དང་། ཡང་ན་རང་གི་ལྷ་ཡི་འབྲུམ་ཞེས་པ་རང་གིས་དབང་  
ཞུ་བའི་ཆེ་མེ་ཏོག་གང་ལ་སོག་པའི་ལྷ་དེའི་སྤགས་འབྲུམ་བཞུ་བ་གདམ་ང་ཅན།  
དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡི་ཁྲི་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་གང་གི་བསྟེན་པ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དེའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤགས་ཁྲི་ཆོ་རེ་བཞུ་བར་གསུངས་པ་བཞིན།  
རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས་གྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོའི་བཞུས་པ་འབྲུམ། །དཀྱིལ་  
འཁོར་བ་ཡི་དེ་བཞིན་ཁྲི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཆོད་ལྷན་གཞན་མང་བོས་  
གྱང་བཤད་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ་བཞུས་བྱའི་སྤགས་ནི་བྱུ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པས།  
དཔའ་བོའི་སྟོང་བོའི་གསང་སྤགས་ནི། །ཁྲི་ཐག་གསུམ་དུ་བཞུས་པར་བྱ། །ཞེས་  
དང་། བྱེད་བཅས་བཞི་བརྒྱ་བ་ལས་གྱང་། འབྲེན་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་དང་སྟེལ། །ཞེས་  
འཇམ་དྲོར་ལ་བརྩ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲེན་སྤགས་འབྲུ་གསུམ་དང་སྟེལ་བ།  
བསྟེན་པའི་དུས་ཀྱི་བཞུས་བྱའི་སྤགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། རོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས་  
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྟོང་བོ་འབྲུམ་ཐག་གཅིག་བཞུ་བར་གསུངས་པས་  
སྟོང་བོ་ལ་བྱའོ། །གཙུག་པོ་ལ་ཞལ་དུ་ཡོད་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོན་  
པར་མོས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། འབྲུལ་སྟོང་ལས། ཞལ་ཐམས་  
ཅད་དང་ལྷ་མོའི་ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤགས་འདོན་པར་མོས་པ་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ནི་  
ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་བཞུས་པ་བརྒྱ་འགྱུར་དུ་བྱས་པར་



འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གངས་ཀྱི་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱེན་པའི་  
 གངས་སུ་མི་བཅི། དེར་མ་ཟད་ཐུན་མཆོམས་སུ་བཞུས་པའང་བསྐྱེན་པའི་གངས་སུ་  
 མི་བཅི་ནའང་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་མི་འདུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་བཞུ་བར་  
 གསུངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེས། དག་ནག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། ལངས་  
 བས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་སྐྱེ་ལ་དམིགས་ཤིང་གངས་ལ་པན་མི་འདོགས་པར་བཞུ་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱད་ལས། ཉལ་དང་མ་ཉལ་འདུག་པ་  
 དང་། །ཟས་དང་སྦྱོར་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྲུགས་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲོ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་  
 བགེགས་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་སྤྲུགས་རིམ་ལས།  
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་འདོད་ན་  
 བེ་དོན་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བདག་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་བཅས་  
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་སྤེ་བ་མེད་པར་སློམ་པའི་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྦྱེད་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེན་པའི་བསྐྱེན་པ་འབྲིང་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལྟ་རེ་རེའི་བཞུས་བཞིན་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེན་  
 པ་གང་རུང་ཅིག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཀུན་རིག་གི་ཤི་ཁྱེད་འགའ་ཞིག་ལས།  
 ཅ་རིག་གས། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་སམ་མེ་ཉོག་པོག་པའི་ལྟའི་སྤྲུགས་འབྱུང། གཞན་  
 པ་རྣམས་ཁྱི། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་འབྱུང། ཁ་སྐྱོང་སྦྱིན་སྤྲེག་དང་བཅས་པ་བྱ་བར་  
 བཤད། སྦྱོད་རྒྱད་ལ་རྣམ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྦྱར། །དེ་བཞིན་  
 གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་བ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུམས་པས་ཡིད་ལ་ནི། །བཞུས་བཞིན་འབྱུང་  
 སྤྲུག་གཅིག་བྱ་འོ། །ཞེས་ཡིད་བཞུས་འབྱུང་སྤྲུག་གཅིག་བྱ་བར་བཤད་ཀྱང་དེ་

མཆོན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ཡིད་བཟུངས་དང་ཤུབ་བྱའི་བཟུངས་པ་གཉིས་ཀ་བྱ་བར་  
གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡིད་གྱིས་བཟུངས་བཟོད་བྱ་བ་ལས། །ཡང་ན་ཤུབ་བྱའི་  
ནམ་གཉིས་ལ། །ནམ་འགྱུར་མཆོག་གིས་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
སོ། །བྱ་རྒྱུད་ལེགས་བྱུང་ལས། བཙུ་ལྷ་མན་ཆད་གངས་ནམས་ལ། །སྤྱིར་ན་ཡི་གེ་  
དུ་ཡོད་པ། །དེ་སྙེད་འབུམ་ཐག་བཟུངས་བཟོད་བྱ། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
ལ། །བཟུངས་བཟོད་སུམ་འབུམ་བྱ་བར་བཤད། །དེ་བས་ཡི་གེ་མང་པོ་ལ། །སྟོན་དུ་  
བསྟེན་པ་ཁྲི་བཅའི། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་གཞན་ལྟར། གཙུ་འཁོར་མང་པོ་ལ་མི་  
དགོས་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་གངས་སོང་ནས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་  
བཟུང་དགོས་ལ་དེའི་གངས་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སྒྲགས་རིམ་ལས་གསལ་  
བར་མ་གསུངས་ཤིང་། འདུས་པའི་དགྲིལ་ཆོག་ལས་འབུམ་དང་། བདེ་མཆོག་ལོ་  
དེལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ལས། ཁྲི་བཟུངས་བར་བཤད་པས་རང་རང་གི་སྐྱབ་དགྲིལ་  
ལས་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དང་མེད་ན་ཁྲི་བཟུངས། །དེ་ནས་རྩེ་སྟོང་པོ་  
རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྒྲགས་ལྟག་ཆད་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སྦྱོན་སྟེག་  
དག་གིས་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁ་སྟོང་གི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་དགོས་ལ་ཁ་ཅིག་  
བཟུངས་པའི་བརྩ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་  
པའི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་བརྩ་ཆ་བྱ་དགོས་པར་སྟོན་འབྱུང་  
སོགས་ལས་གསུངས་ཀྱི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་གྱི་བཟུངས་པའི་  
སྐབས་སུ་བརྩ་ཆ་བྱ་བར་ཆད་ལྟན་གྱིས་མ་གསུངས་པས་མི་དགོས་པར་སྒྲགས་  
རིམ་ལས་བཤད། འོན་ཀྱང་འདུས་པའི་དགྲིལ་ཆོག་ལས། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་

འབྲུམ་གྱི་བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་བྱ་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་དམིགས་བསལ་མེད་པ་  
 ཆོར་བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྟེག་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་བྱ།  
 ཁ་ཅིག་སྟོམ་འབྱུང་ལས། རྫོགས་ལྡན་ལ་ནི་བཞུས་བྱ་གཅིག་ཉིས་འབྱུར་གསུམ་  
 ལྡན་ལ་བཞུས་བྱ། གསུམ་འབྱུར་ཉིས་ལྡན་ལ་རབ་བརྗོད། རྩོད་ལྡན་བཞུས་པ་  
 བཞི་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། གཙུ་བོ་ལ་འབྲུམ་འཁོར་ལ་ཁྱི་བཞུ་བར་  
 གསུངས་པ་ནམས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དུས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་ཙུང་ལྡན་གྱི་  
 དུས་སུ་བཞི་འབྱུར་དུ་བཞུ་དགོས་པར་བཞེད་ནའང་གོང་གི་ལུང་དེ་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་  
 པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་སྦྱོན་དུ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་  
 པ་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་ཁུངས་བཅུན་གཞན་ལས། དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས་མི་དགོས་  
 པར་སྤྲུགས་རིམ་ལས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་མཆན་མའི་བསྐྱེན་པ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བྱས་པས། མཆན་མ་མཐོང་བ། དུས་གྱི་བསྐྱེན་པ་ལོའམ་ལོ་བྱེད་དམ་ཆེ་བ་  
 བཞིར་སྟོམ་པ། གངས་གྱི་བསྐྱེན་པ་གཙུ་བོ་ལ་འབྲུམ་མམ་བཞི་འབྲུམ་སོགས་སོང་  
 བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་གིས་དབང་སོགས་གྱི་སྦྱོན་གྱི་བསྐྱེན་པའི་གོ་ཆོད་པར་  
 བཞེད་པར་ཡོད་ནའང་། ལྟས་གནང་བའི་མཆན་མའང་མ་ཐོབ་ཅིང་བཞུས་པའི་  
 གངས་ཀྱང་མ་རྫོགས་ན་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་གང་རུང་དུ་བསྟོམས་ཀྱང་  
 དེས་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་མི་འབྲུང་ལ་ལྟས་གནང་བའི་མཆན་མ་མ་བྱུང་བར་  
 སེམས་དག་པའི་མཆན་མ་བྱུང་ཡང་བཞུས་པའི་གངས་རྫོགས་དགོས་ཤིང་། ལྟས་  
 གནང་བའི་མཆན་མ་བྱུང་ན་བཞུས་པའི་གངས་མ་རྫོགས་ཀྱང་ཆོག་པར་སྤྲུགས་རིམ་  
 ལས་བཤད། རྒྱུད་སྟེ་གོང་མའི་སྐབས་སུ། གངས་བསྐྱེན་བྱེད་པའི་ཆེ་མགོ་བརྩམ་པ་

ནས་གངས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ཉིན་དེ་བཞིན་སྐྱུན་བཞིར་བཅད་ནས་སྐྱུན་དངོས་བཞིའི་  
སྐབས་སུ་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་སྒོན་དུ་བཏང་ནས་བཟུང་དགོས་ལ། སྐྱུན་བཞི་ནི། བྱ་བ་  
ཆེན་པོ་ལན་རྩ་དེ་བས། སྐྱུན་བཞིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་དེམ་བ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོ་  
རངས་དང་། ཉི་མ་གྲང་དང་། སྤྱི་རོ་དང་། མཆན་མོ་སྟེ་བསྟོམ་པའི་དེམ་བའོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བར་སྒྲགས་དེམ་ལས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ཉི་མ་འཆར་  
རྒྱབ་ཀྱི་ཟེར་ཁ་གཉིས་དང་ཉིན་གྲང་མཆན་གྲང་གཉིས་ཏེ་བཞི་བོ་ཏིང་དེ་འཛིན་  
འཛིག་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་བཞི་ལ་སྐྱུན་མཆམས་ཁེལ་བ་དགོས་ཞེས་སྒྲ་མ་འགའ་  
ཞེག་གི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བས་རོ་རངས་ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱེ་དངས་ཤར་ནས་ཉི་མ་མ་ཤར་  
ཀྱི་བར། གྲང་སྐྱུན་ནི་ཉི་མ་རྫོགས་པར་ཤར་བ་ནས་གྲང་མ་ཟེན་ཀྱི་བར། སྤྱི་རོའི་སྐྱུན་ནི་  
གྲང་ཡོལ་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཁ་ཟེན་ཀྱི་བར། མཆན་མོའམ། སྟོད་སྐྱུན་ནི་ཉི་མ་རྒྱབ་རྗེས་  
ནས། ཉི་མ་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཆ་དང་བོ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
ཏིང་དེ་འཛིན་འཛིག་པའི་དུས་ལ་སྐྱུན་མཆམས་ཁེལ་ཞིང་དགེ་སྟོང་སོགས་དུས་མིན་གྱི་  
ཁ་ཟས་བསྐྱུང་བ་བོ་ཡིན་ན་གྲང་ཆོགས་ཀྱང་དུས་སུ་བྱས་ཆོག་པས་སོ། །

ཡང་སྐྱུན་དངོས་གཞིའི་བསྟོམ་བཟུངས་ཀྱི་འགོ་བཅམས་པ་ནས་མཐུག་རྫོགས་  
ཀྱི་བར་གྱི་ཡུན་རིང་སྤང་རང་གི་ཁམས་ལ་དབགས་ཏེ་དེ་ལྟར་འཆམ་པ་བྱ་ཡི། ཏ་  
ཅང་རིང་ན་ངལ་དུབ་དང་ཞེ་སྐྱུན་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུན་འབྱུང་བ་དང་། ཏ་ཅང་སྤང་  
ན་བསྟོམ་བཟུངས་བྱ་ཡོང་མེད་པ་ཡང་མི་བྱ། སྐྱུན་གྱི་སྐབས་སུ་བཟའ་བཏུང་དང་  
འགོ་འདུག་དང་བྱ་བྱེད་དང་། གཏམ་སྒྲ་བ་སོགས་མི་བྱ་བར་ངག་བཅད་བྱ་ཞིང་།  
སྐྱུན་མཆམས་སུ་བཟའ་བཏུང་དང་ཁམས་གསེང་བའི་སྤྱིར་འགོ་འདུག་སོགས་བྱ།



སྐྱུང་བའི་ཁྱུས་བྱས་ན་ལེགས། བཟའ་བཏུང་ནི་སྒྲ་མེད་ལ་ཤ་ཆང་སྒྲིག་ཅོང་སོགས་  
མ་བཀག་ནའང་ཆང་ནི་རབ་བྱུང་དང་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་ལྷན་ཡིན་ཕྱིན་བཏུང་མི་རུང་།  
ཤ་སོགས་ནི་ཟ་མི་རུང་བའང་མིན་ལ་ཟ་དགོས་བའང་མིན་བས་སྐབས་དང་སྐྱུང་།  
འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲིན་གྱི་བྱབ་ཆེན་བེར་མ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆང་བཞེས་པར་བཤད་  
པ་དང་སྒྲ་མེད་ལ་ཆང་དམ་ཇུས་སུ་དགོས་པར་བཤད་པས། ཅིས་ཀྱང་འཁྱུང་དགོས་  
ཞེས་བག་མེད་དུ་འཁྱུང་བ་སྒྲུང་མོད། དེ་ལྟར་ན་བྱབ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མི་ཤ་དང་ཁྱི་  
ཤ་སོགས་ཀྱང་བཞེས་པ་ཡོད་པ་དང་དམ་ཇུས་སུ་འང་དེ་དག་བཤད་པ་ཡོད་པས་  
དེ་དག་ཀྱང་བཟའ་དགོས་པར་འགྱུར་བས་ཞུ་དཔེ་ལྷན་ལ་འགོ་བས་མི་རུང་། རྣལ་  
འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་ཤ་ཆང་སྒྲིག་ཅོང་སོགས་ལ་སྐྱུང་མི་རུང་ལ་བསྟེན་པ་གང་  
གི་སྐབས་སུ་འང་ཟས་མི་གཙང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེས་དགོས། འོས་པའི་  
བཟའ་བཏུང་ནི་ཐོར་ཐུན་གྱི་གོང་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་སྐབས་དང་སྐྱུང་ཆོག་ཅིང་། ཐོར་ཐུན།  
གྱུང་ཐུན། ཕྱི་ཤོའི་ཐུན། སྒོད་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱི་ཐུན་མཆམས་སུ་བྱ། སྒྲ་མེད་ལ་  
རང་རང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལ་འབྱུག་སུམ་གྱིས་  
བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཡོངས་སྒྱུད། སྒོད་ཐུན་གྱི་མཐར་བཟའ་བཏུང་  
སོགས་མི་བྱེད་པར་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག །སྒྲ་མེད་ལ་ནམ་གྱི་ཆ་བར་བ་  
ལ་སྒྲོ་གཡས་པ་པབ་སྟེ་སེང་གའི་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་  
པ་དང་། ཆ་ཐ་མ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནས་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལྷང་། མཆམས་ཀྱི་  
སྐབས་སུ་གོས་གདོན་ཅན་དང་གིབ་ཅན་དང་མི་གཙང་བའི་དོགས་པ་ཟ་བའི་རིགས་  
གཏན་ནས་མི་བཤོ། །དེ་ཡང་བཤོ་བ་གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་འབྱུག་སུམ་བརྗོད་དེ་



གོས་ལྷ་རྩས་ཀྱི་གོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བགོ་བར་བྱ།

དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཆད་ལྡན་བྱ་བ་ལ་གནས་ནི། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དང་སྐྱབ་  
 ཐབས་སོགས་ལས། དུར་ཁྱོད་དང་ཤིང་གཅིག་དང་ཚུ་འགམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་  
 བཤད་ནའང་སྐྱབ་པ་པོ་བྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་  
 དང་སྐྱབ་པ་པོ་དཀའ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཤིས་པ་དུས་འཁོར་ལས། གང་ན་  
 ས་སྐྱོང་ཆོས་ལྡན་ཞིང་། །གང་ཞིག་ཁོ་ནར་སྐྱེ་དགུ་ནམས། །བདེར་གནས་ས་འཛིན་  
 སྐྱོན་མེད་པ། །གནས་དེར་ནལ་འཁྱོར་བཅམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་  
 བཟང་ལས། ལ་ལར་ངེ་མེད་ཚུ་ནི་ཐུན་ཆོགས་ཤིང་། །ཤིང་མཆོག་མཛེས་པས་  
 ནལ་པར་བརྒྱན་པ་ཡི། །རི་བོ་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས། །འཇམ་པའི་  
 དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོམ་པོ་དང་ཇག་རྒྱན་  
 སོགས་མི་དང་། ལྟག་དང་དོམ་སོགས་གཅན་ཐན་དང་རྒྱལ་འགོང་དང་སྐྱ་བདུད་  
 སོགས་མི་མ་ཡིན་གཞོད་འཆེ་བྱེད་པ་གནས་པ་དང་། ས་གཞི་ཏ་ཅང་རྒྱན་ཆེ་བ་  
 དང་། དུག་ཆེ་བ་དང་། རུ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། ཏ་ཅང་བསིལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་མེད་  
 པ། ས་སྤྱོགས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། རུ་བསིལ་འོད་སྟོམས་པ་སོགས་  
 མདོར་ན་སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས། དུས་ནི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས།  
 སྟོན་ལྷ་འབྱིང་བོའི་ཉ་ནས་ནི། །དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་ཉ་ཡི་བར། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོ་ག་  
 ཤིན་ཏུ་གྱི། །བགེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནད་གཅད་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དག །དབྱད་མི་དགོས་པར་དབྱར་ཡང་ནི། །མཁས་པས་དུས་བཞིན་གྱི་བར་  
 བྱ། །ཞེས་སྟོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་སྟོན་འབྱིང་ཉ་ནས།



དབྱིད་ཐ་མའི་ཉའི་བར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་གཞན་དུ་དུས་དེར་རུང་བར་མ་  
ཟད་དབྱར་ཡང་རུང་བར་བཤད་པས་སྟོན་འབྱོར་ཐོ་ནས་དབྱིད་ཐ་ཆུང་གི་བར་ནི་  
རུང་ལ་དབྱར་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་པས་ལོང་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན། འོན་ཀྱང་དབྱིད་  
དང་དབྱར་མཚན་བྱང་ཞིང་ཆ་བ་རྒྱས་པའི་ཆེ་ཉིན་པར་ཁམས་ཉོག་པ་དང་གཉིད་  
ཁོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འབྱོར་ཉིན་ཆེ་ཞིང་སྟོན་དབྱུན་ཁམས་དང་བ་དང་། ལྷག་པར་  
ཆོ་འབྲུལ་གྱི་དུས་ཆེན་དང་འཕྲོད་པ་བྱུང་ན་འགྱུར་ཆེ་བའི་བྱུང་ཡོད་པས་དམ་པ་  
མང་བོས་དུས་དེ་དག་ཏུ་བསྟེན་སྐྱབ་མཛད་པར་སྤང་བས་དེ་བཞིན་བྱ། དེ་ཡང་ལས་  
བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གཅིག་ཆེ་བའི་དམིགས་བསལ་ཅན་བྱེད་ན། རྒྱུད་དོ་  
རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་དག །ཆོ་བ་ཡར་གྱི་དོ་ལ་བྱ། །དབང་དང་  
མངོན་སྲོད་ལ་སོགས་པ། །ཆོ་བ་མར་གྱི་དོ་ལ་བརྩམ། །ཞེས་ཞི་རྒྱས་ཡར་དོ་དང་  
དབང་དག་མར་དོ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་ལ། དག་ནག་ལས། ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་ཞི་བ་  
བྱ། །ཆོ་བ་ཉ་ལ་རྒྱས་པ་སྟེ། །བཅུ་བཞི་ལ་ནི་མངོན་སྲོད་དོ། །དབང་གི་ལས་ནི་ཆོས་  
བརྒྱད་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཅུ་བཞི་ནི་མར་དོའི་བཅུ་བཞི་དང་ཆོས་བརྒྱད་ནི་  
ཡར་དོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འབྲེལ་བར་བཤད་ཅིང་འདི་ནི་སྟོན་སྟེག་ལ་གསུངས་ཀྱང་  
གཞན་ལའང་འདྲ་བར་བཞེད། ཆོས་གཅིག་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བྱི་གང་ལ་བྱ་བ་ན་ཡང་།  
དོར་འབྲེང་ལས། ཞི་བ་པལ་ཆེར་སྲོད་ལ་བྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་སྐྱ་དོ་ལ། །དབང་  
དང་མངོན་སྲོད་དག་གི་ལས། །ཉི་མ་གྱང་དང་མཚན་བྱེད་ལ། །ཞི་བར་འགྱུར་  
བས་ཞི་བ་ཡི། །བཟླས་པའམ་ཡང་ན་སྟོན་སྟེག་བྱ། །ཆོ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་གཅིག་  
ནས། །ལས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་གཞན་ལའང་

མཆོན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས།  
 ཡང་དག་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གནས་མིན་ཆོ་ག་མི་ལྡན་པར། །མཁས་པས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མི་བྲི་འོ། །བྲིས་ན་དོགས་པ་མེད་པར་འཆི། །ཞེས་དང་། ཡུད་ཅམ་  
 རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་གྲི། །བྱ་བའི་ཆོ་ག་རྣམས་ལ་ཤིས། །དེ་དག་ལ་སོགས་བཟང་བོ་  
 དང་། །བྱེད་པ་བཟང་ལ་རྟག་ཏུ་བྲི། །ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་སྐྱབ་སོགས་ཆེས་གངས་  
 དང་ཡུད་ཅམ་སོགས་བཟང་བོ་ལ་བྱ་དགོས་པར་བཤད་པ་ནི། དག་ལས་མ་གཏོགས་  
 བསྐྱེན་སྐྱབ་སོགས་ལའང་འདྲ་བས་གཟའ་སྐྱར་སྦྱར་བྱེད་དུས་ཆེས་བཟང་བོ་ལ་བྱ།

གྲོགས་མཆམས་གཡོག་པ་ནི། དབྱང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་འཁོར་  
 ལོ་གཅིག་པའི་ཤིང་རྟ་ནི། །རྟ་དང་ལྡན་ཡང་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་  
 བོ་ཡི་ནི་གྲོགས་མེད་ན། །ལུས་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་  
 རྩོ་ལྡན་གཟུགས་བཟང་གཅང་སྤྲ་ཆེ། །རིགས་ནི་བཅུན་ཞིང་ཆོས་ལ་གཞོལ་བ་  
 དང་། །སྤོབས་པ་ཆེ་ཞིང་དཔའ་ལ་དབང་བོ་དུས། །སྙན་པར་སྤྲ་ཞིང་སྤྱན་པོད་སྤྱིང་  
 རྩེ་ཅན། །བཤེས་དང་སྐྱོམ་དང་ཉོན་མོངས་བཟོད་པ་དང་། །བྲམ་ཟེ་དང་ནི་ལྷ་གཞན་  
 མཆོད་མི་བྱེད། །སྤྱིན་ཅིང་གཞོ་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་དད་པ་གྲོགས་པོ་ཡིན། །དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྡན་པ་དག་། །ཅོད་པའི་དུས་  
 ན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ན། །ཡོན་ཏན་བྱེད་དམ་བཞི་ཆ་བརྒྱད་ཆ་ཅན། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་  
 སྤྲགས་པའི་གྲོགས་པོར་བསྟེན། །ཞེས་གྲོགས་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་གསུངས་  
 པའི། བརྒྱད་ཆ་ལ་མ་མཐར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་དགོས་མོད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་  
 བས་མ་རྟེན་ནའང་། དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཚུང་བ་ཤིས་རྒྱུད་གྱིང་བ་སྤོ་བྱང་བ།

མི་རྒྱུས་པ། སར་ལབ་ཀྱང་མི་གོ་བ། གོ་ཡང་ཐད་ཀར་མི་བྱེད་པ། གཙང་སྤྱ་ཆུང་  
བའི་གཤེས་རན་གྱིང་ཤན་སྒྲེན་ཁོགས་དེ་འབྲ་མ་ཡིན་པའི། རང་བཞིན་གྱི་ཆུང་  
འཇམ་ཞིང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གྲུས་དང་གཙང་སྤྱ་ཡོད་པ་སར་ལབ་པ་དང་བདེའ་  
བསྟན་པས་ཀྱང་གོ་རྒྱུས་ཤིང་གོ་བ་ལྟར་བྱེད་པའི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་དགོས། དེ་  
ཡང་མཆོམས་ཡུན་རིང་བར་སྒྲེམ་པ་ལ་གལ་སྲིད་གཅིག་པོ་དེ་ན་བའམ་གཞན་དུ་  
འགྲོ་དགོས་སོགས་བྱུང་ཆེ་མཆོམས་གཡོག་བྱེད་ཅིས་གྱི་གཞན་གཅིག་གཉིས་  
ཀྱང་མཆོམས་འོག་དུ་གཞུག་དེ་བཞིན་དུ་མཆོམས་གཡོག་མིན་ཀྱང་རང་གི་སྒྲ་  
མའམ། མཆེད་གྲོགས་སམ། འཁོར་གཡོག་གམ། སྒྲན་པ་ལྟ་བུ། ཉམ་དགོས་པ་  
བྱུང་ན་འཕྲད་ཅིས་གྱི་མཆོམས་འོག་དུ་འཛོག་འོས་ལྟམས་འཛོག་ཅིང་མཆོམས་འོག་  
དུ་བཞག་ནའང་འཕྲད་དགོས་གལ་ཅན་མ་བྱུང་ན་མི་འཕྲད། མཆོམས་གྱི་སྐབས་སུ་  
རང་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོང་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གིས་མི་བྱེད་པའི་ཅིས་དང་པོ་  
ནས་བྱས་ནས་མ་བཀག་ན་བར་ཆད་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་མོད་  
ཀྱང་མི་བྱེད་ཁ་མེད་གྱི་གལ་ཅན་བྱུང་ན། ཡིག་འཕྲིན་གྱིས་སར་ཆུར་ལ་བདེའ་སྦྱོང་  
པ་ལས་མི་གསར་བ་དང་འཕྲད་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་བྱུང་། རྟོར་རྒྱས་དང་བཅའ་  
བོའི་རིགས་ཀྱང་མཆོམས་ཁང་ནང་དུ་མཆོམས་གྱི་རིང་མཁོ་ངེས་དང་། མཆོམས་  
གྲོལ་རིང་ལ་གཞན་དུ་སྒོ་མི་དགོས་པ་དང་ནམ་རྟོག་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཡིད་ཆེས་  
ངེས་གྱི་རིགས་མ་གཏོགས་མི་འཛོག་མཆོམས་གྱི་རིང་གཞན་ནས་དངོས་པོ་ཡོ་བྱད་  
ཅི་བྱུང་ཡང་མཆོམས་ཐོའི་ནང་དུ་བྱེད་མི་འོང་ཞིང་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་མི་འབྱིན།  
མཆོམས་ཁང་ནང་དུ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཉེན་དང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གང་འབྱོར་

ལེགས་པར་བཤམས། དེ་ཡང་ལྷ་གང་ལ་བསྟན་པ་བྱེད་པའི་ལྷ་དེའི་བྲིས་འབྱར་གྱི་  
 སྒྲིལ་བྱེད་ན་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཡོད་ན་རང་དང་ཞལ་སྟོན་ལྷ་བྱར་  
 བཤམ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ན་དེ་ལྷར་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་གང་  
 དགོས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤམས། རང་འདུག་སའི་འོག་དུ་ས་དཀར་རམ། འབྲུ་  
 དཀར་ལྷ་བྱས་གཡུང་བྱང་རིས་བྲིས། སྟོང་དུ་ཁྱི་བ་མིག་ཅན་ལྷ་བྱ་བྱུང་ན་རབ་དེ་མ་  
 བྱང་གྲང་ཡུན་རིང་ཐོར་བསྐྱད་ན་ཆུན་དང་གདན་འབྲུལ་བའི་སྟོན་མི་འོང་བ་བྱས་ལ་  
 གདན་འཇམ་མོ་འཛོལ་བ་འདིང་། ཁ་བལྟ་སྟོགས་ནི་རྒྱད་རྩེ་རྩེ་འབྲིང་བ་ལས། བྱང་  
 དུ་ཁ་བལྟས་རྒྱས་པའི་ལས། །དེ་བཞིན་ཞི་བ་ཤར་དུ་བལྟ། །བྲག་པོའི་ལས་ལ་སྟོ་  
 ཡི་སྟོགས། །དབང་གི་ལས་ལ་རུབ་དུ་བལྟ། །ཞེས་ལས་བཞི་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཁ་  
 ལྷ་སྟོགས། དེ་ལྷར་བཤད་ལ་བསྟན་སྒྲུབ་ཕུན་མོང་བའི་སྐབས་སུ་གསང་འདུས་ལ་  
 ཤར་དུ་བལྟ་བ་དང་། བདེ་མཆོག་དང་འཛིགས་བྱེད་ལ་སྟོར་བལྟ་བ་སོགས་རང་རང་  
 གི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་ནས་དམིགས་བསལ་བཤད་པ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་  
 གྲང་ཁང་བའི་བབས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་མི་བདུབ་པའི་ཆེ་ཁང་བའི་བབས་དང་བསྟན་  
 ནས་འདུག་ཅིང་མོས་པ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་སྟོགས་སུ་ཁ་བལྟ་བར་  
 བསམ། འདུག་སྟངས་ནི། ཀླང་བ་རྩེ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲང་། ལག་པ་མཉམ་བཞག། མིག་སྒྲི་  
 ཅེར་དབབ་ཅིང་སོ་རུང་བདེ་མ་འབྱར་བར་ལུས་མི་གཡོ་བར་གནས་པར་བྱ་བར་  
 བཤད་པ་ལྷར་བྱ་དགོས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྷ་བྱ་མ་གོམས་པས་ཡུན་རིང་སྟོན་མི་སྒྲུབ་  
 པས། ཐོག་མར་དེ་ལྷར་འདུག་ཅི་བྱབ་ཀྱི་བར་འདུག་ཅིང་མི་སྒྲུབ་པ་ན་ཀླང་བ་སེམས་  
 དཔའི་སྒྲིལ་གྲང་ལྷ་བྱ་བྱས་ཏེ་བག་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་མ་སོང་བའི་ཅི་བདེར་

འདུག་ལ་སྒྲ་མ་ལ་རིམ་གྱིས་གོམས་སྲུ་གཞུག་བསམ་བ་ནི་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱད་ལས།  
བྱམས་པའི་སེམས་གྱིས་ཞི་བ་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་རྒྱས་པ་ལ། །ཆགས་  
པའི་སེམས་གྱིས་དབང་དག་ལ། །ཁྲོ་བའི་སེམས་གྱིས་གསོད་པ་ལོ། །ཞེས་ལས་  
སོ་སོའི་བསམ་བ་དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱུན་མོང་བ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་  
བཟང་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ་དང་། །འཛིག་ཉེན་སྒྱེ་བོ་དམ་བ་  
འཕྲད་ཉེད་དགའ། །དེ་བས་ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་གཞོལ་བ་ཡིས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་  
མཆོག་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་ཉེད་དགའ་  
ཞིང་དེ་གཡོ་བ་སྟེ་འཛིག་སྒྲུབ་དང་། སྒྱེས་བྱ་དམ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་  
འཕྲད་པ་དང་དེའི་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་ནམ་པར་དག་པའི་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་  
ཉེད་དགའ་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བྱངས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་བྱང་བ་ཤིན་ཏུ་  
སྐལ་བ་བཟང་ངོ་སྟམ་པའི་ཡིད་དགའ་སློང་དྲུང་བ་བྱ། བསྟེན་སྒྲུབ་འདི་མཐར་མ་  
ཐོན་གྱི་བར་དུ་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་དང་སྦྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཆེ་ཆུང་ཅི་བྱང་ཡང་།  
དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་བྱ་སྟམ་པའི་སྟོང་རུས་དང་། སྦྱིར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བྱང་  
པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བཏེན་ནས་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་མ་གཏོགས་སྟོང་བྱར་  
བར་ཆད་སོགས་གྱིས་སྒྲགས་ཅི་ཁེལ་སྟམ་པའི་སྟོང་ཁམས་བསྐྱེད། བསྟེན་པ་བྱེད་  
པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྟེན་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་དེའི་ཞལ་གཟིགས་དང་ལུང་བསྟན་ལྟ་  
བྱ་དངོས་སུ་འཇུག། དེ་མ་བྱུང་ཀྱང་ཉམས་སྤང་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཡོང་ལ་རེ་བྱེད་པ་  
འོང་བས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་བར་ཆད་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་གཏན་ནས་མི་བྱ། རང་ལ་དེ་  
འདྲ་བའི་རེ་བ་མེད་ཀྱང་བགོགས་གྱི་བར་ཆད་གྱིས་ལྷའི་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་སྐྱད་

སྟོགས་པ་སོགས་འོང་བས་དེ་ལ་མ་འཁྱུལ་བར་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱབ་ཐབས་  
 གྲ། ཡང་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་འབྲ་ཡོང་ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་  
 བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་དོགས་པ་མེད་པ་དགོས། དོགས་པ་ཡོད་མེད་ཅི་ཡིན་ཀྱང་  
 འབྲལ་ལུས་སེམས་བདེ་མི་བདེ་དང་། ཉམས་སྤང་ངམ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་མི་ཤིས་པའི་  
 ཉགས་མཆན་ཅི་བྱང་ཡང་དེ་ལ་ཡང་དང་ནམ་ཉོག་མི་བྱ་བར་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་ཀྱིས་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ལ་འབད་ན་རང་ཞིར་འགོ། གཙོ་  
 ཆེར་བསྟེན་པ་བྱས་པས་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར། ཞལ་གཟིགས་ལུང་  
 བསྟན་སོགས་ཉགས་མཆན་བཟང་པོ་ཡོང་ངམ་སྟམ་པའི་རེ་བ་དང་། ངན་པ་ཡོང་  
 ངམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་མོས་  
 གྲུས་དང་ཐུན་དང་ཐུན་འཆམས་སུ་བཤད་ཆོད་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ་བ་ལ་སྒྲིམ་ཞིང་  
 འབྲལ་དགའ་སྟོན་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེ་འཁོལ་བ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་  
 སེམས་དང་སྤང་བ་ཐེ་བདེ། སྤྱིར་དགོན་མཆོག་དང་བྱུང་པར་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་  
 དམ་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཐེ་འཁོལ། བསྐྱོམ་བསྐྱས་ལ་སྟོན་བ་ཐེ་ཆེ། ལྟའི་ང་རྒྱལ་  
 དང་གསལ་སྤང་ཐེ་བཏན། བསྐྱས་པའི་དམིགས་པ་ཐེ་གསལ། ཆགས་སྤང་སོགས་  
 ཀྱི་ངན་ཉོག་ཐེ་ཆུང་། ནམ་གཡེང་ཐེ་ཉུང་། ཤེས་རྒྱུད་ཐེ་འཇམ། བསམ་པ་ཐེ་བཟང་  
 ལ་སོང་ན་བསྟེན་པ་ལམ་ཏུ་འགོ་བ། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། ཐུན་  
 རྒྱབས་འདུག་པ། ཉོགས་པ་ཐེ་མཐོར་འགོ་བ་ནམས་ཀྱི་འགོ་རྒྱགས་པ་ཡིན་པས་  
 རྒྱུན་བསྐྱིང་བ་ལ་འབད་དགོས།

གཉིས་པ་དཔལ་རྩོམ་ཐེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་



པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་མཐུག་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསྟེན་འཆམས་ལ་འདུག་ཉིན་  
གྱི་ཞག་ཁ་ཤས་གྱི་གོང་ནས་བསྟེན་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འོང་བར་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་  
ཕྱིར་དུ། དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་མཆོད་གསོལ་འདེབས། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་  
ཆོགས་སོག། །གཟུངས་འདུས་དང་བརྒྱད་སྟོང་བ་མཆན་བརྗོད་སོགས་གསུང་རབ་  
སྟོག་པ། ས་རྩ་འདེབས་པ། མཆོད་མེ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་འབུལ་བ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་  
དང་ཆ་གསུམ་གཏོར་བ། དབུལ་ཕོངས་ལ་སྟེན་པ་སྟེར་བ། སོག་སྒྲུབ་བྱེད་པ། བསངས།  
དབྱ་ལྷ་དཔངས་བསྟོད། དར་ཅོག་འཕྱར་བ་སོགས་འབྱོར་མཁོས་དང་བསྟེན་ནས་བྱ།  
འཆམས་གང་དུ་བྱེད་པའི་ཁང་གྲུར་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་ཕྱི་ནང་ཉི་འཁོར་  
ཐམས་ཅད་གད་དར་ལེགས་པར་བྱས་ལ་བསངས་བདུག་ལེགས་པར་གཏོང་། ཅེན་  
དང་མཆོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས། རང་འདུག་པའི་གནས་མལ་ལེགས་པར་  
བཅོ། བསྟེན་པ་ལེགས་པར་བྱུབ་ནས་འཆམས་གྲོལ་གྲོལ་གྱི་བར་དོན་གཅོད་དང་  
བཀོད་པ་བྱེད་དགོས་རྣམས་ལེགས་པར་བྱ། ཕྱི་ནང་གི་གཡེང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་  
བྱས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པའི་སྐར་བསྟན་པ། མངོན་སྲོད་གཙོ་  
བོར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་མར་ངོའི་བཙུ་བཞི་དང་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་སོགས་བཟང་  
པོ་འཛོམས་པ་བྱུང་ན་དེ་འདྲ་ཅིག་ལ་འགོ་བརྩམ་ཞིང་གཟུང་སྐར་སོགས་བཟང་པོ་  
འཛོམས་པ་མ་བྱུང་ན་ཉེར་དགུ་མིན་ཀྱང་ཆེས་གངས་གཟུང་སྐར་སོགས་གང་བཟང་  
ཅིག་ལ་འགོ་བརྩམ། གཞན་བྱེད་དགོས་ཐམས་ཅད་འཆམས་ལ་འདུག་ཉིན་ཡན་ལ་  
བྱུབ་པར་བྱས་ཏེ། བསྟེན་འཆམས་གྱི་དུས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁ་གསོས་ནས་འབུལ་  
རྒྱུའི་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱུ་རྗེན་བྱེ་མར་ཁུ་བཅག་ལེགས་པར་བཅད་པ་དང་ཆང་



བཟང་པོས་སྐྱུས་པ། དབྱིབས་སྟིང་གཟུགས་དམར་ཅི་དང་རྒྱན་ཅན། མཐར་ཤིང་ཉ་  
 ཤིང་ཤིང་འཁྱུར་བ་དང་། འབྲས་ཆན་དང་སྐྱ་མ་དང་ཅོང་དང་སྟོག་སྐྱ་དང་ཚུ་དང་ཆང་  
 དང་འོ་མ་སོགས་སྟོད་སོ་སོར་རམ། ཤིང་སོགས་གོང་བུའི་རྩེ་རྩེས་སྟོད་གཅིག་  
 དང་ཆང་སོགས་བུང་བའི་རྩེ་རྩེས་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བཤམ། དེའི་གཡས་གཡོན་  
 དུ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་གཏོར་ཅོག་དང་། ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ་བྱུང་གསུམ་  
 མཐར་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཤམ། ཤིང་ཉ་ཤིང་ཉ་ཤིང་ཉ་ཤིང་ཉ་ཤིང་ཉ་ཤིང་ཉ་ཤིང་ཉ་  
 ཅད་མ་འདྲོམ་ཀྱང་གང་འབྱོར་དང་ཅི་ཡང་མ་འབྱོར་ཀྱང་ཟན་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་  
 མ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་སྟོང་འགའ་ཞེག་གི་བསྟན་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་  
 སྟོང་གཞན་ལ་གཏོར་མ་འབྱུང་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་རང་གི་ཡི་  
 དམ་ཆོས་སྟོང་ལ་གཏོར་འབྱུང་འཆག་མི་ཉན་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་རུང་བར་བཞེད་པ་  
 ཡོད་པས་དེ་འབྲ་བའི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམ། གཏོར་མ་རྣམས་འཆམས་གྲོལ་རིང་ལ་  
 བསྐྱུལ་བསྐྱོད་མི་འོང་བ་དང་རྩལ་དང་གྱི་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མི་འོང་བའི་བྱིར་གཏོར་  
 ཁང་ལྟ་བུར་བཏན་པོ་བྱས་ཏེ་བཞག །གཏོར་འབྱུང་གི་ཆེ་འབྱུང་རྒྱུའི་མཆོད་པ་ཚུ་  
 གཉིས་ཉེར་སྟོད་གཏོར་མའི་མདུན་ཕྱོགས་སམ། ཉེན་གྱི་མདུན་དུ་མགོ་འབྱུང་ཡུལ་  
 ཞལ་ཚུར་གཟེགས་ཀྱི་གཡས་ནས་བཙུམས་ཏེ་བཤམ། མཆོད་པ་འདི་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 གསར་དུ་སྟོ། རང་གི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དེལ་བྱ་ཞལ་རང་ལ་བསྟན་པ། དེའི་  
 གཡུས་སུ་དོ་རྩེ་དེའི་གཡས་སུ་ནང་མཆོད་ཁེབས་ཅན། དེལ་བུའི་གཡོན་དུ་རྩེ་མ་  
 རུ། དེ་རྣམས་ཀྱི་པར་རྒྱབ་ཏུ་བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རང་  
 གི་གཡས་འོས་ནས་འགོ་བཙུམས་པ། དེའི་པར་རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་དང་ཚུ་

གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཡུལ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་ཀྱི་གཡས་ནས་མགོ་  
བརྩམ་ལ་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། སྒོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་  
རང་ལ་ཉེ་བའི་མདུན་ཐད་བྱ་བཤམ། དེ་མ་བྱུང་ན་རི་ལྷོ་འོས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་  
བཤམ་པར་བྱ་ཞིང་འདི་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་བཤམས་གཤེགས་བྱ། སྤྲེགས་གཞན་  
ཅིག་གི་སྤྱོད་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བགེགས་གཏོར་རྣམས་  
བཤམས། རང་རྫོང་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་  
བདག་གཏོར་མ་བཏང་ལ་བསྟེན་སྐབ་མཐར་བྱིན་པ་ལ་བར་ཆད་སྒྲོག་ཅིང་། མཐུན་  
ཁྱེན་སྐབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བགེགས་གཏོར་བཏང་ལ་བསྟེན་སྐབ་བྱེད་པ་ལ་  
མི་དགའ་བའི་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གནས་གཞན་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་  
པ་ཤུགས་བྲག་བྱ་ཞིང་བྲག་སྤགས་བརྒྱ་བ་དང་། ལུ་ལུལ་གྱིས་བདུག་པ་དང་ཡུངས་  
ཀར་གྱིས་བྲབ་པ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་བྲག་ཏུ་བྲས་ཏེ་གཏོར་མ་བྱིར་སྐྱེལ་ཞིང་བགེགས་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས། གཞན་ཏུ་སོང་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་འཆོམས་  
ཀྱི་རིང་རང་འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱིས་འཆོམས་སུ་འགོམ་ཡུག་མི་འགྲོ་བའི་སར་  
ས་ཡུལ་འོས་འགའ་ཡོད་ན་ཕྱོགས་བཞི་དང་མེད་ན་སྒོ་མདུན་ལྷ་བྱར་འཆོམས་ཐོ་  
སྒོང་། འཆོམས་ཐོ་བཞི་ཡོད་ན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། གཅིག་ལས་མེད་ན་འཕགས་  
སྤྱེས་པོར་བསྐྱེད་དེ། མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ལ་བགེགས་ཀྱི་བར་ཆད་སྐྱེད་པའི་འཕྲིན་  
ལས་བཅོལ། དེ་ནས། རུ་ལོ་ཆེན་པོས། དག་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར། །སྤགས་  
བརྒྱས་རྣམས་ལ་མཐུ་མི་འབྱུང་། །ཞུ་མི་ཀླ་མིའི་གདམ་དག་བདོག །སྤགས་མི་  
འབྱུབ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པར་ལྟར། ཚེ་མ་ཞུ་ནས། ཏཱ་ཏྲ་ཏྲི་

ཞེས་པའི་བར་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྐབས་འགོ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ། ལྷ་མ་མཆོད་པའམ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལམ་རིམ་  
 གསོལ་འདེབས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་རྒྱད་འབྲུལ་ངེས་བྲ། དེ་  
 རས་ཁ་ལྟ་སྤྱོད་སོགས་ཚུལ་མཐུན་བྱས་ཏེ་སྟོན་འགོ་གཏོར་མ་ནས། འདས་མ་  
 འདས་ལས་གཤེན་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱ་ཞིང་ལས་གཤེན་  
 ཀྱི་མངོན་ཏོགས་སྤྱན་འཛེན། བསྐྱང་བཤགས་བསྐྱོག་པ། གཏོར་འབྲུལ་རྣམས་གང་  
 རྒྱས་བྱས་ལ་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རང་གི་དུས་རྒྱུན་གཏོར་  
 མ་འབྲུལ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་གཞན་ཡོད་ན་དེའི་གཏོར་འབྲུལ་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་  
 ཡང་བྲ། སྤང་འཁོར་འཆོམས་མ་གྲོལ་རིང་མི་བསྐྱ་བ་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་ལས་འབྱུང་  
 བས། དུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱེམ་པ་སོགས་ཉེར་བསྐྱ་བྱས་ལ། ཨ་ཨ་ནས་  
 ཏ་ཏ་སྐྱེད་ཞེས་པའི་བར་ལན་བདུན་བརྗོད་དེ། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉལ། བྱི་  
 ཉིན་ཐོ་རངས་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས་ཏེ་ཁྱས་བྱས་ལ། ལོང་ཡོད་ན་ཐོག་  
 མར་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྐབས་འགོ་བཞི་སྐྱོར་གང་མང་བྱས་པའི་སྐབས་  
 འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱན་བཞི་ཀ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་གཞན་རྣམས་  
 ཆང་བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་བརྒྱས་པ་དུམ་པ་རེ་བྱེད་ཀྱང་བསྟོན་གངས་སུ་མི་འཛེན།  
 དེ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་ནམ་གསུམ། དེ་ནས་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་ལྷུང་སྐྱོང་བ་རྟོར་སེམས་  
 བསྐྱོམས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་གང་མང་བརྒྱ་བ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་གཞན་རྣམས་སྤྲ་མ་  
 བཞིན་བྱེད་པ་ཞག་བདུན་ནམ་གསུམ། དེ་ནས་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་སོག་པ། ལྷ་  
 མ་མཆོད་པའམ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་ཏེ་མཆོད་པ་གང་རྒྱས་དང་གསོལ་

འདེབས་གང་མང་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་གཞན་རྣམས་སྤྲོ་མ་བཞིན་བྱེད་པ་ཞག་  
བདུན་ནམ་གསུམ་བྱ་བ་སྤྲོ་མ་གོང་མའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་  
བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྲས་ན་དེ་རྣམས་  
སོང་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཐོར་སྤུན་དང་། ལོང་མེད་པས་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་ན་ཐོར་སྤུན་སྤྲོ་  
མ་ནས་དངོས་གཞིའི་འགོ་འཛུགས་པ་ཡིན་པས།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དག་བྱིན་རྒྱབས། སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་  
མའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ། སྤྲོ་འགྲོའི་གཏོར་མ། ཡིག་བརྒྱ་  
ཉེར་གཅིག་དེ་བསྒྲུབ་པའི་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྒྲུས། ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ། སྤགས་  
གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ། སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤུན་མོང་དང་  
སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་  
པ། འབྲས་བྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡུམ་བཅས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱོད་བསྐྱུང་དང་  
བཅས་པ། སྤྱེ་མཆོད་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་  
གཞུག། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། བསྟོད་པ། བསྟེན་པའི་གཙོ་  
བོ་རགས་པ་བྲན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དག་པ་བྲན་པ་བཟང་འཕྲིང་བྱིན་  
བརྒྱབས་རྣམས་སྤྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་མཐར་ཆགས་  
སུ་བསྐྱོམ། བསྒྲུས་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་ཞི་ཁྱོ་སྤྱག་སྤྱབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྲས་ན་འཚུབ་ཆ་  
ཅུང་བར་གསུངས་པས། རང་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སུ་གསལ་བའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་སེམས་དཔའི་ཉི་གདན་འཁོར་ལོ་སེར་བོ་ཅིབས་དྲུག་པ་ལྟེ་བ་སུ་ཁྱུད་དང་  
བཅས་པའི་ལྟེ་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ཡིག་རྒྱུ་དམར་སེར་རིང་བོ་ཆེག་

དག་ཅན་དུ་གྱུར་བ། ཅི་བས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། ཞི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན།  
 ཞེས་པ་རྣམས་རེག་ལ་མ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོད་པའི་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་  
 ཡིག་འབྲུ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་བ་བསམ། རང་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
 ང་རྒྱལ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་བརྩུང་ནས། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའི་རྣམ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲགས་འཁོར་ལ་ཕོག་པས་སྤར་ལས་ཀྱང་  
 མཁྱོགས་པར་དག་དུ་འཁོར་ཉེ་སྒྲགས་དང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འབྲུགས་པ་  
 བཞིན་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་  
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁུང་དུ་སྒྲོན་མེ་  
 བཏེག་པས་ཐུན་པ་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་སངས་ཉེ་ཡལ་བ་ལྟར་སངས་ཀྱིས་དག་སྟེ་  
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཐོག་  
 མེད་དུ་རྒྱས། འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ཉི་མ་འབྱུང་གི་  
 འོད་འཕྲོས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་བཙུར་བྱུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། དེ་རྣམས་  
 ཀྱི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་མཐའ་དག་བསལ་ཉེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་  
 བཀོད་པར་བསམ་ལ། ཞི་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཅི་འབྱུང་བ་བཞྱ། མཐར་རང་གི་ལྷེ་སྤྱིང་དུ་  
 རྣམ་ཡིག་དམར་སེར་མགོ་གེ་ཕུགས་སུ་བསྐྱེན་པ་ཉལ་སྐྱབས་སུ་གནས་པ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུགས་མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ནས་རྣམ་ཡིག་ལ་  
 ཐེམ་པ་མེར་གྱིས་ཁྱེན། མཆིལ་མ་སྤྱོ་མེད་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྦྱིང་ཁའི་རྣམ་ཡིག་  
 ལ་ཐེམ་པས་མེའི་ཕྱང་བོར་མར་ཁྱུག་པ་ལྟར་རྣམ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་

བས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བར་བསམ་ལ་དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ཅ་བཟང་  
ཞིང་། དེ་ཡང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བསྐྱེད་བར་བསམ། མོག་མར་འདིའི་བསྟེན་  
པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འདི་འགོ་གང་ཆེ་དང་གཞན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྐྱེད་ཏེ་འདི་  
ཡིག་འབུམ་མམ་འབུམ་སྤག་འགོ་བར་བྱ། ཅ་སྤགས་སོགས་བསྐྱེད་བའི་ཆེ། ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀའི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ཀྱི་སྟོང་གི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ལ་ཐེམ་འཁོར་ལོ་  
ཉི་གཞན་དང་རྒྱུ་ལྷོ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་བའི་རྒྱུ་གི་མཐར་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། ཉི་སྟོང་།  
སྟོང་བོ། ཅ་སྤགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཁ་དོག་མཐེང་ནག་འོད་ཟེར་འབར་བ་དང་  
བཅས་པ་བསམ་ཞིང་། རང་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའི་ར་རྒྱལ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ཉིང་  
རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་མ་སོང་གི་  
བར་དུ་ཡི་གེ་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་བསྐྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་བ་དང་  
སྤགས་འཁོར་ལ་སེམས་བརྟན་དུ་འགོ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་  
བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པས་གསུངས། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤགས་བསྐྱེད་བའི་ཆེ་རང་རང་  
གི་བྱགས་ཀར་རང་རང་གི་སྤག་མཆན་ལ་ས་བོན་ཀྱིས་མཆན་བའི་མཐར་རང་རང་  
གི་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད། འཇམ་དབྱངས་  
ཀྱི་གངས་བསྟེན་སོང་ནས་དེའི་སྤགས་ཅི་འགྲུབ་རེ་དང་གཙོ་བོར་གཙོ་བོའི་སྤགས་  
གང་མང་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤགས་གསུམ་གའི་གངས་བསྟེན་བྱེད་ན་མོག་མར་  
ཉི་སྟོང་ཡི་གེ་བདུན་པ་གང་མང་དང་གཞན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ། ཉི་སྟོང་གི་གངས་  
སོང་ནས་སྟོང་བོ་ཡི་གེ་བཅུ་བ་གང་མང་དང་གཞན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ། སྟོང་བོའི་  
གངས་སོང་ནས་ཅ་སྤགས་གང་མང་དང་གཞན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྐྱེད། ཅ་སྤགས་



ཐོག་མར་མང་དུ་བརྒྱས་ན་འཇུག་ཆ་འབྱུང་བས་གོང་གི་འདི་ལྟར་བརྒྱས་ན་འཇུག་ཆ་  
 མི་འབྱུང་བར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ལས་འབྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ་  
 དམིགས་པ་ནི་དང་བོ་རང་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་  
 བརྟན་པོས་ཉིང་རེ་འདྲིན་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་བབྱུང་ནས་དང་བོ་གཉིས་ལ་གོང་  
 དུ་བཞད་པའི་གོང་བུའི་བརྒྱས་པ་དང་། ཡང་ཉིང་རེ་འདྲིན་སེམས་དཔའ་ལས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བའི་ལྷ་ཆོགས་སམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབུགས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཅ་ཞལ་ཀྱི་ཤངས་བུག་གཡས་ནས་ཐོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 སྤངས་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤར་དབུགས་རྩབ་པ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཤངས་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས། ས་བོན་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཞལ་དབྱུ་ཀ་དང་ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫོས་པར་བསམ་ནས་རྫོ་བ་དམ་ཆེག་གི་བརྒྱས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་རེ་  
 མོས་སུ་བྱ། ཅ་སྤགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཀྱིས་སྤགས་  
 འཕྲེང་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་དོ་རྗེ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱར་སོང་ཞིང་ཅ་དབུ་མ་  
 ལས་ཀྱེན་དུ་བྱུང་སྟེ་ཡུམ་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས། ཡང་སྤར་  
 བཞིན་འཁོར་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཁྲོགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་དང་སྤར་མ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ཀ་  
 སྟེལ་མའམ་གང་མོས་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། ཡང་ཐུན་མཐུག་ཏུ་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་ཏེ། ཅ་སྤགས་ལ་ཐོག་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་མེ་ལྷེ་ལྷ་བྱ་བཀ་ཅིང་རྩུབ་ལ་ཆེ་ཞིང་  
 སྟེག་པ་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་  
 སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་  
 པའི་ཁྲོགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྐྱོ་མེ་ལ་སྟེག་པ་ལྟར་སྟེགས་ཤིང་བཙོམ། འོད་ཟེར་བ་



སྤྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་འཕྲོས། སྤང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མེད་འབར་བའི་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་སྤྱགས་  
གྱི་སྤྱོད་ཀྱང་ཕྱོག་བར་བསམ་བ་དང་། ཡང་སྤྱགས་འབྲེང་ལས་ཁོ་བོའི་ཆོགས་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འཕྲོས། འདས་བྱུག་གཡས་ནས་ཐོན། གདོན་བགོགས་ལོག་  
འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ་འདས་བྱུག་གཡོན་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱགས་འབྲེང་ལ་  
ཐེམ་བར་བསམ་བ་ཡང་ཅི་རིགས་བ་བྱ། སྤྱགས་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་བཞུས་  
འཆོམས་བྱེད་ཁར་སྤྱགས་འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱོད་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་  
མཆོད་ཇུས་སྤྱོད་ཆོགས་ཐོགས་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུའི་ཁིང་རབ་  
འབྲམས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱབས་ལུལ་དུ་གྱུར་རོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བྱལ་  
བས་བྱུགས་མཉེས་པར་བྱས། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་བརྒྱབས་  
ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་བརྒྱབས་ཐམས་  
ཅད་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བོ་ཉི་སྤྱི་ཅ་སྤྱགས་རྣམས་གྱི་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་གྱི་  
ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་བརྒྱབས་ཐམས་ཅད་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བྱུག་མཆོན་གྱི་གྲུག་  
དང་ཐོད་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐེམ་བས་  
རང་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དོ་ཇེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རོ་བོར་གྱུར་  
བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་བ་དང་བཅས་པས་སྤྱན་བཞིར་བཅད་དེ་སྤྱན་དངོས་  
གཞིའི་སྤྱབས་སུ་བཞུས་པའི་གངས་ནི། ཅ་རྒྱུད་གྱི་རྟོག་བ་གསུམ་པར། འདི་ནི་མ་  
ཉིའི་གདོང་ཅན་གྱི། །སྤྱི་བོའི་སྤྱགས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཡི་གེ་རེ་རེ་འབྲམ་བཞུས་  
པས། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་གང་། །ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅེས་  
ཉི་སྤྱི་ཡི་གེ་བདུན་པ་ལ་ཡིག་འབྲམ་སྟེ་འབྲམ་སྤྱག་བདུན། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་

བ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་སྒྲགས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །སུམ་འབྲུམ་བཟླས་བས་ལས་ཀྱན་  
 བྱེད། །ཅེས་ལས་སྒྲགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྟོང་ཐོའང་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་བརྩ་བ་ལ་འབྲུམ་  
 གྲག་གསུམ། མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཅ་སྒྲགས་ཏེ། །འབྲུམ་བཟླས་བ་ཡི་ལས་ཀྱན་  
 བྱེད། །ཅེས་ཅ་སྒྲགས་ལ་འབྲུམ་གྲག་གཅིག་བཟླས་བས། ལས་ཀྱན་བྱེད་རྒྱས་བར་  
 གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྟོག་བ་བཞི་བར། སུམ་འབྲུམ་ཅ་བའི་སྒྲགས་བཟླས་བྱ། །འདི་  
 བཟླས་བ་ཡི་སྒྲགས་བ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་བར་འགྱུར། །འདི་སྟོར་ལ་  
 གནས་སྒྲགས་བ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་འདིགས་མེད་ལས་ཀྱན་བྱེད། །ཅེས་ཅ་སྒྲགས་  
 འབྲུམ་གྲག་གསུམ་བཟླས་བས་རྒྱད་ལས་བཤད་པའི། ལས་ཀྱན་བྱ་རྒྱས་བར་  
 གསུངས། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ལས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ཡང་རྟོགས་ལྡན་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཞི་སོགས་ཀྱི་  
 ལས་མང་པོ་སྐྱབ་པའི་བཟླས་བ་ལ་ནི། ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ངེ་སྐད་བཤད་པའི་  
 མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་པ་གངས་ཀྱི་བསྟན་བ་བྱེ་བར་གསུངས་པ་  
 ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་ད་ལྟ་ལས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་པའི་བསྟན་བ་བྱེད་ན་  
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བཙུང་མེན་བརྟན་པོ་ཐོབ་ཅིང་རྟོན་དང་བརྟན་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་སྒྲུང་རེག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་དང་ལྟས་གནང་  
 བའི་མཆོན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་གངས་བསྟན་བྱེ་བ་རེ་བྱ་དགོས་པར་  
 གསུངས། དེ་ལྟ་བས་ན་ལས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་པའི་བསྟན་པའི་གོ་མི་ཆོད་ཀྱང་རྟོག་  
 བ་གསུམ་བ་ནས་བཤད་པའི་གངས་ལྟར་བཟླ་བ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་  
 རྒྱ་གར་བའི་པཎ་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལས་ཀྱང་འབྲུང་བས་ལོང་

ཡོད་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱར། རབ་གནས། སྦྱོར་  
སྒྲིག་། གཏོར་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་བྱེད་པ་ལ། སྦྱོར་བོ་དང་ལས་སྒྲིག་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་  
རྩི་རྩི་ཡི་གེ་བཅུ་བ་འབུམ་སྒྲིག་གཅིག་བསྒྲིག་བར་གསུངས་པས་སྐབས་དང་སྐྱར།  
འཁོར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་བསྒྲིག་པའི་ཆེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་གཅིག་གཏོར་ལ་རང་རང་གི་ས་  
པོན་གྱི་མཐར་རང་རང་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འབྱེད་སྒྲིག་འོད་  
ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཤིང་རང་གཙོ་བོའི་རྒྱལ་  
ལམ་གང་གི་སྒྲིག་སྒྲིག་བསྒྲིག་བ་དེའི་རྒྱལ་བཟུང་སྒྲིག་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྒྲིག་  
བར་བསམ་ལ་བསྒྲིག་གངས་ཁྱི་སྒྲིག་དེ་བསྒྲིག་བར་གསུངས། དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་སྒྲིག་སྒྲིག་  
གསུམ་ཀ་ལ་གངས་བསྒྲིག་བྱེད་ན། སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་གངས་པལ་ཆེར་རྒྱུགས་རྒྱུགས་  
གྱི་བར་དུ་སྦྱར་རེ་རེ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་དེ་གང་མང་དང་གཞན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྒྲིག་  
སྒྲིག་པལ་ཆེར་སོང་ནས་གཉིས་པ་ལ་དེ་བཞིན། གཉིས་པ་པལ་ཆེར་སོང་ནས་  
གསུམ་པ་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་ཤིང་། ཡི་གེ་བཅུ་བ་གཅིག་བྱའི་གངས་བསྒྲིག་བྱེད་ན་དེ་  
པལ་ཆེར་འགོ་བའི་བར་ལ་དེ་གང་མང་དང་གཞན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྒྲིག་དེ་པལ་  
ཆེར་སོང་ནས་གཙོ་བོའི་སྒྲིག་སྒྲིག་གསུམ་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྒྲིག་པའི་རྗེས་སུ། འཁོར་  
རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ཆ་མཉམ་པར་གངས་གང་མང་རེ་བསྒྲིག་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་གཙོ་  
འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་གངས་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ལ་རྒྱུགས་པ་  
བྱས་ཏེ་དེ་རྗེས་སྦྱར་རེར། གཙོ་འཁོར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བསྒྲིག་པའི་  
རྗེས་སུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲིག་སྒྲིག་གང་མང་བསྒྲིག་དགོས་ལ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲིག་སྒྲིག་  
ནི་རྩི་རྩི་ཡི་མཁུག་དུ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་སྟོ་སྟོ་ཡ། ར་ར་ར་ར་ཅ་ལ་ཡ་ཅ་ལ་ཡ། ལྷོ་

ཏུ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་པའོ། །འདི་བཟླ་བའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། རང་གཙོ་བོའི་ང་  
 རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐྱོགས་  
 བཅུར་འཕྲོས། ཐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 དཔལ་དྲོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་  
 བོ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་ལ། སྦྱང་བོའི་  
 མཛུག་ཏུ་རྩྱུ་ཏུ་ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ཅེས་བཏགས་ལ་བཟླ་བར་ཡང་ཟླ་མ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་ཀྱི་གངས་ནི་ཁྲི་སྒྲག་གཅིག་བཟླ། ཐུན་  
 མཛུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་དང་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱ། གཏོར་མ་  
 སྐབས་འདྲིར་སྤུལ་ཀྱང་རུང་ལ་ཐུན་འཆོམས་སུ་སྤུལ་ཀྱང་རུང་བས་སྐབས་དང་སྦྱར་  
 ལ་འབུལ་ཚུལ་སྦྱབས་ཐབས་བཞིན་བྱ། དུར་ཁོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་དང་དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་དཔེ་བར་བསྐྱས་ཏེ། རྒྱ་ད་ཡང་  
 མི་དམིགས་པ་སྦྱང་བར་བསམ།

གསུམ་པ་མཛུག་ནི། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་རང་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
 གཉིས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་  
 མོས་ཏེ་བསྡོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་བྱས་ལ་ཐུན་འཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་  
 ལ་འཛུག། །དེ་ཡང་ཐུན་དང་བོ་ལ་གོང་དུ་བཞུག་པ་ལྟར་དང་། ཐུན་གཉིས་པ་དང་  
 གསུམ་པ་གཉིས་ལ། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་  
 བའི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་ཞིང་ནས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་སྒྲ་མ་ལྟར། ཐུན་བཞི་བ་ལ་  
 ཆོགས་ཞིང་ནས། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་པའི་བར་སྒྲ་མ་ལྟར་ལ། སྦྱང་

བའི་ངང་ལས་ལྷ་ར་ལྷ་ར་བ་སོགས་མི་བྱེད་པར་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་ཅིང་  
ཐོ་རངས་གཉིད་སད་ན་ལྷ་མོ་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱལ་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་  
གསལ་ལས་ཡི་དམ་ཕྱག་གཉིས་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་བསམ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་  
ཐུན་གྱི་ཡུན་ཐུང་དེ་བ་རིམ་གྱིས་རྩེ་རིང་དང་། བསྟེན་པ་པལ་ཆེར་སོང་ནས་རིམ་  
གྱི་རྩེ་ཐུང་ལ་བཏང་བའི་ནས་འབྱུ་ལྷ་བྱ་བ། དེ་ལྷ་ར་བསྟེན་པ་རྩོགས་པར་སོང་བའི་  
རྩེས་སུ། འཆ་མས་ནང་དེར་བསྟེན་པའི་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་རྒྱ་ཐུང་ན་རབ་  
ཡིན་ཅིང་། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་འཆ་མས་ཐོལ་བས་ཀྱང་བྱ་བ་རུང་ལ་འོན་ཀྱང་། དབང་  
བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་ཅིས་ཀྱང་བྱེད་དགོས། སྦྱིན་སྲེག་  
སྐབས་འདིར་བྱེད་སྐབ་མི་སྐབ་གང་ཡིན་ཀྱང་འཆ་མས་མ་ཐོལ་གོང་དུ་དཔའ་བོའི་  
སྦྱོན་མོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་ཆོས་སྦྱོང་  
ལ་བསྐྱང་གསོ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་འབུལ་དང་བསངས་སོགས་རྒྱས་པ་  
གཏོང་། རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་བསྐྱས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྟོང་།  
མཆོད་པ་གཤེགས་དགོས་ནམས་ས་གཙང་བའམ་ཚུ་ཆེན་པོར་གཤེགས། རང་གི་  
ཡི་དམ་གྱི་ཏེན་གྱི་ཐིས་འབྱར་གྱི་སྐྱུ་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བམ། དམ་ཆེག་གི་རྩས་  
རྩོ་བྱིལ་ལྷ་མ་རུ་ཐོད་པ་སོགས་ཕྱག་མཆོད། བསྟེན་སྐབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་བབྱང་འཕྲེང་  
ལ་སོགས་པ། གཞན་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་དབང་ཐོབ་ཀྱང་མི་དད་པ་དང་དམ་ཆེག་  
མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟན་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པ་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱར་  
འགོ་བར་གསུངས་པས་གཞན་ལ་མི་མངོན་པར་སྤྲས། འཆ་མས་ཐོའི་ལྷ་ལ་མཆོད་  
གཏོར་ཕུལ་ཏེ་གཤེགས་ལ་ཐོ་འགོམ་ཡུག་སོགས་མི་འགོ་སར་འཛོག། །འཆ་མས་

འགྲོལ་དུས་ཐོག་མར་ནང་འཆམས་གྲོལ་བས་སྤར་འཆམས་འོག་དུ་བཅུག་ཀྱང་  
 འཆམས་ཀྱི་རིང་མ་འབྲད་བ་ཡོད་ན་དེ་དག་དང་གཞན་རང་གི་ཆེ་བོ་དང་ཉི་དུ་  
 སོགས་དམ་ཆེ་ག་གཙང་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་བ་ཉི་འཁོར་ན་ཡོད་བ་ནམས་དང་  
 འབྲད། རང་ཡང་འཆམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཉི་འཁོར་མི་མང་གིས་མི་མཐོང་སར་  
 ཅུང་ཟད་རེ་འཆག། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱི་འཆམས་གྲོལ་ཏེ་མི་གཞན་དང་འབྲད་  
 བ་སོགས་བྱ་ཞིང་། བསྟེན་བ་སོང་འཆམས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་  
 རྒྱུར་སྤྱར་བྱ་མི་རུང་བས་བསྟེན་བ་ཐོན་ནས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་བསྐྱོམ་བཞུས་དང་  
 མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་སོགས་ལ་བཙོན་བར་བྱེད་དགོས།

གསུམ་བ་ཞར་བྱང་གཞན་བཤད་བ་ནི། གསང་འདུས་དང་བདེ་མཆོག་  
 སོགས་ལའང་བསྟེན་བ་བྱེད་ན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་སྤགས་  
 སོགས་དང་བདེ་མཆོག་ལ་མཆོད་བ་འབུལ་ཡུལ་གྱི་གཡོན་ནས་འགོ་ཚུལ་བ།  
 གསང་འདུས་ལ་རྒྱ་མ་རུ་མི་དགོས་བ་སོགས། དམིགས་བསལ་ཅན་མ་གཏོགས་  
 གཞན་སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འདིའི་རིགས་འགྲོས་  
 སྤར་བས་རུང་། ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་བོ་ལྟ་བུ་བྱ་བྱུད་ནས་བཤད་པའི་ལྟ་གཙོ་རྒྱུང་  
 ཅིག་ལ་བསྟེན་བ་བྱེད་ན། ཆོས་གངས་བཙོ་ལྟ་དང་གཟུང་སྐར་བཟང་བོའི་ཉིན་ཉིན་  
 དང་མཆོད་བ་བཤམ། ཆ་གསུམ་བཏང་སྟེ་དཀར་ཕྱོགས་བ་ལ་འཕྲིན་ལས་བཙོལ།  
 བཞེགས་གཏོར་བཏང་སྟེ་ནག་ཕྱོགས་བ་བསྐྱད། འཆམས་ཐོ་སྦྱོང་། ཆེ་སྤིང་བ་རྒྱས་  
 བའི་ལས་ཡིན་པས་བྱང་དུ་ཁ་བལྟ་བའམ་བལྟ་བར་མོས། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་  
 བས་ཏེ་མངོན་རྟོགས་བསྐྱོམས་ནས་བཞུས་པའི་ཆེ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་སྤགས་



འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མཆོད་པ་ལུལ། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སངས་  
རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཐམས་ཅད་དང་གཞན་ཡང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་  
ཏན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཟླ་ཤིས་པའི་རྟགས་རྩམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་  
པར་བཀྲུག་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་དང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་  
གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་བརྒྱ། མཐུག་ཏུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་དེ་བཏན་པར་བྱ།  
མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། རང་དམ་ཆོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཤིས་  
བརྗོད་རྣམས་བྱ་ཞིང་། རུན་འཆམས་སུ་ཡང་འབྲེར་སོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་མ་  
བལ་བར་བྱ། གཞན་ཐམས་ཅད་སྒར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་  
གྱིས་རུན་བཞིར་བཅད་དེ་བསྟེན་གངས་མ་སོང་གི་བར་བསྟོམ་བརྒྱས་ལ་འབད་ནས་  
ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ་མཆོག་སྦྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་མཆོན་  
བྱེད་ཡིན་པས་ལྷ་གཙོ་རྒྱུད་གི་བསྟེན་པ་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་འདྲེ་སྦྱར། ཞེས་  
བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་གི་ཉེ་འཁོར་བ་དཀའ་བཅུ་ཤེས་དར་བ་སོགས་ཏུ་མ་དང་།  
སྟོན་གོམས་ལེགས་སྦྱང་གི་བག་ཆགས་འཕུག་པོ་སང་ཅིང་། རྒྱེ་བས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་  
ཏུ་ཡངས་པ་རྒྱལ་དབང་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མེ་ཏོག་ཐང་གི་སེང་གའི་ཁྲིར་འཁོད་པའི་  
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་པ་བདེ་ཐང་སྤུལ་སྦྱ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་།  
ནང་རིག་པ་དང་གསོ་བ་རིག་པ་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྦྱ་བ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་མདོ་  
སྤགས་རབ་འབྱམས་ལ་སྦྱངས་པ་མི་དཔན་ཞིང་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྦྱ་བ་བསྟན་འཛིན་  
གསལ་བ། རྒྱེ་བས་ཐོབ་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཅལ་གསུང་རབ་ལ་ལྷ་བའི་མིག་དང་ལྷན་ཞིང་དོན་གཉེར་དང་བཅས་  
པའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་བསྐུལ་  
པའི་དོར་སྒྲར་བན་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱིས་མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་སྦྱར་



བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རྣམ་དཔྱོད་དང་བཙུན་པ་མི་དམན་པའི་དགེ་སྤྱོད་གྲགས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་  
པ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

## ༡༡། །གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་གི་ རྣམ་བཞག་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་བུ་ལྷེ། འདིར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྣམ་འབྱོར་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་  
རིམ་པ་མདོ་ཙམ་དགོད་པར། རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་དང་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་  
འབྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་ལ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྤྱིའི་དམ་  
ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་  
ཏེ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་དག་  
པའི། །དམ་ཆོག་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་  
ཡང་། །སློ་ཆེན་གྱིས་ནི་བཟུང་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གང་དེ་དོ་རྩེ། །ཤེས་  
རབ་བྲིལ་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱ། །སྤྲེལ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱན་དང་མཉམ། །འདི་ནི་དོ་རྩེ་རིགས་དག་པའི། །སྤྲེལ་པ་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་  
གསུངས། །གསུམ་པ་ནི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །ཉིད་དང་མཆོན་མོ་  
ལན་གསུམ་དུ། །ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་  
སྤྱིན། །བཞི་བ་ནི། སྤྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་ཁྱོད་གྱིས་བཟུང་བར་

བྱ། །འདི་ནི་བརྒྱའི་རིགས་དག་པའི། །དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །ལྷ་པ་  
ནི། །ལས་གྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། །ཡང་དག་  
ཉིད་དུ་བཟུང་བར་གྱིས། །མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བྱ། །གཉིས་པ་ལ་ཅ་བ་དང་  
ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གཉིས་ལས། །དང་བོ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་པ་བཅུ་བཞི་ནི། །པས་  
པམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །སྤངས་ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཅ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་  
བཤད་དོ། །ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་བཞུ་བར་བྱ། །གང་  
ཆེ་ཉམས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲིམ་པོར་འགྱུར། །གཉིས་པ་ལ། །སྒྲིང་  
བའི་དམ་ཆོག་། །བསྟན་པའི་དམ་ཆོག་། །སྒྲིང་བའི་དམ་ཆོག་གཞན་གསུམ་ལས། །དང་  
བོ་ནི། །ཁྱོད་གྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་མི་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་མི་བླང་དོ། །འདོད་  
པས་ལོག་པར་མི་སྤྱད་ཅིང་། །རྩན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་འོ། །ལུང་ཁྲོལ་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་  
ཡི། །ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་འདུལ་བྱེར་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་  
བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤངས། །གཉིས་པ་ནི། །དམ་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །རྣལ་  
འབྱོར་བ་རྣམས་བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །ལུས་གྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །ངག་གི་  
རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་ནི། །ཅི་རུས་པར་ནི་རྗེས་  
སྤྱོད་། །གསུམ་པ་ལ། །ཐེག་ཆེན་ལས་སྟོག་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་དང་། །བརྟན་པ་དང་  
འགོམས་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། །དང་བོ་ནི། །ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་  
བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱ་སྟོགས་མིན། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་སྤང་མི་བྱ། །ཉག་ཏུ་  
སྤྱང་ན་འདའ་མི་བྱ། །གཉིས་པ་ནི། །སྤྱང་སྤྱོད་མིན་གསང་བ་བ། །ཁྱོད་གྱིས་བརྟན་པར་  
མི་བྱ་ཞིང་། །བྱག་རྒྱ་བཞོན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། །མཆོན་མ་འགོམ་པར་མི་བྱ་འོ། །

འདི་དག་གི་དོན་བསྟུ་ནི། འདི་དག་དམ་ཆོག་ཡིན་པར་བཤད། །སྤྱོད་གྱིས་  
 ཏྲག་ཏུ་བསྟུང་བར་བྱ། །རྗེས་མཐུན་སྟོམ་པ་རྒྱ་ཆེན་ནི། །གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་  
 ཏུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །འདི་རྣམས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བ་སྟེ་རྒྱུད་  
 རྫོང་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཡང་ཅེ་མོ་ལས། ལྷ་ཡི་སྦྱུ་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་། །ལྷ་  
 ཡི་བཞོན་པ་དག་དང་ནི། །དམན་ནམ་ལྷ་ཡི་གྲིབ་མ་དང་། །ལྷ་ཡི་མཆོན་མ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །བཟའ་བ་དག་ནི་སྣ་ཆོགས་པ། །མཆོན་མའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་  
 དག །འགོམས་པར་མི་བྱ་བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ་དེ་དག་མི་འགོམས་དབང་  
 མེད་བྱང་ན་ཨ་ཕ་ཏ་རར་བྱངས་པ་ལས། དམན་མ་རྫོང་འེ་རི་མོ་མཆོན། །སངས་རྒྱས་  
 ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་ཆོགས། །མནན་ནམ་བརྗེས་པར་གྱུར་བ་ཡང་། །རྫོང་མེ་ཕྱགས་ལྷན་  
 ཉེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། ཨོ་བཟླ་བེ་ག་ཨ་ག་མ་རྩྱ། །ཞེས་པས་བརྗོད་  
 ལ་འགོམས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་རྗེས་དེ་ལྟར་ན་དག་ཏུ་སྟགས་དེ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་གྱིས་  
 གང་ལ་འགོམས་པའི་གཞི་དེ་རང་གི་སྟངས་དུ་བཏོག་ནས་དེའི་འོག་ནས་འཇུག་བར་  
 བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལས། །གང་ཡང་དག་ནི་མ་རྟེན་པ་འཕ། །སྤྱོད་  
 མ་ཡིན་པས་འཛིགས་པ་ཡང་། །བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ཕྱ་ལྟ་དག །བསམ་གཏན་གྱིས་  
 བློ་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །ཞེས་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། སྦྱང་བོ་རྒྱན་ལས། རི་  
 ལུ་ལ་སོགས་དམ་ཆོག་དང་། །རྫོང་མེ་འབྲེང་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས། །ནམ་དུ་ཡང་  
 བློ་འབྲལ་མི་བྱ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །རྫོང་མེ་མཁའ་འགོ་ལས། བརྟན་  
 པ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཡི། །འགོ་ཀུན་གཡོན་ནས་འབྱུང་བས་ན། །གཡོན་གྱིས་བ་

ཞིང་གཡོན་མཆོད་བྲ། །ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་པ་གཡོན་པ་  
སྒོན་དུ་དོར། །ལག་པ་གཡོན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར། །གཡོན་གྱི་མཆོད་པས་རབ་  
མཆོད་བྱེད། །གཡོན་ནས་འབྱུང་པ་ཅམ་དང་ནི། །གཡོན་པ་ཡིས་ནི་མཆོད་ཅིང་  
བ། །ཞེས་དང་། གཡོན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱུད་ནི་ཙ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་  
རྒྱུད་དུ་ནི། །རྟེན་དཀའི་དམ་ཆོག་ང་ཡིས་བཤད། །གནས་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱེས་པ་འཕམ་བུད་  
མེད་རྣལ་འབྱོར་མཐོང་བ་ན། གཡོན་གྱི་ཆ་ཅ་བྱས་ནས་འགྲོ། །ཞིང་གཞན་ཡང་། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་  
སྟེར་བར་བྱེད། །བྲིས་དང་ཞིང་དུ་རྣམ་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །ཤེན་དུ་རིང་ཡང་  
ཤེས་ནས་ལྷ་སྒོན་པར་བར་འགྱུར། །ཤྱེ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །སྟོབ་དཔོན་ནི་རྣལ་  
འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེད་ཐེད་ཡིན་པས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་མ་དེ་དང་། ཡིན། །བུད་མེད་ཐམས་ཅད་  
མཐོང་བ་ན། །གཡོན་ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བྲ་ཞིང་། །སྤྱི་བོས་བྲག་ནི་བྲས་ནས་  
ཀྱང་། །ལན་གསུམ་བར་དུ་གསོལ་བ་གདབ། །བྲིང་མ་བདག་ནི་བྲ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྤྱིད་  
བྲང་ཆུབ་བྲང་བར་དུ། །བྲང་ཆུབ་ཡན་ལག་རུ་མ་ལས། །བྲང་བས་རང་གི་འོ་མས་  
སྒྲོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་སུ་མ་རུས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་བྲོ། །རྒྱུད་འདི་  
རུ་ནི་དབང་བསྐྱར་པའི་སྤྱོད་པ་བོད། །ལེགས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བརྟན་མི་བྲ་ཞིང་  
སྤང་པར་ཡང་མི་བྲ་པར། །རུས་པ་ཡིས་ནི་མཆོད་པར་བྲོ། །ཀ་ཀ་ཉེ་ཉེ་གདོང་མ་སོགས་  
བརྒྱད་པོ་ལ་ནི། །མོས་གྲོལ་ཟད་དད་པ་འཕེལ་བྱེད་པ། །རྟག་ཆ་པར་དངོས་བྲུབ་རྣམས་  
ཀྱི་རྒྱ། །དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོང་བར་བྱེད། །ལྷ་མོ་ཉེ་ཉེ་གཞན་དང་ཀུན་ཅ་སྒྲོར་ཙ་  
བའི། །ཞ་རྣམ་པར་སྒོངས་གཤམ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཉེ་སྤྱོད་པ་མིན། །གཅིག་བྲ་མེད་པ་ཉེ་དེ་

ཁོ་ནི་དཀྱིལ་བ་དང་མ་ཐལ་བ་དང་ཐོག་ས་མེད་ཉེ་མ་ལ་འདོད་བ་དཀྱིལ་། །མི་མོས་<sup>[1]</sup>དབང་ཕྱུག་བཞེན་ནས་  
 ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་འཕྲོད་པའི་རྣམ་པ་མ་རྩོག་ས་བ་དེ་མིད་དུ། །ལེགས་པར་སྦྱོར། །དམ་ཆོག་ཉེ་རང་གི་ལོ་ཉ་ལ་ཐར་  
 བའི་དོན་དུ་ཞེན་པས་བཞེན་བ་ལ་བཀྱིར་མི་རྣམས་སྦྱོད་པའི་སྦྱད་པ་ལྷ་མ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བ་བྱ་བ། །ཆངས་སྦྱོད་  
 དེ་བཞིན་དེའི་ཆེ་བྱང་སེམས་ནོར་དུའི་ཅེ་ལས་མི་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཏེ། །དེའི་ཆེ་བཙོག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་  
 ཁོ་མེད་བྱ་གར་ཀྱན་དུ་སྦྱོད། །བ་ཉེ་ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་ནས་བྱང་སེམས་ལྷེས་སྒྲངས་ཏེ་འཕྱངས་པའོ། །འདི་བརྒྱད་  
 དམ་ཆོག་ཀྱན་སྦྱོད་ཡིན། །སྦྱབ་པ་ལ་ནི་གནས་པ་ཡི། །སྦྱབ་པ་བོས་ནི་རྟག་ཤེས་  
 བྱ། །ཞེས་གཡོན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དམ་ཆོག་དང་  
 སྦྲེས་པའི་དོན་རྗེས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། དཀྱིལ་ཆོག་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བའི་  
 འབྲེལ་བར་ཤེས་པས་དམ་ཆོག་ནི་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ངོ་། །སྦྲེས་པ་ནི་  
 བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་བྱ་རྒྱ་མི་བྱེད་པ་དང་མི་བྱ་རྒྱ་བྱེད་པ་འགོག་  
 ཅིང་སྦྲེས་པ་དང་རི་ལྟར་བཅས་པ་ལྟར་འདའ་བར་མི་བྱ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ་  
 བཤད་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་འབྲེང་བ་དང་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་འབྲེལ་བར་ཡང་བཤད་པས་དེ་  
 ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ་། །དེ་དག་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ཐམས་  
 ཅད་གསང་བའི་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྦྱིན་ལྷན་ན། །སྦྱེ་དང་སྦྱེ་བར་  
 དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྦྱེ་བ་བདུན་ལ་ནི། །མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་  
 འཕྲོད། །གང་ལ་བསྐྱོམས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་དམ་ཆོག་སྦྲེས་ལ་གནས། །སྦྱེ་  
 འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་གྲུབ། །སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོད། །ཅེས་དང་དམ་

[1]དབྱུས་པར་དུ། གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ཉེ་ཁོ་ནི་དཀྱིལ་བ་དང་མ་ཐལ་བ་དང་ཐོག་ས་མེད་ཉེ་མ་ལ་འདོད་བ་དཀྱིལ་།  
 འདོད་པ་མིན། །མི་མོའི་དབང་ཕྱུག་།

ཆོག་ལྷ་བ་ལས། གལ་ཏེ་ལྷང་བ་མེད་གྱུར་ན། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འགྲུབ། །ཅེས་  
དང་རྗེས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པས་མ་གོས་པའམ་གོས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་  
བཞིན་དུ་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་དག་པར་བསྐྱུང་ན་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་  
མཆོག་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་གི་བྱང་པར་ནི་བི་བྱ་ཉིས་མ་  
བསྒོམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟར་ལམ་བསྒོམ་པའི་བཅོན་པ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་ཡིན་ཏེ་  
སྒྲ་མ་གང་ཡང་སྒོམ་པ་དང་ལྷན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྟོ་རྗེ་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་ལ་སྒྲགས་པ་  
ཡོངས་འདས་ན། །དེས་པར་བདུད་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར། །ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་  
འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱར་མེད་སྤྱི་ཕྱུ་ཚུགས་དཔྱལ་བར་འགོ། །སྒོམ་པོ་ལྷུང་བྱེད་  
ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། །དེ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །བསྐྱུང་  
ཐབས་ནི་ཅེ་མོ་ལས། སྒྲ་འོ་སྒོམ་པ་ལྷང་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཉིན་བྱེད་དང་འཆོམས་  
སྟ། །ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །སངས་རྒྱས་རྟོ་རྗེ་འོར་བྱ་དང་། །བརྒྱ་  
བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལས་སྦྱར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་  
ཆོགས་བྱང་ཐུབ། །ཉིན་དང་མཆོན་ལ་རྣམ་པ་དྲུག་། །རྟོ་རྗེ་འོར་བྱ་ཆོགས་སྦྱོར་  
དཔོན། །རྟོ་རྗེ་ཅན་ལ་དེ་བཞིན་དྲུག་། །ཅེས་དང་། བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས། སེམས་དག་  
ཐོ་རངས་དུས་ལངས་ཏེ། །བཟང་དང་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི། །སྒོམ་པའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་བསྐྱུང་རོ། །ལུས་དང་སྒོག་ལ་མི་སྒོས་པར། །དམ་ཆོག་དང་ནི་སྒོམ་  
པ་བསྐྱུང་། །ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཏྲག་ཏུ་བརྒྱས་ལ་གཞོལ་བར་  
བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་ན་རྣལ་འབྱོར་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒོམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།



རྗེས་དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་བས། ཞག་གཅིག་ལ་དུམ་བུ་བུག་ཏུ་བཅད་ནས་བྲན་ཤེས་  
 བསྟེན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཉིས་པ་བྱང་མ་བྱང་ཉོག་པ་འདི་ནི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་  
 བའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས། སྒྲགས་པས་རྩོམ་ཐོག་འཆང་གི་བཅས་པ་འདི་  
 གཞན་ཆེ་བར་བྱངས་ཤིག །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ལྟུང་བ་འབྱང་  
 བའི་སྒྲོ་བཞིར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པས་སྒྲོ་བཞི་འགོག་པ་ནི་ལྟུང་བ་ལས་སེམས་  
 བསྐྱང་བའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱ་སྟོང་གཉིས་ལ་  
 བསྐྱང་བའི་ཅ་ལྟུང་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྟུང་ལས་གཞན་མེད་ལ་དམ་ཚིག་གཞན་  
 ནི་ལེགས་བྱུང་གི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་འདུལ་བ་རིམ་བར་བྱེ་བ་ལས། དེ་ནས་གཞན་  
 ཡང་འགའ་ཞིག་ལ། །གནས་ན་སྒྲོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །དངོས་བྱུང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་  
 འགྱུར་བའི། །གསང་སྒྲགས་སྒྲོས་པའི་འདུལ་བ་བཤད། །སྐྱབ་ཆོས་གསང་སྒྲགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་། །ལྟ་རྣམས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲོས་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 ལ། །མཁས་པས་ཞེ་སྤང་མི་བྱ་འོ། །མཁས་པས་གསང་སྒྲགས་ཆོག་དང་། །གསང་  
 སྒྲགས་རང་བཟོར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་བཞིན་ངན་པའི་མི་དག་ལ། །བརྟན་པར་ཡང་  
 ནི་མི་བྱ་འོ། །སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་ནི། །སྟོང་པ་ངན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །དག་  
 གམ་ཡང་ན་ཡིད་ཀྱིས་སྟ། །ནམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་བྱ་འོ། །མཁས་པས་རིག་སྒྲགས་  
 དག་ལ་ནི། །ཁྲིས་ནས་མནན་དང་བཅིང་བ་དང་། །བཅས་པ་དང་ནི་ཆར་གཙོད་  
 དང་། །བྲག་སྟོང་དེ་དང་དེ་མི་བྱ། །གཞན་ཀྱིས་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར། །གསང་  
 སྒྲགས་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །བསྟེན་བཀྱར་མ་བྱས་པ་ལ་ཡང་། །ཆོག་ཤེས་པས་  
 སྒྲགས་མི་སྦྱིན། །རྒྱུད་ཤེས་མཁས་པས་གསང་སྒྲགས་དང་། །བྲག་རྒྱ་ཆོག་ཞིབ་

མོ་དང་། །རྒྱ་དང་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཤད་པ་དག །དགྲིལ་འཁོར་མ་ཞུགས་ལ་མི་  
སྤྱིན། །མཆོན་ཆ་འབྲ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་འབྲ་བ་དང་། །ཕྱག་  
རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དག །བཟའ་བར་མི་བྱ་འགོམས་མི་བྱ། །སྐྱབ་པ་བོ་ནི་སྒོ་  
ལྷན་གྱིས། །སྤྲོ་རྣམས་སྤོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མི་གཙང་བས་ཀྱང་རིག་མི་བྱ། །རྐང་  
པས་ཀྱང་ནི་མི་འགོང་ངོ་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་དང་། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་  
བཅད་མི་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་དག །ཐོབ་ནས་སུན་ཀྱང་མི་དབྱུང་  
ངོ་། །སྤྲགས་གྱི་སྐྱབ་པ་བོ་དག་དང་། །ལྷན་ཅིག་ནམ་ཡང་འགྲན་མི་བྱ། །ཉེས་པ་ཆུང་  
བྱ་དག་ལ་ནི། །ཁོས་ནས་བྲག་ཤུལ་སྤྱད་མི་བྱ། །སྒྲོས་པ་ཆོ་ག་ལ་གནས་པས། །སྐྱ་  
གར་ཅེད་མོ་མི་བྱ་སྟེ། །མཛེས་པར་བྱ་སྤྱིར་འཕྲེང་བ་དང་། །ཁ་དོག་འཆང་བར་མི་  
བྱ་ལོ། །འགོང་བ་དང་ནི་མཆོང་བ་དང་། །རྒྱག་པ་དང་ནི་ཅབ་ཏུ་ལ་དང་། །ལུས་ལས་  
བྱང་བའི་གནས་ངན་ལེན། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །བདེན་པའི་ཆོས་  
ལ་གནས་པ་ཡིས། །ལོག་པ་གཏུམ་དང་འགྱུར་དང་རྩྱབ། །དབྱེན་གྱི་ཆོག་ཀྱང་སྤང་  
བར་བྱ། །དོན་མེད་གཏུམ་ཡང་མི་བྱ་ལོ། །སྐྱ་སྟེགས་ཅན་དང་གནས་པ་དང་། །ཚོད་  
པ་དག་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གདོལ་བ་ལ་སོགས་རིགས་ངན་དང་། །གསང་སྤགས་  
སྒྲོས་པ་སྤྲ་མི་བྱ། །སྒོ་ཅན་བཞུས་བཞོད་བྱེད་པ་ན། །སྤྲགས་གཡོག་གཅིག་བྱ་མ་  
གཏོགས་པར། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་དགོས་མེད་པར། །འགའ་དང་ཡང་ནི་སྤྲ་མི་  
བྱ། །འབྲུ་མར་དག་གིས་ལུས་མི་བསྐྱུ། །ཉིལ་ཡང་བཟའ་བར་མི་བྱ་ལོ། །ལ་ཕྱག་  
སྟོག་པ་ཚུ་དག་དང་། །བཅའ་སྐྱུར་རྣམ་པ་ཐ་དད་དང་། །རྩང་མེད་དང་ནི་སྤྲོ་རིལ་  
དང་། །ཉིལ་གྱི་རྩང་མེད་ལ་དུ་དང་། །དེ་བཞིན་མ་ཤིང་སྤྲོ་ཆེན་དག །དངོས་བྱུབ་

འདོད་པས་རྣམ་པར་སྤང་། །ལོག་འབྲེན་དག་གིས་ཟས་ཀྱང་དང་། །གཏོར་མའི་ཁ་  
 ཟས་ཐམས་ཅད་དང་། །གྲི་ས་ར་དང་འོ་ཐུག་ཀྱང་། །གསང་སྤྲགས་ལྷས་པས་རྣམ་  
 པར་སྤང་། །ཤིང་ཏྱ་ལ་སོགས་བཞོན་པ་དང་། །བསྐྱེད་ལ་སོགས་བརྩིས་མི་བྱ། །ཁ་  
 ཟས་ལྷག་མ་བོར་བ་ལ། །རྒྱུ་བས་ཀྱང་ནི་རེག་མི་བྱ། །སྤྲེག་པའི་ཚོ་ག་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །ལྷུ་མ་དང་གཏུགས་དག་འཆང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱད་ཐམས་ཅད་  
 དག །གསང་སྤྲགས་ལྷས་པས་རྣམ་པར་སྤང་། །རྒྱུ་བས་རྒྱུ་བ་ཉེད་པ་དང་། །ལག་  
 པས་ལག་པ་མཉེ་མི་བྱ། །གཤམ་གཅི་དག་ནི་ཆུར་མི་འདོར། །དེ་དང་ཉེ་བར་དོར་  
 མི་བྱ། །སྤྲིམ་པ་ཁོ་ནར་མི་བཟའ་སྟེ། །ཁར་བའི་སྟོད་དུའང་བཟའ་མི་བྱ། །ལོ་མའི་  
 རྒྱུ་བ་དུའང་མི་བཟའ་ཞིང་། །མཁས་པས་ཆགས་པའི་ཟས་མི་བཟའ། །ཁྲི་རྣམས་  
 དང་ནི་ཁྲི་ཕྱུ་དག་ལ། །སྐྱབ་པ་སྟོ་ལྟན་མི་གཙང་ལ། །གཞན་དང་ཉལ་བར་མི་བྱ་  
 སྟེ། །གན་རྒྱལ་ཁ་སྐྱབ་དུ་ཡང་མིན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་བཟའ་སྟེ། །ཏ་ཅང་ཆུང་  
 དང་ཆེར་མི་བཟའ། །མི་བཟའ་བར་ཡང་མི་བྱ་ལ། །གང་དག་དོགས་པའང་མི་  
 བཟའོ། །ངོ་མཆར་རྣམས་ལ་དགའ་མི་བྱ། །ལྷ་མོ་ཀྱང་ལ་མི་བཟྱ་ཞིང་། །བྱད་མེད་  
 ཡུལ་ལ་འདོལ་ཉོག་ལ། །ཞེན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆགས་མི་བྱ། །སྤྲགས་ལྷས་ཚོ་ག་  
 ལ་གནས་པས། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཟས་དང་དེ་བཞིན་སྟོད་པ་  
 ལ། །མ་བསྐྱམས་པར་ནི་ཡོངས་མི་བྱ། །སྤྲགས་སྟོན་བྲིམ་པ་མཁས་པ་ཡིས། །ཁ་  
 དོག་བསྐྱར་བའི་གོས་མི་བཞོ། །དེ་བཞིན་ཉིང་དང་བྲི་མ་ཅན། །གོས་གཅིག་པར་ནི་  
 ཡོངས་མི་བྱ། །བདག་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །རང་ལ་མི་དགའ་མི་བྱ་སྟེ། །སྟོ་  
 བར་ཡང་ནི་མ་གྱུར་དང་། །ནད་ཀྱིས་འགོང་བར་མི་བྱ་འོ། །བཀའ་ལན་སྤུལ་བ་མ་

གཏོགས་པར། །བདག་གིས་གསང་སྒྲགས་བཏང་མི་བྱ། །གཏི་ཐུག་སྒྲོས་ནི་མི་  
སྤང་ཅིང་། །སྤྲིམས་པ་སྤོད་པར་མི་བྱའོ། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་མ་གྱུར་དང་། །བསམ་  
པ་མང་བོ་མ་ཡིན་དང་། །མི་གཙང་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་པར། །སྒྲོས་པ་བོས་ནི་  
གསང་སྒྲགས་གདོན། །གདོན་གྱི་ལས་རྣམས་མི་བྱའིང་། །སྤང་དང་སྤྲོད་སྒྲོག་མི་བྱ་  
འོ། །རང་གི་སྒྲགས་སམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲོས་པས་དུག་གི་ལས་མི་བྱ། །སྐྱུ་བ་  
པ་ལ་དགོས་མ་གཏོགས་པར། །གསང་སྒྲགས་གཞན་དུ་སྤྱད་མི་བྱ། །འགྲན་པ་  
དང་ནི་སད་ཕྱིར་ཡང་། །བདག་གི་གསང་སྒྲགས་མི་སྦྱོར་རོ། །སྒོ་ལྷན་གྱིས་ནི་  
དུས་གསུམ་བཟུམ། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་ཁྱས་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། །སྐྱུ་བ་པ་བོས་  
ནི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། །བརྒྱ་བཞི་དང་ནི་བཙུང་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ནི་ཆེ་ཕྱེད་  
ལ། །བྱད་པར་དུ་ནི་མཆོད་པར་བྱ། །བཟུང་བཞེད་སྦྱོན་སྒྲུག་མཆོད་པ་དང་། །དེ་  
བཞིན་སྤྲོམ་པ་བཟུང་བ་དང་། །བྱད་པར་དུ་ཡང་བསོད་ནམས་ལ། །གྲུས་ཤིང་མངོན་  
པར་བཙུན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །འདི་བྱ་འདི་ནི་མི་བྱའོ་ཞེས། །རིག་སྒྲགས་འདུལ་  
ལས་སྒྲོས་པ་དང་། །བསྐྱུ་བ་པའི་སྤྲོམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྒྲོས་པས་རྟག་དུ་རྣམ་པར་  
བསམ། །རང་གི་བདེ་ལ་ཆགས་པ་དག །ཉིན་མཆོད་དུ་ནི་སྤང་བར་བྱ། །འདི་དག་  
བྱས་ནས་འདི་བྱའོ་ཞེས། །མི་གཡང་བར་ནི་གྱུར་བར་བྱ། །ཉིན་པར་བག་མེད་  
བྱས་པ་དག །མཆོད་མོ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ། །རྒྱ་བོ་བྱས་པའང་ནང་བར་  
བཞགས། །ལེགས་པར་བྱས་ལ་མངོན་དགར་བྱ། །བཟུང་བཞེད་སྦྱོན་སྒྲུག་གཙང་  
སྤྱོད་བྱ། །རིག་སྒྲགས་མཆོག་དང་རང་སྤྲོམ་དང་། །རིག་སྒྲགས་འདུལ་བ་དག་ལ་  
ཡང་། །སྐྱུ་བ་པ་བོས་ནི་ནན་ཏན་གནས། །ཞེས་དང་། །སྤྱི་རྒྱུད་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་

ལེགས་པར་མ་མཐོང་བར། །གང་ཞིག་ཅི་སྟེ་སྒྲགས་སྒྲོས་ན། །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 མི་འགྱུར། །ཞི་ནས་ངན་སོང་ལྷུང་བར་འགྱུར། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆོ་ག་ལ། །གང་  
 ཞིག་དེ་ལ་སྟོན་པ་སྤང། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ནས། །དུ་འབོད་སེམས་ཅན་  
 དཔྱུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །གལ་ཏེ་ཉམས་  
 པར་གང་གྱུར་བ། །དེ་ནི་རང་གི་སྦྱིང་བོའི་སྒྲགས། །གཅིག་འབྱམ་དུ་ནི་བཞས་བཞེད་  
 གྲ། །ཡང་ན་སེམས་སྒྲོངས་མེད་པའི་གཟུངས། །སྦྱིང་དུ་བཞས་བཞེད་བྱས་ཀྱང་  
 རུང་། །ཡང་ན་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྒྲིག་གྲ། །ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་གཞུག་ཅེས་དང་  
 དབྱ་ནག་གི་འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེ་ལས། དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ། དམ་  
 ཚིག་དེ་དག་ནི་བདག་གིས་བྱ་བའི་རྒྱུད་དག་ལས་བརྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་འབྱོར་  
 ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་བ་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་དབང་དང་བསམ་པའི་  
 དབང་གིས་རི་ལྗར་རིགས་པར་སྤངས་ཤིག །ཡང་གང་དག་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་  
 རྣམ་འབྱོར་བ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་གཙང་སྒྲ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་འདོད་དེ་དག་མི་རུང་བར་  
 འགྱུར་ཏེ། བསམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ལས་ནི་བྱ་བའི་རྒྱུད་དག་ཏུ་ཡང་། གཙང་  
 རུང་དེ་ནི་མི་གཙང་རུང་། །ཟས་ནི་ཟོས་རུང་མ་ཟོས་རུང་། །ཞུས་བྲས་དེ་ནི་མ་བྲས་  
 རུང་། །བདག་གི་ལྷ་ཉིད་བླ་པས་འགྲུབ། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བག་ཡངས་སུ་  
 གསུངས་ལ། བལ་ཆེར་ནི་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་བས་ཀྱང་རི་སྐད་དུ་  
 གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་ལས་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཀོན་  
 མཆོག་རྒྱབས་འགོ་ཆད་མེད་རྣམ་བཞི་བསྟོམ། །སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡིས་  
 བན་ཡོན་བསམ། །སྒྲ་མ་གསལ་གདབ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འབུལ། །ཕུང་བོ་གསུམ་

བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་ལྷུང་བཤགས། །སྒྲིན་རྟོག་བསྐྱམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་བཀའ་བྱིན་  
བསམ། །གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བསྟིམ་ལ་ལྷ་ཐོག་བཞག །ལྷ་ར་གསལ་རྟོག་བྱིལ་དེ་  
ཉིད་བྱ་བ་ཡིས། །བཟུང་བའམ་མོས་ཏེ་མཉམ་སྦྱར་བདེ་སྟོང་བསྒྲུབས། །སྟོམ་  
གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲ་མའི་དམ་ཆོག་རྣམས། །བྱ་བྱ་དེ་འགལ་ཉེས་བ་བཤགས་ཤིང་  
བསྐྱམས། །ཐེག་གསུམ་སྤྱི་ནང་དམ་ཆོག་བཟུང་འདོད་སྤྱོད། །ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
དགེ་ཅ་བཏང་ཞིང་བསྟོ། །ཞེས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་བཞག་མདོར་བསྐྱམས་བ་དང་། ལྷན་བྱུག་  
གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོམ་འདི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཞེས་བས་བྲིས་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་  
ཅིག །མཛུ་ལོ། །

## ༡༡། །ཅ་སྤྱང་ཐེག་ལའི་རྣམ་བཞག་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་རུ། དེ་ལ་གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་མཆོག་སྦྱབ་པར་  
འདོད་བ་དག་གིས། རི་སྐད་དུ་རྟོ་རྟེ་འཕྲེང་བ་ལས། ཅ་ཡི་རིམ་མེད་དེས་བར་  
ནི། །ལྷང་བོ་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལྷང་བོ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་བ་  
ཡིས་འཛོལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེ་སྤྱིར་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཅ་ཡི་འཁོར་  
ལོ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྷ་ར་རྩའི་རྣམ་བཞག་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཡང་  
རྩའི་གངས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ལ་ལ་ན་དང་ར་ས་ན། །ཨ་ཕ་རྩུ་ཉི་ཞེས་བྱའི་མིང་། །དེ་  
རྣམས་སྟོ་བའི་སྟོར་བ་ཡིས། །རིམ་གྱིས་ཐུན་ནི་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །གསུམ་པོ་ཉི་ཤུ་  
ཅ་བཞིར་འགྲོ། །ཐེམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་བྱིར། །རིམ་གྱིས་གངས་ནི་བདུན་

ཅ་གཉིས། །སྒྲར་ཡང་དེས་སྒྲོ་སྒྲོར་བ་ཡིས། །རེ་རེར་སྒྲོང་སྒྲོང་བྱེ་བ་ཡི། །རྟག་  
 ཏུ་གངས་ཉིད་འགྱུར་བ་ནི། །སྒྲོང་ཕྱག་བདུན་ཅ་ཅ་གཉིས་སོ། །རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་འགྲེལ་  
 ལས། བ་སྒྲུའི་བྱ་གཞི་གངས་སྒྲེད་གྱི། །ཅ་ནི་བྱེ་བ་བྱེད་དང་བཞི། །དེ་དག་ལས་  
 གཙོ་བོ་གང་དང་གང་ཡིན་བ་ནི། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། བདུན་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་ཕྱག་  
 རྣམས། །ལུས་ཀྱི་རྗེས་འགོ་ཅ་རུ་འགོ། །ཅ་དང་ཉི་བའི་ཅ་རྣམས་ཏེ། །དེ་རྣམས་  
 གནས་ན་བཞེན་པའོ། །ཉི་ཤུས་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཡིས་ནི། །ཅ་ཡི་གཙོ་བོ་བརྗོད་པར་  
 བྱ། །ཅ་ཡི་གནས་དང་ཡུལ་རྣམས་ནི། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་གངས་ཡིན་ཏེ། །དེ་རྣམས་  
 དབུས་ན་ཅ་གསུམ་ནི། །རྟོན་དང་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་འོ། །ཁ་སྒྲོར་ལས། འཁོར་ལོ་  
 བཞི་ཡི་རབ་དབྱེ་བས། །བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་ཉི་ཤུ་ལྷག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཅ། །སུམ་ཅ་ཅ་གཉིས་དམ་བ་ཡིན། །སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། ལ་ལ་ན་ལ་སོགས་  
 པའི་ཅ། །ཅ་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་གཞན་ཀྱི་རྟོན། །གཞུ་སིན་  
 རྒྱར་གནང་འབྲུག་བཞིན། །མངལ་དུ་ཅ་ཆགས་པའི་རིམ་བ་ནི། མན་སྟེ་ལས། མངལ་  
 ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་དང་བོར་སྒྲིང་གཞི་ཅ་ལྷ་རྣམས་སྒྲེད། །དེའི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་བ་  
 གསུམ་རྣམས་སོ་ཞེས་བ་བརྒྱད་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། འདི་ལྟར་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏི་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཅ་ལྷ་རྣམས་དང་བོ་སྟེ་དེའི་རྗེས་སུ་གསུམ་དང་དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ཞེས་  
 པའོ། །སྒྲགས་རིམ་ལས། དེས་ན་སྒྲིང་ཀར་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བྱབ་  
 པའི་རྗེས་སུ་བྱིམ་མ་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅའི་གཙོ་བོ་གསུམ་  
 རི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། རྒྱུང་མ་རོ་མ་ལོག་གཉིས་སུ། །ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་  
 རང་བཞིན་ཅན། །འབྲས་བུ་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་གཟུགས་



བརྟན་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རང་བཞིན་དང་། །གཉིས་མེད་མཆོག་གི་དབང་  
ཕྱག་མ། །ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ད་ལྟ་བུ་སྟེ། །སྐྱིབ་མེད་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་མ། །དེ་  
གསུམ་ནས་ཁམས་བཞི་ལྟར་འབབ་བ་ནི། །ཁ་སྐྱོར་ལས། ཅ་གཉིས་སྐྱེ་གནས་དབུས་  
སུ་ནི། །གཡོན་དང་གཡས་སུ་དེ་བཞིན་དུ། །གཡོན་དུ་ཁྱ་བ་རྣམ་ཤེས་བྱ། །གཡས་  
བ་ནས་ནི་ཁྱ་ཉིད་དེ། །དེ་ཡི་པན་ཚུན་བསྐྱུས་བ་ཡང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་  
སྤྱད་བ་ཡིན། །སྙིང་སྟོབས་སྐྱེ་དང་རྒྱལ་དག་བཅས། །ཐུན་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ལས། །སྙིང་སྟོབས་ཁྱ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ། །ཐུན་བ་སྐྱེད་བ་བྱེད་བ་ཉིད། །མན་སྟེ་  
ལས། །རི་ལྟར་ལ་ལ་རྒྱ་ཁྱ་ཅུང་ཟད་འབྲེས་ཤིང་ཤས་ཆེར་ལུས་དང་སྙིང་སྟོབས་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆོ་བ་འབབ་པའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་དང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་དང་ཆོ་བའི་དང་  
ཁམས་ཀྱི་ཅ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱ་སྟེ་ལས་དུ་ཡང་རོ། །ར་ས་ན་ནི་ཅུང་ཟད་ཁྱ་བ་དང་ཤས་  
ཆེར་དག་ཅེས་བྱ་བ་དང་རྒྱལ་དང་ཉི་མ་འབབ་པའི་ཕྱིར་དག་གི་དང་རྒྱལ་གྱི་དང་ཉི་  
མའི་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅ་ཞེས་པར་ཏེ་པལ་ཆེར་རོ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་ནས་ཤས་ཆེར་ཁྱ་  
ཁྱ་དང་སེམས་བ་དང་ཐུན་བ་དང་སྐྱ་གཅན་འབབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་དང་ཐུན་  
པའི་དང་སྐྱ་གཅན་གྱི་དང་མ་ནིང་གི་ཅ་ཞེས་པར་རོ། །སྒྲགས་རིམ་ལས། །སྟེ་བའི་  
འོག་ཏུ་ནི་རྒྱང་མ་བཤང་བ་དང་རོ་མ་གཅི་བ་དང་དབུ་མ་ཁྱ་བ་འབབ་པར་མན་སྟེ་  
ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཡས་སུ་ཁྱ་བ་གཡོན་དུ་བྱི་ཆུ་དབུས་སུ་བྱི་ཆེན་འབབ་  
པའོ། །རོ་རྒྱང་གཉིས་ནས་ཁྱ་ཁྱ་འཕེན་འཛིན་གྱི་བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱེད་བ་ནི། །ཁ་སྐྱོར་  
ལས། །མགྱིན་བ་ནས་བཅུམ་གཡོན་པའི་རྒྱུ། །འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཅན་  
མ། །སྟེ་བའི་ནང་དུ་ངལ་བསོས་ཤིང་། །ཁ་ནི་འོག་ཏུ་ཕྱོས་བྱེད་འབབ། །གང་ཞིག་

ལྷེ་བ་ལས་སྟེང་ཅ། །དེ་བཞིན་ཁ་ནི་སྟེང་དུ་འབབ། །མགྲིན་པའི་ནང་དུ་ངལ་བསོས་  
ཤིང་། །ཁྲག་འབབ་པར་ནི་རབ་དུ་གྲགས། །སྟོས་བྱེད་ཆེ་བ་ཞེས་བྲུང་བཤད། །ཁྲག་  
ནི་ཉི་མ་ཞེས་སུ་གསུངས། །སྟོམ་འབྱུང་འབྲེལ་བ་ལས། །འོག་གི་ཁ་ཞེས་བ་གལ་ཏེ།  
ཡང་འདིའི་བྲུ་ག་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཁ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ནའང་སྒྲང་བ་དང་འདོར་བར་བྱེད་  
པ་ཉིད་ཀྱིས་འོག་གི་ལྷེ་བའི་ཅ་ནི་ཁ་བཞིན་དུ་འདིའི་ཁའོ་ཞེས་བ་འོག་གི་ཁའོ། །དེ་  
བཞིན་སྟེང་གི་ཁ་ཡང་ངོ་། །དེ་གཉིས་འབྱུང་འབྲེལ་གི་ལས་དུ་འཛོག་ཚུལ་ནི། སྟོམ་  
འབྱུང་ལས། །རབ་དུ་འབྲེལ་བ་ཅ་གཡོན་ནས། །གཡས་བ་འབྱུང་བའི་ལས་ཡིན་  
ནོ། །དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། །རབ་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བ་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡུལ་བཟུང་ནས་  
དེ་མ་ཐག་དུ་རྒྱུང་ལ་བཞོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ལ་ལ་རྒྱ་ནས་འབྲེལ་པའི་བྱིར་ངོ། །

སྟེང་གའི་ཅ་འདབ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། །ཁ་སྐྱུར་ལས། །སྟེང་གི་ནང་སོན་བརྒྱ་  
ནི། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེང་ཐོར་བཅས། །ཞེས་དང་། །འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་ལ་  
ཡང་། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ཅ་རྣམས་ནི། །མར་མའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུར་ནི། །སྟོགས་  
བཞི་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །ཅ་རྣམས་བཞི་ཡང་འཆོམས་རྣམས་སུ། །རྣམ་  
པར་གནས་ཤིང་དེར་སོན་པ། །བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་འབབ་པ་སྟེ། །དེ་མཆོད་རང་གི་  
གཟུགས་གནས་པས། །དེ་ཡི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ལས། །མཆོད་པ་བཞི་ཡི་རྣམ་པར་  
བཤད། །ལུས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནང་དུ་ནི། །ཅ་རྣམས་ལྟ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །སྐྱེ་གསུང་  
བྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡི། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་ཉི་བར་བཞོད། །སྐྱགས་རིམ་ལས། །སུམ་  
སྟོར་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བོ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེས་པས་ཅ་བརྒྱད་ངོ། །ཅ་  
འདབ་དེ་དག་ལས་ཁམས་གང་འབབ་པ་ནི། །མན་སྟེ་ལས། །སུམ་སྟོར་མ་ནི་གཟུགས་

སོ། །འདོད་པ་མ་ནི་སྒྲོ། །ཁྱིམ་མ་ནི་བྲི། །གཏུམ་མོ་ནི་རྡོ། །བདུད་བྲལ་མ་ནི་  
ཆོས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་ཡིས། འབྱུང་བའི་ཅ་རྣམས་  
རྣམ་པར་བཞག་གོ། །ཕྱོགས་རྣམས་སུ་བཞི་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་རྣམས་དང་དེའི་  
རང་བཞིན་རྣམས་འབབ་པོ་ཞེས་བྲས་ནས་སོ། །འཆམས་སུ་བཞི་རྣམས་ནི་སོ་སོར་  
གཤམ་བ་དང་གཅི་བ་དང་བད་ཀན་དང་ཁག་དང་ཁུ་བ་འབབ་འབྱུང་བའི་ཅ་རྣམས་  
ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྲ་རྣམས་འབབ་པའི་  
བྱིར་མཆོད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་ཡང་དངོས་སོར་ན་འབྱུང་བ་དང་  
འབྱུང་བ་ལས་བྱུར་བ་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲུམ་འབྱུང་འགྲེལ་བ་ལས། ལྷ་  
བོ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པས་ས་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
ནོ། །སྒྲགས་རིམ་ལས། ལྷ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ལས། ལྷིང་ཀའི་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་དང་། ཕྱོགས་  
ཀྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། འཁྱིམ་སུམ་འདོད་མ་ཁྱིམ་མ་དང་། །གཏུམ་  
མོ་དང་ནི་བདུད་མ་མོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་དེ་ལྷ་ལ་ལྷིང་ཀའི་ཅ་ལྷར་བཤད་པ་ཡང་  
ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་ལ་བྲངས་བཞིན་དུ་མཛད་དམ་བཟླ་གོ། །ཀུ་ལྷ་ཁི་ལས་ཀྱང་  
ཅ་ལྷ་གཟུགས་སོགས་ལྷ་དང་སྒྱུར་ལ་བླ་བ་རྩ་ཏུས་བདུད་ཅི་ལྷ་འབབ་པར་བཤད་  
པས། དེ་དག་འབབ་པ་ནི་ཅ་བརྒྱད་ཀ་ལས་འབྲ་བར་མཛོད་ནོ། །བདུད་བྲལ་མ་རི་  
ལྷར་ཡོད་པ་ནི། མན་སྟེ་ལས། སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་པ་བདུད་བྲལ་མ་ནི་ཨ་ཕ་རྩ་ཏི་  
དང་འབྲེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ལྷའི་ཅེ་མོ་རི་སྟོད་པར་ལྷེ་བ་ནས་ལངས་པ་དུས་ཀྱི་ཅ་རྣམས་  
འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཆོས་འབབ་པོ། །ཅ་སོ་གཉིས་  
ལས་ཁམས་གང་འབབ་པ་ནི། སྒྲགས་རིམ་ལས། ཅ་སོ་གཉིས་ལས་བྲང་སེམས་སོ་

གཉིས་འབབ་པར་གསུངས་པ་སྤྱིའི་ཡིན་ལ་སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་འབབ་པ་ནི་  
 སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འོན་ཀྱང་བདུད་བྲལ་མར་མི་འབབ་པར། གྱི་རྗེར་  
 འབད་པས་ཀྱན་གྱི་ལྷག་མ་སྤངས། །ཞེས་ཅ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ངོ་བོར་སྟོན་པའི་  
 སྐབས་སུ་སྟོང་བར་གསུངས་ལ་ཅ་དེའི་དབང་གིས་འདིག་རྟེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
 སྤྱེས་ཀྱང་དེའི་དགྱིལ་འཁོར་མི་མཐོང་ཞིང་འཆི་བར་ཡང་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་བ་  
 བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་བ་བྲལ་གྱི་ཆེ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་  
 གང་ངོ་ཞེས་མན་སྟེ་ལས་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཅ་རྣམ་བཞག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྟོམ་འབྱུང་ལས། རྒྱུང་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་མི་ཤེས་དང་། །གང་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་མི་སྟོམ་པ། །དེ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་སྣ་  
 ཆོགས་ཀྱིས། །ཉེར་འཆེ་འཁོར་བའི་སྤྱན་བྱར་འགྱུར། །རྒྱུད་རྗེར་འཕྲེང་ལས། དེ་  
 བས་རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་མཆོག་ །དོན་དམ་པ་ནི་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་  
 རྒྱུང་བསྟོམས་ན། །སྤྱར་དུ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱུང་གི་  
 གནད་ཤེས་དགོས་ལ་དེ་ཡང་། རྒྱུད་རྗེར་འཕྲེང་ལས། རྒྱུང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བཤད་  
 པ་བཅུར་འདུ་བར་གསུངས་པའི་བཅུ་ནི་དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས། སྟོག་དང་ཐུར་  
 སེལ་གྱེན་རྒྱ་དང་། །ཁྱབ་དང་མཉམ་གནས་ཞེས་བྱ་དང་། །སྤྱ་དང་རུས་སྤལ་ཅངས་  
 པ་དང་། །ལྷས་བྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། །སྤྱགས་རིམ་ལས། རྗེ་རྗེ་སྟོའི་རྒྱུད་  
 བཤད་པ་ནི་སྟོག་འདིན་སོགས་སྤྱ་དང་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་ཡང་དག་པར་རྒྱ་  
 བ་དང་རབ་དུ་རྒྱ་བ་དང་ངེས་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་བཅུར་གསུངས་པས་སྤྱ་དང་རུས་སྤལ་  
 སོགས་ནི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཅ་བའི་རྒྱུང་སྤྱ་

གང་ན་གནས་པ་དང་། མགོན་པོ་གང་གི་རྒྱུང་གང་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུད་རྒྱུང་འཕྲེང་ལས།  
སྒོ་ག་གི་རྒྱུང་ནི་སྒྲིང་གར་གནས། །མི་བསྐྱོད་ཀྱི་བྲག་རིགས་ལས་སྐྱེས། །འདོམས་  
ན་གནས་པའི་ཐུར་སེལ་ནི། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་བྲག་སྐྱེས། །སྒོད་དུ་རྒྱ་བ་  
སྒོ་ག་མར་གནས། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །མཉམ་གནས་སྟེ་བའི་  
བརྒྱར་གནས། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཐུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱན་ལ་  
གནས། །རྣམ་སྒྲུང་མཛད་གྱི་རོ་བོ་འོ། །རྒྱུང་དེ་རྣམས་འགྲོ་འོང་གྱི་པའི་ཆེ་སྒྲ་བྲག་  
གང་ལས་རྒྱ་བ་དང་། འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་གི་རྒྱུང་གང་ཡིན་པ་དང་ཁ་དོག་  
ནི་རྒྱུང་འཕྲེང་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་རིགས་གནས་པ། །སྒྲ་ཡི་བྲག་ལས་བྱུང་  
ཞིང་། །རྒྱུང་ལྷ་སྟེང་དུ་ཡང་དག་རྒྱ། །ལུས་ལ་སྐྱོད་པར་ཉག་ཏུ་འགྱུར། །ཀྱན་རྫོབ་  
སྒྲར་ནི་རྒྱ་བ་ཡི། །སྒོ་དེ་ལས་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་། །གཡོན་དང་གཡས་དང་གཉིས་  
ཀ་དང་། །དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །མེ་  
ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཁ་དོག་དམར་བོ་བཟང་བོ་འདི། །བརྒྱ་མགོན་པོའི་  
རྒྱ་བ་འོ། །གཡོན་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་  
པ། །ལྷ་མེད་དག་ཏུ་སྒྲར་བ་སྟེ། །ལས་གྱི་མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་འོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ནི་  
འབྱུང་བའི་ཁམས། །གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲར་བ་སྟེ། །དབང་ཆེན་གྱི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་  
ཉིད། །རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་འོ། །དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། །དག་པའི་  
ལེལ་སྒྲར་སྒྲར་བ་ནི། །འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །རྫོ་རྫོ་མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་  
འོ། །ཁམས་ཀྱན་ལས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གཟུང་བ་ནི། །རྣམ་  
པར་སྒྲུང་མཛད་རང་བཞིན་ཏེ། །འཆི་བའི་མཐར་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དགྱིལ་

འཁོར་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། །མཉམ་པར་བཞག་པས་རྟག་ཏུ་རྫོས། །སྤྲུག་པས་  
 རྫོས་པའི་གངས་ཉིད་ཀྱིས། །ཉིན་མཆན་རྟག་ཏུ་རྫོས་པ་ཡིན། །གསལ་སྟོན་ལས།  
 ཁྲབ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་ལྗོངས་ཏུ་སྤྲོ་ལས་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་སྤྲ་བྱག་ལས་འབྱུང་  
 བར་བསྟན་ལ། དལ་བར་རྒྱ་བ་ཡང་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་སུ་  
 བཤད་པས་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བར་བོའོ། །རྒྱ་བ་མེད་པ་ནི་དལ་བྱས་རྒྱ་བའི་དོན་  
 ཏུ་སྟོན་བསྟུས་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་སྤྲོ་ཆོགས་ཞིག་བཤད་ཀྱང་  
 སྟོག་འཛིན་དང་ཐུར་སེལ་དང་གྲུན་རྒྱ་དང་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྒྱང་རང་དབང་གི་ཁ་  
 དོག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དཀར་སེར་དམར་ནག་རེ་རེ་བར་ངེས་པར་བྱས་ལ་འོད་  
 ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། སྟོན་བསྟུས་ལས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རེ་རེ་འབྱུང་  
 བ་ན་ཡང་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་  
 ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་ཁྲབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 དོན་ཏུ་བརྩམས་ལོ། །སྤྲུག་རྗེ་དབལ་ཞབས་ཀྱིས། ལྷ་མ་ཞེས་པ་ལྷང་གྲུ་དང་ནག་པོ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པས་ལྷང་སྟོན་ནམ་ལྷང་ནག་ཏུ་བྱ་བའི་ལྷང་སེར་ཏུ་  
 མི་བྱའོ། །ལག་སྒྲིས་ཁྲབ་བྱེད་རྣམ་སྤང་དང་སྟོག་འཛིན་མི་བསྟོན་པར་གསུངས་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀར་པོ་དང་ནག་པོར་བཤད་པའི་ཕྱི་མ་ནི་གཞུང་མང་པོ་དང་  
 འགལ་ལ། སྤྲ་མ་ལ་གསལ་ཁ་མ་བྱེད་ཀྱང་རྗེ་འགོས་ནས་སྟོ་སངས་སུ་བཞེད་པ་  
 ལྟར་བྱའོ། །རྒྱང་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་ཀྱང་བཞི་ལ་ཁྲབ་  
 པར་ནི་སྟོག་འཛིན་སོགས་རེ་རེ་རྒྱ་བ་ནའང་གཞན་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཞི་བཞི་  
 རྒྱ་བའོ། །བཞི་ཀ་མཉམ་ཏུ་རྒྱ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལས། གྲུན་རྒྱ་སྤྲ་བྱག་གཡས་ལ་རྒྱ་བ་



ནའང་སློབ་མཁན་དང་མཉམ་གནས་ཀྱང་དེ་དང་ལྷ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་སྟེ། དེས་གཞན་གསུམ་  
ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་གྲེན་རྒྱའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་རྒྱང་གཞན་གསུམ་རྒྱ་ཚུལ་  
ནི། མེ་རྒྱང་གིས་དབང་དུ་བྱས་པས་གཞན་གསུམ་དཀར་ལ་དམར་བ་དང་། སེར་ལ་  
དམར་བ་དང་། ལྗང་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་དུ་འཇུག་གཅིག་བཞིན་དུ་སྟེ་སྟེ།  
དེས་མཉམ་གནས་སོགས་གསུམ་གཡོན་སོགས་ནས་རྒྱ་བ་ནའང་། གཙོ་བོ་རེ་རེ་  
དང་འཁོར་གསུམ་གསུམ་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་རྒྱ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱང་དང་དེ་རྒྱ་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་བྲག་གཡས་སུ་གྲེན་  
རྒྱའི་རྒྱང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱང་རྒྱ་བ་ན། ཐོག་མར་ཉིས་བརྒྱ་  
ཉེར་ལྷ་རྒྱ་བ་ནི་གོས་དཀར་མའི་རྒྱང་དང་དེ་ནས་དེ་ཅུམ་བ་གསུམ་རྒྱ་བ་ནི་རིམ་བ་  
བཞིན་དུ་སྟོལ་མ་དང་། སྤུན་མ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་རི་རྒྱང་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་རེ་རེའི་རྒྱང་  
ལའང་མགོན་པོའི་རྒྱང་བཞི་བཞི་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་བྲག་གཡོན་དུ་མཉམ་  
གནས་གྱི་རྒྱང་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱང་རྒྱ་བ་ན། སྟོལ་མའི་  
རྒྱང་ནས་དང་། མཉམ་རྒྱ་ལ་སློབ་འཛིན་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ན། ལྷ་མ་  
གྱི་རི་རྒྱང་ནས་དང་། སྤུན་སེལ་གྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ན་སྤུན་མའི་རྒྱང་ནས་  
འགོ་འཇུགས་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། གོས་  
དཀར་ལ་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྟེང་དང་བསེགས་དང་ཐད་ཀ་འོག་། མེ་དང་རྒྱང་  
དང་དབང་ཆེན་དང་། །རྒྱ་སྟེ་སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །གསལ་སྟོན་ཆག་འགྱུར་  
ལས། སྟེང་དང་ལོགས་དང་མཉམ་འོག་ནས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་རྒྱང་དགྲུ་བརྒྱ་བ་  
རེ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིའི་རྒྱང་བཞིར་བཅད་པའི་ཆེ། མེ་གོས་དཀར་མའི་རྒྱང་ནི་སྟེང་འོས་



དང་། རྒྱུང་སྒྲོལ་མའི་རྒྱུང་ནི་སྣ་བྲག་གི་ལོགས་ནས་དང་། ས་སྒྲུབ་མའི་རྒྱུང་གཡས་  
 གཡོན་མཉམ་པ་སྟེ་སྣ་བྲག་གི་དབུས་ནས་དང་། ཅ་སྣ་མ་གྱི་འཕྲུལ་རྒྱུང་ནི་སྣ་བྲག་གི་  
 འོག་ངོས་ནས་རྒྱུ་། རྒྱུང་དེ་དག་སྣ་བྲག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་འཕོ་ཚུལ་དང་། ཞག་  
 གཅིག་ལ་གངས་ཅི་ཅམ་དུ་རྒྱ་བ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། གོས་དཀར་ལ་  
 མོགས་བཟུམ་བཤད་པ། །བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལ། །བཞི་པོ་ལེགས་པར་  
 བསྐྱེས་པ་ཡིས། །སྒྲོར་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་བརྒྱ་ཕྲག་དགུ། །དགུ་བརྒྱ་དག་ཏུ་གང་  
 བསྐྱེས་པ། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་རིམ་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་  
 སྟོང་བྲག་བརྒྱ་འོ། །གསལ་སྒྲོན་ལས། དེ་ལ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུང་དང་བཤད་པའི་  
 རྒྱུད་གཞན་ནས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུང་སྣ་བྲག་ལས་རྒྱ་བའི་ཡུན་ཚད་གསལ་  
 བར་མ་བཤད་ལ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ད་ལྟ་འབྱུར་བ་ལས་རྒྱུང་དཀར་སེར་དམར་  
 བཀ་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྟེ་མོའི་རྒྱུང་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་བ་ཚན་བ་བཞི་བཞི་སྟེ། བསྐྱེས་ས་  
 པས་བརྒྱ་ཕྲག་དགུ་དང་། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་ལ་དགུ་བརྒྱ་བ་ཚན་བ་ཉེར་བཞི་རྒྱ་  
 བའི་རིམ་པས་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བྲག་བརྒྱ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ། རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་དང་  
 བསྐྱེགས་པ་ན་རྒྱུང་བཞི་ཅ་བའི་རྒྱུང་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཞི་པོ་རེ་རེས་གཙོ་བོ་བྲས་  
 བས་གཞན་གསུམ་རང་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ལ་དགུ་བརྒྱ་རེ་རེ་བྲས་  
 པའོ། །རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ནས། རྒྱུང་བཞི་པོ་རྒྱ་བ་ན་སྒྲུབ་ཕྱིད་རེར་གནས་པར་བཤད་ལ།  
 དེའི་དོན་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྟེ་མ་རྣམས་རྒྱུང་དགུ་བརྒྱ་རེ་རྒྱ་བའི་ཡུན་ལ་འཆད་ཅིང་  
 ཐུབ་པ་དཔལ་ཡང་འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཕྱིད་དེ་ལྟར་འཆད་དོ་ཞེས་དང་། ཐུན་  
 ཕྱིད་རེའི་ཡུན་དགུ་བརྒྱ་ཡིན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱུང་སྣ་སྟོར་རྒྱ་བ་ན་རྒྱ་ཐེབས་

དེ་ཡུན་ཅི་ཙམ་གནས་པའི་ཆད་ཐུན་བྱེད་གྱི་འཛིན་པར་སྤང་བས། ཐུན་བྱེད་སྤེལ་  
ལ་དགུ་བརྒྱ་དང་། ཡང་བར་མ་ཆད་པར་དགུ་བརྒྱ་སྟེ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས་  
སྤྲ་བྱག་གཡོན་དུ་འཕོ་བར་བཤད་པ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་བྱག་གཉིས་ནས་  
མཉམ་པར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ལ་སྤྲ་བྱག་འཕོ་བ་མེད་པས། ཞག་གཅིག་  
གི་རྒྱང་ལ་སྤྲ་བྱག་གཡོན་དུ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།  
འོ་ན་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། བྱག་རྒྱ་བཞི་འབྲེལ་རེ་རེ་ཞིང་། ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་སྟེ་  
སྟེ། །དེ་བཞི་བསྐྱེས་པའི་དགུ་བརྒྱ་ལོ། །དེ་ནི་འཕོ་བ་ཉི་ཤུ་བཞིས། །བཅིས་པས་  
ཁྲི་སྟག་གཉིས་དང་ནི། །ཆེག་སྟོང་དང་ནི་བྱག་བརྒྱ་ལོ། །ཞེས་འཕོ་བ་ཉེར་བཞིར་  
གསུངས་པ་རིམ་ལྔར་བྲང་སྟུང་ན། འདི་དང་ཞལ་ལུང་གཉིས་ཀར་སྤྲ་བྱག་རེ་རེ་བ་ལ་  
དགྲིལ་འཁོར་གཉིས། མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་བཤད་པས་དགྲིལ་  
འཁོར་གཉིས་ལ་སྤྲ་བྱག་གཡས་གཡོན་དུ་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དགྲིལ་འཁོར་གཞན་  
གཉིས་ལ་སྤྲ་བྱག་མི་འཕོ་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་འཕོ་ཐེབས་བཅུ་གཉིས་བྱེད་པ་གཞུང་  
གི་དོན་ཡིན་པས་གྲོལ་བའི་ཐིག་ལེའི་འབྲེལ་བས་ཀྱང་སྤྲ་བྱག་གཡས་གཡོན་དུ་  
འཕོ་བ་ཉེར་བཞིར་བཤད་པ་གཞུང་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྒྱང་གི་དགྲིལ་  
འཁོར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རེ་  
རེ་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་འཕོ་ཐེབས་བྱག་བྱག་ཡོད་པས་ཉེར་བཞི་དང་། རྒྱང་བའི་དབང་  
དུ་བྱས་ན་སྤེལ་རེ་རེའི་འཕོ་ཐེབས་བྱག་པོ་རེ་རེ་ལ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་གོ་བྱག་ཏུ་  
འགྱུར་བ་ནི་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །སྟོན་འབྱུང་གི་ལུགས་  
ལ་ནི། འབྱུང་བ་རྒྱང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རེ་བཞི་བྱ་དགོས་པས། འབྲེལ་བར་གོ་བྱག་

ཏུ་བཤད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པོ། །དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་དགྲིལ་འཁོར་བཞིའི་  
 རྒྱུང་འཕྲེ་འཕྲོ་ཆད་དགུ་བརྒྱ་བར་འབྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བ་དང་སྟོམ་  
 འབྲུང་དང་ཞལ་ལུང་ལས། ལྷ་བྱག་རེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་དང་། མཉམ་རྒྱུ་ལ་  
 དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་བཤད་པ། ལྷ་བྱག་གཡས་གཡོན་རྒྱུང་བ་རེ་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་  
 གྱི་རྒྱུང་གིས་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུང་གི་ཕྱེད་དང་། ལྷ་བྱག་གཉིས་ཀ་ལ་མཉམ་པོར་རྒྱ་  
 བའི་རྒྱུང་གིས་ཕྱེད་བྱབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྲས་ན་མཉམ་རྒྱུའི་ཁྲག་པ་རེ་དང་གཡས་  
 གཡོན་རེ་རེ་བའི་རྒྱུང་བ་རེ་ཡུན་མཉམ་པས། མཉམ་རྒྱུ་བའི་དགུ་བརྒྱ་བ་སྟག་རེ་  
 བཅི་ཚུལ་ནི། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་བསྟོམས་པའི་འབྲུང་འདུག་གཉིས་གཉིས་  
 ལ་བྱ་དགོས་པས་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་བའི་བཅི་ཚུལ་དང་མི་འབྲ་བར་བྱ་དགོས་  
 སམ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུང་གཉིས་བྲག་ཞན་མཚུངས་  
 པའི་མཉམ་རྒྱུ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཡང་བྲག་ཞན་སྟེལ་མའི་མཉམ་རྒྱུ་ནི་ཡུན་རིང་དུ་འོང་བར་  
 ལྷང་བས་དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་རྒྱུར་བྲས་པའོ། །གཡས་དང་གཡོན་དུ་འཕྲོ་འཆམས་  
 སུ་མཉམ་རྒྱུ་འོང་ཚུལ་ནི། གཡས་གྱི་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་ཞན་དུ་སོང་བར་དེ་ཅམ་དུ་མི་  
 མཛོན་པའི་འཆམས་ཞིག་ན། གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་ཞན་པ་ཅིག་འོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 དེའི་རྒྱ་བ་ཅུང་ཟད་རེས་རྗེ་བྲག་ཏུ་འགོ་བ་ན་གཡས་གྱི་རྒྱ་བ་རྗེ་ཞན་དུ་སོང་བའི་  
 མཐར་སྟེ་མོ་ཡང་རྒྱ་བ་མེད་པར་སོང་མ་ཐག་གཡོན་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་བའི་འགོ་འདུག་ས་  
 ཏེ། གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འཕྲོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན་པས། ལྷ་བྱག་སྒར་མི་རྒྱ་བ་  
 རོས་སུ་གསར་དུ་རྒྱུང་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཡང་། སྒར་རྒྱ་བ་རོས་གྱི་རྒྱུང་འཕྲོས་མ་འཕྲོས་  
 གཉིས་ཡོད་དོ། །འོ་ན་འདུས་པའི་བཤད་རྒྱུད་ལྟར་ན་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུང་གི་ཕྱེད་ལ་

སྣ་བྱག་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྩོམ་འབྲུང་ལྷ་ར་ན་བརྒྱད་དང་། དུས་འཁོར་ལྷ་ར་ན་  
བྱག་བརྒྱད་དང་དོན་ལྡན་གཏོགས་པ་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུ་རིམ་པོ་ལ་སྣ་བྱག་འཕོ་བ་  
བཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་འགལ་མི་འགལ་ངེ་ལྷ་ཡིན་སྣམ་ན། འདུས་པའི་  
ལུགས་དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀའ་བ་ན་ཡང་  
སོར་བཞག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། རྩོམ་འབྲུང་གི་དེ་ཡང་རྒྱུད་དེའི་དོན་ཏུ་སྤང་བས། ལུང་  
དེ་དག་གི་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་མི་རུང་ལ། སྣ་བྱག་ཏུ་རྒྱ་བ་ལ་ལུགས་འདི་མཛོན་  
སུམ་གྱིས་འབྲུབ་ལ་གཞན་མི་འབྲུབ་པའི་བྲབ་པ་ཡང་བཞག་དཀའ་བར་སྤང་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་མི་འགལ་བར་བྱའོ། །

ཞག་གཅིག་གི་ཐོག་མར་རྒྱུད་གང་རྒྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཞག་གཅིག་གི་  
ཐོག་མར་སྣ་བྱག་གཡས་པའི་མེ་རྒྱུད་རྒྱ་བར་སྐལ་ལྷན་གྲགས་པས་བཤད་མོད་  
ཀྱང་། རྩོམ་འབྲུང་ལས། དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེས་གཅིག་ནས། །ཡང་དག་བཙམ་སྟེ་  
ཉིན་གསུམ་རྒྱུད་། །རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་བྱུན་བྱེད་ལ། །དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་ཉི་མ་ལ། །ཡོངས་  
རྒྱའི་ཚུལ་གྱིས་ངེ་སྟོང་རྒྱུད་། །དཀར་པོའི་ཆེས་ནི་བཙོ་ལྷའི་བར། །ནག་པོ་རྣམས་  
ཀྱི་ཆེས་གཅིག་ནས། །བཙམ་སྟེ་ཉི་མ་གསུམ་ཏུ་རྒྱུད་། །ཉི་མར་བརྗོད་པས་སྟོང་  
རྒྱ། །ངེ་སྟོང་ཆེས་ནི་བཙོ་ལྷའི་བར། །དེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་རྒྱ་བ་འདི་ཡང་  
མི་འགལ་ལོ། །རྒྱུད་ལྷས་དེ་ལོག་ན་རྒྱུན་རྒྱུད་ཚུལ་རྩོམ་འབྲུང་ལས། གཅིག་དང་  
གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ། །ཉི་མ་བྱག་རྒྱ་བ་རྒྱུ་བ་ལས། །གཡ་ཏེ་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་བ་  
ན། །དེ་ཆེ་ཙོད་པ་ཆེན་པོ་འབྲུང་། །ཕྱོགས་རྩེ་གཅིག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། །ནད་  
ནི་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་། །ཕྱོགས་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། །སྟོང་སྟུག་གཉིན་

ནམས་རྒྱུད་པ་འགྱུར། །སྤྱུགས་གསུམ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལས། །ཟླ་དྲུག་ནམས་  
 གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར། །འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་གང་རྒྱ་བ་ལ་སྦྱོན་ཡོན་སྦྱིད་ཚུལ། དེ་  
 ཉིད་ལས། དབང་ཆེན་གྱིས་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་དེ། །ཆུས་ནི་དོན་ནམས་ཡང་དག་  
 འབྱུང་། །མེ་ཡི་རྒྱུད་ནི་ནམ་རྒྱ་བས། །བཤེས་སྒྲོམ་དུག་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནད། །བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་འགྱུར་ཞེས། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས། །རྒྱུད་  
 གིས་ཚོད་དང་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་ས། །ཞོར་ནམས་ཉོན་ནི་མོངས་པར་བྱེད། །དབང་ཆ་  
 ཞོར་དང་འབྲུལ་སོགས། །རྟེན་པ་ཐོབ་དང་སྤྱད་བྱེད་པའོ། །ཆུ་ཡི་རྒྱུད་ནི་ནམ་  
 རྒྱ་བས། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་བྱེད་པས། །དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་མཆོག་གཙོ་  
 བོར། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་གང་གསུངས་པའོ། །སྤྱ་དྲུག་རེ་རེ་བ་དང་གཉིས་ཀ་  
 བས་རྒྱ་བ་ན་བྱ་བ་གང་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དུག་སོགས་གཞོམ་དང་ལྷག་མ་  
 བེ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ནི་སྦྱིད་པ་ལ། །ཤེས་རབ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་ས། །རྟག་  
 ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྦྱང་རྩེའི་སྟོབས། །གཡུལ་བཞུགས་རོལ་ཅེད་སྟོན་མོ་དང་། །བཅད་  
 བ་དང་ནི་དཔུག་པ་དང་། །སྤྱེག་དང་བཙོ་བའི་ལས་ལ་ནི། །སྦྱིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་ས། །གཞན་ཡང་གཉིས་བདག་དོ་རྩེ་ཅན། །ཐེ་ཆོམ་འགྱུར་བར་  
 ཤེས་བྱ་སྟེ། །དགོ་དང་མི་དགོ་ངེས་མེད་པར། །རྒྱུད་རིགས་པས་ནི་འདིར་མཆོན་  
 བྱ། །གསལ་སྦྱོན་ལས། །སྦྱོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས། །དགོ་མི་དགོའི་ལས་དང་  
 འགྲོ་འོང་སོགས་བྱེད་པ་ན། །ས་དང་རྒྱལ་དགོ་བའི་ལས། །མེ་དང་རྒྱུད་ལ་ནག་པོ་  
 འོ། །ཟླ་བ་ཡང་དག་ཤེས་པར་བྱ། །འོད་རྣོ་བ་ལ་འབྱིང་བོ་ཡིན། །མི་དགོ་གལ་ཏེ་  
 ཉི་མར་བྱས། །དེ་ནི་ངེས་པར་འཆི་བ་སྟེར། །དེ་ཉིད་ཟླ་བར་བྱུང་གྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་

སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱིར་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བར་བཤད་དེ། རྒྱ་བ་ནི་གཡོན་  
པའི་རྒྱ་རྒྱ་དུས་སོ་འོད་ནོ་བ་ནི་ཉི་མའི་རྒྱ་གཡས་རྒྱ་གི་དུས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་  
དག་ལས་བྱས་ན་འཆི་བ་སྤྱིར་བ་ནི་ལས་དེ་འབྱུང་བའོ། །མདོར་ན་ཞི་བ་ལ་སོགས་  
འཇམ་པོའི་ལས་རྣམས་ས་ཚུའི་རྒྱ་གི་དུས་སུ་བྱས་ན་ལེགས་ཀྱི། མེ་རྒྱ་གི་དུས་  
སུ་བྱས་ན་མི་དགའ་བ་དང་། གཡོན་རྒྱ་གི་དུས་སུ་བྱས་ན་ལེགས་ཀྱི། གཡས་  
རྒྱ་གི་དུས་སུ་བྱས་ན་འབྲིང་ངོ། །དག་ལས་བྱེད་དུས་སུ་མ་ལས་བསྒྲིག་ན་འང་  
དེ་ལྟར་ངོ། །རྒྱ་བཞི་ནི་དཔལ་འཛིན་གྱིས་འབྱུང་བ་རྒྱ་བ་ལ་བཤད་དོ། །གཞན་  
ཀྱི་དོན་འབྱུང་མི་འབྱུང་འདི་བ་ན་བརྟགས་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ར་གི་མགོན་པོ་རང་  
གི་ཅི་སྟེ་གཡོན་ལྷ་ཡིར་རྒྱ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་འགའ་ཞིག་ཀྱི་ཡིར་གཡས་གནས་འདི་འཇམ། །ཀྱི་  
ཡིར་རྒྱ་ལས་ལྷ་ཡིར་གནས། །དེ་ཡི་འདོད་དོན་ཉམས་པར་འབྱུང། །གང་ནས་  
མགོན་པོ་དེ་རྒྱ་བ། །དེར་གནས་འགའ་ཞིག་འདི་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་དོན་ཀུན་ཡང་དག་  
འབྱུང། །གཉིས་ཀར་གནས་ལས་ཐེ་ཆོམ་འབྱུང། །ཞེས་དང་། འདི་བ་པོའི་འཇམ་རང་  
གི་འང་རུང་། །ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་ནང་དུ་འཇམ་པ་ཐང་དགོ་བ་སྟེ། །གནས་པའོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
པ་ཐེ་ཆོམ་འབྱུང། །ཕྱིར་རྒྱ་སྤྱི་ལ་པས་འབྲུག་པོར་སྟོན་པ་འོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་བཞིའི་རྒྱ་རྣམས་ཚུའི་གཙོ་བོ་གསུམ་གང་ལས་རྒྱ་བ་  
ནི། རྫོ་རྫོ་འབྲེང་བ་ལས། སྒོག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱ་བ་བྱེད། །དེ་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་  
བཅས་པའི། །རྒྱ་གཉིས་སུ་ནི་གསལ་བར་གསུངས། །སྤྱི་དང་གསུང་གི་སྟོང་  
བོ་གཉིས། །ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱ། །ཨ་ཨ་རྒྱ་ཉི་མཆོག་གི་ཅ། །དེ་གཉིས་དབུས་  
ན་མཆོག་གི་མཆོག་ །རྣམ་རྫོགས་མེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཀུན་



ལ་ཁྱབ། །གསལ་སྒྲོན་ལས་ལུང་དེ་བངས་པའི་མཁུག་ཐོགས་དུ། །ཞེས་སློག་ཐུང་གཉིས་རྟོག་པ་སྤྱད་པའི་རྒྱང་དང་། །རྒྱ་ཏིང་ཁྱགས་པའི་རྒྱང་ནམ་རྟོག་འགོག་པའི་རྒྱང་དུ་གསུངས་ལ། །ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱང་གཉིས་ནི། །དེ་ནས་ནམ་པར་བཅད་ནས་འགོ། །ནམ་རྟོག་མེད་པའི་རྒྱང་ཆེན་སོ། །སྤྱོད་གསུང་དོན་རྗེ་བཅད་ནས་ནི། །ཞེས་རྒྱང་དེ་གཉིས་བཅད་པ་ལ་སྤྱོད་དང་གསུང་གི་དོན་རྗེ་བཅད་པར་གསུངས་པས། །སྤྱོད་དང་གསུང་གི་སྤྱིང་བོ་གཉིས། །ཞེས་པ་ནི་སློག་ཐུང་གཉིས་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཅ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བར་བསྟན་པས་སློག་ཐུང་གཉིས་ནི་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱ་ཏིང་བཅུག་པ་དང་། །འཆི་བའི་དུས་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པར་རྒྱ་ཏིང་མི་རྒྱ་བའི་ལྷགས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ནམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱང་གཉིས་ནི། །སྤྱོད་ཡི་བྱ་ག་ནས་ནི་འབྱུང་། །ཡང་དག་ཉི་མ་རྒྱ་བ་གཉིས། །སྤྱོད་པ་ནང་ནས་རྒྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་ཀྱང་གསུངས་པས། །དེ་གཉིས་ནི་ཉི་མ་རོ་མ་དང་རྒྱ་བ་རྒྱང་མའི་ནང་ནས་རྒྱ་བས་ལྷགས་འདི་ལ་ནི་མཉམ་རྒྱ་བྱེད་པས་དབུ་མར་རྒྱ་བར་འཛོག་མི་བྱས་སོ། །མེ་མཉམ་གནས་དང་བྱེན་རྒྱ་གཉིས་ལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། །དེ་གཉིས་ཀྱང་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱུའོ། །དེས་ན་རོ་རྒྱང་ནས་རྒྱ་བ་ལ་རེས་འཛོག་དང་། །དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །མེ་དང་མཉམ་གནས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ། །རོ་མ་དང་རྒྱང་མ་རེ་རེ་ནས་དང་སློག་ཐུང་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་ནས་རོ་རྒྱང་གཉིས་ནས་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱ་ལ། །འཁོར་དུ་རྒྱ་བ་རེས་པ་མེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྗེ་གནས་སོགས་ནི། །གསལ་སྒྲོན་ལས། །ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྗེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་བོ་ལྗེ་ལ་གནས་པར་སྤྱོད་བསྟུས་ལས་གསུངས་ཤིང་། །དོར་འབྱེད་ལས། །རྒྱ་བའི་ཆ་དང་སྤྱང་



བ་དང་། །བསྟེན་བཀུར་སྒོག་ཤལ་མཆོན་པ་སྟེ། །ཅ་ནི་ལྷ་ཡི་མིང་ཡིན་ནོ། །ཅ་ནི་  
ལྷ་ལས་རྒྱ་བའི་རྒྱང་། །སྤྱད་དང་རྩས་སྤལ་རྩངས་པ་དང་། །ལྷ་བྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་  
རྒྱལ། །ཞེས་རྒྱ་བའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ལྷ་ལས་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་  
ཉིད་ལས། སྟིང་ཀའི་དབྱས་ན་བདེ་བའི་དངོས། །སངས་རྒྱས་ཉི་མ་གསལ་བའི་  
འོད། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དེ་ནི་འོད་ཟེར་བཅུ་གཉིས་  
སོ། །འོད་འཕེལ་འོད་ཟེར་གཟི་བརླིང་མ། །གསལ་བ་འབར་མ་འོད་འབར་མ། །མིག་  
ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱི་རྒྱལ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པ་འོ། །འོད་ཟེར་འོད་  
མ་སྤྱང་བ་མ། །གསལ་མཛེས་གསལ་འོད་ཉི་མ་གསལ། །སྤྱི་རྒྱལ་གཟུགས་སོགས་  
ནམ་པ་འོ། །དུག་པོ་འདི་དག་འོད་དུ་འདོད། །ཅེས་སྟིང་ཀ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱང་དབང་  
པོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོགས་དུག་གཡོ་བྱེད་འཛིན་པའི་རྒྱང་དུག་དང་། གཟུགས་  
སོགས་གསལ་བྱེད་བཟུང་བའི་རྒྱང་དུག་གསུངས་པས། ཅ་དེ་དག་ཀྱང་སྟིང་ཁ་ན་  
གནས་པའི་རྩར་མཛོན་ནོ། །སྟིང་ཀའི་སུམ་སྒྲོར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་ནམས་ལུལ་  
ལྷ་འབབ་པའི་རྩར་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གམ་བརྟག་གོ། །

ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་ནི་ཤས་ཆར་སྟོག་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། འདི་  
ནམས་འཆར་བ་དང་རྩབ་པ་གཉིས་ཀའི་གཙོ་བོའི་སྟིང་ཁའི་ཞེས་དང་། ཡན་ལག་  
གི་རྒྱང་ལྷ་ཡང་འོད་ཟེར་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་དབང་བོའི་  
སྒོ་ནས་འབྱུང་འཇུག་བྱེད་དོ། །ཁ་དོག་ནི་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དམར། ནམ་པར་རྒྱ་བ་  
སྟོ། །ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་སེར། རབ་དུ་རྒྱ་བ་དཀར། དེས་པར་རྒྱ་བ་ལྷང་ཞེས་རྩེ་  
འགོས་གསུངས་སོ། །རྒྱང་ལྷ་བ་ལུས་དབང་ལ་གནས་ཚུལ་ནི། དབང་བོ་དེས་གར་

ཁྲབ་པར་གནས་པའོ། །ཆུང་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ནི་ཅ་བའི་ཆུང་ལྷ་སོ་སོའི་བྱེད་  
 ལས་ནི། རྟོར་འབྲེང་ལས། དབང་བོའི་སྒོ་ཡི་རྒྱན་ལས་ནི། །སློག་དང་ཚེལ་བ་རྒྱ་  
 བ་དང་། །དུས་ནམས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བ་ནི། །སློག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །དྲི་ཆུ་  
 ཆུང་ནི་སྤྱི་ས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྲ་བ་སོགས། །འོག་འབྲེན་འདི་ནི་སྤྱར་སེལ་  
 བར། །ཉག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་བས་ཤེས་བྱ། །ཚོད་དང་ཟ་དང་ལྷག་པ་དང་། །གང་  
 ཞིག་ཉག་ཏུ་མཉམ་གནས་པ། །མཉམ་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །གྲེན་དུ་འགོ་  
 ཞིང་སྤྱད་པ་དང་། །བཟའ་དང་སྤང་སོགས་ཟ་བ་ནི། །ཤེས་ནས་སྤྲོད་ཅིག་འབྱོར་བ་  
 དག །གྲེན་རྒྱུའི་ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཁྲབ་དང་འཛིན་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགོ་དང་  
 དེ་བཞིན་སློག་ལ་སོགས། །ཆོག་ས་ནམས་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། །ཁྲབ་བྱེད་ཅེས་  
 ནི་བྱ་བར་བཤད། །ཡན་ལག་གི་ཆུང་གི་བྱེད་ལས་ནི། །རིམ་ལྷ་ལས། ཆུང་ནམས་སྤྱ་  
 བའི་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །ཤེས་དང་ཡང་དག་འབྲེས་གྱུར་ནས། །དབང་བོའི་ལམ་ནས་  
 བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་ནམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སློག་གྱུར་  
 བ། །ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀུན་བྱེད། །འདི་ནི་ནམ་ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། །ལྷ་ཡི་བདག་  
 ཉིད་བཅུ་ཡང་བཞིན། །གསལ་སྒྲོན་ལས། ཡན་ལག་གི་ཆུང་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ནི།  
 དབང་བོ་ལྷས་ཡུལ་འཛིན་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཆུང་  
 དེ་དག་སྤྲོད་མོང་གི་བྱེད་ལས་ནི། རྟོར་འབྲེང་ལས། རི་སྤྱར་ཆེ་བ་གཟས་བཟུང་  
 བ། །ཆུང་ནམས་རིམ་གྱིས་ཉམས་འགྱུར་བ། །སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་གོང་ནས་གོང་། །རང་  
 གི་བདག་ཉིད་ཐིམ་པར་འགྱུར། །བཏང་བཟུང་སྤྱར་ལ་འགོ་བར་བྱེད། །གསལ་སྒྲོན་  
 ལས། དེ་ཡང་ས་ཆུ་མེ་ཆུང་བཞི་སྤྱ་མ་སྤྱི་མ་ལ་ཐིམ་པ་ན། ཆུང་གི་གཡོ་བ་རྗེ་ཆུང་

རྩེ་རྒྱུང་དུ་སོང་བའི་མཐར། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཡོ་བའི་རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་སྣང་བ་  
དང་པོ་ལ་ཐིམ་པ་ན། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ལོག་པས་སྟོང་བ་དང་པོ་འཆར་  
རོ། །དེ་ནས་སྟོང་བ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་བ་འོད་གསལ་འཆར་ཏེ།  
དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་རྒྱུང་དུ་སོང་བའི་དབང་གིས་འཆར་  
རོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུང་ལས་རྒྱུང་ཆེར་གཡོས་པ་ན་ཉེར་ཐོབ་དང་། དེ་  
ནས་མཆེད་པ་དང་སྣང་བ་ཡང་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་རྒྱུང་གཡོ་བ་ཆེར་སོང་བའི་དབང་  
གིས་འབྱུང་ཞིང་། སྣང་བའི་རྒྱུང་ལས་གཡོ་ཆབ་ཆེར་སོང་བ་ན་རང་བཞིན་རྣམས་  
སྟེའོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་འཆིའི་རིམ་པ་ནི་རྒྱུང་གིས་བྱེད་ལ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཡོ་  
བའི་རྒྱུང་ཐིམ་པ་དང་། ལངས་པའི་བར་དུ་སྟོང་བ་བཞི་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་  
སྣང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་ཆེར་གཡོས་པ་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་འདྲེན་པས།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པའི་རྩ་བ་སྣང་བ་གསུམ་ཡིན་པར་  
གསུངས་ཏེ། རྟོར་འཕྲེང་ལས། སྣང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཅན། །གང་འདིར་རྣམ་  
ཤེས་གསུམ་ཐོབ་པ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་རྩ་བ་འདི་  
ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདི་ནི་རྒྱུང་ཁམས་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བཞོན་  
པ་ཡིས། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་རྟོག་ཏུ་ནི། །རི་ལྟ་རི་ལྟར་འགོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
དང་། རིམ་ལྡེ་ལས་ཀྱང་། གང་ཆེ་སྣང་བ་ལྷན་གྱུར་པ། །རྒྱུང་གི་བཞོན་པར་འགྱུར་  
བ་ཡིན། །དེ་ཆེ་རང་བཞིན་དེ་ཐམས་ཅད། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་འབྱུང་། །རྒྱུང་ནི་  
གང་དང་གང་གནས་པ། །རང་བཞིན་དེ་དང་དེ་རྗེས་སྟོན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རང་  
བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྟེད་ལ། དེས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་

བར་སྐྱེས་ཏེ། རྩོམ་འབྲེང་བ་ལས། རི་ལྷར་མེས་བསྐྱེད་པ་དངོས་པོ་མེད། །རྒྱ་མེད་  
བར་ནི་ཐིམ་ནས་འགྲོ། །སྤྲུང་ཡང་སྒྲིག་གི་རྒྱུང་ཤར་ནས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་ལས་  
སྒྲ་ཆོག་པ་ལ། །དེ་ནི་སྤྲུང་ཅིག་རྣམ་ཤེས་དང་། །སྤྲུང་ཡང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་  
གནས། །དེ་ལས་ལས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ། །དེ་ལས་ཆགས་སོགས་བག་ཆགས་  
དང་། །དེ་ལས་སྤྲུང་ཡང་འཛི་དང་སྐྱེ། །དེ་ལྷར་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདྲ། །ཞེས་  
གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། དེས་ན་རྒྱུང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ནི་  
བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྐྱེད་པའི་སྤྲུང་  
ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་གི་བཞུགས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། གསལ་སྒྲོན་ལས།  
རིམ་ལྔར། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞུགས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་གི་བཞུགས་  
ཅན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུང་གིས་རྣམ་ཤེས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་  
དེས་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་གཡོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཞེས་བྲུ་སྟེ། གཟུགས་  
ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགུལ་སོགས་བྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྤྲོ་ན་ནི། སེམས་ཀྱི་  
ལ་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ལུས་རྒྱུང་གིས་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་  
མེད་པས། དེའི་གཡོ་བའི་དོན་གང་སྤྲུལ་ན་ལག་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ནས། འོ་ན་རི་ལྷར་  
ཡིན་སྤྲུལ་ན། རྣམ་ཤེས་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡུལ་བཟོད་  
པའི་འགྲོ་འོང་གི་རྒྱས་པ་མེད་ལ། རྒྱུང་དང་མཉམ་པར་ཞུགས་ན་ནི་ཡུལ་བཟོད་པའི་  
རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། སྐྱོད་བསྐྱུས་ལས། སྤྲུང་བ་གསུམ་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བར་གསུངས་  
ན། རི་ལྷར་ཉོན་མཚན་དུ་ལུས་ལ་སྤྲོ་ཞིང་སྐྱེད་པར་བྱེད། གང་ཞིག་འདི་ལ་མེལ་ཆེ་

བྱེད་ཅེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་གཟུགས་མེད་ཚུལ་བཤད་པའི་མཐར། དེ་ལྟར་མོད་  
གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དེས་ན་རྒྱུད་གི་ཁམས་དང་ལྟན་ཅིག་མེལ་ཆེ་བྱེད་ཅེས་  
གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་རྒྱུད་  
གི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་ན། རྒྱུད་དང་ལྟན་ཅིག་མེལ་ཆེ་བ་མི་སྟོད་པར་  
འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གི་སྟོན་ས་  
ཡུལ་བགྲོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སེམས་  
ཡུལ་ལ་འཕྱར་བར་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུད་  
ཉིད་གྱི་སྒྲུབ་ནས་བྱི་མར་བགྲོད་པ་བྱུང་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་བགྲོད་པ་མ་  
བྱུང་ཡང་ཡུལ་བགྲོད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོད་བསྐྱུས་ལས། ཁམས་སྤྲ་བ་དང་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་དག་ནི། གཟུགས་མེད་པས་མར་གྱི་ནང་དུ་མར་བཅུག་  
པ་བཞིན་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་ནས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་  
བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་མར་ལ་མར་བཅུག་པ་བཞིན་དུ་འབྲེས་པར་  
གསུངས་པའི་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ནི། ལག་སྒྲིས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བཤད་པ་ལེགས་  
སོ། །རྒྱུད་གི་རྣམ་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་ཚུལ་ནི། གསལ་  
སྟོན་ལས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་གཡོ་མི་གཡོ་བའི་འཆ་མས་སུ་  
སྟོང་བ་བཞི་འཆར་བ་ཤེས་ནས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པའི་བྱིར་དུ་དྲོར་བཞུས་  
ལ་སོགས་པའི་སྟོག་རྩིས་བསྟོམ་དགོས་པར་ཤེས་པ་ནི། རྒྱུད་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ན་མེད་པའོ། །

ཅུ་རྒྱུད་གི་རྣམ་བཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་།

ན། སྐྱགས་རིམ་ལས། ཁམས་དཀར་དམར་ནི་མངལ་དུ་ཁྱ་ཁྱག་གཉིས་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་བ་ལས་ལུས་འགྲུབ་པས་ན་ལུས་གཞན་རྣམས་དེའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་གསུངས་  
 བས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་ལུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་  
 སྤྱི་བོའི་བརྒྱར་དཀར་བོ་ཤེས་ཆེ་ཞིང་དམར་བོ་ཚུང་ལ་ལྟེ་བར་བསྒྲིག་ནས་གནས་ཏེ་  
 མན་སྟེ་ལས། འོན་ཀྱང་བར་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མགོ་བོ་ཚུ་སྤྱིས་སུ་ཁྱ་བ་ཤས་ཆེ་  
 བ་རྒྱལ་ཤས་ཚུང་བ་སྟེ་གསང་བའི་ཚུ་སྤྱིས་སུ་བསྒྲིག་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་  
 བ་ནི་སྟེ་བ་ལ་གོ་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །ཁམས་དཀར་བོ་ནི་འཁོར་ལོ་གཞན་  
 དུ་རེས་འགའ་གནས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་  
 ཡིན་ཏེ། མན་སྟེ་ལས། ཏྲག་རྩ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྟེ་འཁོར་ལོ་གཞན་དུ་རེས་  
 འགའ་གནས་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 འདིའི་རིགས་པ་ནི་སྟེ་བའི་དམར་ཆ་ལའང་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འབར་འཛག་གི་  
 དམིགས་པ་གནས་དེ་གཉིས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅ་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཤེས་  
 བའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཅ་གསུམ་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ་དང་དེ་དག་གི་གནས་སྟོང་  
 སྤང་ན་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པ་ན། ཇི་ལྟར་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་  
 དམར་ཆ་གྱེན་དུ་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་འོང་བའི་འདུ་འཕྲོད་ལས་སྤང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 སྤྱད་པའི་འཆི་རིམ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བས་ཀྱང་དམར་ཆའི་མེ་འཕེལ་  
 བར་བྱས་པའི་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་འབྲེན་པའི་འདུ་འཕྲོད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་རྣམས་  
 རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་མཐར་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་  
 ལྷང་བ་ཤེས་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གང་ལ་གནད་དུ་



བསྐྱུན་པ་དོན་རྒྱུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དེར་གནད་བསྐྱུན་ནས་སྒོམ་རྒྱུ་  
རྒྱུས་རིམ་རིམ་ལྟར་བྱ་ཞེན་གསལ་སྒོན་ལས། སྤྱིར་སྤྲེལ་དེ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་དོན་གྱི་གནད།  
ཐམས་ཅད་ཨེ་ཨི་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་གྲུ་གཞི་དོན་དུ་འདུས་ལ། དེའི་  
དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐོག་མའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འགྲུར་  
ཚུལ་དེ་བའི་ཚུལ་དུ་དོར་འཕྲེང་ལས། རྒྱུད་དུ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཡི། །འདི་སྐད་  
བདག་སོགས་རིམ་ལྟར། །འདི་སྐད་ཅེས་སོགས་དང་བོའི་དག །དོན་རྒྱས་པར་ནི་རི་  
ལྟར་འགྲུར། །དེའི་ལན་དུ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨི་འཆད་པ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ཨེ་  
ནི་གསང་བ་མཁའ་དབྱེངས་དང་། །ལྟ་གཞི་ལྟར་འབྱུང་བསྐྱེད་ལ། །རྣམ་འབྱོར་སེང་གའི་  
གདན་ལ་བཞུགས། །མཆོག་ཏུ་མད་བྱུང་སྒོན་པར་མཛད། །དོན་རྒྱུས་དཔལ་ཨི་  
དོན་རྒྱུས་འདི་གསུང་བྱེད་དབང་ལྷན་དང་། །ཉི་ཅུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་ལོ། །དང་  
བོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མཆོན། །དེའི་ཡང་དེས་དོན་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་པར་  
ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཨེ་ཨི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་  
སྤྱེལ་མེད་པའི་མཆོན་བྱེད་དང་། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་རྒྱུ་དབྱེར་མེད་པ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་  
མཛོན་པར་བཞེད། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་  
པ་ནི། །རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་ནི་སྤང་གཞིར་གསུངས། །ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཨེ་ཨི་སྒྲོང་བ་  
དང་སྒྲོང་རྒྱུ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་ལས། ཨེ་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས། །དེ་  
བཞིན་ཨི་ནི་ལྷན་པར་མཛོན་དང་། །ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་སྤྱིར་ལས་བྱུང་། །དེ་སྤྱིར་བ་ཡི་  
མད་མཆོག་གོ། །ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲོང་བྱེད། །མདོར་བསྐྱུས་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་  
རྒྱུ་ལོ། །རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོའི་ལྷན་རྒྱུ་ཉིད། །རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་ཐོག་མར་གསུངས། །དེ་



འདྲའི་གཉིས་མེད་ཡི་གེས་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཉིད་མཆོག་ཡོད་ཅིང་མི་སྟོན་པ་ལ་  
 མེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱི་དོན་བསྐྱུས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་མི་བྱེད་  
 བ། །གང་ལ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་བརྗོད། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ། །ཞེ་  
 མི་ཞེས་བྱའི་ཡི་གེ་གཉིས། །གང་ལ་འདི་གཉིས་མེད་པ་ནི། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མེད། །ཅེས་དང་། གསང་བ་བྱུང་བ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་དང་བོར་རྣམ་གནས་པ། །སྟོང་  
 བོ་ལས་ནི་སྟོང་བོ་མཆོག་། དེ་ཉིད་བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིས། །གསང་བ་དེ་ཉིད་ཅེས་  
 བྱར་གསུངས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་  
 འབྱུང་བ། །གསང་བའི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་རྒྱལ་བོ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པར་རྣམ་པར་  
 གནས། །ཞེ་མི་རྣམ་དག་ཡི་གེ་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱུང་འཆོལ། །ཞེས་  
 དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དེར། །ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །གང་  
 གྲུའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་སྟེད་གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མོས་གང་བ། །ཡི་གེ་དེ་ཡི་དེ་ཁོ་  
 བ། །བརྟེན་པར་བྱས་པའི་ཐབས་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་  
 རྣམས། །ཁྲ་མེད་གོ་འཕང་འཕྲོལ་པར་འགྱུར། །ཁྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་བོར་སྟེང་  
 གཞིའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་གཉིས་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དེའི་ངེས་དོན་ཡོད་དགོས་པ། དེ་  
 ཉིད་ལས། འདིར་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་ནི། །རྒྱུད་ཀྱི་དང་བོར་མེད་མི་འདོད། །

དེ་འདྲེན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཞེ་མི་ལ་བྱའི་རྟགས་ནི། རྟོར་འབྲེང་ལས། ཞེ་  
 བེ་རྩ་གའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །བརྒྱ་རྟེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །བརྟེན་པ་རྟོ་རྩེ་ཞེས་  
 བེ་གསུངས། །བརྟེན་པ་རྟོ་རྩེ་འཆང་བ་ཡིས། །དེ་ལ་གནས་པའི་ཐིག་ལའི་  
 གཟུགས། །སྒྲ་ཆོགས་སྤྱལ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །རྟོ་

རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །ནང་གི་རྟགས་ནི་སྤྱུ་ཏ་ལས། །སྤྱི་བོར་སྟེ་བར་  
ས་བོན་འཁོར་ལོ། །ཞེ་ཡིག་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །སྟོང་ཀ་མགྱིན་པར་ཡང་  
དག་གནས། །མི་གྱི་ཡི་གེ་འབྲ་བར་འདོད། །ཞེ་མི་གྱི་ངེས་དོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
མེད་ཅེས་པའི་སྟོང་བ་དེ་རྟོགས་དགོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། གང་  
དག་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་ཐར་བ་རྟེན་མ་ཡིན། །འགྲོ་བྱུག་སྲིད་པའི་བཙོན་  
རར་ནི། །ཚོངས་པ་དེ་དག་འཁོར་བར་གྱུར། །དོ་རྗེ་སྟོང་བོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ལས། རྣམ་  
འབྱོར་གཅིག་གཅིག་ཤེས་བྱས་ནས། །དབེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་འབད་ན། །སྤྲིག་དག་  
ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྱུག། །ཆོས་བདག་མེད་པར་རབ་བསྐྱེམས་པས། །ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །སྟོང་བ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པར། ཅ་རྒྱུད་ལས། དངོས་  
པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། །ལུང་བོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་  
པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་མེད་པས། །རང་སེམས་གདོད་  
ནས་མ་སྦྱེས་པ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་རྣམ་འབྱོར་བས་གཏན་ལ་  
འབེབས་ཆུལ། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། གཅིག་དང་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཁམས་གསུམ་  
འདི། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་དབྱད། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་  
པའི་བདེ་བ་ནི། མན་སྟེ་ལས། ཐབས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་  
བའི་དོན་བྱེད་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །བདེ་སྟོང་  
དེ་གཉིས་སྒྱུར་ཏེ་བསྐྱེམ་དགོས་པ་ནི་ས་ར་ཉས། །སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་སྟོང་བ་ཉིད་  
ཞུགས་པས། །དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞིག་  
བསྐྱེམས་ན་ཡང་། །འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་བ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་གཉིས་

པ་སྐྱུར་བར་བྱས་པ་དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་མི་གནས། །བདེ་  
སྤྱང་སྤྱུང་ཚུལ་སི་བྱུ་ཏུ་ལས། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་  
རབ་ཏུ་གྲགས། །ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྟར་མ་ལུས་པའི། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྤྱང་  
རྗེ་ཉིད། །དམིགས་བྱེད་གནས་སྤྱུ་ཤེས་རབ་དང་། །དམིགས་བྱེད་སྤྱང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
ཉིད། །སྤྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་སྐྱུར་བ། །ནམ་མཁར་ནམ་འཁའ་རྗེ་ལྟ་བུ། །ཐབས་  
ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་གྲུབ་པ་ལས། རྒྱ་དང་འོ་མ་འབྲེས་པ་བཞིན། །གཉིས་མེད་  
ནམ་པའི་སྐྱུར་བ་ཡིས། །གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་  
བྱ་བར་གྲགས། །གསལ་སྤྱོད་ལས། དུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་བདེ་བའི་  
ངོ་ཐོར་སྤྱེས་པ་དེས། དུལ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་  
དུལ་དུལ་ཅན་དུ་སྤྱུར་བ་ཉིད་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱུར་བའོ། །ཞེས་དང་། དོན་  
ཀྱི་ལྟན་སྤྱེས་མ་སྤྱེས་པའི་གོང་དུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་གཅིག་པར་མོས་པ་  
ཅམ་མོ། །ཨེ་ཨྱི་ཀྱི་དོན་གཉིས་པ་དབྱེར་མེད་ནི་ལྟའི་དབང་བོས་ཞུས་པ་ལས། ཨེ་  
ཨྱི་ཡིག་གཉིས་སྐྱུ་མ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འདིར་བཞུགས་པས། །དམ་ཆོས་  
བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ནི། །ཨེ་ཨྱི་དེ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བཤད། །གསལ་སྤྱོད་དུ་ལུང་དེ་  
བངས་པའི་མཇུག་ཐོག་དུ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་བྱང་འཇུག་ཡིན་པས། ཨེ་ཨྱི་  
ཀྱི་དོན་གཉིས་པོ་བསྟན་ནོ། །འདི་ལ་སྤོབ་པ་དང་མི་སྤོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གཉིས་  
ཡོད་དོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་སྤྱུར་  
ཚུལ་ནི། གསལ་སྤྱོད་ལས། དེས་ན་སྤྱར་བཤད་པ་དེ་འདྲ་བའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་

དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་ལུས་གཉིས་ནི་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོར་རྒྱ་ཨེ་དང་མི་  
ཡིག་གི་དོན་ཡིན་ལ། སྒྲོར་ཚུལ་སྐྱ་མ་ཐུགས་དང་ཕྱི་མ་སྒྲུར་དོ་ཐོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བ་  
ནི་ཐིག་ལའི་དོན་ཏེ། ཨེ་མི་གྱི་དོན་གཉིས་པ་བྱང་འཇུག་གི་མཐར་ཐུག་གོ་ཞེས་དང་།  
རིམ་པ་གསུམ་པ་བདག་གིན་རྒྱལ་ས་གྱི་སྐྱབས་ནས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་དང་སྒྲོར་བའི་  
ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྒྲོར་བའི་ཨེ་མི་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྐས་དོན་གྱི་ཨེ་མི་མོ། །དེ་  
འདྲའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡ་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཆ་ནས་འདུས་  
པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། གསལ་སྒྲོན་ལས། ལུགས་འདི་དག་ཏུ་སྒྲོར་བ་བཞི་  
བཤད་པའི་དང་ཐོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་སུ་དགའ་  
བ་བཞི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྒྲོར་བ་གསུམ་དང་འདུས་པའི་བར་དུ་རྒྱང་སེམས་  
ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི། སྐྱུ་མའི་སྐྱ་བཤད་པ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོར་  
དུ་དགའ་བ་གསུམ་དང་བཞི་བའི་བར་དུ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་ཅིང་། འདིར་དོན་གྱི་འོད་  
གསལ་གྱི་མཇུག་ཏུ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་བཤད་པ་བཞིན་དུ།  
གཞན་དུ་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་མཇུག་ཏུ་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པས། འབྲས་  
བུའི་གཞུགས་སྐྱའི་ཉེ་རྒྱའི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱ་དང་། དེའི་ཉེ་རྒྱུར་རིམ་པ་  
གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱ་རྒྱང་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི། ལུགས་  
མཆོག་ཏུ་གྲུར་བ་འདྲིའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལ་མཁོ་  
བའི་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལའི་རྣམ་བཞག་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཙོ་ཐོ་རྣམས་དེ་མ་མེད་པའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་བདུས་ཏེ་  
བཀོད་པ་ཐོ་ནི་གྱི་ན་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
པར་གྱུར་ཅིག །བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །དགའོ། །

## ༡༡། །འདུས་པའི་ཟབ་གནད་གཅེས་བསྟུས་ བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་བཟང་རྩ་ལ། དེ་ལ་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྟོན་བ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་གདུལ་བའི་མོས་བ་  
དང་མཐུན་པར་བསྟན་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་སྟོན་བསྟུས་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་པ་མཛད་  
པའི་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་གླིང་ལ་སོགས་པ་ལ་གཟིགས་  
པར་མཛད་དེ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འབབ་པར་མཛད་ནས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་  
ཚུལ་རྣམས་པ་བཞིར་བསྟན་ཏེ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་སུ་མངོན་པར་  
སྒྲུལ་ནས་དམན་པ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཉོགས་  
པར་མཛད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་  
ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཉོགས་པར་མཛད་ཅིང་ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་  
པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་སུ་མངོན་པར་སྒྲུལ་ནས་  
ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཉོགས་པར་  
བྱ་བའི་བྱིར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གསུམ་ལས་ཀྱི་མ་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱད་པར་འཕགས་  
པ་ནི་ཀུར་ལས། གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྒྱ་  
ལས་འབྲས་བྱ་གཞན་མེད་བྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་རྣམས་ལས་  
ལོག་རྣམས་དང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བསྐྱོག་པའི་

ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་  
ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོམ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་  
ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། །སྟོན་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་  
མཆོན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྷན། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་  
དེ། །ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཕྱི་མ་དེ་སྟོན་པའི་རྒྱད་ཐེ་བཞི་ཡོད་པ་ནི་ཁ་སྐྱོར་ལས། རྟོན་  
དང་ལྷ་དང་ལག་བཅངས་དང་། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། །སློན་བྱའི་  
ཚུལ་ཀྱིས་རྒྱད་བཞིར་གནས། །དེ་བཞི་སྤྲ་སྤྲ་མ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་འཕགས་བ་གུར་ལས། དམན་བ་  
རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད། །ལྷ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྷག་ལའོ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་  
སེམས་ཅན་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་མེད་དེ་ལྷག་ལའོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་  
བྱ། །མདོར་བསྟུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །ཕྱི་  
མ་ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཐེ་ནས་འབྱུང་བའི་ལམ་ཀྱིས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་ཁུས་བ་སྤྱི་རྩུ་ཏ་ལས། རི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་  
གང་ཐོབ་པ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བ་ཁྱོད། །སྟེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ལྷ་  
མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཐེ་དེ་བ་དང་གངས་ནི་རྒྱད་སྟོམ་འབྱུང་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆད། །བྱེ་བ་  
ཐག་ནི་དུག་ཏུ་ངེས། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་གངས། །བྱེ་བ་ཐག་ནི་བཅུ་དུག་  
གགས། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ། །ས་ཡ་དང་ནི་དུང་ལྷུར་ལ། །ཐེག་ཆེན་  
ལས་གཞན་མདོ་སྟེ་ནི། །དུང་ལྷུར་ཐག་བརྒྱད་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་དག་ལས་འདུས་པའི་ཆེ་བ་  
ཕྱི་མ་ལས། །ཞེ་མའོ་ཤིན་དུ་རྟེན་དཀའ་བ། །བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་འདི་ཡིན། །རྒྱད་  
ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མར་གྱུར། །གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་རྒྱད། །གང་ཞིག་སྟན་བཞིའི་  
རྣམ་ཆེ་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། །མི་སྤང་ལ་སོགས་སྤྲ་ཆོགས་མཆོག་དང་དམན་འབྱུབ་



ཅིང་། །ཟླ་མའི་འིན་གྱིས་འདི་ན་མ་ཞོར་ལམ་རྟོགས་པ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འབྲར་བལྟ་  
 དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཁོལ། །གང་གི་རབ་གསང་འདུས་པའི་རྒྱད་འདི་ཉན་པ་དང་། །འདོན་  
 བར་བྱེད་དང་སྟོག་པ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་ནི་འབྲི་འམ་  
 འབྲིར་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འབྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཁོལ། །གང་གིས་གཙོ་  
 བོ་བསྐྱབ་པ་བོ་མཐོང་རེག་པ་དང་། །ལེགས་པར་བྲན་དང་མིང་ཅམ་ངེས་པར་ཐོས་  
 པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོགས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་འདིན་པ་དག །བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་  
 འབྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཁོལ། །དམར་ནག་གི་རྒྱད་ལས། རྒྱུད་གྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་  
 ཉེ། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དབལ་ཞལ་བྱང་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་འདུས་  
 པའི་རྒྱད། །གསང་ཆེན་གསང་བ་ཆེས་གསང་བ། །གོང་ན་མེད་པའི་ལྷང་ཆེན་  
 བོ། །འདི་དོན་རྣ་བར་འཕོ་བྱེད་པ། །གང་གིས་དུས་སྟུག་ནས་པ་དེར། །སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཀྱང་། །གནས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་  
 འདི་ཆད་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཅུབ་པ་རུ། །ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་  
 བྱ། །གསང་བ་སྤུང་བ་ལས། དབལ་ལྡན་འདུས་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། །འདིག་རྟོན་གསུམ་  
 གྱི་རིན་ཆེན་གྱུར། །སྟོང་བོ་ལས་ནི་སྟོང་བོ་མཆོག །རྒྱད་ཀྱན་གྱི་ནི་ཟླ་མའི་  
 ཟླ། །བསྟན་དང་བཤད་པ་རྣམས་གནས་ན། །རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་  
 ཉིད། །འདུས་པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་རིམ་ལྟར་འབྲུབ། །ཐེ་ཆོམ་  
 ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་སེལ་བྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་  
 ཆེན་གསུམ་མ་གཏོགས། །དབལ་ལྡན་འདུས་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །རྣམ་རྟོག་དུ་  
 མས་བཏགས་པ་ཡི། །སྟོངས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་གྱུར་ན། །མཁའ་ལ་སྤྱུང་བ་དེག་

བ་དང་། །སྤྲིག་སྤྲིའི་ཚུ་ལ་འཕུང་བ་བཞིན། །སྤྲོན་གསལ་ལས། ཇི་སྤིང་ཡ་ར་ལ་ཉའི་  
 བར། །ག་ཁ་རྩ་མཐའ་ཏ་ཇའི་མཐའ། །ད་རྩའི་མཐའ་དང་མ་མཐར་བཅས། །དེ་དེའི་  
 ཅ་བ་ཡི་གེ་གསུམ། །ཐུབ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཕུང་པོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་  
 བ་ཡི། །དཔལ་ལུན་འདུས་འདི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་དེ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་ཅེ། །རྩ་ཐེག་ལ་ལ་  
 འཇུག་བའི་སྟོང་ཅུང་གི་རྟེན་ལ་ལས་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྟུངས་བར་དགོས། རྒྱད་རྩོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། སྟོབ་མ་ཡོན་ཏན་གང་  
 ལུན་ན། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་དུ་འགྱུར། །དད་ཅིང་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་གྲུས། །རྟག་ཏུ་  
 དགོ་བའི་ལས་ལ་གནས། །རྟོག་བ་ངན་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ལུང་ནི་མང་དུ་སྒོས་བ་  
 དང་། །གསོད་བ་དང་ནི་འཆེ་བ་སྤངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདོན་བའི་  
 སྟོས། །ཀྱན་ཏུ་བཅོན་བ་ཡང་དག་ལུན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན། །དད་བ་  
 ཆེན་པོའི་སྟོབ་མ་བཟང་། །རི་ལྷར་སེང་གའི་འོ་མ་ནི། །ས་ཡི་སྟོང་དུ་བཞག་མི་  
 བྱ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད། །སྟོང་མིན་ལ་ནི་སྤྲིན་མི་བྱ། །སྟོབ་མ་སྐད་  
 ཅིག་དེ་ལ་འཆི། །འདི་དང་པ་རོལ་ཏུ་ནི་འཕུངས། །སྟོང་མིན་མན་ངག་རབ་བཞད་  
 བ། །སྟོབ་དཔོན་དངོས་བྱུང་ཉམས་པར་འགྱུར། །སྤགས་ལ་འཇུག་བ་ལ་སྒྲ་མ་ལ་བཞེན་ཚུལ་སྒྲ་མ་ལ་བཅུ་  
 བ་ལྟར་ཤེས་དགོས་བ་སྒྲ་མ་ལ་བཅུ་བར། བསམ་བ་དག་པའི་སྟོབ་མ་ནི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 སྤྲུབས་སོང་ལ། །སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་བ་འདིས། །ཁ་རྟོན་བྱ་བར་སྤྲིན་པར་བྱ། །དེ་  
 རས་སྤགས་སོགས་དེ་ནས་དབང་སྒྱུར་སྤྲིན་བ་ཡིས། །དམ་ཆོས་སྟོང་དུ་བྲས་ནས་  
 སྤྲུ། །དབང་ལེགས་པར་སྟོབ་དགོས་རྒྱད་རྩོ་འཕྲེང་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །དངོས་བྱུང་  
 ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་གནས། །ང་ཡིས་རི་བཞིན་དོན་བཞད་ཀྱི། །དེ་ཕྱིར་སོག་མར་  
 ཡང་དག་ཉོན། །སོག་མར་སྟོབ་མ་གང་གི་ཆེ། །སྟོབ་ལུན་ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་

ན། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དེ་ཡི་ཆེན་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། །ཡང་དག་  
 དབང་བསྐྱར་གྱིས་དབེན་ན། །སྐྱབ་པོས་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཤེས་ཀྱང་། །སློབ་དཔོན་སློབ་  
 མ་མཚུངས་པར་ནི། །མི་བཟད་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ། །དང་པོར་རེ་ཞིག་གང་ཆེ་  
 སློབ། །ལན་ཅིག་དབང་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱར། །དེ་ཆེ་གསང་ཆེན་བཤད་པ་ཡི། །དེས་  
 པར་སྒྲོན་དུ་གྱུར་བ་འོ། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཅོམ་ལ་མར་  
 མེད་ལྟར། །གང་གི་རྒྱད་ལུང་ང་ཁྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། །རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་པར་  
 འཆད་བྱེད་པ། །སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤི་མ་ཐག། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དཔུལ་བར་  
 འགྲོ། །དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྐྱེ་མ་ལས་ནི་དབང་ལོན་ཞུ། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 མ་ཞུགས་པ་སོགས་མཉམ་སྦྲུང་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་  
 སྤངས་པ་དང་། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་  
 བོ། །དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་རྩལ་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱང་ན་མཆོག་མི་འགྲུབ་པ་སྤོམ་འབྱུང་ལས། །རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱན་པ་  
 བཞིན། །བྱི་ནས་དམ་ཆོག་སྒྲོན་པར་བཅོན། །སྒྲོན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱན་ལས་ནི། །འཁོར་  
 ལོ་ལ་སོགས་སྒྲོམ་རིམ་གྱིས། །ཡང་དག་མན་ངག་ཤུན་ཆོགས་གྱིས། །འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ་གཞན་དུ་མིན། །རྒྱད་རྗེ་རྗེ་ཅོ་ལས། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དུ་ནི། །ཅི་སྟེ་མངོན་  
 པར་བཅོན་བྱས་ཀྱང་། །གང་ཟག་བཞི་ནི་འདིག་ཉིན་དུ། །བསྐྱབ་ཀྱང་འགྲུབ་པ་ཉིད་  
 མི་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་སྦྱེས་དང་། །ཐེ་ཆོམ་ལྟན་པ་ཉིད་དང་ནི། །བཀའ་  
 བཞིན་དུ་ནི་མི་སྒྲོན་པ། །དད་པ་མེད་ཉིད་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །སྐགས་སྤོམ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བའི་  
 ལན་ཡོན་རྣམ་སྒྲོལ་རྩ་ལས། །མ་བསྒྲོམ་གྱུར་ཀྱང་ལུང་མེད་ན། །སྦྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་  
 འགྲུབ། །དེས་ན་སོག་དང་སྤོས་ཉེ་བསྐྱང་དགོས་པ་སྤོམ་འབྱུང་ལས། །རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱན་པ་བཞིན། །ཅི་སྟེ་

དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན། །སློག་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་ཟ། །འཆི་བའི་དུས་ལ་  
བབ་ཀྱང་ཟ། །རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་བྱ། །ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐོས་བ་དགོས་བ་དོན་གསལ་  
ལས། ཐོས་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །བསམ་བ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་གྱུར་  
ན། །སློམ་པ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་འོ། །སློ་  
དང་ལྷན་པས་དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ནི། །ཐོག་མར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་འབད་བ་  
ཡིས། །རྟག་ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ལག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་  
ཐོབ། །གང་གི་ཆོག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་གྱུར་བ། །དེ་ཡི་དོན་ནི་རི་ལྟར་རྫོགས་པར་  
འགྱུར། །གང་གི་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་དད་དང་ལྷན། །མོས་པས་བསྟེན་བཀྱར་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་  
བཙོན། །ཐོས་པ་འཛིན་གང་སློབ་མ་དམ་པ་ཡིན། །རྒྱུད་དོན་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མ་ལས་ཐོས་དགོས་པ།  
དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱུད་དུ་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་དག་རྒྱས་བཏབ་གནས། །བཤད་པའི་  
རྒྱུད་ཉིད་རྗེས་འབྱང་ནས། །སྒྲ་མའི་ཁ་ལས་རྫོགས་པར་བྱ། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསློབ་བ་རིམ་བ་གཉིས་  
པའི་རྫོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་རྟག་གཉིས་ལས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཉིད། །དེ་ཡི་བདེ་བ་  
བདེ་ཆེན་བརྗོད། །རྫོགས་པ་བསློམ་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་ཅི་ཞིག་  
འཆོལ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། །ཨེ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
ཆེ། །དད་པའི་བྲགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཉམས། །ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་ག་ལ་བདེ། །བདེ་  
བ་སྦྱ་བར་མི་རུས་སོ། །བྱབ་དང་བྱབ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བདེ་བས་འགོ་བ་བྱབ་པ་  
ཉིད། །རི་ལྟར་མེ་རྟག་ལ་གནས་ཟི། །མེ་རྟག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་  
གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པས། །བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་མི་འགྱུར། །རིམ་ལྔ་ལས།  
བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་

ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་  
གསུངས། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་བན་ཡོན་ལམ་སྒྲོན་ལས། དེ་ལྟར་བརྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུན་བཞིར་  
བསྐྱབ་པ་བྱས་ན་དག་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
མངོན་པར་རྫོགས་ནས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་རིམ་རི་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱོབ་པར་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣལ་  
འབྱོར་བ་ཡི་རྟག་ཏུ་བསྟུགས། །བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་དང་བོ་སྟེ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་  
གཉིས་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་བ་འོ། །ཡང་  
ན་རྡོ་རྗེ་བཞི་དག་གིས། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པས་བསྟེན་པ་བྱ། །དང་བོ་སྟོང་ཉིད་  
བྱང་ཆུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ས་བོན་བསྟུས་པ་འོ། །གསུམ་པ་གཟི་བཞིད་རྫོགས་པ་  
སྟེ། །བཞི་བ་ཡི་གེ་འགོད་པ་འོ། །རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཤེས་དགོས་པ་ནི་རིམ་གྲ་  
བསྟུས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གསང་བ་ཆེ། །རིམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་འོ། །དངོས་  
པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འོ། །དངོས་པོའི་  
གནས་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སེམས་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐབས་ལས། །རགས་  
དང་ཕྲ་དང་ཤེན་ཏུ་ཕྱ། །བྱུང་མོང་དབྱེར་མེད་རིམ་ཤེས་བྱ། །གཉིད་དང་མི་ལམ་  
སྟོམས་འདུག་དང་། །ཐ་མལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞི། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་  
ཀྱི། །ཅ་དང་ཐིག་ལེ་སེམས་ཤེས་པས། །རྫོགས་རིམ་གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྟོག་འཕྲེང་ལས།  
སྐྱེ་བོས་དབེན་པའི་ལྟ་ཡི་གནས། །སྐྱ་ཡི་ཆེར་མ་རྣམས་དང་བྲལ། །སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་  
ནི་མེད་པ་དང་། །གེགས་མེད་སྐལ་བཟང་ཉམས་དགའ་བ། །སྐྱེད་མོས་ཆོལ་ནི་བདེ་  
བ་ཆེ། །འདོད་པ་ལྟ་བུ་ལོངས་སྟོང་པས། །སྟུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འབྲུག་པར་འགྱུར། །དེ་

བསྐྱོམ་བའི་ཆེ་གནད་བཞི་དང་ལྷན་དགོས་པས། ལུས་དང་དུས་དང་ཡུལ་རྒྱུད་གི། གནད་ནི་བཞི་རུ་  
ཤེས་པར་བྱ། ། ལུས་གནད་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དོར་འཕྲེང་ལས། སྦྱོད་ལམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། ། གང་  
གི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། ། སྦྱོབ་པོ་བདེ་བའི་སྟན་འདུག་ནས། ། མིག་གཉིས་  
སྒྲ་ཅེར་གཏད་བྱས་ལ། ། སྒྲ་ནི་ཉེ་བའི་ཆད་དུ་བཞག། དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྒྱུ་སྦྱོད་  
ནས་ནི། ། རུང་ཟད་རུང་ཟད་ཚེ་ལ་བྲལ་བས། ། ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་འབྱུང་རྒྱུ་ནི། ། སེམས་  
དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་ལེགས་གནས་པས། ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་ལམ་དང་ལྷན་པས། ། གང་དུ་དམིགས་  
བ་གཏོད་པའི་གནས་ཅ་འཁོར་མན་སྟེ་ལས། ཅུ་ནི་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏི་ཏི་གཙུག་ཏོར་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་མཐའ་  
ཇི་སྒྲིད་པར་གནས་པའོ། ། འོན་ཀྱང་གཙུག་ཏོར་དང་སྦྱོད་ལམ་དང་མགྱོན་པ་དང་།  
སྦྱིང་ཁ་དང་ཉེ་བ་དང་གསང་བ་དང་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་ཚུད་པའི་རིམ་བཤི་ལྟ་བར་  
བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག་དང་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་  
གཉིས་དང་བརྒྱད་ཀྱི་གངས་ཅན་པར་བསྒྲིལ་དང་ཟླ་གཉིད་དང་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་བསྟན་  
པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་མདུད་པའི་གཟུགས་སོ། ། ལ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་ས་རྒྱའི་ཅ་  
དག་ནི་མགོའི་འཁོར་ལོ་ནས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཇི་སྒྲིད་དང་མདུད་པ་རྣམས་སུ་  
ལུགས་སྒོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏི་ལ་འབྱུང་ནས་གནས་པ་དགོས། ཅུ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་  
ལྷ་རྒྱུ་ལས། སྦྱི་བོར་ཉེ་བར་ས་བོན་འཁོར་ལོ། ། ཨེ་ཡིག་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། ། སྦྱིང་  
ཁ་མགྱོན་པ་ཡང་དག་གནས། ། ཨྲི་གྱི་ཡི་གེ་འདྲ་བར་འདོད། ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་བཤི་ལས་ཀྱི་  
གངས་ནི་ཅ་རྒྱུད་བ་ཆབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ལས། སྒྲགས་ལ་ངེས་ཏྱིགས་ལུས་ཀྱི་ནི། ། དག་གིས་ཡིད་ལ་  
བསྐྱེད་གྱུར་བ། ། བསྐྱེད་བྱ་རབ་མཆོག་དངོས་གྲུབ་དང་། ། དག་འཁོར་ཡིད་ནི་མགྲུ་  
བའོ། ། ལུས་དཔེན་ལ་འོག་སྒོར་ཤ་མོ་སྒོམ་རྒྱུ་ཞལ་བུང་ལས། སྦྱིང་སྟོབས་རྒྱུ་དུ་བྲིག་ལེ་ཡང་། ། སྦྱིང་



གི་བརྒྱལ་ས་བབ་ནས། །རང་གི་དོ་མེ་ཞོར་བྱ་ཡི། །དཀྱིལ་དུ་ནམ་པར་གནས་པ་  
ལ། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་གཟུགས་ཅན་མཆོག་ །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །འོད་ཟེར་ལྔ་  
འབར་རབ་ལྔ་ཡི། །མཆོན་མ་ཕྱ་མོ་ནམས་བསམ་ནས། །དེ་བསྟོན་པའི་ལག་ཤེས་རྒྱུང་ཐིམ་པའི་རྟགས་  
ལྷུང་རྒྱུ། དེ་ནས་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ཆེ། །རབ་དུ་སྤྱ་བར་གོང་མ་བཞིན། །རང་སེམས་  
དལ་བྱ་དལ་བྱས་བཟུང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། །དེ་ཡང་གཟུང་བ་  
གོམས་པ་ཡིས། །ཕྱིན་ལོག་པ་ནི་ནམ་པར་ལྟོག་ །སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ནི། །རྟགས་  
ནི་དང་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྩ་ལོག་པས། །དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་  
ནི། །གཉིས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །མེ་ནི་ནམ་པར་ལོག་གྱུར་བས། །མཁའ་སྤང་  
འབྲ་བ་གསུམ་པ་འོ། །རྒྱུང་ནི་དེ་བཞིན་ལོག་པས་ན། །མར་མེ་ལྟ་བུ་རབ་སྤང་  
བ། །རྟགས་ནི་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཕྱིན་ལོག་ནམ་པར་ཤེས། །ལོག་  
པས་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི། །དོན་འབྲས་སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར། །གསལ་བ་  
རྟགས་ནི་ལྔ་པ་འོ། །མཆོན་མ་ལྔ་བོ་དེ་ཡིས་ནི། །མི་གནས་སྤྱ་ངན་འདས་པ་འཛོམ། །ནལ་  
འབྱོར་བས་ནི་འདི་ལ་འབད། །དེ་མར་རྒྱུང་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མའི་མེ་སད་དེ་ཞུ་བ་དེ་རྒྱུད་རྒྱུ་དོ་མེ་འཕྲེང་  
བ་ལས། །གཡོན་པ་བྱང་རྩལ་རྒྱ་བ་འབབ། །གཡས་པ་ཁྲག་དང་ཉི་མ་འབབ། །ཤེས་བྱ་  
དབྱས་སུ་རྒྱུང་རྒྱ་བ། །མེ་སད་བྱེད་པ་ཤེས་པར་བྱ། །སྟོན་བཙོན་གཞུང་བྱིབས་  
གཡོ་བ་ཡིས། །སྤྱ་མདོར་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས། །ཁམས་ཁྱུ་ནས་ནི་བཅུ་དྲུག་  
ཆར། །གྱུར་བ་མེ་རྟོག་ཀྱན་ད་འབྲ། །རྒྱུང་གི་སྦྱོར་བས་འབྱུལ་བར་བྱ། །རང་བཞིན་  
གྱིས་ནི་རབ་ཞི་བ། །ཆོས་སྐུ་ཞི་བ་དེ་ཁོ་ན། །བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཞོར་བྱར་འདུག། །སྐྱད་  
ཅིག་པུན་མེད་གཡོ་བར་བྱེད། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །དཔལ་སྤྱོད་ལས། །ཐབས་ཁྱུང་

ལྷེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ལས་གྱི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །ཆངས་པའི་མེ་ནི་  
སུམ་མདོར་འབར། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། ལྷེ་བའི་དབྱུས་ན་ཚུལ་ཡོད་པས། །ཚུལ་གྱིས་  
མཐའ་ན་གསང་བ་ལོ། །དེ་རུ་རང་འབར་གྱི་ནི་རྒྱང་། །བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ངལ་གསོ་  
སྟེ། །དབང་བོ་གཉིས་ཞིང་སྐྱོར་བ་ཡིས། །རྒྱང་གིས་མེ་ནི་སྤར་བ་ལོ། །དེ་ཡི་མེ་  
འབར་ཡང་དག་གིས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཁྱུ་བར་འགྱུར། །ཁྱུ་བས་རྩ་ནི་ཐམས་  
ཅད་ལས། །མཆོག་གི་བདུད་ཅི་འཛག་པ་ལོ། །དགའ་བཞི་འཕྱོད་ཚུལ་དོར་འཕྲེང་ལས། དེ་རྗེས་  
ལུགས་འབྱུང་བ་ཤད་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བོར་ལ། །དེ་ནི་དགའ་བར་  
བཤད་པ་ཡིན། །ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་ལོ་མཆོག་དགའ་དང་། །བྲལ་དགའ་ཆོས་གྱི་  
འཁོར་ལོ་གནས། །སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་  
བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་སྟེང་དུ་རྒྱ་བར་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བས་ནི་སྤྱབ་པར་བྱེད། །སྤྱལ་  
བའི་འཁོར་ལོ་དགའ་བ་དང་། །མཆོག་དགའ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གནས། །ལོངས་སྐྱོད་  
བྲལ་བའི་དགའ་བ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་བདེ་བ་ཆེ། །ལུགས་སྒྲོག་རིམ་པ་ཞེས་  
ནི་གསུང་། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། །རི་བོང་མཆོན་མའི་ཆ་འདི་རྣམས། །དགའ་བ་ཐིག་ལེ་  
བཙུ་བྱག་སྟེ། །ཨ་ལིའི་རོ་བོར་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་རིམ་པ་ལས། །རི་  
སྐད་བཤད་རྣམས་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཉི་མ་བཙུ་གཉིས་རྣམས་སུ་བཤད། །གང་སྤྱིར་  
དགའ་བ་དེ་སྤང་བ། །སྤང་བ་མཆེད་པ་མཆོག་དགར་བཤད། །བྱད་དགའ་ཉེ་བར་  
ཐོབ་པ་སྟེ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲོག་གི་སྟེང་དུ་ཡིད། །དེ་  
མི་མཐུན་པས་འབབ་པར་གྱུར། །བསྐྱེད་ལྷེ་བའི་དབྱུས་གནས་པ། །གང་དེ་སྤྱི་ནས་  
བརྟན་གྱུར་བ། །དེ་ཆེ་མགོན་ལོ་འགྲོ་མི་འགྱུར། །རི་ལྟར་བྱ་ག་མེད་སྟོང་དུ། །ཚུ་

རྣམས་ཟད་པ་མེད་གནས་ལྟར། །དེ་ཆེ་བདེ་བ་བརྟན་པར་འགྱུར། །རྗེས་སོ་བའི་པམ་རྒྱས་  
 འདེབས་ཚུལ་ཞལ་ལུང་ལས། །དབང་བོ་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི། །གང་གནས་དེ་ནི་བསྐྱམས་པ་  
 ནི། །སྟོང་ཉིད་གཉིས་མེད་སྒྱུ་མ་ལ། །སོགས་པས་ཀྱན་སྦྱོད་ལྷག་སྦྱང་བ། །ཤེས་  
 རབ་ཡི་ཤེས་དབང་བསྐྱར་སོགས། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་བདེ་བ་ཡིན། །བདེ་བ་ཆེན་  
 བོ་བླན་པ་ཡིས། །དབང་བོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལས་ལྡོག། །གང་རྣམས་ལྟར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་  
 བའི་རྒྱུ་ལས། །འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད། །གང་མཁའ་དག་དང་རི་མོ་  
 བཟང་ལྟར་སྤང་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྲ་གཅིག་བྱ་ཉིད། །གཅིག་བྱ་ཉམས་ནི་དུ་  
 མས་གར་མཛད་དོ། །གང་དུ་བསྐྱོམ་པའི་ལྷ་དམ་པ་རིགས་རྒྱ་སོགས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། །དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་  
 ཤེས། །གསང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གསང་ཆེན་རེ། །དམ་  
 པ་རིགས་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། །ལུས་དཔེན་དུ་སོར་བསྐྱད་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་སྤྱད་ཚུལ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། །དབང་བོ་  
 བརྩ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་། །རང་གི་འདུག་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདོད་པ་སོ་སོར་  
 བསྐྱས་པ་ན། །སོ་སོར་བསྐྱས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདོད་པ་ལྟ་ནི་མདོར་བསྐྱས་  
 བ། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བཏགས་པ་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་  
 དོ། །བསམ་གཏན་དེ་ནི་རྣམ་ལྟར་འགྱུར། །རྟོག་དང་དཔྱད་དང་དགའ་བ་དང་། །དེ་  
 བཞིན་བདེ་བ་ཉིད་དང་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་ཉིད་དག་སྟེ། །ལྟ་བོ་དེར་ནི་  
 བསམ་གཏན་བསྐྱུ། །གསང་བའི་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་  
 བཤད་པ། །གསང་བ་གསུམ་འབྱུང་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྦྱོད་དཔྱད་པ་  
 འོ། །དགའ་ལ་རེག་པ་གསུམ་པ་སྟེ། །བདེ་བས་བསྐྱས་པ་བཞི་བ་འོ། །ཤེས་དང་  
 ཤེས་བྱ་བྱང་ཆད་པའི། །རང་སེམས་ལྟ་བུ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་

ཞི་བ་ནི། །འདྲོད་པ་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །དག་དཔེན་བསྐྱོན་ཚུལ་ཙུང་ལས། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་  
སྣ་ལྟ་བུ། །ཡོངས་དཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། །སྣ་ཡི་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། །དེ་ཉིད་  
སྦྱར་བས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། །དེ་འཆར་བར་རྟོག་འཕྲེང་ལས། །སྣ་ཅེ་གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་  
ནི། །གསང་བ་སྦྱང་ག་གདོང་སྦྱེའི་མིང་། །རྒྱང་དང་སྤྲུགས་དང་རྩལ་རྣམས་ཀྱི། །ཐིག་  
ལེ་གསུམ་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད། །སྦྱང་ཀའི་བསྒྲའི་ལྟེ་བ་ལ། །དབུས་སུ་སྦྱོའི་བཀོད་ནས་  
ནི། །རྟོ་རྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། །སྦྱང་ཀའི་དབུས་ན་མི་ཤིགས་པ། །གསུང་ཞིང་མར་མེ་  
དག་དང་མཚུངས། །མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་སྤྲ་བ་སྟེ། །ཨ་ནི་གཙོ་བོ་དམ་པ་འོ། །སྤྲུལ་ཆེན་  
ཀྱ་ཀྱ་རི་བས། །དེ་ཡིས་ལྟེ་བར་བསམ་པ་ནི། །ཉི་དཀྱིལ་ཐིག་ལེ་སྒྲ་བ་སྟེ། །དབྱིབས་ནི་  
གཏུ་ཁ་སྦྱར་འདྲ། །ཉི་མ་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲ། །དེ་བསྐྱོན་བའི་ལན་ཡོན་སྐྱོན་འབྱུང་ལས། །སྦྱང་  
ཀའི་ཚུ་སྦྱེས་བཞོན་པའི་རྒྱང་། །སྦྱོའི་ག་དཀར་བོ་དང་མཚུངས་པ། །བསམ་བྱ་  
མཉམ་པར་བཞག་པ་གང་། །དེ་ལས་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཆིངས། །འཁོར་བའི་  
སྦྱང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱང་། །སྤྲ་འན་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བཞོད། །རབ་ཏུ་མི་གནས་སྤྲ་འན་  
འདས། །རྒྱུད་མཛོན་བརྟོག་སྒྲ་ལས། །རྟག་ཏུ་སྦྱང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་  
མེད་པ། །དེ་བསྐྱོན་བྱེད་པའི་སྦྱེ་བོ་ལ། །དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །སྤྲུལ་བའི་  
ཐིག་ལེ་ལས། །དེ་གསལ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། །ཡུངས་དཀར་གྱི་ནི་འབྲུ་ཆད་  
ཅམ། །འོད་ཟེར་སྣ་ལྟ་འབར་འཇག་པའི། །ཚུལ་ཅན་སྦྱང་དབུས་རྟག་ཏུ་གནས། །དེ་  
ལ་བལྟས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །སྤྲད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ལ། །འབར་བ་འདི་ལ་  
ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྒྱང་ཐིམ་བའི་རྟགས་འབྱུང་ཚུལ་ཀྱ་ཀྱ་རི་བས། །ཤིན་ཏུ་འབད་པའི་བསམ་པ་  
ཡིས། །དབྱིབས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་བལྟ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་ནི་སེམས་ཁྱེགས་

ནས། །མཚན་མ་ལྟ་ལས་བརྒྱད་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱིར་ཁར་སྤྲུགས་འཁོར་རྒྱས་པ་བསྟོམ་ཚུལ་བསྟུས་པ་ལས། དེ་  
 བས་འོད་གསལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞག་དང་རྒྱ་བ་ལོ་ལ་སོགས། །རི་སྤྱིད་འདོད་  
 གྱི་བར་དུ་གནས། །སེམས་ཅན་དོན་སོགས་བྱ་བ་ཀྱུན། །འབད་བ་མེད་པར་སྤྱན་  
 གྱིས་བྱུབ། །བན་བ་སྤྱོད་ཆོགས་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །སེམས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་བས་  
 བ། །རྣམ་ཤེས་སྟོག་ནི་འདུས་པའི་རྟེན། །སྤྱིར་ཁར་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྟོམ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་ནི། །དང་བོར་ཚུ་སྟེས་འདབ་བརྒྱད་པ། །ཕྱི་  
 བན་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །རིམ་བ་ལྟན་པར་བསམ་གཏན་བྱ། །ཕྱི་རིམ་ཤེས་  
 རབ་དབྱངས་ཡིག་མཚན། །བར་མ་གསལ་བྱེད་ཐབས་བཅས་པ། །གཉིས་སུ་མེད་  
 བ་ནང་མར་གནས། །སྟོགས་མཚམས་རིམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན། །སྟོར་བ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་རང་བཞིན། །དབྱས་སུ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་སྟེ། །ཨ་ཡིག་དང་བཅས་སྟོག་  
 རྒྱར་གང། །ཀྱན་ཀྱི་སྤྱིར་བོ་སྟོ་ཞིང་བསྟུད། །འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་འཁོར་ལོ་  
 ལ། །དབྱས་སུ་སྟོག་གི་ས་བོན་ཏེ། །ཡི་གེ་ཀ་ནས་ཏ་ཡི་བར། །ལྷ་ནི་སྤངས་པ་བཞི་  
 བཅས་པ། །དབྱངས་ནི་ཕྱི་རོལ་སྤང་བ་སྟེ། །གསལ་བྱེད་བར་མ་མཆེད་པ་ཉིད། །མ་  
 བེད་སྤང་བ་ཐོབ་པར་བརྟེན། །བཅུ་གཉིས་ཡི་གེ་ཐིག་ལེར་བཅས། །འབྲེང་བ་ལྟ་བུར་  
 གནས་པ་ཡིན། །སྤྱིར་ཀའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གོམས་པ་བརྟན་ནས་རྟོར་བརྒྱས་བྱ་དགོས་པ་ཙ་རྒྱུད་ལས། །རིན་ཆེན་  
 བརྟན་པར་གྱུར་ན་སྟོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཡོངས་མི་སྟོ། །རྟོར་བརྒྱས་བྱ་རྒྱུ་རྟོར་ཐེང་ལས། །རྒྱང་  
 གི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག། །ཁ་དོག་རྣམ་ལྟ་གསལ་བ་ཆེ། །སྤྱི་ཅེར་སྟོར་བའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཀྱན་ནས་ཀྱང་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་བརྒྱས་པར་བྱ། །བསྟུས་གསལ་ལས། །རྒྱང་གིས་འབྱུང་འཇུག་

གནས་པ་གསུམ། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས། །རྒྱུང་སྤྲུགས་མཉམ་པར་སྦྱོར་  
བ་གང་། །དོ་རྩེ་བཟུངས་པའི་རིམ་པ་འོ། །རྒྱུང་སྤྲུགས་དཔེར་མེད་དུ་བརྒྱ་དགོས་ལ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།  
སྦྱོང་མོ་བཟོང་མི་བཟུང་སྟེ། །ཐ་དད་ཡི་གེ་སྦྱོང་མོ་ཡིན། །དེ་འདོན་པ་ནི་བཟོ་བ་སྟེ། །དེ་  
དག་སྦྱོང་མོ་བཟོ་བར་འདོད། །རྩོམ་བཞགས་ཀྱིས་འགྲོལ་དགའ་བ་སྦྱིང་ཀའི་རྩ་མཐུད་འགྲོལ་བ་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས། དབང་  
པོ་ཡི་ནི་སྦྱོར་དགུ་ལ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཀྱན་སྟོན་པ། །རྩྱུ་བཟུངས་པ་ནི་མཆོངས་མེད་  
བྱ། །མཆོག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ནི། །ཟླ་བ་དུག་ཏུ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དེ་རྩེས་སྐད་  
ཅིག་དེ་ལ་ཐོབ། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་བཟུངས་བྱས་ནས། །སྦྱིང་ཀའི་བརྒྱུང་སྦྱིང་བཟུངས་  
འདིག །དེ་ནས་གསང་བའི་བརྒྱ་ཡི། །ཁ་སྦྱོར་བ་ནི་ཕྱེ་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་པར་རྟོག་  
པའི་རྒྱུང་གཉིས་ནི། །དེ་ནས་རྣམ་པར་བཅད་ནས་འགོ། །རྣམ་རྟོག་མེད་པ་བདེ་བ་  
སྟེ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཐོབ། །ཨ་ཨ་རྒྱ་ཉིད་རྒྱུན་ལ་གནས། །སྦྱིན་དབུས་  
རྒྱུང་གིས་ཕྱེ་བྱས་ནས། །དེ་ཐོབ་ཐོབ་བྱས་དགའ་བ་ནི། །རྒྱུན་དུ་འཆར་ཞིང་མི་  
བཟད་པས། །སྦྱིང་ཀའི་རྩ་མཐུད་འགྲོལ་དགའ་བ། །སྦྱིང་ཀའི་བརྒྱའི་སྤྱོད་མཁའ་ལ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་  
རྟག་ཏུ་བཞུགས། །སྦྱིང་འོག་ཡང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། །སྟོག་དང་ཐུར་སེལ་རྒྱུང་ཆེན་  
གནས། །དེ་ལའང་དབྱེ་བར་དགའ་བ་ཡིས། །དབུས་སུ་མཐུད་པ་གསུམ་གྱིས་  
དགྱིས། །དེ་ཡིས་ཐུར་སེལ་བཅོམ་བྱས་པས། །སྦྱིང་འོག་འགོ་བ་ཐོབ་མི་བྱེད། །རྩོམ་  
བཞགས་ཀྱིས་མཐར་ཐུང་འཇུག་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། །བརྒྱ་ཡི་དེ་ཉིད་གསུམ་ལས་པ། །རང་བཞིན་  
བཟུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །མིང་མེད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་  
འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གཅིག་གྱུར་བ། །འགོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་མེད། །དོ་  
རྩེ་བཟུངས་པ་རབ་སྦྱོར་བས། །རྒྱུང་གི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་ནས་ནི། །རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་



རྣམས་རྣམ་པར་གཅོད། །ལྡང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་སྐྱོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བ་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་ལས་རྩི་  
 གྱིས་ལུང་བ་དང་། །ཨོྲ་གྱིས་བསྐྱེད་དང་ཨྲ་ཡིས་གནས། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་རབ་བཟུང་  
 བས། །འཇུག་དང་གནས་དང་ལྡང་བ་ལས། །སྐྱོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་གྱུར་བའི། །སོམ་  
 ཉི་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་ཅིག །ལས་ཐིག་བསྐྱོམ་ཚུལ་རྟོག་ཐེང་ལས། ཅུ་རྣམས་ཀྱུན་ཏུ་དབབ་བ་  
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བརྟན་བྱས་ལ། །རྩོམ་མེད་ཅེ་དང་བསྐྱེད་ཅེར། །རྐྱང་ནི་  
 བཟུང་བའི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཀན་ལ་ཡི་གེའི་སྒྲིབ་བ་དང་། །ཁྲ་མི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་  
 ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ནི་འཐོབ་པར་བཤད། །འག་དཔེན་སྟོན་ཚུལ་ཏུ་འཛོག་བ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཡེ་  
 ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་དབྱུགས། །འབྱུང་བ་ལྡ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །གོང་བུའི་གཟུགས་  
 གྱིས་ལུང་ནས་ནི། །སྤྲ་ཡི་ཅེ་མོར་རབ་ཏུ་བརྟགས། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྤྲ་ལྡ་  
 བ། །སྟོག་དང་ཚུལ་བ་ཅེས་བྱར་བཤད། །རང་སྤྲུགས་སྦྱིང་ཀར་བསམ་ནས་  
 བེ། །སྟོག་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་བར་བཞག །སེམས་དཔེན་འདེན་ཐབས་སུ་རྟོག་བསྐྱེད་བ་རིམ་ལྡ་ལས། རྩོ་  
 རྩོ་བསྐྱེད་གནས་རྣལ་འབྱོར་བས། །སེམས་ལ་དམིགས་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱམ་བ་  
 ཅན་བསྐྱོམ་ཚུལ་སྐྱོམ་འབྱུང་ལས། །འཁོར་བའི་སྦྱང་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྐྱང་། །ལྷ་འན་འདས་པའི་འོག་ཏུ་  
 འགྲོ། །རབ་ཏུ་མི་གནས་སྤྲ་འན་འདས། །སྦྱིང་ཀའི་རྒྱ་སྦྱིས་ཟེའུ་འབྱུར་གནས། །སྦྱིང་  
 དང་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྐྱང་། །ཡིད་གྱིས་ཁ་སྤྲུང་ཏུ་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་  
 གོམས་བ་ཡིས། །དེས་ནི་བརྟན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ། །སྤྲ་རིམ་བསྐྱོམ་བ་སྐྱོན་གསལ་ལས།  
 འཇུག་པ་དང་གནས་པ་དང་ལྡང་བ་དང་སྤྱད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཏྲག་པར་ཉིན་  
 མཆོན་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སེམས་དཔེན་འདེན་པའི་ཕྱིའི་ཐབས་རིམ་ལྡ་ལས། སྤྲ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ལས། །བྱད་མེད་སྤྲ་མ་བྱད་པར་འཕགས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསར་

བར་འདི་ལས་མཚན་པར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཉིད་དང་ཆགས་བྲལ་དང་། །དེ་ཡི་  
བར་ཉི་གསུམ་པོ་ནི། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྦྲུང་བའི། །དོ་རྩེ་བརྒྱ་འདུས་ལས་  
སོ། །གང་ཞིག་ཚུ་སྦྲེས་དོ་རྩེ་སྦྲུང། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་གྱུར་ན། །ལན་ཅིག་ཙམ་  
ཞིག་མ་སྦྲུངས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱུར་བར་འགྱུར། །སེམས་དཔེན་གྱི་སྤང་བ་  
གསུམ་གྱི་དོ་བོ་སྦྲུང་བསྐྱུས་ལས། །སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན་རྣམ་པ་མེད་པའི་ལུས་དང་དག་  
མེད་པ་སྟེ། །རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ངི་མ་མེད་པ་ལ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
འོད་ཟེར་སྤང་བར་བྱེད་པས་བྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའི་རྣམ་  
པར་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་ན་སྤང་བ་སྟེ། །འདི་ནི་དོན་  
དམ་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཤེས་རབ་གྱི་སྤང་བ་སྟོང་བ་དང་བོ་སྟེ། །སྤང་བ་མཆེད་  
པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པ་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་  
ཅན་ལུས་དང་དག་མེད་པ་སྟེ། །རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲུབ་པ་  
བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་ངི་མ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དམིགས་པ་  
ཀུན་གྱི་སེམས་ཀུན་དུ་བཟང་བོ་གཉིས་པ་སྟེ། །རིམ་པ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བའི་  
མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤང་བ་ཐོབ་པ་གང་ཞེ་ན། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དང་  
དངོས་པོ་མེད་པའི་གཟུགས་ཅན་ལུས་དང་དག་མེད་པ་སྟེ། །རི་ལྟར་འཆ་མས་གྱི་སྤྲག་  
ལ་བབས་པའི་དོ་བོར་བྲུབ་པ་སྤྲ་ཞིང་བདག་མེད་པ་སྤྲག་དང་ཚོལ་བ་མི་རྒྱ་བས་རྒྱ་  
བ་མེད་པ་སྟེ། །སེམས་མེད་པ་མི་གཡོ་བ། །སྟེ་བའི་གོ་རིམ་རིམ་ལྔ་ལས། །སྟོང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་  
དང་། །གསུམ་པ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །བཞི་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ནི། །རྒྱ་དང་  
འབྲས་བུའི་བྲེ་བྲག་གོ། །རྒྱ་ལུས་གང་ལས་བསྐྱུབ་པའི་གཞི། །འགྲོ་ཀུན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །རང་

དབང་དུ་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་བ། །འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་བ་འོ། །སེམས་གང་གིས་ནི་བྱིས་བ་རྣམས། །འཁོར་བའི་འཆིང་བའི་བཅིངས་  
 གུར་བ། །སེམས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ། །བདེ་གཤེགས་གནས་སུ་འགོ་བར་  
 འགྱུར། །སྤང་བོར་གུར་བ་རང་སྟོག་ལས། །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །སྐྱ་  
 མ་རྒྱུང་གིས་ཁམས་གསུམ་བ། །མི་ལམ་མི་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། །དེ་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་རིམ་ལྔ་  
 ལས། དེ་ཉིད་རྒྱུང་དང་ཡང་དག་ལྟ། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤར་ཡང་ནི། །རྣལ་འབྱོར་  
 བ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང་། །སྐྱ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། །དེ་བས་འདི་ལྟར་འགོ་བ་  
 ཀུན། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་འདིར་བཤད་དེ། །སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཐམས་ཅད་  
 དེ་དང་འབྲ་བར་མཐོང་། །སྤྱད་བསྐྱབ་ལས། །བདེན་པར་ན་སེམས་ནི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་  
 དང་བྲལ་བ་སྤང་བ་ཅུམ་ནུམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 དང་འབྲ་བར་རེག་པར་དཀའ་བའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཅུམ་གྱི་སྤང་བ་གསུམ་  
 མོ། །རྒྱུང་ལ་ཉེན་པར་གུར་བ་དང་བྱུང་མོད་དུ་གྱུར་བས་ཡང་བ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུང་  
 གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་སྤང་བ་  
 གཉིས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཤིང་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་སྐྱ་མ་  
 ལྟ་བུའི་ལྟའི་སྐྱ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་བཞོན་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་  
 བ་སྟེ། སེམས་རྫོ་རྗེ་གང་ཡིན་པ་ཏྟ་ལྟ་བུ་ལ་ཞོན་ནས་གང་དུ་འདོད་པ་དེར་འསྟོ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཅེས་དེ་བཤད་དེ། །སྐྱ་མར་བསྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཀྱིས། །འདི་ཉིད་ངེས་པར་མཆོན་པ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྐྱ་མ་འདི། །ལོངས་  
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་བྱི་ཟའི་སེམས་ཅན་གྱུར། །རྫོ་རྗེའི་སྐྱ་ཡང་དེ་

ཉིད་ཡིན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །གཙུག་པོ་བདེ་བ་ཀུན་རང་  
བཞིན། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དང་བཞུགས། །གནས་དང་གོས་དང་ཟས་ལ་  
སོགས། །མཁའ་ལ་སྐད་ཅིག་དག་གིས་སྟེད། །སྤྱིད་པ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་  
དང་། །འགྲོ་ན་རབ་མཆོག་སྟོན་པར་འགྱུར། །ལྷ་དང་བཅས་པ་ཀུན་གྱིས་  
མཆོད། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུག་བྱེད་འགྱུར། །བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་ཐོབ་  
པ། །གཙུག་པོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་ཉིད། །ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནི། །ཐེ་ཆོ་མ་  
མེད་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐུ་ལུས་བས་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་བསྟོམ་རྩལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། །སངས་རྒྱས་  
དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །བདག་གི་ལུས་ལ་སྤང་མཛད་བཞག །སྟོང་ཁར་  
ཡི་གེ་ཨོ་བསམ་ལ། །སྒྲགས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྟོམ། །འགོག་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་  
ཉིད་དུ། །གང་ཆེ་དེ་ལ་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མཆོག་འཛིན་པ། །ཡིད་  
བཞིན་དཔལ་ལུན་ལྷ་བྱུར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་  
པར། །དོ་རྩེ་མི་བསྟོད་རབ་དུ་བསྟོམ། །སྟོང་ཁར་ཡི་གེ་རྩྱུ་བསྟོམ་ནས། །སེམས་ནི་  
ཐེག་ལེར་གྱུར་བར་བཞག །སངས་རྒྱས་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ཆེ་  
དཔག་མེད་པ་རབ་དུ་བསྟོམ། །སྟོང་ཁར་ཡི་གེ་ལྷ་བསམ་སྟེ། །དོ་རྩེ་ཐེག་ལེ་གྱུར་  
བར་བཞག །འདི་དེ་དམ་ཆོག་མཆོག་གི་མཆོག །དོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམ་  
པ། །འགོག་པའི་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་  
འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་བསྟོམ་རྩལ་རིམ་ལྔ་ལས། །མན་ངག་འཛོལ་པའི་སྟོབ་མ་ཡིས། །དེ་ནས་རྣལ་  
འབྱོར་རྣམ་གཉིས་བསྟོམ། །རིམ་བོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྩེས་སྤྱི་  
གཞིག་པ་ལོ། །མགོ་བོ་ནས་ནི་རྒྱང་བའི་བར། །རི་སྤྱི་སྟོང་ཁར་བྱིན་པའི་བར། །རྣལ་

འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འདུག། རིལ་བོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་བ་དང་ནི་  
 མི་རྒྱ་བ། །དང་བོར་འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །ཕྱི་ནས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་  
 བྱེད། །རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །དབུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་མེ་ལོང་ལ། །རི་ལྷར་  
 ཀུན་གྱི་ཐིམ་གྱུར་བ། །དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 འདུག་པར་བྱེད། །དེ་གཉིས་སྤྱིར་ཀའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་སྤྱད་དགོས་པ་སྣ་མོ་བཞི་ཞུས་ལས། ཏྲག་ཏུ་སྤྱིར་ཁའི་  
 དབུས་གནས་པའི། །འོད་ཆེན་ཆེན་པོ་འབར་བ་ཅན། །རི་སྤྱོད་དགུ་ཡི་བར་དུ་  
 བྱི། །དབྱལ་བ་ལ་གནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར། །ཐིག་ལེ་དེ་ཁོ་ནར་བསྟུས་དེ། །སྤྱི་བའི་  
 དབུས་སུ་རྣམ་པར་གནས། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོད་ཏུ་བྱེད་ཚལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་  
 རྗེས་རིགས་དང་། །དམངས་རིགས་ལས་བྱུང་བུ་མོ་ནི། །དོ་རྗེ་ཆོས་བདག་བསྐྱབ་  
 བར་བྱ། །འདི་ནི་གསང་བ་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །དོ་རྗེ་ཉི་མ་རུབ་ནས་ནི། །སྐྱབ་པ་ཀུན་  
 ཏུ་ཅམ་པར་བྱེད། །སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི། །བསྐྱོམ་པ་མཆོག་གི་འབྱུབ་  
 བར་འགྱུར། །མཆོན་མོ་སྤང་བའི་ཆ་དེ་གསལ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་སྤང་བ་  
 མཆེད་པ་ཡིན། །འཆམས་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཅིག་  
 མེན་པར་འགྲོ། །མཆོན་མེན་ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཆམས་མ་ཡིན་གང་ཞིག་རང་བཞིན་  
 རྣམས་དང་རྣམ་བཤམ་བ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་ཅིག་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་མཆོག་བཤད་  
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཉིད་སྟུལ། །འཆམས་ཀྱི་མཐའ་ནི་འཛིག་མེན་ཐུན་ནག་ཆོགས་ནི་  
 ལུས་པ་གང་དུ་འདས་པ་དང་། །རི་སྤྱོད་ཉི་མ་མ་ཤར་སྐྱེད་ཅིག་འདིར་ནི་དེ་མེད་ཡང་  
 དག་མཐའ་རུ་བཤད། །སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་ནི་རབ་རིབ་བཤམ་བས་སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་ཕྱི་  
 རོལ་བྱང་ཆུབ་བསྟན། །ནང་གི་བདེ་བ་རྣྟོག་བཤམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་ཅིག་གི་

ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།  
 འདི་ལྟ་སྟེ། བྱི་དང་ནང་གི་འོ། །དེ་ལ་དང་པོར་བྱི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་  
 འཆམས་སུ་མ་རིག་པའི་སྤང་བ་ནས་ངེ་སྤྱིད་ཉི་མ་གསལ་བར་མ་གྱུར་བ་སྟེ། འདི་  
 ལ་ནི་འོད་གསལ་བ་བྱི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་དང་  
 བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཉི་མ་ཤར་བ་ན་ནི་སྤང་བ་མཆེད་  
 པའོ། །ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་ཐུན་འཆམས་སུ་མ་རིག་པའོ། །ཆེ་བ་ཤར་བའི་ཆེ་ནི་སྤང་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་བྱི་རོལ་ངེས་པ་བསྟན་པར་བཤད་ནས། ད་  
 ནི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སོ་སོར་རང་གི་རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རིམ་པ་  
 འདི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྤྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ཟེར་ལྷའི་ཚོགས་དང་ལྷན་པར་  
 མཐོང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་བ་སྟེ་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤང་བ་  
 མཆེད་པ་སྟེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་སྤང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཐུན་པ་ལྟ་  
 བུའོ། །དེ་ནས་ཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་འོད་གསལ་བ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་  
 བ་རྟག་ཏུ་སྤང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། རོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ལ་ལྷན་རིང་འཛིག་རྣམས་པ་བསྟན་པ་ལས། འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་  
 ཐོབ་པས། །འཁོར་བ་ལས་ནི་གྲལ་བར་འགྱུར། །ཐུན་གཅིག་གམ་ནི་ཉིན་གཅིག་  
 གམ། །ཆེ་བ་ཆེ་བྱེད་ལོ་ཡི་དུས། །བསྐལ་བའི་བསྐལ་བ་སྟོང་དུ་ཡང་། །སྐད་ཅིག་རེ་  
 རེར་གནས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་བ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་། །རང་དབང་རིན་ཆེན་དགག་པ་  
 ཡིས། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། །སེམས་ནི་འགོག་པའི་རྡོ་རྗེར་  
 འགྱུར། །མཆོན་མ་ཉེར་འཛིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མཆོན་མའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་



ལྷན། །བྱང་ཆུབ་དོན་རྒྱུ་ལས་བཞུགས་པ་ཡིན། །སྤྲིན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་པོ་སྟེ། །དུ་བ་ལྟ་བུ་  
གཉིས་པ་ཡིན། །མཁའ་སྒྲུང་འབྲེལ་བ་གསུམ་པ་ཡིན། །མར་མེ་ལྷན་འབར་བཞི་བ་  
འོ། །སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། །རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལྷ་བ་འོ། །བརྟན་གྱུར་དོན་རྒྱུ་  
ལས་ནས་ནི། །ནམ་མཁའ་འཁྲུགས་སུ་སྤྲོ་བར་བྱ། །རང་བཞིན་བཅས་འོད་དེ་དང་  
དེ། །ནམ་ཤེས་རྒྱང་དང་ལྷན་པ་ཡི། །བདག་གིན་བཤམས་པའི་རིམ་གྱིས་  
གྱུར། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལན་འགའ་འགྱུར། །རི་ལྷན་དྲངས་པའི་ཆུ་སྒྲུང་  
ལས། །ཉ་དག་སྒྱུར་ཏུ་ལྷན་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་གསལ་  
ལས། །སྒྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་འབྲུང་བར་བཤད། །

དེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཛོག་ཆུང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་སྤྲུང་ན་འདས། །རྟོག་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་  
པས་ན། །གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་བ། །ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིས་དེ་ལ་བཤད། །དོན་  
གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་ལུགས་བརྒྱུ་གི་སྤང་བ་གསུམ་རྒྱུ་འཛོག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ལས། །རྒྱུ་འཇུག་  
ནམ་བསྟོམ་པ། །དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲོ་བར་བྱ། །རྒྱུ་འཇུག་འབྲེལ་བ་ཞེས་བཤད་དེ། །སོ་  
སོར་སྤང་བ་དེ་ལ་སྦྱེས། །ཟུང་འཇུག་ཉིང་དེ་འཛོན་ཏུ་འཛོག་ག། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་  
པས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱུས་པ། །གོང་བུའི་ཆུལ་གྱིས་བསྐྱུས་ན་  
ནི། །དབུས་སུ་གཟུགས་ནི་ནམ་པར་བསྟོམ། །ཡུད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་  
པ། །ཉིང་དེ་འཛོན་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། །རྟོགས་པ་ཟུང་འཇུག་གི་རོ་མོར་རིམ་ལྔ་ལས། །དེ་ཉིད་  
ཤེས་པས་རིམ་པ་བཞིན། །རང་གིན་ཤམས་དང་འོད་གསལ་ཤེས། །དེ་དག་ཁོ་ན་  
འདུས་པ་གང་། །འདི་ནི་ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་འོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་གྱི། །ནམ་  
དབྱེ་སོ་སོར་ཤེས་ནས་ནི། །གང་དུ་ཡང་དག་འདེས་གྱུར་བ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པར་

དེ་བཤད་དོ། །ལྷང་འཇུག་པས་ལམ་གསར་བ་ལ་སྒོ་བ་མི་དགོས་པ། ལྷང་འཇུག་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་  
ནས། །སྒྲར་ཞིང་གང་ལའང་མི་སྒོ་བ་པོ། །འདི་ནི་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །རྩི་རྩི་  
འཛིན་པའང་ཆེན་པོ་དེ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་  
དེ་ནས་འགྱུར། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་དང་། །ད་ལྟར་འབྱུང་བའི་སྲིད་གསུམ་  
ནི། །འོད་གསལ་བས་ནི་རྣམ་དག་པས། །སྐྱད་ཅིག་དེ་ལ་མ་ལུས་མཐོང་། །ལྷང་མེ་རྩིང་  
བ་ལ་ཞུགས་བ་ལྷ་བྱང་གིས། །ཡང་དག་མགོན་པོས་དེ་ཉིད་ནི། །འབད་པས་སྤྲས་ནས་སྤང་བོ་  
ཡི། །རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉོག་ཏུ་བཞག། །བསྐྱབ་ཐིག་གོམས་བར་བྱེད་བ་རིམ་ལྔ་ལས། ལྷང་འཇུག་གོ་འཕང་  
ལ་གནས་པའི། །སྒོ་བ་བཞིན་བ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །ལྷང་ཏུ་འཇུག་པ་བསྒོམ་གྱུར་  
བས། །སྒྲིད་པའང་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་བ་ནི། །ཆེ་འདི་  
ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དམ་པ་མཆོག། །སྐྱུ་ལྷ་རབ་རྫོགས་  
གྱུར་བ་འོ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཟབ་གནད་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནས་འབྱུང་  
བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཚེས་ལྷན་དཔལ་བཟང་བོས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་འདིས། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་  
ཐམས་ཅད་ལྷར་ཏུ་ལམ་འདི་ལ་ཞུགས་ནས་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །མདྲ་ལོ།

༡༡། །དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་  
ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་གསང་ཆེན་བདེ་ལམ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །སྤྱོད་པའི་གར་  
མཛད་དཔལ་ཆེན་གཤེན་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྟེན། །རུར་སྤྱི་གཤེན་པའི་མཆོག་གྲུར་ཅོང་  
ཁ་བ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་བད་མོར་གྲུས་བཏུང་དེ། །ལུས་འཛོམས་འཆི་  
བདག་སེམས་འཛོམས་སྒྲིངས་བ་ཡི། །སྤྱི་ནང་གཤེན་རྩེ་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་པའི་  
རྒྱལ། །འཛིགས་མཛད་རྫོ་རྩེ་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་ཡི། །རིམ་གཉིས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་  
བཞག་མདོ་ཅམ་དགོད། །ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་མཆོན་ལྷན་སྤོབ་དཔོན་ལས། །རྣམ་  
དག་དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་སྤོབ་པ་རྣམས། །མིག་འབྱས་ལྷར་སྤྱང་རིམ་གཉིས་ཉམས་  
ལེན་ལ། །ཐོས་དང་བསམ་བས་གོ་བ་ལེགས་བཅལ་ཏེ། །ཡིད་མཐུན་གནས་སུ་ཁྱུས་  
བྱས་བྱིས་སྤྱོད་སོགས། །ཏེན་དང་མཆོད་པ་ཅི་འགྱུར་ལེགས་པར་བཟུང་། །རང་གི་  
མདུན་དུ་རྫོང་བྱིས་ནང་མཆོད་དང་། །བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་སྤོབ་འགྱུར་མཆོད་  
གཏོར་བཤམས། །བདེ་བའི་སྟན་ལ་སྤོབ་སྤྱོད་སྤོབ་པ་འཇུག་པར་མོས་ཏེ་  
ཚུལ་མཐུན་སྤོབ་ལམ་གྱིས། །འཁོད་དེ་བདུན་ཅི་རིམ་བྱ་སྤྱངས་བྱས་ནས། །ཁ་དང་  
དག་གི་བྱིས་དག་པར་བྱ། །སྤྱོད་པའི་སྤོབ་སྤོབ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་

ནམས། །རང་ཡིད་འཁུལ་ངེས་བྱས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་སྤོང་དང་མཆོད་  
གཏོར་བྱིན་ཚྲོ་བ་ལ། །ཁུས་ལུན་བྱ་བྱིར་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས། །བདེ་སྤོང་རང་  
ལས་འཇིགས་བྱེད་བྱག་གཉིས་པ། །དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་སྐུ་རུ་བཞེངས་པར་  
བསྐྱོམ། །ཡི་གེ་བརྩ་བས་བསང་ཆེ་ཐུགས་ཁ་ནས། །ཁྲོ་ཆོགས་སྤོས་ཏེ་རྩས་ལ་  
གནས་པ་ཡི། །བགེགས་རིགས་བསྐྱད་པར་བསམ་པ་སྐབས་འདི་དང་། །གཞན་  
ལའང་སྤྱར་བྱ་སྤོང་བར་སྤྱངས་པའི་ཆོ། །སྤྲུགས་དོན་རི་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་  
གྱིས། །སྤོང་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་རང་ནས་རང་རང་  
ས་བོན་ལས། །རྒྱང་མེད་སྤྱང་དུ་མི་འགོའི་སྤྱད་བྱའི་ཁར། །ཐོད་པ་དཀར་བོ་ཡངས་  
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ནང་དུ་ཤ་དང་བདུད་ཅི་ལྡ་ཆོན་བྱང་། །གཤེགས་པ་གཤེགས་  
མའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་ཞིང་། །རང་རང་མིང་ཡིག་དང་བོས་མཆོན་པའི་སྤྱང་། །འབྱ་  
གསུམ་བཅེགས་ཤིང་ཐུགས་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་རྩས་ནམས་  
ལྷ་ཞིང་འཁོལ། །སྤྱང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། །དོ་རྩེ་གསུམ་ནམས་  
སྤྱན་དངས་སོ་སོར་བེམ། །ཐོད་པར་ལྷུང་སྤྱེ་ལྷ་བས་རྩྱ་ཡིག་གིས། །རྩས་གྱི་མ་དག་  
དེ་མའི་སྤྱན་ནམས་སྤྱངས། །ལྷུང་ཡིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས། །ཞོ་  
གྱིས་མང་བོར་སྤར་ཞིང་སྤེལ་བར་བསམ། །ས་བོན་གསུམ་བོ་ལན་གསུམ་བརྗོད་  
པ་ཡིས། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བསང་སྤྱངས་སྤར་བཞིན་  
བྱས་ཏེ་སྤོང་བ་ཉིད། །མཆོན་བྱེད་ལྷུང་ཡིག་ལས་བྱུང་བདེ་སྤོང་སྤོད། །སོ་སོར་  
བདེ་སྤོང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །རང་བཞིན་ངོ་བོས་བྱུབ་པས་སྤོང་བ་ལ། །ནམ་  
པ་མཆོད་རྩས་བརྒྱ་བྱིན་གཞུ་ལྷུང་གསལ། །བྱེད་ལས་མགོན་གྱི་དབང་བོའི་སྤྱད་

ཡུལ་དུ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། །རང་མིང་ས་བོན་གསུམ་  
དང་སྤེལ་བས་བརྒྱབས། །ཕྱོགས་སྐྱོང་བཙུག་ལུག་སྐྱེའི་གཏོར་མ་ཡང་། །ནང་  
མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རི་བཞིན་བྱ། །ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་  
ཟེར་གྱིས། །དཀར་བོའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས། །འཁོར་བཅས་  
བཀུག་སྟེ་ཕྱོགས་འཆམས་སོ་སོར་དགོད། །རང་བཞིན་སྐྱོང་བའི་རང་ལས་སྐྱད་ཅིག་  
གིས། །གཤམ་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྐྱུ་བྱུར་བར་བསམ། །ཅ་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་གཏོར་མ་  
བརྒྱབས་ལ་དབུལ། །མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་དེ་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པ་ཡི། །བར་ཆད་ཞི་  
བའི་ལས་བཙུག་བཟོད་གསོལ་གཤེགས། །སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་  
སྤྲིབ་དང་། །ཉེས་ལུང་སྐྱང་བྱིར་རྩོམ་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་བྱ། །སྤྱོད་འགྲོའི་གཏོར་མ་  
གཏོར་དང་བསྐྱོམ་བརྒྱས་ནི། །དང་བོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ། །མ་གྲུབ་  
ཀྱུར་ཀྱང་ཆེ་ག་ཆད་སྐྱོན་མེད། །

དངོས་གཞི་འཛམ་གླིང་མངལ་སྐྱེས་ཐུག་ལྡན་མིས། །སྐྱེ་གནས་སྐྱོང་འགྱུར་  
སོགས་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་སྐྱོང་བྱིར་མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་སོག་ལ། །རང་  
ཉིད་འདིགས་མཛད་རྩི་རྩེར་གསལ་བ་ཡི། །ཐུགས་ཁའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་  
ཀྱི། །རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་  
ལུས་གསལ་བར་བྱས། །དེར་གནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བོ་དང་། །ལྷ་  
མོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །རྩི་རྩེ་འདིགས་བྱེད་རང་ལ་ལུགས་འདི་  
ཡི། །དབང་དང་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམས། །སྟོལ་བའི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མི་  
བསྐྱོད་པའི། །རྣམ་པར་རིགས་བདག་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །བཅས་པ་མདུན་

གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་འཛིགས་བྱེད་ལ། བསྟོད་  
ཅིང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པས་འདུད། །སྟོང་ཁ་ནས་སྟོས་ཅཱི་ག་སོགས་  
བཞི། །གྲངས་མེད་མཆོད་ཡོན་ཐོགས་པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས། །མཆོད་དེ་སྒྲར་  
ཡང་སྟོང་ཁའི་རྩྱ་ལ་བསྐྱུ། །དེ་བཞིན་རོལ་མོའི་བར་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། །སྒར་  
བསགས་སྒྲིག་པ་འཁྱོད་པས་བཞགས་ཞིང་བསྐྱུམ། །རང་གཞན་དགེ་བ་ཀུན་ལ་  
དགའ་བ་བསྟོམ། །ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་བྱ་བསྟོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་  
སྐབས་ལ་དབྱང་གཉིན་འཆའ། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱབ་བསྐྱུལ་ལས་གྲོལ་གཏན་བདེར་  
དགོད། །ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་བྱ་དབྱེལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་སྐྱ་གསུམ་  
ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོན། །སྟོམ་བཟུང་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཆད་མེད་སྟོམ། །

དེ་ནས་འཛམ་གླིང་མངལ་སྐྱེས་འབྱུང་བ་བཞི། །ཙ་དང་ཐིག་ལའི་ཁམས་དྲུག་  
ལུན་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་འཆི་དང་མཐུན་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །སོག་ལ་འོད་གསལ་  
ཆོས་སྐྱ་མངོན་བྱས་ཏེ། །ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱར་ལྷང་སྟམ་འཕེན་པ་བཏང། །རྗེས་  
གཞིག་རིམ་པས་སྟོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ། །སྐྱད་ཕྱིར་ཐུགས་ཁ་ནས་སྟོས་འོད་  
ཐེར་གྱིས། །སྟོད་བཅུད་ཀུན་ལ་བྱབ་པས་འོད་དུ་བྱ། །རང་ལ་ཐིམ་ནས་རང་ཡང་  
སྟོགས་ཀུན་ནས། །འོད་དུ་བྱ་སྟེ་སྟོང་ཁའི་རྩྱ་ལ་ཐིམ། །རྩྱ་གི་ཞབས་ཀྱ་ལྷ་ནི་ཏ་ལ་  
ཐིམ། །ཏ་ནི་མགོ་དང་མགོ་པོ་ལྷ་ཆོས་ལ། །ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་དལ། །རྒྱ་  
ད་འོད་གསལ་སྟོང་བར་ཐིམ་པར་མོས། །སྐྱགས་གཉིས་དོན་ལྷར་གཟུང་དང་འཛིན་  
པའི་ཆོས། །ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི། །བདག་ཉིད་ངའོ་སྟམ་  
པའི་ང་རྒྱལ་དང། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྷ་



བྱར་དབྱེར་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ངོ་ཞེས། །ཆོས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་དང་  
བཅས་ཡུན་རིང་བསྐྱོམ། །འདི་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་ཏེ། །གཞི་ལ་འཆི་བ་  
འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། །ཆོས་མཐུན་དེ་ཉིད་སྦྱང་ཞིང་ལམ་དུས་ཀྱི། །དཔེ་དོན་  
འོད་གསལ་གཉིས་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱུད་སྒྲིན་  
བྱེད། །འབྲས་དུས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱ་དང་མཐུན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་སྐྱར་དུ་འགྱུར་བའི་  
རྒྱས་པ་འཛོག། །ཆོས་སྐྱར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ཉིད་ནས། །སྟོན་དུ་འཕེན་པ་  
བཏང་བ་བྱས་པ། །སྦྱང་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་སྒོ་ཡི་ཆ་གཅིག་གིས། །འབྱུང་བཞི་  
བསྐྱུང་འཁོར་ལ་སོགས་གསལ་གདབ་བྱ། །གང་དུ་སྦྱེ་འགྱུར་འབྱུང་བཞི་རི་སྒྲིང་  
སོགས། །མ་དག་སྟོད་སྦྱང་དག་པའི་རྟེན་གཞི་རྣམས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་རང་  
རང་ས་བོན་ལས། །འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ཡི་སྟེང་། །བདེ་སྟོང་ཡེ་  
ཤེས་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡིག་ལས། །སྣ་ཆོགས་རྩོམ་རྩི་གིས་མཆན་པ་བསྐྱེད། །དེ་ལས་  
འོད་འཕྲོས་རྩོམ་རྩི་ས་གཞི་དང་། །ར་གྱུར་སྒྲ་རེ་དུས་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུ། །བར་འཆོམས་  
མེད་པའི་བྱི་རོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མེ་དབྱུང་ཁ་དོག་ལྷ་བས་བསྐྱོར་བར་བསམ། །འདི་  
ནི་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྦྱི་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་བསྐྱུང་འཁོར་  
རོ། །དེ་དབྱུས་རྒྱ་ལས་གཙོ་བོས་བཀའ་བསྐྱོས་ལྟར། །གནོད་བྱེད་བགོགས་རྣམས་  
བསྐྱུང་ཞིང་ཆར་གཙོད་པའི། །ཁྲོ་བོ་བཅུ་རྣམས་གང་དུ་འཁོད་པའི་གནས། །འཁོར་  
ལོ་སེར་བོ་སྤྱོད་ལས་འཆོམས་སྟེང་འོག་དུ། །ཅིབས་བཅུ་ཡོད་པ་མཁྱོགས་པར་འཁོར་  
བ་ཡི། །སྤྱོད་ལས་འཆོམས་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་དང་སྟེང་འོག་གི། །ཅིབས་ཀྱི་ནང་དང་དབྱུས་  
སུ་གདན་གསུམ་གསུམ། །དབྱུས་ཀྱི་གདན་ལ་རྒྱ་ལས་གནོད་མཛེས་རྒྱལ། །ཡུམ་

དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། །འཕྲོས་པའི་འོད་གྱིས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་རྣམས་  
བཀུག། །ཞལ་དུ་བཅུག་པ་ཞུ་ནས་པད་མར་བབས། །ཐིག་ལེ་བཅུ་བོ་རྩྭ་དང་རྩྭ་  
ལས། །ཁྲོ་བཅུ་བསྐྱེད་དེ་ཅིབས་ཀྱི་གདན་ལ་འགོད། །དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་འབར་བ་ཕྱོགས་  
བཅུར་འཕྲོས། །གཞོད་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆར་གཙོད་པར། །བསམ་བ་ཐུན་  
མོང་མེན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་རོ། །

གཞོད་མཛེས་ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས་རྡོར་མེས་བསྐྱེད། །དེ་ལས་ཆོས་  
འབྱུང་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པ། །མཆོན་པའི་ཁ་དོག་དཀར་བོ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི། །བདེ་  
ཆེན་མཆོན་པའི་རྩྭ་གའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ། །ཟུར་གཉིས་སྟེང་དང་ཟུར་གཅིག་འོག་ཏུ་  
བསྟན། །དེ་ཡི་ནང་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་གྱིས། །དག་པ་མཆོན་པའི་མིང་ཡིག་དང་  
བོ་ལ། །ཐིག་ལེས་བརྒྱན་ལས་འདབ་མ་སོ་གཉིས་པའི། །སྤྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་  
བདེ་སྟོང་གི། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི་མཆོན་པའི། །སྤྲ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་ཕྱོགས་  
མདོག་ཅན་གྱི་སྟེང་། །གཟུགས་སྤང་རྣམ་དག་མཆོན་པའི་རྩྭ་ཡིག་དང་། །ཕྱག་མཆོན་  
ལས་སྐྱེད་རྣམ་སྤང་ཡོངས་སུ་གྱུར་ལས། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་  
སོགས། །མཆོན་པའི་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མཆོན་ཉིད་ཐམས་  
ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཕྱི་རོལ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་སོགས། །མཆོན་  
པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །གཞལ་གཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ས་  
གཞི་ཡི། །དབུས་སུ་མདོན་སྦྱོད་གཙོ་བོ་མཆོན་པ་ཡི། །ཡོ་ལས་མེ་དང་འབྲེས་  
པའི་ཆུང་དཀྱིལ་ཏེ། །རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། །འདི་  
ནི་གཞི་ལ་བསོད་ནམས་འདུ་བྱེད་པའི། །ལས་ཀྱི་གང་དུ་སྦྱེ་བའི་གནས་འབྲུབ་

པ། །དེ་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྒྲིང་བར་བྱེད། །ལམ་ལ་སྐྱུ་ལུས་པ་དང་ཟུང་  
འབྲུག་པའི། །གཞལ་ཡས་ཁང་དང་མཐུན་ཞིང་རྒྱད་སྟོན་བྱེད། །འབྲས་དུས་  
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས། །བྱུ་བ་པའི་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་མཐུན་  
ཞིང་། །དེ་ཉིད་སྒྲུར་དུ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་འཛོགས། །

དེ་ནས་འཇམ་སྐྱིང་མངལ་སྐྱེས་དུག་ལྡན་མི། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ནི་  
བར་དོའི་ལུས། །འབྲུབ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་ཡི་རྩོ་རྩེ་འཛོམས། །བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་རྒྱང་  
གི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྒྱང་སེམས་མཆོན་པའི་དབྱངས་ཡིག་དང་ལོ་ལས། །ཆེ་  
བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་གང་བའི་དབྱས། །ངག་གི་མཆོན་བྱེད་རྫོུ་ཡིག་རྩོར་བ་  
ལས། །ཡིད་ཀྱི་མཆོན་བྱེད་རལ་གྱི་རྫོུ་ས་མཆོན་པ། །དེ་ལས་བྱ་བ་མཆོན་བྱེད་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་སྐྱུ་བྱངས་ཐེམ་པ་ལས། །ལུས་ཀྱི་  
མཆོན་བྱེད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སྒྱ། །ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་  
ཁ་དུ། །ལམ་འབྲས་ལོངས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱད་ཀྱི། །འོད་གསལ་མཆོན་བྱེད་  
ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ། །འདི་ནི་གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས། །བར་དོ་  
འབྲུབ་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྒྲིང་། །ལམ་ལ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས། །སྐྱུ་  
ལུས་འབྲུབ་དང་མཐུན་ཞིང་དེ་རྒྱད་སྟོན། །འབྲས་དུས་སྒྲོབ་པ་མཐའ་ཡི་འོད་གསལ་  
ལས། །ལོངས་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་སྒྲུར་དུ་འབྲུབ་པའི་  
རྣམ་པ་འཛོགས། །བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ལམ་འབྲེར་རོ། །

གཞི་ལ་བར་དོ་བ་དེ་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ། །ཉིང་འཆམས་སྒྲིང་དང་མཐུན་པར་འབྲས་  
བུ་ནི། །རྩོ་རྩེ་འཛོམས་པ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །རང་ཉིད་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་ལོངས་

སྐྱུ་ལས། །རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱར་ལྷང་སྐྱམ་འཕེན་པ་བཏང་། །དཀར་དམར་ཁམས་  
གི་དབུས་སུ་བར་སྡིད་པའི། །ནམ་ཤེས་ཞུགས་པ་མཆོན་པའི་ཉི་དཀྱིལ་ལས། །འཕྲོས་  
པའི་འོད་གིས་ཕྱོགས་བརྩུར་བཞུགས་པ་ཡི། །ནམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་  
རིགས་ལྷ་དང་། །དྲོ་རྩེ་རྣོན་པོ་ལ་སོགས་སེམས་དཔའ་ནི། །སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་དྲོ་རྩེ་  
ལྷགས་ཀྱུ་སོགས། །ཁྲོ་བོ་བརྒྱད་དང་སེམས་མ་དྲོ་རྩེ་སོགས། །རིག་པ་བཞི་ཡི་ལྷ་  
ཆོགས་གངས་མེད་པ། །སྐྱོན་བྲངས་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་ཉི་མར་བཞུགས། །འོད་  
གིས་དཔག་ཆད་འབུམ་ཐག་ཁྲབ་པར་གྱུར། །མངལ་དུ་ཐོག་མར་གྲུབ་པའི་ལུས་  
མཆོན་པའི། །ཆེ་ཉི་བཅེགས་པའི་སྤྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྒོམ། །མངལ་དུ་བྱང་ཁམས་སྐྱེ་  
མཆེད་ཡན་ལག་ནམས། །རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་མཆོན་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ལས། །འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བཞི། །སྐྱོན་བྲངས་ཐེམ་པས་རྩྱུ་ལས་དྲོ་རྩེ་  
ཡི། །ལྷེ་བར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་བ་དང་། །དེ་ལས་དྲོ་རྩེ་ཕ་མོའི་གཞུགས་སྒོས་  
པ། །སངས་རྒྱས་སོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ནམས། །འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་  
བྱས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །རྩྱུར་འདུས་དྲོ་རྩེར་ཐེམ་ནས་ཆེ་ཉིད་དང་། །དྲོ་རྩེ་ས་བོན་  
བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །མངལ་ནས་བཅས་པ་མཆོན་པའི་འདྲེས་པ་ལས། །དྲོ་  
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི། །བརྩུ་བྱག་ཞབས་དང་རྒྱན་སོགས་ཡོངས་  
རྫོགས་སྒོམ། །འདི་ཉིད་མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །རྒྱང་དཀྱིལ་སྤྲིང་དུ་  
ཨ་ཡིག་དང་བོ་ལས། །ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཆེ་བ་དང་། །མེ་ལོང་ཡི་  
ཤེས་ལས་ནི་བྱང་ཚུབ་པ། །ཆེ་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་ནས། །ཉི་དཀྱིལ་  
དཔག་ཆད་འབུམ་འོད་ཅན་གྱི་བར། །ཉི་མ་དང་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས། །བྱང་

ཆུབ་པ་འོ་ཉི་སྟེང་རྩྱུ་ཡིག་དང་། །དེ་ལས་རྩོམ་རྩྱུ་གིས་མཆན་བ་ནི། །ས་བོན་ཕྱག་  
མཆན་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ལས། །བྱང་ཆུབ་པ་འོ་དེ་ལས་འཕྲོས་བ་ཡི། །སངས་  
རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ལྟར་བྱས་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཚུར་འདུས་  
ནས། །ཟླ་ཉི་རྩོམ་རྩྱུ་བཅས་འབྲེས་བ་ནི། །བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་བྱང་ཆུབ་  
པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཟེར། །འབྲེས་ལས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱུ་  
རུ་བཞེངས་བ་ནི། །སྐྱོར་གས་བ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས། །བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ་  
ཁ་སྐྱོར་རྩ་འགྲེལ་ལས། །བཤད་པའི་མངོན་བྱང་ལྟ་དང་ཚུལ་མཐུན་པའོ། །སྐྱུ་འབྲས་  
རྩོམ་རྩོམ་པའི་སྐབས་འདི་རུ། །གདུལ་བྱ་འདུལ་ཚུལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱའི་  
སྐབས། །ཞི་བས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་ཅིང་། །དག་པོས་འདུལ་ལུལ་  
ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཉི་མར་ཞུགས་བ་ཡི། །ཉི་མའི་  
འོད་ཟེར་རབ་རུ་འབར་བས་གཟེར། །གཉིས་པ་ཉི་མའི་སྟེང་རྩྱུ་མཐིང་ཁ། །འོད་  
ཟེར་ལྟ་ལྟན་གཟེ་བཟིང་ལྟན་ཆོགས་ཤིང་། །རྩྱུ་གི་རང་སྐྱུ་འབྲུག་ལྟར་སྐྱོགས་པས་  
འདུལ། །གསུམ་པ་སྐྱོ་བོའི་རྩོམ་རྩོམ་དགྲ་བ། །རྩ་རྣམས་ཤིན་རུ་གདེངས་ཤིང་བོང་  
ཆེ་བ། །རང་སྐྱུ་སྐྱོགས་པའི་རྩྱུ་གིས་མཆན་བ་ལས། །རང་འབྲའི་རྩོམ་རྩོམ་འོད་ཟེར་སྐྱ་  
ལྟ་སོགས། །སྐྱོས་ཉི་མགོ་བོ་འགེམས་པ་སོགས་ཀྱིས་འདུལ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་  
འདུལ་བར་མ་རུས་པའི། །མ་རུངས་གདུག་ཅན་ཤིན་རུ་ཆེན་པོ་རྣམས། །འཛིགས་  
བྱེད་ཞལ་ཕྱག་རྟོགས་པས་འདུལ་བར་བསྐྱོམ། །སྐྱོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པ་ཡི་མན་  
རག་གོ། །འབྲས་བྱ་རྩོམ་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི། །གཞི་ལ་བར་དོ་མངལ་རྩ་སྐྱེ་བ་  
དང་། །ཕྱི་རུ་བཅའ་བ་རྣམས་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་སྐྱོང་དང་ལམ་ལ་སྐྱུ་ལུས་

བས། །གཟུགས་སྐྱ་རགས་པ་གཟུང་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །དེ་ཡི་རྒྱད་སྟོན་འབྲས་  
 ཏུས་ལོངས་སྐྱ་ཡི། །མ་དག་གཏུལ་ངོར་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱ་ཡི། །ནམ་པ་སྟོན་དང་  
 མཐུན་ཞིང་སྐུལ་སྐྱ་དེ། །སྐྱར་ཏུ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ལག་རྗེས་འཛོག་། །སྐྱེ་བ་སྐུལ་  
 སྐྱར་འཁྲེང་བའི་ལམ་འཁྲེང་ཏེ། །ལམ་འཁྲེང་འདི་གསུམ་རིམ་པ་དང་བོ་ཡི། །སྟོང་  
 བོ་ཡིན་ཕྱིར་འབད་བས་སྒྲུལ་པ་གཅེས། །འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛོན་པ་གསལ་འདེབས་  
 ཚུལ། །སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་ཆེ་ཉིད་གདན་གྱི་སྟེང་། །རང་ཉིད་འཛིགས་མངོན་དོ་རྗེའི་སྐྱར་  
 བཞེངས་པ། །ཆོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་མཆོན་པའི་སྐྱ་མདོག་མཐིང་། །མཐར་གནས་  
 སྟོམས་འཇུག་མཆོན་པའི་ཞལ་དགུ་བ། །བཙེ་བརྒྱད་ཁམས་དང་བདེན་གཉིས་  
 སྟོབས་བཅུ་དང་། །མི་འཛིགས་བཞི་ནམས་དག་པའི་ཕྱག་སོ་བཞི། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་  
 སྟུག་དག་པའི་ཞབས་བཅུ་སྟུག། །བདུད་སྟེ་འཛོམས་པས་གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་  
 བརྒྱུད་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྐྱད་པས་ཟ་རུས་པ། །དཔའ་བོའི་གད་མོ་ཏ་  
 ཏ་ཞེས་སོགས་སྟོགས། །མ་རུངས་སྐྱག་པར་བྱ་ཕྱིར་ལྷགས་འདིལ་ཞིང་། །བདུད་  
 བཞི་འཛོམས་པས་མཆེ་བ་ནམ་པར་གཅིགས། །གཏུག་ཅན་འཛོམས་པའི་ཁྲོ་གཉིར་  
 ཞིན་ཏུ་བསྐྱས། །སྐྱོན་དང་སྟོན་མ་ཏུས་མཐའི་མེ་ལྷ་བྱར། །རབ་ཏུ་འབར་བས་  
 གཏུག་པ་ཅན་ནམས་བསྐྱེག་། །མ་རུངས་འདུལ་བས་དབུ་སྐྱ་གྱེན་ཏུ་བརྗེས། །གཡས་  
 གྱི་བཅུ་བདུན་ཕྱག་གི་སྟེགས་མཐུབ་ཅེ། །གྱེན་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་བསྟེགས་ཚུལ་གྱིས། །སྐྱབ་པ་བོ་ལ་དངོས་  
 བྱབ་སྟོལ་ཕྱིར་བསྐྱུལ། །གཡོན་གྱི་བཅུ་བདུན་ཕྱག་གི་སྟེགས་མཐུབ་གྱི། །ཅེ་མོ་འོག་  
 ཏུ་བསྐྱར་བས་འཛིག་རྟེན་པའི། །གཞོད་བྱེད་གདོན་གོགས་ནམས་ལ་བསྟེགས་པ་



ཡིས། །བསྐྱབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་རྣམས་ཆར་གཙོད་མཛད། །སྲིད་འདིར་གཞན་དག་  
འདིགས་ཤིང་སྐྱག་བྱེད་པའི། །ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་དབང་བོ་བྱབ་འབྱུག་དང་། །དག་  
པོ་གདོང་བྱག་ལོག་འབྲེན་ཉི་ཟླ་རྣམས། །ཞབས་ཀྱི་འོག་དུ་མནན་ནས་འདིགས་  
པར་བྱེད། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱད་པའི་ཕྱོད་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོག། །གཙོད་བྱེད་གདུག་པ་  
ཅན་རྣམས་སྐྱག་པའི་ཆེད། །མི་ཡི་བྲག་ཞག་རྒྱུ་དང་ཆེལ་བྱ་ཟ། །འབྲས་བྱའི་དུས་  
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དག་པ། །བདུད་དང་གཤིན་རྗེའི་སྲིན་པོ་ལ་སོགས་པའི། །འདིགས་  
རུང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡིས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། །དབྱངས་གསལ་དག་པའི་མགོ་རྒྱུན་ལྷ་  
བཅུས་བརྒྱན། །ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་སྐྱལ་ཀྱི་མཆོད་ཕྱིར་སོགས། །རིགས་ལྷ་རྣམ་དག་  
བྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །ཤིན་དུ་ཁྲིས་པ་མཆོན་ཆའི་གསུམ་པ་ཆེ། །དོ་ཆ་ཁྲིལ་  
ཡོད་ལྟན་པས་གཅེར་བྱ་སྟེ། །དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་འདུལ་དང་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི། །བདེ་  
ཆེན་མཆོན་པའི་མཆན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད། །གདུག་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྦྱིན་མ་  
རྗེ་མ་དང་། །སྤྲ་ར་བ་སྤྱ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར། །གཤིན་རྗེ་འཛོམས་པས་རྩ་  
ཞལ་མ་ཉེའི་གདོང་། །ཤིན་དུ་ཁྲིས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་ལུས་དང་། །དོན་དམ་འོད་  
གསལ་མཆོན་པའི་རྩ་གཉིས་ལྟན། །གཞན་དག་དབང་བསྐྱུད་ལས་ནི་མཐར་ཕྱིན་  
ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་བཅེ་བས་རྒྱུན་དུ་རྗེས་འཇིན་པ། །མཆོན་པའི་རྩ་ཞལ་སྟེང་དུ་སྦྱིན་  
ཞལ་དམར། །ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པོ་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་སྒྲོགས། །འཇམ་དབྱངས་སྐྱལ་བར་  
མཆོན་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྟེང་། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ནི་ཅུང་ཟད་ཁྲིས་པ་ལ། །གཞོན་ནུའི་  
རྒྱན་ཏེ་མེ་ཏོག་སྟེང་བས་བརྒྱན། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་བྱུང་སྤྱད་ལྷ་བ་ཅན། །གཡས་ཀྱི་  
རྩ་ཅེའི་ཞལ་ནི་སྒྲོན་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཡས་ཞལ་དམར་བོ་གཡོན་ཞལ་སེར། །གཡོན་

གྱི་རྒྱུ་ཅེ་འདི་ཞལ་ནི་དཀར་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཡས་ཞལ་དུང་ཁ་གཡོན་ཞལ་ནག །ཞལ་  
བདུན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་དགུ་ཀ་ཡང་། །དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་སྤྱན་ནི་གསུམ་  
གསུམ་ལྷན། །གྱི་གྲུག་འཛིན་པའི་ཕྱག་ནས་མདའ་འཛིན་པའི། །བར་གྱི་ཕྱག་བརྒྱད་  
མདུན་དང་ལྷགས་ཀྱུ་ནས། །ཅང་ཉེའུ་འཛིན་པའི་བར་བརྒྱད་རྒྱབ་ཕྱག་སྟེ། །སྤང་  
ལྷགས་འཛིན་པ་སྟེང་གི་དབུས་ནས་གྲེས། །གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གྲེས་ཚུལ་དེ་དང་  
མཚུངས། །ཕྱག་གི་མཐེལ་ནམས་ཁྲག་རྫོན་བྱགས་པ་བཞིན། །ཤིན་ཏུ་དམར་ཞིང་  
ཕྱག་སེན་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟར། །རྫོ་ཞིང་རིང་བ་སྤྲིགས་མཚུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །སྤང་ལྷགས་  
གྱི་གྲུག་ལ་སོགས་ཕྱག་མཚན་བསྐྱམས། །གཡས་གཡོན་ཞབས་གྱི་དང་པོ་མདུན་  
ཕྱོགས་ནས། །རྒྱབ་ཏུ་རིམ་པར་བསྐྱིགས་ཤིང་མི་ལ་སོགས། །སློག་ཆགས་ནམས་ནི་  
ཁ་བྱབ་གཞོན་པར་མཛད། །སྤྱོ་བོང་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་པ་དང་། །རྩམ་ཞིང་བཟིང་  
ལ་ཁོ་ཉམས་ཆེ་བ་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་ལྟ་བར་མི་བཟོད་པ། །བདུད་དང་སྤྱིབ་  
གཉིས་བསྐྱོག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་སྒྲོམ། །  
རང་གི་སྤྱེ་མཆེད་རྒྱག་དང་སྒོ་གསུམ་ལ། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་འགོག་དང་  
དབང་པོ་ཡི། །རྒྱང་ནམས་ལས་རུང་བྱེད་དང་མིག་སོགས་ཀྱི། །དབང་པོའི་མཛོན་  
ཤེས་རྫོ་རྩེ་གསུམ་འབྲུབ་ཕྱིར། །ས་སྤྲིང་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལ་སོགས། །མིག་  
གི་དབང་པོ་སོགས་དང་དབྱེར་མེད་སྒྲོམ། །རང་ཉིད་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་  
འཛིགས་བྱེད་དུ། །གསལ་བའི་ཕྱགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། །འཇམ་  
དཔལ་གཞོན་རུའི་སྤྱོ་དང་དེའི་ཕྱགས་ཁར། །ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་  
མཐིང་ཁ་བསམ། །འདི་ནི་སྤྱིབ་པ་པོ་ཡི་རགས་པའི་ལུས། །སྤྱོ་བའི་རྒྱང་དང་གཉུག་

མའི་སེམས་གསུམ་དང་། །མཐུན་ཞིང་དེ་ཉིད་སྦྱོང་དང་ལམ་དུས་གྱི། །རགས་པའི་  
གཟུགས་སྐྱ་ཕྱ་བའི་སྐྱ་ལུས་དང་། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་  
ཞིང་། །དེ་གསུམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱད་སྟོན་འབྲས་དུས་གྱི། །སྦྱལ་བའི་སྐྱ་དང་ལོངས་སྦྱོང་  
རྫོགས་པའི་སྐྱ། །འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་། །སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་  
ལག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། །སེམས་དཔལ་སུམ་བཅེགས་བསྐྱོམ་པ་གནད་དུ་ཆེ། །

དེ་ནས་རང་གི་བྱགས་ཁའི་རྩྭ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་སྦྱོ་  
བ་དང་། །སྦྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲས་བའི། །ཐོབ་འགྱུར་གྲུབ་ཟིན་  
འཛིགས་བྱེད་ཉེན་དང་བཅས། །སྦྱན་བྲངས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་  
ལ། །ཡི་གེ་བརྩ་བ་བརྫོང་ཅིང་ཤངས་བྱག་ནས། །ཁྲི་ཆོགས་སྦྱོས་ཏེ་ཕྱིར་འབྲང་  
བགེགས་རྣམས་བསྐྱད། །ཆོགས་ཞིང་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་པ་རི་བཞིན་མཆོད། །སྦྱགས་  
དང་ཕྱག་རྒྱས་དབྱུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱ། །འདི་ནི་རང་དང་ཐོབ་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་  
པ། །ཐ་དད་སོ་སོར་འཛིན་པ་འགོག་པ་དང་། །དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ང་རྒྱལ་བརྟན་  
པ་དང་། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེད་ཡིན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་  
དབྱེར་མེད་མོས་པ་གཙོ། །སྦྱར་ཡང་སྦྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྦྱོགས་  
བརྩེའི་སངས་རྒྱས་སྦྱས་བཅས་སྦྱན་བྲངས་ལ། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
དེ་རྣམས་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་དབང་ལྷ་རང་ལ་བསྟེན། །འདིས་ནི་  
བགེགས་སྒྲིག་རིམ་སྦྱོང་བ་དང་། །གཙུག་ཏོར་རིགས་བདག་འགྲུབ་པའི་ལུས་པ་  
འཛོག །ཕྱི་དང་ནང་གི་མཆོད་པ་སྦྱར་བཞིན་དུ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྦྱིང་ཁ་  
ནས་སྦྱོས་པའི། །ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བསམ། །དག་པའི་



ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། །བསྐྱ་ཞིང་དེ་ཡང་ཉིང་འཛིན་སེམས་  
དཔའ་ལ། །དེ་ཡི་ཞབས་ཀྱ་ལྷ་ནས་རྒྱ་དཔེ་བར། །བསྐྱ་ཞིང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་  
བར་བསམ་སྟེ། །སྟོང་བའི་ངང་ལས་འཇིགས་བྱེད་ར་རྒྱལ་གྱིས། །ལངས་ཏེ་ཐུན་  
འཆམས་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ལ་འཇུག། །འདི་ནི་རྗེས་གཞིག་རིམ་པས་འོད་གསལ་  
དུ། །ཞུགས་ནས་ལྷ་སྐྱར་ལྷང་བའི་རྒྱད་སྟོན་བྱེད། །དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་  
ཡོངས་རྫོགས་པ། །དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་བ་བྱ་བ་ནི། །དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་  
རང་གི་ཅ་བའི་རྒྱད། །རྟོག་བདུན་དང་ནི་རྒྱད་གཞན་ཁ་སྐྱོར་རྒྱད། །གཉིས་ལས་  
བཤད་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་སོགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་མང་བོས་བཤད་  
བ་ལྟར། །དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་  
བོ་ཙམ་ཁ་པས། །རིམ་བ་དང་བོའི་གནད་ཀྱི་ཆང་བ་ཡི། །སྐྱབ་ཐབས་བདུད་  
ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདི་མཛད་པས། །བཅུ་གསུམ་མ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་  
སོགས། །བསྐྱས་པའི་འདོན་ཆ་ཉུང་བསྐྱས་ཙམ་ཞིག་དུ། །གོ་བའི་ལོག་རྟོག་ངན་  
ལ་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ། །སྐྱབ་ཐབས་འདི་ལ་འབད་པས་འཇུག་པར་རིགས། །

འདི་ཡི་སྟོན་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྟོམ་འདོད་ན། །ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱངས་རིམ་བ་  
དང་བོ་ཡི། །ཉམས་ལེན་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་རྫོགས་རིམ་གྱི། །རྟོག་བ་སྐྱེ་བའི་འགལ་  
རྒྱུན་ལེགས་སྐྱངས་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་ཕྱིར་དོར་སེམས་བསྟོམ་བསྐྱས་དང་། །ལྷ་  
མའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་རྒྱང་རོ་དགུ་སྐྱགས་  
སུ། །བསལ་ཞིང་རིག་བ་དྲངས་སྟོགས་ལེགས་པར་བྱེ། །ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་  
ལྷན་གསལ་བཏབ་སྟེ། །རང་སེམས་འོད་གྱི་རྣམ་པས་ཅ་ལམ་སྐྱང་། །སྐྱལ་བའི་

འཁོར་ལོར་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ་མདོག་དཀར། །ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་  
བཅས། །རྒྱ་སྐྱེ་ཙམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་དཀར་བོ། །ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་བསམ་དེ་དང་  
སྐྱོར་འཆོས་ནས། འོད་ཟེར་དམར་བོ་འཕྲོས་ཏེ་དུར་ཁྲོད་དང་། །སྤང་འཁོར་གཞལ་  
ཡས་ཁང་སོགས་སྤང་བར་བྱས། །རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ། །རང་ཉིད་  
ཁྱེན་ས་ལྟེ་བའི་འཛིགས་བྱེད་ལ། །དེ་ཡང་ཁྱེན་ས་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པ་ཡི། །རྩྭ་ཡིག་དེ་ལ་  
རང་སེམས་ཁྱེན་ས་པ་བཞིན། །བྱས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུད། །དབྱ་  
མའི་ནང་དུ་ཁྱེན་ས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་རྣམས་ནི་  
རིམ་གྱིས་འཆར། །འབར་འཛིག་ལས་བྱུང་ཕྱགས་འབྱུང་ཕྱགས་ལྡོག་གི། །དགའ་བ་  
བྱང་བཞི་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་ཆེ། །བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམ་པར་བྱ། །སད་  
དུས་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་འོ། །དེ་ལས་ལྷང་ཆེ་ཕྱང་བོ་རྩྭ་བ་ལས། །གོ་  
ས་ལོགས་སུ་རྩོུ་ཐོ་ཐོ་འཛིགས་བྱེད་ནི། །དཀར་བོ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་འཕེན་པས་  
ལྷང་། །ཉེར་ཐོབ་ལ་སོགས་ཕྱགས་ལྡོག་རྟགས་རྣམས་འཆར། །སད་པའི་དུས་ཀྱི་  
ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་འོ། །འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་བཅས་ཕྱང་བོ་རྩྭ་བ་དེ། །དམ་ཆོགས་  
སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ནས། །ཁྱེན་ས་པར་མོས་ཤིང་དེ་དང་དུས་མཉམ་  
དུ། །སྐྱ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཡུལ་སྤང་འཆར། །གང་སྤང་སྟོང་བ་སྟོང་བ་བདེ་  
བ་དང་། །བདེ་བ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ་རུ་འཆར་ལ་བསྐྱབ། །སད་དུས་སྐྱལ་སྐྱའི་བསྐྱེ་  
བ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཚུལ་འདིས་གཉིད་ཀྱི་དུས་དང་འཆི་དུས་ཀྱི། །བསྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་  
བསྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ། །རང་ཉིད་རྩོུ་ཐོ་ཐོ་འཛིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་པར། །གསལ་  
བའི་སྐྱེང་ཁའི་ཨ་ཐ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་དང་ནི་དབྱེར་མེད་པའི། །རྩྭ་



ཡིག་དཀར་བོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་བསམ། །དེ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་  
བྲས་ཏེ། །སྙིང་གི་རླུང་རྣམས་རང་གི་སྒྲིན་འཆ་མས་ནས། །རྩྱ་ཏི་ནང་བརྒྱད་སྙིང་  
ཁའི་རྩྱ་ལ་ཐིམ། །འོག་གི་རླུང་རྣམས་རང་གི་གསང་གནས་ནས། །རྩྱ་ཏིའི་ནང་  
བརྒྱད་སྙིང་ཁའི་རྩྱ་ཡིག་ལ། །ཐིམ་པར་མོས་པའི་བྲས་པ་ཅན་གྱི་རླུང་། །དབྱ་མར་  
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འབྲུང་ཞིང་འོད་  
གསལ་གྱི། །དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒྲར་ནས་སྒྲོམ་པ་སོགས། །བསྐྱེད་བ་རྣམས་ལ་སྒྲར་  
བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་པར་གསལ་བའི། །སྙིང་  
ཁའི་རྩྱ་ཏིའི་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི། །ཐིག་ལེ་དང་ནི་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི། །རྩྱ་  
ཡིག་དཀར་བོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ཞིག་ལ། །རང་སེམས་ཞུགས་བཞིན་བྲས་ཏེ་དབྱ་མ་  
ནས། །སྙིང་རླུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ཨོ་གྱི་གདངས། །གནས་པ་ལྷུང་ཡི་གདངས་སུ་བྱིར་  
ལྡང་བ། །རྩྱ་གི་གདངས་སུ་ཤར་བར་མོས་པ་ཡི། །དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་བྲས་པས་རླུང་  
དབྱ་མར། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྲུང་ཞིང་འོད་གསལ་དུས། །བདེ་སྟོང་སྒྲར་  
ནས་སྒྲོམ་སོགས་སྒྲར་བཞིན་བསྐྱབ། །འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དངོས་གཞི་  
འོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ལ་བཏེན་ནས། །སྙིང་ཁའི་རྩྱ་མདུད་སྟོད་པར་སོང་  
བ་ན། །བརྒྱ་ཅན་སོགས་མཆོན་ལྡན་ལས་རྒྱ་འམ། །ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱུ་སྟོམས་པར་  
འཇུག་བཞིན་པའི། །རང་ནས་སྙིང་ཁའི་རྗེས་གཞིག་སྐད་རིམ་དང་། །བྲས་པ་ཅན་  
དང་དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་གསུམ། །གང་ཡང་རུང་བ་བྲས་པས་རླུང་ཐམས་ཅད། །སྙིང་ཁའི་  
དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་དང་། །ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་རིམ་བཞིན་  
འཆར། །འོད་གསལ་ལྡན་སྐྱེས་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒྲར། །དེ་ནི་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་

དཔེའི་འོད་གསལ། །སྐྱུ་ལུས་འབྲུབ་བྱེད་དམ་ཆེག་ནལ་འཁྱོར་རོ། །

འོད་གསལ་དེ་ལས་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་བཞིན། །རྒྱུ་མེམས་ཅམ་ལས་  
མཆན་དཔེའི་དབལ་འབར་ཞིང། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་དཔེས་མཆོན་  
བའི། །རིམ་བ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རུ་བཞེངས། །སྒྲར་ཡང་ལུང་པོ་ཉིང་བ་ལ་  
ཞུགས་ནས། །རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཟུང་སྟེ་ཆོས་སྟོན་ཅིང། །ཕྱག་རྒྱ་སྟོམས་  
འཇུག་རིལ་འཛིན་རྗེས་གཞིག་གི། །སྤྱད་རིམ་གང་རུང་བསྟོམས་པའི་དག་སྟོར་  
སྟོང་། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་བས་མ་དག་པའི། །སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་  
འཁྱོར་རོ། །སྐྱུ་ལུས་བ་དེས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ། །མངོན་དུ་འཇུར་བའི་མཆན་མ་  
མཐོང་བ་ན། །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་བས། །རིལ་འཛིན་རྗེས་  
གཞིག་གང་རུང་བསྟོམས་པས་རྒྱུང་། །དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་རིམ་  
གྱིས་འབྱུང། །ཐིམ་པའི་ཉགས་དང་ཉགས་ཅན་རིམ་པར་འཆར། །ཐོ་རངས་གཡའ་  
དག་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ཡིས་ཉགས། །ཤར་ཆེ་སྟོང་བ་བཞི་བ་འོད་གསལ་འཆར། །བདེ་  
སྟོང་སྒྱར་ནས་ཅེ་གཅིག་སྟོམ་པར་བྱེད། །དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་གསར་དུ་  
ཉོགས། །མ་དག་པ་ཡི་སྐྱུ་མའི་ལུས་དེ་སྟོང་། །ཉོན་སྐྱིབ་དངོས་གཉེན་དོན་གྱི་འོད་  
གསལ་དང་། །ནམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནལ་འཁྱོར་རོ། །འོད་གསལ་དེ་ལས་  
ཚུ་ལས་ཉ་ལྟ་བུར། །ལངས་ཆེ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རུ་བཞེངས། །དེ་དང་མཉམ་དུ་  
ལུགས་ལྡོག་ཉེར་ཐོབ་བྱུབ། །རིམ་བ་བཞི་བའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འགགས། །རང་  
ཉིད་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ། །ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡི། །ཟུང་  
འཇུག་པལ་བ་ཐོབ་ཅིང་ཟུང་འཇུག་པ། །དེས་ནི་རྒྱུད་གི་སྤྱད་རིམ་མི་བྱེད་པར། །སྟོང་

ཉིད་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་པས་རྒྱང་དབུ་མར། །ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་སྟེག་  
རྒྱ་ལྷ་བུ་ནས། །འོད་གསལ་བར་གྱི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འཆར། །འོད་གསལ་  
དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྒྱར་ནས་སྟོམ། །དེ་ཆེ་ཉོན་མོངས་འི་མས་དག་པ་ཡི། །སྐྱུ་མའི་  
སྐྱུ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས། །མཉམ་དུ་ཆོགས་པས་བྱང་འཇུག་གཙུག་པོ་  
ཐོབ། །དེས་ནི་བྱང་པོ་རྟིང་བ་ལ་སོགས་པའི། །རགས་པའི་ལུས་རྟེན་གང་ཡང་རུང་  
བ་ལ། །བརྟེན་ནས་བཟའ་བརྟུང་སོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །གདུལ་བྱར་ཆོས་སྟོན་  
རི་དྲགས་བཞོར་བ་དང་། །ལས་རྒྱ་དང་ནི་སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པས། །སྟོང་  
ཉིད་སྟོམ་སོགས་དགེ་སྦྱོར་བསྐྱངས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་མཆན་  
མ་མཐོང་། །དེ་ཆེ་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་དུས། །ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ནི་  
སྟོམས་འཇུག་ཅིང་། །ནང་རྒྱུ་སྟོང་ཉིད་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །རྒྱང་རྣམས་  
དབུ་མར་ཞུགས་ནས་ཐིམ་གསུམ་དང་། །སྟེག་རྒྱ་ནས་བྱང་འོད་གསལ་བར་རྣམས་  
འཆར། །འོད་གསལ་དེ་ཡི་སྐྱད་ཅིག་དང་བོ་ཡིས། །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་དངོས་ཀྱི་  
གཉེན་པོ་བྱེད། །སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་ཆེ་ན་སྟོང་ཉིད་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
ངང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །མངོན་སུམ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་དང་། །མི་  
སྟོབ་བྱང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི། །ལོངས་སྐྱུ་ཐོབ་ཅིང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་  
སྟོང་། །སྐྱུ་སྐྱུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་གཅིག་ཆར་དུ། །སྟོན་པའི་སྐྱུ་གསུམ་ངོ་བོར་འཆང་  
རྒྱ་ལོ། །འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྡེའི་གནད་དོན་ཀྱན། །བསྐྱུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་  
ཡི་རིམ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་  
རྣེ་རྣེ་འདིགས་བྱེད་གྱི། །རྫོགས་རིམ་སྟོམ་ཚུལ་རྟོག་བདུན་ཅུ་འགྲེལ་དང་། །ཤུན་ཉི་

བ་དང་དོན་ཡོད་དོན་རྗེ་སོགས། །རྒྱ་གར་པཌ་བྱུང་དུ་མས་མཛད་བ་དང་། །སྒྲ་མ་རུ་  
ལོའི་རུ་ཅེ་སེམས་འཛིན་སོགས། །ཐོར་བྱར་བཤད་བ་མང་དུ་བྱུང་ན་ཡང་། །བྱུང་  
བའི་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་དཔལ་འཛིན་གྱིས། །མཛད་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་རིམ་ཞེས་  
བ་འདི། །སྤྱི་མཐུན་ལ་ནི་གཤམ་རྗེ་གཤམ་དམར་བོའི། །རྫོགས་རིམ་འཆད་བའི་  
གཞུང་དུ་གསལ་མོད་ཀྱང་། །འདི་ཉིད་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་ལི་ཉའི། །མན་ངག་ལ་  
བརྟེན་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྗེ་གཤམ་ད། །དམར་བོའི་རྒྱུད་དང་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་  
གྱི། །ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་བ་འབུམ་བ་ཞེས་གྲགས་བའི། །རྫོགས་བའི་རིམ་བའི་གནད་  
རྣམས་མ་ལུས་པ། །བསྐྱུས་ནས་སྟོན་བས་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གྱི། །རྫོགས་  
བའི་རིམ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མོད་དུ། །སྟོན་བའི་གཞུང་དུ་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས། །སྒྲ་  
མ་དམ་བའི་ཞལ་གདམས་ཡིན་བས་ན། །དེ་བཞིན་བཤད་བ་བྱ་ཞེས་མཁས་བྱུང་  
རྗེའི། །སྤྱི་མཐུན་ལ་སྒོ་ཐོས་ཆོས་སྒྱུང་གིས། །གསུངས་བས་ཚུལ་འདིར་འབད་  
བར་འབྱུག་བར་རིགས། །དེ་ལྟར་དཔལ་ཆེན་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི། །རིམ་གཉིས་  
ལམ་གྱི་ལུས་ཀྱན་ཡོངས་རྫོགས་པ། །གསལ་བར་བྱས་ཤིང་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་  
འི། །གོ་སྐྱར་བསམས་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཚུལ་དུ་བརྗོད། །སྟོན་བརྒྱུད་གདམས་བ་  
རྣམས་ནི་ཆད་ལྷན་གྱི། །བརྒྱུད་བའི་མན་ངག་ལྷན་བའི་ཞལ་ལས་སྒྲང་། །ཡན་ལག་  
བཤད་བ་རྒྱས་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི། །ཡིག་ཆ་མང་བོར་བལྟས་ཏེ་གོ་བར་བྱ། །ཚུལ་  
འདིར་འབད་ལས་དགེ་བ་གང་བསགས་པ། །འགྲོ་ཀྱན་འཛིགས་མཛད་དོན་རྗེའི་རིམ་  
གཉིས་གྱི། །ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་། །བདེ་སྐྱབས་ཉིད་དུ་ཐོབ་  
བའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཅེས་དཔལ་དོན་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་བ་

གསང་ཆེན་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིག་གནས་མདོ་སྡུག་མཐའ་དག་ལ་ནང་བུན་ཚུད་པའི་མཁས་བྱ་བ་ཆེན་  
པོ་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཇ་ཡ་པ་རྗེ་ཏེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཞེས་བཀའ་ནན་ཆེན་པོས་བསྐུལ་ཞིང་།  
གསོ་རིག་དང་ནང་རིག་གཉིས་ཀ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་ལེན་ཏེ་ནི་ལོ་མིན་ཏན་དག་དབང་  
བསྟན་འཛིན་གིས་ཀྱང་བསྐུལ་བ་ལྟར་སྟོམས་ལས་བ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གིས། མཁས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
མཐེན་པ་དང་། རྗེ་སྟོབ་ཆོས་སྦྱང་ཡབ་སྲས་གཉིས་གིས་སྤྱིར་དུ་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་  
ཆེན་མོ་དང་། པཌ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ལེགས་བཤའ་སོགས་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། མཆོ་བདུན་གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་  
སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་དཀའ་བརྒྱ་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་གིས་བགྱིས་  
པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་  
ཡིན་ཅིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

## ༡༡། །གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ བསྟན་ཡིག་བཞུགས་སོ།།

གསང་འདུས། འཛིགས་བྱེད་སོགས་སྒྲ་མེད་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་  
པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྒྱད་མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་  
གཡས་ཕྱོགས་ནས་འགོ་བརྒྱམ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྟེན་ཚུར་ཞལ་གཟིགས་  
པའི་གཡས་དང་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་འགོ་བརྒྱམ། བདེ་མཆོག་ལ་བདག་བསྐྱེད་  
ཀྱི་མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྟེན་གྱི་གཡོན་དང་། རང་གི་  
གཡས་ནས་འགོ་བརྒྱམས་ཏེ་བཤམས་གཏོར་མ་རྟེན་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བཤམ་པ་  
ཡིན་ཅིང་གཏོར་སྐམ་ལྟ་བུར་འཛོག་ན་འོས་འགབས་སུ་འཛོག། །འཛིགས་བྱེད་ལ་

ཐུན་བཞིའི་བསྟེན་པ་བྱེད་ཆོ། ཐུན་དང་བོ་ལ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ནས་ཉེར་བསྟེན་  
བར་ཏེ་འདིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ་ཐུན་འཆ་མས་བྱེད།  
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ། རང་ཉིད་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་  
གསལ་བའི་ཞེས་པ་ནས་འགོ་བརྩམ་ཞིང་གཞན་ཐུན་འཆ་མས་བྱེད་པའི་བར་སྔ་མ་  
དང་འདྲ། ཐུན་བཞི་བ་ལ་འགོ་བརྩམ་ཚུལ་བྱི་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། ཉེར་བསྟེན་མཐར་  
གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག། གསང་འདུས་ལ་ཐུན་དང་བོར་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་  
མ་ནས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་ཏུ་བདག་ཅེས་སོགས་གྱི་བར། གཉིས་པ་གསུམ་  
པ་གཉིས་ལ། རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེར་གསལ་བའི་ཞེས་པ་ནས་འགོ་བརྩམས་ཏེ་  
མཇུག་སྔ་མ་ལྟར། བཞི་བ་ལ་འགོ་བརྩམ་པ་བྱི་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། རང་གི་ལུས་གྱི་  
ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་རང་གི་ལུས་གྱི་སྟ་ནས་སྒྲང་། ཐུན་  
མ། སའི་སྟོང་བོ། གཟུགས་རྩི་རྩེ་མ། བྱམས་པ། གཤེན་རྩི་གཤེད། མི་གཡོ་བ་  
ནམས་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་ཞེས་པ་ནས་གཙོ་བོ་ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་  
པར་གྱུར་ཞེས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ལ་འཇུག། བདེ་མཆོག་ལ་ཐུན་དང་བོ་ལ་སྟོན་  
འགྲོ་གཏོར་མ་ནས། མིད་པ་གསུམ་འབར་སྒྱུ་འུ། ཞེས་སོགས་གྱི་བར། གཉིས་  
པ་གསུམ་པ་གཉིས་ལ་འགོ་བྱི་ཏེ་རུ་ག། ཏེ་ནི་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་  
སེམས་དེ་རྒྱའི་ཞེས་པ་ནས་མཇུག་སྔ་མ་ལྟར། བཞི་བ་ལ་འགོ་བརྩམས་པ་བྱི་མ་  
ལྟར་དང་། མཇུག་རྒྱ་ད་ཡང་སྒྱའི་ཅེ་སོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་  
ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཉིད་ལ་འཇུག། གསུམ་ཀར་གཏོར་མ་ཐུན་བཞི་  
ཀའི་སྐབས་སུ་འབུལ་བྱུ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། མ་བྱུ་ན་ཐུན་བཞི་བའི་མཐར་སུལ་



བས་ཚོགས། །བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་མདུན་བསྐྱེད་མི་དགོས་གཏོར་མགོན་ལོགས་སུ་  
གསལ་འདེབས་དགོས། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གངས་བསྟན་སོང་རྗེས་ཐུན་བཞིའི་  
ཚོ་ག་སྤྲ་མ་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་གས་བརྒྱན་ཉེར་  
གཅིག་གི་བར་གང་འབྲུབ་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ བསྐྱེད་  
པའི་དམིགས་པ་ཚོ་ག་རང་རང་ན་གསལ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་  
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་འཛིགས་བྱེད་སོགས་ལས་ལྟ་རང་འབྲུག་དཔག་  
མེད་པ་འཕྲོས་ཏེ། རང་ལ་ཐེམ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། རི་ཁྲོད་ལྟ་བུར་འདུག་ཚེ་རང་  
གི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་ཚོས་སྦྱོར་བསྟན་ཚོགས་པ་གཞིར་བཅས། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་  
མཚོད་པ་སོགས་ཁ་ཏོན་བྱུབ་ན་ལེགས། མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་  
དུ་མོས་པའི་རང་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་ཆིག་ངེས་བྱས་ཀྱང་ཚོགས་།ཚེ་འདི་དང་། འཆི་  
ཁ་དང་། བྱི་མ་གང་ལའང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ག་གང་རུང་རེ་ཡི་དམ་དུ་  
བྱས་ནས་བསྐྱོམ་བསྐྱེད་བྱས་ན་དེ་ལས་ལྟག་པ་ཅི་དགོས། འདིར་ངེས་ལན་མདོར་  
བསྐྱེད་ཅུང་པ་གོད་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྟ་  
ཁང་སོར་བོའི་དགེ་སྦྱོར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་བྱས་པའི་ལན་དུ་སྟོམས་ལས་པ་དག་དབང་སྒོ་  
བཟང་ཚོས་ལྟན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །དགེའོ། །ལེགས་སོ།།

## ༡༡། །མགོན་པོའི་བསྟན་སྐྱབ་གྱི་ཡིག་ ཚུང་བཞུགས་སོ།།

བསྟན་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལུན་དང་པོ་ལ་ནངས་པར་སྤར་ལྷང་བའི་ནལ་འབྱོར་  
གྱིས་ལངས་ནས་ལྷ་བཞི་འི་ལ་བསྐྱབ་མན་དག་ལྟར་ཐུབ་ན་རབ། ལམ་རིམ་གསོལ་  
འདེབས། ལྷང་བཞུགས། འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་སྦྱེད་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་ཉིར་  
བསྐྱ་དང་བཅས་པ་སོང་རྗེས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་ལུན་མོང་བའི་བསྐྱང་འཁོར་  
གྱི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་གང་རུང་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་ནང་མཆོད་མཆོད་པ་བསྐྱང་རྗེས་ནལ་གྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་བཞུགས་པའི་བར་སོང་རྗེས་དབང་  
སྤྱད་ནས་བསྟན་པ་རྫོགས་གྱི་བར་གཞུང་བཞེན་ལ། སྐབས་ཐོབ་གྱི་གཙུག་འཁོར་གང་  
ལ་འབད་དགོས་དམིགས་བསལ་འདོད་བསྐྱབ་བྱ། དེ་རྗེས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་  
གཏོར་འབུལ་གཏོར་རྫོངས་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་གཞུང་བཞེན་བྱ། བསྟོད་པ་རྒྱས་  
བསྐྱས་བརྫོག་པ་བྲེལ་སྐབས་དང་བསྐྱབ་ལ་དེ་རྗེས་སྐྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་  
གསོལ་འདེབས་གསུམ་སོགས་བྱ། ལུན་བྱི་མ་གསུམ་ལ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་  
གཞུང་བཞེན་ལ་ཉིར་བསྐྱེད་རྗེས་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ཚུལ་ཡང་སྤར་བཞེན་

བྱེད། དེ་རྗེས་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་  
 སྤར་ཡོད་གསལ་བཏབ་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བྱས་  
 མཆོད་སོགས་གོང་བཞིན་ལ། བྱེད་ཐ་མའི་ཆེ་བསྐྱེད་གསོ་དགུས་བཞིན་བྱ། འཆ་མས་  
 གོལ་ཁར་བསྐྱེད་གསོ་མཆོད་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བྱས་ནས། ཡིག་བརྒྱ་བཅོད་གསོལ་  
 འདོད་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། བསྐྱེད་སྐྱེད་དང་བཟུ་  
 ཤེས་བཀའ་རྒྱ་མ་སོགས་བྱེད། །གཏོར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེ་མཐུལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་མཐུ་ཆེན་པོའི་  
 ཁར་གཏོར་མ་ཆེ་བ་ཁྱེད་གང་ལས་མི་རྒྱུད་བ་རྒྱས་པ་ལ་ཅེར་དབང་རྒྱལ། དབང་ལ་  
 མར་རྒྱན་ཅིག་བྱ། གཉིས་ཀ་ལ་དབྱིབས་རྒྱལ་པོ། བར་ཆད་སེལ་བ་ལ་བྱུར་གསུམ་  
 དམར་ནག་ཅེར་རྟོ་རྗེ་བྱེད་པ། མཐེབ་སྐྱེད་རྒྱས་དབང་ལ་ཁ་ནང་བསྐྱེད། བར་ཆད་  
 སེལ་བ་ལ་ཁ་བྱིར་བཏུ་བྱེད། དེའི་མཐར་སྐྱེད་གསུམ་བྱེད་ཁར་ས་ཡུལ་དང་བསྐྱེད་པར།  
 གཏོར་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ། དང་བོར་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ། དེའི་མདུན་  
 ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ། ཡི་དམ་གཏོར་མའི་གཡོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་  
 མ། གནོད་སྐྱེན་བཞི་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་སྐྱེད་ཆོག་གི་གཞུང་ཚུལ་དང་  
 མཐུན་པར་དགོང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དམ་ཅན་  
 རྒྱ་མཚོ། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་རྣམས་སྐུ་གང་འོས་ཀྱི་  
 སར་འཛོག་ །མདུན་དུ་མཆོད་པ་བསྐྱེད་གཏོར་བཞོས་བྱ་དམར་ནག་ །དབང་བོའི་མེ་  
 ཏོག་ །བསྐྱེད་རྗེས་སྐྱེན་གཞིགས་སོགས་རྒྱས་པར་བཀོད་པས་མཛེས་པར་རྩམ་ཞིང་  
 བཟུག་མདངས་དང་ལྗན་པར་བཞུགས། གཞུངས་ཐག་གིས་སྐྱེད་སྐྱེལ་བ་སོགས་  
 ཞལ་ཤེས་བཞིན། གཏོར་ཆེན་གཏོར་བསྐྱེད་གཉིས་ཀར་གཏོར་མ་ཆེ་བ་ནང་མཆོད་

དང་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
དེ་ནས་གཏོར་མ་མགོན་པོར་བསྐྱེད་པ་སོགས་གཞུང་དང་གོང་བཞིན་བྱ། ཞེས་བ་འདི་  
ཡང་བྱིན་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱར་བའོ། །མཛུ་ལོ།

## དགེ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །  
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །  
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །  
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །  
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་བོའི་མཐུས། །  
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱ། །  
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །  
ངེས་ལེགས་ཙོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྤྲུབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་སྒྲ་སྒྲིབ་ལྟེན་མི་བཟང་པས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ལུན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུག་པའི་བསྐྱེད་  
འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་སྤྱང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་པར་བྱས། ལྷགས་དང་ལྷགས་ན་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གཞོན་  
འཆོ་གྲུའི་སྤྱོད་བའི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བོང་། བྱང་ལྷགས་བོད་ཁ་བ་  
ཅན་དུ་བསྐྱུན་པའི་མེ་རྩོམ་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་སྤྱོད་འདིར་ཡང་བྱུག་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྤྱད་  
དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོད་ལ་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནས་འདེན་ཤུག་སྤྱེད་ཅིང་ལྷགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་  
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཆོག་དུ་ལྟུང་།  
དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བཤག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བཤོ། །

ॐ । अ॒र्च॑न्नु॒वाच॑स्त्व॒गिन्द्रा॑स्तु॒भ्यो नमः॑ ।

དྲག་གི་དཔལ་ཡོན་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་དབྱང་། །  
 ཟློ་ཟློས་ཀུན་བཟང་བཟང་བའི་མཛད་པ་ཅན། །  
 ཚེས་ཚུལ་སྤྱ་དབྱངས་དབྱངས་སྒྲུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །  
 གང་གིས་ལེགས་གསུངས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་འདི། །

དཔང་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དཀར་དག་ཆོག་མ་གྱིས། །  
 རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་ཡུན་ཏུ་གནས་པ་དང་། །  
 འགོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་མགོན་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །  
 རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

ཅེས་ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་དབང་ལྔ་ལྟ་བུ་སྐུ་འཁུར་དཀར་ལྗང་ལྟ་བུ་པའི་མེད་ནས་ལྟ་ལྟ་ཉི་མོ་གྲུ་པོ་ནོ་  
ཡོད་ལྟ་མཆོས་ལྟེ་པོ་༡༠༣༣ཟླ་༡ཆེས་པལ་ལྟར་བཤོ།། དཔེའོ།།



དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན།  
ལྷ་དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།

འགན་འཛིན་གཞོན་པ།  
ལྷ་དགེ་བཤེས་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ།

ལྷ་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སློ་བཟང་ཡར་འཕེལ།  
གཞུང་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པ།  
ལྷ་དགེ་བཤེས་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།  
ལྷ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་།

པར་ཅ་སྒྲིག་སྦྱོར་པ།  
གྲུང་དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།  
ལྷ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཡིག་གཏམ་པ།  
བྱ་དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ།  
ལྷ་དགེ་བཤེས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།  
བྱ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།  
བྱ་སློ་བཟང་བྱང་ཆུབ།  
ལྷ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།

འགྲེམས་སྤེལ་པ།  
ལྷ་དཀོན་མཆོག་ཕུལ་བྱང་།  
རིབ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ།

